

## 脫髮의 病因病機 및 鍼灸治療에 관한 문헌고찰

이상현, 조명래\*

동신대학교 한의과대학 침구의학교실



### [Abstract]

#### A Philological Study on the Pathology, Acupuncture and Moxibustion of Alopecia

Sang Hyun Lee and Myoung Rae Cho\*

Department of Acupuncture & Moxibustion Medicine, College of Oriental Medicine, Dongshin University

**Objectives** : The purpose of this study is to analyze literature on oriental medicine to investigate the pathology, acupuncture, and moxibustion therapy applicable to alopecia

**Methods** : We searched for the causes of alopecia in the bibliographic data from 41 sources of literature and the acupunctural treatments for alopecia in the bibliographic data from 49 sources of Chinese and Korean literature and from the journals of the acupunctural treatments for alopecia which have been published since 2000.

**Results** : 1. The main causes of alopecia are blood deficiency, blood heat, static blood, depletion of kidney's water, wind excess, seven emotional damage, dietary damage, etc.  
 2. The acupuncture points frequently used are GV<sub>20</sub>, GB<sub>20</sub>, ST<sub>36</sub>, SP<sub>6</sub>, SP<sub>10</sub>, BL<sub>17</sub>, BL<sub>18</sub>, BL<sub>23</sub>, GV<sub>23</sub>, GV<sub>14</sub>, CV<sub>6</sub>, ST<sub>8</sub>, KI<sub>3</sub>, LR<sub>3</sub>, HT<sub>7</sub>, LI<sub>11</sub>, EX-HN<sub>1</sub>, and ouch point.  
 3. New acupuncture therapies, including herbal acupuncture therapy, ear acupuncture therapy, dermal needle therapy, needle-embedding therapy and scalp acupuncture therapy are frequently used to treat alopecia.

**Conclusions** : The acupuncture points frequently used for treating alopecia have characteristics such as tonifying blood, tonifying the liver and kidney, extinguishing wind, activating blood, clearing heat and draining dampness, so they are highly associated with the causes and the mechanisms of alopecia.

#### Key words :

Alopecia;  
 Pathology;  
 Acupuncture;  
 Moxibustion;  
 Acupoint

Received : 2015. 04. 24.

Revised : 2015. 05. 21.

Accepted : 2015. 05. 22.

On-line : 2015. 06. 20.

\* Corresponding author : Department of Acupuncture & Moxibustion Medicine, Dongshin Korean Medicine Hospital, 351, Omok-ro, Yangcheon-gu, Seoul, 158-806, Republic of Korea  
 Tel : +82-2-2640-2714 E-mail : mrcho63@hanmail.net

© This is an Open-Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0>) which permits unrestricted non-commercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

*The Acupuncture* is the Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion Medicine Society. (<http://www.TheAcupuncture.org>)  
 Copyright © 2014 KAMMS, Korean Acupuncture & Moxibustion Medicine Society. All rights reserved.

# 1. 서론

脫髮은 정상적으로 모발이 존재해야 할 부위에 모발이 탈락되는 상태로서<sup>1)</sup> 반흔성과 비반흔성으로 구분하는데, 반흔성 脫髮은 모낭이 파괴되므로 모발의 재생이 되지 않는 반면, 비반흔성 脫髮은 모낭이 유지되므로 병변의 소실 후에 모발이 다시 날 수 있다<sup>2)</sup>.

한의학에서는 脫髮과 관련하여 《黃帝內經·素問》<sup>3)</sup>의 〈上古天真論〉에서 “髮墮”, 그리고 〈五藏生成篇〉에서 “髮落” 등으로 수록된 이래로, 《諸病源候論》<sup>4)</sup>의 “鬢鬢禿落”, “鬼刮頭”, “白禿”, “赤禿”, 《外科正宗》<sup>5)</sup>의 “油風”, 《醫宗金鑑》<sup>6)</sup>의 “鬼剃頭” 등으로 언급되었다.

脫髮의 원인에 관하여 《黃帝內經·素問》<sup>3)</sup>의 〈上古天真論〉에서 “五八, 腎氣衰, 髮墮齒槁”라 하여 생리적 노화의 일환으로 脫髮을 설명하였고, 《諸病源候論》<sup>4)</sup>에서는 “若血氣衰弱, 經脈虛竭, 不能榮潤, 故鬢鬢禿落”이라 하였으며, 그 외에도 여러 醫家들이 다양한 病因을 제시하며 그에 따른 病機를 언급하였다.

脫髮의 鍼灸治療를 살펴보면 《神應經》<sup>7)</sup>에서 “下廉”, 《醫宗金鑑》<sup>6)</sup>에서는 患處에 출혈시키는 刺絡療法 등이 제시된 이래로 현대에 들어와서 각종 서적 및 논문들에서 脫髮의 鍼灸治療에 대해 언급하고 있다.

국내 한의학 학술지에 발표된 脫髮에 대한 논문의 연구현황을 살펴보면 1986년부터 2011년까지 발표된 논문은 약 95편으로, 문헌연구가 16편, 임상연구가 36편, 동물 및 기타 실험연구가 43편으로 나타났다<sup>8)</sup>. 이들 대부분은 한약치료나 외용제에 관한 부분으로 아직 鍼灸治療와 관련해서는 연구가 미흡한 실정이다.

이에 저자는 脫髮에 대한 각 醫家들의 病因病機에 대한 인식과 鍼灸治療를 정리하여 辨證施治에 따른 체계적인 鍼灸治療에 도움이 되고자 한의학 고전문헌과 현대문헌, 그리고 국내 임상연구와 실험연구를 조사하고 정리하여 脫髮의 한의학적 病因病機와 鍼灸治療 방법의 연관성에 대해 약간의 지견을 얻었기에 이를 보고하는 바이다.

# 2. 방법

- ① 《黃帝內經》을 비롯한 41종의 문헌 자료에서 脫髮의 病因病機에 관한 내용을 발췌하여 시대별로 정리하였다.
- ② 단행본으로 출간된 서적 중에서 脫髮의 鍼灸治療에 대해 언급된 49종의 중국 및 국내문헌을 조사하고, 관

련 내용을 정리하였다. 병증별로 정리되어 있는 鍼灸學 관련 서적 중에서 脫髮과 관련한 내용이 서술된 문헌을 대상으로 하였다.

- ③ 2000년대 이후 국내 한의학 학술지에 발표된 학술 논문 중에서 脫髮 치료를 위해 鍼灸治療가 시행된 임상 증례 논문이나 脫髮을 주제로 연구한 실험 논문 가운데 鍼灸治療와 관련 있는 논문을 ‘탈모’, ‘탈발’, ‘발모’ 등을 검색어로 하여 한국전통지식포털(www.koreank.ac.kr), 한국교육학술정보원(www.riiss4u.net), DBpia(www.dbpia.co.kr), 오아시스(oasis.kiom.re.kr) 등에서 검색하였다.
- ④ 이상의 자료를 토대로 脫髮의 病因病機 및 鍼灸治療의 경향성과 그 의의를 조사하였다.

# 3. 결과

## 1. 病因病機

### 1) 秦漢時代

(1) 黃帝內經·素問

「上古天真論」<sup>3)</sup>

五八, 腎氣衰, 髮墮齒槁, 六八, 陽氣衰竭於上, 面焦, 鬢鬢禿白…八八, 則齒髮去, 腎者主水, 受五藏六府之精而藏之,

「五藏生成篇」<sup>3)</sup>

多食苦則皮槁而毛拔…多食甘則骨痛而髮落,

「痿論」<sup>3)</sup>

故肺熱葉焦, 則皮毛虛弱急薄, 著則生痿躄也,

「本病論」<sup>9)</sup>

民病寒熱 飢噉 皮毛折 爪甲枯焦 甚則呻噉息高 悲傷不樂

(2) 黃帝內經·靈樞

「經脈篇」

手太陰氣絕則皮毛焦, 太陰者行氣溫於皮毛者也, 故氣不榮則皮毛焦, 皮毛焦則津液去皮節, 津液去皮節者則爪枯毛折, 毛折者則毛先死, 丙篤丁死, 火勝金也,

(3) 難經<sup>11)</sup>

「十四難」

損脈之爲病, 奈何, 然, 一損損於皮毛, 皮聚而毛落,

## 2) 魏·晉·隋·唐時代

諸病源候論<sup>4)</sup>

「鬚髮禿落候」

若血盛則榮於鬚髮，故鬚髮美。若血氣衰弱，經脈虛竭，不能榮潤，故鬚髮禿落。

(養生方)云：熱食汗出，勿傷風，令髮墮落。

「火燒處髮不生候」

夫髮之生，血氣所潤養也。火燒之處，瘡痕致密，則氣血下沉，不能榮宣腠理，故髮不生候。

「白禿候」

凡人皆有九蟲在腹內，值血氣虛則能侵食，而蟻蟲發動，最能生瘡，乃成疽、癬、癩、疥之屬，無所不為。言白禿者，皆由此蟲所作，謂在頭生瘡有蟲，白癩甚癢，其上發并禿落不生，故謂之白禿。

「赤禿候」

此由頭瘡，蟲食髮禿落，無白癩，有汁，皮赤而癢，故謂之赤禿。

「鬼疝頭候」

有人風邪在於頭，有偏虛處，則髮禿落，肌肉枯死，或如錢大，或如指大，髮不生，亦不癢，故謂之鬼疝頭。

## 3) 宋·金·元時代

(1) 聖濟總錄<sup>12)</sup>

「榮養鬚髮」

論曰腎主骨髓，腦為髓海，髮者腦之華髓之所養也。衝脈為經絡之海，其浮而外者，循腹而榮養鬚髮，固牙齒，補益血氣。治腦虛鬚髮枯碎，目暗。

「白禿」

論曰蟻之為害，因血氣虛乘風而上，則能生瘡疔癬疥，無不為也。瘡疔不去而癢，鬚髮禿落，無復生榮，是為白禿。

「赤禿」

論曰諸陽脈皆在於頭，風熱乘之，則陽邪熾盛，髮於頭皮腦絡之間，細瘡遍密，赤色有汁，癢痛浸淫，乃至髮落，故名赤禿。

(2) 太平聖惠方<sup>13)</sup>

「治頭瘡白禿諸方」

凡人皆有九蟲在腹內，值血氣虛，則能侵蝕，而蟻蟲發動，最能生瘡，乃成疽癬疥之屬。

「治鬚髮禿落諸方」

夫足少陽膽之經也，其榮在鬚。足少陰腎之經也，其華在髮。沖任之脈為十二經之海，謂潤治血氣虛憊，鬚髮禿落不生。縱生，色黃不黑。

(3) 儒門事親<sup>4)</sup>

「目疾頭風出血最急說八」

至如年少，髮早白落，或白屑者，此血熱而太過也。世俗止知：髮者血之余也，血衰故耳。豈知血熱而極，髮反不茂。肝者木也，火多水少，木反不榮。火至於頂，炎上之甚也。大熱病汗後，勞病之後，皆髮多脫落，豈有寒耶。

「白禿瘡九十六」

夫小兒白禿瘡者，俗呼為雞糞禿者是也。可用升瓜蔓龍頭，不以多少，河水浸之一宿，以砂鍋煎取極苦汁，濾去瓜蔓，以文武慢火熬成如稀糊狀，盛於瓷器中。可先剃頭，去盡瘡痂，死血出盡，著河水洗淨。

## 4) 明代

(1) 六科準繩(證治準繩 - 雜病篇)<sup>15)</sup>

「髭髮」

脈弦氣弱，皮毛枯槁，髮脫落，黃建中湯主之。髮脫落及臍下痛，四君子湯加熟地黃。

(2) 壽世保元<sup>6)</sup>

「髮髮」

一儒者，因飲食勞役及惱怒，鬚髮脫落，餘以為勞傷精血，陰火上炎所致。

「禿瘡」

白禿之候，頭上白點斑剝，初似癬而上有白皮屑，久則生痂成瘡，遂至遍頭，洗刮除其痂，頭成瘡孔如箸頭大，里有膿汁出，不痛而有微癢時，其內有蟲，甚細微難見。九蟲論亦云是蟻蟲動作而成此瘡，乃自幼小及長大不差，頭髮禿落，故謂之白禿也。宜以後方治之。

(3) 外科正宗<sup>9)</sup>

「油風第八十三」

油風乃血虛不能隨氣榮養肌膚，故毛髮根空，脫落成片，皮膚光亮，癢如蟲行，此皆風熱乘虛攻注而然。

「白禿瘡第一百四」

白禿瘡因剃髮瘡理司開，外風襲入，結聚不散，致氣血不潮，皮肉幹枯，髮為白禿。

久則髮落，根無榮養，如禿斑光潤不癢，內血已潮，以薑蕪潤

肌膏常擦，其髮漸生。

禿斑禿枯作養者，內必有蟲，宜用麥錢散搽之，蟲死，風散髮生可愈。後忌動風，髮物等件。

(4) 醫學入門<sup>17)</sup>

「臟腑爪分」

【心】內主血而外應舌，盛則榮髮華面；

○ 髮者血之苗，血盛則髮潤

【養老 附髮髮】

【鬚】屬少陽，【髮】腎水，精不上升白似灰。

膽榮在鬚，腎華在髮，精氣上升，則鬚潤而黑，六八以後，精華不能上升，秋冬令行，金削肺枯，以致鬚髮焦槁，如灰白色，養生者，宜預服補精血藥以防之，染掠亦非上策。

鬚髮脫落非因老，內風血燥亦奇哉，年老髮落鬚長，常也，少壯有髮落，或鬚亦落者，腎枯火炎，肺痿內風妄動故也。

【頭瘡】 【風屑】 【禿】 【軟癩】 總是濕熱，證稍輕

○ 禿瘡 初起 白團 斑剝如癬 上有白皮 久則城疔 遂至滿頭生瘡 中有膿孔 細蟲 入裏 不痛 微痒 經久不瘥

(5) 醫學綱目<sup>18)</sup>

「髮落不生」

脈弦氣弱，皮毛枯槁，髮脫落... 髮脫落及臍下痛。

(6) 萬病回春<sup>9)</sup>

「髮髮」

一儒者，因飲食勞役及惱怒，眉髮脫落，餘以為勞傷精血，陰火上炎所致。

(7) 古今醫統大全<sup>20)</sup>

「病機敘論」

腎之合骨也，其榮髮也，多食甘，則骨痛而髮落。(注云：甘益脾，勝于腎，腎不勝，故骨痛而髮脫落。)

(8) 普濟方<sup>21)</sup>

「白禿」(附論)

夫蟻之為害，因血氣虛乘風而上，則能生瘡，疽 癬 疔 疥 無不為也，瘡痂不去而癢，鬚髮禿落，無復生榮，是為白禿。

5) 清代

(1) 醫學心悟<sup>22)</sup>

「白禿瘡」(髮落不生)

白禿瘡，此火旺血虛而生蟲也，麥錢散主之，髮落不生，骨碎補為末，麻油調塗之。

(2) 醫林改錯<sup>3)</sup>

「頭髮脫落」

傷寒 癩病後頭髮脫落，名醫書皆言傷血，不知皮裏肉外血瘀，阻塞血路，新血不能養髮，故髮脫落。無病脫髮，亦是血瘀。用藥三副，髮不脫，十副必長新髮。

(3) 醫宗金鑑<sup>6)</sup>

「油風」

(方歌) 油風毛髮乾焦脫，皮紅光膏癢難堪，毛孔風襲致傷血，養真海艾砒血痊。

(注) 此證毛髮乾焦，成片脫落，皮紅光亮，瘡如蟲行，俗名鬼剃頭，由毛孔開張，邪風乘虛襲入，以致風盛燥血，不能榮養毛髮。

「禿瘡」

(方歌) 禿瘡風熱化生蟲，騷養難堪卻不疼，白癩如錢生發內，宜服通聖擦膏靈。

(注) 此證頭生白癩，小者如豆，大者如錢，俗名錢癩，又名肥瘡，多生小兒頭上，騷養難堪，卻不疼痛，日久延漫成片，發焦脫落，即成禿瘡，又名癩頭瘡，由胃經積熱生風而成。

(4) 張氏醫通<sup>24)</sup>

「髡髮」

經雲 腎者 封藏之本 精之處也，其華在髮。

多食甘則骨痛而髮落。

髡髮黃者 多熱多氣，白者 少血多氣，黑色者 多血少氣，美眉者 太陽多血，通髡極鬚者 少陰多血，美鬚者 陽明多血。

髮白鬚黃 髮落不生 脈弦 皮毛枯槁 是營衛氣衰 髮脫落 及臍下痛 是脾腎氣衰 不能生長真陰。

(5) 外科大成<sup>25)</sup>

「頭部」

油風則毛發成片脫落 皮膚光亮 癢如蟲行者是也 由風熱乘虛攻注 血不能榮養所致。

禿瘡生白癩成個而不相連，若瘡則生黃癩成片有膿為異耳。夫頭為諸陽之首，而瘡亦屬火，乃二陽相灼所致，其治法必當解陳之積熱，導心經之煩躁。

(6) 瘍醫大全<sup>26)</sup>

「頭髮門主論」

馮魯瞻曰：髮乃血之余，焦枯者，血不足也，忽然脫落，頭皮多癢，鬚眉落并落者，乃血熱生風，風木搖動之象也，病后瘡后產后髮者，精血耗損，無以榮養所致也，當滋補精

血為主

(醫鑿)云：過服辛熱藥而眉髮脫落者，乃肝血受傷而火動，非風也。宜四物湯六味地黃丸，以滋肝血，生腎水。

經曰：髮乃血苗。

(心相編)云：瘦人髮黃主多貪奸殺。男女髮深必好色。拳髮好色犯刑。髮黃者下流。

### (7) 續名醫類案<sup>27)</sup>

「眉髮鬚」

(千金) 薛立齋治一男子，因大怒發熱，眉髮頓落。蓋髮屬腎而眉屬肝，此肝腎素虛，為怒所激，陰火愈盛，銷燬精血而然也。

一男子染時瘡，服換肌散之類，眉毛頓落，遍身作癢，或時赤暈，乃燥藥損則陰血，陽氣偏旺而然。

一男子素不慎房勞，其髮忽落，或發熱惡寒，或吐痰頭暈，或口乾作渴，或小便如淋，兩足發熱，或冷至脛，屬足三陰虛損而陰火內熾。

一男子遍身瘙癢，服祛風辛燥之劑，眉髮脫落，此前藥復傷肝腎，精血虛而火內熾所致。

一儒者遍身作癢，破膿血淋漓，眉毛脫落，如厲風癩，久服祛風等藥，致元氣虧損，用補中益氣湯加茯苓而愈。

## 6) 朝鮮時代

### (1) 東醫寶鑑<sup>28)</sup>

「髮者血之餘」

血盛則髮潤 血衰則髮衰 血熱則髮黃 血敗則髮白

「鬚髮榮枯」

女子七歲齒更髮長 五七面始焦髮始墮 六七面焦髮白 丈夫八歲齒更髮長 五八髮墮齒枯 六八面焦髮白 ○鬚髮顏面 皆督脈所絡 陽精盛注於外則 鬚髮榮盛 面體光潤 ○膽榮在鬚 腎華在髮 精氣上升 則鬚潤而黑 六八以後精華不能上升 秋冬令行 金削肺枯 以致鬚髮焦枯如灰 白色養生者宜預服補精血藥以防之 染涼亦非上策

「鬚髮黃落」

虛損之疾一損損於肺皮聚而毛落宜八物湯(方見虛勞○保命)○脈弦氣弱 皮毛枯槁 黃芪建中湯(方見虛勞) 四物湯亦主之 ○老來髮落鬚長常也 少壯有髮落 或鬚亦落者 火炎血燥故也 宜服地黃酒天門冬膏(方並見身形) ○髮燥者 膽有怒火也 膽合膀胱上榮毛髮風氣盛則焦燥汁竭則枯也 ○初生兒胎髮或童男女髮洗淨鹽泥固濟火焮為末空心酒下二三分或入補藥服尤妙 ○髮黃落宜滋榮散三聖膏菊花散巫雲散二仙丸生烏雲油金珠綠雲油 ○一男年少頭髮盡脫用六味地黃丸不久髮生寸許兩月復舊 ○一婦年少髮盡脫不留一莖脈微弦而澀此由厚味成熱濕痰在膈上而熏蒸髮根之血漸枯

而脫用防風通聖散去芒硝惟大黃三度酒炒兼以四物湯酒製合和作小劑煎以服兩月濕熱漸解停藥食調養一年而復舊

### (2) 濟衆新編<sup>29)</sup>

「鬚髮榮枯黃落」

腎精上升鬚髮潤黑不升則枯白老人常也少壯鬚髮落者血燥風動腎氣丸(五臟)防風通聖散(風門)肺虛八物湯(虛勞) 脈弦氣弱黃芪建中湯(虛勞)

### (3) 醫方類聚<sup>30)</sup>

夫足少陽膽之經也，其榮在鬚。足少陰腎之經也，其華在髮。沖任之脈，為十二經之海，謂之血海，其別絡上唇口。若血盛則榮於鬚髮，故鬚髮美。若血氣衰弱，經脈虛竭，不能榮潤，故令鬚髮禿落。

## 7) 現代

### (1) 中醫外科學<sup>31)</sup>

「油風」

[病因病理]

由于血虛不能隨氣營養皮膚，以致毛孔開張，風邪乘虛襲入，風盛血燥，髮失所養而成片脫落；或因情志抑鬱，肝氣鬱結，過勞勞累，心氣乃傷，氣滯血瘀，毛髮失養所致；因肝藏血，髮為血之餘，腎主骨，其榮在髮，若肝腎不足，亦能導致脫髮。

### (2) 實用中醫外科學<sup>32)</sup>

「油風」

[病因病理]

由于血虛不能隨氣營養皮膚，以致毛孔開張，風邪乘虛襲入，風盛血燥，髮失所養而成片脫落；或因情志抑鬱，肝氣鬱結，過勞勞累，有傷心脾，有傷生化之源，毛髮失養所致；因肝藏血，髮為血之餘，腎主骨，其榮在髮，病久毛髮全脫，精神抑鬱，導致肝腎兩虧。

### (3) 實用中西醫結合診斷治療學<sup>33)</sup>

「斑禿」

[中醫的病因病機]

- ① 情志失調 惊恐思慮，憂愁惱怒，或情懷不暢，肝郁不舒等，使氣機逆亂，五臟受累，氣血失調，則不能上榮毛髮，因而脫落。
- ② 血熱生風 青壯年人，血氣方剛，過食辛響厚味，感五志化火，則血熱生風，陰液內耗，風熱上扰，竄于巔頂，毛髮失榮，乃致突然禿落。
- ③ 血瘀毛竅 凡病程日久，或因循失治，則病久入絡，血瘀經脈，阻塞血路，髮失榮養，故易脫落。



(4) 千家妙方<sup>34)</sup>

「斑禿」

- ① 心腎不足, 血不榮髮
- ② 熱邪傷肺, 皮毛憔悴
- ③ 肝血不足, 血餘失養
- ④ 肝腎不足, 血虛髮脫

「脫髮」

- ① 肝鬱血虛, 血不榮髮
- ② 腎虛血虛, 氣血不足, 不能上行榮髮
- ③ 肝血不足, 腎精虛衰, 不榮于髮
- ④ 心陰虛, 心腎不交

「續發性脫髮」

風盛血燥, 髮失所榮

(5) 古今名方<sup>35)</sup>

「清肺生髮湯」

[功效與應用] 清肺熱, 活血通絡, 用于因肺臟有熱而致脫髮, 症見頭髮漸枯, 脫髮, 甚者大把脫髮, 尤以額際為甚, 舌苔薄脈細數

「神應養真丹」

[功效與應用] 養血祛風, 補腎生髮, 用于血虛風燥所致脂溢性脫髮, 斑禿或全禿, 慢性癢疹性皮膚病

「治斑禿方」

[功效與應用] 滋補肝腎, 養血生發, 用于油風脫髮(斑禿, 全禿)證屬肝腎不足, 血虛脫髮者

(6) 萬病醫藥綱目<sup>36)</sup>

「油風類」

[病源] 風乘虛襲入, 醉後毛孔開張, 當風乘涼邪風乘虛襲入, 居於毛竅肌膚之間, 久之, 風邪壅盛, 血脈燥溢, 不能榮養膚髮, 以致毛髮乾焦, 成片髮落, 是謂油風病, 此證, 俗名 鬼剃頭

「禿瘡類」

[病源]

- ① 胃經積熱, 過食膏粱厚, 味煎炒炙爆, 胃經積熱, 熱極生風, 發於頭上, 遂成禿瘡, 一各肥瘡, 又名錢癬, 癩痢頭瘡
- ② 剃刀不潔, 生禿瘡剃過之剃刀或患禿瘡者之帽具有黴菌含蓄在內切不可用犯之每令傳染也

(7) 中醫外科<sup>37)</sup>

「斑禿」

[病因病機] 總由血虛肌膚失養, 風邪乘虛為患, 以致風盛血燥, 髮失榮養, 或因情志抑鬱, 肝氣鬱結, 毛髮失養所致

(8) 中醫臨床大全<sup>38)</sup>

「髮根脫髮」

[病機探微] 平素恣食甘肥飲食, 易傷脾胃, 使之濕熱蘊結, 上蒸巔頂, 侵蝕髮根白漿, 髮根漸被腐蝕, 故髮枯膩而均勻性脫落, 其次, 陰虛體質者, 虛熱暗耗陰血, 導致血熱風燥, 陰血不能上潮巔頂, 濡養毛根, 毛根於固不榮, 故見髮焦且枯而脫落

「油風」

[病機探微]

本病發生的原因, 不外乎虛與實, 所謂虛一指氣血之虛, 一指肝腎之虛, 人受水穀精微, 化生為氣血, 陰精, 一旦陰血虧損, 不能化生血液, 毛根空虛, 髮無生長之源, 致頭髮大片脫落, 誠如《諸病源候論》所說: “若血盛則榮于須髮, 故須髮美; 若血氣衰弱, 經血虛竭, 不能榮潤, 故須髮亮落。”所謂實, 多因過食辛熱炙炒厚味, 或者情志抑鬱化火, 皆能暗耗陰血, 血熱生風, 或者血瘀毛竅, 都可導致毛根得不到陰血的濡養, 故頭髮突然脫落

(9) 診療要鑑<sup>39)</sup>

「鬚髮의 黃」

風氣가 盛하면 燥하고 膽汁이 涸竭되면 毛髮이 枯燥한다.

[油風證]

風氣가 盛하여 血燥하므로 發함

(10) 症狀鑑別治療<sup>40)</sup>

[頭白禿](頭部白癬 黃癬)

① 風熱挾毒의 頭白禿

- 毒邪(白癬菌의 感染)에 의해 發生
- 風熱毒邪가 侵入하고 結集해서 氣血不和 로 皮膚, 毛髮이 營養받지 못하여 發生

② 濕熱挾毒의 頭白禿

- 毒邪(黃癬菌의 感染)에 의해 發病
- 胎毒濕熱 또는 脾胃의 濕熱이 停滯하여 頭皮로 上攻하기 때문에 發生

[脫髮](脫毛症 禿頭症 대머리)

① 血熱生風의 脫髮

原因: 精神의 刺戟으로 인해 心神이 擾亂되고 心火가 亢盛

하여 血熱生風하여, 內風으로 인해 脫毛한다.

② 陰血虧虛의 脫髮

原因：肝腎陰虛로 陰血이 不足하고, 血虛로 인해 毛髮이 營養받지 못해 脫毛한다. 髮은 血餘이기 때문이다. 이밖에 肌膚腠理가 固密하지 못해 땀날 때 바람을 쐬고, 風邪가 虛를 틈타 侵入하여 血燥를 惹起하여, 毛髮이 營養을 받지 못해 脫毛하는 경우도 있다. <諸病源候論>의 <鬼疝頭候>에서 “人有風邪在頭, 有偏虛處, 則發禿落”이라고 하였다.

③ 氣血兩虛의 脫髮

原因：慢性病, 産後 등으로 氣血이 虛해 毛髮을 榮潤하지 못해서 鬚髮이 脫落한다.

④ 瘀血의 脫落

原因：瘀血停滯로 新血이 생기지 못하고, 髮이 營養을 받지 못해서 脫毛한다. <醫林改錯>에 “皮裏肉外血瘀, 阻塞血絡, 新血不能養髮, 故髮脫落”이라고 記述하였다.

(11) 韓醫皮膚外科學<sup>41)</sup>

「油風」

[病因病理] 血이 虛하여 氣를 따라서 皮膚를 營養하지 못하여 毛孔이 開張되고 風邪가 虛를 乘하여 侵入하여 風盛血燥하게 되고 頭髮에 營養하지 못하여 成片脫落하게 된다. 或은 情志가 抑鬱하고 肝氣鬱結하거나, 過勞하여 疲勞가 쌓여서 心脾를 傷하여 生化之源을 損傷하여 毛髮이 失養된 所致이다.

(12) 外科 皮膚科의 辨證論治<sup>42)</sup>

「斑禿」

[病因病理] 本病의 대부분은 肝腎陰虛하고 氣血이 不足하며 腠理가 튼튼하지 못하기 때문에 風邪가 虛를 타고 들어와 風盛血燥를 招來하여 毛髮이 營養을 失하여 脫落한다.

(13) 漢方臨床學<sup>43)</sup>

한방병명으로는 斑禿, 油風禿頭에 比喩 該當되는 것으로 본다. 원인에 있어서는

- ① 精血이 부족하여 皮膚에 營養供給作用을 잘못해서 毛孔이 開口하게 되고, 그 틈으로 風邪가 侵入하여 風盛血燥로 皮膚에 營養失調를 일으켜 발생하게 된다.
- ② 精神過度的 損虧와 지나친 精神刺戟 등의 情緒關係로 발생한다.

(14) 漢方外科<sup>44)</sup>

- ① 沐浴한 後나 過度한 음주 후에 皮膚毛孔이 開張되었을 때 風邪가 毛孔 및 肌膚로 侵犯하여 血液을 燥溢하게 만들어 皮膚나 毛髮에 營養을 供給하지 못하기 때문이다.
- ② 神經性 障礙일 것이라고 하는 說도 있다.

(15) 韓方專門醫叢書<sup>45)</sup>

「圓形脫毛症(圓形脫毛症)」

[정의] 머리털이 둥근 모양으로 빠지는 병

[원인] 韓醫學에서는 油風(油風), 斑禿(斑禿)이라고 하는데 血이 虛하고 風이 盛하여 머리털을 養하지 못하여 생긴다고 본다.

「비강성탈모증(粘糠性脫毛症)」

[정의] 머리에 비듬이 생기면서 머리털이 쉽게 빠지는 병

[원인] 韓醫學적으로는 油風(油風)에 해당시킬 수 있으며 風熱의 邪氣가 皮毛에 몰려 氣血순환이 장애되고 머리털에 영양공급을 제대로 하지 못할 때 생기거나 心陰이 부족하고 血이 虛하여 風이 動할 때에도 생긴다고 본다.

「지루성탈모증(脂漏性脫毛症)」

[정의] 머리에 기름때가 앉으면서 털구멍이 막혀 위축되어 머리털이 빠지는 병

[원인] 韓醫學적으로는 油風(油風)에 해당시킬 수 있는데 脾濕이 肺로 熏蒸되어 肺氣가 몰려 皮毛를 주관하지 못할 때 생기거나 血이 虛하여 皮膚를 營養하지 못한 탓으로 腠理가 성글어져서 생긴다고 본다.

(16) 鍼灸醫學<sup>46)</sup>

「脫髮」

원인：韓醫學적으로는 毛髮營養에 精血이 源泉이 되므로 房勞過度로 腎精虧損 하거나, 思慮傷脾로 氣血生化가 부족하거나, 肺氣不足하여 宣發기능을 상실하거나, 久病으로 虛弱하여 氣血兩虛하거나, 腎精虧損 精血不足 津液失布 血虛生風으로 毛髮을 營養하지 못해 탈락하거나, 情志不暢 肝氣鬱結 氣機不暢하여 瘀血阻滯하면 瘀血이 不去하여 血不養髮하여 脫落하며, 정신적 자극이 크면 心火亢盛되어 血熱生風하여 風動脫髮시킨다.

## 2. 鍼灸治療

### 1) 고전 문헌 및 현대 문헌

#### (1) 神應經<sup>7)</sup>

「頭面部」

毛髮焦脫：下廉

#### (2) 醫宗金鑑<sup>8)</sup>

「油風」

以治其標，若耽延年久，宜針其光亮之處，出紫血，毛髮庶可復生。

#### (3) 基層醫生針灸手冊<sup>47)</sup>

「斑禿」

處方：阿是穴(斑禿局部-梅花針 叩刺)，百會，風池，膈俞，足三里，三陰交

配穴：偏于血虛者 - 血海 神門

偏于血瘀者 - 局部重叩 2-3次

風邪偏虛者 - 風門 大椎

肝腎不足者 - 肝俞 腎俞 太谿

#### (4) (實用) 臨床 鍼灸學<sup>48)</sup>

「油風」

[辨證分型及其治療常法]

血虛風盛：風池 百會 膈俞 足三里 阿是穴

# 隨症選穴 - 心悸失眠 加 神門

氣滯血瘀：風池 膈俞 血海 三陰交 太衝 阿是穴

# 隨症選穴 - 頭暈寐差 加 太陽 神門

胸悶太息 加 膻中 內關

肝腎不足：肝俞 腎俞 太谿 太衝 三陰交 阿是穴

# 隨症選穴 - 頭昏耳鳴 加 百會

陽萎遺精 月經不調 加 關元

#### (5) 備急針灸<sup>49)</sup>

「斑禿」

[辨證施治]

- 血虛生風：合谷 太衝 風池 曲池

- 肝腎不足：太谿 太衝 肝俞 腎俞 風池

- 瘀血阻絡：三陰交 膈俞 血海 局部點刺

[其他療法]

- 耳穴點壓法：斑禿相應部位 肺 腎 內分泌 腎上腺 枕

- 放血療法：斑禿局部(梅花針 叩刺)

#### (6) 新編簡明針灸手冊<sup>50)</sup>

「斑禿」

治療方法

- 體鍼療法

穴位：風池 神門 肝俞 膈俞 足三里

辨證配穴：肝腎陰虛 加 腎俞 三陰交

氣血虛 加 腎俞

- 圍鍼療法：脫髮局部

- 耳鍼療法：肝，腎，枕，腎上腺，內分泌

- 穴位注藥療法：風池，足三里，肝俞，膈俞

#### (7) 實用針灸選穴手冊<sup>51)</sup>

「斑禿」

① 血虛風盛：風池，心俞，膈俞，脾俞，足三 元，斑禿 局部 (梅花針-叩刺)

② 肝腎不足：肝俞，腎俞，膈俞，三陰交，關元，斑禿 局部 (梅花針-叩刺)

③ 氣滯血瘀：風池，膈俞，血海，太衝，斑禿 局部(梅花針-叩刺)

④ 皮膚灸法：斑禿局部

⑤ 皮刺光照法：斑禿局部

#### (8) 實用針灸手冊<sup>52)</sup>

「脫髮」

① 鍼刺療法：百會，阿是穴，安眠，風池，內關，三陰交為主穴，也可配大椎，四神總，神庭，上星，頭維，曲池，足三里，膈俞，血海等穴。

② 灸法：阿是穴(脫髮處)

③ 皮膚鍼：脫髮局部，百會，風池，頸2-4夾脊。

④ 水鍼療法：心俞，肺俞，膈俞，風池，大椎，命門，曲池，天柱

#### (9) 實用針灸自學指南<sup>53)</sup>

「油風(斑禿)」

- 百會，風池，內關，足三里，太衝，阿是穴。

# 血虛者 加 膈俞 肝俞 腎俞 膏肓

# 血瘀者 加 外關 太淵 委中

- 耳針療法：取穴肺，腎，內分泌，腎上腺，枕及相應部位。

- 皮膚針療法：取禿髮區，中度叩刺，以微出血為度。

- 灸法：取禿髮區，用艾條或艾炷隔薑灸，至皮膚呈微紅時為止。

- 水針療法：取穴心俞，膈俞，脾俞，風池，大椎，命門，曲池。



(10) 實用針灸處方解<sup>4)</sup>

「斑禿」

(處方及方解)

阿是穴, 百會, 風池, 膈俞

血虛者 加 氣海 足三里 三陰交 血海

血瘀者 加 太衝 肝俞 三陰交

(其他療法)

① 艾灸：用艾條于患部熏灸

② 耳針：相應部位, 腎, 肺, 脾, 內分泌, 腎上腺, 皮質下, 肝,

(11) 中國針灸大全<sup>55)</sup>

「斑禿」

(辨證施治)

① 風盛血燥證：風池(-) 膈俞(+) 足三里(+)(双) 百會(±)

阿是穴(七星鍼-叩刺)

失眠 加 內關 三陰交

② 氣滯血瘀證：膈俞(±) 血海(±) 三陰交(±) 行間(±) 百會(±)

阿是穴(七星鍼-叩刺)

頭痛 加 太陽

脇肋脹痛 加 陽陵泉

③ 肝腎虧虛證：風池(±) 腎俞(+) 志室(+) 太衝(+) 太谿(+)(双) 百會(±)

阿是穴(七星鍼-叩刺)

(其他療法)

① 耳針：取腎, 內分泌, 交感, 腎上腺, 神門, 肝

② 艾條灸：用点燃之艾條在斑禿之部位熏灸, 灸至皮膚微紅灼熱爲度

(12) 中國針灸臨床治療學<sup>56)</sup>

「斑禿」

① 針刺療法

取穴：百會 頭維 膈俞 足三里 三陰交

辨證選穴：氣血兩虛 加 氣海 肝俞

氣滯血瘀 加 太衝 合谷

陰虛火旺 加 腎俞 太谿 肝俞

② 灸法：斑禿局部

③ 耳針：腎, 肝, 腎上腺, 神門, 心, 交感

(13) 中國針灸治療學<sup>57)</sup>

「斑禿」

① 辨證施治

- 血虛風盛

風池 心俞 膈俞 脾俞 足三里 脫髮局部

# 心悸失眠 加 神門

- 肝腎不足

肝俞 腎俞 太谿 三陰交 脫髮局部

# 頭昏耳鳴 加 百會

陽萎遺精 或 月經不調 加 關元

- 氣滯血瘀

風池 膈俞 血海 太衝 脫髮局部

# 頭暈寐差 加 太陽 神門

胸悶太息 加 膻中 內關

② 皮膚針：脫髮局部

③ 拔火罐：脫髮之頭部

④ 水針：肺俞 心俞 膈俞 肝俞 脾俞 腎俞 風池 曲池

(14) 165 種病症最新針灸治療<sup>58)</sup>

「斑禿」

① 皮膚針

主穴：阿是穴, 陽性反應點, 風池, 百會,

配穴：太淵, 內關, 頸部, 骶部, 腰部

② 體鍼

主穴：百會, 頭維, 阿是穴, 生髮穴, 防老, 健腦

配穴：翳明, 上星, 太陽, 風池, 外關, 天井

③ 穴位注射

主穴：阿是穴, 曲池, 足三里,

配穴：頭維, 百會, 風池, 脾俞

④ 穴位埋線

阿是穴

⑤ 穴位激光照射

阿是穴

⑥ 刺血

委中

(15) 針灸療法<sup>59)</sup>

「斑禿」

① 針刺法

血虛：局部, 百會, 風池, 膈俞, 足三里,

# 失眠 加 神門, 內關

# 頭暈 加 上星

血熱：局部, 風池, 曲池, 血海, 膈俞, 大椎

# 胃熱便秘 加 內庭 天樞

血瘀：局部，膈俞，太衝，丘墟，血海

② 灸法(活用于血虛，血瘀證)  
阿是穴，風池，肝俞，脾俞，腎俞

③ 穴位注射  
風池，曲池，肝俞，腎俞，脾俞，天柱

④ 皮膚針  
阿是穴，夾脊頸 2-4.

### (16) 針灸臨床學<sup>60)</sup>

「斑禿」

(針灸治療)

曲池 合谷 足三里 三陰交 血海 膈俞 太衝 阿是穴

# 血虛風燥：百會 風池

氣滯血瘀：期門 行間

肝腎不足：肝俞 腎俞 水泉

(其他療法)

① 艾灸療法：患處

② 耳針療法：肺 腎 肝 交感 神門 皮質下 患處部位

③ 水鍼療法：心俞 肺俞 脾俞 膈俞 曲池 足三里

### (17) 針灸治療學<sup>61)</sup>

「斑禿」

(辨證施治)

① 血熱生風：風池 行間 太谿 血海 三陰交 神門

② 血瘀毛竅：風池 太衝 血海 膈俞 大椎 脫髮區

③ 氣血兩虛：百會 氣海 足三里 血海 太白 脾俞

④ 肝腎不足：太谿 太衝 三陰交 腎俞 關元 百會

(其他療法)

① 耳針療法：肺 腎 交感穴

② 局部圍刺療法：斑禿區常規消毒後，用 32-35 号毫鍼呈 15 度角，斜刺于皮損區四周

### (18) 針灸學<sup>62)</sup>

「斑禿」

① 血熱生風：風池 太衝 血海 三陰交 局部 圍刺或點刺

② 血瘀阻滯：風池 百會 曲池 血海 膈俞 局部點刺出血

③ 氣血兩虛：百會 曲池 足三里 脾俞 頭皮 梅花針叩刺

④ 肝腎不足：腎俞 肝俞 氣海 百會 三陰交 太谿 太衝

### (19) 針到病除<sup>63)</sup>

「油風」

① 毫鍼

防老(百會穴 後 1 寸)，健腦，脫髮局部

# 血虛風燥 加 膈俞 尺澤

氣滯血瘀 加 合谷 血海 委中

兩鬢脫髮甚者 加 頭維

癢痒甚 加大椎

油脂多者 加上星

② 梅花針

脫髮區局部，百會，風池，頸後部

# 脊柱兩側常規刺激部位，腰骶部，太淵，內關，三陰交，

血海，背部陽性反應物區

③ 頭皮針

双侧足運動區，感覺區上 3/5.

④ 水針

斑禿區局部皮下.

### (20) 針刺療法集要<sup>64)</sup>

「斑禿」

(選穴) 腎俞，肝俞，太谿，三陰交，血海，膈俞，百會.

說明：施平補平瀉法

兩鬢脫髮者 加 頭維

癢痒甚 加大椎

油脂多者 加上星

### (21) 現代針灸師手冊<sup>65)</sup>

「斑禿」

① 太谿 腎俞 神門 風池 曲池 百會 血海

# 養血 加 三陰交 足三里

# 疏風 加 合谷 肺俞

# 頭部加依脫髮部位 加 頭維 上星等穴

② 皮膚針：頸部 腰骶部 脫髮區及脊柱兩側

脫髮區要均勻密刺

③ 耳針：肺 腎 交感，割雙耳內分泌區.

④ 灸：腎俞，百會，足三里，陽陵泉，三陰交

「脫髮」

① 百會，頭維，風池，曲池，血海，腎俞，三陰交，足三里.

② 皮膚針：脫髮局部，配 頭維，百會，風池，風府，腎俞，太谿，安眠穴.

(22) 毫針療法圖解<sup>66)</sup>

「斑禿」

(治療) 上廉 中腕 足三里

(23) 實用中西醫結合診斷治療學<sup>33)</sup>

「斑禿」

- ① 體鍼：百會，頭維，風池，風府，阿是穴(脫髮區正中)，合谷
- ② 耳針：神門 交感，心，頭，神門，皮質下
- ③ 梅花針：梅花針輕叩患區，至皮質輕度髮紅，或將要滲血為度

「脂溢性脫髮」

- ① 體鍼：毛髮稀疏脫落加百會，頭維，四神聰，上星，角孫，每次選 2-3穴  
頭皮癢痒加百會，風池，合谷，列缺
- ② 耳針：胃，脾，腎，神門，皮質下，頭

(24) 中醫師臨床手冊<sup>67)</sup>

「斑禿」

鍼灸療法 梅花針高頻刺脫髮部皮膚(不要出血)

(25) 實用中醫外科學<sup>2)</sup>

「油風」

如病期延久 可再脫髮處用七星針移動擊刺

(26) 中醫外科學<sup>31)</sup>

「油風」

病期長久，可在脫髮處用七星鍼移動擊刺

(27) 實用中醫外科治療手冊<sup>68)</sup>

「脫髮」

鍼刺療法

百會 風池 肝俞 腎俞 足三里 三陰交  
梅花針叩刺，皮膚潮紅為度，加艾灸3-5分鐘，  
耳鍼：肺 心 腎 肝 脾 內分泌 皮質下

(28) 耳穴診斷治療學<sup>69)</sup>

「斑禿」

主穴：相應部位 腎 肺 脾 內分泌 腎上腺 皮質下  
配穴：大腸 肝 膽 膀胱

(29) 中國灸法治療學<sup>70)</sup>

「油風」

① 血虛風盛型

處方：脾俞 腎俞 心俞 足三里 風池 阿是穴

隨症加穴：心悸失眠者加神門

② 肝腎不足型

處方：肝俞 腎俞 三陰交 太谿 阿是穴

隨症加穴：頭昏耳鳴者加百會

陽萎遺精或月經不調者加氣海 關元

③ 氣滯血瘀型

處方：風池 太衝 膈俞 血海 阿是穴

隨症加穴：頭昏失眠者加太陽 神門

胸悶太息者加膻中 內關

(30) 中國梅花針<sup>71)</sup>

「斑禿」

(治療部位)

① 主治部位為：後頸 腰 骶部 脫髮區 太淵 內關 陽性物處

② 隨症加減

- 頭痛 頭暈 口乾 心煩性急的 加刺 胸椎 8-10兩側 風池
- 心悸 鬱多 失眠 神乏的 加刺 胸椎 5-7 兩側 神門 大椎
- 胃脘不適 便唐 納谷差的 加刺 胸椎 5-12 兩側 中腕 足三里
- 對脫髮時間短 兼症少者 則 取手太陰肺經自肘下循行路線 肺俞 後頸部脫髮區

③ 鞏固調治 取脊柱兩側 重點叩刺腰部 太淵 肺俞

(31) 中國鍼術臨床實踐<sup>72)</sup>

「脫髮」

① 梅花針療法

頸區：第1-7頸椎的兩旁與頸椎平行旁開一寸(同身寸)的平行線

頭頂區：自前髮際至兩耳尖連線上，橫行叩刺 5-7行

② 穴位注射療法

取穴：風池 肺俞 腎俞 足三里穴

(32) 雙針速效療法<sup>73)</sup>

「斑禿」

① 經穴

主穴：膈俞，脾俞，心俞，風池，風門，阿是穴，合谷

配穴：百會，太陽，足三里

② 奇穴

主穴：四神聰、督脈、大門、頂上廻毛、後神聰、前神聰  
配穴：六化、百種風、里期門、腰眼、命門、始素、阿是穴

鞏固調治：脊柱兩側、重點叩刺腰部、太淵、肺俞、  
手法宜用中度或重度刺激

(33) 耳穴療法治百病<sup>4)</sup>

「脫髮」

主穴：相應部位 腎 肺 脾 內分泌 腎上腺 皮質下  
配穴：大腸 肝 膽 膀胱

(36) 동씨 침구 미용 살빼기<sup>77)</sup>

「圓形 대머리」

- 七星鍼 點刺：後背心肺子역, 膝後太陽子역, 足外側 肺子역, 患部
- 前會穴, 正會穴, 後會穴
- 上三皇穴, 腎關穴, 足駟馬穴

(34) 梅花針治百病<sup>75)</sup>

「斑禿」

(辨證選穴)

- ① 活用於腎氣虛弱患者：後頸部、腰部、骶部、脫髮區、風池、百會、腎俞、肝俞、三陰交、內關、陽性物處
- ② 活用於氣血兩虛患者：後頸部、胸椎5-8兩側、腰部、脫髮區、內關、大椎、心俞、膈俞、中脘、足三里、陽性物處
- ③ 活用於肺氣虛弱患者：後頸部、胸椎3-5兩側、脫髮區、腰部、太淵、合谷、肺俞、脾俞、胃俞、百會、陽性物處
- ④ 活用於脫髮已重新長出新髮、自覺症狀基本消失者：取脊柱兩側、重點叩刺 腰部 骶部、百會、肺俞、脾俞、腎俞、手太陰肺經自肘下循行線

「雄性 대머리」

- 七星鍼 點刺：後背心肺子역, 腰背腎水子역, 膝後太陽子역, 患部
- 前會穴, 正會穴, 後會穴
- 上三皇穴, 下三皇穴, 足駟馬穴
- 耳穴의 內分泌점, 皮質下

(隨症加減)

- ① 頭痛或偏頭痛 頭暈 口乾 心煩性急者：胸椎5-10兩側、後頸部、風池、膈俞
- ② 失眠、心悸、鬱多、神倦乏力者：胸椎 5-8兩側、骶部、神門、大椎、三陰交
- ③ 胃脘不適、納穀不佳、大便稀溏者：胸椎5-12兩側、內關、中脘、足三里、天樞

「지성 두발 탈락」

- 放血：後背心肺子역, 腰背脾胃子역, 小腿陽明子역
- 前會穴, 正會穴, 後會穴
- 州圓穴, 州崙穴, 州水穴
- 通腎穴, 通胃穴, 通背穴
- 足駟馬穴, 四花上穴, 側三里穴

(35) 中醫針法集錦<sup>6)</sup>

「斑禿」

(療法)

① 頭針

可選 雙側 足運動區 感覺區 上 3/5  
經過治療, 部分病人可完全恢復正常

② 梅花針

可取後頸、腰、骶部、脫髮區、太淵、內關、陽性物處  
凡見頭痛、頭暈、口乾、心煩性急的：胸椎8-10兩側、風池  
心悸、鬱多、失眠、神乏的：胸椎5-7兩側  
胃脘不適、便溏、納穀差的：胸椎5-12兩側、中脘、足三里  
對脫髮時間短、兼症少者：手太陰肺經自肘下循行路線、肺俞、後頸部、脫髮區

(37) 東醫治療經驗集成<sup>78)</sup>

「脫毛症」

脫毛症의 鍼灸治療

- 皮膚鍼：脫髮局部
- 間接灸：天樞、大椎、肺俞、曲池

(38) 最新鍼灸治療學<sup>79)</sup>

「脫毛症」

(共通治療)

① 患部의 處置

鍼灸：圓形 脫毛斑의 散鍼과 灸

② 脫毛部以外的 處置

鍼：天柱 風池 身柱 肺俞 至陽 膈俞  
灸：天柱、大椎、身柱

(類別治療)

① 大腸經의 障害

鍼：曲池 合谷 內關  
灸：曲池

② 胃經의 障害

鍼: 脾俞 足三里 三陰交  
灸: 脾俞 足三里

(39) 針灸와 臨床<sup>80)</sup>

「脫髮症」

① 刺針療法

百會, 頭維, 風池, 脾俞, 足三里, 三陰交  
(辨證選穴) 血虛型: 肝俞, 腎俞, 太谿  
血熱型: 曲池, 血海  
血瘀型: 太衝, 丘墟, 膈俞

② 穴位注射療法

頭維, 百會, 風池  
(配穴) 全禿, 頂禿者: 通天  
圓形脫毛症: 局部阿是穴

③ 灸療法

風池, 肝俞, 脾俞, 腎俞, 脫髮局部

(40) 韓方專門醫叢書<sup>45)</sup>

「원형탈모증」(圓形脫毛症)

- ① 皮膚針 자극: 脫髮局部
- ② 取穴: 風池, 大椎, 百會, 前頂
- ③ 灸: 天樞, 大椎, 肺俞, 曲池, 脫髮局部

「지루성탈모증」(脂漏性脫毛症)

皮膚針: 脫髮局部

(41) 韓醫皮膚外科學<sup>41)</sup>

「油風」

[침구법]

- 取穴: 百會 頭維 生髮穴 翳明 上星 太陽 風池 足三里 三陰交

(42) 알레르기 피부병, 탈모증 예방 치료<sup>81)</sup>

- 灸: 天柱 風池 百會
- 指壓法: 脫髮局部 5-6回 指壓

(43) 鍼灸醫學<sup>46)</sup>

「脫髮」

(기본 침치료)

百會 頭維 風池 膈俞 足三里 三陰交

- 血虛型: 加 肝俞 腎俞 太谿
- 血熱型: 加 曲池 血海
- 血瘀型: 加 太衝 丘墟 膈俞
- 癢痒: 風府, 印堂
- 油脂過多: 上星

(기타 치료)

① 灸法

- 취혈: 風池 肝俞 脾俞 腎俞 脫髮部位

② 耳鍼

- 脫髮: 腎 肺 內分泌 後頭
- 斑禿: 相應部位(點刺) 腎 肺 內分泌

③ 皮膚鍼

- 상용혈: 頸2-4 夾脊穴, 脫髮部位
- 방법: 頸夾脊穴 양측 가볍게 자극. 흥조를 띠면 脫髮부위 출혈

(44) 漢方外科<sup>4)</sup>

針法: 탈모부위 針刺, 出血 시킴

(45) (中國 名醫들의) 最新 鍼灸臨床選方<sup>82)</sup>

「탈모증」

(치료방법) 百會 風池(雙)

(46) 中醫辯證 針灸治療處方<sup>83)</sup>

「斑禿」(원형탈모증)

① 血虛風盛

風池 心俞 膈俞 脾俞 足三里 脫髮局部  
# 加減穴: 心悸失眠 加 神門

② 肝腎不足

肝俞 腎俞 太谿 三陰交 脫髮局部  
# 加減穴: 頭昏耳鳴 加 百會  
陰萎 遺精 月經不調 加 關元

③ 氣滯血瘀

風池 膈俞 血海 太衝 脫髮局部  
# 加減穴: 頭痛 不眠 加 太陽 神門  
胸悶 太息 加 膻中 內關



(47) (아름다워지는) 미용 침구<sup>84)</sup>

「원형탈모증의 침구 치료」

(상용혈)

頸肩部：天柱 風池 完骨 大椎 肩中俞 肩外俞 頸部の 압통점

四肢：合谷 間使 三陰交 足三里

陽陵泉 太衝 曲池

背部：大椎 膈俞 肝俞 腎俞

(48) (現代) 臨床 鍼灸學<sup>85)</sup>

「斑禿」

(治療方法)

① 辨證施治(공통：脫髮局部)

血虛風盛：風池 心俞 膈俞 脾俞 足三里

肝腎不足：肝俞 腎俞 太谿 三陰交

氣滯血瘀：風池 膈俞 血海 太衝

② 皮膚鍼療法

處方：脫髮局部

③ 附缸療法

處方：脫髮局部

④ 水鍼療法

處方：肺俞 心俞 膈俞 肝俞 脾俞 腎俞 風池 曲池

(49) 現代鍼灸學<sup>86)</sup>

「圓形脫毛症(Alopecia areata)」

치료방침

① 전신적요법：灸요법이 주체가 됨

② 국소적요법

- 탈모부의 중심에 半米粒大 뜸
- 부위가 클 경우에는 2-3개소에 뜸
- 탈모부 주위에 皮膚鍼을 시술
- 後頸部에도 補鍼이나 持鍼

(Appendix 1, 2 참고)

2) 현대 임상 및 실험 연구

(1) 임상 연구(Table 1)

Table 1. Clinical Researches

Lead author	Title	Year
Jeon WJ <sup>87)</sup>	The clinical observation on 1 case of alopecia areata with headache	2001
Yun JH <sup>88)</sup>	One case treated alopecia areata with herbal acupuncture	2001
Hwang JS <sup>89)</sup>	The clinical observation on 1 case of alopecia areata following whiplash injury	2004
Lee SW <sup>90)</sup>	A case study of beevenom effect on alopecia universalis started from alopecia areata	2008
Lee IJ <sup>91)</sup>	The case study of Korean medicine on patients with alopecia areata accompanied by atrophoderma	2009
Ju BH <sup>92)</sup>	A case report on child with different types of alopecia	2013
Lee TH <sup>93)</sup>	Oriental medicine therapy in the treatment of men with androgenetic alopecia	2006
Lee JH <sup>94)</sup>	Restrospective study about the causes and the effects of Korean medicine treatment on alopecia	2013

(2) 실험 연구(Table 2)

Table 2. Experimental researches

Lead author	Title	Year
Kim H <sup>95)</sup>	Experimental studies on the expression of hair growth related factors after acupuncture & moxibustion therapy	2011
Kim HI <sup>96)</sup>	Experimental study on the expression of hair growth related factors after bee venom acupuncture therapy	2011
Lee SY <sup>97)</sup>	Hair growth effects of cervi cornu pantotrichum pharmacopuncture solution on the c57bl/ 6 mice	2013

## IV. 고찰

통상적으로 모발은 머리에 난 긴 체모를 특별히 부르는 말이다. 모발은 보호 작용 외에도 부가적으로 중금속을 비롯한 노폐물의 배출 작용도 하고 있다<sup>98)</sup>.

脫髮이란 모발이 정상적으로 존재해야 할 부위에서 모발이 없는 상태를 말하며, 일반적으로 두피의 성모가 빠지는 것을 의미한다<sup>2)</sup>. 脫髮은 반흔성, 비반흔성 탈모증으로 구분하는데 반흔성 탈모증은 모낭이 파괴되고 섬유조직으로 회복되어 영구적인 탈모가 되며 외상, 홍반성 루푸스, 경피증, 편평 태선, 종양, 감염 등이 원인이 된다. 한편 비반흔성 탈모증은 조직이 섬유화 되지 않고 모낭도 그대로 보존되는 질환으로서 휴지기 탈모증, 유전성 안드로겐 탈모증, 원형 탈모증, 성장기 탈모증 등이 있다<sup>1)</sup>.

한의학 문헌을 통해 脫髮의 병명과 病因病機의 시대적 흐름을 살펴보면 우선 秦漢시대의 대표서적인 《黃帝內經·素問》<sup>3,9)</sup>에서는 “髮墮”, “髮去”, “髮落”, “毛拔”이라는 단어를 통해 생리적 혹은 병리적인 脫髮과정에 대해 서술하였고, 《黃帝內經·靈樞》<sup>10)</sup>에서는 “毛折”이라 하여 經絡의 병리적 상태와 脫髮의 관련성에 대해 서술하였다. 秦漢시대에는 구체적으로 脫髮의 증상을 구분하지 않고 포괄적으로 서술하였으며, 臟腑와 經絡의 氣血 盛衰에 따른 모발의 양상에 대해 주로 언급하였다. 따라서 이 시대까지는 脫髮을 중요한 질환으로 인식하기보다는 하나의 특징적인 현상으로 보았다고 사료된다.

隋대에 와서 《諸病源候論》<sup>4)</sup>에서는 鬚은 膽에, 鬚은 腎에 각각 배속시키면서 구체적으로 부위별 毛에 대해 언급하였고 脫髮 양상에 관해서도 “鬚髮禿落候”, “火燒處髮不生候”, “白禿候”, “鬼疝頭候” 등으로 구분하여 각각의 病因病機를 언급하였다. 隋代부터 脫髮의 病因 및 증상에 따른 분류가 이루어지기 시작하였는데, 이때부터 脫髮을 하나의 독립적인 질환으로 인식하기 시작하였으며, 그에 대한 구체적인 연구가 이루어졌다고 사료된다.

宋代에서는 기존의 髮과 腎의 연계 학설에서 발전하여 骨髓, 腦까지로 그 논의를 확장하고, 脫髮의 病因으로 腦虛를 언급하였다. 이때부터 脫髮의 발생 부위인 頭部와 脫髮과의 직접적인 관련성에 대한 인식이 있었다고 사료된다.

金대에 와서 《儒門事親》<sup>14)</sup>에서는 熱病을 앓은 이후나 勞病 뒤에 血熱이 太過하여 髮의 脫落이 일어난다고 하였는데, 이것은 저자인 張從正이 劉完素의 학설 사상인 火熱論을 계승하였기 때문에<sup>99)</sup>, 이것이 脫髮에 대한 그의 인식에도 영향을 끼쳤다고 사료된다. 그리고 《諸病源候論》<sup>4)</sup>에서 처음 언급하였던 白禿瘡를 언급하는데, 특히 小兒에 발생한다고

서술하여 病因 뿐만 아니라 병의 특징적 양상에 대해서도 언급하였다.

明代는 脫髮에 대한 연구가 본격적으로 다양하게 이루어진 시기이다. 기존에 언급되었던 病因외에도 七情傷, 勞倦傷 등에 대한 언급이 있었으며, 油風이 처음으로 언급되었다. 明代 이후의 의서들에서 많이 油風에 대해 언급한 것으로 보아 《外科正宗》<sup>5)</sup> 이후로 脫髮 관련 단일 질환명의 정립이 체계화되고 그에 대한 연구가 다양하게 이루어졌다고 사료된다. 다시 말해 脫髮의 연구가 한 단계 발전이 이루어졌음을 짐작할 수 있다.

清代에서는 明代까지 발전되어온 脫髮의 病因에 대한 내용에서 나아가 《醫林改錯》<sup>23)</sup>에서 瘀血을 추가하여 논의하였으며, 明代에 처음 언급되었던 油風에 대한 논의를 발전시켜 여러 서적에서 논하고 있다.

朝鮮時代에는 《東醫寶鑑》<sup>28)</sup>에서 역대 醫家의 설을 다양하게 인용하여 脫髮의 生理와 病理에 관해 서술하였고, 주로 東垣과 入門의 내용을 많이 서술하였다. 朝鮮時代의 서적들은 《東醫寶鑑》처럼 脫髮에 대하여 새로운 이론을 제시하기 보다는 대부분 역대 중국 醫家들의 학설을 바탕에 두고 체계적으로 정리하여 종합하는 방식을 취하였다고 사료된다.

현대의 문헌들은 전반적으로 역대 의가의 脫髮에 대한 학설을 근간으로 하여 다양하게 제시되었던 각종 이론들을 종합하여 제시하는데, 특히 油風과 斑禿을 현대의 원형탈모증이라고 설명하면서 血虛로 인한 血虛風盛, 情志抑鬱로 인한 氣機鬱結, 氣滯血瘀 등을 주요 病因病機로 서술하고 있다. 그리고 일반적인 脫髮의 病因으로 앞에서 언급한 것 외에 腎水枯渴, 濕熱之痰 등을 제시하면서 그에 따른 肝腎陰虛, 脾胃濕熱 등의 病機를 기술하고 있다.

脫髮의 鍼灸治療에 대해 살펴보면 우선 고전 문헌에서는 《神應經》<sup>7)</sup>의 “下廉”과 《醫宗金鑑》<sup>6)</sup>의 “直針抵其光亮之處, 出紫血” 정도로 언급되었는데, 다른 질환에 비해 脫髮의 치료로 鍼灸療法の 서술이 부족한 편이다. 그러한 경향이 현대에도 이어져 脫髮 치료와 관련해서 한약치료 및 기타 외용약 치료 부분에 집중되었고, 상대적으로 鍼灸治療에 대해서는 언급이 없거나 짧게 서술되어 있다. 하지만 최근에는 중국의 각종 鍼灸治療 혹은 外科나 皮膚科 질환 관련 서적에서 脫髮의 鍼灸治療에 관해 구체적으로 서술하고, 각종 국내 서적에서도 자세히 언급되고 있으며, 脫髮의 鍼灸治療과 관련한 실험이나 임상 논문이 조금씩 발표되는 추세이다.

기본적인 고전 鍼刺法 시에 많이 언급된 穴位들을 살펴보면, 脫髮에선 風池·百會·三陰交·頭維·足三里·膈俞 등이 多用되었고, 斑禿(油風)에선 百會·風池·足三里·膈俞·三陰交·阿是穴 등이 多用되었다. 脫髮과 斑禿의 치료 穴位가 비슷한 것으로 보아 둘의 鍼灸治療 穴位 구분은 유의성이 낮

다고 사료된다. 百會·風池·頭維·阿是穴 같은 頭部의 穴들이 많이 사용되었고, 足三里·膈俞·血海·曲池 등과 같은 遠位取穴의 방법도 많이 사용되었다.

脫髮을 辨證別로 분류하여 각각의 配穴을 논하였는데, 血虛는 足三里·風池·膈俞·阿是穴·脾俞·百會 등이 多用되었고, 血瘀는 膈俞·脫髮局部·血海·太衝·風池·三陰交 등이 多用되었다. 血熱은 血海·曲池·風池·三陰交 등이 多用되었고, 肝腎不足에선 腎俞·肝俞·太谿·三陰交 등이 多用되었다.

脫髮 발생 시에 竝發하는 증상이 있을 때의 配穴을 살펴보면 兩鬢脫髮 시에는 頭維를 사용하였고, 油脂過多 시엔 上星을 사용하였으며, 두통이 있을 시엔 太陽·神門 등이 사용되었다. 또 心悸失眠 시엔 神門 등이 多用되었다.

기본적 고전 鍼刺法 이외의 脫髮 鍼灸治療를 살펴보면 灸法과 같은 기본적인 고전 鍼灸療法들 뿐만 아니라 藥鍼療法과 같은 新鍼療法들도 사용되었다. 우선 灸法은 斑禿局部가 多用되었고 風池·腎俞·肝俞·脾俞·百會·大椎 등도 사용되었다.

耳鍼療法은 耳廓에 刺鍼함으로써 인체 각부의 질병을 치료하는 分區微細鍼法으로<sup>46)</sup>, 한의학적으로 耳部는 十二經脈 및 臟腑와 直·間接적으로 밀접하게 연계되어 있어 全身의 질병을 진단하고 치료하는데 널리 사용되는 침법이다<sup>100)</sup>. 多用된 耳鍼 穴位는 腎·內分泌·肺·腎上線·皮質下·肝·交感·神門·脫髮局部·脾·枕 등이다.

刺絡療法은 血脈의 흐름을 막는 병리적인 상황을 소량의 출혈이라는 방법으로 개선하는 치료법으로서<sup>46)</sup> 活血通絡, 開發醒神, 解毒消腫하는 작용을 한다<sup>101)</sup>. 脫髮 치료 시엔 阿是穴에 點刺出血하는 방법이 多用되었다.

皮膚鍼療法은 여러 개의 짧은 鍼을 특정 부위들 혹은 지점의 피부 천층에 같이 刺入(淺刺) 하고 두드리는 시술이다<sup>102)</sup>. 皮膚鍼은 언제나 등을 시술의 주요 부위로 삼는데, 그 이유는 등에는 督脈과 膀胱經이 위치하여, 督脈은 陽脈의 綱이고, 膀胱經에는 臟腑의 背俞穴이 있으므로 인체의 기능을 조절할 수 있기 때문이다<sup>46)</sup>. 脫髮의 皮膚鍼 치료의 多用 穴位를 살펴보면 脫髮局部(阿是穴)가 가장 많이 사용되었고 頸部夾脊部位, 百會·風池 등이 사용되었다.

埋線療法은 穴位埋藏療法 중의 하나로 穴位, 經筋, 經皮, 經絡 또는 통증과 질병을 일으키는 부위에 異物을 매입함으로써 穴位에 지속적인 자극을 주어 질병을 치료하는 요법이다<sup>46)</sup>. 이 鍼法은 기능뿐 아니라 구조인 形을 변화시킬 수 있는 鍼法인 점에서 더욱 의의가 있다<sup>103)</sup>. 穴位는 阿是穴을 사용하였다.

藥鍼療法은 鍼灸療法과 藥物療法을 결합한 新鍼療法의 일종으로서<sup>104)</sup>, 刺鍼과 약물의 효능을 이용해 생체의 기능을 조

절하고 병리상태를 개선시켜 질병을 치료하는 방법이다<sup>46)</sup>. 한편 중국에서는 ‘水鍼療法’ 또는 ‘穴位注射療法’이라 하여 시술되고 있는데<sup>46)</sup>, Choi et al<sup>105)</sup>이 考察한 水鍼療法에 대한 논의를 종합하여 볼 때 藥鍼療法, 穴位注射療法, 水鍼療法은 위에서 서술한 대로 동일한 치료법을 지칭한다고 볼 수 있다. 藥鍼療法의 多用穴은 風池·曲池·膈俞·心俞·肺俞·脾俞·腎俞·足三里·肝俞 등이었다.

頭鍼療法은 한의학의 刺鍼방법을 서양의학의 대뇌피질구의 기능과 연관시켜 두피의 상응 부위에 刺鍼하여 질병을 치료하는 방법이다<sup>46)</sup>. 頭部를 순행하는 經絡과 頭皮部를 통과하는 經脈 간의 交會와 十二經別의 연계, 그리고 經筋의 분포를 볼 때 頭鍼療法의 임상적 효과의 근거를 유추해 볼 수 있고<sup>106)</sup>, 脫髮의 발병 부위 자체에 시술하는 鍼法이라는 측면에서도 효과를 유추해 볼 수 있겠다. 足運動區, 感覺區 上 3/5 등의 頭鍼穴들이 사용되었다.

脫髮 치료 시 多用되는 穴들이 인체 내에서 어떠한 작용을 하는지 알아보기 위하여 鍼灸治療 시 이용되는 빈도수가 높은 穴들을 선정하여 그 穴들의 穴性を 조사하였다. 14經脈의 經穴의 穴性は 《大學經絡經穴學名論》<sup>107)</sup>을 기준으로 하였고, 耳鍼療法 시 이용되는 耳穴의 穴性は 《鍼灸醫學》<sup>46)</sup>을 기준으로 하였다. 多用穴들의 주된 穴性들을 살펴보면 補血, 補肝腎, 熄風, 活血, 清利濕熱 등이었다.

脫髮의 鍼灸治療 경향을 살펴보면 우선 斑禿局部(阿是穴), 百會·頭維·上星 그리고 風池 같은 患處 부위와 頭部의 穴이 多用되는 것으로 보아 환부 혹은 그 주위에 직접 시행하는 다양한 鍼灸治療가 두피 부위에 자극을 주어 발모를 촉진하고 脫髮을 억제하는 효과가 있음을 유추해 볼 수 있다.

多用穴들을 經絡의 관점에서 살펴보면 소속 經絡은 足太陰脾經·足陽明胃經·足太陽膀胱經·任脈·督脈·足厥陰肝經·足少陽膽經·足少陰腎經 등이었다. 개괄적으로 보았을 때 우선 足厥陰肝經과 足少陽膽經은 脫髮의 病因 중에 風盛, 情志抑鬱 등과 연관이 있다고 사료되고, 足少陽膽經과 督脈은 經絡 流注上 頭部를 통과하는 것과 관련이 있고, 任脈과 督脈은 인체의 전반적인 기능 조절과 관련 있다고 생각된다. 또 足太陰脾經·足陽明胃經은 後天之本과 연관성이 높기 때문에 脫髮의 病因 중에 氣血虛나 혹은 飲食傷으로 인한 脾胃濕熱과 관련이 있을 것으로 보인다. 그리고 足太陽膀胱經의 여러 俞穴이 각 臟腑의 盛衰를 조절해 주는 것, 특히 肝과 腎의 부족을 보충해 주는 것과 연관성이 높고 足少陰腎經은 鬚이 腎과 연관되어 있으며, 腎水枯渴의 病因과 관련성이 있다고 사료된다.

經絡의 관점에서 나아가서 經穴의 관점으로 살펴보면 多用穴의 穴性は 脫髮의 주요한 病因들인 血虛, 血熱, 瘀血, 腎水枯渴, 風盛, 七情傷(情志抑鬱), 飲食傷(濕熱之痰) 등과 연관



되어 多用穴의 選穴 이유를 짐작해 볼 수 있다. 그리고 血虛 風盛, 氣滯血瘀, 血熱生風, 肝腎不足 등의 辨證別로 配穴된 穴들의 穴性を 살펴보면 역시 辨證 분류와 긴밀히 연계됨을 알 수 있다. 耳鍼 多用穴의 穴性도 마찬가지로 祛風, 補腎, 疏肝, 清熱등이 많이 관찰되는데, 역시 脫髮의 病因과 관련성이 높다고 볼 수 있다.

증상별로 配穴한 경우를 살펴보면 兩鬢脫髮 시에는 頭維를 多用하였는데 이는 穴性보다 鬢이 足陽明胃經의 순행노선 부위에 있는 점을 감안하여 胃經에 配屬된 穴位이자 鬢과 가까운 穴位인 頭維를 選穴했음을 유추해 볼 수 있다. 油脂過多 시엔 上星을 多用하였는데 頭部의 정중앙을 순행하는 督脈에 배속된 穴이자 患處의 阿是穴 개념과 疏散風熱하는 穴性 때문에 선택했을 것이라고 유추해 볼 수 있다.

2000년 이후에 국내 한의학 학술지에 발표된 脫髮 치료 시에 鍼灸治療가 중요한 비중을 차지한 임상 및 실험 연구들을 살펴본 결과, 우선 임상 연구를 보면 Jeon et al<sup>87)</sup>, Hwang et al<sup>89)</sup>, Lee et al<sup>94)</sup>은 百會·神庭·上星·頭維·風池·四神聰·足三里 등의 穴을 이용하여 기본 鍼法 단독으로 脫髮의 鍼灸治療를 시행하였고, Lee et al<sup>90)</sup>은 蜂毒을 이용한 藥鍼療法 단독으로 鍼灸治療를 시행하였으며, Yun et al<sup>88)</sup>, Lee et al<sup>91)</sup>, Ju et al<sup>92)</sup>, Lee et al<sup>93)</sup>은 藥鍼療法, 體鍼療法, 刺絡療法 등을 혼용하여 鍼灸治療를 시행하였다. 종합하면 현대 임상에서 新鍼療法 중의 하나인 藥鍼(水鍼)療法이 중요하게 활용되는 것을 볼 수 있으며 阿是穴(脫髮局部)에 대한 치료의 빈도수가 높은 것을 볼 수 있다. 그리고 문헌들에서 빈도가 높게 언급되었던 百會·神庭·上星·頭維·風池 등의 穴이 임상에서도 多用되었다. 치료 결과를 살펴보면 원형탈모증 환자의 호전 정도가 다른 脫髮證에 비해 상대적으로 높은 편이었다.

脫髮 관련 실험 연구를 살펴보면 각각 梅花鍼灸, 蜂毒藥鍼 그리고 鹿茸藥鍼이 발모 관련 인자들에 미치는 영향에 관하여 실험하였다. Kim et al<sup>95,96)</sup>은 2번의 실험 연구에서 蜂毒藥鍼療法과 灸療法과 梅花鍼療法을, Lee et al<sup>97)</sup>은 鹿茸藥鍼療法을 각각 실험군의 患處(脫髮局部)에 직접 치료하는 방식으로 이들 요법의 발모 효과에 대해 알아보았다. 결과를 살펴보면 실험군의 모낭의 성장주기 내 여러 가지 성장인자, 효소 및 수용체의 과발현을 야기하여 발모를 촉진시킬 것으로 사료되는 연구 결과가 나와 梅花鍼灸, 그리고 각종 藥鍼 등의 鍼灸治療가 脫髮 치료에 유용하게 응용될 수 있음을 알 수 있었다.

이상을 종합해보면 脫髮의 病因病機는 血虛, 血熱, 瘀血, 腎水枯渴, 風盛, 七情傷(情志抑鬱), 飲食傷(濕熱之痰) 등으로 인한 血熱生風, 氣滯血瘀, 氣血兩虛, 肝腎不足, 脾胃濕熱 등으로 볼 수 있고, 이에 따른 鍼灸治療는 辨證하여 疏風, 熄風시

키는 百會·風池·上星·大椎·血海·太衝·曲池 등과 補腎, 益腎시키는 氣海·關元·三陰交·太谿·腎俞 등과 活血시키는 氣海·血海·膈俞 등과 補血, 益血시키는 三陰交·膈俞·脾俞 등과 清熱시키는 曲池·大椎·太衝 등을 사용하였다. 그리고 阿是穴(脫髮局部) 사용을 통한 患處를 직접 자극시키는 방법으로 脫髮을 치료하였고 藥鍼療法과 같은 新鍼療法이 多用되었다.

본 논문을 통해 脫髮의 病因病機에 따른 鍼灸治療의 연관성에 대하여 살펴보았다. 하지만 현대의 연구 조사에서 국내의 임상 및 실험 연구만을 참고하였기 때문에 향후에 중국을 비롯한 다른 여러 나라들의 자료를 조사하는 등의 폭넓은 연구가 필요하다고 사료된다. 더 나아가 각종 문헌과 실험 및 연구자료의 고찰을 기반으로 하여 脫髮 鍼灸治療의 임상적 연구 발전에 힘써야 할 것이다.

## V. 결 론

문헌을 통하여 脫髮의 病因病機 및 鍼灸治療에 대해 考察한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 脫髮은 정상적으로 모발이 존재해야 할 부위에 모발이 탈락되는 상태이다.
2. 한의학에서는 髮墮, 髮落, 脫髮, 禿落 등이 일반적인 脫髮증상을 나타내고 鬼剃頭, 鬼舐頭, 斑禿, 油風 등이 원형탈모증의 범주로 분류되며 髮蝕脫髮은 지루성 탈모증으로 분류된다. 白禿瘡, 白禿, 赤禿, 禿瘡, 頭白禿 등은 頭皮에 나타나는 피부병의 일종으로 脫髮 증상을 동반하는 질환이다.
3. 脫髮의 주요한 病因으로 血虛, 血熱, 瘀血, 腎水枯渴, 風盛, 七情傷, 飲食傷 등이 있고, 그에 따른 辨證은 血熱生風, 氣滯血瘀, 氣血兩虛, 肝腎不足, 脾胃濕熱 등이 있다.
4. 脫髮의 鍼灸治療에 多用된 經絡은 督脈·任脈·足厥陰肝經·足少陽膽經·足太陰脾經·足陽明胃經·足太陽膀胱經·足少陰腎經 등이었고, 多用된 穴位은 百會·風池·足三里·三陰交·血海·膈俞·肝俞·腎俞·上星·大椎·氣海·頭維·太谿·太衝·神門·曲池·四神聰·阿是穴 등이었다. 이 穴들은 補血, 補肝腎, 熄風, 活血, 清利濕熱하는 穴性이 있어 脫髮의 病因病機와 관련성이 높았다.
5. 脫髮의 新鍼療法으로 藥鍼(水鍼)療法, 耳鍼, 皮膚鍼, 埋線療法, 頭鍼療法 등이 사용되었다. 현재의 실험 및 임상 연구에서는 藥鍼療法이 많이 사용되었고, 穴位은

阿是穴이 많이 사용되었다.

## VI. References

1. Ahn SG. (Korean's) Common skin disease: Diagnosis & treatment. Seoul : Doctor's Book, 2009 : 495-520.
2. The Training Institute of Medicine Education, (Revised edition) Family medicine. Seoul : The Publishing Department of Seoul Univ. 1987 : 274.
3. Yang YG. Huangdi's internal classic plain questions translation with explanatory notes. Seoul : Sungbosa, 1980 : 6-7, 93-4, 337.
4. Chao YF. Treatise on the pathogenesis and manifestations of all diseases. Shenyang : Liaoning Press of Science and Technology, 1997 : 129-30.
5. Chen SG. Orthodox manual of external medicine. Beijing : People's Medical Publishing House, 2007 : 289, 301-2.
6. Wu Q. Golden mirror of medicine Vol. 2. Beijing : People's Medical Publishing House, 1963 : 108, 110.
7. Chen H. Shenyijingjing. Beijing : The Publishing Company of Ancient Chinese Medical Books, 1990 : 55.
8. Baek SY, Lim CG, Kim GJ. Analysis of the research situations on alopecia published in the journal of oriental medicine. The Journal of East - West Medicine, 2012 : 37(4) : 31-9.
9. Lee KW. Huangdi's internal classic plain questions translation with explanatory notes. Seoul : Yeogang, 2007 : 926.
10. Yang YG. Huangdi's internal classic miraculous pivot translation with explanatory notes. Seoul : Sungbosa, 1980 : 104, 136-8.
11. Guan Y. Classic of difficult issues collation. Beijing : People's Medical Publishing House, 1989 : 28.
12. Zhao J. Complete record of sacred benevolence Vol. 2. Beijing : People's Medical Publishing House, 1962 : 1223-6.
13. Wang HY. Peaceful holy benevolent prescriptions vol. 3. Seoul : Hansungsa, 1979 : 1251, 1253.
14. Zhang ZH. Confucian's duties to their parents. Shenyang : Liaoning Press of Science and Technology, 1999 : 11-2, 51.
15. Wang KT. Standards of pattern / syndrome identification and treatment vol.1 miscellaneous disease pattern / syndrome treatment. Taipei : The New Wen Feng Publishing Company, 1979 : 565-6.
16. Gong TX. Longevity and life preservation. Beijing : People's Medical Publishing House, 1993 : 707-8.
17. Li C. Introduction to medicine. Seoul : Daesung Munhwasa, 1984 : 335, 1464-7, 1669.
18. Lou Y. Compendium of medicine. Beijing : China Press of Traditional Chinese Medicine, 1996 : 663.
19. Gong TX. Recovery from all ailments. Seoul : Euisungdang, 1993 : 267-70.
20. Xu CF. Complete compendium of medical works, ancient and modern. Taipei : The New Wen Feng Publishing Company, 1978 : 4349-50.
21. Zhu S. The prescriptions for universal relief vol. 2. Beijing : People's Medical Publishing House, 1982 : 109-10.
22. Cheng GP. (Cross-translated) Medical insights. Seoul : Jungdam, 2002 : 660.
23. Wang QR. Correction of errors in medical classics. Taipei : Tailian Guofeng Publishing House, 1975 : 30.
24. Zhang L. Zhang's medical pass. Shanghai Press of Science and Technology, 1963 : 439-40.
25. Qi K. Complete compendium of external medicine vol. 3. Taipei : Wenguang Books Ltd, 1979 : 211, 213.
26. Gu SC. Complete compendium of dermatology and surgery. Beijing : People's Medical Publishing House, 1987 : 412-4.
27. Wei ZX. Continuing cases of famous doctors. Beijing : People's Medical Publishing House, 1997 : 492-3.
28. Heo J. (Cross translated) Treasured mirror of eastern medicine. Kyungnam : Dongeuibogam



- Publishing House, 2005 : 804, 806, 809.
29. Gang MG. New edition on universal relief, Seoul : Haenglimseowon, 1975 : 156.
  30. Zhejiang Research Institute of Traditional Chinese Medicine. Classified assemblage of medical prescriptions vol. 4, Seoul : Euisungdang, 1993 : 566-94.
  31. Gu BK. The external medicine of Chinese medicine, Beijing : China Press of Traditional Chinese Medicine, 1987 : 310-1.
  32. Gu Bohua. The external medicine of practical traditional Chinese medicine, Shanghai : Shanghai Press of Science and Technology, 1985 : 539-40.
  33. Chen Guiting. Diagnosis and treatment of practical traditional Chinese medicine combined with western medicine, Beijing : China Press of Traditional Chinese Medicine, 1991 : 1507-9.
  34. Lee MY. Chenga-myobang Vol. 2, Seoul : Euisungdang, 1992 : 155-63.
  35. Yang Yunxiang. The ancient and modern famous prescription, Henan : Henan Press of Science and Technology, 1983 : 548-9, 552.
  36. Lu JJ. The medical consultant of all ailments, Vol. 2, Seoul : Seowondang, 1978 : 3-4, 384-5
  37. Qiu SK. External medicine of traditional Chinese medicine, Beijing : People's Medical Publishing House, 1989 : 231-2.
  38. Yang SS, Zhang SS, Chuan JH. Complete compendium of traditional Chinese clinical medicine, Seoul : Euisungdang, 1993 : 911-2.
  39. Kim JJ. (Oriental medicine) Jinryo-yogam, Seoul : Dongyang Euihak Yeonguso, 2007 : 302.
  40. Lee BK. Jeungsang-gambyul-chiryu, Seoul : Sungbosa, 1999 : 770-1, 773-4.
  41. The Textbook Compilation Committee of the Traditional Korean Dermatology & Surgery Society. Text of traditional Korean dermatology & surgery, Busan : Sunwu Publishing Company, 2007 : 508-11.
  42. Yu JY. The Bianzheng-lunzhi of surgery & dermatology, Seoul : Seowondang, 1987 : 230-1.
  43. Bae WS. (New) Hanbang-limsanghak, Seoul : Namsandang, 1989 : 659-60.
  44. Chae BY. Hanbangoigwa, Seoul : Gomunsa, 1993 : 285-6.
  45. Lee MS et al. A series of oriental medicine specialist vol. 5, Seoul : Haedong Euihaksa, 1996 : 171-5.
  46. The Textbook Compilation Committee of the Korean Acupuncture and Moxibustion Society. The acupuncture and moxibustion medicine, Seoul : Jipmoondang, 2012 : 882-4.
  47. Yang W. The handbook about acupuncture & moxibustion of basic level doctor, Beijing : The Publishing Company of Ancient Chinese Medical Books, 1995 : 187-9.
  48. Zhang Y. (Practical) Clinical acupuncture & moxibustion, Shanghai : The Publishing Company of Shanghai Medical College, 1998 : 512-6.
  49. Lian JL, Chi HM. The acupuncture & moxibustion for emergencies, Beijing : People's Medical Publishing House, 1997 : 525-6.
  50. Li FQ. The new concise handbook of acupuncture & moxibustion, Beijing : The Publishing Company of Ancient Chinese Medical Books, 1998 : 388-90.
  51. Yang ZM, Ju CJ. The practical handbook of acupuncture and acupoint selection, Beijing : Jindun Publishing House, 1990 : 266-7.
  52. Chen HP. The practical handbook of acupuncture & moxibustion, Shanghai : Shanghai Press of Science and Technology Education, 1996 : 332-3.
  53. Liu JY, Yang DL. The practical self-study guide of acupuncture & moxibustion, Beijing : The Publishing Company of Ancient Chinese Medical Books, 1995 : 343-5.
  54. Zhang YX. The practical prescription solutions of acupuncture & moxibustion, Beijing : China Press of Science and Technology, 1995 : 59.
  55. Wang XT. Compendium of Chinese acupuncture & moxibustion, Hunan : Hunan Press of Science and Technology, 1998 : 415-7.
  56. Zang YW. The clinical therapeutics of Chinese acupuncture & moxibustion, Qingdao : Qingdao Publishing House, 2003 : 517-8.
  57. Qiu ML. The Chinese acupuncture & moxibustion therapeutics, Jiangsu : Jiangsu Press of Science

- and Technology. 1988 : 610-3.
58. Zhang R, Wu JW. The newest acupuncture & moxibustion treatment: 165 diseases. Shanghai : Wenhui Publishing House. 1998 : 678-83.
  59. Xu P, Hu J. The acupuncture & moxibustion therapy. Hunan : Hunan Press of Science and Technology. 1999 : 357-8.
  60. Sun ST, Gao WB. The clinical acupuncture & moxibustion. Beijing : China Pharmaceutical Science and Technology Publishing House. 1996 : 166-7.
  61. Shi XM. The acupuncture & moxibustion therapeutics. Beijing : People's Medical Publishing House. 2001 : 327-30.
  62. Li D. The acupuncture & moxibustion. Beijing : People's Medical Publishing House. 1995 : 365-7.
  63. Liu ZX, Tian XL. The acupuncture way for treating disease. Shiiazhuang : Hebei Press of Science and Technology. 1995 : 292-4.
  64. Wang ZL, Zou FW, Dong XY. Essential compendium of acupuncture therapy. Harbin : Heilongjiang Press of Science and Technology. 1994 : 134-5.
  65. Hu BH, Lu SK, Yang SS. The handbook of a modern acupuncturist and moxicauterizer. Beijing : Beijing Publishing House. 1990 : 701-4.
  66. He PR. The illustration of filiform needle therapy. Jinan : Shandong Press of Science and Technology. 2000 : 120-1.
  67. Ma KC. The clinical handbook of doctors of traditional Chinese medicine. Unknown : Zhong Wen Books Inc. 1974 : 645-6.
  68. Qiao CL, Yang SX. The practical handbook of traditional Chinese external medicine treatment. Xian : Pingxi Press of Science and Technology. 1998 : 113-6.
  69. Huang LC. The diagnosis and treatment study of ear acupoints. Beijing : Scientific and Technical literature. 1991 : 209-10.
  70. Xiao SQ, Tao H. Chinese moxibustion therapeutics. Yinchuan : Ningxia People Publishing Company. 1996 : 909-14.
  71. Zhong MQ. Chinese plum acupuncture. Beijing : People's Medical Publishing House. 1988 : 147-9.
  72. Chen JX. Clinical practice of traditional Chinese medicine acupuncture. Xian : Shanxi Press of Science and Technology. 1998 : 294-5.
  73. Hu XL. Double needle therapy working fast. Beijing : Xueyuan Publishing House. 1998 : 155-7.
  74. Zhang XX. The ear acupoint therapy treating one hundred disease. Beijing : People's Medical Publishing House. 1998 : 315-7.
  75. Shen YS, Huang L, Pei W. Plum acupuncture treatment of diseases. Beijing : Press of Scientific and Technical literature. 2009 : 205-7.
  76. Liu GJ. Compendium of traditional Chinese medicine acupuncture. Nanchang : Jiangxi Press of Science and Technology. 1997 : 819.
  77. Lee GJ. Dongshi acupuncture & moxibustion beauty treatment & diet. Seoul : Iljungsang. 2003 : 98-104.
  78. Compendium of Eastern Medicine Treatment Experiments Compiling Committee. Compendium of eastern medicine treatment experiments. vol. 14. Seoul : Haedong-euihaksa. 1997 : 429.
  79. Kinoshita haruto. (Choisin) Chimgu-chiryohak Vol. 2. Gwangju : Seogwangeuihak. 1995 : 352-4.
  80. Mun HG, Mun AS. Chimgu & limsang. Seoul : Gunja Publishing House. 2003 : 780-3.
  81. Kosuga Seigi. The preventive treatment of allergic skin diseases & alopecia. Seoul : Namhi Publishing Company. 1993 : 267.
  82. Ahn JB. (Jungguk-myungeuiduleui) Choisin Chimgu-imsang-sunbang. Seoul : Seowondang. 1999 : 258-9.
  83. Chim Korea Cyber Academy. Jungeui-byunjeung-chimgu-chiryo-cheobang. Seoul : Chim Korea. 2006 : 420-3.
  84. Takeshi Kitagawa. (Areumdawojineun) Miyong-chimgu. Seoul : Shinheung Med Science. 2009 : 97-8.
  85. Ahn CB, You SI. (Hyundae) Limsang-chimguhak. Seoul : Euisungdang. 2000 : 983-9.
  86. Seong LG. Hyundae-chimguhak. Seoul : Haenglim. 1987 : 677.
  87. Jeon WJ, Jeong SH, Han SH, Jeong SH, Shin GJ, Lee WC. The clinical observation on 1 Case of alopecia areata with headache. J Korean Med

- Inform, 2001 ; 7(1) : 1-7.
88. Yun JH, Kim KH, Jang SJ, Sin MS. One case treated alopecia areata with herbal acupuncture. *J Korean Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol*, 2001 ; 14(1) : 105-10.
  89. Hwang JS, Lee AR, Lim DJ, Cho HS, Kim KH, Kim GS. The clinical observation on 1 case of alopecia areata following whiplash injury. *J Korean Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol*, 2004 ; 17(3) : 138-45.
  90. Lee SW, Ko JM, Lee SY et al. A case study of beevenom effect on alopecia universalis started from alopecia areata. *The Acupuncture*, 2008 ; 25(6) : 163-73.
  91. Lee IJ, Kim HJ. The case study of Korean medicine on patients with alopecia areata accompanied by atrophoderma. *Semyung Oriental Medicine Institute*, 2009 ; 12(1) : 39-52.
  92. Ju BH, Choi YK, Yu SA, Lee SY. A case report on child with different types of alopecia. *J Pediatr Korean Med*, 2013 ; 27(3) : 53-64.
  93. Lee TH, Mun JB, Kim YJ, An KE. Oriental medicine therapy in the treatment of men with androgenetic alopecia. *The Acupuncture*, 2006 ; 23(1) : 179-86.
  94. Lee JH, Jang JY, Yun YJ et al. Restrospective study about the causes and the effects of Korean medicine treatment on alopeica. *J Korean Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol*, 2013 ; 26(2) : 30-44.
  95. Kim HI, Kim CM, Lee CH. Experimental studies on the expression of hair growth related factors after acupuncture & moxibustion therapy. *Korean J Oriental Physiology & Pathology*, 2011 ; 25(4) : 674-82.
  96. Kim HI, Kim CM, Shin HJ, Lee CH. Experimental study on the expression of hair growth related factors after bee venom acupuncture therapy. *Korean J Oriental Physiology & Pathology*, 2011 ; 25(3) : 496-502.
  97. Lee SY. Hair growth effects of cervi cornu pantotrichum pharmacopuncture solution on the C57BL/6 mice. Wonju : Sangji Univ, 2013. Korean.
  98. Balmer's Medical Committee. *Hyuksinjuk-talmo-iron yeolsung-talmo*. Suwon : Yeollinsidaesa, 2012 : 12-3.
  99. Chen DS, Zeng Y, Huang ZD. *Gakga-haksul: Junggukpyun*. Seoul : Daesung Euihaksa, 2001 : 86-95, 204-17.
  100. Kim JK, Lee JD, Park YB. A literature study on mechanism of auriculotherapy. *The Acupuncture*, 1991 ; 8(1) : 1.
  101. Ahn HS, Park YB, Gang SG. The literature study of blood-pricking technique. *The Acupuncture*, 1993 ; 10(1) : 103-19.
  102. Zhang Xue-li, Liu Ying. *Dermal needling therapy*. Beijing, New York : People's Medical Publishing House, 2008 : 1.
  103. Lee EM, Park DS, Kim DH et al. A literature study and recent tendency on oriental correction of deformities and "needle-embedding therapy". *The Acupuncture*, 2008 ; 25(3) : 229-36.
  104. Korean Pharmacopuncture Institute. *Pharmacopuncturology*. Seoul : Elsevier Korea, 2008 : 3-8.
  105. Choi MS, Ko HK, Kim CH. A study of aqua-acupuncture therapy. *The Acupuncture*, 1990 ; 7(1) : 315-29.
  106. Lee TY, Lee SR. The investigation into the theoretical basis of the mechanism of scalp acupuncture. *The Acupuncture*, 1999 ; 16(4) : 91-108.
  107. The Textbook Compilation Committee of the Society of Meridians & Acupoint. *Details of meridians & acupoints: a guidebook for college students*. Wonju : Euibang Publishing House, 2005 : 117-31, 189-91, 256-83, 341-57, 371-7, 424-32, 551-4, 557-67, 571-4, 581-8, 723-30, 814-32, 962-71, 1059-73, 1131-7, 1172-8, 1237-44, 1259-70, 1276-9, 1295-6, 1321-2.

## Appendix 1. The Nature of Frequently Used Acupoints

Acupoint	Meridian	Nature of Acupoint
GV <sub>20</sub>	Governor vessel	Extinguish wind and open the orifices, upraise the middle qi, disperse wind & pathogen
GV <sub>23</sub>	Governor vessel	Clear head & eyes, open the nostrils, extinguish wind and relieve fright
GV <sub>14</sub>	Governor vessel	Disperse wind and release the exterior, tonify deficiency, extinguish wind and tranquilize, unblock the meridian and activate collaterals
CV <sub>6</sub>	Conception vessel	Tonify the kidney and qi, activate blood to regulate menstruation, fortify the spleen and drain the intestines
CV <sub>17</sub>	Conception vessel	Move qi to soothe the chest, tranquilize and remove vexation, eliminate stasis and expel pus
CV <sub>4</sub>	Conception vessel	Strengthen the kidney & root, fortify the spleen and check diarrhea, tonify qi & control the blood, clear heat and drain dampness
SP <sub>6</sub>	Spleen meridian	Fortify the spleen, tonify qi and replenish blood, resolve stasis and dissipate binds, tonify the liver and kidney, replenish the essence and blood
SP <sub>10</sub>	Spleen meridian	Cool the blood to stop bleeding, regulate qi and activate blood, dispel wind to relieve itching, fortify the spleen and harmonize the stomach, regulate qi and direct qi downward, dispel wind–dampness, unblock the meridian
ST <sub>36</sub>	Stomach meridian	Reinforce the healthy qi, fortify the spleen and stomach, diffuse and relax qi movement, induce diuresis to dispel dampness, resolve phlegm to suppress cough, settle fright and tranquilize, relax sinews and activate collaterals to relieve pain
ST <sub>8</sub>	Stomach meridian	Clear the head and eyes, free the collateral vessels and extinguish wind, disperse wind–heat
BL <sub>23</sub>	Bladder meridian	Tonify the kidney yin, warm the kidney and invigorate yang, replenish the kidney to sharpen the ear, warm the kidney and fortify the spleen, induce diuresis to dispel dampness, tonify the kidney to promote qi absorption suppress cough and calm panting, tonify the liver and kidney, strengthen the lumbar vertebrae, stop bleeding to enrich yin
BL <sub>17</sub>	Bladder meridian	Activate the blood to stop bleeding and tonify the blood, soothe the middle to harmonize the stomach, diffuse the lung to suppress cough, nourish yin to remove heat, free the collateral vessels to relieve pain
BL <sub>18</sub>	Bladder meridian	Soothe the liver to release depression, promote the discharge of bile to relieve jaundice, emolliate the liver to fortify the sinew and to improve vision, discharge the liver heat to stop bleeding, pacify the liver and extinguish wind, relax sinews and activate collaterals
BL <sub>20</sub>	Bladder meridian	Replenish qi and nourish blood, fortify the spleen and harmonize the stomach, free the collateral vessels to relieve pain
BL <sub>15</sub>	Bladder meridian	Nourish the heart to tranquilize, free and move the heart vessel, diffuse the lung to resolve phlegm
KI <sub>3</sub>	Kidney meridian	Nourish yin to downbear fire, fortify the original of kidney, fortify both yin and yang, fortify the spleen to relieve icterus, promote qi absorption to calm panting
LR <sub>3</sub>	Liver meridian	Pacify the liver and extinguish wind, activate blood to regulate menstruation, clear and soothe dampness–heat, fortify the spleen and harmonize the stomach, activate collaterals to relieve pain
GB <sub>20</sub>	Gallbladder	Dispel wind to release the exterior, clear the head to soothe the orifices,

	meridian	extinguish wind to free the collateral vessels
HT <sub>7</sub>	Heart meridian	Nourish the heart to tranquilize, regulate qi and activate blood, eliminate stasis to relieve pain, cool the blood to stop bleeding, clear heat to soothe the throat, relax sinews to relieve pain
PC <sub>6</sub>	Pericardium meridian	Quiet the heart to tranquilize, move qi to soothe the chest, down bear counterflow to harmonize the stomach, dispel wind to free the collateral vessels
LI <sub>11</sub>	Large intestine meridian	Extinguish wind and release the exterior, clear heat and detoxicate, clear the intestines and stomach's dampness-heat, reinforce and tonify the healthy qi, harmonize qi and blood, settle fright and tranquilize, dispel wind-dampness, free the collateral vessels to relieve pain
EX-HN <sub>1</sub>	Extra point	Settle fright and tranquilize, nourish the blood and fortify the brain, resolve phlegm to open the orifices
EX-HN <sub>14</sub>	Extra point	Improve vision, clear the head and tranquilize

#### Appendix 2. The Nature of Frequently Used Ear-acupoints

Ear-acupoint	Nature of acupoint
Kidney	Replenish the kidney to down bear fire, strengthen the lumbar region and invigorate bone
Endocrine	Clear heat and detoxify, dispel wind to relieve the itch, eliminate dampness to relieve pain
Lung	Diffuse the lung to calm panting and to soothe qi
Adrenal gland	Restore yang to save from collapse, dispel wind to relieve pain, clear heat and detoxify
Cerebral cortex	Open the orifices, tranquilize by heavy settling, restore yang to save from collapse
Liver	Soothe the liver and drain the bile, clear the head to improve vision
Sympathy	Settle fright and tranquilize, settle pain and arrest convulsions, control the autonomic nerve
(ear)Shinmun	Open the orifices, tranquilize by heavy settling, clear heat and detoxify, dispel stasis to relieve pain
Spleen	Fortify the spleen and harmonize the stomach, tonify the middle and replenish qi
Back of the head	Pacify the liver and extinguish wind, tranquilize by heavy settling