

요양보호사를 위한 노인의 성 교육 프로그램의 효과

김종선¹, 정은영^{2*}

¹혜천대학교 간호학과, ²청암대학교 간호학과

The Effect of Sex Education about Old People for Care givers

Jong-Sun Kim¹, Eun-Young Jung^{2*}

¹Department of Nursing, Hyecheon University, ²Department of Nursing, Cheongam College

요약 본 연구의 목적은 노인의 성에 대한 교육프로그램이 요양보호사의 노인의 성에 대한 지식과 태도에 미치는 효과를 규명하는데 있다. 비동등성 대조군 사전·사후 유사 실험연구로써 사전, 중재 후로 구성 되어져 있다. S시 요양시설에 근무하고 있는 요양보호사 중 실험군 26명 대조군 28명으로 총 54명을 선정하여 총 4주 교육 프로그램을 적용한 후 그 효과를 검증하였다. 자료 분석 방법은 SPSS PC+ 19.0 Windows을 이용하여 χ^2 -test, t-test, ANOVA로 분석하였다. 연구 결과는 실험군에서 노인의 성에 대한 지식이 증가하고 태도가 긍정적으로 변화되었다. 이상의 연구 결과를 근거로 요양보호사에게 실시한 노인의 성에 대한 교육 프로그램은 노인의 성에 대한 올바른 지식을 향상시키고 긍정적인 태도로 변화시킬 수 있는 중재 프로그램으로써 실무에 활용될 수 있을 것이다.

Abstract The aim of this study was to examined the effect of knowledge and attitudes about old people in care givers. This study was a quasi-experimental designs of a nonequivalent control group comprised of a pre & post-test. The data was collected from a total of 54 (26 in the experimental group, 28 in the comparison group) subjects, who consented to the purpose and participation among care givers in the care facilities for old people throughout S-si. The data was analyzed using the SPSS/WIN 19.0 program with a Chi-square test, t-test, and ANOVA. The education program belonging to the experimental group showed a significantly increase in knowledge, and it took effect on making change into positive attitude of old people's sex. Given results of this study, it is suggested that a sex education program be provided as a training material for care givers to develop knowledge and to change the positive attitude about old people's sex in care facilities.

Key Words : Knowledge, Attitudes, Sex Education

1. 서론

1.1 연구의 필요성

현대 사회는 인구구조가 급격히 고령화로 되어가면서 2013년 전체 인구 중 노인인구는 12.2%로써 고령화에서 고령사회로 넘어가고 있으며 전체 67개의 시,군,구에서는 이미 노인인구가 20%가 넘는 초고령사회로 진입하였다 [1]. 국민소득의 증가와 생활수준의 개선 및 의료기술의 발달 등으로 인한 인간의 평균수명이 연장되어 노년기가 급격히 길어지면서 다양한 노인성 질환, 핵가족화 및 여성의 경제 참여도 상승, 수발비용의 부담 등으로 인해 요

양수요는 지속적으로 높아질 것이다[2,3]. 이러한 변화와 발맞추어 정부에서는 2008년 7월부터 노인장기요양보험 제도를 실시하면서 전국 3,751개소의 요양시설을 개설하였으며 이후로도 계속 요양시설을 증가할 것으로 예상된다[4]. 이렇게 증가된 요양수요에 따른 요양서비스를 제공하는 요양보호사들은 노인에 대한 정보를 의사, 간호사, 가족들로부터 수집하여 시설노인들의 욕구를 사정한 후 욕구를 해결하기 위해 청결, 식사, 투약, 운동, 일상생활 지원 등 요양서비스를 받게 되는 모든 노인의 최종 전달자 서비스 인력으로 중요한 위치에 있다[5,6]. 이렇게 중요한 역할을 담당하고 있는 요양보호사들은 시설노인

*Corresponding Author : Eun-Young, Jung(Cheongam College)

Tel: +82-61-740-7230 email: 1130jey@hanmail.net

Received May 19, 2014

Revised (1st July 4, 2014, 2nd July 9, 2014)

Accepted July 10, 2014

이 갖고 있는 욕구 중 첫 번째 단계에 해당되는 성욕구에 대해서도 어느 상황에서나 존중받고 해결될 수 있도록 노력해야한다[7]. 왜냐하면, 노인의 성은 삶의 중요한 영역으로써 인간적인 애정과 사는 보람을 느끼게 할 뿐 아니라[8], 노인의 우울, 질병 및 삶의 만족도와 관련성이 높아 노인의 삶의 질에 영향을 미치는 중요한 요인 중 하나로 보고되고 있기 때문이다[9-14]. 이렇듯 노인의 성생활이 삶의 질에 중요한 요인임에도 불구하고 노인의 성에 대한 부정적 태도를 갖고 있어 무시되고 있다[15]. 대다수 노인들은 불편하고 위엄 있지 못한 장소에서 성 행위를 하게 될 뿐 아니라 본인의 성 욕구가 무시되면서 삶의 질이 저하되고 일탈적 성 행위를 조장하는 요인이 되고 있다는 보고가 있다[13,16-19].

시설에서 근무하는 요양보호사들은 노인을 둘러싼 사회적 환경의 주요 구성 요소로서 요양보호사들이 갖고 있는 노인의 성에 대한 태도는 행동에 영향을 미칠 뿐 아니라 시설에서 나타나고 있는 노인의 성 문제에 대한 해결을 모색하기 위한 진입로가 될 수 있다[20]. 그러나, 요양보호사들은 노인의 성에 대한 지식부족 및 부정적인 태도로 인해 노인의 성과 관련된 문제들을 노화의 자연스러운 현상으로만 생각하고 있어 노인의 성과 관련된 문제점을 적절하게 해결해주시지 못하고 있다[7,21,22].

올바른 실천을 할 수 있는 근거는 지식으로부터 시작되기 때문에 교육이 필요하기 때문에[23] 시설노인의 활발한 성 활동 가능성에 대한 이해와 노인의 성에 대한 친밀한 관계를 유지하기 위한 긍정적 태도를 갖기 위해서는 그에 맞는 교육은 필요하다. 하지만, 노인의 성에 대해 올바른 지식을 갖고 노인을 대할 수 있도록 하는 교육프로그램은 현재 많이 이루어지고 있지 않다. 지금까지 노인의 성에 대한 연구는 노인들이 경험하는 성 즉 노인의 시각에서 바라본 연구만이 이루어졌을 뿐 실제적인 서비스를 제공하는 요양보호사들의 관점에서 노인의 성을 다룬 연구는 대부분 조사연구였다[3,5,24-26]. 이에 요양보호사를 위한 효과적인 교육프로그램을 개발하여 실무에서 활용할 수 있는 교육과정의 개선이 요구되고 있는 시점에서[27] 노인의 성에 대한 올바른 지식과 태도를 향상시킬 수 있는 요양보호사를 위한 노인의 성에 대한 교육은 필요하다고 사료된다.

따라서 본 연구에서는 요양보호사의 노인의 성에 대한 지식과 태도를 긍정적으로 향상시키기 위한 교육 프로그램을 적용하여 그 효과를 검증하고자 한다.

1.2 연구의 목적

이에 본 연구의 목적은 노인의 성에 대한 교육프로그램이 요양보호사들의 노인의 성에 대한 지식과 태도에 미치는 효과를 파악하기 위함이며 구체적인 목적은 다음과 같다.

첫째, 노인의 성에 대한 교육프로그램이 요양보호사의 노인의 성에 대한 지식에 미치는 효과를 파악한다.

둘째, 노인의 성에 대한 교육프로그램이 요양보호사의 노인의 성에 대한 태도에 미치는 효과를 파악한다.

2. 연구방법

2.1 연구 설계

본 연구는 노인의 성에 대한 교육프로그램이 요양보호사의 노인의 성에 대한 지식과 태도에 미치는 효과를 검증하기 위한 비동등성 대조군 사전·사후 유사 실험연구로써 Fig. 1과 같다. 연구 진행 기간 동안 실험군은 노인의 성에 대한 교육 프로그램을 실시하였으며 대조군에게는 기존부터 실시되고 있었던 시설노인 돌봄과 관련된 기본적인 요양 교육이 이루어졌다.

	Pre test	Intervention	Post test
Experimental group	E1a	X1	E2a
Control group	C1a		C2a

[Fig. 1] Study design

E1a, C1a : Pre test

(General Characteristics, Knowledge, Attitudes)

X1 : Intervention

E2a, C2a : Post test (Knowledge, Attitudes)

2.2 연구 대상

본 연구는 2013년 7월 5일부터 2013년 7월 26일까지 편의추출에 의해 S시 노인요양시설의 요양보호사를 대상으로 소속기관 책임자에게 연구의 목적을 설명한 후 동의와 협조를 받아 진행하였다. 본 연구의 최소 표본크기는 G*Power 3.1.3 프로그램을 이용하여 두 독립진단 평균의 차이(difference between two independent means(two group), 일방향 검정, Effect size $\gamma=0.8$, $\alpha=0.05$, Power(1 β)=0.8로 했을 때 21명이었고, 탈락률을 고려해 실험군과 대조군을 30명으로 선정하였으나 4주

후 연구대상자는 실험군 26명 대조군 28명으로 총 54명이 최종분석에 포함되었다. 탈락이유는 사직과 입원이었다.

2.3 윤리적인 측면

대상자의 윤리적인 측면을 고려하여 연구 대상자에게 연구의 목적과 취지를 설명한 후 연구 참여 동의서에 사인을 받았다. 동의서 내용에는 프로그램에 대한 설명과 참여하는 중간 언제라도 본인이 원할 경우 연구 참여를 중단할 수 있음을 명시하였다. 또한 연구 참여자에게 연구를 통해 알게 된 모든 내용은 연구목적 이외에는 사용되지 않을 것이며, 연구 참여자의 익명이 보장됨을 사전에 설명하였다. 추후에도 언제든지 문의 사항이 있을 경우 연락할 수 있도록 연락처를 알려주었으며 연구 참여 후 감사의 사례를 하였다.

2.4 연구 도구

1) 성 교육 프로그램

요양보호사의 노인 관련 성 교육 요구도 조사에서 확인되어진 내용[3], 노인 관련 성교육과 관련된 기존문헌[28-31] 그리고 노인요양시설에서 근무하고 있는 요양보호사들과의 포커스그룹 인터뷰(Focused Group Interview) 내용을 분석하여 만들어진 프로그램이다. 그 결과 노인의 성에 대한 특징, 노인의 성과 관련된 긍정적 인식, 노화와 질환에 따른 노인의 성 생활 변화의 이해와 잘못된 성 표현에 대한 중재 방법에 대한 교육을 주요내용으로 구성하였다.

2) 노인의 성에 대한 지식

노인의 성 관련 지식은[32]에 의해 개발된 Aging sexual Knowledge and Attitudes Scale (ASKAS)을 [33]이 수정하고 [34]이 번역 및 재수정하여 사용한 성지식 도구를 수정하여 사용하였다. 전체 30문항으로 구성되어 있으며 점수는 정답은 1점, 오답 및 모르겠다는 0점으로 처리하였다. 최저 0점에서 최고 30점으로 점수가 높을수록 성에 대한 지식이 높은 것을 의미한다. 본 연구에서 도구의 신뢰도는 Chronbach's Alpha = .739였다.

3) 노인의 성에 대한 태도

노인의 성 관련 태도는 [32]에 의해 개발된 ASKAS 도구를[32] 수정한 것을[34] 이 번역 및 재수정하여 사용한 도구를 사용하였다. 전체 15문항으로 구성되어 있

며 점수는 5점 척도(1=절대 그렇지 않다; 5=정말 그렇다)로 처리하고 이중 6문항(7,9,10,11,12,13)은 역문항이므로 역코딩을 하였다. 최저 15점에서 75점으로 점수가 높을수록 성에 대한 태도가 개방적인 것을 의미한다. 본 연구에서 Chronbach's Alpha = .721이었다.

2.5 자료분석

수집된 자료는 SPSS PC+ 19.0 Windows을 이용하여 분석하였으며 구체적인 분석방법은 다음과 같다. 첫째, 대상자의 일반적인 특성은 실수와 백분율, 평균과 표준편차를 구하였고 실험군과 대조군의 일반적 특성에 대한 사전 동질성 검정은 χ^2 -test와 independent t-test로 분석하였다. 둘째, 종속변수의 정규성 검정은 komogorov-Smirnov로 확인하였고 실험군과 대조군의 종속변수에 대한 사전 동질성 검정은 independent t-test로 분석하였다. 셋째, 교육 프로그램이 노인의 성에 대한 지식과 태도에 미치는 효과를 파악하기 위한 가설검정은 independent t-test와 ANCOVA로 분석하였다. 넷째, 측정도구의 신뢰도 검정을 위해서 Cronbach's a 계수를 이용하였다.

2.6 프로그램의 구성 및 진행

본 연구에서 요양보호사를 위한 노인의 성 교육 프로그램의 개발 절차는 분석, 설계, 개발, 실행, 평가의 순으로 진행하였다.

분석 단계에서 문헌 문헌고찰과 요양보호사와의 포커스그룹 인터뷰(Focused Group Interview)통해 프로그램의 구성요인과 교육프로그램 내용을 확인하였다. 문헌의 검색은 Medline, CINAHL, Interscience, OVID - online, springer-link, Science Direct, KoreaMed 학술정보서비스(RISS)와 학술데이터베이스(KISS)의 데이터베이스에서 2000년부터 2014년도 사이에 간행된 논문과 임상실무가이드라인에서 '노인의 성' '요양보호사' '노인의 성 문제점' '성 지식' '성 태도' 등을 검색어로 하여 검색하였다. 양적연구에서 발견하지 못한 요양보호사의 노인관련 성 교육의 요구도를 확인하기 위해 시설에서 근무하고 있는 요양보호사를 대상으로 2차례 포커스그룹인터뷰(Focused Group Interview)를 시행하였다. 면담을 통해 수집된 자료는 질적 연구 내용분석방법에 따라 연구자와 질적 연구의 경험이 있는 교수 1인이 함께 분석하였다. 설계 단계에서는 문헌분석과 포커스그룹인터뷰를 통

해 도출된 요구분석 결과를 토대로 학습목표와 교육내용을 선정하고 학습 매체는 요양보호사와의 인터뷰에서 분석 결과를 반영하여 교육학 교수의 자문을 구하여 선정하였다. 언제든 활용할 수 있는 교육책자로 교육하는 것이 효율적이므로 개발된 프로그램은 교육책자의 형식과 내용으로 구성하였다. 구성된 프로그램 교육책자는 교육을 강의하는 동안 필요한 교재이며 학습자가 휴대와 보관을 용이하게 활용할 수 있는 교재이다. 강의법으로 인해 문제해결의 능력의 기회가 충분하지 않을 수 있으므로 필요한 내용에 있어서는 소그룹토의, 실습 및 역할극을 시행하고 강의 후 교재를 이용하여 강화교육을 하고 질의에 응답을 할 수 있도록 프로그램을 구성하였다.

개발 단계에서는 전체적인 개발과정인 예비 프로그램의 작성, 내용타당 검증 및 프로그램 개발 순으로 진행하였다. 설계 단계에서 영역별로 분류한 프로그램 초안을 구성한 후 교육내용의 세부사항을 정리하여 프로그램을 개발하였다. 개발된 프로그램의 내용타당도는 노인간호학 교수 1인, 노인전문간호사 2인, 노인요양시설에서 근무하는 간호사 3명으로 구성된 전문가 집단을 통해 내용

구성 및 적합성, 적용방법 등에 대한 타당도를 검증 받았으며 설명에 적합한 그림과 사진을 되도록 많이 넣도록 자문 받았다.

실행 단계에서는 프로그램 개발을 위한 형성 평가를 위해 노인요양시설의 요양보호사 3명을 대상으로 예비조사를 실시하여 프로그램의 난이도와 이해수준, 적용시간과 방법의 문제점을 검토하였다. 이때 요양보호사에게 예비 조사의 목적과 내용을 소개하고 참여에 대해 동의를 얻은 후 예비프로그램을 제공하였고, 면담을 통해 프로그램에 대한 의견을 수집하였다. 의견 수렴 후 노인의 성에 긍정적인 이미지를 심어주기 위해 동영상을 보완하였고 프로그램 내용은 Power Point로 제작하였으며 이중 잘못된 성 욕구 표현에 대한 올바른 증재방법은 자료를 만들어 지속적으로 활용할 수 있도록 하였다.

최종 개발된 교육프로그램은 노인의 성에 대한 특징, 노인의 성에 대한 긍정적 인식, 노화와 질환에 따른 노인의 성 생활 변화에 대한 이해와 잘못된 성 표현에 대한 증재 방법에 대한 교육을 주요내용으로 교육내용을 구성하였다.

[Table 1] Homogeneity test of the demographic data of Subjects (N=54)

Category	Experimental group(n=26)		Control group(n=28)		χ^2 or t	p
	N(%)±SD		N(%)±SD			
Age	30-39	7(26.9)	8(28.6)	0.51	.615*	
	40-49	5(19.2)	9(32.1)			
	50-59	13(50.0)	9(32.1)			
	over 60	1(3.8)	2(7.1)			
Education	illiterateness elementary	-	2(7.1)	1.36	.181*	
	middle	1(3.8)	3(10.7)			
	high	6(23.1)	6(21.4)			
	college	19(73.1)	16(57.1)			
Marital status	single	-	1(3.6)	1.00	.322*	
	marry	21(80.8)	24(85.7)			
	divorce	1(3.8)	2(7.1)			
	bereavement	-	1(3.6)			
Education	middle	4(15.4)	1(3.6)	0.92	.632*	
	high	7(30.4)	9(39.1)			
	college	7(30.4)	8(34.8)			
Religion	Christianity	9(39.1)	6(26.1)	0.41	.684*	
	Catholicism	12(46.2)	13(46.4)			
	Buddhism	4(15.4)	5(17.9)			
	others	3(11.5)	3(10.7)			
	None	1(3.8)	4(14.3)			
Duration of Work	under 6 months	6(23.1)	3(10.7)	7.24	.124*	
	under 1 year	13(50.0)	5(17.9)			
	under 2 years	8(30.8)	14(50.0)			
	under 3 years	4(15.4)	5(17.9)			
	over 3 years	1(3.8)	3(10.7)			
		-	1(3.6)			

*fisher exact

[Table 2] Homogeneity test between Experimental and Control group (N=54)

Variable	Experimental group(n=26)	Control group(n=28)	t	p
	M(SD)	M(SD)		
Knowledge	19.84(3.66)	17.75(5.09)	1.724	.091
Attitudes	34.65(7.21)	36.75(4.89)	-1.257	.214

3. 연구결과

3.1 대상자의 일반적 특성에 대한 동질성 검증

실험군과 대조군 간의 일반적 특성에 대해 동질성 검사를 한 결과 연령, 교육수준, 결혼 유무, 종교, 근무기간에 대한 두 집단간에 유의한 차이가 없어 두 집단은 동질한 것으로 나타났다[Table 1].

3.2 실험군과 대조군의 사전 종속변수에 대한 동질성 검증

교육프로그램 실시전의 실험군과 대조군의 노인의 성에 대한 지식 및 성 태도의 동질성 검정을 실시한 결과 Table 2와 같이 나타났다. 노인의 성에대한 지식 점수는 실험군이 평균 19.84점 대조군이 17.75점으로 통계적으로 유의한 차이가 없었고, 노인의 성에대한 태도 점수 역시 실험군이 34.65점, 대조군이 36.75점으로 통계적으로 유의한 차이가 없어 두 집단이 동질하였다.

3.3 성교육 프로그램의 효과 검증

교육프로그램이 요양보호사의 노인의 성에 대한 지식과 태도에 미치는 효과 검정은 Table 3과 같으며, 실험군과 대조군의 교육 전후 차이를 검정하였다.

실험군의 노인의 성에 대한 지식은 19.84점에서 22.57점으로 증가하였으며 대조군은 17.75점에서 17.08점으로 나타났으며 분석을 실시한 결과 교육프로그램 실시 후 실험군의 노인의 성에대한 지식이 대조군과 비교하여 통계적으로 유의하게 높았다($t=-2.959, p=.005$). 실험군의 노인의 성에대한 태도는 34.65점에서 40.96점으로 증가하였으며 대조군은 36.75점에서 36.32점으로 감소하였으며 분석을 실시한 결과 교육프로그램 실시 후 실험군의 노인의 성에대한 태도는 대조군과 비교하여 통계적으로 유의하게 높았다($t=-3.168, p=.005$).

[Table 3] Difference of the Knowledge and attitudes between Experimental and Control group

Variable	Group	Pre Test	Post Test	Difference	t	p
		M(SD)	M(SD)	M(SD)		
Knowledge	Experimental group	19.84 (3.66)	22.57 (2.95)	2.73 (.922)	-2.959	.005
	Control group	17.75 (5.09)	17.08 (5.02)	.67 (1.32)		
Attitudes	Experimental group	34.65 (7.21)	40.96 (7.14)	6.30 (1.99)	-3.168	.005
	Control group	36.75 (4.89)	36.32 (1.05)	.43 (1.406)		

4. 논의

본 연구에서는 노인요양시설에서 근무하고 있는 요양보호사들을 대상으로 노인의 성에대한 교육프로그램을 개발하고 그 효과를 검정하여 프로그램의 효과성과 중요성을 제기하였다. 하지만, 노인의 성 관련 논문들의 대부분은 조사연구였으며[6,11,13,14,26,27,38] 노인의 성에대한 교육 프로그램의 대부분이 노인 스스로를 대상으로 한 연구가 많아[9,10,28-30,40,41]. 이에 대한 타 연구와의 비교 논의는 제한점이 있다. 그러나 측정 대상은 달라도 같은 도구로 유사한 결과가 나왔기 때문에 직접적인 비교는 어렵지만 교육프로그램의 효과에 대하여 논하고자 한다.

본 연구는 노인요양시설에서 근무하고 있는 요양보호사를 대상으로 노인의 성에대한 교육프로그램을 받은 실험군과 받지 않은 대조군의 노인의 성에대한 지식과 태도의 차이를 분석하여 교육프로그램의 효과를 검정한 연구이다. 가설검정을 위해 두 그룹간의 점수를 비교한 결과 교육 후 노인의 성에대한 지식은 통계적으로 의미 있는 차이가 나타났다. 즉 실험군이 교육 후 지식이 대조군

보다 의미 있게 높아 노인의 성에 대한 교육프로그램이 요양보호사의 노인의 성에 대한 올바른 지식을 향상시킨 것으로 밝혀졌다. 이러한 결과는 노인의 성에 대한 교육 프로그램을 실시한 선행연구에서도[7,28-30] 교육프로그램 적용 후 노인의 성에 대한 지식이 증가하여 본 연구 결과와 일치했다.

요양시설에서 근무하는 요양보호사들은 시설노인의 성에 특수한 상황을 이해하고 고려해야 하며 성에 대한 욕구는 노인의 삶의 질과 관련이 있다는 것을 인식해야 한다[39]. 그래서 본 연구에서는 노인요양시설에서 근무하는 요양보호사를 대상으로 실무중심교육에 초점을 맞춘 노인 관련 성교육프로그램을 시행하였다. 노인요양시설 요양보호사의 높은 연령대와 업무를 고려하여 다양한 그림과 동영상을 활용한 교육과 토론을 통해 실무에 적용할 수 있도록 한다면 요양보호사가 노인의 성에 대한 지식 증가와 함께 노인의 성에 대한 태도가 긍정으로 변화될 것으로 사료된다.

노인 관련 성교육프로그램에 참여한 실험군은 참여하지 않은 대조군보다 태도 검사 결과에서 통계적으로 의미 있는 차이가 나타났다. 즉 실험군의 교육 후 태도 점수가 대조군보다 긍정적인 방향으로 변화하였음을 확인할 수 있었다. 이러한 결과는 노인요양시설에서 근무하고 있는 요양보호사를 대상으로 성교육 프로그램 실시 후 긍정적인 태도로 변화되었다는[7]의 연구와 일치하다. 또한 [39]의 연구에서도 노인의 성에 대한 편견과 일탈 행동, 성기능 장애, 성별과 연령에 따른 노화와 성기능, 행복한 부부 및 즐거운 독신되기, 이성교제 및 재혼을 교육안을 구성하여 노인복지관에서 60세 이상 노인을 대상으로 집단 노인 성교육 프로그램을 실시한 결과 성교육이 성 건강과 관련된 긍정적인 성태도 변화에 큰 영향을 미쳤고, [41]은 노년기 부부를 대상으로 성적 적응 교육 프로그램을 적용하여 성에 대한 올바른 지식 향상과 부정적인 태도가 개선된 것으로 나타난 연구와 유사했다.

최근 노인의 성은 단순히 감추어야 할 부분이 아니며 노인 본인의 삶의 만족도에 많은 영향을 차지하고 있다고 보고되고 있다[13]. 특히 시설노인의 성은 더 감추어지고 무시되면서 삶의 질이 많이 저하되고 있다 [13,16-19]. 따라서, 증가하고 있는 시설 거주 노인의 삶의 만족도를 향상시키기 위해서 노인의 성에 대한 올바른 지식과 태도를 갖고 올바른 성 건강 관리를 제공하는 전문가의 역할이 새롭게 대두되고 있다[21,31].

현재 노인들은 자신들의 성에 대해서 긍정적으로 받아들여줄 것을 요구하고 있기 때문에[39], 시설에서 노인들의 욕구를 먼저 사정하고 해결해주어야 하는 요양보호사들이 먼저 노인의 성에 대한 올바른 지식과 긍정적 태도의 변화가 시급한 상황이다. 올바른 실천을 할 수 있는 근거는 지식이며 이는 태도와 관련이 높은 것으로 지식이 높을수록 허용적인 태도를 가질 수 있다[42]. 즉, 시설에 거주하는 노인과 가장 많은 시간을 보내고 있는 요양보호사들이 노인들의 성적 관심과 행동에 대한 정확한 지식을 가지고 노인의 성 문제에 관심을 가지며 노인의 성을 금기시하는 분위기를 쇠신하도록 사회적 인식을 변화시키는데 앞장서야 할 필요가 있으며, 건강한 성생활 및 성기능의 변화와 노화에 따른 남녀의 생리적 변화, 성병의 예방과 치료 등에 대한 구체적이고 명확한 정보를 제공하고 상담해 줄 수 있어야 한다.

본 연구는 삶의 마지막 과정이자 은퇴 후 새로운 삶의 시작인 노인이 새롭게 시작하는 요양시설에서 노인을 잘 이해해주어야 하는 요양보호사를 대상으로 프로그램을 실시하였다는데 기본적인 의의가 있다.

따라서, 시설에서 근무하는 요양보호사들에게 실시하는 노인의 성에 대한 교육프로그램이 노인의 성에 대한 지식과 태도를 긍정적으로 변화시켜 노인의 삶의 질에 긍정적인 영향을 줄 것으로 사료된다.

5. 결론 및 제언

본 연구는 노인에 대한 성교육프로그램이 요양시설에서 근무하는 요양보호사들의 노인의 성에 대한 지식과 태도에 미치는 효과를 규명하기 위해 실시한 실험 연구로 성교육프로그램이 지식을 증가시키고 긍정적인 태도로 변화시키는데 효과적인 간호중재인 것으로 확인되었다.

본 연구결과를 토대로 다음과 같은 제언을 하고자 한다. 첫째, 개발된 노인의 프로그램의 효과의 지속성을 검증하기 위해 일정 기간을 두고 재측정이 이루어질 수 있는 반복 연구가 필요하다.

둘째, 노인요양시설 뿐 아니라 노인 병원, 노인 양로원 등에서 근무하는 요양보호사에게도 본 연구의 노인 성교육 프로그램을 적용한 반복 연구를 제언한다.

셋째, 노인의 성에 대한 올바른 인식을 가질 수 있도록 요양보호사 뿐 아니라 사회전반에 걸친 노인의 성교육 프로그램의 개발과 적용을 제언한다.

References

- [1] Elderly population statistics in Korea. Korea National Statistical Office. Web site: http://kostat.go.kr/portal/korea/kor_nw/3/index.board?bmode=read&aSeq=260367 (accessed Mar., 30, 2014).
- [2] M. S. Joo, *Research on make substantial of Education for Care Worker-Focusing on the Content analysis of standard Text*, Graduate School, Dongguk University, Master's Thesis, 2009.
- [3] I. R. Choi, E. Y. Jung, & E. Y. Kim, Sexual Knowledge and Sexual Attitude in Residential care facilities by Formal Caregivers, *Journal of the Korean Data Analysis Society*, 14(2), pp. 891-905, 2012
- [4] Y. H. Park, J. K. Jun, & J. B. Hong, The Influence of Geriatric Hospital Service Quality and Customer Satisfaction on Repurchase Intention, *Journal of the Korean Data Analysis Society*, 11(4), pp. 1871-1881, 2009
- [5] G. J. Lee, *Study on the Influencing factors on the Knowledge and Attitudes of the sexuality in the Older adults : on the survey from the formal care-givers*, Graduate School, Hanyang University, Master's Thesis, 2010.
- [6] J. H. Non, E. J. Lim, & J. Her, The factors Influencing the Subjective Quality of Life of caregivers, *Journal of the Korean Data Analysis Society*, 14(4), pp. 2013-2024, 2012.
- [7] H. K. Yun, *Effects of Sex Education Program on Careworker's Knowledge, Attitudes and Coping toward Sexuality of the Elders*, Graduate School, Gyeongsang National University, Master's Thesis, 2014.
- [8] M. R. Hong, Should I deal with what problems sexual elderly aging society?, *Journal of Jingak Social Welfare*, 1, 2004.
- [9] I. H. Cho, An Exploratory study on Sexuality of Elderly People, *Journal of Welfare for the Aged*, 52, pp. 391-418, 2011.
- [10] J. I. Choi, & M. H. Lee, The influence of sexual Knowledge and attitude on life satisfaction among older adults, *Korean Council on Social Welfare Education*, 21, pp. 19-39, 2013.
- [11] C. S. Lee, & Y. O. Lee, A Study of Causal Relationship about Depression and Sex Cognition for the Aged. *The Journal of Pubic Welfare Administration*, 19(2), pp. 27-48, 2009.
- [12] I. Y. Park, & K. H. No, A Study on the Sexuality and Life satisfaction of the Aged in a Home for the Aged, *Journal of Welfare for the Aged*, 31, pp. 139-160, 2006.
- [13] D. S. Ra, & Y. D. Kim, The Impact of the Elderly's Sexual Life and Attitude on Their Life Satisfaction, *Journal of welfare for the Aged*, 52, 185-204, pp. 2011.
- [14] S. Y. Yoo, Sexual Knowledge, Attitudes, and Behaviors among Older Adults, *Nursing Science*, 21(2), 63-74, 2009.
- [15] B. I. Kim, A Comparative Study on Knowledge and attitudes of various Health Care Professionals Regarding Sexuality in Elders, *Journal of Korean Gerontological Nursing*, 9(2), pp. 163-172, 2007.
- [16] Y. H. Choi, Y. J. Kim, & Y. M. Kim, Effect of Sexual Attitude and Sexual Desire of Aged People in the Institution on Coping Behavior Toward Sex, *The Korea Contents society*, 10(10), pp. 226-236, 2010.
- [17] J. S. Kim, H. S. Kim, & K. H. Kim, Experience of Sexual Harassment and Coping Behaviors among Caregivers in Nursing Homes, *Journal of Korean Gerontological Nursing*, 15(1), pp. 21-31, 2012.
- [18] S. J. Lee, Y. S. Lee, & Y. E. Kim, The Degree of Elderly Sexual Desire and Their Attitudes Towards Sex, *Korean Journal of Clinical Social Work*, 10(1), pp. 1-21, 2013.
- [19] S. J. Ye, & Y. J. Kim, Impact of Sexuality Related Environments in Nursing Homes on Attitude toward the Elderly Sexuality : Focused on the elderly, executive officers and nursing staffs, *Korea Association of Family Relations*, 11(2), pp. 97-121, 2006.
- [20] J. J. Oh, Environment of Elderly's Facility, Attitude and Practice of Staff for the Health Sexuality of Elderly, *Journal of the Korea Gerontological Society*, 22(3), pp. 99-113, 2002,
- [21] Aizenberg, D., Weizman, A., & Barak, Y., Attitudes toward sexuality among nursing home residents, *Sexuality and Disability*, 20(3), pp. 185-190, 2002
DOI: <http://dx.doi.org/10.1023/A:1021445832294>
- [22] Helmes, E., & Chapman, J. Education about sexuality in the elderly by healthcare professionals : a survey form the Southern Hemisphere, *SEX EDUCATION*, 12(1), pp. 95-107, 2012.
- [23] Y. H. Kwon, H. Y. Lee, & S. S. Hwang, A Study on the Knowledge, Attitude and Nursing practice of the nurses-towards the Elderly in Geriatric Hospitals, *Journal of the Korea Academia-Industrial cooperation Society*, 14(11), 5785-5791, 2013.
DOI: <http://dx.doi.org/10.5762/KAIS.2013.14.11.5785>
- [24] H. C. Cho, *Home care givers' perception and receptivity attitude of sexuality in Elderly*, Graduate School, Hanyang University, Master's Thesis, 2013.
- [25] J. H. Jung, *A Study on Aged Care facility Workers' Acceptance Attitude Toward Sex in the Elderly Depending on Their sexual Awareness*, Graduate School,

Sila University, Master's Thesis, 2010.

[26] J. H. Park, Knowledge of and attitudes towards Sexuality of the Elderly among Nurses and caregivers in Long-term care hospitals, Graduate school, Chosun University, Master's Thesis, 2013.

[27] I. S. Lee, & J. Y. Cho, A Comparison of Knowledge, Attitude and Behavior on the Elderly between Before and After Caregiver Training Program, *Journal of the Korean Data Analysis Society*, 12(4), 1993-2007, 2010.

[28] Y. M. Baek, J. C. Kim, The Development of person - centered Group Counseling Program for the Sexuality Life Enhancement in the Elderly Women, *Journal of welfare for the Aged*, 57, pp. 137-160, 2012.

[29] M. Y. Park, & M. H. Kong, Development of Experience-oriented Sex Education Program for the Elderly, *Journal of women's studies*, 22, pp. 139-164, 2011.

[30] M. H. Park, & M. H. Park, Effects of Sex Education on Elders' Knowledge and Attitude Regarding Sexuality, *Journal of Korean Gerontological Nursing*, 12(1), pp. 62-71, 2010.

[31] Y. K. Lee, & K. W. Seong, An empirical analysis on sex education program development for senior citizen, *Journal of Welfare for the aged*, 8(1), pp. 295-316, 2005.

[32] White, C. B., A scale for the assessment of attitudes and knowledge regarding sexuality in the aged, *Archives of sexual Behavior*, 11(6), pp. 491-502, 1982.

[33] Quinn-Krach, P., & Van Hoozer, H., Sexuality of the aged and the attitudes and knowledge of nursing students, *Journal of Nursing Education*, 27(8), pp. 359-363, 1988.

[34] N. C. Kim, Nurses' Attitudes and Knowledge about sexuality of the Aged, *Journal of Korean Gerontological Nursing*, 2(2), pp. 195-203, 2000.

[35] Burnard, P., A method of analysing interview transcription in qualitative research. *Nurse Education Today*, 11(6), pp. 461-466, 1991.
DOI: [http://dx.doi.org/10.1016/0260-6917\(91\)90009-Y](http://dx.doi.org/10.1016/0260-6917(91)90009-Y)

[36] J. H. No, & E. J. Im, Sexual Knowledge and Sexual Attitude of Community - dwelling Rural Elders, *Journal of Korean Gerontological Nursing*, 13(2), pp. 109-119, 2011.

[37] J. L. Yang, & M. H. Jeong, Nurses' knowledge, Attitude and Education for Sexuality of the Elderly. *The Korea Contents society*, 13(3), pp. 260-270, 2013.

[38] Y. S. Bang, & K. M. Nam, The Influence of Sexual Attitude and sexual Need Coping Behavior of the Elderly on their subjective happiness-Focusing on the Mediating Effects of Health and Depression, *Journal of welfare for the Aged*, 46, 215-238, 2009.

[39] Taylor, A., & Gosney, M. Sexuality in older age : essential considerations for healthcare professionals, *age and ageing*, 40(5), pp. 538-543, 2011.

[40] H. W. Jeong, *A study on the change of sex perception through sex education programs for aged persons* Graduate School, Dankook University, Master's Thesis, 2007.

[41] H. R. Kim, & Y. J. Kim, Education program for developing aging couples' abilities to deal with their sexual problems and conflicts in the sexual life. *Journal of Korea Association of Family Relations*, 9(2), 43-99, 2004.

[42] H. J. Han, N. C. Kim, & S. A. Gi, Knowledge, Attitudes, and Educational Needs for Sexuality of the Elderly, *The Korean Academic Society of Adult Nursing*, 15(1), 45-55, 2003.

김 종 선(Jong-Sun Kim)

[정회원]



- 2002년 2월 : 고려대학교 간호학과 (간호학 석사)
- 2013년 2월 : 고려대학교 간호학과 (간호학 박사)
- 2011년 9월 ~ 현재 : 혜천대학교 간호학과 조교수

<관심분야>

영유아 아동의 만성질환, 발달장애아동의 건강증진

정 은 영(Jung-Eun Young)

[정회원]



- 2003년 2월 : 고려대학교 간호학과 (간호학 석사)
- 2013년 2월 : 고려대학교 간호학과 (간호학 박사)
- 2013년 3월 ~ 현재 : 청암대학교 간호학과 조교수

<관심분야>

지역사회간호, 보건의료와 간호정책