

일 지역 여고생의 유방자가검진에 대한 지식 및 태도가 유방자가검진 실천의지에 미치는 영향

정복레*, 이선희**†, 성정혜**, 전영미**

* 경북대학교 간호대학교수

** 경북대학교 간호대학 박사과정생

Influences on Practical Intention of Breast Self-Examination among High School Girls' Knowledge and Attitude about Breast Self-Examination

Bokyaе Chung*, Sunhee Lee**, Jeonghye Seong**, Youngmi Chun**

*Professor, College of Nursing, Kyungpook National University, Daegu 700-422, Korea

**Doctoral student, College of Nursing, Kyungpook National University, Daegu 700-422, Korea

<Abstract>

Objectives: The purpose of this study was to determine the Influences on practical intention of Breast Self-Examination (BSE) in high school girls' knowledge and attitude about BSE. **Methods:** The participants were 208 high school girls from D city. Data were collected from August 7, to August 9 in 2013 by a questionnaire. Data were analyzed with SPSS/WIN 19.0 using ANOVA, one sample t-test, Pearson correlation, and stepwise multiple regression. **Results:** The factors influencing the practical intention of BSE were attitude ($\beta=.370$) and knowledge ($\beta=.138$). The explanatory power of this model was 16.7%. **Conclusions:** The results of this study revealed that knowledge and positive attitude of BSE influenced on the practical intention of BSE. Therefore, It is needed to develop the education program to obtain the knowledge and positive attitude of BSE for high school girls.

Key words : Knowledge, Attitude, Breast Self-Examination, Intention

I. 서론

1. 연구의 필요성

최근 비만, 모유수유의 감소, 식습관의 서구화에 따라 우리나라에서도 유방암의 발병률이 높아져 2010년 여성암 발병률의 14.3%를 차지하고 있다(National Cancer Information Center, 2010). 특히 젊은 여성들의 유방암 발생률이 높아지고 있는데, 유방암 발생환자의 평균 연령은 49세로 40-49세가 유방암 발생자 수의 약 37.1%로 가장 많았고,

그 다음이 50대로 약 29.1%, 60대 14.0%, 30대 12.7% 순으로 나타났으며 최연소 유방암 환자는 13세 이었다(Korean Breast Cancer Society, 2012). 이 조사에서 최연소 유방암 환자의 나이가 13세라는 것은 주목할 점이다. 우리나라 학생의 평균 초경 연령은 11.98세로 보고 되었는데(Health Education Forum, 2010), 14세 이전에 초경을 한 여성은 15세 이후에 초경을 한 여성에 비하여 유방암 발생 위험이 2배 이상 높아진다(Lee, 2002). 그리고 20대 여성의 유방암에 대한 Lee, Park, Nam, Yang, & Ko (2001)의 연구에 의하

Corresponding author : Sunhee Lee

Doctoral student, College of Nursing, Kyungpook National University, Daegu 700-422, Korea

(700-422)대구광역시 중구 동인2가 101번지 경북대학교 간호대학

Tel: 053-420-4933 Fax: 053-420-2758 H.P: 010-8564-9120 E-mail: heeya7613@hanmail.net

▪ 투고일: 2014.05.02

▪ 수정일: 2014.06.13

▪ 게재확정일: 2014.06.16

면 우리나라의 유방암 호발 연령이 낮아져 서구에 비해 상대적으로 높다고 하였으며, 유방암 환자의 임상양상과 치료결과에 대한 연구에서 외국의 사례인 40세 보다 젊은 대상자에서 유방암이 많이 발견되었다(Lee, 2006). 또한, 35세 이하 한국여성의 유방암에 대한 임상적 특성과 예후에서도 좋지 않는 결과를 보여 좀 더 적극적인 교육과 예방이 필요한 실정이다(Min et al., 2001).

유방암은 비교적 예후가 좋은 암으로 조기에 발견하면 유방을 보존할 수 있으며 완치도 가능하다(Korean Breast Cancer Society, 2012). 2008년 중앙 암등록 본부 통계에 따르면 유방암 1기 환자의 5년 생존율은 98.4%, 2기 91.6%, 3기 69.7%, 4기 30.2%로 나타나 말기 단계로 갈수록 생존율이 급격하게 떨어지는 것을 알 수 있다. 그러나 다른 암과 마찬가지로 유방암 또한 초기에는 특징적인 소견이 나타나지 않아 발견하기가 쉽지 않으므로 정기적인 진찰과 검사 및 유방자가검진이 중요하다.

유방암의 조기 발견을 위해 한국유방암학회에서는 유방자가검진, 유방 전문의 진찰, 유방촬영술의 세 가지 방법을 함께 시행할 것을 권장하고 있다. 그러나 젊은 여성의 경우 별다른 증상이 없는데 전문의를 찾아가 유방 진찰이나 유방촬영술을 받는 것을 꺼려하는 경향이 있다. 반면, 유방자가검진은 비침습적이고 경제적이며 유방암을 발견하기 위해 가장 손쉽게 이용할 수 있는 방법이다(Park, Ryu, & Choi, 2003).

미국암학회(American Cancer Society, 2013)에서 생리하는 20세 이상의 모든 여성이 유방암 조기발견을 위해 유방자가검진을 매달 실시해야 함을 권고하는 것과 달리, 한국유방암학회에서는 유방자가검진 시작 연령을 30세로 권고하고 있다(Korean Breast Cancer Society, 2012). 이러한 사실을 미루어 볼 때 미국에 비해 유방암 발생연령은 낮지만 유방자가검진의 시기는 늦게 시작하는 것을 알 수 있다.

생의 주기에서 여고생 시기는 육체적 성숙과 함께 성인으로 역할을 준비하는 사회적 정서적 발달이 이루어지는 시기로 올바른 건강증진행위는 성인이 된 후에 건강관리에 중요한 영향을 미칠 수 있다(Lee, 2000). 또한 성인기에 비해 건강습관이 확고히 형성되어 있지 않아 건강증진을 위해 좋은 건강습관을 형성할 수 있는 시기이다(Bourke, Humphreys, & Lukaitis, 2009).

10대 유방암 발생률은 국가차원에서 공식적인 통계자

료가 없어 직접적으로 비교할 수 없지만, 미국의 한 조사(Breast cancer org., 2013)에 의하면 유방암 발생 최소 연령이 17세로 나타나 우리나라의 최소 연령인 13세와는 차이가 있었다. 초경연령이 빨라지고 서구화된 식생활로 10대의 낮은 연령에 증가하는 유방암의 특성을 고려한다면, 이 시기에 유방암 예방과 관련된 건강습관의 형성이 중요하므로 20대 이전에 유방암과 유방자가검진에 대한 조기 인지가 필요할 것으로 생각된다. 그럼에도 불구하고 선행연구에서는 중년 여성이 대상자의 대부분을 차지하여 여고생을 대상으로 한 연구는 찾아볼 수 없었다. 따라서 10대 후반인 여고생을 대상으로 유방자가검진에 대한 지식, 태도 및 실천의지를 조사하여 유방자가검진에 대한 여고생의 인지를 높여줄 필요가 있다.

유방암과 유방자가검진의 지식에 관한 선행연구를 살펴보면, 간호사(Lee, 2003), 성인여성(Sung, 2004), 간호 대학생(Yang, 2007) 등 다양한 대상자로 연구가 진행되었다. 유방암과 유방자가검진의 태도에 관한 연구에서도 중년여성(Jang et al., 2002), 성인여성(Sung, 2004), 산과간호사(Kim, & Park, 2011) 등이 대부분이었다. 선행연구 결과 지식과 태도 점수는 연구대상자에 따라 차이를 보였다. 또한 유방자가검진에 영향을 미치는 요인에 관한 연구로는 유방자가검진에 대한 지식(Choi, 2006), 태도(Kim, & Park, 2011), 건강신념(Lee, & Choi, 2002), 자기효능감(Yang, & Moon, 2009) 등이었다. Sallis (1990)는 건강증진에 영향을 미치는 요인들에 관한 연구에서 지식이 행동에 의미 있는 영향을 주고, 행동변화의 조건인 태도 역시 중요하다고 하였다. Min (2011)의 연구에서 지식이 높을수록 건강신념, 건강행위를 잘하는 것으로 건강증진 행위에 영향을 준다고 하였다. 문헌고찰을 종합한 결과, 유방자가검진의 실천에 영향을 주는 변인들로 지식, 자기효능감, 동기, 태도, 인구학적 특성이 간접적으로 행동에 영향을 주는 것으로 보고 하였다. 즉 유방자가검진에 대한 지식, 태도가 실천에 영향을 주는 예측요인으로 개인의 행동은 행위 의도에 의해 유발되고 행위 의도는 개인의 행위에 대한 태도와 행위에 대한 성과로 구성된다고 하였다(Fishbein, & Ajzen, 1975). 행위변화를 위해서는 행위에 대한 신념의 변화가 필수적이고 신념에 기초한 행위관련 태도로부터 야기된 의도는 행위를 예측할 수 있는 가장 강력한 결정요인이다(Martin, Haskard Zolnierok, & Dimatteo, 2010).

그러므로 10대에 증가하는 유방암을 예방하기 위해 건강습관의 올바른 행위를 정립하고 효과적인 유방자가검진 교육을 하기 위해서는 먼저 여고생들의 유방자가검진에 대한 지식, 태도, 실천의지를 확인하여 행위변화에 영향을 주는 요인을 이해하는 것이 필요하겠다.

초경연령이 빨라지고 유방암 발생연령이 낮아짐을 고려해 볼 때 여고생 때부터 유방암에 대한 교육과 자가검진의 중요성이 강조되어야 한다. 그러기 위해서는 여고생의 유방자가검진에 대한 지식과 태도 및 실천의지가 어느 정도 인지 먼저 파악할 필요가 있다.

이에 본 연구에서는 2차 성징이 나타나고, 건강에 대한 태도가 형성, 발달되는 중요한 시기인 여고생들의 유방자가검진에 대한 지식과 태도 및 실천의지를 조사하여 유방암 조기 발견을 위한 교육과 실천에 도움을 주고자 한다.

2. 연구목적

본 연구는 여고생을 대상으로 유방자가검진에 대한 지식, 태도 및 실천의지를 알아봄으로써 유방자가검진의 이행을 도울 수 있는 교육 자료로 이용하고자 한다. 구체적인 목적은 다음과 같다.

첫째, 일반적 특성과 유방자가검진에 대한 지식, 태도, 실천의지를 조사한다.

둘째, 일반적 특성에 따른 유방자가검진에 대한 지식, 태도, 실천의지의 차이를 파악한다.

셋째, 여고생의 유방자가검진 실천의지에 미치는 영향요인을 파악한다.

II. 연구방법

1. 연구설계

본 연구는 여고생의 유방자가검진에 대한 지식과 태도 및 실천의지를 조사하여, 여고생을 대상으로 한 유방자가검진 보건교육프로그램 개발을 위한 기초자료로 이용하고자 시도된 서술적 조사연구이다.

2. 연구대상 및 자료수집방법

본 연구는 자료수집 전 K대학병원 임상연구윤리심의위원회(IRB)의 승인을 받아(KNUH 2013-07-010-001) 2013년 8월 7일부터 9일까지 시행하였다. 연구 대상자는 D광역시 고등학교에 재학 중인 여고생 1, 2학년을 편의표출로 선정하였고, 입시 준비로 시간적 여유가 부족한 3학년인 경우 설문지의 낮은 회수율과 높은 탈락률 가능성을 고려하여 제외하였다. 선정된 2개 고등학교를 연구자가 직접 방문하여 학교장의 승인을 받았다. 연구자가 학생들에게 연구의 목적을 설명 후 의사소통이 가능하고 설문지의 내용과 본 연구의 목적을 이해하여 참여를 수락한자로 대상자 및 보호자에게 서면동의서를 받은 학생에게 설문지를 배부하였다.

표본 수는 효과크기 0.3, 유의수준 0.05, 검정력 80%로 G-power 프로그램을 이용한 결과 190명이 산출되었으며 탈락률 20%를 고려하여 230부를 배부하였다. 최종분석에 사용된 자료는 회수되지 않거나 불충분한 설문지 22부를 제외한 208부이었다.

3. 연구도구

종속변수인 여고생의 유방자가검진 실천의지에 대한 독립변수로는 인구학적 특성(초경연령, 생리양상)과 유방자가검진 교육이수 여부, 유방암 가족력, 주위 사람(가족 제외)의 유방암 유무를 조사하였다. 조사도구는 아래와 같다.

유방자가검진에 대한 지식은 유방암의 호발부위, 증상, 고위험 요인, 자가 검진 시기, 자가검진 방법에 대한 내용을 포함한다(Choi, 1994). 본 연구에서는 Lee (2003)의 도구를 기초로 Choi (2006)가 수정·보완한 도구를 사용하였다. 총 17문항으로 구성되어 있으며 정답을 1점, ‘아니다’, ‘모르겠다’를 0점으로 하여 점수범위는 최저 0점에서 최고 17점으로 점수가 높을수록 지식이 높다는 것을 의미한다. 개발 당시 Cronbach's Alpha는 제시되어 있지 않았으나 본 연구에서의 Cronbach's Alpha는 .83이었다.

유방자가검진에 대한 태도는 한 개인이 특정 대상이나 사태에 대하여 갖게 되는 좋고 싫음의 평가적인 감정 상태로서, 그로 인해 어떤 행위를 일관적으로 하게 하는 경향성이다(Kim, 1994). 본 연구에서는 Kim (1994)이 개발한 도구를 기초로 본 연구자가 수정·보완하여 유방자가검진에 대한 이해와 절차에 대한 태도 5문항, 유방자가검진의 중

요성에 대한 태도 2문항, 유방자가검진 이해와 관련된 태도 3문항으로 총 10문항이며 ‘전혀 그렇지 않다’에서 ‘매우 그렇다’의 5점 척도이다. 최저 5점에서 최고 50점으로 점수가 높을수록 유방자가검진에 대한 태도가 긍정적임을 의미한다. 개발당시 Cronbach’s Alpha는 .66이었고 본 연구에서는 .61이었다.

유방자가검진 실천의지(Practical intention)란 어떠한 일을 이루고자 하는 마음으로 어떤 목적을 실현하기 위하여 자발적으로 의식적인 행동을 하게 하는 내적 욕구를 말한다(The Standard Korean dictionary, 2000). 본 연구에서는 여고생이 향후 유방자가검진을 시행할 것인지에 대한 결심 정도를 말하며 ‘하지 않겠다’, ‘모르겠다’, ‘생각나면 하겠다’, ‘두 달에 한 번씩 하겠다’, ‘매달 규칙적으로 하겠다’로 점수가 높을수록 유방자가검진실천의지가 높음을 의미한다.

4. 자료 분석 방법

본 연구에서 수집된 자료는 SPSS/PC WIN19.0을 이용하여 분석하였다.

대상자의 일반적 특성은 실수와 백분율로, 유방자가검진의 지식, 태도 및 실천의지는 평균과 표준편차로 분석하였다. 일반적 특성에 따른 유방자가검진의 지식, 태도 및 실천의지의 차이를 검증하기 위해 t-test, ANOVA를 실시하

였고, 지식, 태도 및 실천의지와 상관은 Person's correlation 분석을 이용하였다. 유방자가검진에 대한 실천의지에 미치는 영향 요인을 파악하기 위해 Multiple regression으로 분석하였다.

Ⅲ. 연구결과

1. 일반적 특성과 유방자가검진에 대한 지식, 태도 및 유방자가검진 실천의지

본 연구 대상자인 여고생들의 초경나이는 13-14세가 69.7%로 과반수를 차지하였고, 생리양상은 규칙적, 불규칙적 빈도가 각 50%로 동일했다. 유방자가검진과 관련된 교육을 받은 적이 없는 경우가 78.8%로 나타났으며, 유방암 가족력이 있는 경우 3.4%, 주위에서 유방암을 경험한 것을 본적이 있는 경우 5.8% 이었다<Table 1>.

유방자가검진 지식정도는 17점 만점에 최소 0점, 최대 14점으로 평균 6.95±2.69 이었고, 유방자가검진 태도는 50점 만점에 최소 22점, 최대 43으로 평균 32.00±3.72 이었다. 또한 유방자가검진 실천의지는 10점 만점에 최소 2점, 최대 10점으로 평균 6.69±1.31으로 조사되었다<Table 2>.

<Table 1> Differences of Knowledge, Attitude, Practical Intention according to General Characteristics

(N=208)

Characteristics	Categories	N (%)	Knowledge		Attitude of BSE*		Practical intention	
			M±SD	t or F (p)	M±SD	t or F (p)	M±SD	t or F (p)
Menarche age (year)	11-12	34 (16.3)	6.76±2.40		31.79±3.10		6.71±1.29	
	13-14	145 (69.7)	7.09±2.71	1.11	31.92±3.70	.44	6.62±1.32	.80
	15-16	27 (13.0)	6.30±2.89	(.348)	32.56±4.56	(.721)	7.03±1.29	(.495)
	17-18	2 (1.0)	9.00±1.41		34.00±3.72		7.00±1.41	
Menstrual regularity	Regular	104 (50.0)	7.38±2.76	2.29	31.87±3.95	-.54	6.81±1.17	1.27
	Irregular	104 (50.0)	6.53±2.60	(.023)	32.14±3.49	(.590)	6.58±1.44	(.205)
Experience of BSE* education	Yes	44 (21.2)	7.66±2.60	1.98	33.93±3.66	4.00	6.95±1.46	1.50
	No	164 (78.8)	6.76±2.69	(.049)	31.49±3.57	(<.001)	6.62±1.26	(.136)
Family history of breast cancer	Yes	7 (3.4)	7.29±1.70	.18	33.57±3.51	1.13	6.86±1.07	.34
	No	201 (96.6)	6.94±2.72	(.739)	31.95±3.72	(.258)	6.69±1.32	(.736)
Acquaintance experienced breast cancer	Yes	12 (5.8)	7.25±2.70	.39	33.42±4.52	1.36	7.50±1.51	2.22
	No	196 (94.2)	6.93±2.69	(.693)	31.92±3.66	(.176)	6.64±1.29	(.028)

*=Breast Self-Examination

<Table 2> The Level of Variables

Variables	Min	Max	M±SD
Knowledge	0	14	6.95±2.69
Attitude about BSE*	22	43	32.00±3.72
Practical intention	2	10	6.69±1.31

(N=208)

*=Breast Self Examination

2. 일반적 특성에 따른 유방자가검진 지식, 태도, 실천의지의 차이

일반적 특성에 따른 유방자가검진의 지식은 생리양상(t=2.29, p=.023)과 교육이수 여부(t=1.98, p=.049)에서 유의한 차이를 보였다. 또한 교육이수 여부가 유방자가검진 태도(t=4.008, p<.000)에, 주위 사람(가족 제외)의 유방암 유무(t=42.218, p=.028)가 유방자가검진 실천의지에 통계적으로 유의한 차이를 보였다<Table 1>.

3. 유방자가검진에 대한 지식, 태도, 실천의지와 의 상관관계

유방자가검진 실천의지와 지식(r=.179, p=.010), 유방자가검진 실천의지와 태도(r=.385, p<.001)가 모두 양의 상관관계가 있음을 알 수 있었다. 하지만, 지식과 태도에서는 유의한 차이를 보이지 않았다<Table 3>.

<Table 3> Correlations between the Influencing Factors of Practical Intention

	Practical intention	Knowledge
	r(p)	r(p)
Knowledge	.179 (.010)	
Attitude about BSE*	.385 (<.001)	.112 (.109)

*=Breast Self Examination

4. 유방자가검진 실천의지에 미치는 영향 요인

일반적 특성에 따른 유방자가검진 지식, 태도, 실천의지의 차이 분석에서 유의한 변수는 주위 사람(가족 제외)의 유방암 유무, 생리양상, 유방자가검진 교육이수 여부였고, 상관관계에서 나타난 유의한 변수는 유방자가검진에 대한 태도와 지식이었다. 범주형 변수는 Dummy변수로 전환하여 단계선택법(stepwise)을 이용한 다중회귀분석을 실시하였다. 그리고 회귀분석 가정의 만족여부를 확인하기 위하여 다중공선성, 잔차값을 구하였다. 독립변수들 간의 상관계수는 .62에서 .69로 나타나 .80이상인 설명변수가 없어 예측변수들이 독립적임을 확인하였으며, Durbin-Watson 통계량이 1.96으로 비교적 2에 가까우므로 오차의 자기상

관의 문제는 없었다. 또한 다중공선성의 문제를 확인한 결과 공차한계가 .96에서 .98로 모두 0.1이상, 1.0이하로 나타났으며, 분산팽창인자(VIF)도 1.01에서 1.03으로 모두 10을 넘지 않아 독립변수 간 다중공선성의 문제는 없었다. 다음으로 잔차의 가정을 충족하기 위한 검증결과 선형성, 오차항의 정규성, 등분산성의 가정도 만족하여 회귀의 모든 가정이 충족되어 회귀모형에 적합하다는 것을 확인하였다.

유방자가검진 실천의지에 영향력이 있는 변수는 유방자가검진에 대한 태도(β=.370), 지식(β=.138)으로 설명력은 16.7%이었다. 즉, 유방자가검진에 대한 태도가 긍정적일수록, 지식이 많을수록 유방자가검진 실천의지가 높음을 알 수 있었다<Table 4>.

<Table 4> The Influencing Factors of Practical Intention

Variables	B	SE	β	t	p
Attitude about BSE	.130	.023	.370	5.768	<.001
Knowledge	.067	.031	.138	2.151	.033
Constant	2.049	.737		2.781	.006

R= .409 R²=.167 Adj. R²=.159
F=35.92 p<.001 Durbin-Watson=1.96

IV. 논의

본 연구 결과 초경나이는 13-14세가 가장 많았으며, 유방자가검진에 대한 보건교육을 받지 않은 경우가 78.8%로 대다수를 차지하였다. 이는 여대생을 대상으로 한 Yang & Moon (2009)의 연구에서 초경연령이 평균 13세 이었고 유방자가검진의 대한 교육을 받지 않은 경우가 65.7%로 본 연구결과와 유사하였다. 그리고 유방자가검진 지식정도도 평균보다 낮게 나타나 Seok et al. (2008)의 연구와 Yang & Moon (2009)의 결과와 유사하였다. 반면 중년여성을 대상으로 한 Jang et al. (2002)의 연구에서는 평균이상으로 나타나 본 연구와 차이를 보였다. 중년여성인 경우 임신과 출산에 따른 산전산후관리의 경험이 있고, 특히 40대가 유방암 호발연령으로 만 40세가 되면 국가에서 시행하는 유방암관련 검사를 포함한 생애전환기 건강검진 대상자가 된다. 그러므로 중년여성에서 유방암의 조기발견과 예방을 위한 유방자가검진에 관심이 증가하고, 지역사회와 의료보험공단에서 제공하는 정보 및 교육의 기회가 많아 본 연구결과와 차이를 보인 것으로 판단된다. 그러므로 유방암과 유방자가검진에 대한 지식수준을 높이기 위해 다양한 연령별 대상자교육이 필요하다고 여겨진다.

유방자가검진 태도는 평균이상으로 나타났으나, 태도의 경우 연구 대상은 대학생과 중년여성으로서 본 연구결과와 직접적으로 비교하기 어려웠다. 그래서 이를 표준점수로 환산해 본 결과, 일반 성인여성이 가장 높았고 간호사, 대학생, 여고생 순으로 나타났다. 이것은 여고생의 경우 성인에 비해 유방자가검진에 대한 교육기회가 적어 태도점수가 가장 낮게 나타난 것으로 보이며, 간호사의 경우에는 암에 대한 심각성과 검진에 대한 다양한 지식이 오히려 일

반 성인여성 보다 태도점수를 낮게 한 영향요인이라고 생각한다.

여고생의 유방자가검진 실천의지는 10점을 기준으로 했을 때 6.69점으로 평균 수준 이상이었다. 선행연구(Kim & Park, 2011; Suh, 2003)는 유방자가검진에 대한 교육 후 이행과 실천률이 대부분으로 본 연구와 직접 비교하기 어려웠으나, 본 연구 결과를 통해 여고생들의 유방자가검진 실천의지가 높음을 알 수 있었다. 그러므로 실천의지를 실천이행으로 바꿀 수 있도록 여고생에게 적절한 유방자가검진에 대한 이론과 실습을 포함한 교육 자료를 개발하여 유방자가검진에 대한 긍정적 태도와 지식을 제공할 필요가 있겠다.

일반적 특성에 따른 유방자가검진의 지식은 생리양상과 교육이수 여부에서 유의한 차이를 보였다. 여고생을 대상으로 유방자가검진 지식을 연구한 선행연구가 없어서 직접적인 비교는 할 수 없지만 Seok et al. (2008)의 연구에서는 생리양상에 따른 지식이 유의한 차이가 없는 것으로 나타났다, 20대 여성을 대상으로 한 Koo et al. (2006)의 연구에서는 초경나이에 따른 지식의 차이가 있는 것으로 나타나 본 연구와 상반된 결과를 보였다. 다른 대부분의 선행 연구에서는 생리양상에 따른 지식의 차이를 분석하지 않아 비교할 수 없었다. 한편, Kang et al. (2009) & Seok et al. (2008)의 연구에서는 유방자가검진에 대해 들어본 경험이 있거나 교육이수여부, 유방자가검진 시행 경험 여부에 따라 지식에 차이가 있는 것으로 나타났다. 이를 종합해 보면, 교육을 통제하지 않은 상태에서 지식을 측정함으로써 대상자의 개인적 경험에 따른 차이로 생각된다. 2009년부터 시행된 교육과학기술부 고시에 의한 중·고등학교 보건 교과목의 선택률이 7.8%로(Kim, & Park, 2013) 낮고 입시

위주의 교육환경을 고려해보면, 여고생의 유방자가검진 교육기회는 여전히 낮을 것으로 여겨진다. 뿐만 아니라 여고생들은 신체적 성장 및 급격한 정서변화에 따른 신체 이미지에 관심이 많은 민감한 시기이므로 유방과 관련된 교육에 쉽게 접근하지 못하는 경향이 있어 이를 고려한 특성화된 교육이 필요할 것으로 판단된다.

유방자가검진 태도는 교육이수 여부에서 유의한 차이를 보였고, 주위 사람(가족 제외)의 유방암 유무가 유방자가검진 실천의지에 통계적으로 유의한 차이를 보였다. 산과 간호사를 대상으로 한 Kim & Park (2011)의 연구와 비교해보면, 태도에 있어서는 유방자가검진에 대한 교육을 받은 경험이 차이를 보여 본 연구와 유사하였다. 그러나 실천에 있어서는 유방질환을 앓은 경험이 있거나 유방관련 검사를 받은 경우, 유방자가검진 권유를 받은 경우, 유방자가검진에 대해 교육을 받은 후 규칙적으로 유방자가검진의 의사를 밝힌 경우, 유방자가검진을 통한 유방암 발견에 자신감이 높을수록 실천률이 높게 나타나 본 연구와 차이를 보였다. 이와 같은 차이는 본 연구 대상자가 여고생인 것에 비해 Kim & Park (2011)의 연구에서는 성인 여성 특히 의료인인 산과 간호사를 대상으로 하여, 유방암과 유방자가검진에 대한 지식과 노출정도의 차이로 생각된다.

실천의지와 유방자가검진에 대한 태도, 지식의 상관관계를 분석한 결과 모든 변수가 유의한 양의 상관관계가 있는 것으로 나타났다. 즉 유방자가검진에 대한 태도가 긍정적일수록, 유방자가검진의 지식이 높을수록 유방자가검진 실천의지가 높게 나타났다. 실천의지를 종속변수로 본 선행연구를 찾을 수 없어 직접비교는 할 수 없으나, Kim & Park (2011)의 연구에서 실천행위와 유방자가검진 태도가 정적 상관관계를 보여 본 연구와 유사하였다. 반면 실천행위와 유방자가검진에 대한 지식은 부적 상관관계로 나타나 본 연구와 상이하였다. 또한 Jang et al. (2002)의 연구에서는 지식과 태도가 양의 상관관계를 보였으나 실천과는 상관성이 없는 것으로 나타났다. Lee (2003)의 연구에서는 지식과 실천에서 양의 상관관계를 보였고, 실천과 태도에 있어서는 관련이 없었으며, Park (1997)은 지식과 실천에서만 양의 상관관계를 보고하였다. 이상과 같은 연구결과의 차이는 대상자가 갖는 다양한 외생변수인 인구학적 특성과 환경적 영향으로 생각된다. 그러므로 향후 외생변수를 통제한 유방자가검진의 지식, 태도, 실천과의 관계를 검증

하는 반복연구를 제안한다.

유방자가검진 실천의지에 영향력이 있는 변수는 유방자가검진에 대한 태도가 긍정적일수록 지식이 높을수록 유방자가검진 실천의지가 높게 나타났다. Shepperd (1990)은 유방자가검진 방법에 대한 지식이 유방자가검진 능력을 40-49% 설명한다고 보고하였고, Chie, Cheng, Fu, & Ten (1993)은 지식이 유방자가검진 능력에 가장 관련이 있는 요인이라고 하였다. Champion (1987)의 연구에서는 건강에 관심이 많은 사람은 더욱 규칙적으로 유방자가검진을 하는 것으로 나타나 지식은 다른 변인들과 관련되어 행동에 영향을 준다고 볼 수 있다. 산과간호사를 대상으로 한 Kim & Park (2011)의 연구에서도 태도가 긍정적일수록 유방자가검진 실천이 높게 나타나 본 연구결과와 유사하였다. 이는 평소 건강에 대해 많이 걱정하고 건강관련 프로그램에 관심이 많아서 유방자가검진 방법이 널리 홍보되어야 한다고 생각하는 사람일수록 유방자가검진 실천의지가 높은 것으로 해석할 수 있겠다. 한편, Suh (2003)의 연구에서 유방자가검진의 실천에 영향을 주는 요인으로 지식과 동기라고 하였으며, Yang & Moon (2009)의 연구에서는 지식과 자기효능감이 유방자가검진의 이행을 증진시킨다고 하였다. 그러나 Kim & Park (2011)의 연구에서 지식은 유방자가검진의 실천과는 낮은 부적 상관관계를, 태도와는 정적 상관관계를 14%의 설명력으로 보고하였다. 또한 Sung (2004)은 유방자가검진 능력에 미치는 영향요인을 대상자 교육정도라고 하였다. Tae & Kim (2003)은 유방자가검진 실천 예측요인으로 지식, 실천의지, 결혼상태, 검진횟수를, Lee & Lee (2001)는 유방자가검진 교육 경험과 건강동기 및 확신성을 예측요인으로 보고하였다.

이와 같이 유방자가검진 실천의지와 관련된 영향요인은 각 연구에 따라 다양하였는데 이는 대상자 특성의 차이에 따른 것이라고 생각된다. 특히 본 연구 결과에서와 같이 여고생이 유방자가검진에 대해 긍정적인 태도를 갖기 위해서는 적극적인 유방자가검진 교육을 통한 올바른 지식과 중요성에 대한 홍보가 선행되어야 할 것으로 여겨진다. 여고생은 자신을 어떻게 생각하는지에 지나치게 관심을 가지고, 자아중심적 경향을 보이는 정서적·심리적 특성이 있다(Chio, Park, Suh, & Jeon, 2005). 따라서 외모에 대한 민감성을 고려하고 발달단계에 적합한 유방자가검진 교육 프로그램이 요구된다.

본 연구는 대상자가 일개 지역의 일부 고등학교에 제한되어 있어 그 결과를 일반화하기에는 한계가 있으므로 지역과 대상자 수를 달리한 반복연구를 제안한다.

V. 결론

본 연구는 여고생들의 유방자가검진에 대한 지식, 태도 및 실천의지를 조사하여 유방암 조기 발견을 위한 교육과 유방자가검진의 실천에 도움을 주고자 시도된 서술적 조사연구이다.

본 연구 결과 유방자가검진 실천의지에 영향력이 있는 변수는 유방자가검진에 대한 태도와 지식으로 설명력은 16.7%이었다. 이는 유방자가검진에 대한 태도가 긍정적인수록, 지식이 많을수록 실천의지가 높은 것을 의미한다. 따라서 여고생의 유방자가검진의 실천을 위해서는 유방자가검진에 대한 긍정적인 태도와 지식이 필요하고 적극적인 유방자가검진 교육을 통한 올바른 태도와 지식의 중요성에 대한 홍보가 선행되어야 할 것으로 생각된다.

유방암의 발생연령이 점점 낮아지고 있음에도 불구하고 유방자가검진에 대한 대부분의 연구는 성인 여성으로, 여고생을 대상으로 한 연구는 찾아볼 수 없었다. 그러므로 본 연구에서 여고생의 유방자가검진에 대한 지식과 태도 및 실천의지를 조사한 것에 그 의의가 있겠다. 따라서 10대의 낮은 연령에 증가하는 유방암의 특성을 고려하여 여고생에게 유방암 예방에 대한 홍보로 유방암에 대한 인식을 높이고, 올바른 건강습관으로 유방자가검진의 실천의지가 아닌 이행으로 이끌 수 있는 적합한 교육프로그램 개발이 강력히 요구된다. 또한 이들을 대상으로 교육 후 효과를 검증하는 추후연구를 제안한다.

References

- American Cancer Society. (2013, July 29). Retrieved from <http://www.cancer.org>.
- Breast cancer org. (2013, May 25). *Topic: thirteen year old daughter has a lump*. Retrieved from <http://community.breastcancer.org/forum/83/topic/672981>.
- Bourke, L., Humphreys, J., & Lukaitis, F. (2009). Health behaviours of young, rural residents: a case study. *Australian Journal of Rural Health, 17*(2), 86-91.
- Champion, V. (1987). Attitudinal variables related to intention frequency and proficiency of breast self-examination in women 35 and over. *Research in Nursing & Health, 11*, 283-291.
- Chie, W. C., Cheng, K. W., Fu, C. H., & Yen, L. L. (1993). A study on women's practices of breast self examination in Taiwan. *Preventive Medicine, 22*, 316-324.
- Choi, K. O. (1994). A study of nurse's knowledge, attitudes and practices of breast self-examination. *J Korean Acad Soc Adult Nurs, 6*(1), 81-100.
- Choi, O. J., Park, M. Y., Suh, M. K., & Jeon, S. G. (2005). *Human behavior and social environment*. Gyeonggi: Yangseowon. p.221-222.
- Choi, S. M. (2006). *The influencing factors of breast self-examination practice among hospital nurses*[master's thesis]. Daejeon University, Daejeon.
- Fishbein, M., & Ajzen, I. (1975). *Belief, attitude, intention and behavior: an introduction to theory and research*: Addison-Wesley Publishing Company.
- Health Education Forum. (2010). *Study of menarche status on elementary, middle, high school girls students in Korea*: Seoul.
- Jang, H. J., Park, J. S., Oh, Y. J., Choi, Y. H., Park, E. A., & Chung, C. J. (2002). Knowledge, attitude, and practices of breast self-examination of middle-aged women in Korea. *J Korean Acad Community Health Nurs, 13*(4), 719-731.
- Kim, A. L. (1994). The effect of audiovisual information with videotape influencing on knowledge and attitude of breast self examination video program. *J Korean Acad Soc Adult Nurs, 6*(1), 112-124.
- Kim, J. I., & Park, H. S. (2013, July 29). Retrieved from <http://news.donga.com/3/all/20120605/46760763/1>.
- Kim, M. O., & Park, Y. M. (2011). Knowledge, attitude, and practice of obstetric nurses in relation to breast cancer and breast self-examination. *Korean J Women Health Nurs, 17*(1), 88-98.
- Koo, J. H., Kim, E. K., Kim, H. J., Park, J. H., Park, H. S., & Choi, Y. Y. (2006). A study of knowledge and practice of breast self examination in 20's woman. *J Ewha Nurs Sci, 40*, 99-115.
- Korean Breast Cancer Society. (2012). *2012 Government report about breast cancer*: Seoul.
- Lee, C. W. (2000). Youth risk behavior survey of students in a vocational high school. *Keimyung Med J, 19*(1), 143-158.
- Lee, E. J. (2003). *Affecting factors of breast self-examination practice among hospital nurses*[master's thesis]. Daejeon University, Daejeon.
- Lee, K. S. (2002). *Breast cancer in clinical practice*. Seoul: Medical munwhasa.
- Lee, M. H., & Choi, I. H. (2002). The impact of the health beliefs

- on BSE (breast self examination) practice. *The Journal of Kwangju Health*, 27, 289-303
- Lee, S. D., Park, H. L., Nam, S. J., Yang, J. H., & Ko, Y. H. (2001). Breast cancer in third decade-does it really have poor prognosis. *Journal of Breast cancer*, 4(1), 63-67.
- Lee, Y. W., & Lee, E. H. (2001). Predicting factors of breast self-examination among middle aged women. *J Korean Acad Soc Adult Nurs*, 13(4), 551-559.
- Lee, W. S. (2006). *Analysis of prognostic factors and treatment modality changes in breast cancer: a single institution (samsung medical center) experience in Korea*[master's thesis]. Sungkyunkwan University, Seoul.
- Martin, L. R., Haskard Zolnierek, K. B., & Dimatteo, M. R. (2010). *Health behavior change and treatment adherence: evidence based guidelines for improving healthcare*. New York: Oxford University Press.
- Min, H. J. (2011). *A study on osteoporosis knowledge, health beliefs and health promoting behaviors among female college students*[master's thesis]. Eulji University, Seoul.
- Min, Y. K., Kim, N. R., Cho, S. J., Kim, A. R., Bae, J. W., & Koo, B. H. (2001). The clinical significance and prognosis of Korean young age or 35 year old onset breast cancer. *Journal of Breast cancer*, 4(1), 74-79.
- National Cancer Information Center. (2013, May 25). *Status of the major cancers in 2010*. Retrieved from http://www.cancer.go.kr/mbs/cancer/subview.jsp?id=cancer_040102000000.htm#
- Park, E. H., Ryu, E. J., & Choi, K. S. (2003). The effects of the breast self-examination participant education program on breast self-examination compliance and health promoting behaviors in adult women. *Asian Oncol Nurs*, 3(2), 133-144.
- Park, K. A. (1997). A study on BSE-related knowledge, attitude, and practice of junior nursing college students. *J Korean Acad Community Health Nurs*, 8(2), 381-394.
- Sallis, J. F., & Hovell, M. (1990). Determinants of exercise behavior. *Exercise and Sport Science Revive*, 18, 307-330.
- Seok, H. A., Yeom, G. Y., Yoon, J. E., Lee, S. H., Lee, J. A., & Lee H. S. (2008). A study of knowledge and practice about breast cancer and breast self-examination among college women. *J Ewha Nurs Sci*, 48, 23-33.
- Shepperd, S. L., Solomon, L. J., Atkins, E., Foster, R. S., Frankowski, B. (1990). Determinants of breast self examination among women of lower income and lower education. *Journal of Behavioral Medicine*, 13(4), 359-371.
- Suh, Y. O. (2003). The difference of women's knowledge, attitudes and practice education after education for breast self-examination. *J Korean Acad Soc Adult Nurs*, 15(1), 5-13.
- Sung, M. H. (2004). A study on knowledge and attitude about breast self examination and the ability and practice among adult women. *J Korean Soc Health Educ Promot*, 21(2), 187-198.
- Tae, Y. S., & Kim, J. S. (2003). Predictive factors of breast self-examination practice of clinical nurse. *Asian Oncol Nurs*, 3(2), 122-132.
- The Standard Korean dictionary. (2000). *The National Institute of the Korean Language*: Seoul.
- Yang, N. Y., & Moon, S. Y. (2009). Knowledge, self-efficacy and compliance on breast self examination among female college students in gyeonggi province. *J Korean Soc Health Educ Promot*, 26(1), 27-37.
- Yang, Y. H. (2007). The effects of a BSE (Breast Self-Examination) education program on knowledge, self-efficacy and performance level in female nursing students. *J Korean Acad Soc Nurs Educ*, 13(2), 277-283.