

2015 우리 축산물 학교급식 우수학교(한우 부문) 부총리 겸 교육부장관상 수상

천안 쌍용중학교의 건강한 밥상 이야기...



황선미
쌍용중학교 영양교사

“올바른 식습관을 통해
바른 인성 및 배려와 나눔을 실천하는 명품급식학교”



부총리 겸 교육부장관상 수상

2015 우리 축산물 학교급식 우수학교(한우) 최우수학교 선정

쌍용중학교(교장 박상익)는 지난 11월 20일(금) 농림축산식품부와 교육부가 주최하고, 축산물품질평가원·전국한우협회·대한한돈협회가 주관한 '2015 우리 축산물 학교급식 우수학교' 선정 결과 한우 부문에서 최우수상인 부총리 겸 교육부장관상을 수상하는 영광을 안았다. 이를 축하하고 홍보하기 위해 학교 정·후문에 현수막을 걸고, 스마트충남교육소식에 기사를 게재하여 지방신문에 보도되기도 하며 축산물소비 촉진에 많은 관심을 유도했다. 학교 홈페이지와 학부모 연수에서도 수상소식을 안내하며 명품급식학교임을 인정받았다. 모든 쌍용교육가족에게는 큰 선물이 됐다.

행복한 학교 학생중심 충남교육 실천

쌍용중학교는 1998년 개교해 2003년 학교급식을 시작했으며 현재는 천안지역에서 학생 수가 가장 많은 남녀공학 도시형 급식학교로 1,350명의 학생과 교직원 이 '행복한 학교 학생중심 충남교육' 실천을 위해 노력하고 있다. 학교급식에 대한 신뢰도가 매우 높아 매년 실시하는 설문 결과 95% 이상 만족하고 있으며, 교육과정 운영평가 시 학교의 자랑거리에 '맛있는 급식'이 나올 정도로 학교의 큰 자랑이 되고 있다.

'신도불이' 우리한우로 학교급식의 질 향상

소고기에는 단백질, 철분, 아연, 비타민B군, 셀레늄 등 다양한 영양이 풍부하여 성장기 학생의 성장발달, 면역유지, 상처회복에 필수적이며 인지발달에도 중요한 역할을 한다.

또한 한우는 학생들이 가장 좋아하는 식재료로 기호도가 매우 높아 다양한 메뉴와 레시피 개발을 통해 성장기 학생의 건강한 식생활을 유지하는데 힘 쏟고 있다. 아울러 우리지역(천안, 충남산) 한우를 사용하여 지역농가의 소득증대를 유도하고 로컬푸드 실천을 통해 우수하고



쌍용중 교육 가족

안전한 축산물을 제공하고 있다.

또한 쌍용중학교에서는 매일 1회 학생, 학부모, 교직원들이 함께 보는 영양교육지에 식단명 기재 시 한우갈비탕, 한우등심구이 등으로 표기하여 한우사용을 홍보하고 있다. 매일 아침 학교 쿨메신저를 이용, '건강밥상 풍경' 영양교육을 통해 한우의 영양과 우수성, 원산지 등에 대해 교육하고 있기도 하다.

한우를 이용한 다양한 학교급식 메뉴는 국, 탕, 찌개뿐만 아니라 한우등심구이, 한우스파게티, 한우 불고기덮밥 등 40여 가지 이상이다. 연간 한우고기 급식 일수가 88일이나 되어 학생, 학부모, 교직원의 학교급식에 대한 만족도 향상 및 한우소비촉진 운동에 앞장서고 있다.

2013년에는 한우 소비 우수 학교로 선정되어 한우 자조급관리위원회에서 지원하는 '청소년 한우 맛 체험' 행사를 실시했다. 천안산 무항생제 한우고기 125kg을 지원받아 학생과 교직원 1400여명이 한우불고기덮밥을 시식하는 등 우리한우의 우수성을 알리고 한우 소비확대를 촉진하는 계기가 됐다.

또한 학교급식에 제공되는 음식은 조리실에서 모두 조리하는 것을 원칙으로 하고 있다. 한우햄버거스테이크, 한우미트볼조림 등 조리공정이 복잡한 메뉴도 가공식품을 전혀 사용하지 않고 수제로 만들어 제공하여 연간 한우사용량을 2.1kg에서 3.4kg으로 확대함과 동시에 학교급식의 질을 높일 수 있었다.



한우등심구이 급식 메뉴

착한 급식은 좋은 식재료와 교육을 품은 것

학교급식은 성장기 학생에게 과학적이고 건강지향적인 영양관리로 건강 증진과 자기건강관리, 올바른 식사 선택능력을 배양하는데 바탕을 두고 있으며 교육의 일환으로 운영되고 있다. 또한 안전하고 우수한 식재료 사용으로 급식의 질을 높이고자 한우, 한돈 등 로컬푸드 사용을 늘려나가고 있으며 정성을 다해 직접 조리하여 '집밥', '엄마의 손맛'이 느껴지는 건강한 밥상을 차리는데 노력하고 있다. 이렇듯 착한 학교급식은 좋은 식재료와 식생활 교육이 함께 이루어질 때 그 가치를 높이고 학교, 지역사회 나아가 사회발전을 선도하는 교육급식으로 자리매김할 수 있을 것이다. **농림축산**



학부모 쌀 식습관 교육



아침밥 먹기