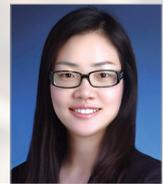


전통수의학 처방의 이해 ⑦ 귀비탕(歸脾湯)

강 무 속

동물제중원 금손이동물병원 원장
수의외과학 석사
camus22@hanmail.net



귀비탕은 생활 속에서 지나치게 신경을 많이 씀으로 해서 발생할 수 있는 질환들을 치료해 주는데 특히 긴장하거나 초조함, 두근거림이 생기는 경우에 심신을 평안하게 해준다.

공부하는 학생들 중, 과도한 학습부담으로 인해 과민성 장 증후군을 앓게 되는 경우가 있는데 설사를 한다든가 복통이 심해져 소화기가 약해지는 경우가 많은데, 이럴 때도 귀비탕을 처방하기도 한다.

복잡한 사회생활속에 늘 신경을 써야 할 일이 많은 현대인들은 과도한 긴장과 다양한 스트레스에 시달리게 되며, 긴장과 스트레스를 해소하지 못하면 만성적인 심신피로상태에 놓이게 되는 경우가 종종 있다.

잠을 잘 못 자고 가슴은 답답하고 조그만 일에도 깜짝 놀라고 가슴이 뛰며, 특히하면 머리가 아프고 소화도 안 돼 체하길 잘 한다. 한의학에서는 이러한 증상들이 나타나는 상태를 심비허손(心脾虛損) 또는 심비양허(心脾兩虛)라고 하며, 심장과 비위(脾胃)가 약해져서 오는 증상으로 본다. 한의학에서는 스트레스에 의한 정신 긴장에서 오는 병들을 칠정소상(七情所傷)이라고 하며, 이러한 칠정소상에 의한 질환들에 가장 쉽게 쓸 수 있는 처방이 이 귀비탕인 것이다.

귀비탕(歸脾湯)은 송대 염용화가 만들었고, 명대 설기(薛己)가 당귀와 원지를 첨가하여 완성된 것으로, 백출,복신,황기,용안육,산조인,인삼,목향,감초,당귀,원지 등 총 10가지 약물로 이루어져 있다.

주로 정신적 스트레스와 과도한 긴장이 심비(心脾)의 기능에 영향을 미쳐, 심비(心脾)기능 저하로 기혈이 부족하게 되어 나타나는 심계항진, 건망, 불면, 식은 땀, 식욕부진, 체력 저하 등의 증상이 있는 질환에 쓰이게 된다.

한의학에서 규정하고 있는 귀비탕의 효능과 적응증은 아래

표1과 같다.

표1. 귀비탕의 효능과 적응증¹⁾

효능	익기보혈(益氣補血), 건비양심(健脾養心)
주치	심비양허(心脾兩虛)의 증을 치료하는데, 사려과도(思慮過度)로 노상심비(勞傷心脾)하여 기혈(氣血)이 부족함으로 인한 심계정충(心悸怔忡), 건망불면(健忘不眠), 도한허열(盜汗虛熱), 식소체권(食少體倦), 면색위황(面色萎黃)등 증상. 설질담(舌質淡), 태박백(苔薄白), 맥세완(脈細緩)

설명

- 익기보혈(益氣補血): 기와 혈을 보충한다.
- 건비양심(健脾養心): 비(장)을 튼튼하게 하고 심장의 기운을 기른다.
- 심비양허(心脾兩虛): 심과 비, 두 장기의 기능저하 상태
- 사려과도(思慮過度): 생각을 포함한 정서적인 부담, 즉 정신적인 스트레스가 과도함.
- 노상심비(勞傷心脾): 심과 비, 두 장기에 손상을 입히다.
- 심계정충(心悸怔忡): 심계항진, 갑자기 가슴이 두근거리는 증상.
- 건망불면(健忘不眠): 건망과 불면증
- 도한허열(盜汗虛熱): 수면중에 흘리는 땀과 국부적이거나 일시적인 발열.
- 식소체권(食少體倦): 식욕부진과 무력감
- 면색위황(面色萎黃): 얼굴색이 약간 창백해보이며 누렇게 뜨는 상태
- 설질담(舌質淡): 혀 색이 상대적으로 창백한 것.
- 태박백(苔薄白): 설태가 얇고 흰색인 것.
- 맥세완(脈細緩): 맥박이 가늘게 느껴지고 느린 상태.

귀비탕은 보기양혈(補氣養血)의 약물과 안신행기(安神行氣)의 약물의 조합으로, 지금까지 주로 자율신경실조증, 심장신경증, 불면증, 갱년기 장애, 빈혈, 신경성 위염 등에 응용하여 왔는데, 특히 부인과 영역에서 자주 사용되어온 처방이다.

귀비탕에 대한 기존 연구는 주로 실험연구 및 단일 증례 보고의 형식으로 이루어져 왔으며 스트레스 억제²⁾, 진정³⁾, 항우울⁴⁾, 항산화⁵⁾, 학습능력향상⁶⁾, 위점막 보호⁷⁾, 폐경 후 골대사 및 지질대사 개선⁸⁾ 등의 효과가 밝혀진 바 있으며, 이외에도 방사선 방호효과, 지혈효과, 항피로효과 등이 입증되었다. 그러나 귀비탕 투약에 대한 다수의 증례 분석이나 환자-대조군 연구나 무작위 대조실험 등에 대한 연구는 없었다.

또한 귀비탕은 익기보혈(益氣補血)하는 효능과 항산화효과가 있어 피부보호와 상처치유에도 효과가 있을 것으로 사료된다.

지금까지 밝혀진 귀비탕의 약리작용에 대한 연구 결과로는⁹⁾

① 혈액 및 조혈기관의 질환가 면역기전을 침범하는 특정 장애 : 면역계 및 면역 매개질환에서 항원특이적 반응의 체액성 면역는 증가시키지 못하지만 세포성 면역반응을 증가시킨다고 보고되었으며, 스트레스로 인한 면역력 저하 모델에서는 흉선 및 비장 세포의 증식을 증가시키고 Th1세포를 활성화시켜 스트레스를 억제할 수 있다고 발표되었다. 또한 용혈성 빈혈 및 혈소판 감소증을 회복시키는 조혈효과와 지혈을 촉진시키는 것으로 나타났다.

염증 매개성 질환 및 알러지 질환의 경우, 대식세포에서 염증 반응에 의한 PGE2 생성을 억제시키거나 NO 생성을 억제하지 못했고, 생체 내에서의 부종억제 효과도 없으나 통증을 감소시키는 것으로 보고되어 항염증 효과보다는 진통효과가 있는 것으로 나타났다.

② 내분비, 영양 및 대사 질환 : 난소를 적출한 흰쥐모델에 투여하였을 때, 체중의 변화에는 영향을 미치지 못하였으나 혈청 중 콜레스테롤 및 중성지질을 감소시키는 효과를 보였다.

③ 정신 및 행동장애 : 학습과 기억능력이 저하된 흰쥐모델에 투여하였을 때 Morris 수중 미로 장치 시험결과, 학습과 기억능력 모두 향상되었다. 또한 스트레스 유발 모델에서는 뇌, 뇌 및 혈중 노르에피네프린, 에피네프린, 세로토닌의 수치가 감소되었으며, 비장 등의 장기무게도 감소시키는 등, 귀비탕 추출물을 투여했을 때 스트레스 및 우울증을 치료하는데 효과가 있었다.

④ 신경 계통의 질환 : 신경교세포의 사멸 및 산화적 손상을 억제하는 것으로 보고되었다.

⑤ 소화기 계통의 질환 : 흰쥐에 투여 시, 간 기능과 관련된 항산화효소 및 지질과산화물 감소시키는 효과를 보였으며, in vitro 효소반응에서 역시 항산화 효과를 나타내었다. 또한 알콜과 스트레스로 유발시킨 마우스의 위점막을 보호하는 효과를 보였다.

⑥ 근육 골격계통 및 결합조직의 질환 : 난소적출로 유발된 여성 갱년기 이후의 골다공증 모델에서 골다공증과 관련된 혈액 지표는 변화시키지 않았으나 골내 골모세포의 수를 증가시키는 것으로 나타나 골다공증에도 미약한 효과가 있는 것으로 발표되었다. 근 수축과 관련하여 흰쥐 난소 조직에 귀비탕을 처리한 결과, 자궁근 수축을 촉진하는 것으로 보고되

었다. 또한 귀비탕은 운동 후 근육 피로물질의 축적을 억제하는 항피로 효과가 있다고 알려졌다.

⑦ 비뇨 생식기계통의 질환 : 임신 랫드에게 투여한 결과 모체 및 태자에 어떠한 부작용도 발생되지 않았다. 또한 난소기능을 활성화하여 생식능력을 증가시키며, 다낭성 난소의 발생을 억제하는 효과가 있다고 보고되었다.

⑧ (약물 이외의)손상, 중독 및 외인에 의한 특정 기타 결과 : 방사선 노출에 의한 소장염(crypt)의 소실 및 세포자멸사 증가에 있어 소장염의 수를 증가시키며, 소장염 세포의 세포자멸사를 감소시켜 방사선에 대한 방호효과를 나타내는 것으로 보고되었다.

⑨ 귀비탕과 ascorbic acid의 항스트레스 효능을 비교하기 위하여 스트레스를 유발한 동물모델에서 이들 약물을 투여하여 비교 분석하였다. ascorbic acid 투여에 비해 귀비탕의 투여가 상대적으로 우수한 효능을 나타냈다.

귀비탕을 이용한 임상치료의 구체적인 내용은 아래 표와 같다.¹⁰⁾

표1. 귀비탕 적응 질환과 임상연구

질환군	질환
신생물	전립선암, 암환자의 화학요법/안화요로
혈액 및 조혈기관의 질환과 면역기전을 침범하는 특정장애	특발성 혈소판 감소성 자반증, 빈혈, 골수형성이상증후군
정신 및 행동장애	정신분열병, 두통, VDT 증후군, 불면증/정신불안, 불안증세, 기억력 장애, 경우울증, 뇌혈관장애에 동반되는 정신/신경증상
순환기 계통의 질환	하지정맥류
근골격계통 및 결합조직의 질환	골다공증
비뇨생식기계통의 질환	갱년기 장애, 부정 성기출혈

중국에서는 소의 자궁출혈, 변혈, 혈뇨 그리고 수술후 부정맥에 귀비탕을 응용한 임상사례가 있다. 소동물의 임상에서는 빈혈, 불안증세, 불면증 등에 응용될 수 있다.

귀비탕을 처방하기 위한 진단 포인트로는 심비양허(心脾兩虛)로 인한 병태로써 항진보다는 저하의 병태, 급성보다는 만성, 노령견이 될 것이다. 증상으로는 식욕저하, 수면상태 불량, 침울, 불안, 무력감 등이다.

특히 평소 소심하고 내성적인 성격을 가지고 있으면서 미용 후나 크게 놀란 후에 생긴 불면증이나 불안증세에 응용하면 개선효과를 볼 수 있었는데, 금손이 동물병원에서는 체력저하가 보이는 노령견에서 수면장애가 나타나거나, 불안해하며 밤새 끄끙거리는 신음을 하는 환축에 사용하여 뚜렷한 개선효과를 보였다.

Case

1. 환자이름 : 이쁜이 품종 : N.D 나이 : 2살 몸무게 : 6kg

위 환축은 2014. 7월 6일 내원하였다. 내원시 상담내용은 14년 6월 20일경에 보호자 차량에 타고 있던 다른 강아지와 함께 교통사고가 났지만 보호자 및 모두 크게 다치지는 않았다고 한다. (그러나, 차는 폐차하였다고 함) 지역병원에서 x-ray 및 혈액검사상에 큰 문제가 없다고 하였다고 한다.

보호자도 가벼운 몸살기운으로 잘 넘어 갔으며 같이 탔던 강아지도 큰 후유증 없이 잘 지내고 있는데 유독 이쁜이만 교통사고가 난 후에 많이 불안해하고 예민해한다고 하였다.

잘 놀지 않고 구석등에 숨어있는 편이고 심지어 깊게 잠을 자지도 못한다고 하였다.

맥은 활, 현(팽팽한 줄 느낌) 하였다. 위 환축은 심비양허(心脾兩虛)로 보고 (심장과 비위(脾胃)가 약해져서 오는 증상) 시판 과립제 가미귀비탕을 500mg bid 21days 처방하였다. (약은 한꺼번에 21일씩 처방하는 것은 아니고 환자의 상태를 보아가며 약 7일정도씩 처방한다.) 첫 일주때는 잠은 잘 자는데 여전히 불안한 증상은 있었고 2주째는 불안해 하는 것이 줄어들었고 3주째는 예전의 이쁜이로 돌아갔다고 한다.

2. 환자이름 : 하리 품종 : 말티스 나이 : 2살 몸무게 : 2.3kg

위 환축은 2014년 08월 14 일 내원하였다. 내원시 상담내용은 원래 짓음이 심하여

내원 2주전에 성대수술(구강접근법으로 편치를 사용하여 시술하였다고 함)을 후 식욕부진 및 활동성저하 가 나타났으며 보호자 말로는 너무 너무 우울해한다고 한다. 원래 아주 활발한편은 아니었지만 구석등에는 들어가지 않았는데 이제는 구석에 들어가 있는다고 하였다. 또한, 먹는 것을 전혀 먹으려 하지 않으려고 한다고 하였다. 아이가 전체적으로 예민해져있고 주위에 다른 강아지들이 다가오는것도 싫다고 짜증을 낸다고 하였다. 밤에 깊게 잠도 못자고 우울해하는 것은 여름내내 그랬는데 수술한 후 더 심해졌다고 하였다.

수술시 마취전 검사에 별 문제는 없었다고 하였다. 맥은 활, 현 하였다. 위 환축은 심비양허(心脾兩虛)로 보고 (심장과 비위(脾胃)가 약해져서 오는 증상) 시판 과립제 가미귀비탕을 300mg bid 7days 처방하였다. 처방 다음주 내원시 구석으로 숨는 것은 한결 덜 한편이며 밤에는 잘 잔다고 하였다. 하지만 밥을 안 먹는 것은 여전히하며 먹는 문제 해결이 시급하다고 하여 보충익기탕을 300mg bid 7days 로 처방해주었다. ▼

참고 문헌

- 1) 국윤범외. 방제학. 서울: 영림사. 2009:78-9
- 2) 은재순, 송정모. 歸脾湯이 stress부하후 혈중 호르몬 및 비특이적 면역반응에 미치는 영향. 동의생리병리학회지. 2004;18(1):172-8.
- 3) 김은정 등. 加減歸脾湯의 진정 효과에 대한 실험적 연구. 동의신경정신과학회지. 2002;13(2):195-211.
- 4) 성우용 등. 우울증유발 흰쥐에 대한歸脾湯의 항우울효과. 2002;13(2):121-47.
- 5) 임재환 등. 歸脾湯과 歸脾湯加味方의항산화 효과 및 6-Hydroxydopamine에 대한 PC12 세포 보호효과 비교연구. 동의신경정신과학회지. 2009;20(1):1-20.
- 6) 김락형,송범용,유경. 주의력결핍-과잉행동장애 아동 한방치료 3례. 동의신경정신과학회지. 2004;15(1):239-46.
- 7) 김학재, 최준혁, 임성우. 스트레스와에탄올로 유발된 mouse의 위점막 손상에 대한 歸脾湯의 예방효과. 대한한의학회지. 2003;24(1):155-68.
- 8) 조성희, 유동열. 歸脾湯및 歸脾湯加紫河車가 난소적출로 유발된 흰쥐의 골다공증에 미치는 영향. 대한한방부인과학회지. 2007;20(4):24-40.
- 9) 한국한의학 연구원. 표준한방처방 의약품 정보 2013. p.73-109. 2013
- 10) 한국한의학 연구원. 표준한방처방 의약품 정보 2013. p.73-109. 2013