

## 윤기있고 찰랑이는 머릿결을 위해

어느덧 매서운 바람이 불던 겨울이 가고 새싹이 돋고 나들이 가기 좋은 계절이 왔다. 하지만 환절기와 아침, 저녁 큰 일교차로 두피의 건조함이 심해지고 예민하게 만들고 있다. 또한, 황사와 미세먼지로 모낭을 막으면서 가려움증과 탈모를 유발하기도 한다. 점점 날씨가 따뜻해지면서 피지분비도 왕성해지고 머리카락이 푸석해져 많은 머리카락이 빠지는 현상을 눈으로 직접 목격하는 충격이 올 수도 있다. 지금부터라도 계란을 활용해 머리카락에 영양분을 주고 철저한 관리로 예전의 풍성하고 윤기있는 건강한 모발을 유지하는 방법을 알아보자.



### <재료>

계란 1~2개, 물 50~100cc, 사과식초 또는 레몬주스 1큰술

### <계란샴푸 만드는 법>

1. 계란을 실온에 1시간 가량 보관한다.
2. 미지근한(약 37°C) 물을 준비한다.
3. 계란과 물을 믹서기에 넣고 혼합시킨다.
4. 머리를 적신 후, 혼합액을 머리에 바르고 두피를 마사지 하듯 천천히 문지른다(\*오래 마사지 할수록 효과가 크다).
5. 미지근한 물로 깨끗이 헹군다(\*마지막 헹군물에는 미리 준비한 식초 또는 레몬주스를 넣고 헹구면 한결 빛나고 깨끗한 머릿결을 기대할 수 있다). **양계**

※ 본란은 독자분들께 사양, 유통, 질병, 시설 등 전반적인 양계에 관한 질문을 받아 전문가들의 자문을 거쳐 답변해 드리는 코너입니다.

궁금한 사항이 있으신 분들은 메일을 보내주세요.

ch-spirow@hanmail.net(장성영 기자), enani85@naver.com(최인환 기자)