

## 주부 대상 계란 인식 전환 캠페인 진행



▲ 본회 오세을 회장

**본**회(회장 오세을)는 지난 15일 남양주시 화도읍사무소에서 화도읍 주부 100여 명을 대상으로 '건강에 좋은 계란 강습회'를 개최했다. 완전식품이라 불리는 계란의 잘못된 정보로 계란 소비 기피현상 타파와 인식 전환을 위한 강연이 진행되었다. 이날 강연에는 서울대학교 이연숙 명예교수(식품으로 계란의 영양적 가치 및 섭취에 따른 건강 이야기), 계란연구회 이상진 회장(완전식품 계란에 대한 올바른 이해), 계란자조금관리위원회 김종준 부국장(계란의 산업적 가치), 해병대 유낙준 전 사령관(국가 안보와 우리의 자세)이 강연자로 나섰으며 남양주시 이석우 시장, 남양주시의회 이철우 의장, 경기도의회 문경희 의원, 한국양계농협 김인배 조합장 등이 참석하여 자리를 빛내주었다.



▲ 남양주시 이석우 시장의 축사



▲ 남양주시의회 이철우 의장의 축사



▲ 경기도의회 문경희 의원의 축사



▲ 한국양계농협 김인배 조합장의 축사



▲ 서울대학교 이연숙 명예교수



▲ 계란연구회 이상진 회장



▲ 계란자조금관리위원회 김종준 부국장



▲ 해병대 유낙준 전 사령관

## 주요 강연 내용

### ■ 식품으로 계란의 영양적 가치 및 섭취에 따른 건강 이야기

이연숙(서울대학교 명예교수)

- 계란의 섭취현황과 특성, 계란의 구성 성분과 영양적 가치, 계란 단백질의 질적 가치(완전 단백질), 계란의 섭취와 건강 관련 문제

### ■ 완전식품 계란에 대한 올바른 이해

이상진(계란연구회 회장)

- 계란의 영양적 특성, 콜레스테롤에 대한 새로운 이해, 계란의 잘못된 상식, 올바른 계란 보관 및 취급법

### ■ 계란의 산업적 가치

김종준(계란자조금관리위원회 부국장)

- 계란산업의 가치, 소비자 당부의 말 **양계**