

# 일개 사업장 간장질환 유소견자 보건교육의 효과

## Effects of Providing Health Education to Workers for the Management of Liver Disease Screened by Periodic Health Surveys

이미라<sup>1)</sup>, 김진석<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup>(주)LIG넥스원 구미공장 보건관리자, <sup>2)</sup>순천향대학교 구미병원 작업환경의학과

**목적:** 본 연구는 건강진단을 통해 유소견자로 판정된 근로자들은 건강행태변화에 대한 내적 요구도가 높아 보건교육을 효과적으로 실시하면 건강행태의 변화를 유도할수 있을 것으로 보고 이들에게 간장질환자들을 대상으로 일회성 보건교육의 효과를 간기능 지표들의 변화를 비교하여 그 효과를 평가하고자 시도되었다.

**방법:** 본 연구는 무작위 대조 실험연구로 경북 구미시의 일개 사업장의 2011년 건강진단자료를 건강진단 실시 지침에 근거하여 간장질환 정상군과 유소견자군으로 분류하였다. 유소견자 남성 92명을 대상으로 무작위 선정하여 44명을 보건교육 실험군으로 나머지는 대조군으로 분류하였다. 보건교육은 산업보건에 의해 1시간 30분간 2개월간 진행되었고 교육내용은 이론적 이해와 생활습관관리 경험담 동영상 등 시각매체로 이루어졌다. 보건교육의 효과를 보기위한 간기능 지표는 혈청AST, ALT, r-GTP로 결과비교는 t-test, 교차분석, 분산분석 후 다중 선형 회귀분석을 통해 간기능 지표에 영향을 주는 요인을 분석하였다.

**결과:** 본 연구대상들은 간기능 지표 중 유의하게 r-GTP가 감소( $25.3 \pm 54.5$  IU/L,  $p=.036$ )하였고, r-GTP 변화를 종속변수로 한 다중 선형 회귀분석에서 보건교육 참가여부( $p=.023$ )가 다른 변수를 보정한 상태에서도 r-GTP 변화에 유의하게 영향을 주는 변수로 나타났다.

**결론:** 본 연구결과를 근거로 일회성 보건교육이 간장질환 유소견자 관리에 효과가 있었음을 확인할수 있어 건강진단 사후 관리에 보건교육의 중요성이 더 강조되어야 하며 자주 수행 해 활성화하고 유소견자 관리를 위한 중재방안의 객관적인 효과 평가 연구를 제안한다.

1) 교신저자: 김진석, kjsuem@hanmail.net