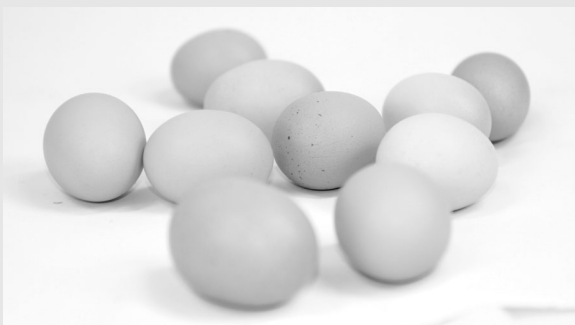


계란의 영양조성



일반적인 계란(59g)의 영양조성을 살펴보면 총계에서 부족한 9g은 난각으로 보면 된다.

표 1. America Egg Board(1981)

단위 : g(%)

영양소	전란	난백	난황
수분(g)	37.66(75.3)	29.33(87.8)	8.10(48.8)
조단백질(g)	6.25(12.5)	3.52(10.6)	2.78(16.8)
지방(g)	5.01(10.0)	0(0)	5.12(30.9)
탄수화물(g)	0.61(1.2)	0.34(1.0)	0.30(1.8)
회분(g)	0.47(1.0)	0.21(0.6)	0.29(1.7)
총 계	50(100)	33.4(100)	16.6(100)

자료제공 : 축산물품질평가원 "재미있는 축산물 이야기"

※ 본란은 독자분들께 사양, 유통, 질병, 시설 등 전반적인 양계에 관한 질문을 받아 전문가들의 자문을 거쳐 답변해 드리는 코너입니다.
궁금한 사항이 있으신 분들은 메일을 보내주세요.
ch-spirow@hanmail.net(장성영 기자), enani85@naver.com(최인환 기자)