

콘택트렌즈 착용 직장인의 착용시간에 관한 조사

김기성¹, 김선경¹, 김효진^{1,2,*}

¹백석대학교 보건복지대학원 안경광학과, 서울 137-848

²백석대학교 보건학부 안경광학과, 천안 330-704

투고일(2015년 2월 2일), 수정일(2015년 3월 9일), 게재확정일(2015년 3월 11일)

목적: 콘택트렌즈 착용 경험이 있는 성인을 대상으로 콘택트렌즈 착용시간과 권장착용시간을 비교하여 올바른 콘택트렌즈 착용을 위한 자료를 제공하고자 한다. **방법:** 콘택트렌즈 착용 경험이 있는 만 20세 이상의 성인남녀 611명(남성 39명, 여성 572명)을 대상으로 하였다. 일일 렌즈 착용시간, 착용 중인 렌즈의 종류, 일주일 중 렌즈 착용일수, 권장착용시간 인지와 준수여부를 설문하였다. **결과:** 대상자의 일일 콘택트렌즈 착용시간은 평균 7.97 ± 3.60 시간으로 나타났다. 247명(40.4%)가 권장착용시간을 초과하여 착용하고 있었고, 36명(5.9%)은 일일 15시간 이상 착용하고 있는 것으로 조사되었다. 착용하고 있는 렌즈의 종류에 따른 착용시간은 3개월 착용 렌즈와 매일착용 렌즈가 각각 9.79 ± 2.68 시간과 8.98 ± 3.30 시간 이었다. 렌즈의 착용일수에 따라서는 주 5일 이상 착용하는 경우 평균 9시간 이상 착용하는 것으로 나타났다. 권장착용시간을 알고 있는 사람은 293명(48.0%), 모르는 사람 318명(52.0%)이었다. 권장착용시간을 알고 있는 사람의 56.7%가 착용시간을 준수한 반면, 모르는 사람은 22.3%가 착용시간을 준수하였다. 권장착용시간을 알면 권장착용시간을 지킬 확률이 4.55배 높았다. **결론:** 콘택트렌즈를 착용하는 한국 직장인의 일일 평균 착용시간은 7.97 ± 3.60 시간(2~15시간)이며, 권장착용시간을 초과한 경우는 247명(40.4%)이었다. 권장착용시간에 대한 교육과 장시간 착용자에 대한 권고사항이 필요할 것으로 생각된다.

주제어: 콘택트렌즈, 착용시간, 권장착용시간

서 론

2013년 한국 갤럽조사에 의하면 만 19세 이상의 성인남녀 중 시력교정을 위하여 콘택트렌즈를 착용하는 사람은 8.0%인 것으로 조사되었다. 특히, 20대와 30대 여성의 착용률은 각각 34.1%와 20.1%로 가장 높은 착용률을 나타냈다.^[1] 또한 시력교정 이외에 미용적인 욕구를 충족시킬 수 있는 다양한 홍채 색상과 디자인을 갖춘 미용 칼라 콘택트렌즈가 개발 및 판매됨에 따라 콘택트렌즈의 착용 증가뿐만 아니라 착용시기와 착용습관 등의 변화를 가져오고 있다.

최근 콘택트렌즈 착용자들을 대상으로 착용실태를 조사한 연구들이 보고되었다. 안과와 안경원을 내원한 237명을 대상으로 한 Ryu^[2]의 연구에서 일일 평균 착용시간이 10시간 이내가 31.6%, 11~13시간이 41.4%, 14시간 이상 착용하는 경우가 27%로 조사되었다. 20대 대학생의 착용실태를 조사한 Kim 등^[3]의 연구에서는 남녀 대학생 408명을 대상으로 하였고, 평균 착용시간이 8~9시간이 51.4%, 취침시만 제거하고 착용이 25.7%, 외출 시 가끔 착용이

12.9%, 3~5시간 착용은 10.0%라고 하였다. 이들은 대부분 일과시간 중에 콘택트렌즈를 착용하는 것으로 나타났다. 여자 중·고등학생 및 대학생을 대상으로 미용칼라 콘택트렌즈의 착용실태를 조사한 또 다른 연구에서는 권장착용시간 이상으로 착용하는 경우가 무려 33.5%라고 하였다.^[4] 한국의 청소년을 대상으로 한 조사에서는 필요할 때만 착용하는 학생의 비율이 80.0%였으나 수면 중 착용하는 경우도 5.0%를 보였다.^[5] 10~40대를 대상으로 콘택트렌즈 착용에 대해 인터넷 조사를 실시한 일본에서는 42.7%가 권장착용시간을 준수하고 있다고 하였다.^[6]

콘택트렌즈의 권장착용시간을 초과하는 장시간 착용은 각막 상피와 내피, 눈물막 등에 영향을 가져올 수 있다. 콘택트렌즈의 장시간 착용은 각막상피에 기계적인 자극을 가져와 눈물막이 고르지 않게 되며, 저산소증이 생겨 수분 조절을 하는 내피의 기능에 영향을 미치게 된다. 따라서 눈의 건조감이나 이물감 같은 불편함과 일시적인 시력감소 등의 부작용으로 이어질 수 있다.^[7] 이외에도 콘택트렌즈의 착용으로 유발될 수 있는 부작용은 착용습관, 착용빈도, 보관용기 자체의 미생물 오염, 관리방법과 같은 다양

*Corresponding author: Hyojin Kim, TEL: +82-41-550-2841, E-mail: hjink@bu.ac.kr

한 착용자의 착용습관과도 관련이 있다. Lee 등^[8]은 렌즈 착용 전의 손 세척 습관은 세균의 오염과 상관성이 있다고 하였다. Park 등^[9]의 연구에서는 일일 8시간의 권장착용시간을 넘겨 그 이상으로 착용할 경우에는 렌즈의 움직임이 나빠져 누액순환에 영향을 미치는 결과를 가져온다고 보고하였다. 또한 8시간 이상의 착용은 순목 후 이탈된 상태로 렌즈가 위치할 가능성이 높아져 눈의 불편감을 초래하는 것으로 알려졌다.^[10]

콘택트렌즈 착용자가 증가하고 있고 이들 대부분이 콘택트렌즈를 일과시간 중에 착용하고 있는 것으로 나타났으나 아직까지 성인 착용자를 대상으로 일일 착용시간과 권장착용시간의 준수에 대한 조사는 부족한 실정이다. 따라서 본 연구에서는 콘택트렌즈 착용 경험이 있는 만 20세 이상의 성인 남녀를 대상으로 콘택트렌즈 착용시간에 중점을 두고 일일 착용시간, 권장착용시간 인지여부, 권장착용시간 준수여부를 조사하여 올바른 콘택트렌즈 착용을 위한 가이드라인을 제시하는 데 기초 자료를 제공하고자 한다.

대상 및 방법

1. 연구대상 및 자료수집

2014년 11월부터 2015년 1월까지 인터넷 서베이 방법을 이용하여^[6] 콘택트렌즈 착용 경험이 있는 만 20세 이상의 성인남녀 634명을 대상으로 조사 하였다. 이들에게 회수된 설문지 634부 중 응답이 불분명하거나 거짓을 걸러내기 위한 항목에 체크된 23부를 제외한 611부를 연구대상 자료로 활용하였다.

2. 연구도구

콘택트렌즈 착용실태에 대한 조사도구는 Kim 등^[5]과 Song 등^[11], Sun^[12]의 연구에서 사용된 설문도구를 바탕으로 콘택트렌즈 권장착용시간에 관한 항목을 추가하여 구성하였다. 작성된 설문지의 초안은 전문가에게 조언을 받고 본 연구의 의도된 목적이 잘 반영되도록 수정하여 사용하였다. 최종 설문지는 일일 착용시간, 착용 중인 렌즈의 종류, 렌즈 착용일수, 권장착용시간의 인지여부와 준수 여부를 포함하는 총 6문항으로 구성하였고, 부록1에 첨부하였다.

3. 자료분석

수집된 자료는 SPSS 20.0 프로그램(IBM Corp., USA)을 사용하여 분석하였다. 대상자의 일반적인 특성은 기술통계와 백분율로 나타내었다. 착용실태에 관한 결과는 ANOVA와 기술통계를 사용하였고, 권장착용시간의 인식여부에 따른 착용시간 준수사항에 대해 오즈비를 구하였다. 모든

결과는 p값이 0.05 미만인 경우를 통계학적으로 유의한 것으로 간주하였다.

결과 및 고찰

1. 대상자의 일반적인 특성

본 연구대상자의 일반적인 특성은 Table 1과 같다. 대상자의 평균연령은 34.14 ± 6.87 세였으며 20세부터 50세의 분포를 나타내었다. 연령대별로는 20대가 27.8%, 30대가 48.6%, 40대가 23.1%, 50대가 0.5%였으며, 성별은 여성이 93.6%였다.

2. 콘택트렌즈의 일일 착용시간

콘택트렌즈의 일일 착용시간은 5-8시간이 250명(40.9%), 9-11시간이 129명(21.1%), 12시간 이상이 118명(19.3%), 4시간 이하가 114명(18.7%)으로 나타났다. 따라서 일반적인 콘택트렌즈의 권장착용시간인 8시간을 초과하여 착용하는 경우는 247명(40.4%)이었고, 15시간 이상을 착용하는 경우도 36명(5.9%)이나 되는 것으로 나타났다(Fig. 1).

대상자들의 평균 착용시간은 7.97 ± 3.60 시간이며, 권장착용시간인 8시간을 초과하여 착용하는 247명의 평균 착용시간은 11.47 ± 1.98 시간으로 나타났다. 연령대별 평균

Table 1. Characteristics of total subjects (N=611)

Characteristics		N (%)
Age	20-29 years	170 (27.8)
	30-39 years	297 (48.6)
	40-39 years	141 (23.1)
	50-59 years	3 (0.5)
	Mean±SD	34.14±6.87
Sex	Male	39 (6.4)
	Female	572 (93.6)
Residence	Seoul	171(28.0)
	Busan	36(5.9)
	Incheon	20(3.3)
	Daegu	24(3.9)
	Daejeon	24(3.9)
	Ulsan	5(0.8%)
	Gwangju	19(3.1)
	Gangwon	5(0.8)
	Gyeonggi	112(18.3)
	Gyeongnam	31(5.1)
	Gyeongbuk	12(2.0)
	Jeonnam	7(1.1)
	Jeonbuk	18(2.9)
	Jeju	2(0.3)
Chungnam	10(1.6)	
Chungbuk	8(1.3)	
Unanswered	107(17.5)	

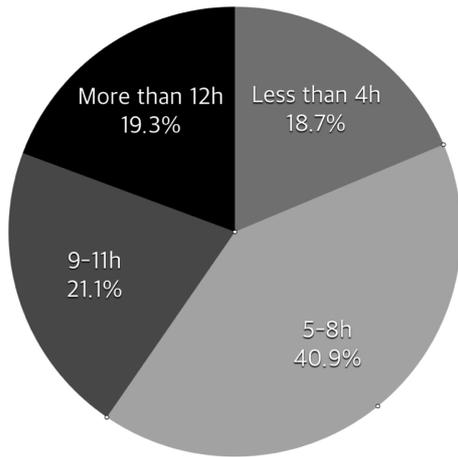


Fig. 1. Percentage of daily wearing time of contact lens.

Table 2. The daily wearing time of contact lens by age group and sex

Parameter		N (%)	Hours/day Mean±S.D.	p value
Age	20-29 years	170 (27.8)	7.89±3.46	0.707
	30-39 years	297 (48.6)	7.96±3.50	
	40-49 years	141 (23.1)	8.02±3.97	
	50-59 years	3 (0.5)	10.33±4.04	
Sex	Male	39 (6.4)	9.05±3.35	0.590
	Female	572 (93.6)	7.90±3.61	
Total		611 (100)	7.97±3.60	

착용시간은 20대가 7.89±3.46 시간, 30대가 7.96±3.50 시간, 40대가 8.02±3.97 시간, 50대가 10.33±4.04 시간으로 통계적으로 유의한 차이가 없었다(p=0.707, Table 2).

성별에 따른 평균 착용시간은 남성이 9.05±3.35 시간, 여성이 7.90±3.61 시간으로 나타났다(p=0.590, Table 2).

3. 콘택트렌즈의 종류에 따른 일일 착용시간

대상자들이 착용한 콘택트렌즈의 종류는 착용주기에 따라 구분하였고, 총 611명 중 하루착용 후 교환하는 렌즈인 하루착용 렌즈가 230명(37.6%)으로 가장 많았다. 매일착용 렌즈를 착용하는 사람은 114명(18.7%), 2주 착용 렌즈는 63명(10.3%), 1개월 착용 렌즈는 44명(7.2%), 3개월 착용 렌즈는 19명(3.1%)이었고, 착용하고 있는 콘택트렌즈의 종류를 모르는 사람은 141명(23.1%)이었다(Table 3).

이들 착용렌즈의 종류에 따른 평균 일일 착용시간은 3개월 착용 렌즈(9.79±2.68 시간), 매일착용 렌즈(8.98±3.30 시간), 하루착용 렌즈(8.02±3.26 시간), 1개월 착용 렌즈(7.85±3.33 시간), 2주 착용 렌즈(7.51±3.35 시간) 순

Table 3. The daily wearing time of contact lens by lens type

Lens type	N (%)	Hours/day	p value
		Mean±S.D.	
Three months wear lens	19 (3.1)	9.79±2.68	<0.001
Daily wear lens	114 (18.7)	8.98±3.30	
One day disposable lens	230 (37.6)	8.02±3.26	
One month wear lens	44 (7.2)	7.85±3.33	
Two weeks wear lens	63 (10.3)	7.51±3.35	
Unknown	141 (23.1)	7.06±4.32	

Table 4. The daily wearing time of contact lens by days of wearing lenses weekly

Days of wearing lenses weekly	N (%)	Hours/day	p value
		Mean±S.D.	
Daily/week	110 (18.0)	10.15±3.00	<0.001
5-6 days/week	130 (21.3)	9.30±3.09	
3-4 days/week	126 (20.6)	7.51±2.99	
1-2 days/week	80 (13.1)	6.08±3.30	
1-3 days/month	23 (3.8)	7.35±3.97	
Sometimes	142 (23.2)	6.63±3.97	

으로 나타났다 (p<0.001).

4. 콘택트렌즈 착용일수에 따른 일일 착용시간

콘택트렌즈의 착용일수는 일주일에 콘택트렌즈를 착용하는 일수는 필요할 때만 쓰는 사람이 142명(23.2%), 5-6일 착용은 130명(21.3%), 3-4일 착용은 126명(20.6%), 매일 착용이 110명(18.0%), 1-2일 착용이 80명(13.1%), 한 달에 1-3번 착용하는 사람은 23명(3.8%)이었다(Table 4).

착용일수가 많은 사람일수록 착용시간이 긴 것으로 나타났다. 일주일에 5일 이상 렌즈를 착용하는 사람들은 평균 9시간 이상을 착용하는 것으로 나타났다(Table 4).

5. 권장착용시간 관련 사항

대상자들 중에서 착용하고 있는 콘택트렌즈의 권장착용시간을 알고 있는 사람이 293명(48.0%)으로 모르는 사람 318명(52.0%)로 보다 적었다.

권장착용시간을 알고 있는 사람의 56.7%가 권장착용시간을 지키고 있다고 답변하였고, 모르는 사람은 22.3%만이 권장착용시간을 준수하였다(Table 5). 권장착용시간을 알고 있는 사람이 권장착용시간을 지킬 가능성이 높으며, 권장착용시간을 모르는 사람보다 지킬 확률은 4.55(3.20-6.46)배 높았다. 권장착용시간을 알고 있음에도 지키지 못하는 이유는 39.6%가 실제 착용해야 하는 시간이 권장착

Table 5. Observance of wearing time by recognition of recommended wearing time

			Observance N (%)		ORs (95% CI)
			Obedied	Not obeyed	
			237 (38.8)	374 (61.2)	
Recognition N (%)	Known	293 (48.0)	166 (27.2)	127 (20.8)	4.55 (3.20-6.46)
	Unknown	318 (52.0)	71 (11.6)	247 (40.4)	

CI : Confidence interval

용시간보다 길기 때문이라고 응답하였다.

콘택트렌즈의 합병증은 안구가 건조해지는 건성안, 각막의 산소부족으로 인하여 혈관이 각막에 침습하는 신생혈관, 알러지성 반응인 거대유두결막염 등이 있다. 이러한 합병증은 부적절한 렌즈 관리, 장시간 착용, 관리용품에 대한 알리지와 같은 다양한 원인과 이들의 복합적인 작용으로 유발된다. 그 중에서 주요한 원인으로 콘택트렌즈의 장시간 착용을 들 수 있다. Kim 등^[13]에 의하면 콘택트렌즈 합병증 환자 가운데 71.2%가 장시간 착용이 주요 원인이라고 하였다. 콘택트렌즈를 자주 착용하는 사람일수록 콘택트렌즈를 장시간 착용하는 경향을 보이고 있다. 이에 본 연구에서는 주로 콘택트렌즈의 착용자들을 대상으로 착용시간을 파악하고자 일일 착용시간 이외에 연령, 남녀 및 렌즈의 종류별 착용시간과 권장착용시간의 준수 사항을 조사하였다.

본 연구에서 성인 직장인의 콘택트렌즈 착용시간은 일일 평균 7.97 ± 3.60 시간으로 8시간 이상이 40.4%에 달했다. 이는 이전연구에서 조사된 8시간 이상 착용자의 비율(45.0%)과 유사한 결과이며, 권장착용시간인 8시간을 초과하여 착용하는 247명의 평균 착용시간은 11.47 ± 1.98 시간을 보였다. 그러나 본 연구의 대상자들은 48.0%가 8시간의 권장사항을 알고 있는 것으로 나타났다. 권장사항에 대한 지식을 알고 있음에도 지키지 않는 이유는 대부분 일과 중 착용하고 있는데 실제 착용해야 하는 시간이 권장착용시간보다 길기 때문이라고 하였다. 최근 조사된 한국 근로자의 근무시간은 평균 9시간 49분이며, 64.5%가 8시간 이상 근무를 하는 것으로 나타났다.^[14] 또 다른 연구도 이와 유사한 결과를 보여 한국 직장인의 평균 근무시간은 9시간 26분^[15]이며, 연구직의 경우 10시간 6분을 근무하는 것으로 나타났다. 본 연구는 모두 직장인을 대상으로 시행되었고, 이들의 주된 업무는 사무직으로 일 평균 9시간 이상을 사무실에서 작업하는 작업 활동을 하고 있었다. 취업포털 잡코리아 리서치에 따르면 한국 직장인의 출근시간은 평균 53분으로^[16], 근무시간 외에 출퇴근시간까지 포함한다면 일일 12시간 가까이 렌즈착용을 하고 있

는 것으로 추정된다.

Amir 등^[17]은 렌즈착용으로 인한 각막의 부종은 렌즈 제거 후 2시간이 지나야 정상범위로 회복된다고 보고하였다. 콘택트렌즈 착용자가 권장착용시간을 인지하고 있지만 준수하지 못하는 착용자들에게는 일과 도중 2시간 정도 렌즈를 제거하고 안경을 착용하여 각막부종을 완화시키는 방법이 착용될 수 있을 것이라 생각된다. 일과 종료 후 집에 도착한 즉시 렌즈를 제거하고 2시간 정도 각막부종을 완화시킨 뒤 취침하며, 일과가 없는 휴일에는 렌즈 착용을 지양하고, 권장착용시간이 긴 제품을 선택하는 방법을 고려하는 것이 좋겠다.

한편 권장착용시간을 모르는 경우도 52%였으며, 권장착용시간의 인지여부가 권장착용 준수를 상대적으로 4.55배 높이는 것으로 나와 안경원에서 렌즈의 판매 시 제품의 권장착용시간에 대한 교육을 강화할 필요가 있겠다.

본 연구는 50대 대상자의 수가 적고, 근무환경에 대한 면밀한 조사가 이루어지지 않았으며, 렌즈 선택 시 고려사항과 설문도구에 대한 응답자 내 신뢰도 및 검사-재검사 평가를 포함하지 못했다는 제한점이 있다. 그러나 콘택트렌즈 착용자가 늘어가고 있는 현실에 맞춰 성인 착용자를 대상으로 일일 착용시간과 권장착용 시간의 준수여부를 집중적으로 조사했다는 점에서 의의가 있겠다. 이후 착용 중인 렌즈를 선택한 이유, 렌즈 착용 동기, 착용 도중 불편함과 해결 방법, 부작용에 관한 내용, 구매시 받는 교육에 관한 내용을 포함한 연구가 추가적으로 필요할 것이라 생각된다.

결 론

콘택트렌즈를 착용하는 한국 직장인의 일일 평균 콘택트렌즈 착용시간은 7.97 ± 3.60 시간으로 나타났다. 247명(40.4%)은 권장착용시간을 초과하여 착용하고 있으며, 36명(5.9%)은 15시간 이상 착용하고 있었다. 권장착용시간을 알고 있는 경우는 48%였고, 권장착용시간을 준수하지 못하는 이유로 일과시간이 길기 때문이라고 하였다. 권장

착용시간을 인지하면 착용시간을 지킬 가능성이 4.55배 높아지는 결과를 보여 권장착용시간에 대한 교육의 필요성을 강조할 수 있겠다.

REFERENCES

- [1] Korean Optometric Association. 2 adults and one out of every nation glasses, contact lenses, 2013. <http://www.mdtoday.co.kr/mdtoday/index.html?no=222175> (March 2013).
- [2] Ryu GC, Kim IS. The current state of lens care in contact lens wearer. *J Korean Ophthalmic Opt Soc.* 2002;7(1):15-20.
- [3] Kim TH, Min GR, Sung AY. Study on the contact lenses wear status of university students. *J Korean Ophthalmic Opt Soc.* 2005;10(2):151-157.
- [4] Jung MA, Lee HJ. Survey on cosmetic color contact lens wear status of middle school, high school and college students. *Korean J Vis Sci.* 2013;15(4):439-446.
- [5] Kim PS, Kim SD, Kim JD, Choi CW. A survey on contact lens care in young adolescent student. *J Korean Ophthalmol Soc.* 2014;55(1):54-58.
- [6] Ichijima H, Shimamoto S, Ariwaka Y, Muraki K, Cavanagh HD. Compliance study of contact lens wearers in Japan, Part 1: Internet survey of actual circumstances of lens use. *Eye Contact Lens.* 2014;40(3):169-174.
- [7] Joo CK, Doh HJ. Effect of aging and soft contact lens wearing on the change of corneal endothelial cells. *J Korean Ophthalmol Soc.* 1999;40(2):330-337.
- [8] Lee KJ, Kim HJ, Choi BK, Kim KD. Microbial contamination and associated factors in saline used by contact lens wearers. *Korean J Vis Sci.* 2011;13(2):157-168.
- [9] Park SI, Lee YJ, Lee HS, Park MJ. The momentary movement of soft contact lens by blinking: The change of movement depending on wearing time. *J Korean Ophthalmic Opt Soc.* 2007;12(1):1-7.
- [10] Kim SR, Park SH, Joo SO, Lee HR, Park MJ. A comparison of the movement of circle contact lens and soft contact lens with identical material on cornea. *Korean Ophthalmic Opt Soc.* 2012;17(1):27-35.
- [11] Song YU, Oh HJ, Jung MA. Survey on contact lens wear status in Gyeonggi-do. *J Korean Soc Digital Policy & Management.* 2014;55(1):54-58.
- [12] Sun JS. Development of dry eye questionnaire. MS Thesis. Dongshin University, Jeonnam. 2013;44.
- [13] Kim JH, Song JS, Hyon JY, Chung SK, Kim TJ. A survey of contact lens-related complications in Korea. *J Korean Ophthalmol Soc.* 2014;55(1):20-31.
- [14] Park JH. Association of working hours with metabolic syndrome among industry workers. MS Thesis. Ajou University, Gyeonggi-do. 2014;10.
- [15] Good Lab of Job Korea Inc. Korea workers average working hours per day, 2013. <http://cafe.naver.com/goodlab> (15 July 2013).
- [16] Job Korea Inc. 70% of workers' public transport to work, takes 58 minutes rush hour average of 53 minutes, 2013. <http://www.jobkorea.co.kr/Jobtimes> (7 August 2013).
- [17] Amir MM, Desmond F, Trefford LS. Overnight corneal swelling with silicone hydrogel contact lenses with high oxygen transmissibility. *Eye Contact Lens.* 2006; 32(6):277-280.

The Survey on its Wearing Schedule of Workers Wearing Contact Lens

Ki-Sung Kim¹, Sun-Kyung Kim¹, and Hyojin Kim^{1,2,*}

¹Dept. of Visual Optics, Graduate School of Health and Welfare, Baekseok University, Seoul 137-848, Korea

²Dept. of Visual Optics, Division of Health Science, Baekseok University, Cheonan 330-704, Korea

(Received February 2, 2015: Revised March 9, 2015: Accepted March 11, 2015)

Purpose: This study was to compare the habitual soft contact lens wear to recommended wearing schedule for subjects and suggest a clinical guideline for prescribing contact lens. **Methods:** 611 adults (39 men and 572 women) with contact lens experience took part in this study. The survey collected information about current wearing schedule (hours/day and days/week), types of lenses worn and awareness of recommended wear schedule. **Results:** The subjects wore the daily contact lens for 7.97 ± 3.60 hours/day in average. Of these, 247 subjects (40.4%) exceeded the recommended wear schedule and 36 (5.9%) wore for over 15 hours. It turned out that subjects with 3-month extended contact lenses and the ones with the conventional daily wear wore for 9.79 ± 2.68 hours and 8.98 ± 3.30 hours/day, respectively. For subjects wearing contact lenses longer than five days/week it tended to wear for over 9 hours. Those who were aware of the wear schedule were 293 (48.0%), and those not were 318 (52.0%). 56.7% of subjects who were aware of the wear schedule respected the recommendation whereas only 22.3% of those unaware of it were found to respect it. The possibility to respect the wear schedule was 4.55 times higher when wearers were aware of it. **Conclusions:** Korean office workers wearing contact lenses wore for 7.97 ± 3.60 hours/day. 247 (40.4%) of subjects wore contact lens longer than recommended wear schedule. This implies that it will need to educate contact lens wearer about recommended wear schedule and advice for the long time wearer.

Key words: Contact lens, Lens wearing time, Recommended wearing time

부록1.

콘택트렌즈 착용에 관한 설문

성별 : 남/녀

출생년도 : 년

거주지 :

1. 귀하께서 착용하고 있는 콘택트렌즈의 종류는? (컬러렌즈와 투명한렌즈를 구분안함)
(여러 종류의 콘택트렌즈를 착용하는 경우, 가장 많이 착용하는 콘택트렌즈 한 가지만 선택)

- ① 병에 들어 있는 콘택트렌즈
- ② 원데이 렌즈(팩에 들어 있음)
- ③ 2주 착용 렌즈(팩에 들어 있음)
- ④ 1개월 착용 렌즈 (팩에 들어 있음)
- ⑤ 3개월 착용 렌즈 (팩에 들어 있음)
- ⑥ 모름

2. 귀하께서 하루에 콘택트렌즈를 착용하는 시간은 몇 시간인가요?

- ① 2시간 미만 ② 3시간 ③ 4시간 ④ 5시간 ⑤ 6시간
- ⑥ 7시간 ⑦ 8시간 ⑧ 9시간 ⑨ 10시간 ⑩ 11시간
- ⑪ 12시간 ⑫ 13시간 ⑬ 14시간 ⑭ 15시간 이상

3. 일주일에 며칠이나 착용하나요?

- ① 1-2일
- ② 3-4일
- ③ 5-6일
- ④ 매일
- ⑤ 한 달에 1-3번
- ⑥ 필요할 때만

4. 현재 착용하고 있는 렌즈의 하루 동안 권장 착용시간을 알고 있습니까?

- ① 예
- ② 아니오

5. 귀하는 콘택트렌즈의 권장 착용시간을 지키고 있습니까?

- ① 그렇다. 지키고 있다. ② 그렇지 않다.

6. 권장착용 시간을 지키지 못 한다면 그 이유는?

()