

성교육 프로그램이 노인의 성인식과 삶의 만족도에 미치는 영향

박공주¹ ‡, 정향미²

¹김해대학교 간호과, ²동의대학교 간호학과

Effects of the Sex Education Program on Elders' Sex Perception and Life Satisfaction

Gong-Ju Park¹ ‡ , Hyang-Mi Jung²

¹*Department of Nursing, Gimhae College*

²*Department of Nursing, Dong-Eui University*

<Abstract>

The purpose of this study was to evaluate the effect of a sex education program on the aged's sex perception and the life satisfaction. It was the non-equivalent control group pre-post test design, the number of subjects was 65 people as the experimental group and 70 people as the control group over 65 the aged. The program was conducted for 80 minutes a time for 6times of the N settlement house in P city from August 25 to September 16 in 2011. The study tool which was developed by Lee(1999) and revised by Jeong(2007), was used to measure the sex perception. The life satisfaction was measured by Naugarten(1961) and modified by Kim(2002). The date were analyzed as SPSS Win 17.0, the percentage, t-test, and the hypothesis was analyzed as t-test. The experimental group got higher scores on the sexual perpection($t=3.816$, $p<.001$) and the life satisfaction($t=4.594$, $p<.001$). This program is for generalized that must be performed in a repeat and comprehensive study with the many aged.

Key Words : Aged, Sex Education, Sex Perception, Life Satisfaction

‡Corresponding author(conti52@hanmail.net)

I. 서론

1. 연구의 필요성

의료기술의 발달과 생활수준의 향상, 건강관리 개선으로 인해 노인 인구는 해마다 증가하고 있다. 2010년을 기준으로 볼 때 우리나라의 전체 인구 중 65세 이상 인구가 차지하는 비중은 11.0%이다. 한국의 고령화는 매우 빠른 속도로 진전되고 있어 2018년에는 노인 인구 비율이 14.3%로 고령 사회에, 2026년에는 초고령 사회에 진입할 것으로 전망된다[1]. 이와 같은 고령화 현상이 빠르게 진행되면서, 노인은 노화과정에서 다양한 문제를 경험하며 노인의 다양한 욕구를 충족시킬 수 있는 사회제도적 접근의 필요성과 노년기의 삶에 대한 문제가 현실적으로 부각되고 있다[2][3].

성은 일차적인 개념의 생식이나 성 행동 뿐만 아니라, 심리적이고 감정적인 부분이나 개인의 사회적 특성에 관한 부분까지도 포함하는 포괄적인 개념이다[4]. 성은 자기 자신을 표현하는 중요한 요소이며, 성욕은 인간의 발달 단계상 성격적인 특성과 행동적인 측면에 영향을 미치는 근본적인 요소이며, 인간의 본능적인 욕구이다[5].

노년기는 신체적, 정신적으로 많은 변화를 경험하는 시기이며, 성에 대한 변화도 그 중 하나이다[6]. 성은 한 개인의 필수 요소이자 기본적인 권리이며, 인간의 근본적인 삶의 존재방식으로서, 재생산의 측면이 아니라 정치적, 사회적, 윤리적 관계를 역동적으로 규정하는 다양한 국면을 가지고 있다. 노인의 삶에 있어서 중요한 부분을 차지하고 있는 노인의 성은 삶의 만족을 좌우하는 정신적, 심리적 요소로 부각되어 시대의 문제로 제기되고 있다[7].

노인의 성을 바라보는 전반적인 사회의 경향은 노인을 여성도 남성도 아닌 무성으로 간주하고 있으며, 노인의 성에 대한 금기나 편견이 존재하고

있다[8]. 우리나라에서는 노인의 성에 관하여 논의한다는 것은 점잖지 못한 행위이며, 경우에 따라서는 그것이 수치스럽거나 부도덕한 행위로 치부되기도 했다[9]. 이처럼 부정적 인식과 사회적 편견이 노인의 성을 쉽게 논의할 수 없는 사회적 분위기로 조성하여 음성화시킴으로서, 노인 성매매와 각종 성병의 확산이나 여성이나 아동의 성폭력과 같은 문제들을 유발시키는 원인이 되기도 한다[10]. 우리나라 범죄현황에 따르면, 2001년~2010년 사이에 전체 성병감염자수는 62% 감소하였으나, 65세 이상 성병 감염자수는 42%증가한 것으로 나타났다고, 노인 성매매는 2000년 191명에서 2010년 547명에 달하여 186% 증가한 것으로 나타났다[1]. 따라서 노인의 성에 대해 개방적이며, 수용적인 태도가 무엇보다도 중요하며 이러한 긍정적인 태도는 노인의 삶의 만족을 증진시키는 중요한 요소가 된다.

오늘날 노년기 성 문제는 무관심하거나 회피할 수 없는 상황이다. 또한 노년기는 인간의 다른 어느 발달 단계 못지않게 삶의 질적인 측면과 관련하여 중요한 시기이며[11], 노인의 성문제 해결을 위해 노년기의 성에 대한 부정적 관점에서 벗어나 사회의 인식을 재고하고 노년기의 삶의 만족을 높이기 위해 노인 성에 대한 이해 및 노인 성문제와 관련된 성교육이 노인 자신은 물론이고 일반인들에게 필요하며, 노년기 성교육 프로그램에 관한 요구도가 높음이 제시되고 있다[12][13]. 이와 같이 노년기 성교육과 성에 대한 상담 요구가 늘어나고 있으나 성에 대한 관심과 고민을 상담하고 해결해 주며 성에 대한 올바른 인식과 이해를 돕고 건전한 성을 표출할 수 있도록 지원하는 체계가 미흡한 실정이다[14]. 또한 노인을 대상으로 한 성교육 프로그램에 관한 연구에서는 주로 노년기 성기능 장애와 성지식 향상에 초점을 두는데 그치고 있다[11][15].

즉 노년기 성을 긍정적인 방향에서 재조명 해보

고 이들의 성적인 욕구와 성에 대한 인식을 올바르게 잡고, 삶의 질을 향상시키고자 하는 성교육 프로그램이 필요한데 비해서, 노년기 성교육은 매우 제한적이고 내용이나 접근 또한 단편적인 수준에 머물고 있는 실정이다[11].

이에 본 연구에서는 인간 발달단계의 마지막 단계인 노인에 대해 노년기의 성의 의미 및 성건강, 성윤리 및 성범죄 등의 내용으로 구성된 노년기 성교육 프로그램을 적용하여 성인식과 삶의 만족도에 미치는 영향을 분석하고자 하며, 이를 통해 노인이 성을 긍정적으로 받아들이도록 하고 삶의 만족도를 향상시키는데 기여하고자 한다.

2. 연구 목적

본 연구의 목적은 노년기 성교육 프로그램을 통해 노인의 올바른 성인식과 삶의 만족도에 미치는 효과를 알아보기 위함이다.

3. 연구 가설

가설 1 : 성교육 프로그램을 받은 실험군은 대조군보다 성인식 점수가 높을 것이다.

가설 2 : 성교육 프로그램을 받은 실험군은 대조군보다 삶의 만족도 점수가 높을 것이다.

II. 연구방법

1. 연구 설계

본 연구는 노년기 성교육 프로그램이 노인의 성에 대한 인식과 삶의 만족도에 미치는 효과를 알아보기 위한 것으로 비동등성 대조군 사전·사후 설계(non-equivalent control group pretest-posttest design)를 사용하였다.

2. 연구 대상 및 표집방법

본 연구의 대상자는 P광역시 2개의 종합복지관에 등록된 노인으로서 그 선정 기준은 다음과 같다.

- 1) 복지관을 이용하는 거동에 불편이 없는 65세 이상인 자
- 2) 기질적 뇌질환이나 정신질환이 없어 언어적 의사소통이 가능한 자
- 3) 질문지를 읽고 이해하며 응답할 수 있는 자
- 4) 연구의 목적을 이해하고 참여에 동의한 자

본 연구의 목적을 달성하기 위한 연구표본의 크기는 본 연구와 유사한 Park[16]의 논문을 바탕으로 하고 유의수준 $\alpha=0.05$, 효과 크기 $d=0.60$, 검정력 $1-\beta=0.95$ 을 기준으로 계산한 결과 표본 크기가 본 연구에서는 각 군당 61명씩 총 122명이 적절하였으나, 탈락자를 예상하여 실험군 75명, 대조군 75명을 임의 표출하였다.

본 연구는 실험처치의 오염을 막기 위해 P광역시에 위치한 2개 종합 복지관에 다니는 65세 이상 노인을 대상으로 하였다. J종합복지관 노인대학에 등록되어 있는 노인을 실험군으로 하고, N종합복지관에 등록되어 있는 노인을 대조군으로 선정하였다. 2개의 종합복지관은 노인대학을 개설한지 1년 미만으로 공식적인 성교육 프로그램을 실시한 적이 없는 기관이다.

그러나 실험군에서는 성교육 프로그램에 참여하지 않은 5명과 설문지 응답부족 5명이 중도탈락하였으며, 대조군에서는 개인적 사정으로 복지관에 나오지 못한 5명이 탈락하여 최종대상자는 실험군 65명, 대조군 70명으로 총 135명이었다.

3. 성교육 프로그램 개발

1) 노년기 성교육 프로그램 개발

노년기 성교육 프로그램 개발을 위해 P광역시에 거주하는 노인 10명을 대상으로 개별적으로 설문조사를 실시하였다. 설문조사 결과 노인의 성기능 장애, 노년기 성과 건강문제, 성병예방, 성범죄에 관한 요구도가 높은 것으로 확인되었다.

노년기 성교육 프로그램의 내용은 Planned Population Federation of Korea[8]에서 분석한 성상담사례와 문헌고찰을 토대로 하여 노인의 성에 대한 개요, 노년기 여성과 남성의 생식생리, 노년기 성과 건강문제, 노인 성윤리, 성병, 성범죄 등으로 구성하였다[9][11][16][17][18].

개발된 프로그램 내용에 대해 노인간호학 전공 교수 1인과 노인전문간호사 1인, 노인병원 간호사 2인, 노인종합복지관에 근무하는 간호사 1인, 사회복지사 1인과 노인 성교육 교육자 1인으로 부터 내용의 타당성을 점검 받았다.

2) 노년기 성교육 프로그램 구성

노년기 성교육 프로그램은 노년기 성에 대한 편견이나 올바른 인식의 변화에 중점을 두어 회기별로 주제를 구분하여 교육을 진행하였다. 강의방법은 강의 및 동영상 시청, 질의응답, 사례 분석 등으로 실시하였다.

강의는 컴퓨터를 이용한 시청각 자료(PPT)를 이용하였고, 대상자가 65세 이상이라는 점을 감안하여 선명한 색상의 그림과 사진을 많이 삽입하였으며 글자크기는 28point로 구성하였다.

각 교육시마다 교육의 효과를 증진시키기 위해 질의응답을 하였으며, 강의를 마친 후 강의 내용의 이해를 돕기 위해 동영상과 뉴스보도를 시청하게 한 후 사례분석을 실시하였다.

각 주제별 구체적 교육내용 및 방법은 다음과 같다<Table 1>.

3) 성교육 프로그램 구성내용

1회기 : 노인의 성

강의목표 : 노인의 성의 범위, 성에 대한 이해, 성지식과 태도에 대해 알기

· 노년기의 성이란 고령화의 증가로 인한 가시관의 변화와 성에 대한 관점도 변화되어 가고 있음을 이해하도록 하였다.

· 노인들에게 올바른 성지식과 정보를 제공하기 위해 성교육의 의무화에 대해 설명하였다.

· 노년기 성생활에 관한 설문조사 결과에 따른 성생활 실태에 관한 분석을 하고 성생활이 단지 성교만이 아닌 손잡기, 키스, 자위행위 등 다양한 표현 방법이라는 것을 알게 하였다.

· 자기 자신의 성에 대해 인식하고 성에 관한 문제를 편안하게 받아들이기 위한 자연적인 노화의 현상에 대한 내용을 설명하였다.

2회기 : 노년기의 남성/여성 생식생리

강의목표 : 남성 노인의 성, 여성 노인의 성, 성호르몬 변화 알기

· 남성 노인의 성에 관해서는 80세가 되기까지 정상범위의 혈중 남성 호르몬치를 생산하고 성욕의 빈도와 강도는 감소하지만 성욕은 지속되며 정자수의 감소와는 무관하다는 것을 설명하였다.

· 여성 노인의 성에 관해서는 질액 분비량 감소로 인한 질 건조증과 성교시 통증과 폐경기를 기점으로 심리적 스트레스 유발에 관한 내용을 설명하였다.

· 여성과 남성의 성 호르몬 변화에 관한 동영상을 시청하여 노년기의 성은 인체의 화학 작용으로 이루어짐을 알 수 있도록 하였다.

3회기 : 노년기 성과 건강문제

강의목표 : 노년기 질병과 성생활, 성 건강을 위한 방법에 대해 알기

· 성행위에 영향을 주는 여성 질환과 남성 질

환에 대해서 알아보고 성 건강을 유지하기 위한 방법에 대해서 알도록 하였다.

- 성기능장애의 원인과 치료법에 대해서 알아보고, 성 건강 예방법에 대해서도 알도록 하였다.

- 노년기 성 욕구 해소 경로와 문제점을 알아보고 노년의 성생활은 아름다운 행위임을 설명하였다.

- 영화 '죽어도 좋아'를 시청하게 하여 사회 문화의 한 부분으로서의 노년기의 성에 대해 알아보도록 하였으며, 영화 시청 후 소감을 발표하는 시간을 가졌다.

- 프로그램에 참가한 대상자들에게 성 건강에 관한 케겔 운동, 소변요법, 냉수마찰요법, 맨손체조 등을 직접 실습할 수 있게 하였고, 성 건강에 도움이 되는 음식에 관해서도 알 수 있도록 하였다.

4회기 : 노인 성병

강의목표 : 노인의 성병의 종류와 에이즈에 대해 알기

- 성병의 대표적인 매독과 임질 등 다양한 성병의 종류에 대한 치료법과 예방법에 관하여 설명하였고, 성병 예방 보조기구에 관한 유인물을 배부하여 건강한 성생활을 유지해 나갈 수 있는 방법을 제시하였다.

- 노인 성병 증가에 대한 위험성을 강조하기 위해 에이즈를 주제로 다룬 다큐멘터리 동영상 프로그램을 이용하여 에이즈에 대하여 잘못알고 있는 지식과 예방법 및 오해에 대해서 올바르게 인식 할 수 있도록 하였다.

- 실제로 프로그램 참가자 중에 성병에 걸려 고통 받고 있는 75세 남성 노인의 사례를 통해 해결방안을 제시해 주었으며, 성병의 위험성에 대해서 알아보았다.

5회기 : 노인 성윤리

강의목표 : 노년기 성에 대한 사회적 편견에 대

해서 알기

- 노년기 올바른 성 윤리와 성 매매를 주제로 하여 노년기의 잘못된 성을 구분하여 올바른 성윤리에 대하여 알도록 하였다.

- 노인의 성을 부정적으로 바라보는 문화적 편견과 여성들의 성을 종족보존의 도구로 생각하는 노인들의 성에 대해 올바른 성 의식 및 성 태도를 갖도록 하였다.

- 우리나라 성매매에 관한 뉴스보도를 시청하게 하여 노인 성문제에 관한 심각성과 현실을 알게 하였으며, 성 범죄의 특징과 처벌법에 관한 질의응답을 하여 성 범죄를 예방할 수 있는 방법을 제시하였다.

- 실제 참가자들의 이성교제에 관한 사례를 통해 이성교제에 대한 현실과 사회적인 인식, 우리나라 노혼의 실태에 대해서 알아보게 하였다.

6회기 : 노인 성범죄

강의목표 : 우리나라 성폭력의 실태 알기

- 우리나라 성폭력이 1995년 강간과 추행의 죄로 개정되었으며, 여성의 인권운동에서는 상대방의 동의 없이 가하는 성을 매개로 한 언행으로 성적 자기 결정권을 침해하는 모든 신체적, 언어적, 정신적 폭력을 포괄하는 광범위한 개념임을 설명하였다.

- 성폭행, 성추행, 성희롱, 성학대, 성추문등 성폭력의 유형과 성폭력에 대한 잘못된 통념에 대해서 알아보았다.

- 성폭력 피해자의 고통에 대한 신체적, 심리적, 성적 기능상의 문제 등에 대해서 알아보았다.

- 우리나라 성폭력에 관한 뉴스보도를 시청하게 하여 노인 성폭력 실태에 대해서 알게 하였으며, 실제 성폭력 대상자의 사례를 통해 성폭력 피해자가 되었을 때 대처방법에 대해서 알도록 하였다.

<Table 1> Sex Education Program for Senior Citizen

Session	Subject	Substance	Teaching method	Teaching time(min)
1	Sex of senior citizen	• Outline	Substance-introduction	15
		• The range of sex and solutions for sex problems	Lecture	50
		• Understanding of sex and impact factors	Question and answer	15
		• Knowledge of sex and attitude		
2	Senescence female/male reproductive physiology	• Change of sex hormone by age	Lecture	40
		• Sex of male senior	VCR	20
		• Sexual desire, erectile dysfunction, ejaculation disorders	Case analysis	10
		• Sex of female senior	Question and answer	10
		• Physiological and functional changes		
3	Sex of senior citizen and health problem	• Method of sexual health	Lecture	40
		• Health in sexual life	VCR	10
		• Disease and sexual life, sexual health	Case analysis	10
		• Common sense in sexual life	Question and answer	10
		• Cause and treatment for sexual dysfunction	Demonstration	10
4	Senior STD	• Kinds of STD	Lecture	40
		• Preventive method for STD	VCR	20
		• Secondary appliance	Case analysis	10
		• Cause for AIDS, route of infection	Question and answer	10
5	Senior sexual ethics	• Social prejudice on the sex	Lecture	40
		• Prostitution	VCR	10
		• Sex crime punishment law	Case analysis	20
		• Correct recognition of sex	Question and answer	10
6	Senior sex crime	• Notion and type of sex crime	Lecture	40
		• Wrong ideas of sex and facts	VCR	20
		• Pain of sex-crime-victim	Case analysis	10
		• Reality of senior sex crime	Question and answer	10

4. 연구도구

1) 성인식

본 연구에서는 노인의 성인식을 측정하기 위해 Jeong[15]이 재수정한 성인식 측정도구를 사용하였다. 이 도구는 15문항으로 구성되어 있으며 '전혀

아니다' 1점에서 '매우 그렇다' 5점까지 5점 척도로 측정하였다. 점수의 범위는 최저 15점에서 최고 75점으로 점수가 높을수록 성인식이 높음을 의미한다. Jeong[15]의 연구에서 신뢰도 Cronbach's α 는 .823이었으며 본 연구에서 Cronbach's α 는 .794이었다.

2) 삶의 만족도

본 연구에서는 노인의 삶의 만족도를 측정하기 위해 Neugarten[19]이 개발한 생활만족도 측정도구 Life satisfaction Index-Z를 Kim[20]이 재수정한 삶의 만족도 척도를 사용하였다. 이 도구는 14문항으로 구성되어 있으며 긍정적인 문항에 대해서 '아니다' 1점에서 '그렇다' 3점까지 3점 척도로 측정하였고, 부정적인 문항에 대해서는 반대로 점수를 부여함으로써 점수의 범위를 최저 14점에서 최고 42점으로 점수가 높을수록 삶의 만족도가 높음을 의미한다. Kim[20]의 연구에서 신뢰도 Cronbach's α 는 .745 이었으며 본 연구에서 Cronbach's α 는 .794 이었다.

5. 윤리적 고려

본 연구 대상자에게 연구 목적을 설명한 뒤 동의서를 받은 후 실시하였으며, 설문 내용은 연구 목적 이외에는 사용되지 않으며, 대상자의 신분 및 신상에 대해서도 전혀 공개되지 않을 것과 대상자에게 연구 참여를 거부할 권리가 있음을 설명하였다.

6. 연구 진행 절차

1) 사전조사

실험군의 사전조사를 위해 2011년 8월 25일에 P광역시 J종합복지관 노인대학에 등록되어 있는 65세 이상 노인 120명 중에서 본 연구의 선정기준에 적합하고 연구의 목적을 이해하고 참여를 동의한 70명에게 본 연구자와 연구보조원 5인이 설문지로 사전조사를 실시하였다.

대조군은 2011년 8월 26일에 P광역시의 N종합복지관에 등록되어 있는 100명의 대상자 중 본 연구를 이해하고 설문지 참여에 동의한 65세 이상 노인 70명을 임의 선정하여 실험군과 동일한 방법으로 실시하였다.

설문지를 직접 작성 할 수 있는 대상자는 본인이 하도록 하고, 대상자의 노화과정에 따른 시력 및 청력 저하와 교육정도를 고려하여 대상자가 원하는 경우 일대일로 직접 읽어 주고 답을 적어주는 방식으로 실시하였다.

2) 실험처치

본 연구자가 실험군에게 2011년 8월 25일부터 9월 15일까지 1주에 2회, 총 6회 성교육 프로그램을 실시하였다. 각 회기마다 강의 40분, 사례분석 10분, 질의응답 10분, 동영상시청 및 뉴스시청 20분으로 총 80분 소요되었다.

교육방법은 노인대학에 등록되어 있는 노인이 70명의 대다수 인원으로 인하여 대강당에서 집단으로 실시하였으며, 유인물은 노인들의 이해를 돕기 위해 선명한 색상의 그림을 많이 삽입한 A4 용지 크기로 제작하여 개별적으로 배부하였다.

3) 사후조사

실험군의 사후조사는 성교육 프로그램을 종료한 9월 15일에 사전조사와 동일한 방법으로 성인식, 삶의 만족도를 조사하였으며, 대조군의 사후조사는 9월 16일에 실험군과 동일한 방법으로 실시하였다.

7. 자료분석방법

수집된 자료는 SPSS WIN 17.0 프로그램을 이용하여 통계처리 하였다.

1) 대상자의 일반적 특성은 빈도, 백분율, 평균, 표준편차를 구하였다.

2) 실험군, 대조군의 동질성 여부를 검증하기 위해 X^2 검정과 t 검정을 이용하여 분석하였다.

3) 가설검증은 독립표본의 평균차이를 이용한 t 검정을 이용하여 분석하였다.

4) 측정도구의 신뢰도를 측정하기 위해 Cronbach's α 를 산출하였다.

Ⅲ. 연구결과

1. 실험군과 대조군의 동질성 검증

본 연구의 실험처치인 노년기 성교육 프로그램을 실시하기 전에 대상자의 일반적 특성에 대한 실험군과 대조군의 동질성을 검증하였다.

1) 일반적 특성에 대한 동질성 검증

성별에서는 실험군에서 남자가 21.5%, 여자가 78.5%, 대조군에서는 남자가 11.4%, 여자가 88.6%를 차지하였으며, 연령은 실험군에서는 70-79세가 76.9%, 대조군에서는 67.2%로 가장 높았다.

학력은 실험군에서 '중졸이하'가 55.4%, 대조군에서 67.2%로 가장 많았으며, 종교는 '있다'가 실

험군에서 78.4%, 대조군에서 82.8%로 나타났다. 건강상태는 '좋은 편이다'가 실험군에서 63.0%, 대조군에서 65.8%로 가장 많았으며, 혼인상태는 실험군에서 46.2%, 대조군에서 42.9%로 '배우자 있음'이 가장 많은 비중을 차지하였으며, 자녀는 '3명 미만'이 실험군에서는 55.4%, 대조군에서는 55.7%로 나타났다. 경제상태는 실험군에서 67.7%, 대조군에서는 64.3%로 '중상'이라고 나타났고, 직업에 있어서는 실험군에서 32.3%, 대조군에서 42.8%가 '무직'으로 나타났다.

실험군과 대조군의 일반적 특성에 대한 동질성 여부를 분석한 결과, 두 그룹간의 성별, 나이, 학력, 종교, 건강상태, 혼인상태, 자녀, 경제상태, 직업에 대해 유의한 차이를 나타내지 않아 두 군이 유사한 집단으로 확인되었다<Table 2>

<Table 2> Homogeneity Test for General Characteristics (N=135)

Characteristics	Categories	Experimental group(n=65)	Control group(n=70)	χ²	p
		n(%)	n(%)		
Gender	Male	14(21.5)	8(11.4)	2.525	.112
	Female	51(78.5)	62(88.6)		
Age(yr)	65~69	11(16.9)	15(21.4)	1.859	.395
	70~79	50(76.9)	47(67.2)		
	≥80	4(6.2)	8(11.4)		
	None	8(12.3)	8(11.4)		
Education state	Middle school of below	36(55.4)	47(67.2)	3.640	.457
	High school of more	21(32.3)	15(21.4)		
	None	8(12.3)	8(11.4)		
Religion	Have	51(78.4)	58(82.8)	2.723	.621
	Do not have	14(21.6)	12(17.2)		
Health state	Good	41(63.0)	46(65.8)	1.186	.799
	Bad	24(36.9)	24(34.3)		
Marital state	Has your spouse	30(46.2)	30(42.9)	.745	.863
	Divorce	4(6.2)	6(8.6)		
	Widow	24(36.9)	24(34.3)		
	Other	7(10.8)	10(14.3)		
Number of children	Below 3 children	36(55.4)	39(55.7)	1.539	.978
	Above 3 children	29(44.6)	31(44.3)		
Economic state	High of intermediate	44(67.7)	45(64.3)	1.013	.837
	Low of intermediate	21(32.3)	25(35.7)		
	None	21(32.3)	30(42.8)		
Job	Owner a private business	19(29.3)	20(28.8)	5.812	.794
	An office worker	14(21.6)	12(17.1)		
	Other	11(16.8)	8(11.3)		
	Other	11(16.8)	8(11.3)		

2) 종속변수에 대한 동질성 검증

성인식 점수는 실험군이 평균 2.70점, 대조군이 평균 2.64점으로 유의한 차이가 없었으며($t=.637$, $p=.525$), 삶의 만족도 점수는 실험군이 평균 2.06점, 대조군이 2.18점으로 두 집단 간에 유의한 차이가 없어서($t=-1.773$, $p=.079$), 두 군이 유사한 집단으로 확인되었다<Table 3>.

<Table 3> Homogeneity test for Dependent Variables (N=135)

Variables	Experimental group(n=65)	Control group(n=70)	t	p
	M±SD	M±SD		
Sex perception	2.70±0.63	2.64±0.56	.637	.525
Life satisfaction	2.06±0.42	2.18±0.33	-1.773	.079

2. 가설검증

가설 1 : 성교육 프로그램을 받은 실험군은 대조군보다 성인식 점수가 높을 것이다.

성교육 프로그램을 받은 실험군과 대조군의 성인식을 비교하면<Table 4>와 같다.

실험군의 성인식은 사전조사 2.70점에서 사후조사 3.13점으로 0.43점 증가하였고, 대조군은 사전조사 2.64점에서 사후조사 2.68점으로 0.04점 증가하여 실험군이 대조군보다 통계적으로 유의하게 증가하여($t=3.816$, $p<.001$), 가설 1은 지지되었다.

가설 2 : 성교육 프로그램을 받은 실험군은 대조군보다 삶의 만족도 점수가 높을 것이다.

성교육 프로그램을 받은 실험군과 대조군의 삶의 만족도를 비교하면<Table 5>와 같다.

실험군의 삶의 만족도는 사전조사 2.06점에서 사후조사 2.31점으로 0.25점 증가하였고, 대조군은 2.18점에서 2.13점으로 0.05점 감소하여 실험군이 대조군보다 통계적으로 유의하게 증가하여($t=4.594$, $p<.001$), 가설 2는 지지되었다.

<Table 4> Change in Sex Perception between Pretest and Posttest for Each Group

	Pre test	Post test	Post-Pre	t	p
	M±SD	M±SD	M±SD		
Experimental group (n=65)	2.70±0.63	3.13±0.65	0.43±0.70	3.816	<.001
Control group (n=70)	2.64±0.56	2.68±0.69	0.04±0.40		

<Table 5> Change in Life Satisfaction between Pretest and Posttest for Each Group

	Pre test	Post test	Post-Pre	t	p
	M±SD	M±SD	M±SD		
Experimental group (n=65)	2.06±0.42	2.31±0.30	0.25±0.44	4.594	<.001
Control group (n=70)	2.18±0.33	2.13±0.36	-0.05±0.30		

IV. 고찰 및 결론

본 연구에서는 65세 이상 노인을 대상으로 성교육 프로그램을 적용하여 성인식과 삶의 만족도에 미치는 영향을 분석하였으며, 그 결과를 토대로 논의하고자 한다. 본 연구 결과에서 3주 동안 총 6회 노년기 성교육 프로그램을 적용한 결과, 실험군이 대조군에 비해 성인식 점수가 유의하게 증가한 것으로 나타났다.

이러한 연구 결과는 Jeong[15]의 연구에서 노년기 성문제 해결을 위한 행복한 부부, 즐거운 독신되기 등에 관한 통합프로그램을 적용하여 성인식이 향상되었다는 결과와, Lim[11]의 노년기 성과학, 노년기 성 건강 및 성 기능 강화, 대중문화 속의 노년기의 성 등에 관한 내용을 집단 노년기 성교육 프로그램을 실시하여 성인식 변화에 효과가 나타났다는 결과와 유사하였다. 또한 성태도 향상을 위해 건강하고 안전한 성에 관한 노년기 성교육이 노인의 긍정적인 성인식에 영향을 미친다는 Park[16]의 연구 결과와 유사하였으며, 노년기 성에 대한 태도 및 노년기 성과 노후 삶의 관계 등에 관한 성적 적응 교육 프로그램이 성에 대한 부정적인 태도가 개선된 것으로 나타나 성교육이 성인식에 영향을 미친다는 Kim[21]의 연구 결과와 유사하였다.

성교육을 통해 성인식의 변화가 있다는 것은 노년기 성지식 부족이 성인식 변화에 영향을 미치며 성관련 지식이 많을수록 성에 대해 효율적인 태도를 취할 수 있다는 것을 나타낸다[22]. 노인의 성에 대한 태도는 성생활 유지와 성적 만족에 영향을 주며, 규칙적인 성생활도 노인의 신체적, 정신적 측면에서 긍정적 영향을 미치는 것으로 알려져 있어, 향후 노인을 위한 체계적인 성교육 프로그램이 확대되고 지속됨이 필요하리라 여겨진다[11]. 그리고 연령이 증가하더라도 성적인 욕구와 능력은 유지되고 있으므로, 건강한 삶을 위해 노인의

성에 대한 올바른 지식을 체계적으로 제공하여 긍정적인 태도를 가지도록 하여야 할 것이다.

본 연구 결과에서 실험군이 대조군에 비해 삶의 만족도 점수가 유의하게 증가한 것으로 나타났다. 이러한 연구 결과는, 노년기 집단 성교육 프로그램을 실시한 결과 노인의 삶의 만족도 변화에 효과적이었다는 Lim[11]의 연구와 성윤리, 성기능 장애, 성관련 신체적, 심리적 발달 등에 관한 성교육 프로그램이 노년기 삶의 만족도를 향상시켰다는 Seong[12]의 연구 결과와 일관성을 갖는다. 또한 노년기 성에 대한 올바른 지식과 노년기 성생활은 부부관계를 향상시킬 뿐 아니라 노인의 삶의 만족도를 향상시키는 데에도 기여하였다는 Kim[21]의 연구 결과와 유사하였다.

노인은 건강할수록 애정 및 성생활과 삶의 만족도가 높고 노년기의 건강상태는 성생활을 유지하는 데 필요한 요인이며, 성생활은 삶의 만족도와 관계가 있다[23]. 노년기의 성적변화, 건강한 성생활에 관한 Kim[24]의 연구에서 성생활에 만족할수록 삶의 만족도가 높게 나타났으며, Jeong[15]의 연구에서는 노인의 성생활에 대해 긍정적으로 인식할수록 삶의 만족도가 높은 것으로 확인되었다[24]. 그리고 노인의 성인식이 높을수록 성생활과 관련된 삶의 만족도가 높은 것으로 확인되었으며, 건강한 신체, 건강한 성생활, 성에 대한 인식의 변화는 노년기 삶의 만족도를 향상시킬 수 있을 것이라 하였다[25].

본 연구에서는 노년기 성교육 프로그램 내용으로 노인의 성에 대한 사회적 편견, 성의 범위, 성 건강 등을 포함하고 있으며, 건강한 성생활을 위한 식이와 성병 예방 보조기구에 관한 유인물이 성인식과 성건강의 효과를 증가시키는데 기여한 것으로 생각된다. 또한 동영상 시청과 성매매 및 성병에 관련된 뉴스 시청이 성교육의 효과를 보인 것으로 생각된다. 수업 시 궁금했던 점을 질문하게 하고, 질문하지 못했던 내용은 개별 면담을 통해

성문제를 해결하도록 도움을 주었다. 즉, 본 연구에서 적용한 성교육 프로그램은 노년기의 성과 여성 남성 생식생리, 성병과 건강 문제, 성윤리 및 성범죄 등에 관한 내용을 3주 동안 6회의 주기적인 교육을 통해 노인의 성인식을 긍정적으로 변화시킬 수 있도록 유도하고, 이를 통한 삶의 만족도를 증진시키는데 기여한 것으로 판단된다.

본 연구는 노인의 성에 대한 올바른 인식을 제공할 수 있도록 여러 가지 성문제를 해결해 줄 수 있는 실제적인 성교육 프로그램을 개발하여 적용함으로써 노인의 성인식과 삶의 만족도와 관련된 추후 연구에 이바지 할 수 있을 것이다.

결론적으로 본 연구는 65세 이상 노인을 대상으로 하여 성교육 프로그램이 노인의 성인식과 삶의 만족도에 미치는 효과를 확인하고자 하였다.

연구 기간은 2011년 8월 25일부터 9월 16일까지였으며, 연구 대상은 P광역시에 소재하는 2 개의 종합복지관 노인대학에 등록된 65세 이상 노인으로 실험군 65명, 대조군 70명이었다.

자료분석은 SPSS Win 17.0 프로그램을 이용하였으며, 일반적인 특성은 기술통계로 분석하였다. 동질성 검증은 χ^2 -test와 t-test로 하였으며 가설검증은 t-test로 분석하였고, 신뢰도는 Cronbach's α 를 이용하였다.

본 연구의 결과를 요약하면 다음과 같다.

1) '성교육 프로그램을 받은 실험군은 대조군보다 성인식 점수가 높을 것이다.'라는 가설 1은 지지되었다($t=3.816$, $p<.001$).

2) '성교육 프로그램을 받은 실험군은 대조군보다 삶의 만족도 점수가 높을 것이다.'라는 가설 2는 지지되었다($t=4.594$, $p<.001$).

따라서 본 연구에서는 노년기 성교육 프로그램을 통해 노인의 성인식과 삶의 만족도가 증가됨을 확인하였으며, 이를 바탕으로 다음을 제안하고자 한다.

첫째, 개발된 노년기 성교육 프로그램의 효과의

지속성을 검증하기 위해 일정 기간을 두고 재측정이 이루어질 수 있는 반복 연구가 필요하다.

둘째, 노인의 성에 대한 올바른 인식을 가질 수 있도록 노인 뿐 아니라 사회전반에 걸친 노인 성교육 프로그램의 개발과 적용이 필요하다.

셋째, 노인의 인구학적 특성을 고려한 노년기 성교육 프로그램의 개발이 필요하다.

REFERENCES

1. Statistics Korea(2011), Population Survey. <http://kostat.go.kr/wnsearch/search.jsp>
2. J.W. Lee, G.H. Lim, H.R. Rin, Y.K. Bang, J.Y. Lee, M.L. Cho, D.J. Kim, Y.A. Yang(2014), The correlation between cognition, depression and leisure activity of elderly people, The Korea Journal of Health Service Management Vol.8(1);65-73.
3. M.K. Kim, H.M. Jung, G.J. Park(2014), Subjective xerostomia and jaw function limitation related quality of life of the elderly, The Korea Journal of Health Service Management Vol.8(1); 87-102.
4. A. Jung, W.B. Schill(2004), Male sexuality with advancing age, European Journal of Obsterics & Gynecology and Reproductive Biology, Vol.113(2);123-125.
5. T.F. Wang, C.H. Lu, I.J. Chen, S. Yu(2008), Sexual knowledge, attitudes and activity of older people in taipei, Taiwan, Journal of Clinical Nursing, Vol.17(4);443-450.
6. B.L. Kim(2007), A comparative study on knowledge and attitudes of various health care professionals regarding sexuality in elders, Journal of Gerontological Nursing, Vol.9(2);163-172.
7. Planned Population Federation of Korea(2006), Sexuality in the aged, Seoul, pp.9-23.

8. M. Susan, M. Chirs(2002), Sexuality in older men with mental health problems, *Sexual and Relationship Therapy*, Vol.17(3);271-279.
9. D.I. Kim(2001), *Sex and sociology*, Muneumsa, Seoul, pp.153-166.
10. M.J Park, Y.J. Kim(2007), The relationship among venereal infection, sexual impulse, and depression of male senior vitizens, *Welfare Research*, Vol.32;397-412.
11. J.N. Lim(2007), A study on development of sex education program for the aged and it's effectiveness, Unpublished doctoral dissertation, Seoul Christian University, pp.28-33.
12. G.W. Seong(2005), A study on sex education program development for senior-aged people. Unpublished doctoral dissertation, Kyungwon University, pp.5-7.
13. S.H. Lee, H.S. Han(2002), A study on sexuality education program of the old age, *Life and Culture Studies*, Vol.16;134-145.
14. J.H. Kang, B.J. Park(2003), The case study for the attitude on sexuality and sexual activity of korean elderly, *Journal of Welfare for the Aged*, Vol.22;105-126.
15. H.W. Jeong(2007), A study on the change of sex perception through sex education programs for aged persons, Unpublished master's thesis, Dankook University, pp.33-34.
16. M.H. Park(2007), Effects of sex education on the sex knowledge and sex attitude of the elderly, Unpublished master's thesis, Keimyung University, pp.9-13.
17. J.J. Go(2006), *Sex, Marriage and family*, Publisher Hyeongseol, pp.20-31.
18. E.Y. Seo(2009), A study on sex education program for aging society, Unpublished master's thesis, Hoseo University, pp.20-23.
19. B.L. Neugarten(1961), The measurement of life satisfaction, *Journal of Gerontology*, Vol.16;134-143.
20. K.J. Kim(2002), Study on the influence of old women's understanding of sex on life satisfaction, Unpublished master's thesis, Hanlim University, pp.23-24.
21. H.R. Kim(2004), Educational program that will develop aging couples' abilities to deal with problems and conflicts in their sexual functioning, Unpublished doctoral dissertation, Hanseo University, pp.83-90.
22. S.W. Moon(2004), A study on knowledge and attitudes toward elder's sexual life compared with institutionalized elders and elders living at home, Unpublished master's thesis, Daejeon University, pp.11-13.
23. Y.M. Song(2000), Exploratory study on marital relationship and life satisfaction in later life, Unpublished master's thesis, Chongju University, pp.58-61.
24. Y.J. Kim(2003), Perception of elderly sexuality and the sexual life of those who have spouses, society.kisti.re.kr/~khma, Vol.21(5);133-143.
25. Y.M. Back(2009), The development of group counseling program for the sexuality enhancement in the aged, Unpublished doctoral dissertation, Hannam University, pp.31-35.

접수일자 2014년 6월 11일

심사일자 2014년 6월 20일

게재확정일자 2014년 7월 11일