

중소병원 간호사의 성공적 노후인식, 이직의도 및 노후대책의 융복합적 연구

허현점*, 권영채**

김해현대병원 간호부장*, 가야대학교 간호학과**

A study of convergence perception of successful aging, turnover intention and retirement plans of hospital nurses

Hyeon-Jeom Hur*, Young-Chae Kwon**

*Nurse, Hyeon Dae Hospital, Gimhae, Korea

**Professor, Department of Nursing, Kaya University

요약 본 연구는 간호사들의 노후 인식정도와 이직의도를 파악하여 성공적인 노후를 위해 안정적인 노후대책의 필요성을 인식 시키고자 시도 되었다. 연구대상자는 G시에 소재하는 간호사 290명이었다. 자료수집을 위한 설문조사는 2014년 8월 5일부터 8월 31일까지 실시되었고, 자료 분석은 SPSS WIN 18.0 프로그램을 이용하여 기술적 통계, t-test, One way-ANOVA, 변수간의 상관관계는 Pearson Correlation Coefficient 로 분석하였다. 연구결과 성공적 노후 인식과 노후대책 정도는 정적상관관계($r=.13$, $p=.022$)를 보였고, 정서적 노후대책과 성공적 노후인식도 정적상관관계($r=.16$, $p=.007$)를 보였다. 본 연구에 의하면 융복합시대의 간호사들은 안정적인 직장에서 이직하지 않고 입사 하는 시점부터 노후준비의 필요성을 인식하고 장, 단기적 관점에서 경제적, 신체적, 정서적 측면에서 노후 대책을 실천해 나갈 수 있는 교육프로그램이 요구된다.

주제어 : 간호사, 성공적 노후인식, 이직의도, 노후대책, 융복합

Abstract The purpose of this study is to provide nurses with basic data to prepare for systematic and stable retirement plans and successful aging by investigating successful aging, turnover intention and retirement plans of nurses in small and medium-sized hospitals and identifying correlations. The participants of 290 subjects were recruited from hospital nurse in G City. A structured questions was used to collect data, and data was analyzed using descriptive statistics. Methods: Statistical analysis was made with collected data by using SPSS WIN 18.0 program. The results of this study were summarized as follows Results: Successful aging and retirement plans shows a positive correlation($r=.13$, $p=.022$), emotional retirement plans and perception of successful aging showed a positive correlation($r=.16$, $p=.007$). Conclusion: Study results suggested that, required to provide nurses with stable working environment and help nurses to establish systematic and specific long/short-term plans and carry out the balanced retirement plans from economic, physical and emotional perspectives in order to increase nurses' perception of successful aging and retirement plans and reduce the turnover rate.

Key Words : nurse, perception of successful aging, turnover intention, retirement plans, convergence

Received 4 May 2015, Revised 29 July 2015

Accepted 20 August 2015

Corresponding Author: Young-Chae Kwon
(Department of Nursing, Kaya University)

Email: nahante55@hanmail.net

ISSN: 1738-1916

© The Society of Digital Policy & Management. All rights reserved. This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0>), which permits unrestricted non-commercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

1. 서론

1.1 연구의 필요성

우리나라는 의료기술의 발전과 생활환경의 개선으로 평균수명 증가에 따른 인구 고령화가 빠른 속도로 진행되고 있다. 우리나라의 고령화 속도는 지난 2000년 65세 이상 인구비율이 7.2%에서 2010년에는 11.3%, 향후 2018년에는 65세 이상비율이 14.5%, 2026년에는 20.8%로 '초고령화 사회'에 도달하여 국민 5명중 1명이 노인일 것으로 전망되고 있다[1].

우리나라의 고령화는 미국, 프랑스 등 기타 선진국에 비해 훨씬 빠른 속도로 진행되고 있어 고령인구 비율이 14%에서 20%로 도달하는데 걸리는 시간은 8년에 불과하여 세계에서 유례를 찾을 수 없을 정도로 급속하게 진행되고 있다[2]. 이런 현상은 장기간에 걸쳐 고령화가 이루어진 선진국에 비해 우리나라는 고령화 사회에 대한 노후준비가 매우 미흡하고[3], 국가적 대책인 공적 노후보장 제도가 절실하지만 현실적으로 어려운 실정이다. 그러므로 국가적 대책 마련이 충분하지 못한 우리나라에서는 개인적, 가정적 차원에서 개인 스스로 노후를 위해 미리 준비해 나가는 것이 필요하다는 인식을 갖게 하였다[4].

그리고 평균수명 증가와 의학기술의 발달로 노년기가 길어짐에 따라 성공적 노후를 보내기 위해 자신의 삶의 질과 인생을 아름답게 마무리하는 것에 대한 관심이 높아지면서 Rower와 Kahn[5]의 성공적 노화 개념을 시작으로 선진국 뿐 아니라 우리나라에서도 성공적 노화에 관한 연구가 활발히 이루어지고 있다[6]. 성공적 노화는 일생을 통한 전 과정을 통해 이루어진다는 것을 인식하고 노후에 성공적인 작용을 위해 젊은 시절부터 준비가 필요하다고 하였다[3,7]. 즉, 직장 생활 중에 노후에 대한 준비를 하여야 하고, 따라서 은퇴 전의 직장생활에 대한 인식과 만족도, 그리고 직장생활을 통한 사회적 교류 등은 삶의 연속적인 측면에서 성공적 노후를 준비하는데 매우 중요한 영향을 미친다고 하였다[2]. 성공적 노화에 관한 선행연구를 살펴보면 신체, 정신적 건강, 사회적 유능성, 인지적 효능감, 개인적 조절 능력과 생활만족도 등을 성공적 노화의 구성요소로 제시하면서 다각적 측면의 개념임을 강조 하였다[8].

간호사들의 성공적인 노후인식 연구에서 인식정도는

비교적 높았으나, 노후대책 정도는 중간정도로 보고하였고, 퇴직 후 삶에 대한 현실적이고 구체적인 계획과 성공적 노후인식 정도를 높일 수 있는 방안을 마련하는 것이 필요하다고 하였다[6]. 대학 병원 종사자들을 대상으로 연구한 Lee[4]의 연구에서 성공적 노후 인식은 노후준비와 높은 상관관계가 있으며, 성공적 노후인식 수준이 높을수록 노후준비 정도가 높은 것으로 보고하였다. 특히 간호사들은 전문직임에도 불구하고 직업수명이 길지 않으므로 성공적 노후를 맞이하기 위해서는 안정적인 직장에서 체계적인 자기관리와 장기적인 계획을 수립하고 노후에 대한 긍정적인 마인드와 구체적인 노후대책이 필요하다고 하였다[6].

간호사는 병원의 경쟁력과 생산성에 막대한 영향을 미치는 집단이며, 병원 조직을 구성하는 보건의료 인력 중에서 26.3%를 차지하며, 환자치료에 중추적인 역할을 하는 가장 큰 전문직 의료 인력이다. 눈부시게 발전하는 의료수준에 비교하면 간호사들의 삶의 질과 처우개선은 이에 도달하지 못하고 있는 실정이다. 간호사들은 의료환경의 급변과 치열한 경쟁에서 직무스트레스의 강도가 가중되면서 보다 나은 근무환경이나 조건 그리고 승진을 위한 이직이 갈수록 높아지고 있는 것이 현실이다. 특히 중소병원은 대형병원보다 업무환경이 열악하고, 간호사 충원에도 어려움이 있어 이직률이 높다. 우리나라 간호사의 평균 이직률은 2005년 9.8%에서 2008년 17.8%로 급증하였다. 특히 중소병원의 간호사 이직률은 100~199병상의 경우 24.6%, 200~399병상은 20.3%로 평균보다 높은 실정이다[9]. 이 같은 이직 사유로는 자신의 불확실한 미래, 부적절한 근무환경, 간호사를 존중해주지 않는 분위기, 간호 전문성의 가치를 제대로 평가받지 못하는 현실 등을 들었다[10].

병원 내 간호사의 높은 이직은 서비스의 불안정과 환자관리의 기술 축적의 불가능성 등과 같은 여러 이유로 병원 경영자에게 큰 부담을 주고 남아있는 직원의 사기를 저하시키며 직원의 업무량과 노동시간이 증가되어 동료에게 부정적인 영향을 미친다고 하였다[11]. 그래서 최근 간호사들이 현재 업무에 만족하며 이직하지 않고 오래 동안 근무할 수 있게 하는 전략에 관심이 증가되고 있는 추세이다[12]. 기존 연구들의 결과를 종합하여 볼 때 성공적 노후인식 정도에 따라 노후준비 정도를 조명하는 수준을 알 수 있다고 본다. 또한 열악한 업무환경임에도

불구하고 임금수준이 상대적으로 저조한 중소병원 간호사들은 노후에 대한 막연한 두려움과 불안감을 갖고는 있지만 현재의 삶에 급급하여 노후를 위한 준비는 등한시키고 있는 실정이다. 그러므로 본 연구에서는 업무환경이 열악한 중소병원 간호사의 노후에 대한 인식과 이직의도, 노후대책의 관계를 파악하여 간호사들의 안정적인 노후준비의 필요성을 인식시키고 바람직한 노후생활 준비의 방향을 제시하기 위한 기초자료를 제공하기 위하여 본 연구를 시행 하였다.

1.2 연구목적

본 연구는 병원간호사의 성공적 노후, 이직의도, 노후대책을 파악하고 이들 간의 상관관계를 규명함으로써 병원간호사의 노후대책을 준비하고 성공적 노후를 위한 기초자료를 제공하기 위함이며, 구체적인 목적은 다음과 같다.

첫째, 대상자의 제 특성(일반적인 특성, 근무환경)을 파악한다.

둘째, 대상자의 제 특성에 따른 성공적 노후인식, 이직의도, 노후대책 정도를 파악 한다.

셋째, 대상자의 제 특성에 따른 성공적 노후인식, 이직의도, 노후대책 정도의 차이를 파악 한다.

넷째, 대상자의 성공적 노후인식, 이직의도, 노후대책과의 관계를 파악 한다.

2. 연구방법

2.1 연구설계

본 연구는 중소병원 간호사의 성공적 노후인식, 이직의도 및 노후대책 정도를 파악하고 병원 간호사의 성공적 노후, 이직의도, 노후대책 간의 관계를 파악하기 위한 서술적 조사 연구이다.

2.2 연구대상 및 자료수집

본 연구의 대상은 K도에 소재한 100병상 이상 중소병원급 의료기관 10곳을 선정하여 연구자가 각 병원의 간호부(과)를 방문하여 연구목적과 취지를 설명한 후, 연구의 목적을 이해하고 참여에 동의한 병원 간호사 300명을 임의 표본추출방법으로 선정하였다. 본 연구의 표본

의 크기는 G*power 3.1 program을 이용하여 유의수준 5%, 검정력 95%, 효과크기 0.15로 계산하여 불충분한 자료와 탈락율을 고려하여 300부를 배부하여 290부를 최종 분석하였다.

2.3 연구도구

2.3.1 성공적 노후인식

성공적인 노후인식 측정도구는 성공적인 노화 이론들을 토대로 Seong[13], Park[7]이 연구에 맞게 재구성하여 사용한 성공적 노화인식 측정 도구를 간호사를 대상으로 Han[14]가 수정, 보완한 도구를 사용하였다. 본 도구는 13 문항으로 Likert 4점 척도로 '전혀 그렇지 않다' 1점, '별로 그렇지 않다' 2점, '약간 그렇다' 3점, '매우 그렇다' 4점까지의 범위로 점수가 높을수록 성공적 노후에 대한 인식정도가 높은 것을 의미한다.

도구의 신뢰도는 개발당시 Cronbach's α 는 .88 이었고 한미라(2009)의 연구에서 Cronbach's α 는 .88로 나타났고, 본 연구에서의 Cronbach's α 는 .81이었다.

2.3.2 이직의도

직장을 옮기거나 직업을 바꾸는 것을 의미하며 근무하던 병원을 그만두는 것을 의미한다. 본 연구에서 이직의도는 Mobley[15]가 개발한 이직의도 측정도구를 Kang[16]이 병원상황과 간호사에게 적합하도록 어휘 등을 수정한 후 전문가들에게 검증받아 보완한 도구를 사용하였다. 총 6개 문항이며 Likert 5 점 척도로 '전혀 그렇지 않다' 1점, '대체로 그렇지 않다' 2점, '그저 그렇다' 3점, '대체로 그렇다' 4점, '매우 그렇다' 5점까지의 범위로 점수가 높을수록 이직의도 정도가 높은 것을 의미한다.

Kang[16]의 연구에서 도구의 신뢰도 Cronbach's α 는 .80이었고, 본 연구에서의 Cronbach's α 는 .73이었다.

2.3.3 노후대책

노후대책 측정도구는 청·장년층을 대상으로 Kim[17]이 개발한 노후대책 측정도구를 사용하였으며, 본 연구는 23개 문항으로 경제적 대책(10개 문항), 신체적 대책(8개 문항), 정서적 대책(5개 문항)으로 구성 하였다. Likert 5 점 척도로 '전혀 그렇지 않다' 1점, '대체로 그렇지 않다' 2점, '그저 그렇다' 3점, '대체로 그렇다' 4점, '매우 그렇다' 5점까지의 범위로 점수가 높을수록 노후대책 정

도가 높은 것을 의미한다.

도구의 신뢰도는 Kim[17]의 연구에서 Cronbach's α 는 .92이었고, 본 연구에서의 Cronbach's α 는 .87이었다.

2.4 윤리적 고려

본 연구의 진행을 위해서 본 연구자는 가야대학교의 윤리심의 위원회에 연구의 목적과 진행에 대한 연구 계획서를 제출하였고 심의 결과를 승인 받았다(승인 번호: kaya IRB-17호). 연구대상자를 윤리적으로 보호하기 위해 연구의 목적을 설명하고 동의를 구한 후 연구에 대한 설명문, 연구동의서를 선정된 병동 및 부서별로 간호사들에게 배부하였다. 설명문에는 연구내용, 연구목적, 연구 자료의 익명성, 사생활 보장 등과 연구과정에서 원치 않을 경우 언제든지 취소할 수 있음을 기술하였고, 설명문을 읽고 연구에 참여하기를 서명한 간호사들이 직접 자기기입 방식으로 작성 하였으며, 자료의 익명성을 보장하기 위해 밀봉봉투에 봉한 후 회수 하였다.

2.5 자료분석

본 연구의 자료분석은 SPSS Win. 18.0 이용하여 통계 처리 하였으며, 구체적인 분석방법은 다음과 같다.

첫째, 병원간호사의 일반적인 특성은 실수와 백분율로 분석하였다.

둘째, 병원간호사의 성공적 노후, 이직의도, 노후대책은 평균, 표준편차, 최소값, 최대값으로 분석하였다.

셋째, 병원간호사의 특성에 따른 성공적 노후, 이직의도, 노후대책은 t-test, ANOVA, scheffe's test 로 분석하였다.

넷째, 병원간호사의 성공적 노후인식, 이직의도, 노후대책 간의 관계는 Pearson correlation으로 분석하였다.

3. 연구결과

3.1 대상자의 제 특성

대상자의 일반적 특성 중 연령은 26~35세 43.1%, 36세 이상 29.7%, 25세 이하 27.2% 순으로 나타났고, 결혼상태는 미혼이 50.0%, 기혼이 49.0%, 기타 1% 이었다. 중

교는 있음 54.1%, 없음 45.9% 순이었으며, 교육정도는 전문학사가 69.0%, 학사 26.9%, 대학원 이상 4.1% 순으로 나타났다. 배우자는 유가 69.0%, 무가 26.9%, 미혼이 4.1%로 나타났다. 부양가족 유무에서 부양가족 없음은 52.1%, 있음은 47.9% 이었으며, 주택소유현황은 자가 59.0%, 기타 21.7%, 전세 14.8%, 월세 4.5% 이었다 <Table 1>.

<Table 1> General characteristics of subjects

(N=290)

	Characteristic	n	%
Age(yr)	Under25	79	27.2
	26-35	125	43.1
	Over36	86	29.7
Marital status	Singer	145	50.0
	Marrird	142	49.0
	Other	3	1.0
Religion	Have	157	54.1
	None	133	45.9
Education	3yr college	200	69.0
	4yr college	78	26.9
	Graduate or higher	12	4.1
Spouse	Have	200	69.0
	None	78	26.9
	Single	12	4.1
Dependent family	Have	139	47.9
	None	151	52.1
Homeowner ship status	Property	171	59.0
	Charter	43	14.8
	Monthly	13	4.5
	Other	63	21.7

3.2 대상자의 성공적 노후인식, 이직의도, 노후대책

대상자의 성공적 노후인식은 평균 46.0±4.20, 평균평점 3.53±0.37로 나타났다. 대상자의 이직의도는 평균 19.74±3.47, 평균평점 3.29±0.57로 나타났다. 대상자의 노후대책 정도는 평균 65.43±12.21, 평균평점 2.84±0.53의 중간 정도로 나타났으며, 노후대책의 하위 영역으로 정서적 노후대책은 17.41±3.47, 평균평점 3.38±0.69, 신체적 노후대책은 21.87±5.57, 평균평점 2.73±0.69, 경제적 노후

대책은 평균 26.14±6.28, 평균평점 2.61±0.62의 순으로 나타났다<Table 2>.

<Table 2> Level of perception of Successful Aging ,turnover intention, Retirement Plan (N=290)

Variable (number of question)	M±SD	최소값-최대값
Perception of Successful aging (13)	46.0±4.20	33-52
Turnover intention (9)	19.74±3.47	6-30
Retirement Plan (23)	65.43±12.21	27-104
Economic (10)	26.14±6.28	11-45
Physical (8)	21.87±5.57	8-36
Emotional(5)	17.41±3.47	5-25

3.3 대상자의 일반적 특성에 따른 성공적

노후인식, 이직의도, 노후대책 정도의 차이

대상자의 일반적 특성에 따른 성공적 노후인식 정도는 연령(F=3.37, p=.036), 결혼상태(F=3.05, p=.049)에 따라 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다.

사후 분석한 결과 미혼이나 기혼이 기타(사별이나 이혼) 보다 높게 나타났다. 이직 의도는 연령(F=3.89, p=.022), 결혼상태(F=6.56, p=.002), 교육정도(t=3.28, p=.039), 배우자(F=5.50, p=.005), 부양가족(F=-4.45, p=.001)에 따라 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다. 노후대책은 연령(F=13.95, p=.001), 결혼상태(F=7.54, p=.001), 종교(t=2.08, p=.039), 배우자(t=11.04, p=.001), 부양가족(t=2.49, p=.0131), 주택소유현황(F=4.54, p=.004)에 따라 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다<Table 3>.

3.4 성공적 노후인식, 이직의도, 노후대책과의 관계

성공적 노후인식, 이직의도, 노후대책 정도와 하부영역인 경제적 노후대책, 신체적 노후대책, 정서적 노후대책 정도의 상관관계를 분석한 결과는 (표 5)와 같다. 성공적 노후인식과 노후대책 정도는 정적 상관관계(r=.13, p=.022)를 보였고, 하부영역에서 정서적 노후대책과 성공적 노후인식도 정적 상관관계를(r=.16, p=.007) 보였다.<Table 4>.

<Table 3> General Characteristics of Successful Aging subjects recognized in accordance with, turnover intention, the difference in degree of retirement (N=290)

Division	M±SD	t/F	p	Scheffé's	M±SD	t/F	p	Scheffé's	M±SD	t/F	p	Scheffé's						
													Successful Aging recognition	Turnover intention	Retirement Plan			
Age(yr)	Under25 ^a	45.12±4.28	3.37	.036	a<c	3.39±0.52	3.89	.022	a>c	2.64±0.50	13.95	.001	a,<b<c					
	26-35 ^b	45.99±4.14												3.31±0.59	2.82±0.54			
	Over36 ^c	46.81±4.11												3.15±0.58	3.05±0.46			
Marital status	Singer ^a	45.48±4.30	3.05	.049	a,b>c	3.40±0.57	6.56	.002	a,c>b	2.73±0.54	7.54	.001	a,b<c					
	Marrird ^b	46.57±4.04												3.16±0.55	2.94±0.49			
	Other ^c	43.33±4.61												1.78	.078	3.50±0.88	-.20	.841
Religion	Have	46.40±4.23	46.40±4.23	45.52±4.14	3.28±0.61	3.29±0.53	2.90±0.55	2.77±0.50	2.08	2.08	.873							
	None	45.52±4.14											3.29±0.53	2.77±0.50				
Education	3yr college	45.78±4.30	0.92	.399	3.31±0.58	3.28	.039	a,b>c	2.83±0.54	2.86±0.48	2.89±0.57	.13						
	4yr college	46.53±4.10												3.30±0.53	2.86±0.48			
	Graduate or higher	46.16±3.04												2.87±0.66	5.50	2.89±0.57	.13	
Spouse	Have	46.45±4.09	46.25±4.29	1.89	.152	3.18±0.55	3.13±0.56	.005	.001	2.97±0.52	2.83±0.43	11.04	.001	a>b				
	None	45.88±4.71													3.30±0.61	.005	2.83±0.43	
Dependent family	Have	46.25±4.29	0.98	.329	3.13±0.56	-4.45	.001	.819	2.92±0.51	2.77±0.53	2.49							
	None	45.76±4.13												3.43±0.55	-4.45	2.77±0.53	2.49	
Homeowner ship status	party ^a	45.82±4.36	0.98	.329	3.29±0.60	3.21±0.35	0.31		2.93±0.52	2.73±0.52	4.54							
	Charter ^b	46.44±4.06												3.35±0.56	.819	2.80±0.54	.004	a>d
	Monthly ^c	45.76±3.44												3.21±0.35	0.31	2.73±0.52	4.54	
	Other ^d	46.22±4.06												3.26±0.58	2.66±0.53			

<Table 4> Successful Aging recognition, turnover intention, the relationship between retirement (N=290)

	Successful Aging Recognition	
	r	p
Turnover intention	-.04	.470
Retirement Plan	.13	.022
Economic	.08	.197
Physical	.11	.061
Emotional	.16	.007

4. 논의

병원간호사의 성공적 노후인식 정도와 이직의도 및 노후대책 정도를 파악하기 위한 목적으로 시도하였으며, 본 연구의 결과를 토대로 논의하면 다음과 같다.

병원간호사의 성공적 노후인식 정도는 평균 46.0±4.20점(최소값-최대값: 33-52), 평균평점 3.53±0.37점(척도범위1-4)으로 높게 나타났다. 이러한 결과는 본 연구와 같은 도구를 사용하여 간호사를 대상으로 측정한 Lee[6]의 연구에서 성공적 노후인식은 3.50±0.32점, Han[14]의 연구에서 성공적 노화에 대한 인식정도가 3.58점으로 나타나 본 연구 결과와 유사하게 나타났음을 알 수 있다. 그리고 대학병원 종사자를 대상으로 측정한 Lee[4]의 연구에서 성공적 노후에 대한 인식정도는 3.62점으로 본 연구 결과 보다 높게 나타났다.

이러한 차이는 본 연구에서는 연령, 결혼상태에 따라 유의한 차이가 나타났으며 대상자는 26~35세가 125명(43.1%), 미혼이 145명(50%)를 차지하는 중소병원 간호사가 대상이며, 반면에 Lee[4]의 연구는 30~39세가 106명(34.8%), 기혼이 222명(72.8%)으로 대학병원 종사자를 대상으로 연구 하였으므로 결과는 연령, 그리고 결혼 상태에 따라 성공적 노후인식 정도가 미세한 차이가 있음을 알 수 있었다. 중소병원 간호사 대상의 연구에서 성공적 노후인식이 대부분 높게 나타나는 이유는 최근 고령화가 심화되고 조기정년제에 대한 사회적 분위기도 반영된 것으로 사료된다. 대부분의 대상자가 20대, 30대 간호사들로 이루어져 있어 중년층 이상의 간호사의 의견을 대변하기는 어려운 것으로 판단된다.

중소 병원간호사의 이직의도 정도는 평균평점 3.29±0.57점(척도범위:1-5)으로 다소 높게 나타났다. 반

면에 상급종합병원, 대학병원 간호사를 대상으로 측정한 연구에서는 Song[18]은 2.81±0.95점, Oh[19]는 2.52±0.85점으로 나타나 본 연구 결과가 상대적으로 높음을 알 수 있다. 일반적인 특성에 따른 이직의도를 분석한 결과 연령($p=.022$)이 많을수록, 기혼($p=.002$)일수록, 학력($p=.039$)이 높을수록, 나타났다. 이는 선행연구 Kang[16]와 Yun[20]의 연구 결과와 유사하다. 연령이나 경력이 많고 직위가 높을수록 임상경험이 익숙해지고 사람들과의 상호작용에서 갈등을 조절하려는 기술이 높고, 직무수행에서 참여기회 증가, 자신감, 책임감 등이 증가하여 이직의도가 낮아지는 것으로 사료 된다.

중소 병원간호사의 일반적 특성에 따른 노후대책 정도의 차이를 분석한 결과 연령, 결혼상태, 종교, 배우자, 부양가족에 따라서 노후대책에 유의미한 차이가 나타났다. 이러한 결과는 본 연구와 같은 도구를 사용한 2차병원 간호사를 대상으로 조사한 Lee[6]의 연구에서 연령이 40대 이상, 기혼인 경우, 학력이 높을수록 노후대책정도가 높게 나타나 본 연구와 거의 유사하게 나타났다. 또한 설문조사 도구를 사용한 대구지역 보건소 간호직 공무원을 대상으로 측정한 Seok[21]의 연구에서는 연령이 높을수록 노후대책이 높게 나타났고, 반면에 학력수준과 노후대책 수준은 밀접한 관련성은 없는 것으로 나타났다. 이는 현재의 여성들은 학력수준의 차이가 크게 나지 않으며, 노후대책과 관련성이 깊은 경제력과 신체적 건강상태는 학력수준과의 관계가 비례하지 않기 때문이라 사료 된다.

간호사를 대상으로 조사한 Lee[22]과 Lee[23]의 연구에서는 연령이 높을수록, 학력과, 소득수준이 높을수록, 경력이 많을수록, 노후대책 정도가 높은 것으로 나타났다. 이 결과는 연령이 높아질수록 자녀의 교육과 결혼 등으로 지출이 많아지고 경제적 어려움을 겪게 되며, 연령의 증가에 따른 노화 현상으로 인해 노후를 위한 준비의 필요성을 절실하게 느끼기 때문이며, 또한 경력이 많아지면 소득수준도 증가되므로 노후대책에 대한 관심정도가 높아짐을 알 수 있다. 20대, 30대 미혼이면서 부양가족이 없는 경우 경제적 노후대책에 대해 계획이 없거나 미약한 것으로 나타났다. 간호사들은 평균연령이 낮고 현재 직장에서 수입이 있기 때문에 건강과 경제적 문제에 대한 인식이 부족한 것으로 추측되어지며 개인적으로 노후생활에 대한 치밀한 계획과 준비가 필요하다고 할 수

있겠다. 그리고 여유로운 경제적 노후생활을 위해서는 경제 대책 교육 프로그램을 개발하고 간호사를 대상으로 교육을 시행하는 것이 필요하다고 할 수 있겠다.

중소병원 간호사들의 성공적 노후인식, 이직의도, 노후대책과의 관계를 분석 한 결과 성공적 노후인식과 노후대책 간에는 유의한 정적 상관관계($r=.134, p=.022$)를 나타내었다. 이는 Park[15], Han[16], Lee[4]의 연구결과와 유사 하였다.

성공적 노후인식과 노후대책의 하위영역에서는 모두 의미 있는 정적인 상관관계를 보였으며, 이 중 정서적 노후대책이 가장 높은 유의한 상관관계($r=.158, p=.007$)를 보였다. 이는 정서적 평온한 삶을 위해 개인적 욕구를 충족시키기 때문인 것으로 보인다. 그리고 전체적으로 정적인 관계를 나타낸 것은 간호사들의 성공적 노후가 한 가지 영역만이 필요한 것이 아니라 모든 영역에서 조화를 이룰 때 성공적 노후를 맞이할 수 있다는 것이다. 따라서 고령화 시대에 연장된 노년기를 성공적으로 보내기 위해서는 젊은 시절부터 계획을 세워 스스로 지속적으로 노력해야 된다고 하겠다.

본 연구에서는 일부 도시의 중소병원 간호사를 대상으로 편의표집하여 조사하였으므로 결과에 대한 해석과 일반화에 제한점이 있다. 또한 간호사들의 노후대책에 필요한 다양한 변수를 추가 한 후속연구가 요구된다.

5. 결론 및 제언

본 연구는 고령화 시대를 맞이하여 간호사들의 성공적 노후인식 및 이직의도와 노후대책 정도를 파악하고 이들의 관계를 알아보기 위해 시도되었다.

본 연구의 결과는 다음과 같다.

첫째, 대상자의 일반적 특성에 따른 성공적 노후인식 정도는 연령($F=3.36, p=.036$), 결혼상태($F=3.05, p=.049$)에 따라 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다.

둘째, 대상자의 성공적 노후인식은 평균평점 3.53 ± 0.37 (범위:1-4)로 나타나 높은 정도이고, 대상자의 이직 의도는 평균평점 3.29 ± 0.57 (범위:1-5)을 보였고, 대상자의 노후대책 정도는 평균 평점 2.84 ± 0.53 (범위:1-5)로 중간 정도로 나타났다

셋째, 대상자의 일반적 특성에 따른 성공적 노후인식 정도는 연령($F=3.37, p=.036$), 결혼상태($F=3.05, p=.049$)에 따라 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다. 이직 의도는 연령($F=3.89, p=.022$), 결혼상태($F=6.56, p=.002$), 교육정도($t=3.28, p=.039$), 배우자($F=5.50, p=.005$), 부양가족($F=-4.45, p=.001$)에 따라 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다. 노후대책은 연령($F=13.95, p=.001$), 결혼상태($F=7.54, p=.001$), 종교($t=2.08, p=.039$), 배우자($t=11.04, p=.001$), 부양가족($t=2.49, p=.0131$), 주택소유현황($F=4.54, p=.004$)에 따라 통계적으로 유의한 차이가 있는 것으로 나타났다.

넷째, 성공적 노후인식, 이직의도, 노후대책 정도와 하부영역인 경제적 노후대책, 신체적 노후대책, 정서적 노후대책 정도의 상관관계를 분석한 결과는 성공적 노후인식과 노후대책 정도는 정적 상관관계($r=.13, p=.022$)를 보였고, 하부영역에서 정서적 노후대책과 성공적 노후인식도 정적 상관관계($r=.16, p=.007$)를 보였다. 이상의 결과에서 연령이 노후인식, 이직의도, 노후대책정도에 유의한 결과를 보임을 알 수 있었다. 이에 간호사들은 입사하는 시점부터 노후 대책에 대한 구체적인 계획을 세우고 개인 스스로 노후준비의 필요성을 인식하여 장, 단기적 관점에서 경제적, 신체적, 정서적 측면에서 노후대책을 실천해 나가는 것이 필요하다고 본다.

References

- [1] 2013, from <http://www.kostat.go.kr>
- [2] Suh, H. A study on Middle-aged Men's Job Career and Their Relationship with Spouses for Successful Aged Life Planning -Focused on Baby-boom Generation, 2011.
- [3] Park, K. M. A Study of Middle Aged Women's Health Status, Preparation for Aged, and Perception of Successful Aging, 2013.
- [4] Lee, L. J. Recognition of Successful Aging and Preparaton for Old Age OF Hospital Employees in a University Hospital. 2012.
- [5] Rower & Kahn. "Successful aging", New York : Dell Publishing. 1998.

[6] Lee, M. S. Perception of Successful Aging, Attitude toward Retirement and Plan of retirement in Nurses, 2012

[7] Park ,G. S & Lee, I. J. A Study on the Social Workers' Preparation for Their Own Old Age. Recognition of Successful Aging and Preparat on for Old Age OF Hospital Employees in a University Hospital. 2004,

[8] Choi, M. H. A Study on the Relationships between Personal and Job Characteristics of Middle-Aged Workers and the Level of their Preparations for the Older Life, 2011.

[9] 2013, from <http://www.khna.or.kr>

[10] Lee, Y. J. & kim, G. B. Experiences of Nurse Turnover. Journal of Korean Academy of Nursing, Vol.38 No.2, 248-257, 2008.

[11] Lee, S. M. Study on Influence of Job Stress Factors of Medical Workers on Turnover Intentions, 2013.

[12] An, M. S. The predictive factors Influencing turnover rate of nurses at Medium-Sized Hospital, 2012.

[13] Sung, H. Y. Methodology Approach = A Study on Perception of the Successful Aging Concept. the korean gerontological society, 22(2), 75-93, 2002.

[14] Han, M. R. A Study on the Recognition of Nurses about the Preparation and Successful life for Old age, 2009.

[15] Mobley, W. H. Employee Tunover; causes, consequoes and control, Reading, MA: Addison-welsey, 1982.

[16] Kang, K. N. Factors influencing turnover intention of nurses in small-medium sized hospitals. J Korean Acadnurs Admin, 18(2), 155-165, 2012.

[17] Kim, H. J. A study on the preparation consciusnes and counterplan of the young and middle-aged for old age life: focusing on the young and middle-aged living in Busan metropolitan city, 2010.

[18] Song, Y. J. A study on the effect of emotional hardship on job satisfaction and turnover of nurses, 2011.

[19] Oh, Y. M. A study on nurses' emotional labor and organizational effectiveness, 2010.

[20] Yoon, G. S. Factors affecting the turnover intention of Nurses, 2010.

[21] Suck, M. S. Recognition about Retirement countermeasure and Retirement countermeasure of health-concerning with female public Health center officials in Deagu city, 2011.

[22] Lee, Y. O. Study on aging and retirement readiness and awareness of nurses, 2014

[23] Lee, J. J. A Study the on Nurse's Preparation for Their Own Old Age-Focused on the Public Medical center in Seoul, 2011.

허 현 점(Hur, Hyeon Jeom)



- 2015년 2월 :가야대학교 보건대학원 (간호학 석사)
- 2002년 4월 ~ 현재 : 현담의료 재단 현대병원 간호부장
- 관심분야 : 새터민의 건강 실태, 중소병원 간호사 실무교육
- E-Mail: hhyunjum@hanmail.net

권 영 채(Kwon, Young Chae)



- 2012년 2월 : 인제대학교 대학원 보건행정학과 (보건행정학 박사)
- 2015년 8월 : 부산대학교 일반대학원 간호학과 박사수료
- 2012년 10월 ~ 현재 : 가야대학교 조교수
- 관심분야 : 보건행정, 호스피스, 노인간호
- E-Mail : nahante55@hanmai.net