

MEDI<sup>Y</sup>CHECK N E W S



제5회 비만예방 디자인 공모전 시상식 개최

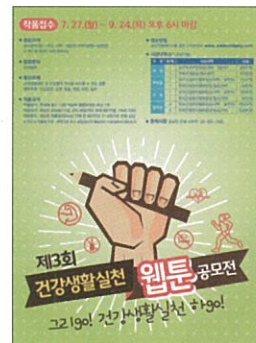
한국건강관리협회는 7. 20.(월) 본회 4층 대회의실에서 조한익 회장, 수상자 및 가족 등 30여명이 참석한 가운데 공모전 시상식을 개최했다. 이날 시상식에서는 대상(보건복지부·교육부 장관상) 「아이를 병들게 하는 사랑의 메시지(이연이/서경대학교)」, 「너도 아 빠처럼 될거야(나예린, 김윤지/한국문화콘텐츠고등학교)」를 비롯한 우수상,佳作 등 5개 부문 20개 작품에 대한 시상이 있었다. 수상작품은 협회 홈페이지, 청소년 흡연예방 사이트 금연짱 등의 온라인상에 게시하고, 작품집 및 패널, 기념품 등으로도 제작하여 활용할 계획이다.



메디체크 2014년도 사회공헌백서 발간

한국건강관리협회는 지난해 본부 및 16개 시·도지부 2,400여명 직원과 770여명 건협 어머니사랑 봉사단의 사회공헌활동을 담은 메디체크 2014사회공헌백서 『건강과 함께하는 아름다운 동행』을 발간했다.

이번 책자에는 의료취약계층에 대한 무료건강검진, 어려운 이웃과 함께하는 자원봉사활동을 비롯해 현혈캠페인, 건강캠페인 및 보건교육 현장, 개발도상국의 건강증진을 위한 국제보건의료활동의 성과가 담겨 있다.



제3회 건강생활실천 웹툰 공모전 개최

한국건강관리협회는 보건복지부와 교육부의 후원으로 7. 27.(월)~9. 24.(목)까지 「제3회 건강생활실천 웹툰 공모전」을 개최한다. '웹툰으로 건강을 그리GO, 건강생활실천 하GO!'를 슬로건으로 한 이번 공모

전에는 청소년 이상(중학생 이상)이면 누구나 개인 또는 3인 이내 팀을 구성해 참여할 수 있으며, 건강검진·금연·영양·비만예방·운동·절주를 주제로 올바른 생활습관과 건강행태 개선을 유도할 수 있는 내용이면 된다.

“지켜드리겠습니다”

**Association of Blood Homocysteine levels with Subclinical Coronary Atherosclerosis in Asymptomatic subjects**

Esther Noh, M.D.,<sup>1</sup> Han-Il Cho, M.D.,<sup>2</sup> and Jong-Chan Choi, M.D.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Departments of Laboratory Medicine, Health Promotion Research Institute and <sup>2</sup>Department of Radiology, Korea Association of Health Promotion, Seoul, Korea

**INTRODUCTION**

Atherosclerotic plaques progression has been known to be correlated to elevated circulating homocysteine (Hcy) due to increased thrombogenicity, oxidative stress and endothelial dysfunction. But it remains to be unclear whether the level of Hcy is related with the coronary atherosclerosis in subclinical state. Therefore, we performed this study to investigate the relationship between blood Hcy levels and subclinical atherosclerosis in asymptomatic self-referred subjects.

**METHODS**

We retrospectively enrolled 2,968 self-referred asymptomatic subjects (1,374 men, 1,594 women) who had undergone both coronary CT angiography (CCTA) and coronary artery calcium scoring. The relationships between atherosclerosis, Hcy, and other clinical factors were assessed. The subjects were divided into 4 quartile groups (-7.7, 7.7-9.0, 9.1-10.9, >10.9 μmol/L). We investigated the association of each Hcy quartile with coronary artery calcium score (CACS), coronary plaque, coronary stenosis.

**RESULTS**

1) Higher level of Hcy was related with age (P<0.001), male gender (P<0.001), body mass index (BMI) (P<0.001), waist circumference (P<0.001), blood pressure (P<0.001), high density lipoprotein (HDL) (P<0.001), triglyceride (P=0.003), blood glucose (P<0.001), HbA1c (P=0.01), hsCRP (P=0.006) and CACS (P<0.001). Coronary plaque was more frequently found in higher Hcy quartile groups (21.3%, 28.8%, 34.4% and 34.3%, P<0.001). Significant coronary artery stenosis (stenosis ≥50%) was also more frequently found in higher Hcy quartile groups (1.8%, 5.4%, 5.0%, 6.6%, P<0.001).

2) The factors associated with CACS were age, male, Hcy, HbA1c and hsCRP.

**CONCLUSION**

Blood Hcy levels were related with an increased risk of the presence and the extent of subclinical atherosclerosis in asymptomatic subjects.

Contact Information: Esther Noh, M.D., Ph.D.,  
 Department of Laboratory Medicine & Health Promotion Research Institute, Korea Association of Health Promotion,  
 #412, Hwangjin, Gangnam-gu, Seoul 157-704, Korea.  
 Phone: +82-2-2600-0195; Fax: +82-2-2606-4500;  
 E-mail: ecreah@hanmail.net

건강증진연구소장

“2015년 미국 국제 임상화학회” 포스터 발표

한국건강관리협회 나은희 건강증진연구소장(서울서부지부 진단검사의학 전문의)은 7. 26.(일) ~ 7. 30.(목) 미국 애틀랜타(Atlanta, Georgia)에서 개최된 2015 미국 국제 임상화학회(AACC)에 참석하여 포스터 발표를 하였다. 발표주제는 「Association of Blood Homocysteine levels with Subclinical Coronary Atherosclerosis in Asymptomatic subjects(무증상 관상동맥 죽상 경화증과 혈중 호모시스테인 수준의 관련성)」이었다. 본 학회는 임상화학, 진단검사의학, 화학, 헬스케어 등 모든 임상 화학분야의 전문가들이 모이는 큰 규모의 학회이다.



**한국건강관리협회 직원 및 어머니사랑 봉사단 봉사활동 실시**

한국건강관리협회 직원 및 건협 어머니사랑 봉사단은 7. 27.(월) 서울 양천구 안양천에서 아이리스 식재 공간 내 잡초를 제거하는 봉사활동을 실시했다. 아이리스는 수질을 정화시키는 1위 식물로, 건협은 지난 해 전국 지·하천 20곳 3,000여 평에 12만 여본의 아이리스를 식재하여 지속적으로 관리하고 있다.



**광주영아일시보호소 봉사활동 실시**

광주·전남지부 직원 및 어머니사랑 봉사단은 7. 30.(목) 광주광역시 동구 소태동에 위치한 광주영아일시보호소에서 봉사활동을 실시했다. 이날 봉사단은 인원을 4개 조로 분리하여 4~5개월 반, 9~10개월 반, 13~14개월 반, 20개월 이상 아이들과 놀이방에서 놀아주며 교감하는 시간을 갖고, 땀 흘린 아이들을 깨끗하게 목욕을 시켜주는 등 봉사활동을 전개하였다.

**01 서울노인복지관 무료봉사 실시**  
서울서부지부는 7. 23.(목) 강서 노인복지관에서 지역 어르신들을 대상으로 중식배급봉사를 전개했으며, 더불어 어르신들의 건강관련 상담을 진행하고, 건강정보 리플릿도 제공했다.

**02 동대문 노인복지관 공개강좌 실시**  
서울동부지부는 7. 24.(금) 동대문노인복지관에서 “면역력 강화예방 수칙”이라는 주제로 공개강좌를 실시했다. 이날 강좌에는 80여명의 동대문지역 어르신이 참석했으며, 고려대학교 가정의학과 김양현 교수가 진행하였다.

**03 메디체크 건강 환경 가꾸기 사업 전개**  
서울강남지부는 7. 29.(수) 길동 생태공원에서 ‘메디체크 건강 환경 가꾸기’ 사업을 실시했다. 메디체크 건강 환경 가꾸기 사업은 수질정화 1위 식물인 아이리스를 하천 주변에 심어 생태 복원 및 환경개선에 힘쓰는 활동으로 길동생태공원에 2,880본(本)의 아이리스를 식재해 지속적으로 관리해오고 있으며, 이날 직원 및 견협 어머니사랑봉사단은 주변 잡초제거, 공원 내 환경정화 활동을 펼쳤다.

**04 부산국군병원 건강캠페인 실시**  
부산지부는 7. 28.(화) 부산국군병원에서 건강캠페인을 진행했다. 이날 캠페인에서는 500여명의 군인들을 대상으로 조갑주름모세혈관, 생체신호분석 등의 검사를 통해 신체건강나이, 스트레스 측정 등 다양한 건강증진서비스를 제공했다.

**05 대구 지하철 역사 내 건강문화 조성**  
대구지부는 7. 27.(월)부터 지하철역사 내 고객을 위한 ‘건강문화’공간을 조성하였다. 대구의 상권 및 유동인구가 많은 1,2호선 환승역인 반월당역에 ‘힐링쉼터’를 마련하여 주민들이 언제든지 휴식을 취할 수 있는 공간을 제공하였고, 2호선 대구은행역 ‘메디체크존’에는 비만도기, 자동혈압기를 비치하여 시민들

이 자유롭게 건강체크를 할 수 있도록 했다. 또한, 역사에 리플릿 꽃이를 상시 비치하여 건강소식지, 질환별 리플릿 등 건강정보를 제공하고 있다.

**06 동인천역 건강캠페인 실시**  
인천지부는 7. 27.(월) 동인천역 맞이방에서 지역주민들을 대상으로 건강캠페인을 실시했다. 이번 캠페인에서 인천지부는 혈압, 허리둘레 측정, 체성분검사, 건강상담 등 건강생활 실천을 위한 건강증진 서비스를 제공했다.

**07 혜진원 시설환경 정비 봉사활동 실시**  
울산지부는 7. 23.(목) 어머니사랑 봉사단과 함께 최근 새롭게 단장한 울주군 언양읍 곰재길에 위치한 중증장애아동 요양시설인 혜진원을 방문하여 시설, 환경정비 봉사활동을 실시했다. 이날 봉사활동과 더불어 중복을 맞아 원생들이 무더위를 이기고 건강하고 쾌적하게 여름을 보낼 수 있도록 복숭아를 비롯한 여름과일과 선풍기도 함께 전달하였다.

**08 창훈대 어린이집 보건교육 실시**  
경기지부는 7. 7.(수) 수원에 위치한 창훈대 어린이집에서 “요충교육”을 주제로 보건교육을 실시했다. 창훈대 어린이집 교사 및 영유아 60명을 대상으로 한 이번 교육은 건강증진을 도모하고 영유아의 안전한 성장을 위해 실시했다.

“지켜드리겠습니다”

**09 춘천MBC 웰빙 건강강좌 실시**  
강원지부는 7. 23.(목) 춘천MBC 공개홀에서 지역주민을 대상으로 공개강좌를 실시했다. 이날 강좌는 강원지부 장재호 원장이 “협심증의 치료와 예방”을 주제로 진행하였다.

**10 유레카포럼과 건강증진 업무협약 체결**  
충북·세종지부는 7. 14.(화) 봉명사거리 신청사 6층 건강문화홀에서 흥덕연합동기업인협의회와 건강증진 업무협약을 체결했다. 이번 협약을 통해 충북·세종지부는 흥덕연합동기업인협의회 회원 및 가족들의 건강증진을 위한 유기적 협력관계를 구축해 건강생활실천을 위한 맞춤형 건강증진서비스를 제공하게 된다.

**11 “세계 간염의 날” 맞이 건강강좌 실시**  
대전·충남지부는 7. 28.(화) “세계 간염의 날”을 맞아 보건교육관에서 건강강좌를 개최했다. 이날 강좌는 ‘간에 대해서’라는 주제로 노은중 의료상담과장이 진행했으며, 50여명의 간질환 유소견자와 지역주민이 참석했다.

**12 소양면사무소 공개강좌 및 건강캠페인 실시**  
전북지부는 7. 30.(목) 완주군 소양면사무소에서 공개강좌 및 건강캠페인을 실시했다. 이날 공개강좌는 소양면 주민

70여명을 대상으로 “국가건강검진 안내 및 노년기의 건강관리법”에 대해 진행하였으며, 동맥경화검사를 통한 건강증진 서비스를 제공했다.

**13 메디체크 찾아가는 건강증진 교실 및 기생충 전시 실시**  
광주·전남지부는 7. 14.(화) 평동초등학교, 7. 15.(수) 구례중앙초등학교를 방문하여 메디체크 찾아가는 건강증진 교실 및 기생충 전시를 실시했다. 이번 교육은 초등학생의 건강생활실천 습관화를 통한 건강한 성장을 위하여 “비만, 영양, 금연 및 기생충 관리”를 주제로 진행하였으며, 더불어 비만조끼를 입고 비만할 경우의 불편함을 체험하고 식품구성 자전거 다트게임을 하는 등 눈높이를 맞춘 체험형 건강증진교실을 운영하였다.

**14 두류역 건강체험터 실시**  
경북지부는 7. 31.(금) 도시철도 2호선 두류역 내에서 건강체험터를 실시했다. 이날 체험터에서는 역 이용객 및 지역주민을 대상으로 혈당측정, 스트레스, 골밀도 검사 및 건강 상담 등 건강생활실천을 위한 건강증진서비스를 제공했다.

**15 해군교육사령부 금연 및 건강캠페인 페인 실시**  
경남지부는 7. 22.(수) 해군교육사령부 본청에서 금연 및 건강캠페인을 실시했

다. 이날 캠페인에서는 해군교육사령관을 비롯한 간부 및 군인을 대상으로 금연상담, 혈당측정, 체성분, 골밀도검사 등 건강증진 서비스를 제공했다.

**16 예비맘들을 위한 임신육아교실 개최**  
제주지부는 8. 6.(목) 지하 미디어카데미홀에서 도내 예비맘 150여명을 대상으로 임신육아교실을 개최했다. 이번 임신육아교실에서는 강좌가 실시되기 전 예비맘들의 태교를 위한 레크리에이션 행사와 함께 다양한 이벤트를 준비하는 등 건강한 출산을 위한 자리를 마련하였다.