



인도네시아 학교보건 관계자 초청 국내연수 실시

한국건강관리협회는 우리나라 대외무상원조 전담기관인 한국국제협력단(KOICA) 국별 민간단체지원사업인 ‘인도네시아 반다이체 초등학교 학생 건강증진 및 보건교육사업’의 일환으로 9월 29일부터 10월 3일까지 인도네시아 학교보건 관계자를 초청하여 국내연수를 실시했다. 이번 연수단은 현지 사업수행기관 퍼마타하티 학교보건 프로그램 사업관리자인 Dr. Marzuki를 비롯한 학교보건 관계자 5명으로 구성되어 연수 기간 동안 선진 학술 전수 및 양국 간 학교보건 시스템에 대한 정보 공유, 선진 의료시설 견학 등을 실시했다.



3년 연속 사회공헌대상 수상

한국건강관리협회는 9월 25일 서울힐튼호텔에서 개최된 ‘2014 대한상공회의소·포브스 사회공헌대상’을 수상했다. 2012년과 2013년에 이어 3년 연속으로 사회공헌대상을 수상한 건협은 지난해 어려운 이웃을 대상으로 무료 검진 및 봉사활동을 활발히 해왔다. 사회복지시설거주자, 장애인, 기초생활보장수급자 등 19만 2,982명에게 무료검진을 실시하고 257회의 봉사활동을 실시했으며, 2,000여 명의 전 직원이 참여하는 건강마를 가꾸기 활동과 노랑꽃창포 식재 사업 등 다양한 사회공헌활동을 전개한 바 있다.



제5회 비만예방의 날 건강 캠페인 실시

한국건강관리협회는 제5회 비만예방의 날을 맞아 10월 11일부터 13일까지 몽촌토성역 앞 광장에서 건강 캠페인을 진행했다. 이번 캠페인은 비만예방의 중요성과 위험성에 대한 올바른 정보 제공으로 개인 스스로가 비만예방 활동 및 건강생활 실천의 계기를 마련하고자 실시했다. 건협은 캠페인 참여 시민들을 대상으로 모세혈관, 체성분, 스트레스 측정 등의 검사 서비스를 제공하고, 비만 디자인 공모전 수상작품을 전시해 비만예방을 위한 홍보를 실시했다.



국민건강지식센터 업무협약 체결

한국건강관리협회는 서울대학교 의과대학 국민건강지식센터와 9월 18일 본부 4층 대회의실에서 '국민건강증진을 위한 업무협약'을 체결했다. 이번 협약은 국민건강증진을 위한 근거 중심의 바른 지식 보급과 보건계몽 사업을 추진하기 위해 체결한 것으로, 향후 양 기관은 협약에 따라 국민건강 증진과 질병 예방을 위해 올바른 건강정보 및 지식기반 제공, 대국민 건강 증진을 위한 언론 홍보, 협회 조직을 활용한 지식 정보 확산 등을 위해 함께 협력해 나가기로 했다.



2014년 운영지원분야 담당자 직무교육 실시

한국건강관리협회는 9월 24일부터 9월 26일까지 여수 대명 엠블럼호텔에서 본·지부 운영지원과(차)장 및 실무직원들을 대상으로 '2014년 운영지원업무 담당자 직무교육'을 실시했다. 이번 교육은 운영지원과 직원들의 업무에 대한 이해와 직무능력을 높이고자 실시했으며, 복지·구매·인사·회계·예산 등 총 5개 분야의 실무교육과 자문 회계사 및 노무사의 세법, 근로기준법 특강 등으로 진행됐다.



2014년 홍보 마케팅 직무교육 실시

한국건강관리협회는 9월 16일부터 19일까지 대전 계룡스파텔에서 본·지부 홍보교육과(차)장 및 실무자들을 대상으로 '2014년 홍보 마케팅 직무교육'을 실시했다. 홍보업무 담당직원들의 역량 강화를 통해 효과적인 대외 홍보를 할 수 있는 '홍보 전문가' 양성을 목적으로 실시한 이번 교육은 언론 및 온라인 매체 활용법, 홍보장비 강좌, 법률 강좌 등 다양한 실무교육으로 진행되었으며, '지부 1홍보 안' 발표를 통해 본·지부 간 효과적인 홍보방안 도출을 위한 정보교류의 시간을 가졌다.



제5회 대한민국 나눔대축제 건강체험터 운영

한국건강관리협회는 10월 11일부터 12일까지 여의도공원에서 개최된 제5회 대한민국 나눔대축제에 참여해 건강체험터를 운영했다. 이번 체험터에서 건협은 참여자들을 대상으로 모세혈관 측정, CO 측정 등의 검사 서비스 제공과 비만/금연 디자인 공모전 수상작품 전시를 통한 홍보활동을 실시했다. 한편, 올해로 5회째를 맞이하는 대한민국 나눔대축제는 보건복지부와 나눔국민운동본부가 공동 주최하고 범국민 나눔운동의 인지도 제고 및 나눔의 대국민 일상화 실현을 목적으로 하고 있다.

1
**티브로드 서울방송
 ‘희망서울 땀방울’
 프로그램 촬영**
 서울서부지부는 10월 7일 창립 50주년 기념 홍보의 일환으로 티브로드 서울방송과 ‘희망서울 땀방울’ 프로그램을 촬영했다. 이번 방송에서 파주시 연다산리 주민들과 함께 벼 베기, 고추 따기 등 농촌 일손을 돕는 모습을 소개하는 한편, 지역 주민들의 건강증진을 위한 건강 캠페인 행사도 함께 진행했다.

2**2014년 동대문
 구민건강한마당 건강체험
 부스 운영**
 서울동부지부는 10월 10일부터 11일까지 ‘2014년 동대문 구민건강한마당’에서 건강체험 부스를 운영했다. 이번 행사에서 서울동부지부는 부스를 방문하는 지역주민에게 혈압측정, 혈당검사, 체성분검사 및 영양상담 등 건강검진 서비스를 제공했다.

3**심폐소생술(CPR) 교육 실시**
 서울강남지부는 9월 30일 서울 송파구 소방서 관계자를 초빙해 전 직원 대상 심폐소생술 교육을 실시했다. 이번 교육에서는 심폐소생술과 관련된 기본적인 이론 교육과 애니 인형(심폐소생술 실습인형)을 대상으로 한 실습이 함께 이루어졌다.

4**정상체형 유지하기
 캠페인 실시**
 부산지부는 10월 8일 동래 지하철역에서 나의 허리둘레 알기, 정상체형 유지하기 등 비만예방 캠페인을 실시했다. 잘못된 허리를 상징하는 숫자 8에 착안해 실시된 이번 캠페인에서 부산지부는 참여자들을 대상으로 허리둘레 측정, 체성분 및 조갑주름모세혈관검사 등을 실시하고 허리둘레 측정용 줄자를 배부했다.

5**대경협동조합연합회와
 업무협약 체결**
 대구지부는 10월 8일 대경협동조합연합회와 상호 협력을 위한 업무협약을 체결했다. 이번 협약으로 양 기관은 상호 협력을 통해 나눔문화 확산과 회원 및 가족에 대한 건강증진 서비스 제공 등 지속적인 협력관계를 유지하기로 합의했다.

6**인천시민 비만탈출
 프로그램 운영**
 인천지부는 10월 14일, 16일 만성중학교에서 학생과 교직원을 대상으로 인천시민 비만 탈출 프로그램을 운영했다. 이번 프로그램은 체성분 측정 및 건강상담을 통해 학생들이 건강한 학생생활을 할 수 있도록 유도함으로써 성장 후 성인기 만성질환 예방에 도움을 주기 위해 실시했다.

7**노인성질환 예방 공개강좌 실시**
 울산지부는 10월 7일 대한노인회 울산동부지회에서 ‘노인성질환 예방’을 주제로 공개강좌를 실시했다. 이번 강좌는 노인들의 건강한 생활을 위해 식습관 개선, 규칙적인 운동, 주요 질병 예방에 관한 내용으로 진행했다.

8**고색중앙장수대학 웃음치료 공개강좌 실시**
 경기지부는 10월 1일 고색중앙장수대학에서 어르신들을 대상으로 ‘웃음치료’ 주제의 공개강좌를 실시했다. 이번 공개강좌는 고색중앙장수대학 어르신들의 건강증진을 위해 진행된 것으로, 경기지부는 지역 주민 건강증진을 위해 지속적으로 공개 건강강좌를 실시해오고 있다.

9

육군 11사단 사령부 및 원주 제1야전군 사령부 캠페인 실시

강원지부는 9월 29일 육군 제11 기계화 보병 사단 사령부 및 10월 2일 원주 제1야전군 사령부에서 간부들을 대상으로 금연교육 및 건강증진 캠페인을 실시했다. 이번 캠페인에서 강원지부는 참여자들을 대상으로 혈압·혈당·폐활량·체성분 검사, 모세혈관 검사, 스트레스 검사 등 군인 건강증진을 위한 검사 서비스를 제공했다.

10

2014 오송 국제바이오산업 엑스포 건강체험터 운영

충북·세종지부는 9월 28일부터 30일까지 '2014 오송 국제바이오산업 엑스포'에서 관람객들을 대상으로 건강체험터를 운영했다. 충북지부는 이번 체험터에서 참여자들을 대상으로 스트레스, 체성분, 동맥경화, 모세혈관 검사 등의 검사 서비스와 건강상담 등을 실시했다.

11

논산 의무경찰 교육지원센터 금연교육 실시

대전·충남지부는 9월 30일 논산 의무경찰 교육지원센터에서 의경들을 대상으로 금연교육을 실시했다. '담배로부터 자유로운 진짜 사나이'란 주제로 진행된 이번 교육은, 담배의 유해성과 금연방법을 소개하는 내용으로 교육이 이루어졌다.

12

전북 자원봉사 종합센터 업무협약 체결

전북지부는 9월 30일 전라북도 자원봉사 종합센터와 건강증진 업무협약을 체결했다. 이번 협약으로 양 기관은 전북 자원봉사 종합센터 임직원과 가족 및 38만 명의 소속 자원봉사자들에게 건강검진 서비스를 제공하고 전북 자원봉사 활성화를 위해 함께 노력하기로 했다.

13

화순전남대병원과 신속 진료 업무협약식 체결

광주·전남지부는 10월 8일 화순전남대학교병원과 신속 진료를 위한 업무협약을 체결했다. 이번 협약으로 양 기관은 향후 상호 협력 진료와 공동의 발전을 위한 유기적 협조체제 및 인적·물적 자원 교류를 위해 노력하기로 했다.

14

국민연금공단 동대구지사 공개강좌 실시

경북지부는 10월 2일 국민연금공단 동대구지사에서 '재미있는 건강생활'을 주제로 공개강좌를 실시했다. 관할 연금수급자들을 대상으로 한 이번 공개강좌는 건강한 생활 영위를 위해 식단 조절, 정기적인 운동, 규칙적인 생활을 통한 암과 심혈관 질환 예방을 내용으로 진행했다.

15

성산노인복지관 어르신 건강 캠페인

경남지부는 10월 2일 노인의 날을 맞아 성산노인복지관에서 지역 어르신들을 대상으로 건강 캠페인을 실시했다. 많은 지역 어르신이 참여한 가운데 열린 이날 행사에서는 혈압·혈당·스트레스 측정을 통한 노년기 스트레스 예방 및 만성질환 관리의 중요성을 홍보했다.

16

우도주민대상 의료봉사 활동

제주지부는 9월 27일 신제주 로타리클럽과 성산포 로타리클럽 회원들과 함께 우도 주민 120여 명을 대상으로 의료봉사 및 해안 정화 활동을 펼쳤다. 이번 행사는 건강검진 수검 취약지역인 우도 주민들을 위한 것으로 일반검진 및 위암·유방암 검진, 조갑주름모세혈관 검사, 체성분 측정, 영양상담 등의 검사를 실시했다.



직원동정

- 10월 9일(목) 경기지부 정영수 차장 | 대한민국 나눔국민대상 인적부문 보건복지장관상 수상
- 본부 건강증진연구소 김혜경 소장, 김수영 주임 | Osong Public Health and Research Perspectives 저널에 'Suicidal Ideation and its Correlates among Juvenile Delinquents in South Korea (소년원생의 자살 생각과 심리상태 및 건강행동의 관계)' 논문 발간