

중국 연변지역 조선족, 한족 여성의 체형 및 사회 환경적 요인의 비교 연구

- 60대를 중심으로 -

임혜순 · 임순⁺

중국 연변대학교 의상디자인학과 부교수 · 인천대학교 패션산업학과 교수⁺

Study on Different Body Types between Korean-Chinese and Han-Chinese Women in Yanbian Korean Autonomous Prefecture and the Social Environmental Factors

- With the Focus on the Women in their 60's -

Hui-Shun Lin · Soon Im⁺

Associate Professor, Dept. of Fashion & Design, University of Yanbian, China

Professor, Dept. of Fashion Industry, Incheon National University, Korea⁺

(received date: 2015. 4. 1, revised date: 2015. 8. 17, accepted date: 2015. 11. 2)

ABSTRACT

The purpose of this paper is to compare the body types of Korean-Chinese and Han-Chinese women in their 60's dwelling in Yanbian Korean Autonomous Prefecture. In addition, a survey was conducted to analyze the social and environmental factors that would decide the body types of these two groups of individuals. 1) The comparison of 74 items in physical measurements between the Korean-Chinese and Han-Chinese showed differences in 36 items. 2) As for the body measurements of women, difference was found between the Han-Chinese and Korean-Chinese in all height items except bust height, circumference, depth, length, and weight. The values of Korean-Chinese were lower than those of Han-Chinese. 3) Cluster analysis shows that Korean-Chinese women appear thinner in regards to common weight, while Han-Chinese women appear to be thicker in regards to with common thinness. 4) Korean-Chinese women dwelling in Yanbian Korean Autonomous Prefecture maintained unique traditional customs and eating habits of Korea and were in constant contact with Korean cultures, which seems to make them care more about body management for health and beauty.

Key words: body type(체형), social environmental factors(사회 환경 요인), the Han-Chinese(한족), the Korean-Chinese(조선족), women in their 60's(60대)

I. 서론

오늘날 70억이 넘는 인구들이 다양한 체형의 형태를 가지고 지구상에 분포되어 살고 있으며 인류학자들은 인류학, 생물체형학, 인간공학, 해부학, 의류학 등의 학자들과 함께 서로 다른 민족들의 인체적 구조의 차이 및 체형의 특징에 대해 연구하고 있다. 인체란 인간의 신체적 구조를 일컫는 말이며 인체는 조직, 기관, 기관계로 구성되어 있다. 특히 인체의 외형은 주로 피부 계, 골격 계, 근육 계에 의하여 그 형태를 나타내며 다양한 기관계로 구성되어 있다. 사회 환경이란 인류가 생존 및 활동을 필요로 한 범위 내의 사회 물질과 정신 조건의 총화이다. 사회 환경의 넓은 의미로는 사회, 경제, 문화의 총 체계를, 좁은 의미로는 인류의 생활에 필요한 직접적 환경인 정치적, 환경적, 문화적, 정보적 요인 등이 포함된다. 그러나 본 논문에서는 사회 환경적 요인의 좁은 의미인 환경적, 문화적 요인 중의 하나인 식생활 습관, 생활환경, 운동습관을 살펴보고자 한다.

체형에 관한 선행 연구들을 살펴보면 현재 서로 다른 민족 간 체형 특성, 다른 지역에 거주하는 동일 민족 간 체형 특성, 또는 동일 민족이나 다른 민족의 시간경과에 따른 체형 변화에 대한 연구가 행해지고 있다. 민족 간 체형 특성 연구는 Kwon & Hong(2004)의 한국인과 몽골인의 체형 비교 연구, Lee, Seok & Im(2009)의 한국 여성과 일본 여성의 체형 비교 연구, Nam & Lee(2001)의 한국인과 미국인의 체형 비교 연구, 특히 Park, Nam & Choi(2004)의 한국인과 일본인과의 체형 비교 및 실제 체형과 인지하고 있는 체형 연구에서는 한국인과 일본인은 서로 다른 민족으로서 체형의 차이 뿐 아니라 인식의 차이가 있음을 규명하였다. 또한 다른 지역에 거주하는 동일 민족 간 체형 특성 연구는 한국인을 중심으로 Im & Seok(2007)의 러시아와 중국 거주 한국인의 체형 비교 연구, Lee, Im & Seok(2011)의 한국 여성과 일본 거주 한인 여성의 체형 비교 연구, Seok & Im(2004)의 중국 및 국내 거주 한국인의 체형 비교 연구에서 동일 민족이지만 해외 각 나라에 거주하고 있는 조선족, 고려인, 재일동포의 체형 차이가

거주 지역에 따라 상이함을 알 수 있었다. 특히 동일 민족 혹은 다른 민족의 시간 경과에 따른 체형 변화 연구인 Ayatollahi, Pourahmad & Shayan(2006)의 연구, Hwang, Shin, Frongillo, Shin & Jo(2003)의 연구, Zhang & Wang(2009)의 연구에서는 중국인, 한국인, 이란인이 제2차 세계대전 이후 현재까지 체형의 변화가 어느 때 보다 컸다고 하였다. 그러나 이 연구들은 계측 항목을 키, 체중을 중심으로 한 몇 개의 인체 계측치의 고찰에 불과하여 인체의 둘레, 너비, 길이 등 기타 항목과 같은 세부적인 연구는 이루어지지 않았다. 이상의 선행연구 들은 연구 대상자들의 체형 비교뿐 아니라 식생활, 생활환경 및 생활습관, 운동습관 등 사회 환경적 요인도 함께 살펴보아야 하는데 지금까지의 체형 연구는 지역, 연령, 성별에 따른 체형 비교만 이루어졌을 뿐 사회 환경적 요인에 대한 고찰은 거의 이루어지지 않고 있다.

조선족(朝鮮族)은 중국의 56개 민족 중 하나로 1869년경 한반도의 함경도 북단의 조선인들이 삶의 터전을 찾아 중국의 동북 지역으로의 이주를 시작하면서 중국 대륙에 정착한 이주민이다. 현재 연변 지역에 거주하고 있는 조선족은 한국어를 일상 용어로 사용하며 한국의 전통적 풍습이나 관습이 그대로 전승되어 중국의 기타 민족과 구별되는 특징을 지니고 있다. 한족(漢族)은 중국의 주요한 민족으로서 중국 전체 인구의 90.6%를 차지하며 연변에 거주하고 있는 한족은 조선족 자치주 총 인구의 61.0%를 차지한다. 14세기에 최초의 여진족(女眞族)이 연변으로 이주하면서 연변의 역사는 시작되었는데 그 후 인구가 급격히 증가하였다. 1635년에 청나라 황제 황태극(皇太極)은 여진족의 호를 만주(滿洲)로 수정하였으며 연변의 장백산을 만족(滿族)의 발상지로 지명하였다. 그 후 청나라는 이곳을 룡흥지지(龍興之地)로 지목하여 200여 년 간에 걸쳐 봉쇄 정책을 실시하였다(Jin, 2009). 1949년에 중화인민공화국이 건립된 후 중국 정부는 소수민족에 대한 포용 정책을 실시하였으며 1953년에 연변에 조선족자치주를 건립하고 조선족의 자치 체도를 마련해 줌으로써 연변에 거주하고 있는 한족을 비롯한 기타 민족과 화합하여 발전을 이루도록 하였다.

따라서 본 연구는 연변이라는 동일 지역에 오랫동안 함께 거주하고 있는 조선족과 한족 60대 여성을 대상으로 인체 계측을 실행하여 두 민족 간 체형의 차이점과 사회 환경적 요인에도 차이가 있는지를 알아보려고 하는데 그 목적이 있다.

II. 연구 방법 및 절차

1. 계측 대상 및 기간

계측 대상은 연변 지역에 거주하고 있는 60대 조선족 여성 56명과 한족 여성 54명을 임의 선정하였으며 계측 사항이 미비한 자료를 제외한 최종 조선족 52명, 한족 51명의 계측자료를 본 연구 자료로 사용하였다. 본 연구를 위한 인체 계측은 2009년 09월부터 2011년 7월까지 실시하였으며 주 계측장소는 연길시 담배 공장 노인 활동실, 하남가 노인 활동실, 세라젤 치료기기 체험실 등 장소이다.

계측 대상의 인구통계학적 특성을 살펴보면 다음과 같으며 <Table 1>에 표시하였다. 계측 대상의 분포는 두 집단 모두 비슷한 인원수로 구성되었고 두 집단 모두 60세~63세(조선족 48.1%, 한족 45.1%) 즉 60대 초반의 연령 층이 많았다. 형제자매의 수는 조선족이 4명이상(80.8%)으로 한족(66.7%)보다 많았고 직업의 형태는 조선족은 정년퇴임(40.4%)이 가장 많은 반면 한족은 단순노동자(37.2%)가 가장 많았다. 조선족(48.1%)과 한족(58.8%) 모두 남편과 함께 살고 있는 비율이 가장 많았고 가정의 월평균 소득은 두 집단 모두 1000~2000위안(조선족 42.3%, 한족 51.0%)이 가장 많았다.

2. 계측 용구 및 계측 방법

계측 시 피험자의 착의 상태는 몸매를 잘 드러낼 수 있도록 상의에 얇은 메리야스를 입고 하의는 팬티를 입은 상태에서 면과 폴리우레탄이 혼합된 얇은 소재의 계측의를 착용하였으며, 계측의가 신체를 압박하여 치수가 왜곡이 되는 문제점을 해결하기 위하여 4종류의 사이즈를 구비하여 자신에게 맞는 계측의를 착용하게 하였다.

허리선을 누르지 않도록 얇은 계측 보조용 벨트를 조절하여 맨 상태에서 머리를 똑바로 하고 시선을 정면으로 주시하도록 하며 양발의 뒤꿈치를 붙이고 발 앞쪽을 30도 정도로 벌리고 서서 허리를 자연스럽게 편 다음, 팔을 자연스럽게 내린 정상 자세를 취하도록 하였다.

3. 계측 항목

계측 항목은 Im & Seok(2007)의 연구를 토대로 높이 15항목, 너비 12항목, 두께 6항목, 둘레 17항목, 길이 22항목, 몸무게, 오른쪽 어깨 각도 등 총 74개 항목이었다.

4. 설문조사

조선족과 한족 60대 여성의 체형과 사회적 환경 요인 중 식생활 습관, 생활환경 및 생활습관, 운동습관을 살펴보기 위하여 계측 대상자에 한해 설문조사를 병행하였다. 설문 내용의 선정 방법은 자기 기입식 설문지 응답 방식을 사용하였다. 설문지는 총 4부류의 항목으로 나뉘었으며 인구통계학적 특성에 대한 설문 6항목, 식생활 습관에 대한 설문 14항목, 생활환경 및 생활습관에 대한 설문 9항목, 운동습관에 대한 설문 5항목, 총 34문항으로 이루어졌다. 인체 계측을 마친 응답자에게 문항이 적혀있는 설문지가 주어지고 각 문항에 대하여 그들이 동의하는 항목에 표시하도록 하였는데 60세 이상의 여성인 경우를 고려하여 보조 연구원이 설문 문항 체크를 돕도록 하였다. 전체 설문 문항은 명목척도를 사용하였으며 설문 문항의 설정 중 식습관은 Kim(2006)의 연구와 Um(2008)의 연구를 토대로, 생활환경 및 생활습관은 Jeon(2004)의 연구를 토대로, 운동습관은 Won(2010)의 연구를 토대로 본 연구자가 보완하였다. 설문지는 한국어와 중국어 두 종류의 언어로 구성하였으며 우선 한국어로 작성한 후 본 연구자가 중국어로 번역한 뒤 전문가에게 수정 의뢰를 한 후 예비 설문을 돌려 재 수정 보완 후 사용하였다.

<Table 1> Subjects Demographic Factors

| Items | Contents | Korean-Chinese (N = 52) | Han-Chinese (N = 51) |
|----------------------------------|----------------------|----------------------------|-------------------------|
| | | Frequency (%) | Frequency (%) |
| Age | 60~63 | 25(48.1) | 23(45.1) |
| | 64~66 | 13(25.0) | 12(23.5) |
| | 67~69 | 14(26.9) | 16(31.4) |
| Number of brothers or sisters | 1 | 1(1.9) | 0(0.0) |
| | 2 | 3(5.8) | 5(9.8) |
| | 3 | 6(11.5) | 12(23.5) |
| | More than 4 | 42(80.8) | 34(66.7) |
| Occupation | Ordinary worker | 11(21.2) | 19(37.2) |
| | Private company | 13(25.0) | 17(33.3) |
| | White -collar worker | 4(7.7) | 3(5.9) |
| | Executive position | 1(1.9) | 1(2.0) |
| | technical | 2(3.8) | 1(2.0) |
| | retire | 21(40.4) | 10(19.6) |
| Family members | parents | 2(3.8) | 0(0.0) |
| | spouse | 25(48.1) | 30(58.8) |
| | children | 11(21.2) | 9(17.7) |
| | solitary | 12(23.1) | 8(15.7) |
| | Spouse and children | 2(3.8) | 4(7.8) |
| Average of family monthly income | 1000yuan below | 9(17.3) | 8(15.7) |
| | 1000~2000 yuan | 22(42.3) | 26(51.0) |
| | 2000~3000 yuan | 12(23.1) | 13(25.5) |
| | 3000~4000 yuan | 3(5.8) | 2(3.9) |
| | 4000~5000 yuan | 1(1.9) | 0(0.0) |
| | More than 5000 yuan | 5(9.6) | 2(3.9) |

5. 통계분석

인체 계측치를 비교 분석하기 위하여 통계 프로그램 SPSS 17.0을 이용하여 t-test, 군집분석, 일원 분산분석, Duncan-test를 실행하였으며, 사회 환경적 요인에 관한 설문 비교는 기술 통계, 교차분석 통계를 행하였다.

Ⅲ. 연구 결과

1. 조선족과 한족 60대 여성의 인체 계측치 비교

조선족과 한족 60대 여성의 인체 계측치 74항목의 평균, 표준편차, t-test 결과는 <Table 2>에 나타냈으며 두 집단 비교에서 유의적인 확률이 있는 항목을 Mollison 관계 편차 절선식($R.A = (M2-M1)/\sigma$)¹⁾에

1) $R.A = (M2-M1)/\sigma$, M1은 기준집단의 평균치, M2는 비교집단의 평균치, σ 는 기준집단의 표준편차임.

의하여 구하였으며 기준집단은 조선족으로, 비교집단은 한족으로 하여 <Fig. 1>에 표시하였다.

조선족 60대 여성의 인체 계측치 중 표준편차가 4.0cm 이상인 항목은 키, 턱끝높이, 목앞높이, 어깨가쪽높이, 젓가슴높이, 허리높이, 배꼽수준허리높이, 위앞엉덩이뼈가시높이, 목뒤점높이, 겨드랑높이, 굽힌팔꿈치높이, 손목높이, 가슴둘레, 젓가슴둘레, 겨드랑둘레, 허리둘레, 배꼽수준허리둘레, 엉덩이둘레, 넓다리둘레, 다리가쪽길이, 허리수준살앞뒤길이, 배꼽수준살앞뒤길이, 몸무게 등 23항목이었다. 특히 표준편차가 큰 항목은 키 5.21cm, 젓가슴높이 5.39cm의 높이항목과 가슴둘레 5.89cm, 젓가슴둘레 6.71cm, 허리둘레 7.81cm, 배꼽수준허리둘레 7.49cm, 엉덩이둘레 5.37cm의 둘레 항목과 허리수준살앞뒤길이 5.48cm의 길이 항목과 몸무게 7.31kg으로 둘레와 체중에 의한 개인차가 크다는 것을 알 수 있었다.

한족 60대 여성의 인체 계측치 중 표준편차가 4.0cm 이상인 항목은 키, 턱끝높이, 목앞높이, 어깨가쪽높이, 젓가슴높이, 허리높이, 배꼽수준허리높이, 위앞엉덩이뼈가시높이, 살높이, 목뒤점높이, 겨드랑높이, 굽힌팔꿈치높이, 손목높이, 가슴둘레, 젓가슴둘레, 겨드랑둘레, 허리둘레, 배꼽수준허리둘레, 엉덩이둘레, 넓다리둘레, 넓다리중간둘레, 무릎둘레, 다리가쪽길이, 허리수준살앞뒤길이, 배꼽수준살앞뒤길이, 몸무게 등 26항목이었다. 특히 표준편차가 큰 항목은 키 5.51cm, 턱끝높이 5.41cm, 어깨가쪽높이 5.24cm, 젓가슴높이 6.21cm, 허리높이 5.31cm, 위앞엉덩이뼈가시높이 5.93cm, 살높이 5.29cm, 겨드랑높이 5.93cm 등 대부분의 높이 항목과 가슴둘레 6.31cm, 젓가슴둘레 6.89cm, 허리둘레 6.76cm, 배꼽수준허리둘레 7.38cm, 엉덩이둘레 6.11cm의 둘레 항목과 허리수준살앞뒤길이 6.48cm, 배꼽수준살앞뒤길이 5.78cm의 길이 항목과 몸무게 8.05kg으로 나타났다. 조선족과 비교하면 표준편차가 크게 나타난 부위가 많았으며 높이, 둘레 항목에서 그 경향은 뚜렷하였다.

조선족과 한족 60대 여성의 인체 계측치를 비교해 본 결과 높이 15항목 중 젓가슴높이를 제외한 14항목에서 집단 간 유의한 차이가 있었다. 키는 한족이 154.42cm, 조선족은 151.11cm로 한족이 조선족보다

3.31cm 크다. 턱끝높이, 살높이, 엉덩이높이, 목뒤점높이, 겨드랑높이, 굽힌팔꿈치높이, 무릎높이, 손목높이 항목은 한족이 조선족보다 높았다.

너비 12항목 중 허리너비를 제외한 모든 항목은 집단 간 유의한 차이를 보이지 않았지만 허리너비는 한족이 조선족보다 크게 나타났다.

두께 6항목 중 3항목에서 집단 간 유의한 차이를 보였다. 가슴두께, 젓가슴두께, 허리두께는 한족이 조선족보다 두껍게 나타났다.

둘레 17항목 중 6항목에서 집단 간 유의한 차이를 보였다. 가슴둘레, 젓가슴둘레, 팔꿈치둘레, 허리둘레, 배꼽수준허리둘레, 엉덩이둘레는 한족이 92.42cm, 96.00cm, 24.97cm, 86.26cm, 91.18cm, 96.16cm이며 조선족은 88.82cm, 92.34cm, 23.93cm, 81.49cm, 87.65cm, 93.44cm로 한족이 조선족보다 크게 나타났다. 길이 22항목 중 11항목에서 집단 간 유의한 차이를 보였다.

등길이, 배꼽수준등길이, 목뒤등뼈위겨드랑길이, 겨드랑뒤벽사이길이, 겨드랑뒤벽접합사이길이, 엉덩이옆길이, 다리가쪽길이, 허리수준살앞뒤길이, 배꼽수준살앞뒤길이, 팔길이는 한족이 30.78cm, 39.44cm, 44.42cm, 16.79cm, 37.20cm, 36.17cm, 20.94cm, 90.57cm, 76.18cm, 51.44cm이며, 조선족은 29.37cm, 37.46cm, 42.25cm, 15.78cm, 35.36cm, 34.38cm, 19.15cm, 86.70cm, 71.76cm, 61.94cm, 49.65cm로 한족이 조선족보다 크게 나타났다.

기타 항목 중 몸무게는 한족이 60.13kg, 조선족은 54.30kg으로 한족이 5.83kg 더 무거운 것으로 나타났다.

<Fig. 1>에서 표시한 것과 같이 조선족에 비해 한족이 표준편차 0.5 이상 차이가 나는 항목은 키, 턱끝높이, 목앞점높이, 어깨높이, 허리높이, 배꼽수준허리높이, 위앞엉덩이뼈가시높이, 살높이, 엉덩이높이, 목뒤점높이, 겨드랑높이, 굽힌팔꿈치높이, 무릎높이, 손목높이, 허리너비, 가슴둘레, 젓가슴둘레, 허리둘레, 엉덩이둘레, 가슴두께, 허리두께, 목옆젓꼭지길이, 배꼽수준등길이, 목뒤등뼈위겨드랑수준길이, 겨드랑뒤벽사이길이, 겨드랑뒤벽접합사이길이, 엉덩이옆길이, 다리가쪽길이, 허리수준살앞뒤길이, 배꼽수준살앞뒤길이, 팔길이, 몸무게였으며 특히 높이와 길이 항목

<Table 2> Comparison of Body Measurements between Korean-Chinese and Han-Chinese Women

(Unit: cm)

| Nationality | | Korean-Chinese | | Han Chinese | | t-value |
|---------------------------|--|----------------|-------|-------------|---------|----------|
| Statistics | | Average | S.D. | Average | S.D. | |
| Body Measurements | | | | | | |
| Height Contents | Stature | 151.11 | 5.21 | 154.42 | 5.51 | -3.11** |
| | Menton Height | 130.01 | 4.53 | 132.77 | 5.41 | -2.80** |
| | Anterior Neck Height | 123.55 | 4.38 | 126.53 | 4.97 | -3.21** |
| | Acromion Height | 123.48 | 4.63 | 127.32 | 5.24 | -3.92*** |
| | Bust Height | 105.36 | 5.39 | 107.32 | 6.21 | -1.70 |
| | Waist Height (Natural Indentation) | 92.99 | 4.06 | 96.72 | 5.31 | -3.99*** |
| | Waist Height (Omphalion) | 87.50 | 4.33 | 90.69 | 4.91 | -3.48*** |
| | Lliac Spine Height | 82.60 | 4.91 | 85.27 | 5.93 | -2.47* |
| | Crotch Height | 68.11 | 3.96 | 71.39 | 5.29 | -3.55*** |
| | Hip Height | 73.56 | 3.80 | 76.34 | 3.10 | -4.03*** |
| | Cervical Height | 128.13 | 4.92 | 132.17 | 4.94 | -4.13*** |
| | Armscye Height | 112.53 | 4.72 | 116.20 | 5.93 | -3.45*** |
| | Elbow Height | 93.69 | 4.12 | 97.50 | 4.60 | -4.40*** |
| | Knee Height | 41.84 | 2.59 | 44.05 | 3.19 | -3.85*** |
| Wrist Height | 75.59 | 4.67 | 78.10 | 4.87 | -2.65** | |
| Breadth Contents | Head Breadth | 15.57 | 0.73 | 15.32 | 1.14 | 1.31 |
| | Interpupillary Breadth | 6.15 | 0.48 | 6.21 | 0.62 | -0.56 |
| | Neck Base Breadth | 11.39 | 0.80 | 11.29 | 1.31 | 0.43 |
| | Biacromial Breadth | 34.25 | 1.65 | 34.69 | 2.02 | -1.197 |
| | Chest Breadth | 29.08 | 2.06 | 29.30 | 2.41 | -0.48 |
| | Bust Breadth | 28.30 | 1.98 | 28.94 | 2.86 | -1.29 |
| | Waist Breadth (Natural Indentation) | 26.53 | 2.92 | 28.00 | 3.05 | -2.46* |
| | Waist Breadth (Omphalion) | 29.74 | 2.26 | 29.81 | 2.29 | -0.15 |
| | Hip Breadth | 32.05 | 2.07 | 32.85 | 2.89 | -1.61 |
| | Thigh Breadth | 15.15 | 2.23 | 14.89 | 1.59 | 0.67 |
| Knee Breadth | 10.18 | 1.18 | 10.23 | 1.56 | -0.21 | |
| Ankle Breadth | 5.96 | 0.69 | 5.76 | 0.64 | 1.56 | |
| Circumference Contents | Head Circumference | 54.70 | 2.09 | 54.83 | 1.51 | -0.36 |
| | Neck Base Circumference | 38.65 | 2.42 | 38.56 | 3.10 | 0.15 |
| | Chest Circumference | 88.82 | 5.89 | 92.42 | 6.31 | -2.97** |
| | Bust Circumference | 92.34 | 6.71 | 96.00 | 6.89 | -2.71** |
| | Armscye Circumference | 41.73 | 4.33 | 42.68 | 4.08 | -1.13 |
| | Upper Arm Circumference | 30.55 | 3.38 | 30.96 | 3.16 | -0.64 |
| | Elbow Circumference | 23.93 | 1.94 | 24.97 | 2.72 | -2.23* |
| | Wrist Circumference | 16.30 | 1.27 | 16.58 | 1.06 | -1.19 |
| | Waist Circumference(Natural Indentation) | 81.49 | 7.81 | 86.26 | 6.76 | -3.28** |
| | Waist Circumference (Omphalion) | 87.65 | 7.49 | 91.18 | 7.38 | -2.39** |
| | Hip Circumference | 93.44 | 5.37 | 96.16 | 6.11 | -2.38* |
| | Thigh Circumference | 53.67 | 4.44 | 54.26 | 4.66 | -0.65 |
| | Midthigh Circumference | 45.52 | 3.80 | 46.47 | 4.12 | -1.20 |
| | Knee Circumference | 35.82 | 2.67 | 37.06 | 4.02 | -1.82 |
| | Calf Circumference | 33.99 | 2.90 | 34.71 | 3.82 | -1.06 |
| Minimum Leg Circumference | 21.53 | 1.48 | 21.84 | 1.70 | -0.97 | |
| Ankle Circumference | 23.78 | 1.27 | 24.08 | 1.58 | -1.05 | |

| | | | | | | |
|--------------------------|--|-------|-------|-------|----------|----------|
| Depth Contents | Head Depth | 17.68 | 0.84 | 17.53 | 0.94 | 0.85 |
| | Chest Depth/Standing | 20.15 | 2.11 | 20.95 | 1.66 | -2.13* |
| | Bust Depth | 24.26 | 2.60 | 25.45 | 2.59 | -2.30* |
| | Waist Depth(Natural Indentation) | 21.83 | 2.72 | 23.33 | 2.23 | -3.03** |
| | Waist Depth(Omphalion) | 22.89 | 2.76 | 23.85 | 2.46 | -1.84 |
| | Hip Depth | 22.52 | 2.50 | 23.17 | 2.24 | -1.37 |
| Length Contents | Head Length | 21.67 | 0.93 | 21.84 | 1.33 | -0.75 |
| | Face Length | 19.44 | 1.75 | 19.24 | 1.23 | 0.67 |
| | Waist Front Length | 33.53 | 2.95 | 32.76 | 3.42 | 1.23 |
| | Waist Front Length(Omphalion) | 38.63 | 3.37 | 38.48 | 3.19 | 0.23 |
| | Neck Point to Breast Point | 29.37 | 2.54 | 30.78 | 3.00 | -2.56* |
| | Neck point to Waistline | 41.80 | 3.79 | 41.92 | 2.89 | -0.16 |
| | Front gnterscye Length | 32.77 | 2.44 | 33.12 | 2.37 | -0.72 |
| | Front gnterscye Fold Length | 34.23 | 2.62 | 34.38 | 2.79 | -0.26 |
| | Right Bust point - Left Bust point | 18.42 | 2.25 | 19.16 | 1.75 | -1.83 |
| | Waist Back Length(Natural Indentation) | 37.46 | 2.45 | 39.44 | 2.77 | -3.83*** |
| | Waist Back Length (Omphalion) | 42.25 | 2.61 | 44.42 | 2.97 | -3.91*** |
| | Shoulder Length | 13.68 | 1.70 | 13.50 | 1.18 | 0.62 |
| | Biacromion Length | 38.95 | 2.06 | 39.63 | 2.37 | -1.55 |
| | Scye Depth Length | 15.78 | 1.66 | 16.79 | 1.68 | -3.05** |
| | Back Interscye Length | 35.36 | 2.52 | 37.20 | 2.18 | -3.92*** |
| | Back Interscye Fold Length | 34.38 | 2.43 | 36.17 | 2.61 | -3.59*** |
| | Waist to Hip Length | 19.15 | 2.79 | 20.94 | 2.91 | -3.15** |
| | Outside Leg Length | 86.70 | 4.85 | 90.57 | 4.84 | -4.02*** |
| | Crotch Length | 71.76 | 5.48 | 76.18 | 6.48 | -3.72*** |
| Crotch Length(Omphalion) | 61.94 | 4.82 | 65.76 | 5.78 | -3.62*** | |
| Upper arm Length | 28.79 | 1.75 | 29.25 | 1.62 | -1.39 | |
| Arm Length | 49.65 | 2.66 | 51.44 | 2.46 | -3.51*** | |
| Others | Weight (kg) | 54.30 | 7.31 | 60.13 | 8.05 | -3.82*** |
| | Shoulder Angle(Right) (°) | 21.03 | 3.05 | 21.10 | 3.67 | -0.09 |

*p<0.05, **p<0.01, ***p<0.001

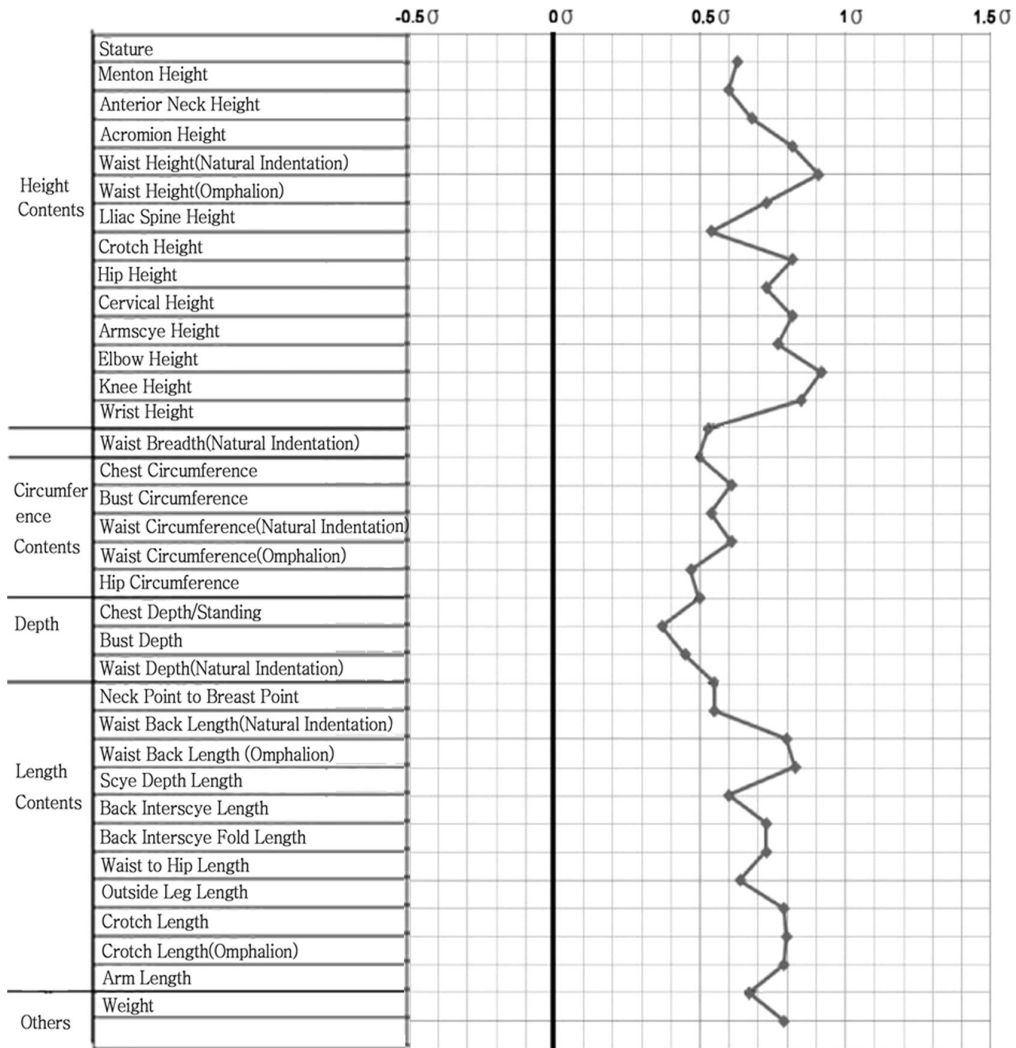
에서 차이가 뚜렷하였다.

이상의 결과를 종합해보면 조선족과 한족 60대 여성은 인체 측정치 74개 항목 중 36개 항목에서 차이가 있었고, 젖가슴높이를 제외한 모든 높이 항목, 둘레 항목, 두께 항목과 길이 항목 중 많은 항목에서 집단 간 차이가 있었으며 한족에 비해 조선족은 작게 나타났다.

2. 조선족과 한족 60대 여성의 체형 분류 및 비교

조선족과 한족 60대 여성의 체형의 특징을 파악하고 비교하기 위해 군집분석을 실시하였다. 군집분석

에 사용된 독립 변수는 각 요인의 특징을 분명히 나타내주고 요인 내의 다른 항목과의 상관성이 높은 항목 총 25항목(키, 어깨가쪽높이, 젖가슴높이, 엉덩이 높이, 어깨너비, 허리너비, 엉덩이너비, 넓다리너비, 가슴두께, 허리두께, 엉덩이두께, 젖가슴둘레, 허리둘레, 엉덩이둘레, 넓다리둘레, 앞중심길이, 목옆젖꼭지 길이, 목옆허리둘레선길이, 등길이, 어깨길이, 어깨가쪽사이길이, 목뒤등뼈위겨드랑수준길이, 엉덩이옆길이, 몸무게, 어깨각도)을 독립 변수로 하여 군집분석을 실시하였다. 유사성 척도로는 유클리드 거리 측정 방법을 사용하였고, 군집의 방법은 Ward의 최소 분산방법을 사용하였다. 군집 수의 결정은 미리 군집의



〈Fig. 1〉 Mollison's Relative Deviation Graph of Korean-Chinese and Han-Chinese Women
 (Standard Group: Korean-Chinese, Comparative Group: Han-Chinese)

수를 3~6개로 지정하여 각각 인원 수의 분포 상태와 각각의 군집의 특징을 살펴보고 결정하였다. 위의 과정을 통해 조선족과 한족 모두 3개의 군집으로 나누는 것이 가장 합당하다고 판단되었다. 각 유형의 특징을 살펴보기 위해 유형 별 계측치의 일원 분산 분석과 다중비교 방법으로 Duncan-test를 실시하였으며 결과는 〈Table 3〉에 제시하였다.

조선족의 각 유형 별 특징을 살펴보면, 유형 1은

11명으로 조선족의 21.2%이다. 키는 156.75cm로 세 유형 중 가장 크고 높이 항목도 기타 유형에 비해 가장 크며 너비, 둘레, 두께, 길이 항목 대부분이 조선족 유형 중 가장 크고 몸무게는 64.45kg으로 가장 무겁고 비만인 체형이다. 이 유형은 조선족 유형 중, 키가 크고 어깨가 넓으며 가슴, 허리, 엉덩이둘레가 크고 팔이 긴 체형의 특징을 보였다.

유형 2는 10명으로 조선족의 19.2%이다. 키가 146.49

cm로 조선족 유형 중 가장 작으며 모든 높이, 너비, 둘레, 두께, 길이 항목은 세 유형 중 가장 작게 나타났다. 몸무게도 45.55kg으로 세 유형 중 가장 작아 키가 작고 어깨가 좁으며 가슴두께, 등길이가 작으며 다리가 짧은 작고 왜소한 체형의 특징을 보였다.

유형 3은 31명으로 조선족의 59.6%로 가장 많다. 키는 150.60cm로 조선족 평균과 비슷하며 대부분의 높이, 너비, 두께 항목은 유형 1에 비해 작고, 유형 2에 비해 크다. 몸무게는 53.53kg으로 세 유형 중 중간이며 조선족의 평균치와 비슷하다. 이 유형은 키는 보통인데 비해 등길이, 어깨, 뒤통, 상반신길이는 유형 2와 비슷하게 작게 나타났으며 다리길이, 밑위길이가 짧은 체형의 특징을 보였다.

한족 60대 여성의 각 유형 별 특징을 살펴보면, 유형 1은 8명으로 한족의 15.7%이다. 키는 149.49cm로 세 유형 중 가장 작으며 모든 높이 항목이 세 유형 중 가장 작다. 그러나 키를 비롯한 높이 항목이 작은 반면에 젓가슴너비, 허리너비를 비롯한 일부 너비 항목이 세 유형 중 가장 크며 가슴둘레, 젓가슴둘레, 엉덩이둘레 등 대부분의 둘레 항목과 두께 항목이 세 유형 중 가장 크다. 몸무게는 62.86kg으로 한족의 평균에 가깝다. 이 유형은 키가 작은데 비해 상대적으로 몸무게가 많이 나가고 앞중심길이, 등길이가 길고 어깨가 넓고 앞땀과 뒤통이 넓으며 젓가슴, 허리, 엉덩이부분의 둘레 및 두께 수치가 크고 비만하며 다리길이, 밑위길이는 짧은 체형의 특징을 보였다.

유형 2는 20명으로 한족의 39.2%이다. 키는 158.85cm로 세 유형 중 가장 크며 모든 높이, 둘레, 두께, 대부분의 길이 항목이 크게 나타났다. 몸무게는 67.00kg으로 세 유형 중 가장 무거우며 허리높이 수치가 크고 목옆젓꼭지길이 작고 다리가쪽길이가 긴 것은 상반신 길이가 작고 다리가 긴 체형의 특징을 보였다.

유형 3은 23명으로 한족의 45.1%이다. 키는 152.08cm로 한족의 평균 신장에 가까우며 높이, 너비, 둘레, 두께, 길이의 대부분 항목은 세 유형 중 가장 작았다. 몸무게는 53.33kg으로 세 유형 중 가장 적으며 어깨 및 가슴이 좁고 허리, 엉덩이둘레 및 두께가 작고 엉덩이옆길이, 무릎높이, 다리가쪽길이 수치가 큰

것은 신장에 비해 왜소하며 다리가 긴 체형의 특징을 보였다.

이상의 결과를 종합해 보면 조선족과 한족 60대 여성 모두 세 유형으로 분류되었으나 각각 유형의 특징은 달랐다. 조선족은 키가 크고 몸무게가 많이 나가는 유형, 키가 작고 몸무게가 적게 나가는 유형, 키와 몸무게가 보통인 유형으로 나타났고, 한족은 키가 작고 몸무게가 많이 나가는 유형, 키가 크고 몸무게가 많이 나가는 유형, 키가 보통이고 몸무게가 적게 나가는 유형이 나타났다.

유형을 비교해 보면 조선족 유형 1과 한족 유형 2가 비슷한 특징을 보였고 그 외 유형은 다른 특징이 나타났는데, 조선족은 한족에서는 나타나지 않은 키가 작고 왜소한 체형, 키와 몸무게가 보통인 유형이 나타났고 한족은 조선족에서는 나타나지 않은 키가 작고 뚱뚱한 체형, 키가 보통이고 마른 체형이 나타났다.

3. 조선족과 한족 60대 여성의 사회 환경적 요인 비교

조선족과 한족 60대 여성의 사회 환경적 요인에 대한 설문지 통계 결과는 다음과 같으며 두 집단 간 통계적으로 차이가 나는 항목만 <Table 4>에 나타났다.

1) 식습관 비교

조선족과 한족 60대 여성의 식습관에 대해 알아본 결과 14문항 중 13문항이 통계적으로 유의하였다.

‘하루의 식사 횟수’에 대한 질문에 조선족(96.2%)과 한족(88.2%) 모두 하루 3번 식사하는 경향이 많았으나 하루 두 번 식사하는 경향은 한족(11.8%)이 조선족(3.8%)보다 많았고 ‘하루 세끼 식사 중 식사량이 많은 시간’에 대한 질문에 조선족은 점심(42.3%)을 가장 많이 먹고 한족은 세끼 비슷(52.9%)하게 먹는 경향이 많았다.

‘하루 중 식사를 거르는 시간’에 대한 질문에 조선족(50.0%)과 한족(74.5%) 모두 ‘식사를 거르지 않는’ 경향이 많았지만 ‘저녁식사’를 거르는 경향은 조선족(32.7%)이 한족(13.7%)보다 더 많아 한족이 조선족

<Table 3> Averaged comparison of anthropometric parameters among different body types of Korean-Chinese and Han-Chinese Women

(Unit: cm)

| Body Measurements | | Korean-Chinese | | | | Han-Chinese | | | |
|--------------------------------|--|---------------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|
| | | Type1 | Type2 | Type3 | F-value | Type1 | Type2 | Type3 | F-value |
| | | N(%) | N(%) | N(%) | | N(%) | N(%) | N(%) | |
| | | 11 (21.2) | 10 (19.2) | 31 (59.6) | | 8 (15.7) | 20 (39.2) | 23 (45.1) | |
| Height Contents | Stature | 156.75 ^c | 146.49 ^a | 150.60 ^b | 17.18 ^{***} | 149.49 ^a | 158.85 ^b | 152.08 ^a | 20.12 ^{***} |
| | Menton Height | 134.75 ^c | 126.25 ^a | 129.55 ^b | 14.87 ^{***} | 129.14 ^a | 136.86 ^b | 130.34 ^a | 15.06 ^{***} |
| | Anterior Neck Height | 128.17 ^c | 119.39 ^a | 123.25 ^b | 17.72 ^{***} | 122.90 ^a | 130.70 ^b | 124.02 ^a | 21.93 ^{***} |
| | Acromion Height | 128.73 ^c | 119.10 ^a | 123.03 ^b | 20.59 ^{***} | 123.29 ^a | 131.60 ^b | 124.83 ^a | 20.25 ^{***} |
| | Bust Height | 110.89 ^c | 101.17 ^a | 104.76 ^b | 13.35 ^{***} | 102.59 ^a | 111.53 ^b | 105.11 ^a | 11.52 ^{***} |
| | Waist Height (Natural Indentation) | 96.93 ^b | 90.08 ^a | 92.54 ^a | 11.05 ^{***} | 91.56 ^a | 100.52 ^c | 95.00 ^b | 15.14 ^{***} |
| | Waist Height (Omphalion) | 91.85 ^b | 85.12 ^a | 86.72 ^a | 10.32 ^{***} | 86.49 ^a | 94.15 ^b | 88.97 ^a | 13.43 ^{***} |
| | Lliac Spine Height | 87.75 ^b | 79.75 ^a | 81.70 ^a | 11.74 ^{***} | 80.84 ^a | 89.47 ^b | 82.97 ^a | 12.92 ^{***} |
| | Crotch Height | 69.96 ^b | 66.26 ^a | 68.05 ^a | 2.42 | 66.69 ^a | 75.06 ^b | 69.63 ^a | 13.22 ^{***} |
| | Hip Height | 77.13 ^c | 70.56 ^a | 73.27 ^b | 11.23 ^{***} | 74.27 ^a | 77.95 ^b | 75.58 ^a | 5.97 ^{**} |
| | Cervical Height | 133.59 ^c | 123.38 ^a | 127.74 ^b | 20.09 ^{***} | 127.89 ^a | 136.31 ^b | 129.89 ^a | 22.76 ^{***} |
| | Armscye Height | 117.82 ^c | 108.77 ^a | 111.88 ^b | 16.76 ^{***} | 111.56 ^a | 120.59 ^b | 113.80 ^a | 14.89 ^{***} |
| | Elbow Height | 97.84 ^c | 89.69 ^a | 93.52 ^b | 16.52 ^{***} | 93.94 ^a | 100.50 ^b | 95.99 ^a | 10.55 ^{***} |
| | Knee Height | 44.15 ^b | 39.95 ^a | 41.64 ^a | 9.48 ^{***} | 41.09 ^a | 45.60 ^b | 43.62 ^b | 6.93 ^{**} |
| Wrist Height | 80.94 ^b | 72.24 ^a | 74.78 ^a | 16.41 ^{***} | 74.94 ^a | 80.16 ^b | 77.28 ^{ab} | 4.01 [*] | |
| Breadth Contents | Head Breadth | 15.70 ^a | 15.36 ^a | 15.61 ^a | 0.60 | 14.61 | 15.49 | 15.41 | 1.65 |
| | Interpupillary Breadth | 6.41 ^b | 5.93 ^{ab} | 6.14 ^a | 2.86 | 5.93 ^a | 6.36 ^a | 6.18 ^a | 1.35 |
| | Neck Base Breadth | 11.74 ^a | 11.25 ^a | 11.32 ^a | 1.32 | 11.56 ^a | 11.46 ^a | 11.08 ^a | 0.58 |
| | Biacromial Breadth | 35.72 ^c | 32.90 ^a | 34.17 ^b | 10.53 ^{***} | 34.46 ^{ab} | 35.77 ^b | 33.83 ^a | 5.96 ^{**} |
| | Chest Breadth | 30.92 ^c | 26.50 ^a | 29.26 ^b | 22.90 ^{***} | 30.67 ^b | 30.11 ^b | 28.18 ^a | 5.57 ^{**} |
| | Bust Breadth | 30.00 ^c | 26.10 ^a | 28.42 ^b | 16.40 ^{***} | 32.00 ^c | 29.75 ^b | 27.30 ^a | 12.55 ^{***} |
| | Waist Breadth (Natural Indentation) | 29.82 ^c | 23.50 ^a | 26.35 ^b | 23.03 ^{***} | 31.71 ^c | 28.95 ^b | 26.04 ^a | 18.80 ^{***} |
| | Waist Breadth (Omphalion) | 31.64 ^c | 27.34 ^a | 29.85 ^b | 14.56 ^{***} | 29.61 ^{ab} | 31.07 ^b | 28.78 ^a | 6.55 ^{**} |
| | Hip Breadth | 33.85 ^b | 31.39 ^a | 31.63 ^a | 6.41 ^{**} | 32.49 ^a | 34.85 ^b | 31.23 ^a | 12.28 ^{***} |
| | Thigh Breadth | 16.74 ^b | 14.14 ^a | 14.92 ^a | 4.49 ^{**} | 14.34 ^a | 15.86 ^b | 14.23 ^a | 7.69 ^{***} |
| | Knee Breadth | 11.01 ^b | 9.46 ^a | 10.12 ^a | 5.35 ^{**} | 10.57 ^a | 10.81 ^a | 9.64 ^a | 3.47 [*] |
| Ankle Breadth | 6.13 ^a | 6.08 ^a | 5.88 ^a | 0.67 | 5.99 ^a | 5.75 ^a | 5.70 ^a | 0.52 | |
| Circum- ference Contents | Head Circumference | 55.82 ^a | 54.20 ^a | 54.47 ^a | 2.11 | 54.69 ^a | 55.30 ^a | 54.48 ^a | 1.65 |
| | Neck Base Circumference | 40.27 ^b | 37.34 ^a | 38.50 ^a | 4.55 ^{**} | 40.73 ^b | 39.12 ^{ab} | 37.43 ^a | 3.97 [*] |
| | Chest Circumference | 94.73 ^c | 81.70 ^a | 89.03 ^b | 24.80 ^{***} | 96.86 ^b | 96.25 ^b | 87.76 ^a | 21.43 ^{***} |
| | Bust Circumference | 99.73 ^c | 84.20 ^a | 92.35 ^b | 29.90 ^{***} | 100.71 ^b | 100.40 ^b | 90.74 ^a | 24.04 ^{***} |
| | Armscye Circumference | 45.55 ^c | 37.10 ^a | 41.87 ^b | 15.71 ^{***} | 44.43 ^b | 44.75 ^b | 40.35 ^a | 9.33 ^{***} |

중국 연변지역 조선족, 한족 여성의 체형 및 사회 환경적 요인의 비교 연구

| | | | | | | | | | |
|-----------------|--|---------------------|--------------------|---------------------|----------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|
| | Upper Arm Circumference | 33.53 ^c | 27.16 ^a | 30.59 ^b | 14.03 ^{***} | 33.13 ^b | 32.42 ^b | 29.05 ^a | 11.28 ^{***} |
| | Elbow Circumference | 25.97 ^c | 21.72 ^a | 23.92 ^b | 23.60 ^{***} | 26.64 ^b | 26.39 ^b | 23.24 ^a | 12.71 ^{***} |
| | Wrist Circumference | 17.09 ^b | 14.99 ^a | 16.45 ^b | 10.49 ^{***} | 17.30 ^b | 17.09 ^b | 15.92 ^a | 11.78 ^{***} |
| | Waist Circumference (Natural Indentation) | 88.94 ^c | 73.25 ^a | 81.52 ^b | 17.27 ^{***} | 89.57 ^b | 90.90 ^b | 81.23 ^a | 22.15 ^{***} |
| | Waist Circumference (Omphalion) | 94.27 ^c | 78.60 ^a | 88.23 ^b | 20.73 ^{***} | 97.57 ^b | 94.80 ^b | 86.09 ^a | 17.62 ^{***} |
| | Hip Circumference | 100.82 ^c | 88.00 ^a | 92.58 ^b | 40.64 ^{***} | 98.00 ^b | 101.30 ^c | 91.13 ^a | 38.13 ^{***} |
| | ThighCircumference | 58.30 ^b | 51.03 ^a | 52.88 ^a | 11.65 ^{***} | 54.59 ^b | 58.06 ^c | 50.86 ^a | 25.54 ^{***} |
| | Midthigh Circumference | 48.74 ^b | 43.83 ^a | 44.93 ^a | 6.40 ^{**} | 47.77 ^b | 49.62 ^b | 43.34 ^a | 25.73 ^{***} |
| | Knee Circumference | 38.18 ^b | 34.10 ^a | 35.55 ^a | 8.39 ^{***} | 37.29 ^a | 38.50 ^a | 35.74 ^a | 2.70 |
| | Calf Circumference | 36.47 ^b | 32.07 ^a | 33.74 ^a | 8.07 ^{***} | 37.06 ^b | 36.58 ^b | 32.38 ^a | 11.26 ^{***} |
| | Minimum Leg Circumference | 23.27 ^b | 20.63 ^a | 21.22 ^a | 15.95 ^{***} | 22.47 ^b | 22.88 ^b | 20.76 ^a | 13.20 ^{***} |
| | Ankle Circumference | 25.05 ^c | 22.74 ^a | 23.67 ^b | 13.14 ^{***} | 24.54 ^b | 25.17 ^b | 23.00 ^a | 17.07 ^{***} |
| Depth Contents | Head Depth | 17.68 ^a | 17.42 ^a | 17.77 ^a | 0.64 | 17.67 ^a | 17.53 ^a | 17.50 ^a | 0.09 |
| | Chest Depth/Standing | 20.61 ^a | 19.11 ^a | 20.32 ^a | 1.62 | 21.94 ^b | 21.41 ^{ab} | 20.27 ^a | 4.52 ^{**} |
| | Bust Depth | 26.59 ^c | 21.43 ^a | 24.36 ^b | 16.70 ^{***} | 27.79 ^b | 26.60 ^b | 23.75 ^a | 15.50 ^{***} |
| | Waist Depth (Natural Indentation) | 23.87 ^c | 18.74 ^a | 22.11 ^b | 15.09 ^{***} | 24.63 ^b | 24.34 ^b | 22.07 ^a | 9.11 ^{***} |
| | Waist Depth(Omphalion) | 24.88 ^b | 19.91 ^a | 23.15 ^b | 12.86 ^{***} | 26.19 ^b | 24.57 ^b | 22.52 ^a | 10.07 ^{***} |
| | Hip Depth | 25.00 ^c | 19.96 ^a | 22.48 ^b | 17.41 ^{***} | 24.24 ^b | 24.23 ^b | 21.93 ^a | 8.48 ^{***} |
| Length Contents | Head Length | 22.24 ^a | 21.55 ^a | 21.52 ^a | 2.65 | 21.37 ^a | 22.33 ^a | 21.57 ^a | 2.34 |
| | Face Length | 19.73 ^a | 19.20 ^a | 19.42 ^a | 0.24 | 18.57 ^a | 19.80 ^b | 18.96 ^{ab} | 4.14 [*] |
| | Waist Front Length | 35.36 ^b | 31.40 ^a | 33.58 ^b | 5.57 ^{**} | 34.57 ^b | 33.35 ^{ab} | 31.70 ^a | 2.54 |
| | Waist Front Length (Omphalion) | 39.64 ^b | 36.30 ^a | 39.03 ^b | 3.39 [*] | 39.43 ^b | 39.95 ^b | 36.91 ^a | 6.31 ^{**} |
| | Neck Point to Breast Point | 29.93 ^a | 28.30 ^a | 29.52 ^a | 1.21 | 31.73 ^a | 31.30 ^a | 30.05 ^a | 1.34 |
| | Neck point to Waistline | 43.55 ^b | 40.20 ^a | 41.71 ^{ab} | 2.15 | 43.29 ^b | 42.95 ^b | 40.61 ^a | 5.13 ^{**} |
| | Front gnterscye Length | 34.02 ^b | 30.76 ^a | 32.98 ^b | 5.88 ^{**} | 34.30 ^b | 33.94 ^b | 32.05 ^a | 5.11 ^{**} |
| | Front gnterscye Fold Length | 35.62 ^b | 32.33 ^a | 34.36 ^b | 4.84 ^{**} | 35.51 ^b | 35.76 ^b | 32.83 ^a | 8.53 ^{***} |
| | Right Bust point - Left Bust point | 19.64 ^b | 16.80 ^a | 18.52 ^b | 4.86 ^{**} | 19.57 ^{ab} | 19.85 ^b | 18.43 ^a | 4.19 [*] |
| | Waist Back Length (Natural Indentation) | 39.04 ^b | 36.26 ^a | 37.29 ^a | 3.95 [*] | 40.63 ^b | 40.26 ^a | 38.38 ^a | 3.51 [*] |
| | Waist Back Length (Omphalion) | 42.45 ^a | 41.20 ^a | 42.52 ^a | 1.00 | 45.57 ^b | 45.60 ^b | 43.04 ^a | 5.37 ^{**} |
| | Shoulder Length | 13.80 ^a | 13.27 ^a | 13.78 ^a | 0.36 | 13.39 ^a | 13.99 ^a | 13.13 ^a | 3.10 [*] |
| | Biacromion Length | 40.85 ^b | 37.92 ^a | 38.62 ^a | 8.04 ^{***} | 39.17 ^{ab} | 40.87 ^b | 38.70 ^a | 5.45 ^{**} |
| | Scye Depth Length | 16.68 ^b | 14.66 ^a | 15.83 ^{ab} | 4.38 ^{**} | 17.49 ^a | 16.79 ^a | 16.60 ^a | 0.74 |
| | Back Interscye Length | 37.36 ^b | 34.10 ^a | 35.06 ^a | 5.88 ^{**} | 37.00 ^b | 38.30 ^b | 36.30 ^a | 5.28 ^{**} |
| | Back Interscye Fold Length | 36.04 ^b | 33.88 ^a | 33.95 ^a | 3.56 [*] | 34.67 ^a | 37.63 ^b | 35.37 ^a | 6.57 ^{**} |
| | Waist to Hip Length | 20.27 ^a | 19.50 ^a | 18.65 ^a | 1.50 | 18.14 ^a | 22.00 ^b | 20.87 ^b | 5.35 ^{**} |
| | Outside Leg Length | 90.79 ^b | 84.70 ^a | 85.89 ^a | 6.24 ^{**} | 85.37 ^a | 93.70 ^c | 89.43 ^b | 13.24 ^{***} |

| | | | | | | | | | |
|--------|---------------------------|--------------------|--------------------|---------------------|----------------------|---------------------|--------------------|--------------------|----------------------|
| | Crotch Length | 76.72 ^b | 68.45 ^a | 71.07 ^a | 8.47 ^{***} | 72.96 ^a | 79.78 ^b | 74.04 ^a | 6.31 ^{**} |
| | Crotch Length(Omphalion) | 67.91 ^b | 59.60 ^a | 60.58 ^a | 18.03 ^{***} | 61.86 ^a | 68.40 ^b | 64.65 ^a | 4.72 ^{**} |
| | Upper arm Length | 29.71 ^b | 27.46 ^a | 28.89 ^b | 5.13 ^{**} | 29.29 ^a | 29.94 ^a | 28.66 ^a | 3.66 [*] |
| | Arm Length | 51.88 ^c | 47.69 ^a | 49.50 ^b | 8.58 ^{***} | 51.46 ^{ab} | 52.95 ^b | 50.13 ^a | 9.49 ^{***} |
| Others | Weight (kg) | 64.45 ^c | 45.55 ^a | 53.53 ^b | 57.81 ^{***} | 62.86 ^b | 67.00 ^c | 53.33 ^a | 43.21 ^{***} |
| | Shoulder Angle(Right) (°) | 19.45 ^a | 22.20 ^b | 21.23 ^{ab} | 2.38 | 21.29 ^a | 20.80 ^a | 21.30 ^a | 0.11 |

*p≤0.05, **p≤0.01, ***p≤0.001, a<b<c

a,b,c: Groups with significant differences according to Duncan test were noted with different letters(Baek & Kim, 2015).

보다 규칙적인 식사를 하는 것으로 나타났다.

'하루 중 가장 중요하게 여기는 식사 시간'은 조선족(38.5%)은 '아침', 한족(49.0%)은 '세끼 모두'라는 답이 많아 한족이 조선족보다 모든 식사 시간을 중요시 하는 것으로 나타났다.

'식사를 할 때 가장 중요하게 생각하는 요인'에 대한 질문에 조선족(61.5%)과 한족(58.8%) 모두 '영양'이라고 답하였고 다음으로 조선족은 '맛'(23.1%)을, 한족은 '위생'(17.6%)을 중시하는 것으로 나타나 서로 다른 양상을 보였다.

'식사 시 음식의 간'은 어떻게 먹는지에 대한 질문에 조선족(30.8%)은 '약간 싱겁게'라는 답이 한족(17.6%)보다 많았고 또한 조선족(7.7%)은 한족(17.6%)보다 '약간 짜게' 먹는다는 답이 적어 한족이 조선족보다 음식의 간을 짜게 먹는 것으로 나타났다.

'하루의 간식 횟수'는 몇 번 인지에 대한 질문에 조선족(53.8%)은 '하루 한번'이 한족(29.4%)보다 많았고 '안 먹는다'가 조선족(26.9%)이 한족(45.1%)보다 적어 한족이 조선족보다 간식 횟수가 적은 것으로 나타났다.

'간식을 먹는 이유'에 대한 질문에 조선족(36.5%)과 한족(47.1%) 모두 '심심해서'라는 답이 가장 많았지만 '배고파서'는 조선족 35.3%, 한족 17.6%, '영양 보충을 위해서'는 한족은 없는 반면 조선족은 11.5%로 나타나 한족은 별 다른 목적 없이 간식을 먹는 것으로 나타났다.

'자주 먹는 간식의 종류'에 대한 질문에 조선족(38.5%)과 한족(45.1%) 모두 '과일'을 가장 즐겨 먹는다는 답이 많았고 조선족은 '음료수'(21.2%)나 '과자'(15.4)를, 한족은 '과자'(13.7%)나 '유제품'(11.8%)

을 즐겨 먹는 것으로 나타났다.

'월평균 식비'에 대한 질문에 조선족은 '300~500위안', '500~800위안'이 각각 23.1%, 한족은 '300~500위안', '500~800위안'이 39.2%, 25.5%로 나타나 한족이 조선족보다 월평균 식비를 더 많이 쓰는 것으로 나타났다.

'가족과 함께하는 외식 횟수'에 대한 질문에 조선족(46.2%)과 한족(29.4%) 모두 '거의 안함'이라는 답이 많았으나 '매일'이 조선족은 1.9%, 한족은 13.7%, '2~3달 1회'가 조선족은 3.8%, 한족은 27.5%로 나타나 한족이 조선족보다 외식을 더 자주 하는 것으로 나타났다.

'식사하는 방법'에 대한 질문에 '식사만 한다'는 조선족(46.2%)이 한족(41.2%)보다 더 많고, '이야기하면서'는 한족(45.1%)이 조선족(32.7%)보다 더 많고 'TV보면서'는 조선족(21.2%)이 한족(13.7%)보다 더 많아 두 집단 간 식사하는 방법이 서로 다르게 나타났다.

'식생활의 문제점'에 대한 질문에 조선족은 '문제없음'(46.2%)에 많은 답을 하였고 그 외 '빨리 먹는 식사'(15.4%), '편식과 불규칙한 식사'(9.6%) 등 문제점을 제시한 반면, 한족은 '빨리 먹는 식사'(23.5%), '문제없음'(19.6%), '자극적인 식사'(17.6%)와 '무영양 식사'(17.6%) 등 문제점을 보여 한족이 조선족에 비해 식생활의 문제점이 많다고 여긴 것으로 보인다.

2) 생활환경 및 생활습관 비교

조선족과 한족 60대 여성의 생활환경 및 생활습관을 비교한 결과 9문항 중 7문항이 통계적으로 유의

하였다.

'현재 살고 있는 주택의 유형'에 관한 질문에 조선족(90.4%)과 한족(80.4%) 모두 '아파트에 살고 있다'는 답이 많았으나 '단층집'(17.6%)과 '세집'(2.0%)은 한족이 조선족(7.7%, 1.9%)보다 더 많이 살고 있는 것으로 나타났다.

'가정에서의 식사 장소'에 대한 질문에 '식당과 거실을 함께 사용'이 조선족은 59.6%이고 한족은 9.8%, '식당만 사용'이 조선족은 9.6%이고 한족은 68.6%, '거실만 사용'이 조선족은 30.8%이고 한족은 21.6%로 나타나 조선족은 식사 시 거실을 사용하는 비율이 높고 한족은 식당을 사용하는 비율이 높게 나타났다.

'식사를 할 때 사용하는 식탁'은 어떤 것인지에 대한 질문에 조선족(65.4%)과 한족(68.6%) 모두 '의자 딸린 식탁'이라는 답이 가장 많았지만 '바닥에 앉는 밥상'사용은 조선족(32.7%)이 한족(21.6%)보다 더 많았다.

'잠자리에 드는 시간'에 대한 질문에 '9시 취침'은 조선족(36.5%)이 한족(21.6%)보다 많았고 '10시 취침'은 한족(51.0%)이 조선족(34.6%)보다 많아 조선족이 한족보다 일찍 잠자리에 드는 것으로 나타났다.

'하루 평균 수면시간'을 알아본 결과, '5~6시간'은 조선족(28.8%)이 한족(72.5%)보다 적었고 '7~8시간'은 조선족(30.8%)이 한족(27.5%)보다 많았으며 '8시

간 이상'은 조선족(28.8%)은 있고 한족은 없는 것으로 조선족이 한족보다 수면시간이 더 긴 것으로 나타났다.

'하루 컴퓨터 사용 시간'에 대해 알아본 결과 조선족(84.6%)과 한족(82.4%) 모두 '사용하지 않는다'는 답이 가장 많았지만 '3시간 이상'과 '4시간 이상'은 조선족이 각각 1.9%, 한족은 각각 3.9%로 나타나 두 집단 모두 컴퓨터 사용량이 매우 적지만 조선족이 한족보다 컴퓨터를 더 적게 사용하는 것으로 나타났다.

'하루 평균 TV 시청 시간'에 대해 알아본 결과 '4시간 이상'이 조선족은 13.5%이고 한족은 7.8%, '3시간 이상'이 조선족은 25.0%이고 한족은 21.6%, '이상'이 조선족은 23.1%이고 한족은 39.2%로 조선족이 한족보다 TV 시청 시간이 더 긴 것으로 나타났다.

3) 운동습관 비교

조선족과 한족 60대 여성의 운동습관의 차이를 알아본 결과 5문항 중 4문항이 통계적으로 유의하였다.

'헬스 클럽을 이용'하고 있는지에 대해 알아본 결과 조선족(76.9%)과 한족(94.1%) 모두 '이용하지 않는다'는 답이 가장 많았으나 '이용한다'는 답은 조선족(23.1%)이 한족(5.9%)보다 더 많은 것으로 나타났다.

'규칙적인 운동 여부'에 대한 질문에 조선족은

<Table 4> Comparison of Social Environmental Factors between Korean-Chinese and Han-Chinese Women

| Items | Contents | Korean-Chinese (N=52) | | Han-Chinese (N=51) | | χ ² value | |
|--|--|-----------------------|--------------------|--------------------|--------------------|----------------------|-----------|
| | | Frequency (%) | Expected frequency | Frequency (%) | Expected frequency | | |
| Eating habits | Number of meals perday | Once | 0(0.0) | 0.0 | 0(0.0) | 0.0 | 16.33*** |
| | | Twice | 2(3.8) | 4.0 | 6(11.8) | 3.9 | |
| | | Three times | 50(96.2) | 47.9 | 45(88.2) | 47.0 | |
| | | More than four times | 0(0.0) | 0.0 | 0(0.0) | 0.0 | |
| Meals that involve eating larger amounts | Meals that involve eating larger amounts | Breakfast | 9(17.3) | 8.0 | 7(13.7) | 7.9 | 124.81*** |
| | | Lunch | 22(42.3) | 13.6 | 5(9.8) | 13.3 | |
| | | Dinner | 6(11.5) | 9.0 | 12(23.5) | 8.9 | |
| | | All similar | 15(28.8) | 21.2 | 27(52.9) | 20.7 | |

| | | | | | | | |
|------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------|-----------|
| Eating habits | Meals that are skipped | Breakfast | 5(9.6) | 3.5 | 2(3.9) | 3.4 | 58.33*** |
| | | Lunch | 4(7.7) | 4.0 | 4(7.8) | 3.9 | |
| | | Dinner | 17(32.7) | 12.1 | 7(13.7) | 11.8 | |
| | | Never | 26(50.0) | 32.3 | 38(74.5) | 31.6 | |
| | Meals that are considered important | Breakfast | 20(38.5) | 17.6 | 15(29.4) | 17.3 | 127.95*** |
| | | Lunch | 18(34.6) | 11.1 | 4(7.8) | 10.8 | |
| | | Dinner | 2(3.8) | 4.5 | 7(13.7) | 4.4 | |
| | | All similar | 12(23.1) | 18.6 | 25(49.0) | 18.3 | |
| | Important factors during eating | Nutrition | 32(61.5) | 31.3 | 30(58.8) | 30.6 | 45.32*** |
| | | Taste | 12(23.1) | 9.5 | 7(13.7) | 9.4 | |
| | | Scent | 0(0.0) | 2.0 | 4(7.8) | 1.9 | |
| | | sanitation | 6(11.5) | 7.5 | 9(17.6) | 7.4 | |
| | | Others | 2(3.8) | 1.5 | 1(2.0) | 1.4 | |
| | Level of seasoning | Very salty | 6(11.5) | 4.5 | 3(5.9) | 4.4 | 77.48*** |
| | | Slightly salty | 4(7.7) | 6.5 | 9(17.6) | 6.4 | |
| | | Normal | 22(42.3) | 26.2 | 30(58.8) | 25.7 | |
| | | Slightly bland | 16(30.8) | 12.6 | 9(17.6) | 12.3 | |
| | | Very bland | 4(7.7) | 2.0 | 0(0.0) | 1.9 | |
| | Number of snacks per day | Non | 14(26.9) | 18.6 | 23(45.1) | 18.3 | 54.24*** |
| | | Once | 28(53.8) | 21.7 | 15(29.4) | 21.2 | |
| | | Twice | 10(19.2) | 11.1 | 12(23.5) | 10.8 | |
| | | More than three times | 0(0.0) | 0.5 | 1(2.0) | 0.4 | |
| | Reason for having snacks | Hungry | 18(35.3) | 13.6 | 9(17.6) | 13.3 | 127.02*** |
| | | Bored | 19(36.5) | 21.7 | 24(47.1) | 21.2 | |
| Nutritional supplement | | 6(11.5) | 3.0 | 0(0.0) | 2.9 | | |
| Stress relief | | 8(15.4) | 13.1 | 18(35.3) | 12.8 | | |
| Others | | 1(2.0) | 0.5 | 0(0.0) | 0.4 | | |
| Types of snacks | Milk products | 6(11.5) | 6.0 | 6(11.8) | 5.9 | 48.18*** | |
| | Snacks | 8(15.4) | 7.5 | 7(13.7) | 7.4 | | |
| | Flour based food | 1(1.9) | 1.0 | 1(2.0) | 0.9 | | |
| | Beverages | 11(21.2) | 7.0 | 3(5.9) | 6.9 | | |
| | Fruit | 20(38.5) | 21.7 | 23(45.1) | 21.2 | | |
| | Others | 6(11.5) | 8.5 | 11(21.6) | 8.4 | | |
| Average monthly food expense | Less than 300 CNY | 10(19.2) | 7.0 | 4(7.8) | 6.9 | 47.78*** | |
| | 300-500 CNY | 12(23.1) | 16.1 | 20(39.2) | 15.8 | | |
| | 500-800 CNY | 12(23.1) | 12.6 | 13(25.5) | 12.3 | | |
| | 800-1000 CNY | 8(15.4) | 8.5 | 9(17.6) | 8.4 | | |
| | More than 1000 CNY | 10(19.2) | 7.5 | 5(9.8) | 7.4 | | |
| Number of times dining out | Daily | 1(1.9) | 4.0 | 7(13.7) | 3.9 | 211.03*** | |
| | Once a week | 0(0.0) | 2.5 | 5(9.8) | 2.4 | | |
| | Once a half month | 4(7.7) | 4.0 | 4(7.8) | 3.9 | | |
| | Once a month | 21(40.4) | 13.6 | 6(11.8) | 13.3 | | |

| | | | | | | | |
|--|--------------------------------|-----------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|
| Living environment and life habits | | Every 2-3 months | 2(3.8) | 8.0 | 14(27.5) | 7.9 | |
| | | Hardly | 24(46.2) | 19.6 | 15(29.4) | 19.3 | |
| | Eating methods | Just eating | 24(46.2) | 22.7 | 21(41.2) | 22.2 | 14.80*** |
| | | With talking | 17(32.7) | 20.1 | 23(45.1) | 19.8 | |
| | | With watching TV | 11(21.2) | 9.0 | 7(13.7) | 8.9 | |
| | | With reading book | 0(0.0) | 0.0 | 0(0.0) | 0.0 | |
| | Problems in dietary life | Deviated food habits | 5(9.6) | 3.0 | 1(2.0) | 2.9 | 132.97*** |
| | | Without a meal | 2(3.8) | 2.0 | 2(3.9) | 1.9 | |
| | | Overeating | 3(5.8) | 2.5 | 2(3.9) | 2.4 | |
| | | Irregular meals | 5(9.6) | 5.5 | 6(11.8) | 5.4 | |
| | | Non-nourished meals | 1(1.9) | 5.0 | 9(17.6) | 4.9 | |
| | | Stimulating meal | 4(7.7) | 6.5 | 9(17.6) | 6.4 | |
| | | Quick at meal | 8(15.4) | 10.0 | 12(23.5) | 9.9 | |
| No problem | 24(46.2) | 17.1 | 10(19.6) | 16.8 | | | |
| Living environment and life habits | Type of housing | Apartment | 47(90.4) | 44.4 | 41(80.4) | 43.5 | 53.82*** |
| | | A one storied house | 4(7.7) | 6.5 | 9(17.6) | 6.4 | |
| | | Monthly rent | 1(1.9) | 1.0 | 1(2.0) | 0.9 | |
| | | School dormitory | 0(0.0) | 0.0 | 0(0.0) | 0.0 | |
| | | Others | 0(0.0) | 0.0 | 0(0.0) | 0.0 | |
| Living environment and life habits | Place for eating | Dining room | 5(9.6) | 20.1 | 35(68.6) | 19.8 | 8.72* |
| | | Living room | 16(30.8) | 13.6 | 11(21.6) | 13.3 | |
| | | Dining room & Living room | 31(59.6) | 18.1 | 5(9.8) | 17.8 | |
| | Type of dining table | Dining table with chairs | 34(65.4) | 34.8 | 35(68.6) | 34.1 | 28.80*** |
| | | Table sitting on the ground | 17(32.7) | 14.1 | 11(21.6) | 13.8 | |
| | | Both | 1(1.9) | 3.0 | 5(9.8) | 2.9 | |
| | Bed time | 8:00 | 11(21.2) | 12.1 | 13(25.5) | 11.8 | 42.06*** |
| | | 9:00 | 19(36.5) | 15.1 | 11(21.6) | 14.8 | |
| | | 10:00 | 18(34.6) | 22.2 | 26(51.0) | 21.7 | |
| | | 11:00 | 4(7.7) | 2.5 | 1(2.0) | 2.4 | |
| | | 12:00 | 0(0.0) | 0.0 | 0(0.0) | 0.0 | |
| | Average sleeping hours per day | Less than 5 hours | 6(11.5) | 3.0 | 0(0.0) | 2.9 | 236.24*** |
| 5~6 hours | | 15(28.8) | 26.2 | 37(72.5) | 25.7 | | |
| 7~8 hours | | 16(30.8) | 15.1 | 14(27.5) | 14.8 | | |
| More than 8 hours | | 15(28.8) | 7.5 | 0(0.0) | 7.4 | | |
| Number of hours per day spent using a computer | More than 1 hour | 3(5.8) | 2.5 | 2(3.9) | 2.4 | 26.19*** | |
| | More than 2 hours | 3(5.8) | 3.0 | 3(5.9) | 2.9 | | |
| | More than 3 hours | 1(1.9) | 1.5 | 2(3.9) | 1.4 | | |
| | More than 4 hours | 1(1.9) | 1.5 | 2(3.9) | 1.4 | | |
| | More than 5 hours | 0(0.0) | 0.0 | 0(0.0) | 0.0 | | |
| | More than 6 hours | 0(0.0) | 0.0 | 0(0.0) | 0.0 | | |
| | More than 7 hours | 0(0.0) | 0.0 | 0(0.0) | 0.0 | | |

| | | | | | | | |
|--------------------------|---|-------------------|-----------------|------|-----------------|------|-----------|
| | | More than 8 hours | 0(0.0) | 0.0 | 0(0.0) | 0.0 | 90.52*** |
| | | Nonuse | 44(84.6) | 43.4 | 42(82.4) | 42.5 | |
| | Number of hours per day spent watching television | More than 1 hour | 8(15.4) | 10.6 | 13(25.5) | 10.3 | |
| | | More than 2 hours | 12(23.1) | 16.1 | 20(39.2) | 15.8 | |
| | | More than 3 hours | 13(25.0) | 12.1 | 11(21.6) | 11.8 | |
| | | More than 4 hours | 7(13.5) | 5.5 | 4(7.8) | 5.4 | |
| | | More than 5 hours | 5(9.6) | 4.0 | 3(5.9) | 3.9 | |
| | | More than 6 hours | 2(3.8) | 1.0 | 0(0.0) | 0.9 | |
| | | More than 7 hours | 1(1.9) | 0.5 | 0(0.0) | 0.4 | |
| | | More than 8 hours | 2(3.8) | 1.0 | 0(0.0) | 0.9 | |
| Nonuse | 2(3.8) | 1.0 | 0(0.0) | 0.9 | | | |
| Physical exercise habits | Use of health clubs | Yes | 12(23.1) | 7.5 | 3(5.9) | 7.4 | 47.26*** |
| | | No | 40(76.9) | 44.4 | 48(94.1) | 43.5 | |
| | Physical exercise on a regular basis | Yes | 41(78.8) | 27.2 | 13(25.5) | 26.7 | 219.10*** |
| | | No | 11(21.2) | 24.7 | 38(74.5) | 24.2 | |
| | Number of hours foreach session of exercise | 30 minutes~1 hour | 23(44.2) | 24.2 | 25(49.0) | 23.7 | 10.56* |
| | | 1~2 hours | 18(34.6) | 17.6 | 17(33.3) | 17.3 | |
| | | More than 2 hours | 10(19.2) | 8.5 | 7(13.7) | 8.4 | |
| | | Other | 1(1.9) | 1.5 | 2(3.9) | 1.4 | |
| | Reason for physical exercise | Health | 49(94.2) | 47.9 | 46(90.2) | 47.0 | 19.59*** |
| | | Body shape | 2(3.8) | 1.5 | 1(2.0) | 1.4 | |
| | | Weight control | 0(0.0) | 0.0 | 0(0.0) | 0.0 | |
| | | Rehabilitation | 1(1.9) | 1.5 | 2(3.9) | 1.4 | |
| | | Others | 0(0.0) | 1.0 | 2(3.9) | 0.9 | |

78.8%가 '규칙적인 운동을 한다'로, 한족은 74.5%가 '하지 않는다'로 답해 조선족이 한족보다 규칙적인 운동을 더 많이 하는 것으로 나타났다.

'매번 운동 시간'에 대한 질문에 조선족(44.2%)과 한족(49.0%) 모두 '30분~1시간'이라는 답이 가장 많았고, '1~2시간'은 조선족(34.6%)이 한족(33.3%)보다 많았으며 '2시간 이상'은 조선족(19.2%)이 한족(13.7%)보다 많아 조선족이 한족보다 운동 시간이 더 긴 것으로 나타났다.

'운동을 하는 이유'에 대한 질문에 조선족(94.2%)과 한족(90.2%) 모두 '건강을 위해'라는 답이 가장 많았고 '몸매를 위해'는 조선족(3.8%)이 한족(2.0%)보다 많고, '재활 치료를 위해'는 한족(3.9%)이 조선족(1.9%)보다 많아 조선족이 건강과 몸매를 위해 운동

하는 것으로 나타났다.

IV. 결론 및 제언

본 연구에서는 중국 연변 지역에 거주하고 있는 조선족과 한족 60대 여성을 대상으로 체형 및 사회 환경적 요인을 비교하는데 목적이 있다. 연구 결과를 요약하면 다음과 같다.

1. 연변 지역에 거주하고 있는 조선족과 한족 60대 여성의 인체 측정치 74항목을 비교한 결과 36항목에서 차이가 있었다. 한족은 조선족에 비해 젖가슴 높이를 제외한 모든 높이 항목에서 높은 차이를 보였다. 그 밖에 비만과 관련된 가슴, 젖가슴, 허리, 엉덩이부분의 둘레 항목과 두께 항목, 몸무게도 한족이

조선족보다 크게 나타났으며 그 차이는 컸다. 한족은 조선족에 비해 키가 크고 뚱뚱하며, 가슴이 쳐졌고, 등길이가 길고, 뒤편이 넓고, 밑위길이가 길고, 팔과 다리가 긴 체형의 특징이 보였다. 조선족은 한족에 비해 키가 작고, 좀 더 마르고, 어깨가 넓고, 가슴은 쳐지지 않고, 엉덩이가 넓고, 팔과 다리가 짧은 체형의 특징이 나타났다.

2. 체형을 유형화하여 각 집단의 체형을 비교하기 위해 군집분석을 한 결과 두 집단 모두 3개의 유형으로 분류되었다. 조선족은 키가 크고 몸무게가 많이 나가는 유형, 키가 작고 몸무게가 적게 나가는 유형, 키와 몸무게가 보통인 유형으로 나타났고, 한족은 키가 작고 몸무게가 많이 나가는 유형, 키가 크고 몸무게가 많이 나가는 유형, 키가 보통이고 몸무게가 적게 나가는 유형이 나타났다. 유형을 비교해 보면 조선족 유형 1과 한족 유형 2가 비슷한 특징을 보였고 그 외 유형은 다른 특징이 나타났는데, 조선족은 한족에서는 나타나지 않은 키가 작고 왜소한 체형, 키와 몸무게가 보통인 유형이 나타났고 한족은 조선족에서는 나타나지 않은 키가 작고 뚱뚱한 체형, 키가 보통이고 마른 체형이 나타났다.

3. 사회 환경적 요인을 살펴본 결과, 조선족은 규칙적인 식사를 하지 않는 반면 한족은 규칙적인 식사를 하며 한족은 조선족에 비해 간식을 자주 먹고 외식을 자주 하고 조선족은 음식의 간을 약간 싱겁게 먹는 반면 한족은 약간 짜게 먹으며 간식과 유제품을 즐겨 먹으며 한족은 조선족에 비해 월평균 소비를 더 많이 쓰는 것으로 나타났다.

조선족은 거실에 앉아 식사하기를 즐기며 한족은 식당에서 식사하기를 즐긴다. 또한 조선족은 한족보다 일찍 잠자리에 들고 수면 시간도 길며 조선족은 한족보다 TV 시청 시간이 더 긴 것으로 나타났다.

조선족은 한족보다 헬스 클럽을 더 자주 이용하며 규칙적인 운동을 더 많이 하고 운동 시간도 더 길며 운동을 하는 이유는 건강과 몸매를 위해서 하는 것으로 나타났다.

이상의 연구 결과 조선족과 한족 60대 여성은 연변이라는 동일 지역에서 오랜 시간 함께 생활하면서 많은 면에서 동화되었지만 여전히 서로 다른 체형의

특징을 보였고 사회 환경적 요인 또한 많은 면에서 서로 달랐다. 본 연구는 중국 연변 지역에 거주하고 있는 조선족과 한족 여성의 10~60대까지 다양한 연령 층의 체형 및 사회 환경적 요인 비교에 관한 박사학위 논문의 일부 내용으로 금후 조선족과 한족의 체형 변화 추이를 위한 후속 연구에 기초 자료를 제공할 수 있을 것이다. 본 연구의 한계점은 60대 여성으로 제한한 점과 연구 대상의 인원수가 적은데 있다. 또한 본 연구는 거주 지역이 한정되어 있고, 계층 시기가 다른 점 등으로 연구의 일반화에 주의해야 하며 체형에 영향을 주는 사회 환경적 요인과의 관계를 해명할 수 있는 후속 연구가 이루어져야 할 것이다.

References

- Ayatollahi, S. M. T., Pourahmad, S. & Shayan, Z. (2006). Trends in age at menarche for Southern Iran women born between 1988-2003. *Annals of Human Biology*, 33(4), 510-514.
- Baek, K. & Kim, Y. (2015). A Cross-Cultural Study of Facial Awareness, Influential Factors, and Attractiveness Preferences Among Korean, Japanese, and Chinese Men and Women Evaluating Korean Women by Facial Type. *Journal of the Korean society of costume*, 65(3), 6-7.
- Hwang, J., Shin C., Frongillo E. A., Shin, K. R., & Jo, I. (2003). Secular trend in age at menarche for South Korean women born between 1920 and 1986 : the Ansan Study. *Annals of Human Biology*, 30(4), 434-442.
- Im, S. & Seok, H. (2007). A Comparative Study on the Body Types between the Koreans Living in Russia and China: With the Focus on the Women in their 60's. *Journal of the Korean society of clothing and textiles*, 31(5), 813-825.
- Jin, C. (2009). *History of Chinese Korean* (1st ed.). Yanji, China: Press of Yanbian People.
- Jeon, Y. (2004). An analysis effects of extrinsic factors on elementary school students' somatotype (Unpublished masters thesis). Daegu National University of Education, Republic of Korea.
- Kim, J. (2006). A study on the factors related to perception on body image, weight control attitude, and dietary behaviors in Korean adolescents by body image satisfaction (Unpublished masters thesis). Chung-Ang University, Seoul, Republic of Korea.
- Kwon, S. & Hong, J. (2004). A Comparison of Body

- Types Between Korean and Mongolian Women within the 18 to 24 Age Group (Part I). *Fashion & Textile Research Journal*, 7(2), 203-210.
- Lee, J., Im, S., & Seok, H. (2011). A Comparison of Physical Figures between Korean Women Living in Korea and Those Living in Japan: With a focus on those who are in their sixties. *Journal of the Korean society of costume*, 61(9), 15-26.
- Lee, J., Seok, H., & Im, S. (2009). A Comparison Study on the Body Types of Korean Women and Korean Women Residing in Japan: Focusing on Women in Their Forties. *Journal of the Korean society of clothing and textiles*, 33(4), 554-562.
- Nam, Y. & Lee, S. (2001). Comparison of perceived body size and actual body size between Korean and American college women. *Journal of the Korean society of clothing and textiles*, 25(4), 764-772.
- Park, J., Nam, Y., & Choi, K. (2004). A Comparison of Satisfaction for Actual Body and Perceived Body between Korean and Japanese Female College Students. *Journal of the Korean society of clothing and textiles*, 28(6), 758-766.
- Seok, H. & Im, S. (2004). The Research on the Body Type Comparison between the Koreans Living in China and the Ones in Korea: Focused on Male in Their Twenties. *Journal of the Korean society of clothing and textiles*, 28(9/10), 1219-1230.
- Um, J. (2008). A study on dietary habits and weight control of female college students by body image recognition (Unpublished masters thesis). Dong-A University, Busan, Republic of Korea.
- Won, S. J. (2010). The Effects of Regular Exercise on Adult's Eating Habits and Nutritional Knowledge in Seoul (Unpublished masters thesis). The Graduate School of Konkuk University, Seoul, Republic of Korea.
- Zhang, Y. & Wang, S. (2009). Secular trends in growth and body propdrtion among children and adloescents from 1985 to 2005 in Shandong, China. *Antropological Society of Nippon*, 117(2), 69-76.