

노인의 성태도와 삶의 만족도 관계에서 성 욕구 대처행동의 매개효과

김보미, 이은희
동국대학교 사회복지학과

The medicating Effect of Senior Citizens' Sexual Desire-Coping Behavior on Sexual Attitude and Life Satisfaction

Kim Bo Mi, Lee Eun Hee
Dongguk university, Department of Social welfare

요 약 본 연구의 목적은 노인들의 성태도와 성 욕구 대처행동을 파악하고, 성태도와 삶의 만족도에 미치는 성 욕구 대처행동의 매개효과를 규명하는데 있다. 조사 대상은 재가노인 305명이었으며, 위계적 회귀 분석과 Aroian 검정을 통해 성 욕구 대처 행동의 매개효과 분석하였다. 연구결과는 노인들의 성 태도는 하위요인 중 '합리적 성태도'가 가장 높게 나타났으며, '자유적 성태도'가 '전통적 성태도' 보다 높은 것으로 나타났다. 노인들의 성 욕구 대처행동은 '통계적 대처행동' 유형이 더 높은 것으로 분석 되었다. 성태도와 성 욕구 대처행동, 삶의 만족도는 각 변인 간 유의한 상관관계가 있는 것으로 나타났다. 성 욕구 대처행동은 재가노인의 자유적 성태도와 삶의 만족도의 관계를 유의하게 매개하는 것으로 분석되었다. 이상의 연구 결과를 바탕으로 노인의 삶의 질 향상을 위해 긍정적이고 개방적인 성태도 형성과 긍정적인 성 욕구 대처행동을 도모할 수 있는 방안 모색을 제언한다.

주제어 : 노인, 성태도, 성 욕구 대처행동, 삶의 만족

Abstract The objectives of this study were to understand sexual attitudes and coping behavior of elderly people and to examine the mediating effects of the sexual coping behavior on the sexual attitudes and life satisfaction in order to improve the quality of life of elderly people. The survey was conducted on 305 elderly people at home living. As a result, in relation to the sexual attitudes of elderly people, it was shown that the 'rational sexual attitude' was the highest and the 'liberal sexual attitude' was higher than the 'traditional sexual attitude' among the subordinate factors. This study showed that there was a significant correlation between the sexual attitude, sexual coping behavior and life satisfaction. Furthermore, it is shown that the sexual coping behavior significantly mediates the relation between the liberal sexual attitude and life satisfaction of elderly people at home.

Key word : elderly people, sexual attitude, sexual coping behavior, life satisfaction

Received 2 November 2014, Revised 8 December 2014
Accepted 20 January 2015
Author: Lee Eun Hee
(Department of social welfare, Dongguk university)
E mail : lehdongguk@ac.kr

ISSN: 1738-1916

© The Society of Digital Policy & Management. All rights reserved. This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0>), which permits unrestricted non-commercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

1. 서론

경제수준의 향상과 의료기술의 발달로 평균수명은 점차 증가하고 있으며 2013년 65세 이상 노인인구는 우리나라 전체 인구의 12.2%를 차지하고 있는 것으로 보고되었다[1]. 노년기의 연장과 더불어 노년의 삶은 단순한 수명 연장이라는 인식에서 벗어나, 보다 안락하고 보람되게 지내고자 하는 즉, 삶의 질이라는 관점이 주요하게 부각되고 있다[2]. 삶의 질은 개개인이 향유할 수 있는 양적, 경제적, 물질적 생활여건 뿐만 아니라 주관적인 생활 만족 정도 등을 포함하는 포괄적인 개념으로서 노인 자신의 일생에 관한 행복 및 생의 목표 달성과 직접 연결된다[3]. 삶의 질 정도는 삶의 만족도의 개념으로 측정되어 지기도 하는데[4], 이같은 삶의 만족도는 노인에게 삶의 궁극적인 목표이자 성공적인 노화의 지표라고도 할 수 있다[5]. 선행연구에 따르면 노인의 삶의 만족도는 건강 상태, 자녀와의 유대관계, 사회활동, 경제상태, 배우자의 유무에 영향을 받을 뿐만 아니라 성생활 상태에 따라서도 많은 영향을 받고 있는 것으로 나타났다[5,6].

노인의 성문화에 대한 사회적 관심이 증대된 것은 비교적 최근에 들어서이며, 사회적 관심의 증대와 더불어 노인들의 성생활 빈도 또한 증대되고 있는 추세이다. 노인의 성생활 실태에 관한 연구결과에 따르면 남성노인의 62.8%와 여성노인의 24.8%가 현재 성생활을 하고 있으며, 성생활 상대는 대부분 배우자인 것으로 나타났다[7]. 또한 성 욕구 대처행동은 통제적 유형이 표현적 유형보다 더 우세하였으며, 성행동의 예측요인으로는 연령과 배우자 유무, 성태도, 성지식, 교육수준 등이 확인되었다[8,9].

이 같은 노인들의 성생활 빈도와 성에 대한 욕구 및 관심의 증대에도 불구하고 우리사회의 노인의 성에 대한 부정적인 편견은 아직도 만연하다[8]. 때로 노인의 성적 표현이 '문제행동'으로 간주되기도 한다[8] 이 같은 노인의 성에 대한 그릇된 편견은 노인의 성적 욕구를 저해하는 주요 요인이 된다[9]. 한편 노인들의 측면에서 살펴보면, 급격한 사회적·문화적 변화에 따른 성가치관의 혼란을 경험하게 되며 이 같은 가치관의 혼란은 질적인 성생활 영위의 저해하는 또 다른 요인이 될 수 있다[10]. 현재 노인들이 가지고 있는 성에 대한 개념은 대부분 전통적인 유교 의식 및 가부장적인 문화에서 학습된 것이므

로 새로운 교육을 통해 자유로우면서도 일탈적이지 않은 성 개념을 정립할 수 있는 교육의 기회가 제공되어야 할 것이다[10].

노인의 성생활이란 성교와 같은 성행위로만 국한되는 것이 아니라 모든 영역의 성적 관계를 포함하는 포괄적인 개념이라고 볼 수 있으며[11], 노년기에 경험하는 소외감과 고독감을 해결해주는 삶의 주요한 부분이다[12]. 실제 노인들의 성태도와 성 욕구 대처행동은[13] 성생활에 대한 만족과[5,8] 노인의 삶의 만족도에[8] 주요한 영향을 미치는 것으로 보고되고 있다. 즉, 노년기에 성에 대한 관심과 태도는 노화방지 및 건강에 도움이 될 뿐만 아니라 자신감 회복과 일상생활만족도 향상과 심리적 안정에도 효과적인 것으로 보고되고 있다[14,15,16,17].

그러나 현재까지 국내에서 노인들을 대상으로 이루어진 성관련 연구들은 성생활 실태 [7, 8, 9] 및 성생활 영향요인 분석[8,9], 성태도와 성생활 만족도[5,8] 및 삶의 만족도[14,15,16,17]의 관계 분석 연구들이 대다수이며 노인의 성태도와 삶의 만족도의 관계에서 성 욕구 대처행동의 매개효과를 검증한 연구는 거의 시행되어지지 않았다.

이에 본 연구는 노년기 삶의 질에 영향을 미치는 주요 요인인 성태도와 성 욕구 대처행동을 파악하고, 성태도와 삶의 만족도의 관계에서 성 욕구 대처행동의 매개효과를 검증하고자 한다. 이는 노인의 성과 삶의 만족도에 대한 보다 객관적인 자료를 제공해줄 수 있으며 노인의 성문제에 대한 새로운 관점을 제시하고 향후 노인의 성관련 정책을 마련하는 데 기초자료가 될 것으로 기대된다.

1.1 연구 목적

본 연구의 노인의 성태도가 삶의 만족도에 미치는 영향을 검증하고, 성 욕구 대처행동의 매개효과를 검증하고자 한다. 본 연구의 연구가설은 다음과 같다.

- 1) 노인의 성태도는 성 욕구 대처행동에 영향을 미칠 것이다
- 2) 노인의 성 욕구 대처행동은 삶의 만족도에 영향을 미칠 것이다
- 3) 노인의 성태도는 삶의 만족도에 영향을 미칠 것이다.

2. 연구방법

2.1 연구대상 및 자료수집방법

본 연구는 충·남 북도에 거주하는 65세 이상 남·녀 재가노인을 대상으로 하였다. 자료는 2012년 2월 20일부터 2012년 3월 29일까지 실시하였으며, 노인종합복지관, 노인복지회관, 경로당, 노인교실, 노인대학을 이용하고 있는 노인들을 대상으로 임의추출 하였다. 연구대상자가 소속되어 있는 기관의 책임 담당자에게 연구의 목적과 자료 수집 방법 등을 설명한 뒤, 협조를 구하였다. 연구자는 연구대상자들에게 본 연구의 목적을 설명하고, 연구 참여에 동의한 노인들에게 설문지를 배포하여 응답하도록 하였다. 설문지 작성 소요 시간은 20-30분 정도였다. 질문지는 자가 보고식이었으며, 설문지는 총 320부를 연구자가 직접 배부하여, 불성실한 답변을 보여준 15부를 제외하고 총 305부를 최종 분석하였다.

2.2 측정도구

2.2.1 성 태도

본 연구의 독립변수인 성 태도는 Kim, Lee, Joung[18]의 한국인의 성 태도 척도를 Na[19]이 수정 보완한 척도를 사용하였다. 설문은 성 태도 3문항, 자유적 성 태도 3문항, 도덕적 성 태도 3문항, 합리적 성 태도 3문항으로 총 12문항으로 구성되어있다. 각 문항은 Likert 5점 척도로 측정되며 '전혀 그렇지 않다' 1점, '그런 편이다' 2점, '그저 그렇다' 3점, '그렇지 않다' 4점, '전혀 그렇지 않다' 1점으로 배점하였다. 전통적 성 태도는 성을 지속하고 수치스러우며 불결한 것으로 인식하는 개인의 생각과 느낌, 지각, 성향 및 행동 양식을 의미하며, 점수가 높을수록 보수적이고 전통적인 성 태도를 가지고 있음을 말한다. 합리적 성 태도는 사회구성원들이 가지고 있는 공유된 가치를 학습하며 얻게 된 개인의 성에 대한 생각과 느낌, 지각, 성향 및 행동 양식으로 점수가 높을수록 합리적인 성 태도를 가지고 있음을 의미한다. 도덕적 성 태도는 점수가 높을수록 도덕적이고 엄격한 성 태도를 보이는 것이며, 자유적 성 태도는 쾌락, 유희, 혼전순결 등에 대한 개인의 개방적인 생각, 느낌, 지각, 성향 및 행동 양식을 의미하며 점수가 높을수록 자유적인 성 태도를 가지고 있음을 의미한다. 선행연구[19]에서 도구의 신뢰도는 Cronbach's α =.68이었으며, 본 연구의 신뢰도는 전통적 성

태도 Cronbach's α =.64, 합리적 성태도 Cronbach's α =.65, 도덕적 성태도 Cronbach's α =.60, 자유적 성태도 Cronbach's α =.77이었다.

2.2.2 성 욕구 대처행동

성 욕구 대처행동은 Park과 Chun[20]의 연구를 Na[19]이 수정 및 보완한 노인 성 대처행동 척도를 사용하였다. 각 문항은 Likert 5점 척도로 측정되며 '전혀 그렇지 않다' 1점, '그런 편이다' 2점, '그저 그렇다' 3점, '그렇지 않다' 4점, '전혀 그렇지 않다' 1점으로 배점하였다. 점수가 높을수록 성적 표현성과 성적 통제성이 높다는 것을 의미한다. 선행연구[19]에서 도구의 신뢰도는 Cronbach's α =.77이었으며, 본 연구의 신뢰도는 표현적 대처행동 Cronbach's α =.82, 통제적 대처행동 Cronbach's α =.87 이었다.

2.2.3 삶의 만족도

삶의 만족도는 Neugarten, Havighust & Tobin[21]이 개발한 노인의 삶의 만족도 척도 LSIZ(Life Satisfaction Index-Z)를 Yang[22]이 수정 보완한 도구를 사용하였다. 도구는 총 15문항으로 구성되었으며 노화에 대한 태도 4문항, 현실만족 3문항, 자아성취 4문항, 자아존중 4문항으로 구성되어 있다. 각 문항은 Likert 5점 척도로 측정되며 '전혀 그렇지 않다' 1점, '그런 편이다' 2점, '그저 그렇다' 3점, '그렇지 않다' 4점, '전혀 그렇지 않다' 1점으로 배점하였다. 점수가 높을수록 삶의 만족도가 높다는 것을 의미한다. 선행연구[20]에서 도구의 신뢰도는 Cronbach's α =.76이었으며, 본 연구의 신뢰도는 Cronbach's α =.85 이었다.

2.3 자료분석

자료는 SPSS Statistics 21.0을 이용하여 분석하였으며, 조사대상자의 인구사회학적 특성을 파악하기 위하여 빈도분석을 실시하였고, 일반적 특성에 따라 노인의 성 태도, 성 욕구 대처행동, 삶의 만족도는 t-test와 일원변량분석(ANOVA)을 통해 분석하였다. 주요변수간인 상관관계는 Pearson's correlation analysis를 실시하였다. 재가노인의 성 욕구 대처행동의 매개효과 검증을 위해 Baron과 Kenny[23]의 매개효과검증 절차에 따라 위계적 회귀분석을 실시하였고 매개효과를 검정하기 위해 Aroian검정을 실시하였다.

3. 연구결과

3.1 조사 대상자의 일반적 특성

연구의 대상자의 일반적인 특성은 <Table 1>과 같다. 대상자의 '여자'가 50.8%(155명), '남자'가 49.2%(150명)였으며, 연령은 '70~74세'가 33.1% (101명)으로 가장 많았고 학력으로는 '고졸'이 32.1%(98명)이 가장 많았다. 동거 상태는 '자녀와 동거'가 과반수이상인 59.7%(182명)로 나타났다. 대상자 중 배우자가 있는 경우는 74.4% (227명)이었으며, 자신이 지각하는 건강상태가 '별로 좋지 않다'라고 답변한 대상자가 50.8% (155명)로 가장 높게 나타났다.

<Table 1> Demographic characteristics of study population (n=305)

Characteristics	Categories	n	(%)
Age (year)	60-69	92	30.2
	70-74	101	33.1
	75-79	66	21.6
	80-84	33	10.8
	85-89	12	3.9
	≥90	1	0.3
Gender	Male	150	49.2
	Female	155	50.8
Educational status	None	13	4.3
	Elementary school	57	18.7
	Middle school	68	22.3
	High school	98	32.1
	≥College	69	22.6
Spouse	Have	227	74.4
	Don't have	78	25.6
Living with	Alone	53	17.4
	Husband or wife	27	8.9
	Married son or daughter	182	59.7
	Their children	40	13.1
	Others	3	1.0
	health perception	Very good	4
	Good	22	7.2
	Moderate	100	32.8
	Not good	155	50.8
	Bad	24	7.9

3.2 노인의 성태도, 성 욕구 대처행동, 삶의 만족도

노인의 성태도, 성 욕구 대처행동, 삶의 만족도는 <Table 2>와 같다. 성 태도는 '합리적 성태도'가 전체 5.00 만점 중 4.00(SD=.71)점으로 가장 강하였으며, 다음으로는 '자유적 성태도'가 3.78(SD=.81)점으로 그 뒤를 이었고, '도덕적 성태도'(M=3.78, SD=.90), '전통적 성태도'(M=2.79, SD=.87)의 순으로 나타났다. 여성일수록 교육정도가 낮을수록 전통적 성태도가 높은 것으로 나타났다.

제가노인의 성 욕구 대처행동은 전체적으로 5점 만점에 평균 2.49(SD=.67)점으로 나타났다. 요인별로는 표현적 대처행동이 2.65(SD=.75)점이었고, '통제적 대처행동'이 2.33(SD=.81)점으로 나타났으며, 역으로 환산한 통제적 대처행동이 상대적으로 강한 성 욕구 대처행동으로 분석되었다. 남성노인이 여성노인에 비해 표현적 대처행동이 더 높은 것으로 나타났다.

삶의 만족도는 5점 만점에 평균 3.69점으로 나타났으며, 각 요인별로는 '현실만족'이 평균 3.79점으로 가장 높았고, 다음으로는 '자아존중'이 평균 3.76점으로 그 뒤를 이었으며, '노화에 대한 태도(M=3.69)', '자아성취(M=3.53)'의 순으로 나타났다.

3.3 성태도, 성 욕구 대처행동, 삶의 만족도간의 상관관계

제가노인들의 성태도, 성 욕구 대처행동, 삶의 만족도와 상관관계 분석< Table 3>과 같다.

성태도와 성 욕구 대처행동과의 상관관계는 '자유적 성 태도'(r=.208, p<.001)와 유의한 정적 상관관계가 있는 것으로 나타났고, '전통적 성 태도'(r=-.118, p<.05)와 '도덕적 성 태도'(r=-.149, p<.01)와는 부적 상관관계를 보이는 것으로 나타났다. 삶의 만족도와 성 욕구 대처행동 간에는 정적 상관관계가 있는 것으로 분석되었다(r=.230, p<.001). 삶의 만족도와 성 태도 요인 간에는 '자유적 성 태도'(r=.275, p<.001)와 '합리적 성 태도'(r=.271, p<.001), '도덕적 성 태도'(r=.131, p<.05)와는 정적상관관계를 보이는 것으로 분석되었다.

3.4 성태도와 삶의 만족도의 관계에서 성 욕구 대처행동의 매개효과

재가노인의 성 태도의 유형이 성 욕구 대처행동을 매개로 하여 그들의 삶의 만족도에 미치는 영향력을 검증하기 위하여 Baron & Kenny [21]의 3단계 매개효과 검증절차에 따라 위계적 회귀분석을 실시하였다. 위계적 회귀분석 결과는 <Table 4>와 같다.

1단계에서 독립변인인 성태도가 종속변인인 성 욕구 대처행동에 유의미하게 영향을 주었고($F = 6.661, p = .000$), 성 태도의 하위변인 중 '자유적 성태도'와 '도덕적 성태도'가 성 욕구 대처행동에 유의한 영향을 주는 요인으로 분석되었다($p < .001$). 2단계에서 독립변인인 성태도가 종속변인인 삶의 만족도에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났으며($F = 12.332, p = .000$), '자유적성태도'와 '도덕적 성태도', '합리적 성태도'가 유의한 영향을 주는 요인으로 분석되었다($p < .001$). 3단계에서 독립변인인

성태도와 성 욕구 대처행동이 삶의 만족도가 종속변인인 삶의 만족도에 유의미한 영향을 주는 것으로 분석되었으나 주요 영향요인인 '자유적 성태도'는 2단계($\beta_2 = .200, p = .000$)에 비해 3단계($\beta_3 = .170, p = .002$)에서 그 영향력이 줄어들었다. 이로써 노인의 성태도와 삶의 만족도와 의 관계에서 성 욕구 대처행동의 부분 매개효과가 검증되었다($\beta_2 = .200 > \beta_3 = .170$).

이러한 매개효과의 통계적 유의성을 검증하기 위해 <Table 5>와 같이 Aroian 검정을 실시하였다. Aroian 검증 결과 성태도의 하위 변인인 '자유적 성 태도'에서 매개 변수인 '성 욕구 대처행동'을 거쳐 '삶의 만족도'에 이르는 경로는 간접효과가 .045로 나타났고, 이러한 경로의 유의성은 $Z = 2.642, p = .007$ 로 유의한 효과를 가지는 것으로 나타났다. 결론적으로 성 욕구 대처행동은 재가노인의 자유적 성태도와 삶의 만족도의 관계를 통계적으로 유의미하게 매개함을 알 수 있다.

<Table 2> The Analysis about Sexual Attitudes, Coping Behavior of Sexual Desires, Life Satisfaction of Home Care Elderly (continued)

Life Satisfaction			Total M(SD)	Aging attitude M(SD)	Meet reality M(SD)	Self fulfillment M(SD)	Self espect M(SD)	
Gender			3.69(.56)	3.69(.77)	3.79(.76)	3.53(.78)	3.76(.61)	
		Male	3.67(.51)	3.83(.68)	3.73(.68)	3.45(.70)	3.76(.54)	
		Female	3.70(.61)	3.56(.84)	3.85(.82)	3.61(.85)	3.76(.67)	
t-value(p)			-.568(.570)	3.069(.002)	-1.322(.187)	-1.830(.068)	-.066(.947)	
Age (year)		65-69	a	3.69(.53)	3.77(.76)	3.78(.68)	3.45(.81)	3.82(.57)
		70-74	b	3.74(.51)	3.80(.62)	3.85(.65)	3.56(.70)	3.81(.54)
		75-79	c	3.65(.65)	3.67(.88)	3.76(.86)	3.55(.83)	3.67(.69)
		≥80	d	3.60(.60)	3.35(.86)	3.72(.95)	3.59(.81)	3.66(.71)
F-value(p)			.754(.521)	4.113(.007)	.429(.732)	.529(.663)	1.472(.222)	
Duncan-test			a=b>c>d					
Educational status		None	a	3.64(.62)	3.41(.94)	3.74(.83)	3.57(.86)	3.74(.69)
		Elementary school	b	3.75(.58)	3.68(.76)	3.90(.78)	3.61(.82)	3.82(.63)
		Middle school	c	3.61(.55)	3.73(.65)	3.74(.72)	3.38(.79)	3.67(.60)
		≥High school	d	3.78(.48)	3.94(.68)	3.81(.71)	3.62(.61)	3.84(.50)
F-value(p)			1.889(.131)	5.897(.001)	.716(.543)	1.842(.139)	1.423(.236)	
Duncan-test			a < b, c, d b < d					

〈Table 2〉 The Analysis about Sexual Attitudes, Coping Behavior of Sexual Desires, Life Satisfaction of Home Care Elderly

Sexual Attitudes		Traditional M(SD)	Liberal M(SD)	Moral M(SD)	Rational M(SD)	
TotalM(SD)		2.79(.87)	3.78(.81)	3.78(.90)	4.00(.71)	
Gender	Male	2.69(.71)	3.79(.68)	3.63(.95)	3.93(.59)	
	Female	2.89(.99)	3.78(.93)	3.92(.84)	4.06(.80)	
t-value(p)		-1.981(.049)	.065(.948)	-2.794(.006)	-1.610(.109)	
Age (year)	65-69	a	2.58(.78)	3.66(.73)	3.65(.90)	3.89(.74)
	70-74	b	2.67(.65)	3.77(.71)	3.66(.80)	3.95(.64)
	75-79	c	2.92(.93)	3.78(.84)	3.85(.99)	4.15(.65)
	≥80	d	3.29(1.13)	4.07(1.08)	4.18(.88)	4.08(.82)
F-value(p)			8.629(.000)	2.614(.051)	4.548(.004)	2.105(.100)
Duncan-test			a < c < d b < d		a = b = c < d	
Educational status	None	a	3.15(1.07)	3.76(1.10)	4.14(.77)	4.06(.72)
	Elementary school	b	2.75(.92)	3.88(.84)	3.88(.89)	4.02(.88)
	Middle school	c	2.61(.75)	3.75(.69)	3.55(.88)	3.87(.67)
	≥High school	d	2.72(.61)	3.77(.60)	3.64(.95)	4.08(.51)
F-value(p)			5.929(.001)	.372(.774)	6.989(.000)	1.624(.184)
Duncan-test			a > b = c = d		b > c a > c, d	
Coping Behavior of Sexual Desires		Total M(SD)	Expressive coping M(SD)	statistical coping M(SD)		
		2.49(.67)	2.65(.75)	2.33(.81)		
Gender	Male	2.65(.55)	2.85(.64)	2.45(.73)		
	Female	2.33(.74)	2.45(.81)	2.21(.86)		
t-value(p)		4.227(.000)	4.77(.000)	2.55(.011)		
Age (year)	65-69	a	2.47(.64)	2.68(.68)	2.27(.81)	
	70-74	b	2.58(.62)	2.77(.74)	2.40(.72)	
	75-79	c	2.49(.74)	2.67(.80)	2.32(.91)	
	≥80	d	2.31(.72)	2.30(.78)	2.32(.83)	
F-value(p)		1.832(.141)	4.416(.005)	.433(.729)		
Duncan-test			a = b = c > d			
Educational status	None	a	2.30(.75)	2.31(.78)	2.29(.90)	
	Elementary school	b	2.55(.71)	2.68(.77)	2.42(.85)	
	Middle school	c	2.54(.65)	2.76(.72)	2.32(.79)	
	≥High school	d	2.55(.54)	2.80(.66)	2.29(.68)	
F-value(p)		2.445(.064)	6.684(.000)	.385(.764)		
Duncan-test			a > b = c = d			

(Table 3) The Correlation analysis between Sexual Attitude and the Coping Behavior of Sexual Desires, Life Satisfaction of Home Care Elderly

Variables	Life Satisfaction		Coping Behavior of Sexual Desires	
Coping Behavior of Sexual Desires				
Expressive coping	.266	***		
Statistical coping	.134	*		
Sexual Attitudes				
Traditional sexual attitudes	-.079		-.118	*
liberal sexual attitudes	.275	***	.208	***
Moral sexual attitudes	.131	*	-.149	**
rational sexual attitudes	.271	***	.111	

* p < .05, ** p < .01, *** p < .001

(Table 4) The Hierarchical Regression Analysis on Life Satisfaction

Variable	Model I		Model II		collinearity	
	B(β)	p	B(β)	p	Tolerance	VIF
	2.170 ***	.000	1.225 ***	.000		
Sex	-.126(-.112)	.100	-.080(-.071)	.276	.544	1.837
Age	.021(.042)	.462	-.012(-.024)	.662	.747	1.338
Education	.012(.024)	.729	.012(.026)	.699	.524	1.908
Spouse	-.018(-.014)	.852	-.010(-.008)	.912	.424	2.361
Living with	-.001(-.001)	.994	-.023(-.020)	.765	.488	2.047
health perception	.270(.381)***	.000	.247(.348)***	.000	.865	1.156
Coping Behavior of Sexual Desires	.148(.177)***	.001	.108(.129)*	.017	.800	1.250
Sexual Attitudes						
Traditional			-.010(-.015)	.774	.856	1.169
Liberal			.118(.170)*	.002	.775	1.291
Moral			.081(.130)*	.016	.792	1.262
Rational			.103(.130)*	.017	.787	1.271
R	.492		.574			
R ² (adj R ²)	.242(.221)		.330(.302)			
Δ R ²	.242		.088			
Δ F (p)	11.795***(.000)		9.592***(.000)			

* p < .05, ** p < .01, *** p < .001

(Table 5) The Test of Sexual Coping Behavior' s Mediating Effects

Path through the parameter	Indirect effect	Z	p
Liberal sexual attitudes → Coping behavior of sexual desires → Life satisfaction	.045	2.642 **	.007
Moral sexual attitudes → Coping behavior of sexual desires → Life satisfaction	-.018	-1.677	.094

** p < .01

4. 논의

본 연구는 재가노인을 대상으로 성태도와 성 욕구 대처행동을 파악하고 성태도와 삶의 만족도에 미치는 성 욕구 대처행동의 매개효과를 검증하기 위한 서술적 조사 연구이다.

본 연구결과 노인의 성 태도는 하부요인 중 ‘합리적 성 태도’가 가장 주도적인 성태도로 분석되었으며, 다음으로 ‘자유적 성태도’, ‘도덕적 성태도’, ‘전통적 성태도’를 순으로 나타냈다. 이러한 결과는 노인의 성태도와 성 욕구 대처행동에 관한 Park[12]의 연구에서 대상자의 성태도 중 도덕적 성태도의 평균 점수가 가장 높았던 결과와 차이가 있는 것이다. 이는 Park[12]의 연구에서 대상자의 70% 이상이 여성노인이었던 것에 비해 본 연구의 경우 남성 노인과 여성노인의 비율이 거의 같았다는 점에서 차이를 보인 것이라 생각할 수 있다. Rim과 Park[9]의 연구에서 나타난 것과 같이 여성 노인은 남성 노인에 비해 보수적이고 전통적인 성 태도를 가지고 있는 비율이 더 높으며, 성 욕구 대처행동 또한 자신들의 성 욕구를 억제하는 통제적 대처행동이 더 높게 나타난 결과와 일맥상통하는 것이다. 또한 본 연구에서 노인의 성 태도는 삶의 만족도와 상관관계가 있는 것으로 분석되었다. 특히 ‘자유적 성태도’를 가지고 있는 노인의 경우에서 삶의 만족도가 더 높은 것으로 분석되었다. 이러한 연구결과는 Na와 Kim[24]의 연구와 Park과 Noh[25]의 연구에서 개방적 성 태도를 가진 노인의 경우에 삶의 만족도를 더 높게 나타난 결과와 일치하는 것이다. 이 같은 연구 결과를 바탕으로 긍정적이고 개방적인 성 태도를 가진 노인일수록 더 높은 삶의 만족을 영위하고 있음을 알 수 있다. 또한

노인의 성태도가 과거 주요한 성 태도였던 전통적 성 태도에서 시대의 변화와 함께 점차 개방적이고 합리적인 자유적 성태도로 변화되어가고 있음을 알 수 있다. 이 같은 노인의 성태도 변화에 대한 학문적 관심이 필요하다.

본 연구대상자의 성 욕구 대처행동은 ‘표현적 대처 행동유형’에 비해 ‘통제적 대처 행동유형’이 더욱 강한 성 욕구 대처 행동유형으로 분석되었다. 이는 현재 노인들은 자신의 성적 욕구와 관련된 문제를 해결함에 있어 욕구를 억제하고 통제하는 행동 유형을 더 지배적으로 사용하고 있음을 의미한다. 또한 이러한 결과는 Na[19]의 연구 결과와 일치하는 것으로, 우리나라 노인들의 다수가 자신의 성적 욕구를 표현하기 보다는 억제하고, 통제하는 경향이 강함을 알 수 있다. 노인들의 성 욕구 대처 행동은 남성 노인일수록, 교육 수준이 높을수록 ‘표현적 성 욕구 대처 행동’이 더 높게 나타났다. 이 같은 결과는 Rim과 Park[9]의 연구에서 나타난 것과 같이 남성 노인과 배우자가 있는 경우, 연령이 낮은 경우, 학력이 높은 경우, 경제적 상태와 건강상태가 좋은 경우일수록 표현적 성 욕구 대처 행동’이 더 높게 나타난 결과와 일부 일치한다. 선행연구결과[10,26] 노인들의 성적 욕구 대처에 있어 ‘배우자의 여부’ 혹은 ‘파트너의 유무’는 주요한 변수로 제시되어졌다. 즉, 노인들이 자신의 성적 욕구를 대처함에 있어 적절한 기회의 제공은 매우 중요하다. 이에 노인들에게 이성교제의 기회 제공 등과 같은 다양한 방안을 제시해줌으로써 노인들로 하여금 자신들의 성적 욕구를 긍정적으로 대처할 수 있도록 도와야할 것이다. 또한 자연스러운 성적 욕구를 표현할 수 있는 사회적 분위기 형성이 요구되어진다.

본 연구에서 노인들의 삶의 만족도는 자유적 성태도와 합리적 성태도, 표현적 성 욕구 대처행동과 양의 상관관계가 있는 것으로 분석되었다. 이 같은 결과는 Lee[26]의 연구와 Yun[10]의 연구, Wang 등[27]의 연구에서 성태도, 성에 대한 관심도, 성 중요도가 삶의 만족도에 유의한 영향을 미치는 결과와 일치한다. 또한 성에 대한 개방적인 성태도가 매개되어 삶의 만족도를 더욱 향상시킬 수 있는 것으로 나타난 Na와 Kim[24]의 연구와도 일치하는 결과이다. 이러한 본 연구의 결과와 선행연구 [9,7,10,24,26,27,28]의 결과를 종합할 때 노인의 삶의 만족에 있어 성은 매우 중요한 요소라 할 수 있다. 나아가 미국 노인을 대상으로 한 Lindau와 Gavrilova[29]의 연구에

서 성생활에 신체적 및 정서적 관계를 포함하여 정의하였다. 즉, 노인의 성은 성교라는 의미뿐만 아니라 다양한 성행위와 더불어 감정, 태도, 관계와 같은 심리적인 측면들까지도 포함된 포괄적인 개념으로 이해되고 다루어져야 할 것이다[30].

본 연구 결과 성 욕구 대처행동은 노인의 자유적 성태도와 삶의 만족도의 관계를 유의미하게 매개하는 것으로 분석되었다. 즉, 자유적 성 태도를 가진 노인들의 성 욕구 대처행동은 그들의 삶의 질을 향상시키는데 주요한 영향을 미치고 있다. 이 같은 성태도와 성 욕구 대처행동이 노인의 삶의 만족에 긍정적인 영향을 미치는 것은 Rim과 Park[9]의 연구 결과와 일치하는 것이다. 그러나 선행연구[9]에서는 성태도와 삶의 만족도, 성 욕구 대처행동의 상관관계를 분석하는데 그쳤으며, 성태도와 삶의 만족도 관계에서 노인들의 성 욕구 대처행동의 매개 효과의 검증은 이루어지지 않았다. 본 연구 결과를 통해 노인의 성 욕구 대처행동은 노인의 성태도와 삶의 만족도 관계에서 부분 매개효과를 갖는 것으로 분석되었다. 즉, 개방적이고 긍정적인 성태도를 가진 노인들에게 표현적 성 욕구 대처행동을 증진시킨다면 그들의 삶의 만족도 및 삶의 질은 향상될 수 있음을 알 수 있었다. 또한 본 연구와 선행연구[12,18]에서 살펴본바와 같이 현대 노인들의 주요 성태도가 '합리적 성태도'와 '자유적 성태도'임에도 불구하고, 대다수의 노인들은 자신들의 성적 욕구를 대처함에 있어 '통제적 대처 행동'을 주요하게 사용하고 있는 것은 매우 모순적인 결과라 할 수 있다. 이러한 결과는 사회적 통념과 부정적인 시각, 편견들이 노인들의 성 욕구 대처행동에 직·간접적인 영향을 미친 것이라 사료된다. 이에 노인들의 건강하고 긍정적인 성문화 정착을 위해 노인의 성에 대한 체계적인 교육 프로그램의 개발과 노인의 특성을 고려한 맞춤형 개별 교육시스템을 구축하는 것이 필요하다. 나아가 노인의 성 생활에 대한 욕구와 이성교제에 대한 긍정적인 인식과 태도를 형성할 수 있는 환경을 조성하는 국가적 복지정책이 필요하며, 사회복지 기관 및 관련 기관의 종사자들 또한 노인의 성에 대한 편견을 없애고 긍정적인 태도를 갖도록 교육을 받아야 할 것이다.

5. 결론 및 요약

본 연구는 재가노인을 대상으로 성태도와 성 욕구 대처행동, 삶의 만족 정도를 파악하고 성태도와 삶의 만족에 미치는 성 욕구 대처행동의 매개효과를 검증하기 위해 시행되었다. 본 연구결과 자유적 성태도와 합리적 성태도, 표현적 성 욕구 대처행동은 삶의 만족과 양적 상관관계가 있는 것으로 나타났다. 성 욕구 대처행동은 자유적 성태도와 삶의 만족도의 관계를 유의하게 매개하는 것으로 분석되었다.

본 연구는 교육적, 실무적 차원에서 노인들의 성태도 및 성 욕구 대처행동 증진을 위한 중재 전략 개발을 위한 기초 자료를 제공해준다는 의의와 함께 다음과 같은 제한점을 가진다. 첫째, 일부 지역의 노인만을 조사대상으로 임의 추출하였기에 일반화에 한계를 가진다. 둘째, 대상자의 특성에 대한 제한점을 가진다. 연구에 참여한 대상자가 충청 남·북도의 지역에 거주하는 재가 노인만을 대상으로 하여 지역적 특성 및 인구학적 특성에 따른 노인들의 성태도 및 성 욕구 대처행동을 충분히 반영하지 못했다. 따라서 추후 연구에서는 다양한 거주 지역 및 다양한 특성을 고려한 포괄적인 연구를 제언한다. 또한 노인들을 위한 성 욕구 대처행동 증진을 위한 프로그램 개발 및 효과 검증 후속 연구를 제언하는 바이다.

REFERENCES

- [1] Elderly population statistics in Korea. Korea National Statistical Office. Web site: http://kostat.go.kr/portal/korea/kor_nw/3/index.board?bmode=read&aSeq=260367 (accessed Mar. 30, 2014).
- [2] N. W. Song, The influence of sexual life of the aged on the quality of life, Unpublished Doctoral Dissertation, Kwangwoon University, 2006.
- [3] H. K Choi, A study on the effect of mental health on quality of life for the aged-Focused on the aged and super aged, Unpublished Doctoral Dissertation, Hanyang University, 2010.
- [4] M. Y. Kang, The impact of the elderly's sexual expression and sexual preference on their life satisfaction, Unpublished Master's Thesis,

- Hanyang University, 2007.
- [5] Y. S. Shin, A study on elderly people's sex life and their satisfaction with life. Unpublished Master's Thesis, Hansung University, 2011.
- [6] H. O. Kim, & K. H. Joung, Comparison of health life style among elders according to residential area. *Journal of Korean Gerontological Nursing*, Vol. 11, No. 1, pp. 16-28, 2009.
- [7] I. S. Lee, & H. S. Kim, Sexual life and life satisfaction of rural elderly. *Journal of Korean Academy of Public Health Nursing*, Vol. 21, No. 2, pp. 158-170, 2007.
- [8] T. F. Wang, C. H. Lu, I. J. Chen, & S. Yu, Sexual knowledge, attitudes and activity of older people in Taipei, Taiwan. *Journal of Clinical Nursing*, Vol. 17, No. 4, pp. 443-450, 2008.
- [9] C. S. Rim, & M. Y. Park, A Study on Old People's Sexual Desire Coping Behaviors and Their Life Satisfaction, *The Journal of Welfare for the Aged*, Vol. 52, pp. 131-154, 2011.
- [10] J. S. Yun, A study on the correlation between sexuality awareness and life satisfaction of the age. Unpublished Master's Thesis, Incheon University, 2010.
- [11] T. R. Park, Research of the attitudes toward the sexuality of the older persons. *Journal of Social Welfare Development*, Vol. 12, No. 3, pp. 235-249, 2006.
- [12] M. Y. Park, Potential effects of aged people's sexual attitudes and sexual desire coping behaviors on their life satisfaction, Unpublished Master's Thesis, Hannam University, 2010.
- [13] E. H. Hwang, & S. J. Shin, Relationship between satisfaction and sexuality among community dwelling elderly, *Journal of Korean Adult Nursing*, Vol. 24, No. 2, pp. 183-190, 2012.
- [14] M. S. Kwon, An Exploratory Study on Sexuality of Elderly People, Unpublished Master's Thesis, Yonsei University, 2002.
- [15] H. L. Kim, & Y. J. Kim, Educational Program for Developing Aging Couples' Abilities to Deal with their Sexual Problems and Conflicts in the Sexual Life, *Journal of Family Relations*, Vol. 9, No. 2, pp. 43-69, 2004.
- [16] Y. R. Lee, A study of "What does the sexual life of the aged people have influence on the satisfaction of living", Unpublished Master's Thesis, Hoseo University, 2009.
- [17] Y. A. Kim, The relationship between the satisfaction of sexual life and the quality of life, Unpublished Master's Thesis, Dongkook University, 2007.
- [18] K. Y. Kim, K. D. Lee, & D. C. Joung, Korean Attitude Toward Sex, *Journal of Mental Health Research*, Vol. 1, pp. 63-73, 1983.
- [19] I. S. Na, A Study on Factors Affecting on the Sexual Coping Behavior among the Elderly, *The Journal of Welfare for the Aged*, Vol. 26, pp. 547-563, 2006.
- [20] Y. S. Park, & Y. M. Chun, The Reliability and Factor Structure of the Sexuality Inventory for Adolescents, *The Korean Journal of Clinical Psychology*, Vol. 20, No. 4, pp. 775-793, 2001.
- [21] B. L. Neugarten, R. J. Harvighurst, & S. S. Toben, The Measurement of Life Satisfaction. *Journal of Gerontology*. Vol. 16, pp. 61-75, 1961.
- [22] Y. S. Yang, Impacts of senior citizens awareness of sex on their life satisfaction, Unpublished Master's Thesis, JeJu University Master's Thesis, 2008.
- [23] R. M. Baron, & D. A. Kenny, The moderator-mediator variable distinction in social psychological research: Conceptual, strategic, and statistical considerations. *Journal of Personality and Social Psychology*, Vol. 51, pp. 1173-1182, 1986.
- [24] D. S. Ra, & Y. D. Kim, The Impact of the Elderly's Sexual Life and Sexual Attitude on Their Life Satisfaction, *The Journal of Welfare for the Aged*, Vol. 52, pp. 185-204, 2011.
- [25] Y. Y. Park, & G. H. Noh, A Study on the Sexuality and Life Satisfaction of the Aged in a Home for the Aged, *The Journal of Welfare for the Aged*, Vol. 31, pp. 139-160, 2006.

- [26] Lee, I. S. Sexual life and life satisfaction of elderly in the rural community. Journal of Korean Community Health Nursing Academic Society, Vol. 18, No. 2, pp. 225-233, 2004.
- [27] K. S. Lee, The effects of the elderly's sex recognition and sexuality on life satisfaction. Hoseo University Master's Thesis, 2009.
- [28] Y. H. Choi, Y. J. Im, & Y. M. Kim, Effect of Sexual Attitude and Sexual Desire of Aged People in the Institution on Coping Behavior Toward Sex, The Journal of Korea Contents Society, Vol. 10, pp. 226-236, 2010.
- [29] Lindau, S. T., & Gavrilova, N. Sex, health, and years of sexually active life gained due to good health: evidence from two US population based cross sectional surveys of aging, British Medical Journal, Vol. 340, pp. 1-11, 2010.
- [30] M. H. Park, The effects of sex education on the sex knowledge and sex attitude of elderly, Unpublished Master's Thesis, Keimyung University, 2008.

김 보 미(Kim, Bo Mi)



- 2013년 3월 : 동국대학교 사회복지학과(석사)
- 2015년 1월 : 동국대학교 사회복지학과(박사과정)
- 관심분야 : 노인복지
- E-Mail : kbm5878@hanmail.net

이 은 희(Lee, Eun Hee)



- 1984년 2월 : 부산대학교 사회복지학과(행정학 석사)
- 1997년 2월 : 부산대학교 사회복지학과(행정학 박사)
- 1999년 3월 ~ 현재 : 동국대학교 사회복지학과 교수
- 관심분야 : 노인복지, 가족
- E-Mail : leh@dongguk.ac.kr