

## 문제음주자 자녀에 관한 국내 간호연구의 통합적 고찰

이은영\*, 이정섭<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>한양대학교 간호학과

### An Intergrative Review on Korean Nursing Studies Related to Problematic drinker's children

Eun-Young Lee<sup>\*</sup>, Jeong-Seop Lee<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Department of nursing, Hanyang University

**요약** 본 연구는 국내 간호학 분야에서 보고된 문제음주자 자녀에 관한 연구를 살펴보고 그 의미 있는 결과를 통합함으로써 문제음주자 자녀들의 특성을 고찰하고자 시행되었다. 연구방법은 통합적 문헌고찰이며 연구대상으로는 2000년부터 2014년까지 3개의 검색 데이터베이스에서 ‘문제음주’, ‘알코올중독’, ‘알코올의존’, ‘자녀’, ‘간호’로 각각 조합하여 검색 후 선정된 11편의 논문이다. 연구결과는 다음과 같다. 문제음주자 자녀에 관한 국내 간호연구는 설문조사 방법을 이용한 서술적 조사연구가 많았는데 문제음주자 자녀들의 특성과 삶을 깊이 알 수 있는 다양한 연구 방법의 도입이 필요하다. 문제음주자 자녀의 주요 특성은 일반가정 자녀들 보다 극복력이 낮고, 정신건강문제가 많으며 대인관계에서도 예민하고 적대감도 많았다. 또한 문제음주자 자녀에게서 문제음주가 더 발생하고 우울수준도 높으며 정서인식 및 표현, 사회적지지, 사회능력 등이 낮게 보고되었다. 본 연구 결과를 바탕으로, 문제음주자 자녀에 관한 연구가 극히 미비한 것을 고려해 볼 때 앞으로 더 활발한 간호연구가 필요하겠고, 정확한 결과를 도출한 연구를 함으로써 임상에서나 지역사회에서 간호사의 역량을 발휘할 수 있는 지침이 될 것이다.

**Abstract** This study was conducted to figure out characteristics of the children of problematic drinkers by reviewing the studies on those children reported in nursing studies in Korea and incorporating the results. The research method was integrated literature review, and for the study, eleven articles were selected by searching with key words such as 'problematic drinking', 'alcoholic', 'alcohol dependence', 'children', and 'nursing' in three research databases, spanning between 2000 and 2014. The research results are as follows: For the domestic nursing studies on the children of problematic drinkers, there were many descriptive research using survey method, requiring introduction of various research methods in order to know characteristics and lives of the children of problematic drinkers in depth. For main characteristics of the children of problematic drinkers, they have lower ability to cope with, many of them suffer from psychological and mental health problems, are very sensitive in interpersonal relationships with higher hostility. In addition, it is reported that the children of problematic drinkers are likely to have more problematic drinking, show higher depression and lower emotional perception and expression, social support, and social competence. Based on the results of this study, considering the fact that there are extremely few studies on the children of problematic drinkers, it requires more active studies and researches in nursing. Through the study with accurate results, it will contribute to nurses' capability in both clinical settings and local community as a guideline.

**Keywords :** Children, Intergrative review, Nursing, Problematic drinking.

---

\*Corresponding Author : Eun-Young Lee(Hanyang Univ.)

Tel: +82-10-3192-0618 email: oolecoo@hanyang.ac.kr

Received November 12, 2015

Revised (1st November 25, 2015, 2nd November 30, 2015)

Accepted December 4, 2015

Published December 31, 2015

## 1. 서론

### 1.1 연구의 필요성

우리사회는 전통적으로 음주에 대한 관대한 문화 속에서 성인 음주율은 해마다 증가하고 있는 추세이다. 2014년 국민건강영양조사의 보고에 따르면, 성인의 평생 음주경험률은 2013년 기준으로 남성이 96.0%, 여성이 82.7%이며, 연간 음주율도 남성은 85.3%, 여성은 65.0%로 매우 높은 수준이다[1-2].

또한 음주는 광범위한 신체적, 정신적, 사회적 피해를 초래하는 주요 건강위험요인으로 알코올 중독 외에도 각종 압과 심혈관계 질환, 간경화, 태아알코올중후군, 간질, 자동차 사고, 익사, 살인, 그 외 고의적 손상, 자해 및 자살 등 60가지 이상의 질병 및 상해의 원인이 된다[2-3].

그러나 국민들의 인식의 부족으로 알코올로 인한 폐해가 증가하고 있는데 폭음 등 고위험 음주행태로 인하여 각종 신체적·정신적 질병으로 이환되어 진료비 부담이 증가하고, 생산성 저하로 인한 경제적 손실, 산업재해, 교통사고, 음주운전, 각종 범죄발생 및 사고율의 증가로 막대한 사회경제적 비용이 발생하고 있다[4].

최근 사회적으로 큰 문제가 되고 있는 스트레스와 우울, 자살 등의 정신건강은 성인의 건강을 위협하는 주요 원인으로 부각되고 있으며, 이러한 정신적 건강은 문제음주와 관련이 있는 것으로 보고되고 있다[5-7].

그런데 문제는 음주의 폐해가 개인의 영역을 넘어선다는데 있다. 문제음주는 사회의 근원 조직인 가족을 병들게 하고 다음 세대까지 영향을 주고 있다. 문제음주자인 부모가 부모로서의 역할을 충분히 하지 못함에 따라 부모부재의 상황에서 자녀들은 아동기 발달 단계에서 충족되어야 할 의존적 욕구가 충족되지 못하여 다각적인 측면에서 발달지연을 경험하고 있다[8].

부모의 문제음주는 발달과정에 있는 청소년에게 위협요인임은 반론의 여지가 없으며 여러 연구들에서도 부모의 문제음주는 그 자녀들의 심리사회적 부적응을 야기시키는 것으로 보고되고 있다[9].

부모가 문제음주자인 가정에서 성장한 자녀는 역기능적인 가정환경에서 가정폭력을 목격하거나, 학대를 당하기도 하고, 정상적인 발달단계에 손상을 가져와 문제음주 외에도 불안, 우울, 반사회적 장애와 같은 다양한 종류의 부정적인 결과를 나타낼 위험성이 높다[10-11]. 이

러한 측면에서 볼 때 문제음주자 자녀들은 여러 가지 적응상의 문제를 보일 가능성이 매우 높은 취약집단이라고 볼 수 있다.

청소년기는 부모로부터의 심리적 독립이 중요한 발달과제로 제기되는 시기로 부모의 정신병리와 가족 환경이 심리적 적응에 매우 큰 영향을 미칠 수 있는 시기이다. 이러한 의미에서 부모의 알코올장애가 청소년 자녀의 정서적 적응 및 행동문제에 미치는 영향을 정확히 파악하고 이에 대한 적절한 대책을 강구하는 것이 필요하다[12].

이렇게 문제음주가 문제음주자의 신체적, 정신적, 사회적 피해뿐만 아니라 일차적 피해자인 가족에게 있어 큰 영향을 미치고 있기 때문에 문제음주자 뿐만 아니라 그들보다 상대적으로 덜 중요하게 여겨지는 가족, 특히 자녀들에게 있어 임상이나 지역사회에서 음주문제와 관련한 예방과 치료 및 돌봄을 제공할 때 간호사의 역할이 중요하며 강점이 될 수 있을 것이다. 그러나 부모의 문제음주가 자녀들에게 미치는 영향이나 문제음주자 자녀들의 삶이 어떠한지에 관한 간호학 연구는 극히 소수에 불과하며 부모가 문제음주자인 자녀의 삶을 지지해 주기 위한 중재 또한 미흡하다. 이에 본 연구자는 부모의 문제음주자 자녀에 관한 간호연구를 분석함으로써 간호학 분야에서 문제음주자 자녀에 관한 관심을 구체적으로 파악하고, 문제음주자 자녀를 간호하기 위한 중재 및 교육에 필요한 방향을 제시하며 간호학 분야에서 연구되지 않은 문제음주자 자녀의 영역을 확인하여 향후 더 많은 간호 연구를 할 수 있는 자극과 통찰력을 제공할 것이다.

### 1.2 연구 목적

본 연구는 국내 간호학 분야에서 보고된 문제음주자 자녀에 관한 연구를 살펴보고 그 의미 있는 결과를 통합함으로써 문제음주자 자녀들의 특성을 고찰하고자 시행되었다. 문제음주자 자녀와 관련된 문헌을 분석함으로써 최신 연구동향을 살펴보고 궁극적으로는 간호현장에서 문제음주자 자녀에 대한 이해를 돕기 위함이다.

## 2. 연구 방법

### 2.1 연구 설계

본 연구는 문제음주자 자녀에 관한 국내논문들을 통합

적 고찰 방법으로 분석한 연구이다.

## 2.2 연구 절차

통합적 고찰의 절차는 Whittmore와 Knaf1 (2005)[13]의 지침에 따라 5가지 단계로 이루어졌다. 첫 번째 단계는 문제인식과정으로 문제음주자 자녀에 대한 체계적 검토의 필요성에 따라 연구자들은 연구의 구체적인 목적에 따라 분석할 논문의 선정 기준과 제외 기준을 엄격하게 규정하였다. 두 번째 단계는 문헌 검색과정으로 연구 주제에 맞는 자료를 선택하기 위해 사용된 데이터베이스와 주요용어 중심의 문헌검색과정을 거쳤으며, 추가적인 검색과정을 통해 자료의 적절성과 명확성을 확보하고 이러한 과정을 상세히 기술하였다. 세 번째 단계는 데이터 평가과정으로 문헌검색 과정에서 찾아낸 1차 선정논문을 연구 목적, 연구 설계, 연구 방법, 연구 대상자에 따라 평가하였다. 네 번째 단계는 원 자료를 편견 없이 해석하여 의미를 종합하는 데이터 분석과정으로 국내 문제음주자 자녀에 관한 연구 중에 간호학 분야에서 연구된 현황과 특성에 대해 연구의 목적, 설계, 방법론, 대상자, 주요연구 결과를 분석하고 국내 문제음주자 자녀에 관한 연구의 동향을 파악하였다. 주요 연구결과는 문제음주자 자녀의 삶과 특성을 중심으로 분석하였다. 마지막 단계인 다섯 번째 단계는 자료제시단계로 자료 분석 내용을 연구 목적에 따라 제시하였다. [table 1]은 분석 대상이 된 연구의 요약이며, [table 2]는 문제음주자 자녀에 관련된 국내 간호학 연구의 동향이다.

## 2.3 연구 대상 논문

분석대상이 된 논문의 구체적인 선정 기준은 다음과 같다.

- 2000년 1월부터 2014년 12월 31일까지 국내에서 발표된 논문
- 문제음주자 자녀들을 대상으로 실시된 논문
- 간호학자가 발표를 하거나 간호환경 또는 간호대상자를 다룬 논문
- 심사위원의 심사를 거쳐 게재된 학술지 논문 또는 학위 논문

분석대상에서 제외된 구체적인 제외 기준은 다음과 같다.

- 연구의 대상이 문제음주자 자녀가 아닌 아내 또는

다른 가족이 함께 한 경우

- 학술지 논문과 학위 논문의 중복 시 학술지 논문

## 2.4 자료 수집 과정

자료수집 및 분석기간은 2015년 7월 1일부터 9월 31일까지였으며 검색 데이터베이스는 한국교육학술정보원(www.riss4u.co.kr), 한국학술정보(kiss.kstudy.com), 한국과학기술정보(KIST1.re.kr)를 이용하였다. 논문 검색에 사용된 주요 핵심 단어는 ‘문제음주’, ‘알코올중독’, ‘알코올의존’ ‘자녀’, ‘간호’로 각각 조합하였고, 검색된 모든 에서 검색된 논문은 총 44편이었으며 중복으로 확인된 논문 23편을 제외하고 주제와 맞지 않는 문헌 7편, 포스터 및 학술대회 발표 3편을 제외하여 최종적으로 연구의 질 평가를 거쳐 본 연구에 사용된 연구는 11편으로 확정되었다[Fig. 1].

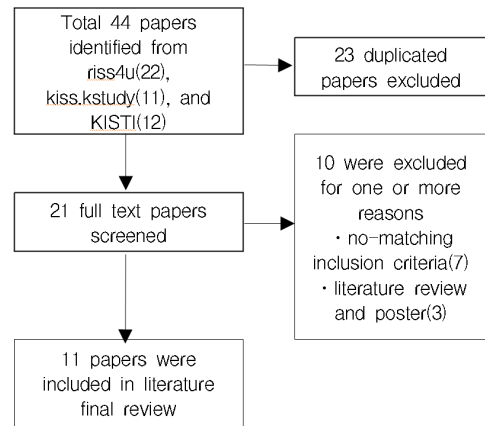


Fig. 1. Flowchart for article relevance assessment.

## 2.5 연구의 질 평가

Whittmore와 Knaf1 (2005)에 의하면 통합적 고찰에서 논문의 질 평가는 매우 복잡하기 때문에 논문의 선정과 제외 기준을 엄격하게 적용하는 것이 가장 중요하다고 하였다. 본 연구에서는 우선적으로 심사위원의 심사를 거쳐 학술지에 게재되었거나 학위논문으로 발표된 논문만을 대상으로 하였으며, 공동연구자와 심도 있는 논의를 통해 논문의 선정과 제외 기준을 적용하였다. 대상 논문의 평가는 연구 목적, 연구 설계, 연구 방법, 연구 대상 등이 구체적으로 제시되었는지를 기준으로 살펴보았다[Table 1]. 또한 연구주제가 명료하고, 연구 방법과 절차가 연구목적에 부합하여 연구절차 상의 오류가 없으

며, 의미 있는 연구결과가 도출된 11편 모두 분석대상 논문으로 적절하다고 판단하였다.

### 3. 연구 결과

#### 3.1 문제음주자 자녀에 관한 연구의 현황과 특성

Table 1. Characteristics of the Korean Nursing Studies on the Children of Problematic Drinkers

classification	Item	n	%
Year	2000 - 2004	3	27.27
	2005 - 2009	4	36.36
	2010 - 2014	4	36.36
Research Design	Qualitative Study	1	9.09
	Descriptive Investigation Study	3	27.27
	Descriptive Comparison Study	2	18.18
	Descriptive Correlation Study	1	9.09
	Cross-sectional Study	1	9.09
	quasi-experimental Study	2	18.18
	Study to Develop a Program	1	9.09
Research Methods	Questionnaire Survey	7	63.63
	Phenomenological Research Method	1	9.09
	Literature Review	1	9.09
	Pogram apply	2	18.18
Research Subjects	Elementary school student	1	9.09
	Middle school student	4	36.36
	High school student	2	18.18
	Middle and High school student	1	9.09
	University student	2	18.18
	Etc.	1	9.09

본 연구에서 선정한 문제음주자 자녀 연구 11편을 발표 연도별로 분류했을 때 2000년부터 2004년까지는 3편(27.27%), 2005년부터 2009년 까지는 4편(36.36%), 2010년부터 2014년까지 4편(36.36%)이었다. 연구설계는 질적연구 1편(9.09%), 서술적 조사연구 3편(27.27%), 서술적 비교연구 2편(18.18), 서술적 상관관계연구 1편(9.09%), 횡단적 조사연구 1편(9.09%), 유사실험연구 2편(18.18%), 프로그램 개발연구 1편(9.09%)을 시행하였다. 연구방법으로는 설문조사 방법이 7편(63.63%)으로 가장 많은 비율을 차지했으며 현상학연구방법 1편(9.09%), 문헌고찰 1편(9.09%), 프로그램 적용 2편(18.18%) 등의 방법이 사용되었다. 연구대상자는 중학

생이 4편(36.36%)으로 가장 많았고, 고등학생 2편(18.18%), 대학생 2편(18.18%), 초등학생 1편(9.09%), 중고등학생이 함께 적용된 연구 1편(9.09%), 20편의 논문을 문헌고찰을 통해 분석한 연구 1편(9.09%)이 있었다. 문제음주자 자녀와 관련된 국내 간호학 연구의 현황과 특성은 table 1에 정리하였다.

#### 3.2 문제음주자 자녀와 관련된 국내 간호학 연구의 동향

기존 연구들을 참고하여 각 연구에서 전체 대상자 중 문제음주자 자녀의 비율은 어떤가? 문제음주자 자녀의 특성은 어떤 것이 있는가? 문제음주자 자녀의 삶은 어떤가? 문제음주자 자녀들에게 적용된 프로그램은 어떤 것이 있는가? 어떤 프로그램을 적용하고자 하는가? 의 5가지로 연구의 동향을 살펴보았다.

먼저 문제음주자 자녀의 비율의 경우 7편의 연구에서 연구대상자 중 차지하는 비율이 5.2%, 10.4%, 14.3%, 16.3%, 24.7%, 27.3%, 31%로 결과를 보고하였다.

문제음주자 자녀의 특성으로는 일반가정 자녀들 보다 가족적응력 및 결속력을 낮게 지각하여 자존감도 낮고 스트레스 상황을 이겨나가는 극복력이 낮다는 연구가 있었고 부모의 음주문제가 심각할수록 자녀의 정신건강문제가 많은 것으로 나타났다. 또 다른 연구에서는 문제음주자 자녀들이 대인관계예민성이나 적대감에서 두드러진 차이를 보이기도 하였으며 부모가 문제음주자인 자녀들에게서 자녀의 문제음주가 더 발생하고, 음주결과기대와 우울수준이 더 높게 나타나기도 하였다. 또한 일반가정 자녀들 보다 정서인식 및 표현, 사회적지지, 사회능력 등이 낮게 보고되었다. 하지만 김희경, 이미형(2011)의 연구에서는 문제음주자 자녀들이 미해결된 성장발달상의 과제를 가지고 성인기에 접어들게 되지만, 병리적이거나 부정적인 특성만을 가지고 있는 것은 아니고, 그들이 가진 극복력의 차이에 따라 다른 적응 수준을 보인다고 하였으며 이은영(2011)의 연구에서도 문제음주와 관계없이 자녀의 우울이 학교적응에 영향을 미친다고 하였다.

문제음주자 자녀의 삶으로는 ‘홀로된 삶’, ‘삶을 지탱해 감’으로 나타난 현상학적연구 방법인 질적연구가 1편이 있다.

문제음주자 자녀들에게 적용된 프로그램으로는 음주예방 프로그램과 스트레스관리 프로그램을 적용한 유사실험연구 2편이 있는데 음주예방프로그램이 문제음주자

**Table 2.** Trend of the Korean Nursing Studies on the Children of Problematic Drinkers

Author (Year)	The Purpose of Study	Study Design	Research Methods	Research Subjects	Main Results
Kim. M. A. (2003) [14]	To figure out lives of adolescent children of alcoholic fathers	Qualitative Study	Phenomenological Research Method	Age: 16~18 years old (Six girls and six boys)	1) Life alone 2) Holding a life
Lee. H. H. (2003) [15]	To figure out overcome of middle school students whose parents have problematic drinking	Descriptive Correlation Study	Questionnaire Survey	482 middle school students	1) 69 adolescents from problematic drinking households(14.3%) 2) Adolescents from problematic drinking households have relatively lower family adjustment and solidarity than ordinary adolescents and their self-esteem is low. Overcome ability to cope with stressful situation is lowest.
Lee. J. S., Kim. S. J., Kweon. Y. R., Chai. B. S., Jeong. S. B. (2004) [16]	Check of effects of program to prevent problematic behaviors of children of alcoholic parents	Quasi-Experiment Study	Program about Prevention of drinking	2nd-year students in middle school (Experiment Group 1: 36; Experiment group 2: 41; and Control group: 40)	As parents have more serious drinking problem, children's affective behavioral problems are also more critical. Program about prevention of drinking for middle school students has effects on alcoholic parents' children's self-respect, coping with stress, and affective behavioral problems.
Pai. H. J. (2005) [17]	To investigate mental health status according to levels of drinking problems of parents and family members and to figure out mental health differences between children of alcoholic families and ordinary families	Descriptive Comparison Study	Questionnaire Survey	1835 students in 12 middle schools in J City	1) 192 children from alcoholic families(10.4%) 2) Children from alcoholic families have higher mental health point than those from ordinary families, and sub-elements, interpersonal sensitivity and hostility are significantly different.
Yang. S. H. (2005) [18]	To figure out effects of stress management program on depression, anxiety, and self-respect of alcoholics' children	Quasi-experimental Study	Stress Management Program	Children of alcoholics in Alcoholic's Counselling Center in Seoul(Experiment Group 10 and Control Group 10)	Stress management program improves stress coping ability of alcoholics' children, showing its effectiveness on their enhancement of self-esteem, and reduction of depression and anxiety.
Hyun. M. S. Nam. K. A. (2006) [19]	To develop adjustment and empowerment program for children with higher risk environments and problematic drinking parents using cognitive-behavioral approach	Study to Develop a Program	1) Literature Review 2) Investigation on Program Demands 3) Designing the program	Reviews on 20 articles	1) Highest demand in education about stress management 2) Design of 10-session program with five themes(stress management, self-management, interpersonal relationships, and communicative skills)
Hyun. M. S. Nam. K. A.	To figure out adolescent	Descriptive Comparison	Questionnaire Survey	317 first-year students in	1) 75 whose parents belong to problematic drinking group(24.7%)

Kim, M. A. (2008) [20]	children's mental health when their parents have problematic drinking.	Study		middle school	2) Problematic drinking parent group show significantly higher SCL-9-R than non-drinking parent group, showing higher mental health problems
Kim, H. K., Lee, M. H. (2011) [21]	To figure out ACOA distribution on college students who attend in colleges in an area and to know their ability to cope with	Descriptive Investigation Research	Questionnaire Survey	459 female and male university students who attend in 4-year course undergraduate programs	1) Alcoholic Parents(Problematic drinking) 5.2% 2) ACOA comes into adulthood with unsolved developmental tasks but there are not just pathological or negative features. Depending on their ability to cope with, they show different adjustment levels.
Lee, E. Y. (2011) [22]	To figure out effects of parents' problematic drinking on depression and school adjustment of their children	Descriptive Investigation Research	Questionnaire Survey	183 second-year students in boys' high school in I City	1) 50 children whose parent has drinking problem(27.3%) 2) Regardless of parents' problematic drinking, depression has influences on school adjustment.
Lee, E. S., Bong, E. J. (2014) [23]	To verify influences of parents' problematic drinking on that of their college student children	Descriptive Investigation Research	Questionnaire Survey	342 college students who currently attend in three colleges.	1) ACOA 31%, non-ACOA 69% 2) Higher levels in problematic drinking, expectation in drinking, and depression of college students whose parents are problematic drinkers
Lee, J. A., Kweon, Y. R. (2014) [24]	To figure out effects of schooling aged Children's parents' drinking problem, emotional perception, and social support on social competence.	Cross-sectional Study	Questionnaire Survey	558 fifth graders in 5 elementary schools	1) 91 children whose parent with problematic drinking(16.3%) 2) Children whose parent has drinking problem show lower emotional perception and expression, social support, and social competence.

자녀의 자아존중감 및 스트레스 대처방법, 정서행동문제에 효과가 있는 것으로 나타났고 스트레스관리 프로그램이 문제음주자 자녀의 스트레스 대처능력을 향상시켜 자존감을 증진 시키고 우울, 불안의 감소에 효과적으로 나타났다.

문제음주자 자녀들에게 적용하기 위한 프로그램을 개발한 연구 1편이 있는데 20편의 연구를 문헌 고찰하여 대상자들이 스트레스 관리에 관한 요구도가 높게 나온 것을 고려하여 5개의 주제 스트레스 관리, 자기관리, 대인관계와 의사소통 기술 등이 포함된 10회기의 프로그램을 구성하였다. 문제음주자 자녀와 관련된 국내 간호학 연구의 동향은 Table 2에 정리하였다.

#### 4. 논의 및 결론

본 연구는 지금까지 문제음주자 자녀에 관한 간호연구를 대상으로 국내에서 시행된 바 없는 통합적 고찰의

방법을 이용하여 2000년부터 2014년까지 국내 학술지 및 학위논문에 게재된 문제음주자 자녀에 관한 11편의 간호학 연구를 살펴봄으로써 문제음주자 자녀에 관한 연구의 실태를 파악하는데 목적이 있다.

최근 15년간 수행된 연구를 대상으로 통합적 고찰의 분석 결과를 살펴보면 다음과 같다. 연도별 특성에서는 2000년부터 5년 단위로 살펴보았을 때 2000년부터 2004년까지 3편, 2005년부터 2009년까지 4편, 2010년부터 2014년 까지 4편으로 특별히 감소되거나 크게 증가되는 일이 없었고 연구된 문헌 수도 15년간 총 11편으로 극히 소수에 불과함을 알 수 있다. 이것은 문제음주자 자녀에 관한 연구가 간호학에서 크게 주목받고 있지 못하다고 보여진다.

연구 설계 및 방법별 특성을 살펴보면 연구된 문헌 수가 많지 않은 가운데 서술적 조사연구를 바탕으로 한 설문지 방법이 7편으로 전체 연구의 63%를 차지하고 있었다. 이는 자녀들을 일반 가정 자녀와 문제음주자 자녀 집 단으로 나눠 그들의 특성을 비교하려는 시도는 많이 하

였으나 현상학적 연구방법을 사용한 질적연구가 1편인 것으로 보아 문제음주자 자녀들의 삶과 특성을 깊이 있게 인터뷰한 연구가 부족한 실정이며 더 다양한 연구 방법의 도입이 필요할 것으로 보인다.

연구대상별로는 중학생이 포함된 연구가 5편으로 가장 많았고, 초등학생 1편, 고등학생 3편, 대학생 2편이었다. 이는 연구방법이 설문지 조사 방법인 경우가 많았기 때문에 설문을 읽고 응답할 수 있는 능력이 초등학생 보다는 중학생이상의 학생들에게 더 있고, 특히 중·고등학생이라는 시기가 막 사춘기에 접어들며 학교적응과 성장발달과정에 있어 과업을 달성하는데 갈등과 어려움이 많은 시기이기 때문에 상대적으로 더 선별된 것으로 보인다.

문제음주자 자녀의 간호학 연구의 동향을 살펴보면 설문지 조사를 한 7편의 연구에서 대상자의 집단을 일반 가정 자녀와 문제음주자 가정 자녀 또는 일반가정 자녀와 과음주자(사회성 음주자)가정 자녀, 문제음주자(알코올중독자)가정 자녀 등 두 집단에서 세 집단으로 나뉘었다. 이 중 문제음주자(가정) 자녀의 비율은 가장 적은 비율은 5.2%, 가장 많은 비율은 31%였고, 그 밖의 연구는 10.4%, 14.3%, 16.3%, 24.7%, 27.3% 등으로 나타났다. 이는 가장 적은 비율과 가장 많은 비율을 제외하고 봤을 때에도 문제음주자 자녀의 비율이 10%이상 30% 이하의 비율을 차지하는 것으로 문제음주자 자녀가 적지 않음을 알 수 있다.

문제음주자 자녀의 특성과 삶을 보면 일반가정 자녀들 보다 극복력이 낮고, 정신건강문제가 많으며 대인관계에서도 예민하고 적대감도 많다. 또한 문제음주자가 더 발생하고 우울수준도 높고 정서인식 및 표현, 사회적지지, 사회능력 등은 낮게 보고되었는데 많은 연구에서 문제음주 부모를 둔 청소년 자녀들의 경우에는 정신적, 신체적으로 급격하게 성장하면서 주변 환경으로부터의 자극에 매우 예민하게 반응하는 시기에 있으므로 문제음주를 하는 부모로부터 부정적인 영향을 받게 되어 심각한 정서적, 행동적, 사회적 문제를 표출하는 경향이 높다고 보고하고 있다[25-38]. 이는 문제음주자들의 건강 문제를 간호할 때 반드시 그들의 자녀를 고려해서 계획해야 한다는 것을 시사하며 국내 간호연구들이 문제음주자 자녀들을 주목하여 관심을 갖아야 할 필요성을 제시한다.

하지만 Harter는 일반가정의 자녀와 알코올중독자 자녀의 극복력을 비교한 결과 알코올 중독자 자녀들에게서

오하여 높은 수준의 극복력이 있다고 하였으며, 이러한 극복력은 보호요소에 의해 강화되기도 하고 위험요소에 의해 방해받기도 한다[39-41]고 하였다. 이는 김희경, 이미형(2011)의 연구에서 문제음주자 자녀들이 미해결된 성장발달상의 과제를 가지고 성인기에 접어들게 되지만, 병리적이거나 부정적인 특성만을 가지고 있는 것은 아니고, 그들이 가진 극복력의 차이에 따라 다른 적응 수준을 보인다고 한 내용과 관련 있으며 앞으로 간호학 연구에서 문제음주자 자녀들의 다양한 특성을 고려하여 편협하지 않으며 넓은 시야로 접근할 필요가 있다고 본다.

문제음주자 자녀들에게 적용하기 위한 프로그램을 개발한 현명선, 남경아(2006)의 연구에서는 20편의 연구를 문헌고찰하여 대상자들이 스트레스 관리에 관한 요구도가 높아 이를 바탕으로 프로그램을 개발하였고, 양승희(2005)의 스트레스관리 프로그램을 적용한 연구와 이정숙, 김수진, 권영란, 최봉실, 정순복(2004)의 음주예방프로그램 적용한 연구에서는 프로그램을 적용한 후 음주예방프로그램이 문제음주자 자녀의 자아존중감 및 스트레스 대처방법, 정서행동문제에 효과가 있는 것으로 나타났다. 스트레스관리 프로그램이 문제음주자 자녀의 스트레스 대처능력을 향상시켜 자존감을 증진 시키고 우울, 불안의 감소에 효과적으로 나타났다. 이는 프로그램을 개발한 연구에서나 프로그램을 적용한 연구에서 스트레스 관리와 대처 등에 관련된 요인이 많음으로 문제음주자 자녀들에게 적용할 수 있는 다양한 프로그램을 개발하여 적용할 필요가 있다.

이상을 종합해 볼 때, 문제음주자 자녀에 관한 국내 간호학 연구의 통합적 고찰은 문제음주자 자녀들의 삶과 특성을 알 수 있고 지난 15년간 연구의 동향을 살펴봄으로써 추후 문제음주자 자녀에 관한 연구의 방향을 제시하고 기초자료를 제공한다고 본다. 문제음주자 자녀에 관한 연구가 극히 미비한 것을 고려해 볼 때 앞으로 더 활발한 간호연구가 필요하겠고, 정확한 결과를 도출한 연구를 함으로써 임상에서나 지역사회에서 간호사의 역할을 발휘할 수 있는 지침이 될 것이다.

## Reference

- [1] "2013 National Health Statistics: National Health Nutrition Survey 5th year Two", The Ministry of Health-Welfare, Korea Centers for Disease Control and Prevention, 2014.

- [2] W. J. Jeong, S. M. Lee, J. Y. Kim, S. J. Im, H. Y. Joo, "Socioeconomic Costs of Alcohol Drinking among Adolescents". Seoul National Hospital: National Center of Mental Health Education Research, Vol.2008, No.11, 2008.
- [3] WHO. Global Status Report: Alcohol Policy. World Health Organization. Geneva: Switzerland. 2004
- [4] H. J. Jeon, "Estimates of social and economic costs of alcohol drinking". Unpublished master's thesis, Yonsei University, Seoul, 2003.
- [5] Green, C. A. & Polen, M. R., "The health and health behaviors of people who do and do not drink alcohol". American journal of Preventive Medicine, Vol.21, 298-305, 2001.  
DOI: [http://dx.doi.org/10.1016/S0749-3797\(01\)00365-8](http://dx.doi.org/10.1016/S0749-3797(01)00365-8)
- [6] H. K. Lee, S. W. No, "The relation of alcohol drinking behavior, depression mood, and suicidal ideation among Korean adults". Journal of Korean Alcohol Science, Vol.12, No.1, 2011.
- [7] B. H. Lee, "The association between drinking behavior and mental health in an urban community". Journal of Korean Alcohol Science, Vol.10, No.2, 2009.
- [8] H. S. Park, "Relationship between children's roles and characteristics of adult children from alcoholic families". Korean Journal of Social Welfare Studies, Vol.22, pp.57-80, 2003.
- [9] Y. S. Choi, "A study on affection of children of alcoholics on their adjustment to society & their character". Kprean Journal of clinical social work, Vol.6, No.2, 2009
- [10] Anda, R. F., Croft, J. B., Felitti, V. J., Nordenberg, D., Giles, W. H., Williamson, D. F., "Adverse childhood experiences and smoking during adolescence and adulthood". Journal of the American Medical Association, Vol.282, pp.1652-1658, 1999  
DOI: <http://dx.doi.org/10.1001/jama.282.17.1652>
- [11] Kelly, M. L., Braitman, A., Henson, J. M., Schroeder, V., Ladage, J., & Gumienny, L., "Relationships among depressive mood symptoms and parent and peer attachment in adult children of alcoholics". Journal of Orthopsychiatry, Vol.80, No.2, pp. 204-212, 2010.  
DOI: <http://dx.doi.org/10.1111/j.1939-0025.2010.01024.x>
- [12] Y. K. Sohn, K. J. Oh, "Psychological characteristics of adolescent children of problem drinkers". Korean Journal Child & Adol Psychiatry, Vol.5, No.1, pp.172-183, 1994.
- [13] Whittemore, R., & Knafl, K. "The integrative review: Updated methodology". Journal of Advanced Nursing, Vol.52, No.5, pp.546-551, 2005.  
DOI: <http://dx.doi.org/10.1111/j.1365-2648.2005.03621.x>
- [14] M. A. Kim, "The life of adolescents of alcoholic father". Journal of Korean Acad Psych Ment Health Nurs Vol.12, No.2, pp.124-135, 2003.
- [15] H. H. Lee, "Resilience of adolescents according to the problem-drinking in parents". Unpublished master's thesis, Yonsei University, Seoul, 2003.
- [16] J. S. Lee., S. J. Kim., Y. R. Kweon, B. S. Chai, S. B. Jeong, "The effect of the Middle-school drinking prevention program for children of alcoholics". Journal of Korean Acad Psych mental health Nurs, Vol.13, No.2, pp.200-212, 2004.
- [17] H. J. Pai, "The mental health of the middle school students with alcoholics and non alcoholics's family". Journal of Korean Acad Psych mental health Nurs, Vol.14, No.3, 2005.
- [18] S. H. Yang, "The effect of stress management program on depression, anxiety and self-esteem for the children of alcoholics". Journal of Korean Acad Psych mental health Nurs, Vol.14. No.2, 2005.
- [19] M. S. Hyun, K. A. Nam, "The development of competency focused cognitive behavioral program for the adolescents with drinking problem parents", Journal of Korean Acad Psych mental health Nurs, Vol.15, No.4, 2006.
- [20] M. S. Hyun, K. A. Nam, M. A. Kim, "A Study on Parents' Drinking Behaviors and the Mental Health of Their Adolescent Offsprings". Journal of Korean Acad Psych mental health Nurs, Vol.17, No.4, 2008.
- [21] H. K. Kim, M. H. Lee, "Factors influencing resilience of adult children of alcoholics among College students" Journal of Korean Academy of Nursing, Vol.41, No5, 2011.  
DOI: <http://dx.doi.org/10.4040/jkan.2011.41.5.642>
- [22] E. Y. Lee, "The effect of parental alcohol problem on their children's depression and school achievement", Unpublished master's thesis, Hanyang University. 2011.
- [23] E. S. Lee, E. J. Bong, "Impact of parents' problematic drinking on the problematic drinking of their collegiate children", The Journal of Korean Academic Society of Nursing Education. Vol.20, No.3, 2014.  
DOI: <http://dx.doi.org/10.5977/jkasne.2014.20.3.392>
- [24] J. A. Lee, Y. R. Kweon, "Factors affecting social competence in school-aged children according to alcohol consumption by parents". Journal of Korean Academy of Nursing, Vol.44, No.5, 2014  
DOI: <http://dx.doi.org/10.4040/jkan.2014.44.5.495>
- [25] M. A. Kim, "The lived experience of children of alcohol dependent father". Unpublished doctoral dissertation, Yonsei University, Seoul, 2002.
- [26] E. J. Min, C. H. Hong, M. Y. Lee, "A study on affection of children of the father problem drinking". The Korean journal of clinical psychology Vol.20, No.1, pp.121-132, 2001.
- [27] J. Y. Park, "Group counseling case study for alcoholic's children". Unpublished master's thesis, Department of social welfare Ewha Women's University, 1999.
- [28] K. S. Baek, "A study on ego-identity experienced by children of alcoholic family". Unpublished master's thesis, Department of social welfare Kyungsoong University, 2000.
- [29] Y. K. Sohn, "Characteristics of children with problem drinking parents". Unpublished master's thesis, Department of graduated school of education, 1993.
- [30] E. J. Lee, "A study on the psychosocial problem of adult children of parent with drinking-problem. Unpublished master's thesis, Department of social welfare Soongsil University, 1998.
- [31] S. M. Jang, "The study on the development of



intervention model for improving family resilience in the alcoholic family”. *Mental health & Social Work*, Vol.11, pp.53-77, 2001.

- [32] S. H. Choi, “A study on the development of the groupwork program for the children of alcoholics”. Unpublished master’s thesis, Seoul University, 1997
- [33] Bartheck, J. K., Linderman, M., & Hawks, J. H., “Clinical validation of characteristics of the alcoholic family”. *Nursing Diagnosis*, Vol.10, No.4, pp.158-168, 1999  
DOI: <http://dx.doi.org/10.1111/j.1744-618X.1999.tb00047.x>
- [34] Emshoff, J. G., & Price, A. W., “Prevention and intervention strategies with children of alcoholics”. *Pediatrics*, Vol.5, No.2, pp.1112-1121, 1999.
- [35] Harter S. L., “Psychosocial adjustment of adult children of alcoholics: A review of the recent empirical literature”. *Clinical Psychology Review*, Vol.20, No.3, pp.311-337, 2000.  
DOI: [http://dx.doi.org/10.1016/S0272-7358\(98\)00084-1](http://dx.doi.org/10.1016/S0272-7358(98)00084-1)
- [36] Hill, E. M., Ross, L. T., Mudd, S. A., & Blow, F. C., “Adulthood functioning: The joint effects of parental alcoholism, gender and childhood socio-economic stress”. *Addiction*, Vol.92, No.5, pp.583-596, 1997.  
DOI: <http://dx.doi.org/10.1111/j.1360-0443.1997.tb02915.x>
- [37] Jones, D. C., & Houts, R., “Parental drinking, parent-child communication, and social skills in young adults”. *Journal of Studies Alcohol*, Vol.53, No.1, pp.48-56, 1990.  
DOI: <http://dx.doi.org/10.15288/jsa.1992.53.48>
- [38] Sergin, C., & Menees, M. M., “The impact of coping styles and family communication on the skills of children of alcoholics”. *Journal of Studies on Alcohol*, Vol.57, No.1, pp.29-33, 1996.  
DOI: <http://dx.doi.org/10.15288/jsa.1996.57.29>
- [39] J. H. Kim, “The college adjustment of adult children of alcoholics: Focused on moderating effect of protective factors”. *Journal of Social Work Practice*, Vol.7, pp.131-157, 2008.
- [40] H. W. Lee, “Resilience of adolescents according to the problem-drinking in parents”. Unpublished master’s thesis, Yonsei University, Seoul. 2003.
- [41] Walsh, F., “Strengthening family resilience (2nd ed.)”. New York: The Guilford Press. 2006

---

**이 은 영(Eun Young Lee)**

[정회원]



- 2011년 2월 : 한양대학교 대학원 간호학과(간호학 석사)
- 2015년 2월 : 한양대학교 대학원 간호학과(간호학 박사 수료)

<관심분야>

알코올의존, 우울, 노인 치매

---

**이 정 섭(Jeong Seop Lee)**

[정회원]



- 1982년 2월 : 한양대학교 대학원 간호학과(간호학 석사)
- 1992년 2월 : 이화여자대학교 대학원(간호학 박사)
- 1988년 3월 ~ 현재 : 한양대학교 간호학부 교수

<관심분야>

정신간호학