

해양스포츠 참가자의 참여동기가 운동정서에 미치는 영향

김소윤 · 신군수 · 김용재* · 이동우*
(*부경대학교 · *광주교대)

Motivation of the Participants Involved in Marine Sports Emotional Impact of Exercise

So-Yoon KIM · Koun-Soo SHIN · Yong-Jae KIM[†] · Dong-Woo LEE^{*}
([†]Pukyong National University · ^{*}Gwangju National University of Education)

Abstract

Motivation of participants in this study were marine sports movement through the emotional impact of these participants can continue to take advantage of marine sports, and at the same time looking for ways to stabilize participants' emotions and mental exercise to find ways to enable identifying emotions purpose is to provide basic information. In order to achieve these objectives May to October 2013 review of research results obtained are as follows. First, marine sports participation motivation of the participants involved in the relationship between emotion and motivation exercise fun, and when the external, physical health, social, physical condition, emotional fulfillment and exercise all the sub-factors and the significant positive correlation with that of these howed, nomotivation and vitality are significant negative relationship with, respectively. Second, the participant's participation in marine sports exercise emotional impact on motivation Motivation is a fun look at the impact on the results of this condition, fulfillment, health and physical fitness showed the vitality of the social, achievement, condition, pleasure, respectively. And when the external purification, social, achievement, health and physical fitness showed as, fulfilling the condition, social, health and physical fitness, a sense of accomplishment as appeared, pride of accomplishment, social, physical condition, pleasure, showing off the external influence.

Key words : Marine sports, Participation motive, Exercise emotion, Enjoyment

I. 서론

1. 연구의 필요성

우리나라의 지리적인 특성을 살펴보면 3면이 해안을 끼고 있으며, 세계 어느 나라에 비하여 해양스포츠를 즐길 수 있는 조건이 다양하고 최고의 여건이라 할 수 있다. 과거 해양스포츠는 4 계절 중 여름 한 계절에 만 한정적인 활동에만

치중 하였으나, 최근 해양관련 시설들이 늘어남과 함께 해양스포츠의 종류가 늘어나고 계절과는 상관없는 종목과 프로그램의 개발로 참가하는 사람들로 하여금 즐길 거리와 볼거리를 더 많이 제공하고 있는 실정이다.

해양스포츠 종류의 다양성과 참여 현상은 사회의 변화와 더불어 쉽 없이 변화하고 업그레이드 되고 있는 현 실정에서 사회체육 참여인구의 증

[†] Corresponding author : 051-629-5640, nhk2146@pknu.ac.kr,

※ 이 논문은 부경대학교 자율창의학술연구비(2014년)에 의하여 연구되었음.

가로 개인이 아무런 외적 보상 없이 어떤 활동에 자발적인 참여와 이러한 참여가 참가자의 건강 및 체력, 정신적으로 건전한 사고와 정서적으로 안정된 인간으로 조화로운 인간으로 육성 발전하는데 스포츠가 있다고 하였다(Bae, Young-Hoon, 2008). 이러한 건강과 정서, 활력 그리고 심리적 안정을 위한 운동참여 가운데서 해양스포츠 활동은 사람들의 삶의 질을 높여주는 스포츠 중에서도 으뜸이라 할 수 있다.

운동 참여동기의 연구에 의하면 운동에 참여하는 주요 동기로는 즐거움, 성취감, 컨디션, 사고와 외적과시, 기술 발달 등이 스포츠 참여동기 행동을 설명 하는데 많은 도움을 주는 것으로 나타났다(Bae, Young-Hoon, 2007).

Bae, Young-Hoon(2010)은 운동을 통해서 현대인들의 스트레스 해소와 건강을 증진 시킬 수 있는 기회를 가지게 되며, 나아가서 개개인의 삶에 대한 주관적, 객관적인 만족도를 높이게 되고 궁극적으로 개개인의 삶에 질을 향상시켜 정서적인 안정을 취할 수 있다고 하였다. 이는 스포츠 참여가 신체적 정신적인 정서 안정에 많은 긍정적인 효과를 나타내는 것으로 사료된다.

해양스포츠에 대한 연구는 해양스포츠와 신뢰도와 만족도(Mun, Sun-ho, 2009), 여가만족(Bae, Young-Hoon & Kim, Yong-Jae, 2011), 정서에 관한 선행 연구는 일반인들의 스포츠참여와 운동정서(Lee, Jae-Ho, Han, Tae-Joon, Bae, Young-Hoon, 2010) 등이 있으나, 해양스포츠와 정서에 관련된 연구는 미흡한 실정이다.

이에 해양 스포츠의 참여동기에 대한 요인들을 분석하고 나타난 결과가 해양스포츠에 참가하는 사람들의 정서에 어떠한 영향을 미치는 지를 연구하여 후속 연구자들의 연구에 도움이 되며, 더 나아가 지리적으로 장점을 가지고 있는 우리나라 해양 스포츠의 발전에 조금이나마 기여하는 계기가 되었으면 한다.

따라서 해양스포츠 참여자의 참여동기가 운동정서에 미치는 영향을 통하여 이들 참가자들이

지속적으로 해양스포츠를 이용할 수 있는 방안을 모색함과 동시에 참가자들의 정신적인 정서안정을 위한 운동정서 파악하여 활성화 방안을 모색하는 기초 자료를 제공하는데 목적이 있다. to 2.

2. 연구문제

- 1) 해양스포츠 참가자들의 참여동기와 운동정서와의 관계는 어떠한가?
- 2) 해양스포츠 참가자들의 참여동기가 운동정서외에 미치는 영향은 어떠한가?

II. 연구 방법

1. 연구대상

이 연구의 대상은 2013년 5월~10월까지 부산을 찾은 해양스포츠 참가자들을 대상으로 전체 550부중에서 미회수와 일반적인 특성에 대해 한 문항이라도 기입하지 않은 설문지 42부를 제외하고 508부를 실제분석에 사용하였다<Table 1>.

<Table 1> Characteristics of the subjects

Category	Frequency	Percent(%)	
Gender	Male	354	69.7
	Female	154	30.3
Career	1year under	372	73.2
	2year under	62	12.2
	2year more	74	14.6
1day participation time	1hour under	207	40.7
	1~2hour under	103	20.3
	2~3hour under	118	23.3
	3hour more	80	15.7
month frequency	1 inning	285	56.1
	2~3 inning	102	20.1
	4 inning more	121	23.8
event	yacht	123	24.2
	motorboat	108	21.3
	windsurfing	77	15.2
	waterslate	152	29.9
	other	48	9.4
total	508	100.0	

2. 조사도구

참여동기에 대한 측정도구는 Jung, Yong-Gak (1997)이 개발한 한국형 스포츠 참여동기 도구를 이 연구의 목적에 맞도록 수정 보완하여 사용하였으며, 기술발달 4문항, 즐거움 5문항, 성취감 3문항, 컨디션 5문항, 사고 4문항, 건강체력 4문항, 외적과시 4문항, 무동기 5문항으로 8가지 요인에 관한 설문지 총 34문항으로 구성하였다.

운동정서 측정도구는 Yoo, Jin & Kim, Jong-O(2002)가 개발한 설문지를 사용하였다. 운동정서에 관한 설문지는 재미 6문항, 긍지 5문항, 활력 5문항, 정화 5문항, 성취 3문항으로 5가지 요인에 관한 설문지 총 24문항으로 구성되었으며, 문항의 반응형태는 매우 아니다(1점), 아니다(2점), 보통이다(3점), 그렇다(4점), 매우 그렇다(5점)의 척도로 구성되었다<Table 2>.

<Table 2> Configuration to a questionnaire

configuration index	composition of content	item number
general characteristic	Gender, Career, 1day participation time, month frequency, event	5
	technology development	4
participation motive	enjoyment	5
	accomplishment	3
	condition	5
	sociality	4
	halth strength	4
	external ostentation	4
	amotivation	5
exercise emotion	fun	7
	pride	6
	energy	6
	purify	6
	achievement	3
	total	59

1) 조사도구의 신뢰도 및 타당도

이 연구에서 사용한 조사도구의 신뢰도를 검증하기 위하여 문항간의 내적 일치도를 보는 Cronbach's α 계수를 산출하였으며, 신뢰도의 척도인 Cronbach's α 값은 정해진 기준은 없지만, 일반적으로 .60이상이면 신뢰도가 있다고 보며 분석하는데 큰 문제가 없는 것으로 본다.

설문지의 구성타당도를 검증하기 위하여 변인 선정의 적절성에 대한 KMO지수와 요인 분석모형의 적절성 여부를 나타내는 Bartlett's의 검정과 함께 탐색적 요인분석을 실시하였다. KOM 검정은 변수간의 편상관을 조사하는 것으로 요인분석에 사용된 변수의 수와 표본의 수가 적절할 최종 요인분석에 사용하였다. 탐색적 요인분석을 나타내는 표본 적합도를 나타내는 것으로 이 값이 0.8이상이면 요인분석을 하기에 충분한 표본을 확보하였다고 볼 수 있다.

요인추출방식은 주축인자법(principal factor method)을 사용하였으며, 회전방식은 Varimax 방식의 직교회전 방식을 사용하였으며, 요인의 적재값은 0.6이상으로 설정하였다. 참여동기 34문항 중 독립성이 강한 9번 문항, 10번 문항, 11번 문항, 12번 문항, 16번 문항, 17번 문항, 21번 문항, 30번 문항을 제외한 26문항씩의 결과 참여동기의 문항별 적재값은 즐거움 .701~.846, 외적과시 .795~.838, 무동기 .873~.913, 건강체력 .665~.810, 사고 .725~.758, 컨디션 .666~.756, 성취감 .622~.777로 나타나 구성개념의 타당도는 확보되었다. 이들 문항의 총 분산에 대한 적재값은 81.472%인 것으로 나타났다.

신뢰도 분석 결과, 각 구성개념별로 문항 전체의 Cronbach's α 계수는 즐거움 .927, 외적과시 .924, 무동기 .927, 건강체력 .905, 사고 .916, 컨디션 .876, 성취감 .892로 나타났으며, 각 구성개념에서 문항별로 제거했을 때의 Cronbach's α 계수는 즐거움.900~.919, 외적과시 .890~.923, 무동기 .894~.918, 건강체력 .868~.885, 사고 .870~.890, 컨디션 .814~.831, 성취감 .822~.872로 나타나 구성

<Table 3> Reliability and Validity of Motivation

variable	enjoyment	external ostentation	amotivation	halth strength	sociality	conditi on	accomp lishmen t	If item deleted Cronbach's α	total Cronbach's α
motive 3	.846	.105	-.142	.160	.127	.189	.149	.901	.927
motive 2	.844	.107	-.096	.155	.139	.154	.219	.900	
motive 1	.800	.142	-.169	.122	.160	.110	.128	.917	
motive 4	.770	.190	-.134	.046	.238	.170	.175	.913	
motive 5	.701	.113	-.067	.230	.171	.268	.247	.919	
motive27	.132	.838	.098	.206	.244	.118	.089	.890	.924
motive28	.128	.815	.050	.254	.192	.160	.189	.892	
motive26	.218	.806	.067	.291	.151	.136	.071	.897	
motive29	.106	.795	.104	.243	.095	.113	.135	.923	
motive33	-.143	.073	.913	-.036	.022	-.045	-.028	.894	.927
motive32	-.166	.034	.901	-.003	-.050	-.081	-.024	.900	
motive31	-.013	.104	.898	.011	-.015	.004	-.038	.910	
motive34	-.114	.032	.873	.110	.052	.007	-.013	.918	
motive23	.141	.294	.061	.810	.184	.094	.153	.872	.905
motive24	.212	.290	.026	.771	.192	.173	.156	.868	
motive25	.212	.388	.025	.676	.119	.305	.070	.885	
motive22	.163	.343	.017	.665	.273	.208	.232	.881	
motive18	.282	.274	.003	.251	.758	.174	.192	.876	.916
motive19	.289	.256	.026	.258	.754	.193	.196	.870	
motive20	.322	.271	.000	.227	.725	.236	.179	.890	
motive15	.268	.224	-.035	.210	.209	.756	.197	.828	.876
motive14	.410	.201	-.089	.190	.205	.704	.152	.814	
motive13	.314	.188	-.054	.326	.195	.666	.245	.831	
motive 7	.341	.166	-.050	.212	.187	.205	.777	.822	.892
motive 6	.388	.242	-.074	.166	.190	.199	.716	.845	
motive 8	.433	.175	-.039	.253	.251	.207	.622	.872	
total	4.501	3.655	3.350	3.037	2.367	2.185	2.089		
%of variance	17.311	14.056	12.883	11.683	9.104	8.402	8.033		
Cumulative%	17.311	31.367	44.250	55.933	65.037	73.439	81.472		

Kaiser-Meyer-Olkin : .943, Bartlett's 구형성 검정 : .000

개념별로 개별문항이 제거됐을 때의 Cronbach's α 계수가 전체 Cronbach's α 계수보다 모두 작은 값을 가짐으로 신뢰도는 확보되었다. 참여동기의 신뢰도 및 타당도 결과는 <Table 3>과 같다.

운동정서 24문항 중 독립성이 강한 5번 문항, 6번 문항, 10번 문항, 11번 문항, 12번 문항, 21번 문항 운동정서 24문항 중 독립성이 강한 5번 문항, 6번 문항, 10번 문항, 11번 문항, 12번 문항, 21번 문항을 제외한 18문항을 최종 요인분석에 사용하였다. 탐색적 요인분석의 결과 운동정서의 문항별 적재값은 재미 .711~.835, 활력 .667~.788, 정확 .622~.796, 성취 .706~.849, 긍지 .721~.790, 로 나타나 구성개념의 타당도는 확보

되었다. 이들 문항의 총 분산에 대한 적재값은 83.197%인 것으로 나타났다. 신뢰도 분석 결과, 각 구성개념별로 문항 전체의 Cronbach's α 계수는 재미 .950, 활력 .927, 정확 .903, 성취 .896, 긍지 .894로 나타났으며, 각 구성개념에서 문항별로 제거됐을 때의 Cronbach's α 계수는 재미 .923~.948, 활력 .838~.914, 정확 .864~.885, 성취 .817~.894, 긍지 .837~.859로 나타나 구성개념별로 개별문항이 제거됐을 때의 Cronbach's α 계수가 전체 Cronbach's α 계수보다 모두 작은 값을 가짐으로 신뢰도는 확보되었다. 운동정서의 신뢰도 및 타당도 결과는 <Table 4>와 같다.

<Table 4> Reliability and Validity of Exerciseof emotions

variable	fun	energy	purify	achievement	pride	If item deleted Cronbach's α	total Cronbach's α
emotion 2	.835	.248	.272	.226	.205	.923	.950
emotion 1	.812	.241	.279	.218	.192	.936	
emotion 3	.803	.287	.239	.189	.250	.931	
emotion 4	.711	.367	.131	.270	.324	.948	
emotion14	.311	.788	.279	.209	.139	.838	.927
emotion13	.329	.753	.325	.231	.134	.896	
emotion16	.280	.694	.371	.255	.201	.908	
emotion15	.283	.667	.335	.182	.351	.914	
emotion19	.247	.253	.796	.155	.235	.864	.903
emotion18	.229	.358	.755	.131	.183	.870	
emotion20	.302	.253	.693	.285	.235	.885	
emotion17	.163	.460	.622	.193	.306	.882	
emotion22	.177	.169	.173	.849	.240	.839	.896
emotion23	.212	.237	.156	.819	.274	.817	
emotion24	.315	.223	.219	.706	.254	.894	
emotion 7	.219	.209	.252	.254	.790	.850	.894
emotion 8	.257	.144	.206	.299	.790	.837	
emotion10	.278	.219	.271	.275	.721	.859	
total	3.468	3.164	3.012	2.682	2.649		
%of variance	19.266	17.597	16.734	14.902	14.716		
Cumulative%	19.266	36.845	53.579	68.482	83.197		

Kaiser-Meyer-Olkin : .950, Bartlett's 구형성 검정 : .000

Ⅲ. 연구 결과

3. 자료처리 방법

이 연구의 자료 분석방법으로 수집된 자료의 통계처리는 SPSS 18.0 프로그램을 이용하여 분석하였으며 구체적 내용은 다음과 같다.

첫째, 조사 대상자의 인구통계학적 특징을 파악하기 위하여 빈도분석을 실시하였다.

둘째, 측정도구의 신뢰도 검증을 위하여 Cronbach's α 법을 실시하였으며, 타당도 검증을 위하여 요인분석을 실시하였다.

셋째, 해양스포츠 참가자의 참여동기와 운동정서의 관계를 분석하기 위하여 Pearson의 상관분석(correlation analysis)을 실시하였다.

넷째, 해양스포츠 참가자의 참여동기가 운동정서에 미치는 영향을 분석하기 위하여 stepwise 방식의 다중회귀분석을 실시하였다.

다섯째, 모든 통계적 유의수준은 α 로 하였다.

1. 참여동기와 운동정서의 관계

해양스포츠 참가자의 참여동기와 운동정서의 관계를 살펴 본 결과 참여동기의 즐거움, 외적과 시, 건강체력, 사교, 컨디션, 성취감과 운동정서 모든 하위요인과 유의한 양(+)의 상관관계가 있는 것으로 나타났으며, 무동기와 활력은 유의한 음(-)의 상관관계가 있는 것으로 나타났다<Table 5>.

2. 참여동기가 운동정서에 미치는 영향

해양스포츠 참가자의 참여동기가 운동정서의 재미에 미치는 영향을 살펴 본 결과 컨디션($\beta = .328$), 성취감($\beta = .246$), 건강체력($\beta = .213$)의 순으로 영향을 미치는 것으로 나타났으며, F값이 139.133($p < .001$)으로 회귀식은 유의하며, 설명력은 45.0%로 나타났다<Table 6>.

<Table 5> Motivation of participants in marine sports and exercise affect the relationship

	exercise emotion					
	fun	energy	purify	achievement	pride	
participation motive	enjoyment	.476***	.491***	.430***	.491***	.568***
	external ostentation	.428***	.354***	.613***	.428***	.439***
	amotivation	-.010	-.086*	.072	-.034	-.033
	halth strength	.543***	.443***	.560***	.536***	.521***
	sociality	.518***	.536***	.568***	.583***	.606***
	condition	.603***	.508***	.477***	.584***	.584***
	acmplishment	.566***	.521***	.506***	.550***	.632***

<Table 6> Motivation of the participants involved in marine sports fun impact

	bi	SE	β	t	F	R ²
constant	.819	.125		6.550***		
condition	.323	.044	.328	7.350***	139.133	.450
acmplishment	.231	.041	.246	5.615***	***	
halth strength	.193	.039	.213	4.967***		

*** : p < .001

해양스포츠 참가자의 참여동기가 운동정서의 활력에 미치는 영향을 살펴 본 결과 사교($\beta = .241$), 성취감($\beta = .169$), 컨디션($\beta = .184$), 즐거움($\beta = .125$)의 순으로 영향을 미치는 것으로 나타났으며, F값이 74.483(p < .001)으로 회귀식은 유의하며, 설명력은 37.2%로 나타났다<Table 7>.

<Table 7> Motivation of the participants involved in marine sports on the impact of energy

	bi	SE	β	t	F	R ²
constant	1.098	.141		7.797***		
sociality	.230	.048	.241	4.777***		
acmplishment	.158	.051	.169	3.100**	74.483***	.372
condition	.181	.048	.184	3.749***		
enjoyment	.120	.050	.125	2.427*		

* : p < .05, ** : p < .01, *** : p < .001

해양스포츠 참가자의 참여동기가 운동정서의 정화에 미치는 영향을 살펴 본 결과 외적과시($\beta = .360$), 사교($\beta = .205$), 성취감($\beta = .142$), 건강체력($\beta = .137$)의 순으로 영향을 미치는 것으로 나타났으며, F값이 118.513(p < .001)으로 회귀식은 유의하며, 설명력은 48.5%로 나타났다<Table 8>.

<Table 8> Purification of the participants involved in marine sports impact on motivation

	bi	SE	β	t	F	R ²
constant	.571	.129		4.440***		
external ostentation	.332	.038	.360	8.641***	118.513***	.485
sociality	.209	.047	.205	4.438***	***	
acmplishment	.142	.043	.142	3.284***		
halth strength	.133	.045	.137	2.972**		

** : p < .01, *** : p < .001

해양스포츠 참가자의 참여동기가 운동정서의 성취에 미치는 영향을 살펴 본 결과 컨디션($\beta = .251$), 사교($\beta = .227$), 건강체력($\beta = .159$), 성취감($\beta = .163$)의 순으로 영향을 미치는 것으로 나타났으며, F값이 104.478(p < .001)로 회귀식은 유의하며, 설명력은 45.4%로 나타났다<Table 9>.

<Table 9> Achievement of the participants involved in marine sports on the impact of motivation

	bi	SE	β	t	F	R ²
constant	.776	.132		5.883***		
condition	.253	.047	.251	5.393***	104.478***	.454
sociality	.223	.047	.227	4.704***	***	
halth strength	.148	.042	.159	3.552***		
acmplishment	.157	.045	.163	3.510***		

* : p < .05, ** : p < .01, *** : p < .001

해양스포츠 참가자의 참여동기가 운동정서의 궁지에 미치는 영향을 살펴 본 결과 성취감($\beta = .267$), 사교($\beta = .202$), 컨디션($\beta = .189$), 즐거움($\beta = .122$), 외적과시($\beta = .086$)의 순으로 영향을 미치는 것으로 나타났으며, F값이 103.988(p < .001)로 회귀식은 유의하며, 설명력은 50.9%로 나타났다<Table 10>.

<Table 10> Pride of the participants involved in water sports on the impact of motivation

	<i>bi</i>	<i>SE</i>	β	<i>t</i>	<i>F</i>	<i>R</i> ²
constant	.757	.124		6.085***		
accomplishment	.247	.045	.267	5.522***		
sociality	.191	.044	.202	4.330***	103.988	.509
condition	.184	.042	.189	4.338***	***	
enjoyment	.115	.043	.122	2.656**		
external ostentation	.073	.032	.086	2.281*		

* : $p < .05$, ** : $p < .01$, *** : $p < .001$

IV. 논 의

1. 참여동기와 운동정서의 관계

참여동기와 운동정서의 관계를 살펴 본 결과 참여동기의 즐거움, 외적과시, 건강체력, 사교, 컨디션, 성취감과 운동정서 모든 하위요인과 유의한 양(+)의 상관관계가 있는 것으로 나타났으며, 무동기와 활력은 유의한 음(-)의 상관관계가 있는 것으로 나타났다.

이는 Bae, Young-Hoon(2008)의 연구에서 참여동기와 운동정서의 관계에서 모두 양(+)의 상관관계가 있는 것으로 나타나 이 연구의 결과와 같다. 무동기에 대한 것은 배영훈의 결과에서는 무동기가 없었기 때문이다.

또한 Choi, Yoon-Gyu(2011)의 연구에서 운동참여동기와 운동정서의 관계에서 긍정적 웰빙과 양(+)의 상관관계가 있는 것으로 나타났으며, 무동기와는 음(-)의 상관관계가 있는 것으로 나타나 이 연구의 결과와 유사하다. 이러한 결과는 해양스포츠를 참여과정에서 많은 정서적 감정을 수반하며, 재미, 활력, 정화, 성취, 긍지 등의 감정이 높을수록 참여동기가 높게 나타나기 때문이다. 대부분의 해양스포츠 참가자는 참여동기를 가지고 해양스포츠를 찾기 때문에 긍정적 정서가 높은 것으로 사료된다.

2. 참여동기가 운동정서에 미치는 영향

해양스포츠 참가자의 참여동기가 운동정서의 재미에 미치는 영향을 살펴 본 결과 컨디션, 성취감, 건강체력의 순으로 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이는 Lee, Hye-Ran et al(2013)의 연구에서 참여동기가 정서에 긍정적 영향을 미치는 것으로 나타나 이 연구의 결과와 유사하다.

이러한 결과는 해양스포츠의 경우는 다른 운동과 다르게 해양에서 하는 활동이기 때문에 다른 운동에 비해 몸의 컨디션과 체력이 중요하며, 쉽게 할 수 있기 때문에 성취감도 높다. 또한 운동을 할 때 재미가 중요하며, 재미를 느낀다면 운동을 계속할 수 있는 계기가 될 수 있기 때문에 재미요소를 활성화 시키는 것이 중요하다고 사료된다.

참여동기가 활력에 미치는 영향을 살펴 본 결과 사교, 성취감, 컨디션, 즐거움의 순으로 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이는 Kim, Bo-Ram at al(2011)의 연구에서 외적동기가 활력에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났으며, 또한 Kim, Myung-Sun · Kim, Song-Hee(2012)의 연구에서 사교, 즐거움이 활력에 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 해양스포츠를 하면서 활력을 느끼기 위해서는 혼자서 하는 것보다는 여럿이서 하는 활동이 많기 때문에 다른 사람과의 사교가 필요하며, 즐거움이 동반되어야 한다.

참여동기가 정화에 미치는 영향을 살펴 본 결과 외적과시, 사교, 성취감, 건강체력의 순으로 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이는 Kim, Bo-Ram at al(2011)의 연구에서 외적동기와 내적동기에 유의한 영향을 미치는 것으로 나타나 이 연구의 결과와 유사하다. 이러한 결과는 해양스포츠 오픈된 장소에서 운동을 즐기게 된다면 복잡한 감정이 깨끗해지는 기분을 가지게 되는 것으로 사료된다.

참여동기가 성취에 미치는 영향을 살펴 본 결과 컨디션, 사교, 건강체력, 성취감의 순으로 영

향을 미치는 것으로 나타났다. 이는 Kim, Yook(2009)의 연구에서 건강체력에서 유의한 차이가 나타나 이 연구의 결과와 유사하다.

참여동기가 긍지에 미치는 영향을 살펴 본 결과 성취감, 사교, 컨디션, 즐거움, 외적과시의 순으로 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이는 Lee, Hye-Ran et al(2013)의 연구에서 라인댄스 참여자의 참여동기가 정서에 영향을 미치는 것으로 나타났으며, 또한 Lee, Je-Hong et al(2011)의 연구에서 골프 참여동기가 운동정서에 전체적으로 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 실내에서 하는 운동도 감정적으로 영향을 많이 미치지만, 참여동기가 정해진다면 실내보다는 감정적 영향을 더 받을 것으로 사료된다.

V. 결론

첫째, 해양스포츠 참가자의 참여동기와 운동정서의 관계는 참여동기의 즐거움, 외적과시, 건강체력, 사교, 컨디션, 성취감과 운동정서 모든 하위요인과 유의한 양(+)의 상관관계가 있는 것으로 나타났으며, 무동기와 활력은 유의한 음(-)의 상관관계가 있는 것으로 나타났다.

둘째, 해양스포츠 참가자의 참여동기가 운동정서에 미치는 영향은 참여동기가 재미에 미치는 영향을 살펴 본 결과 컨디션, 성취감, 건강체력으로 나타났으며, 활력은 사교, 성취감, 컨디션, 즐거움으로 나타났다.

정확히는 외적과시, 사교, 성취감, 건강체력으로 나타났으며, 성취는 컨디션, 사교, 건강체력, 성취감으로 나타났고, 긍지는 성취감, 사교, 컨디션, 즐거움, 외적과시가 영향을 미치는 것으로 나타났다.

References

Bae, young-hoon(2007). The Relationship Between the Sports Participation Motivation and Exercise

Adherence by Sasang Constitution, Journal of the Korean Data Analysis Society, 9(5), 2183-2194.

Bae, young-hoon(2008). The Relationship Between the Sports Participation Motivation and Exercise Emotion by Golfers, Journal of the Korean Data Analysis Society, 10(4)(B), 2135~2148.

Bae, young-hoon(2012). Relationship between Self-management and Exercise Addiction according to Constitution of Sports Participants, Journal of the Korean Data Analysis Society, 14, 4(B), 2277~2284.

Bae, young-hoon · Kim, yong-jae(2011). The Effects of Exercise Adherence due to the Leisure Satisfaction of Marine Sports Participants, Jour. Fish. Mar. Sci. Edu., 23(3), 468~476.

Choi, Yoon-Gyu(2011). The comparison of physical self-concept, exercise motivation, exercise emotion experience according to exercise behavior stage in swimming participants, Major in Physical Education, Mokpo National University.

Jung, Yong-Gak(1997). The influence of sport participation motivation, arousal seeking and affects on the behavior of sport commitment, Busan National University.

Jang, K. S.(1992). A Study on the Actual State of Etiquette Education through Home Economics Education, Home Economics Education Major The Graduate School of Education Ewha Womans University.

Jung, B. M.(1971). Personality Test Outline. Seoul : LKTC.

Jung, Y, G.(1997). The Influence of Sport Participation Motivation, Arousal Seeking and Affects on the Behavior of Sport Commitment, Department of Physical Education Graduate School, Pusan National University.

Kim, Bo-Ram · Choi, Yun-Jeong · Hwang, Hyang-Hee (2011). The effect of adult female'motivation for participation in line dance on leisure satisfaction and exercise emotions, Journal of Leisure and Recreation Studies, 35(1), 41~53.

Kim, Myung-Sun · Kim, Song-Hee(2012). The Effects on the Leisure Attitude of Physical Activity Emotion and Motivation of Participation in General Education Golf Class of University Students, The Korean Journal of Physical Education, 51(2),

- 327~335.
- Kim, Hyun-kyung · Yook, Young-Sook(2009). How female college students' motivation to participate in skiing class affects emotion and a sense of self-accomplishment, *The Korea Journal of Sports Science*, 18(3), 555~566.
- Kam, J. Y. · Heo, G.(2010). A Study of Difference in Stress and School Adjustment according to Locus of Control. *Journal of the Korean Data Analysis Society*, 12(2), 923~933.
- Kim B. K.(2006). Effects of Young People's Taekwondo Training on Courtesy and Development of Sociality, Major in Physical Education Graduate School of Education Sogang University.
- Kim, Y. S.(2009). The Effects of Stress, Coping, Depression, Hopelessness on Suicide Ideation in the Adolescents, *Journal of the Korean Data Analysis Society*, 11(4), 1907~1921.
- Lee, Je-Hong · Eom, Jin-Jong · Sul, Jeong-Dug(2011). Motivation according to Participation of Golf Class, Relationships between Exercising Emotion and Attitude, *Journal of Sport and Leisure Studies*, 46, 27~36.
- Lee, hye-ran · Yoon, in-ae · Yoon, yong-jin(2013). The Effects of Participation Motivation, Emotional Experience and Psychological Well-being on Line-dance in the middle-aged, *The Korea Journal of Sport Science*, 22(5), 627~635.
- Lee, Hyo-Taek · Kim, Yong-Jae(2010). The Effect of the Wedge Insole Angle of Supinated Group on Foot Contact Time, Foot Contact Area and Foot Pressure, *Jour. Fish. Mar. Sci. Edu.*, 22(4), 508~515, 2010
- Lee, D. M.(2008). Taekwondo skills and aptitude of high school education teach participants about the social development research. Major in Physical Education, Graduate School of Education, Pukyong National University.
- Lee, J, H. · Han, T, J. · Bae, Y, H.(2010). An Effect of Exercise by a Classified Sasang Contitution on the Exercise Continuation, *Journal of the Korean Data Analysis Society*, Vol 12, No3(B), 1741~1752.
- Lee, J. Y. · Yoon, H.(1998). The Relationships among Taekwondo Training Level, Self-Esteem and Interpersonal Relation Orientation, 36 inning, The Korean Journal of Physical Education research conference, 161~169.
- Lee, S. K.(2006). The Relationship between Etiquette Awareness and Sociability Development along with Participation in Taekwondo Practice, *Journal of Leisure and Recreation Studies*. 30(2), 265~277.
- Lim, B. J.(1998). *Sports Sociology introduction*. Seoul : Dongwha.
- Mun., S, H.(2009). The Effect of Participation Motivation on Trust and Satisfaction of Marine Sports, *Journal of the Korean Data Analysis Society*, 11(1), February 2009, pp. 544.
- Noh, H. J.(2006). The Relationship between Etiquette Awareness and Development in Sociality according to Taekwondo Practice of Adolescent, Master Program in Life-time Sport Graduate School of Sport and Leisure Studies Korean National Sport University.
- Park, Jung-Hoon · Lee, Hyo-Taek · Kim, Yong-Jae (2013). A Study on Joint Angle of Lower Extremity during Short Track Speed Skating, *JFMSE*, 25(3), 690~696
- Yoo, J. · Kim, J, O.(2002). Development and Validation Korean Exercise-Emotion Scale(KEES). *Korean Journal of Sport Psychology*, 13(2), 103~117.
-
- 논문접수일 : 2014년 04월 15일
 - 심사완료일 : 1차 - 2014년 05월 22일
2차 - 2014년 06월 10일
 - 게재확정일 : 2014년 07월 22일