



## 잠복결핵감염검사와 치료

### 잠복결핵감염이란?

결핵균에 감염되었지만 균이 외부로 배출되지 않아 다른 사람에게 전파되지 않으며 증상이 없고, 항산균검사와 흉부 엑스선검사에서 정상인 경우를 잠복결핵감염(latent tuberculosis infection ; LTBI)이라고 합니다. 이미 치료된 결핵도 검사상으로는 감염으로 판단되기 때문에 잠복결핵으로 진단하기 위해서는 결핵감염검사와 함께 활동성 결핵이 없다는 임상소견을 종합적으로 판단해야 합니다.



### 잠복결핵감염의 치료

잠복결핵감염 상태인 사람의 폐 속에는 소수의 결핵균만 존재하므로 한두 가지 결핵약을 수개월 복용함으로써 결핵으로 발병되는 것을 방지할 수 있는데, 이를 예방화학치료라고 합니다.

현재 국내에서는 모든 잠복결핵감염자에 대해 치료하지 않고 향후 활동성결핵으로 발병할 가능성, 실제 발병시 위험성, 치료 효과를 고려해 대상을 선정하는데, 결핵환자와 생활을 같이하는 가족과 동거인 중 35세 미만, 35세 이상인 경우 면역이 저하되어 결핵 발생 위험이 큰 사람들을 우선 치료합니다.

잠복결핵감염의 치료는 환자의 상태에 따라 이소니아지드 단독요법, 리팜핀 단독요법, 이소니아지드·리팜핀 병합요법을 사용합니다.

### 고위험군 잠복치료 대상자

- HIV 감염자
- 장기이식으로 면역억제제를 복용중이거나 복용 예정자
- 지난 2년간 결핵균에 감염된 자
- TNF길항제 사용자 혹은 사용 예정자
- 규폐증, 만성신부전, 당뇨병
- 위·장 절제술 시행 또는 시행 예정자
- 장기간 스테로이드 사용 중 또는 사용 예정자
- 5세 미만의 소아





## 결핵환자가 주의할 점

### ① 전파방지를 위해서 - 마스크의 착용

폐결핵의 경우 호흡기를 통한 감염 질환이므로 주위 사람들에게 결핵균을 전염시킬 수 있습니다. 따라서 치료 시작 전 증상을 보이는 경우와 치료 시작 후 결핵균 검사에서 음성이 될 때까지 마스크를 착용하는 것이 좋습니다. 가정에서도 반드시 마스크를 착용하고, 창문을 열어 자주 환기를 시키며, 공공장소로의 외출을 자제합니다.

### ② 올바른 치료를 위해서 - 금연과 절주

흡연은 폐의 면역기능을 억제하여 결핵의 발병을 쉽게 할 뿐만 아니라 결핵치료에도 장애가 됩니다. 결핵약의 부작용으로 간독성이 발생할 경우 음주는 간 기능을 악화시키고 여러 약물대사에 악영향을 미쳐 치명적인 간염으로 진행될 수 있습니다.

### ③ 면역력 향상을 위해서 - 균형잡힌 영양 섭취

개소주, 건강보조제 등이 결핵치료에 효과가 있다는 증거는 없습니다. 치료 중에는 안전성이 검증되지 않은 다른 약제 및 건강보조식품을 복용하기 보다는 규칙적인 식사를 통해 영양을 섭취하도록 합니다. 다만 영양실조가 심하거나 임신부, 당뇨 환자의 경우 주치의와 상의를 통해 비타민제나 종합비타민제를 처방받는 것이 안전합니다. †

