

치유정원 조성을 위한 성격 유형별(Enneagram) 식물 선호도에 관한 연구*
- 청년층을 대상으로 -

박 원 규

호남대학교 조경학과

Study on the Plants-preference Pattern According to Personality
Type(Enneagram) for the Creating of Healing Garden*

- Focusing young generation -

Park, Won Kyu

Dept. of Landscape Architecture, Honam University

ABSTRACT

This study identifies the basic personality types of subjects who use the healing garden and investigates their plants-preference. The purpose of the study is to provide a basic information about planting plan, considered as a main parts of healing garden.

Survey results are stated as follows:

First, the order of preference of instinct type tree is *Prunus yedoensis*, *zolkova serrata*, *Phyllostachys Bambusoides*. On the other hands, the order of preference of feeling and thinking type is *Prunus yedoensis*, *zolkova serrata*, *Metasequoia glyptostroboides*.

Second, the order of preference of instinct type of flowers is *Rosa hybrida*, *Hibiscus syriacus*, *Forsythia koreana*. However, the preference of emotional type is the order of *Rosa hybrida*, *cosmos bipinnatus*, *Helianthus annuus* and the preference of accident type is the order of *Rosa hybrida*, *Hibiscus syriacus*, *Helianthus annuus*.

Third, for the color preferences, instinct type prefer yellow color, feeling type and thinking type

* 본 연구는 2015년 호남대학교 교내연구비를 지원받아 수행하였음.

First author : Park, Won Kyu, Department of Landscape Architecture, Honam University,
Tel : +82-62-940-5505, E-mail : wkpark@nonam.ac.kr

Corresponding author : Park, Won Kyu, Department of Landscape Architecture, Honam University,
Tel : +82-62-940-5505, E-mail : wkpark@nonam.ac.kr

Received : 23 September, 2016. **Revised** : 23 December, 2016. **Accepted** : 2 November, 2016.

prefer red color.

Lastly, when people view plants, most personality types are interested in flower firstly, and secondly type of tree and scent. In other words, we can assume that people are interested in the flowers, most noticeable in plants.

This study will enhance the effectiveness of the healing garden by providing relevant information regarding healing garden planting plan. Future research should consider to widen the range of target of investigation in order to perform additional comparison analysis.

Key Words : *Healing Garden, personality type, the preferred plants, the preferred color, Enneagram*

I. 서 론

1. 연구의 배경 및 목적

21세기를 살아가는 한국의 현대인들은 OECD 국가 중 행복지수가 가장 낮은 것으로 나타났다. 언론보도에 따르면 우리나라 국가경제는 2016년 현재 세계 11위 수준으로 성장했지만 행복지수는 세계 58위로 국민의 삶의 질이 아주 낮은 것으로 나타났으며 특히, 어린이와 청소년, 청년들의 행복지수는 OECD 국가 중 최하위를 기록했다.¹⁾ 이와 같이 미래 세대들의 행복지수가 낮아 우리 사회가 미래에 직면할 문제들을 단적으로 보여주며 어려운 청년세대의 현실 상황을 알 수 있다.

‘청년’의 사전적 의미는 ‘신체적으로나 정신적으로 한창 힘이 넘치는 시기에 있는 사람’으로서 무엇이든 해 낼 수 있는 푸르른 기상으로 당당한 모습을 지녀야 한다. 하지만 오늘날 청년의 기상은 미래에 대한 희망을 기대하기보다 많은 것을 포기하는 ‘N포세대’로 불리워지며 정신적으로 나약한 모습을 보이고 있다.

특히 청년기는 독립된 성인으로 성장하기 위해 정체성 확립을 이루어야하고 정서적 독립심을 가지고 경제적인 독립을 준비하며 취업과 결혼에 관한 고민을 해야 하는 시기이다. 이러한 청년기는 생애의 발달과정에서 대인관계의 어려움과 실

패에 대한 두려움 그리고 자신의 일을 완벽하게 해내야 한다는 심리적 부담감을 갖게 된다.²⁾ 또한 청년기는 희로애락의 급격한 흥분을 심리적으로 경험하는 정서의 발달이 왕성한 시기이며 교육, 직업의 선택, 사회적 독립 등의 사회적 요구에 직면하게 되면서 사회적, 역사적 변화에 민감해지고 정서적으로 안정되지 못한 상황에 빠지게 되는 경우가 많다.³⁾ 이러한 청년기에는 불안정한 심리 상황 속에서 안정된 정서 발달이 이루어지도록 해야 하며 사회정의와 복지의 실현이라는 차원에서 청년들에 대한 특별한 관심과 이해가 있어야 한다. 따라서 청년들이 상호 공감대를 형성하고 몸과 마음을 가꾸며 쉴 수 있는 그들만을 위한 휴식공간이 절실히 필요하다.

Maslow는 인간이 감성적, 사회적, 윤리적으로 보다 성숙하려면 다섯 가지 의욕 즉 생리적 욕구, 안전 욕구, 사회적 욕구, 자아존중 욕구, 자아실현욕구가 충족이 되어야하며 이것은 정원활동에서도 충족될 수 있다고 하였다. 정원활동은 공통적인 흥미와 공유된 경험을 제공함으

1) <http://news.heraldcorp.com>

2) Youm Nam Hee. 2007. Biblical Counseling on Perfectionism and Depression, Dept. of Biblical Counseling the graduate school of Counseling Chongshin University. pp12-13

3) Gang Gyeong Rim. 2009. Understanding the Wounds of Adolescence Mind and Biblical Counseling. Dept. of Biblical Counseling the graduate school of Counseling Chong-shin University. p.29

로써 인간관계의 기회를 제공해주고 개인들 간의 잠재적인 상호작용을 자연스럽게 전개하도록 하며 새로운 관계 속에서 사람들은 자신과 다른 사람에 대해 더 큰 존경심을 배우고 더욱 더 없어서는 안 될 사회의 구성원으로 느끼게 한다.4) 이처럼 정원은 단순히 경관 감상과 휴식만을 위한 공간이 아니라 서로 공감하고 소통할 수 있는 커뮤니케이션 공간으로서 또한 치유공간으로서의 역할이 확대되어 가고 있는 것이다.

인간은 태어나면서 갖게 되는 성격이 선호도나 의사결정에 절대적인 영향을 미치며 사회적 환경매체(요소)를 통하여 개인의 정보와 특성을 파악함으로써 물리적 환경에서의 개인의 행동을 예측할 수 있다.

치유정원의 이용효과를 높이기 위해서는 이용대상자의 특성과 치유목적에 따른 조성이 이루어져야 하며 따라서 본 연구는 이용대상자의 기본 성격유형을 파악하고 성격 유형별 식물에 대한 선호도를 조사하여 치유정원의 주요소인 식물의 선정과 배식에 실질적인 도움을 줄 수 있는 기초자료를 제공하는데 그 목적이 있다.

II. 연구범위 및 방법

1. 연구범위

1) 내용적 범위

본 연구는 치유정원 이용자의 특성을 조사하여 치유목적에 따른 효과적인 정원을 조성하는데 도움이 되고자 하는 것이며 구체적인 내용은 다음과 같다.

첫째, 선행연구고찰과 문헌을 중심으로 치유정원 조성의 주요소를 파악하고

둘째, 설문조사를 통해 조사대상자의 성격유

형과 선호하는 식물을 조사 분석하며

셋째, 성격유형과 선호하는 수목과 꽃과의 상관관계를 해석하고 이를 치유정원 조성 시 기초자료로 제공한다.

2) 연구대상 및 조사범위

본 연구의 연구대상은 청년층(15세 이상~29세 이하)을 대상으로 하였으며 설문조사의 내용상 식물에 대해 잘 알고 있는 대학의 관련학과 학생들과 식물전공 실업계 고등학교 학생들을 대상으로 하였다. 성격유형에 따른 식물 선호도의 조사범위는 교목 10종, 관목 및 초화류 10종, 식물을 바라볼 때 가장 관심 있게 보는 5부분, 선호색상 6부분으로 나누어 조사 분석하였다.

2. 연구방법

1) 조사대상 및 설문조사 방법

본 연구의 조사 대상은 호남 소재의 3개 대학교와 3개 고등학교 학생들을 직접 만나 연구 목적과 내용을 설명한 후 식물의 사진을 스크린으로 보여주면서 설문하였다. 설문조사는 2016년 4월 11일부터 5월 27일까지 270명을 대상으로 실시하여 253명의 설문지를 회수(회수율93.7%)하고 불성실한 응답 9건을 제외한 244명의 성격유형과 설문을 분석(분석률96.4%)하였다.

2) 설문조사 식물선정

식물 선호도 조사는 선호하는 나무(교목), 꽃(관목 및 초화류), 색상, 관심부분 등 총 4문항으로 조사하였으며 조사대상 식물선정은 한국 갤럽에서 조사한 최근 10년간(2004~2014) 한국인이 가장 좋아하는 수목과 꽃⁶⁾ 각각 상위 1%에

5) 청년고용촉진특별법 시행령에 명시된 청년층 연령 15세 이상 29세 이하인 사람을 대상으로 함

6) www.gallup.co.kr, 한국인이 좋아하는 자연(2004~2014) 나무(상위1%,17종) : 소나무, 은행나무, 벗나무, 단풍나무, 느티나무, 동백나무, 편백나무, 대나무, 메타세콰이어, 버드나무, 감나무, 플라타너스, 사과나무, 무궁화나무, 전나무, 잣나무, 아카시아나무

4) Choi Eun Mi. 2012. A Study on Expression Types and Characteristics of Interior Landscape Designs As Healing Environment Element(Focusing on Central Waiting Halls of large General Hospitals in Seoul). Master's Program in Dept. of Construction graduate school of Chung Ang University. pp.41~58

Table 1. The general characteristics of the respondents

Classification		Frequency	Percent(%)
Gender	Male	130	53.3
	Female	114	46.7
Age	Teens	42	17.2
	Twenties	202	82.8
School survey	Dept. of Flower&Wedding styleing of Jeon-ju J Univ.	27	10.0
	Dept. of Landscape Architecture of S Univ. in Jeon-nam	103	38.1
	Dept. of Landscape Architecture of H Univ. in Gwang-ju	81	30.0
	H high school in na-ju	19	7.0
	Y high school in nam-won	18	6.7
	J high school in gwang-ju	22	8.1

Table 2. The list of selected plant to plant preference

Classification	The selection of tree species
Preferred Trees	Pinus densiflora, Zelkova serrata, Ginkgo biloba, Acer palmatum, Chamaecyparis obtusa, Camellia japonica, Prunus yedoensis, Salix koraensis, Phyllostachys Bambusoides, Diospyros kaki, Metasequoia glyptostroboides, Magnolia kobus
Preferred flower	Rosa hybrida, Chrysanthemum Morifolium, Hibiscus syriacus, Lillium Longiflorum, Forsythia koreana, Cosmos Bipinnatus, Freesia Refracta, Helianthus annuus, Tulipa Cultivar, Rhododendron mucronulatum, Rhododendron schlippenbachii, Narcissus chinensis

Table 3. Part of the plant looking with interest and Preferred colors

Classification	Part look with interest and Preferred colors
Part of the plant looking with interest	Tree-shaped, Flower, Fruit, leaf, scent
Preferred colors	Red Series, Yellow Series, Green Series, Blue Series, Purple Series, White Series

해당하는 17종 중 10위 안에 선정된 식물을 대상으로 하였다.

선호하는 나무 조사는 교목 중에서 한국 꺾림 조사 결과 공동10위에 오른 감나무와 꽃 종류

꽃(상위1%, 17종) : 장미, 국화, 코스모스, 안개꽃, 백합, 무궁화, 개나리, 튜립, 진달래, 해바라기, 프리지어, 목련, 벚꽃, 철쭉, 수선화, 들국화, 라일락

상위 10위 안에 포함된 목련나무를 추가하여 교목 12종을 선정하였으며, 선호하는 꽃으로는 관목과 초화류 중에서 선정하되, 절화용으로 많이 사용하는 안개꽃과 나무조사대상으로 포함된 목련과 벚나무를 제외하고 다음 순위인 철쭉과 수선화를 추가하여 총 12종을 선정하였다.

식물을 볼 때 가장 먼저 관심을 보이는 부분

에 대한 분류는 나무의 전체모양, 꽃, 열매, 잎, 향기로 나누어 조사하였으며 선호하는 색상은 빨강계열, 노랑계열, 녹색계열, 파랑계열, 보라계열과 흰색으로 나누어 조사하였다.

3) 애니어그램 성격유형 조사

성격유형검사는 ENTI-A 검사지(전체 144문항, 한국심리상담개발원)를 사용하였으며, 기초 9가지 성격유형으로 분류한 후 세 가지의 기본 유형으로 묶어 분석하였다.

4) 설문 통계분석

설문 통계분석은 SPSS Statistics 21을 이용하여 빈도분석과 교차분석을 하고 chi-square test (X^2) $p < 0.05$ 수준에서 검정하였다.

III. 연구사

그동안 수행된 치유정원 조성과 관련된 연구를 살펴보면, 정선희 외1(2011)은 선호하는 식물의 종류, 색상, 형태가 성격유형에 따라 차이가 있음을 제시하였고, 안득수(2004)는 정신병원 치료정원 조성을 하기 위한 환자와 의료진의 선호행태와 시설 및 색채에 관한 선호도를 연구하여 제시하였으며, 김소희(2004)는 이용자의 의견을 수렴하고 대상자의 특성에 적합한 공간으로 계획했을 때 높은 만족도를 보인다고 하였다. 이러한 연구들은 치유정원을 구성하는 각 요소들에 대하여 이용자의 특성에 따라 선호도가 다름을 나타내고 있다.

김주열(2003)은 대상자 개개인의 특성을 파악하여 적용하는 것이 교육적인 효과를 높일 수 있다고 강조하였으며, 강정훈(2000)은 대상자별로 치료법의 차이가 있듯이 치료정원도 이용자들의 특성에 따라 차이가 있어야 하고, 이용자의 정서적인 측면과 밀접한 관계가 있는 환경심리학, 환경미학의 개념이 포함되어야 하며, 이용자의 요구와 특성들을 파악하여 치유의 목적에 맞

도록 설계되어야 한다고 하였다.

또한 신윤진 외2(2013)는 노인을 위한 치유디자인 요소로 편안함과 안전성이 높은 요소로 나타나 심리적 환경요소가 고려되어야 하고, 장유진 외2(2008)는 원예치료가 도입되면서 치료정원에 관한 관심도 증대하게 되었으나 우리의 문화에 맞는 정원의 특징을 고려하지 않은 채 서구의 정원 형태와 특성을 그대로 도입하여 활용하고 있음을 지적하고 이용자들의 문화와 심리적인 경관구성 요소를 도입한 정원설계가 필요한 실정임을 제시하였다.

이상과 같이 관련 연구를 살펴보면 이용자 개인의 특성에 따라 선호도에 차이가 있음을 분명하게 보여주며 이용자의 요구도에 따른 치유정원 조성이 그 효과에 절대적인 영향을 미친다는 연구들이 수행되었다.

그러나 치유정원 디자인 요소, 시설물 평가, 선호 행태, 이용만족도 조사, 문제점 등에 관한 연구가 주를 이루었으며 이 연구들은 노인이나 어린이, 장애인 등 특수계층을 위한 연구가 많았고 비장애인이나 청년들의 특성을 분석하여 제시한 경우는 거의 전무한 실정이다.

따라서 본 연구는 이용 대상자의 특성을 파악하기 위해 대상자의 성격유형을 분석하고 성격유형별 선호 식물을 조사하여 치유정원 조성 시 필수적인 기초자료를 제공하며 또한 미진한 분야의 연구를 활성화 한다는데 그 의의가 있다고 할 수 있다.

IV. 결과 및 고찰

1. 애니어그램(Enneagram)에 관한 이론적 고찰

애니어그램(Enneagram)은 인간을 9가지 성격으로 분류하는 성격유형지표이자 인간이해의 틀을 말한다. 희랍어에서 9를 뜻하는 ennear와 점, 도형을 뜻하는 grammos의 합성어로 '9개의 점이 있는 도형'이라는 의미이다.

애니어그램은 기원전 2,500년 전부터 사용하

Table 4. General characteristics of the three basic personality types

Instinct type	Instinctive and intuitive, Normative· truth· In principle, Exclusive, Emphasizes obligations, Clear assertiveness, Independent
Feeling type	Relationship-centric, Intimate relationships, Unselfish Caring for others
Thinking type	Logical, Rational, Deliberately, Seeking safety Understand the situation through the thinking process

Table 5. Three types of basic Enneagram

Main types	persons(%)
Instinct type	47(19.3)
Feeling type	130(53.3)
Thinking type	67(27.4)

던 것으로 1915년 구르지에프에 의해 수련도구의 하나로 발달되어 보급되기 시작하였으며 1950년대에 들어 정신과 의사인 이카조(Ichazo)가 현대 애니어그램의 기본적 원형을 만들어 정신치료에 사용하였고, 그의 제자 나란조(Naranjo)에 의해 워크숍 형태로 미국전역에 보급되기 시작하였다. 1970년대 들어 리소(Riso)에 의해 현대 심리학과 정신의학에 접목되어 지금의 애니어그램 체제를 만들었다.

애니어그램은 인간은 누구나 9가지 성격유형 중 하나를 갖고 태어나며 유형별로 다른 관점과 삶의 방식을 가지고 있다고 전제한다. 이것은 사람을 9가지 유형으로만 획일화시켜 놓은 것이 아니라 인간내면의 행동동기와 패턴을 이해하고 의식의 성장을 도와주는 것이다. 이는 애니어그램을 통해 자기발견과 타인 이해, 자기변화를 이루어 자기치유와 영성개발 그리고 가족치료에 탁월한 효과가 있음을 나타낸다.

애니어그램의 9가지 유형은 지도자형, 조정자형, 개혁자형, 조력자형, 성취인형, 예술가형, 탐구인형, 충성인형, 열정인형으로 나뉘어진다. 이 유형들은 다시 힘의 중심과 사회적 행동방식 중심으로 분류가 되며 힘의 중심은 애니어그램의 성격유형을 나누는 가장 기본적인 기준으로 몸의 에너지가 어느 곳을 중심으로 순환하는지에

따라 본능(장)중심형, 감정(가슴)중심형, 사고(머리)중심형으로 나뉜다. 본능중심형에는 지도자, 조정자, 개혁자가 속하며, 감정중심형에는 조력자, 성취인, 예술가가 속하고, 사고중심형에는 탐구인, 충성인, 열정인이 속한다.7)

Table 4와 같이 본능중심형은 본능적이고 습관적으로 움직이는 상황 중심적이고 용감하며, 객관적이고 원칙적인 명확한 자기주장을 할 줄 알며, 이치와 의무를 강조하는 배타적인 특징을 가진다. 감정중심형은 관계 중심형으로 현실상황에 감정적으로 대응하며 결정과정에서 타인을 배려하는 사람중심, 인간존중의 이타적인 특징을 가진다. 사고중심형은 심사 숙고형으로 결정과정에서 논리적, 합리적, 이성적이며 지식과 정보를 통해 자신의 존재가치를 나타내는 특징을 가진다. 본 연구는 세가지 기본유형으로 분류하여 식물 선호도를 비교 분석 하였다.

2. 조사 대상자 분석

조사 대상자 244명의 애니어그램 성격유형 결과는 Table 5와 같이 본능중심유형 47명(19.3%), 감정중심유형 130명(53.3%), 사고중심유형 67명

7) Happiness Psychology Institute. Professional psychologist II, pp.11~12

(27.4%)으로 나타났다.

3. 성격유형별 선호하는 식물 분석

1) 선호하는 나무(교목) 분석

선호하는 나무를 분석한 결과 본능형은 벗나무 1순위, 느티나무와 대나무를 2순위로 선호하였으며, 감정형과 사고형은 벗나무, 느티나무, 메타세콰이어 순으로 선호하였다.

규범적이고 원칙적인 본능형은 대나무를 선호하는 비율이 높았으며, 감정형은 은행나무와 감나무를 단 한명도 선택하지 않아 결실(실리)보다는 관계중심적인 특징을 보여주었고, 안전을 추구하는 사고형은 비율적으로 골고루 선호하는 경향이 나타나 이는 성격과 무관하지 않음을 알 수 있었다.

통계 분석결과 $p=0.048$ 로 세 집단의 차이가 유의함을 알 수 있다. 전체적으로 벗나무, 느티나무, 대나무는 모든 유형별로 선호하는 나무로 나타났으며 감정형과 사고형이 선호한 메타세

콰이어는 본능형에서 한사람도 선호하지 않아 대조를 이루었다.

2) 선호하는 꽃(관목 및 초화류) 분석

선호하는 꽃 분석결과 본능형은 12종 중4종(국화, 후리지아, 철쭉, 수선화)을 한명도 선호하지 않아 명확한 성격처럼 선호성이 뚜렷함을 알 수 있고, 관계 지향적인 감정형은 모든 꽃을 골고루 선호하는 것으로 나타났으며, 사고형은 장미, 무궁화, 해바라기를 주로 선호하였다.

특히 본능형과 사고형은 무궁화의 선호 비율이 높아 감정형과 대조를 이루었고 이러한 결과는 통계적으로도 $p=0.003$ 로 유의하게 나타나 성격유형에 따라 선호하는 꽃의 선택이 다르다는 것을 알 수 있다.

특징적으로 장미꽃은 모든 유형의 성격이 가장 선호하는 꽃으로 나타났으며 국화는 선호성이 가장 낮게 나타났고 무궁화는 장미, 해바라기에 이어 3위로 나타나 나라꽃으로서 선호하고

Table 6. Personality type preference tree

Personality Type	Trees													Sum (persons)	χ^2
	Pinus densiflora	Zelkova serrata	Ginkgo biloba	Acer palmatum	Prunus yedoensis	Camellia japonica	Chamaecyparis obtusa	Bambusoides	Metasequoia glyptostroboides	Salix koraensis	Diospyros kaki	Magnolia kobus			
Instinct type	2	9	3	4	14	1	1	9	0	2	1	1	47	34.130a (p=0.048)	
Feeling type	7	17	0	7	62	3	4	8	11	7	0	4	130		
Thinking type	7	9	1	4	19	3	1	7	8	4	2	2	67		
Sum	Frequency	9	26	3	11	76	4	5	17	11	9	1	5		177
	All(%)	6.6	14.3	1.6	6.1	38.9	2.9	2.5	9.8	7.8	5.3	1.2	2.9		100

Table 7. Personality types prefer flowers

Personality Type	Flowers													Sum (persons)	χ^2
	Rosa hybrida	Chrysanthemum Morifolium	Cosmos Bipinnatus	Hibiscus syriacus	Lillium Longiflorum	Forsythia koreana	Tulipa Cultivar	Rhododendron mucronulatum	Helianthus annuus	Freesia Refracta	Rhododendron schlippenbachii	Narcissus chinensis			
Instinct type	18	0	1	8	5	7	4	2	2	0	0	0	47	44.857a (p=0.003)	
Feeling type	29	2	21	8	4	7	8	4	21	12	8	6	130		
Thinking type	14	1	4	11	1	4	4	4	11	5	5	3	67		
Sum	Frequency	47	2	22	16	9	14	12	6	23	12	8	6		177
	All(%)	25.0	1.2	10.7	11.1	4.1	7.4	6.6	4.1	13.9	7.0	5.3	3.7		100

Table 8. Personality types prefer colors

Personality Type \ Colors		Red Series	Yellow Series	Green Series	Blue Series	Purple Series	White Series	Sum (persons)	x ²
Instinct type		11	21	4	2	3	6	47	9.125a (p=0.520)
Feeling type		44	38	12	11	13	12	130	
Thinking type		28	19	3	4	7	6	67	
Sum	Frequency	55	59	16	13	16	18	177	
	All(%)	34.0	32.0	7.8	7.0	9.4	9.8	100	

Table 9. When I look with interest to see the personality type of plant parts

Personality Type \ Part of interest		Tree-shaped	flowers	Fruit	leaf	scent	Sum (persons)	x ²
Instinct type		12	23	0	1	11	47	12.225a (p=0.141)
Feeling type		41	73	1	2	13	130	
Thinking type		13	47	0	0	7	67	
Sum	Frequency	53	96	1	3	24	177	
	All(%)	27.0	58.6	0.4	1.2	12.7	100	

있음을 알 수 있다.

3) 선호하는 색상 분석

선호하는 색상을 살펴보면 자기 주도적인 성격이 강한 본능형은 명도가 가장 뛰어난 색인 노랑계열을 선호하였고, 감정형과 사고형은 빨강계열과 노랑계열을 비슷하게 선호하여 차이가 크지 않은 것으로 나타났다.

통계적으로 유의한 차이는 없는 것으로 나타났다지만 빈도 분석 상 성격과 전혀 무관하지 않음을 알 수 있으며 전반적으로 모든 유형의 성격이 차가운 색보다는 밝고 따뜻한 색상을 선호하는 것을 알 수 있다.

4) 식물을 바라볼 때 가장 관심있게 보는 부분 분석

본능형, 감정형, 사고형 세 유형이 모두 식물을 바라볼 때 꽃을 가장 관심있게 보았으며 그 다음으로는 수형과 향기로 동일하게 나타났다. 통계적으로 유의한 차이가 없는 것으로 나타났다.

으나 다만 식물에서 가장 두드러지게 보여지는 꽃을 선택한 것으로 추측된다.

5) 제언

본 연구의 결과, 이용자의 성격유형에 따라 선호하는 식물이 다르게 나타남을 알 수 있으며 치유정원 조성 시 이용 효과를 높이기 위해서는 이용자의 성격특성을 파악하고 선호하는 식물을 계획하여 이용자의 목적에 부합하는 조성이 이루어져야 할 것으로 사료된다.

V. 결 론

본 연구는 치유정원 조성 시에 이용자의 목적과 효과를 높이기 위해 이용자의 특성과 치유목적에 따른 조성이 이루어져야 하는 것을 전제로 하였으며 이용대상자의 기본 성격유형을 파악한 후 성격 유형별 식물에 대한 선호도를 조사하여 치유정원의 주요소인 식물의 선정과 배식에 도움을 줄 수 있는 기초자료를 제공하고자 하는

것이며 그 분석결과는 다음과 같다.

첫째, 조사대상자의 애니어그램 성격유형 결과 본능형 47명(19.3%), 감정형 13명(53.3%), 사고형 67명(27.4%)으로 감정형이 과반수가 넘고 본능형은 가장 적게 나타났다.

둘째, 선호하는 나무 분석에서 본능형은 벚나무, 느티나무, 대나무 순으로 선호하였으며, 감정형과 사고형은 벚나무, 느티나무, 메타세콰이어 순으로 선호하였다. 이는 통계적으로도 유의하여 성격유형별로 선호하는 나무에 차이가 있음을 보여준다.

셋째, 선호하는 꽃 조사에서 본능형은 장미, 무궁화, 개나리 순으로, 감정형은 장미, 코스모스, 해바라기 순으로, 사고형은 장미, 무궁화, 해바라기의 순으로 선호하여 통계적으로도 $p=0.003$ 으로 유의하게 나타나 성격유형에 따라 선호하는 꽃의 선택이 다르다는 것을 알 수 있다.

넷째, 선호하는 색상으로는 본능형은 노랑계열을 가장 높게 선호하고 감정형과 사고형은 빨강계열을 높게 선호하였다. 통계적으로 유의한 차이는 없지만 빈도분석 상 성격유형별로 선호하는 색상이 다른 것으로 나타났다.

다섯째, 식물을 볼 때 가장 관심 있게 보는 부분은 모든 유형이 꽃을 선호하였고, 그 다음으로 수형과 향기로 나타나 이는 식물에서 가장 눈에 띄는 꽃을 선택한 것으로 추측되며 통계적으로 유의한 차이는 없었다.

본 연구는 청년층을 대상으로 하여 한계를 두고 수행되었으나 치유정원을 조성함에 있어 이용자의 성격특성에 따른 정원조성 자료를 제시하였다는데 그 의의가 있다. 향후 조사 대상 식물과 조사대상자의 폭을 넓히고 계층별로 비교 분석하는 연구가 이루어져 이용자의 연령계층과 성격특성과 에 맞는 치유정원 조성의 기반이 마련되어야 할 것으로 사료된다.

인용문헌

- Kim Ju yer. 2003. A Design of Therapeutic Garden in Hearing Impairment School(A Case study of Ae-wha school in Mia Dong, Seoul). Master's Program in Dept. of Horticultural Therapy and Rehabilitation Graduate School Dan-kook University. p. 102.
- Shin Yoon Jhin · Hyoung Sung Eun and Hong Jung Pyo. 2013. A Basic Study Extraction of Healing Design Elements for Silver Generation. Journal of Digital Interaction Design Vol. 12 No. 4. p. 19.
- Kim So Hee. 2004. Planning and Construction of Healing Garden for Mental Disorder and their Satisfaction Evaluation. Master's Program in Dept. of Horticultural Science Graduate School of Kon-kuk University. p. 72.
- Jang Eu Jean · Pak Chun Ho and Joo Na Ri. 2008. Garden Culture and Therapeutic Garden of Korea and Japan. Life Science and Natural Resources Research Vol. 16. 2008. p. 38.
- Kang Jung Hoon. 2000. Healing Garden Landscape Design for 'Samsung Noble County' elderly housing. Master's Program in Dept. of landscape Architecture Graduate School of Sung kyun kwan University. Recited.
- Jeong, Seon-Hee and Huh, Moo-Ryong. 2011. A study on the preferences of Horticulture According to MBTI Personality Type in College Students. Journal of Agriculture & Life Science 45(6). pp. 68-71.
- Ahn, Deug-Soo. 2004. Preference Analysis Healing Garden Construction on Psychiatric Hospital. Journal of the Korean Institute of Forest Recreation. Vol. 8 No. 2 p. 65.
- Gang Gyeong Rim. 2009. Understanding the Wounds of Adolescence Mind and Biblical

- Counseling. Dept. of Biblical Counseling the graduate school of Counseling Chong-shin University. p. 29.
- Youm Nam Hee. 2007. Biblical Counseling on Perfectionism and Depression, Dept. of Biblical Counseling the graduate school of Counseling Chong-shin University. pp. 12~13.
- Choi Eun Mi. 2012. A Study on Expression Types and Characteristics of Interior Landscape Designs As Healing Environment Element (Focusing on Central Waiting Halls of large General Hospitals in Seoul). Master's Program in Dept. of Construction graduate school of Chung-Ang University. pp. 41~58.
- Happiness Psychology Institute. Professional psychologist II. pp. 11~12.
- <http://news.heraldcorp.com>
- <http://www.law.go.kr>(국가법령정보센터)
- <http://www.gallup.co.kr>