

## 한방산후조리원 산모를 대상으로 실시한 하태독법의 인식 및 의향 조사

정민정

우석대학교 한의학과 한방소아과학 교실

### Abstract

## A Study Regarding Current Usage of Ha-Taedok Method in Postpartum Mothers

Jeong Min Jeong

*Department of Pediatrics, College of Korean Medicine, Woo-Suk University*

### Objectives

Purpose of this study is to investigate the current usage of Ha-Taedok Method in postpartum women.

### Methods

36 questionnaires were statistically analyzed by using PASW Statistics 18.

### Results

Only 2 women knew Ha-Taedok Method (5.6%).

Women tend not to use Ha-Taedok Method because their children were too young to take herbal medicine (27.8%). However, when being educated about Ha-Taedok Method, they were more likely to take this method than before (13.2% → 75%).

### Conclusions

The utilization of Ha-Taedok Method will improve up on educating post-partum women.

**Key words** : Ha-Taedok method, Taedok, Pediatrics

## I. Introduction

하태독법(下胎毒法)은 태독(胎毒)을 제거하는 방법으로, 역대 많은 문헌에서 언급되고 있는 신생아 관리법 중 하나이며 종류로는 감초법(甘草法), 황련법(黃連法), 주밀법(朱蜜法), 우황법(牛黃法), 두시법(豆豉法) 등이 있다<sup>1)</sup>. 태독(胎毒)은 태중(胎中)에서 받은 열독(熱毒)으로, 《금유방(及幼方)》(1748)에서 아이의 질병의 절반의 원인이라고 언급하고 있을 정도로 중요한 병인(病因) 중 하나이다<sup>2)</sup>. 태독(胎毒)으로 발생하는 질환을 태질(胎疾)이라 하는데, 그 중 가장 많이 나타나는 것은 습진(濕疹) 등과 같은 피부질환이며, 아구창(鵝口瘡), 구창(口瘡) 등과 같은 구강질환(口腔疾患), 제부질환(臍部疾患), 그 외에도 태접(胎怯), 태경(胎驚), 태한(胎寒), 태간(胎癩) 같은 신경계 질환, 또 태황(胎黃), 태풍(胎風), 태적(胎赤)과 같은 전신적인 질환 등이 있다<sup>3)</sup>.

하태독법(下胎毒法)은 《황제내경(黃帝內經)》에 언급된 “치미병(治未病: 아직 병이 되지 않은 것을 치료한다)”의 범주에 속하는 방법<sup>4)</sup>으로써 예방의학적 관점에서 소아의 건강관리에 큰 도움을 줄 수 있을 것이라 생각되며, 하태독법(下胎毒法)의 안전성과 유효성이 밝혀진다면 예방의학적 관점에서 소아의 건강관리에 있어 큰 도움이 될 것이다.

하지만, 관련 연구가 아직 미미한데 기존 연구로는 국내에는 하태독법의 문헌적 고찰에 관한 연구가 1편 있으며<sup>5)</sup>, 중국에는 대황감초탕(大黃甘草湯)을 사용하여 신생아의 불연유(不吮乳), 대변불통(大便不通), 태황(胎黃), 아구창(鵝口瘡), 제부질환(臍部疾患), 신생

아 폐렴의 치료에 효과가 있었다는 임상보고<sup>6)</sup>가 1편 있는 실정이다.

이에 저자는 하태독법(下胎毒法)의 안전성 및 유효성 평가 연구의 설계를 위한 예비 연구로서 소아진료를 전문으로 표방한 한의사 집단에서의 하태독법의 인식 및 사용실태를 조사하여 발표한 바 있으며<sup>7)</sup>, 본 연구에서는 신생아의 건강에 관심이 높은 산모들을 대상으로 시행한 하태독법의 인식 및 사용의향 조사 결과를 보고하고자 한다.

## II. Materials and methods

### 1. 연구대상

2013년 9월 1일부터 10월 18일까지 ○한방병원부설산후조리원에 입소한 산모를 대상으로 설문지 조사가 진행되었고, 답변이 적힌 총 36부의 설문지를 분석하였다.

### 2. 연구방법

본 연구는 본원 IRB 승인 후 시행되었다. 설문지는 일반적 특성을 묻는 4문항, 하태독법의 인식 여부 및 설문대상자의 자녀에게 사용한 경험, 하태독법의 질병 예방 효과를 묻는 12문항, 향후 사용 의향을 묻는 2문항이 나열된 후, 하태독법에 대한 설명을 제시 후 하태독법의 향후 사용 의향을 묻는 2문항으로 구성되어 있다(부록 1).

통계처리는 PASW Statistics 18 (SPSS Inc.)을 이용하여 각 응답별 빈도분석 또는 교차분석을 시행하였다.

Table 1. General Characteristics of the Subjects

		N	Percent
Age	20's	6	16.7
	30's	29	80.6
	40's	1	2.8
Level of education	university graduate	30	83.3
	more than a Master's degree	6	16.7
Occupation	housewife	14	38.9
	self-employed	2	5.6
	office job	6	16.7
	technical post	1	2.8
	specialized job	10	27.8
	ect.	3	8.3
Household income per month (10,000 won)	200~300	10	27.8
	300~400	8	22.2
	400~500	8	22.2
	500~	10	27.8
Total		36	100.0

Table 2. Cognition about Ha-Taedok Method

	N	Percent
Know	2	5.6
Don'T know	11	30.6
Be quite ignorant	23	63.9
Total	36	100.0

Table 3. Inclination to Using Ha-Taedok Method before Explanation about It

	Frequency	Percent
No answer	32	88.9
Quite	2	5.6
Neutral	2	5.6
Total	36	100

Table 4. Inclination to Using Ha-Taedok Method after Explanation about It

	Frequency	Percent
No answer	1	2.8
Quite	13	36.1
Neutral	14	38.9
Not	7	19.4
Not at all	1	2.8
Total	36	100

Table 5. Reason of Avoiding Ha-Taedok Method

	Frequency	Percent
No answer	19	52.8
Seem to be unsafety	3	8.3
Seem to be inefficacy	1	2.8
Too young to take herbal medicine	10	27.8
Expensive	2	5.6
Etc.	1	2.8
Total	36	100.0

### III. Results

#### 1. 연구대상자의 일반적 특성

연구대상자의 연령대, 학력, 직업, 가계 월소득은 Table 1에 나타내었다. 총 36명의 산모 중 30대가 29명으로 80.6%였으며, 최종학력은 대졸이 30명, 대학원 이상이 6명으로 모든 산모가 고학력에 해당하였다. 직업은 전업주부가 가장 많았으며, 가계 월소득은 200만원 이상~300만원 미만, 500만원 이상이 각각 10명씩 27.8%로 1위를 차지하였다.

#### 2. 하태독법 인식도 및 사용실태

응답자 36명 중 단 2명만이 하태독법을 알고 있어 (Table 2), 저조한 인식율 (5.6%)을 보여주었다. 자녀에게 하태독법을 사용한 경험이 있는 산모는 한명도 없었다.

#### 3. 하태독법의 설명 전의 사용의향

하태독법을 향후 시도해볼 의향이 있느냐는 질문에 32명이 대답을 하지 않아, 낮은 응답율을 보여주었다. ‘그렇더라도 응답한 산모가 2명, 보통이라고 대답한 산모는 2명이었다 (Table 3).

#### 4. 하태독법의 설명 후의 사용의향

하태독법에 대한 간략한 설명을 읽게 한 후, 하태독법 사용 의향을 다시 물어보았다. ‘그렇더라도 응답한 산모가 13명, 보통이라고 대답한 산모는 14명으로 각각 36.1%, 38.9%로 나타났다 (Table 4).

#### 5. 하태독법 설명 전 후의 기피 이유

19명이 응답을 하지 않았으며, ‘한약을 먹기 너무 어렵다고 응답한 산모가 10명으로 27.8%로 나타났으며, ‘안전하지 않을 듯하다’가 3명, ‘효과가 없을 듯하다’는

1명 응답하였다 (Table 5).

#### IV. Discussion

역대 많은 문헌들은 태독 (胎毒)을 소아의 흔한 질병 원인으로 인식하고 아이가 태어난 후 태독 (胎毒)을 제거하는 방법인 하태독법 (下胎毒法)을 사용하였다<sup>2)</sup>. 하지만, 대부분의 산모와 신생아가 출생 후 1~3일 동안 산부인과에서 입원치료를 받는 현 의료 시스템 상에서, 신생아를 대상으로 한 한의학적 처치는 현실 상 어려움이 많다. 소아진료를 전문으로 표방한 한의사 집단에서의 하태독법의 인식 및 사용실태조사<sup>3)</sup>에서 응답자 69명 중 55명이 하태독법을 알고 있었으나, 그 중 2명만이 진료에 사용하고 있어, 매우 낮은 사용률 (2.9%)를 보고한 바 있다. 상기 연구에서 하태독법을 진료에 사용하기에 꺼려지는 가장 큰 이유로 ‘보호자 설득의 어려움’이었는데, 실제 신생아의 건강에 관심이 높은 산모들이 ‘하태독법 (下胎毒法)’을 얼마나 알고 있으며, 하태독법에 대한 설명 후 사용의향의 변화를 이끌어낼 수 있을지를 알아보기 위하여 본 연구를 진행하게 되었다.

○한방병원부설산후조리원에 입소한 산모 36명을 대상으로 설문조사를 시행하였다. 산모 36명 모두 최소 대학교 졸업자로 고학력자에 해당하였으며, 직업은 전업주부가 주를 이루었고, 가계 월소득은 200만원 이상~300만원미만, 500만원 이상이 각각 10명으로 1위를 차지하였다 (Table 1).

응답자 36명 중 단 2명만이 하태독법을 알고 있어 (Table 2), 저조한 인식율 (5.6%)을 보여주었다. 2명 모두 한방병원·한의원 등 한의사를 통해 (한방병원·한의원 등의 인터넷 광고, 블로그 포함)알게 되었다고 응답하였으며, 하태독법에 대한 설명 전, 두 명 모두 하태독법사용에 긍정적인 의향을 가지고 있었다.

하태독법의 설명 전, ‘하태독법을 향후 시도해볼 의향이 있느냐’는 질문에 32명이 대답을 하지 않아, 낮은 응답율을 보여주었다. 반면, ‘그렇다’라고 응답한 산모가 2명, 보통이라고 대답한 산모는 2명으로 긍정적인 응답은 13.2%로 나타났다 (Table 3). 기피하는 이유로는 한약을 먹기에 너무 어렵다는 의견이 1명, 기타 의견으로 중금속 문제로 걱정이 된다는 의견이 1명 있었으며, 34명이 응답하지 않았다.

부록1에서 제시한 내용과 같이 하태독법에 대한 간략한 설명을 읽게 한 후, 하태독법 사용 의향을 다시 물어보았다. ‘그렇다’라고 응답한 산모가 13명, 보통이라고 대답한 산모는 14명으로 각각 36.1%, 38.9%로 나타나 긍정적인 응답은 75%로 나타났다 (Table 4). 이는 하태독법에 대한 설명 전의 사용의향 13.2%와 비교해 볼 때 높은 상승을 보여주었다. 물론, 설문지 상으로 긍정적인 응답을 하는 것과 실제 자신의 아이에게 시행하는 것이 일치한다고 해석할 수는 없고, 한방산후조리원을 이용하는 점을 보아 한방에 대하여 우호적인 성향이 있음을 고려하더라도, 하태독법에 대한 설명을 읽게 함으로써 하태독법에 대한 긍정적인 인식으로 변화시킬 수 있음을 밝힌 것은 큰 의의가 있다고 할 수 있겠다. 하태독법을 꺼리는 이유로는 ‘한약을 먹기 너무 어렵다’고 응답한 산모가 10명으로 27.8%로 나타났다 (Table 5). 수도권 지역 초등학생 학부모를 대상으로 한약 및 건강기능식품의 인식실태를 조사한 김<sup>6)</sup>의 연구에서 응답자가 생각하는 한약을 먹어도 되는 나이를 조사하였는데, ‘18개월 이후부터’라고 응답한 학부모가 41.9%로 가장 높게 나타났다. 본 연구에서도 한약을 먹기 너무 어렵다는 의견이 높게 나와, 영유아의 한약 복용에 대한 인식 개선이 필요한 것으로 나타났다. 그 외에도, ‘안전하지 않을 듯하다’가 3명, ‘효과가 없을 듯하다’는 1명의 의견이 있었다 (Table 5). 예전 연구에서, 본인의 자녀에게 하태독법을 시행한 11명의 한의사 모두 하태독법의 효과에 대해 높은 만족도를 보였으며, 하태독법으로 인한 이상반응 혹은 부작용은 발생하지 않았음을 보고한 바 있으나<sup>7)</sup>, 하태독법의 안전성 및 유효성에 대한 추가적인 연구와 함께 이에 대한 적극적인 교육 및 홍보가 필요하리라 사료된다.

이상의 결과로 볼 때, 산모들에 대해 하태독법에 대한 적극적인 교육 및 홍보와 하태독법의 안전성 및 유효성 검증이 뒷받침된다면, 임상 현장에서 하태독법의 사용률이 향상될 것이며, 소아의 건강 증진에 기여할 수 있을 것이다.

#### V. Conclusion

1. 응답자 36명 중 2명이 하태독법을 알고 있었으며, 낮은 인식율 (5.6%)를 보였다.
2. 하태독법에 사용의향은 하태독법에 대한 설명 전

13.2%에서 설명 후 75%로 상승되었다.

3. 하태독법을 꺼리는 이유로는 '한약을 먹기 너무 어렵다'고 응답한 산모가 10명으로 27.8%로 나타나 영유아의 한약복용에 대한 인식 개선이 필요한 것으로 나타났다.
4. 산모들에 대해 하태독법에 대한 적극적인 교육 및 홍보와 하태독법의 안전성 및 유효성 검증이 뒷받침된다면, 임상 현장에서 하태독법의 사용률이 향상될 것이다.

## VI. Acknowledgement

이 논문은 2013년도 정부 (미래창조과학부)의 재원으로 한국연구재단의 지원을 받아 수행된 기초연구사업임 (No.2013R1A1A1062055).

## References

1. Kang MY, Jang GT, Kim JY. A study on fetal toxicosis removal therapy. J Pediatr Korean Med. 2003;17(1):29-51.
2. Jo JJ. Gup Yu Bang. Seoul: Yeo kang publishing company. 1998:44.
3. Kim KB, Kim DG, Kim YH, Kim JH, Min SY, Park EJ, Baek JH, Yu SA, Lee JY, Lee HJ, Chang GT, Chai JW, Han YJ, Han JK. Hanbangsoacheongsoneonuihak. Seoul: Ui Sung Dang publishing Co. 2010:221.
4. Yu JG, Yuan RJ. Rhubarb and licorice tang in use in neonatal diseases. Henan Medical Information. 2008;6(8):46-47.
5. Jeong MJ. A study regarding current usage of Ha-Taedok Method in Korean Pediatrician. J Pediatr Korean Med. 2014;28(2):88-102.
6. Kim MK, Jung JH, Min DL, Lee HJ, Park EJ. Study to examine the awareness of the parents, whose children are attending an elementary school in gyeonggi-do, on herbal medication and health functional food. J Pediatr Korean Med. 2011;25(1):111-8.

(부록 1)

다음의 질문들은 하태독법에 관한 인식 및 시행 의도에 관한 질문입니다.  
각 문항을 잘 읽고 자신의 생각과 가장 일치하는 곳에 √ 해 주십시오.  
각 문장을 주의 깊게 읽고 한 문장도 빠짐없이 솔직하게 응답 부탁드립니다.

**일반적 특성**

**1. 귀하의 연령은?**

- ① 20대            ② 30대            ③ 40대            ④ 50대            ⑤ 60대 이상

**2. 귀하의 학력은?**

- ① 중졸이하            ② 고졸            ③ 대졸            ④ 대학원 이상

**3. 귀하의 직업은?**

- ① 무직            ② 주부            ③ 영업서비스직            ④ 자영업  
⑤ 학생            ⑥ 사무직            ⑦ 기술직            ⑧ 전문직            ⑨ 기타

**4. 가족의 월소득은?**

- ① 100만원 미만            ② 100만원 이상-200만원 미만            ③ 200만원 이상-300만원 미만  
④ 300만원 이상-400만원 미만            ⑤ 400만원 이상-500만원 미만            ⑥ 500만원 이상

## 하태독법(下胎毒法)에 대한 인식 및 시행 실태 조사

1. 하태독법(下胎毒法: 신생아에게 한약을 먹여서 태독으로 인한 각종 질환을 예방하는 방법)을 알고 있습니까?

- ① 매우 잘 알고 있다    ② 알고 있다    ③ 보통이다    ④ 알지 못한다    ⑤ 전혀 알지 못한다

☞ 1번 문항에서 ④,⑤번을 선택하신 경우 4 페이지의 하태독법에 대한 설명을 읽어주세요.  
①,②,③번을 선택하신 경우 아래의 문항에 답해주세요.

1-1. 하태독법을 알고 계시다면 어떤 경로로 알게 되셨나요?

- ① 한방병원 한의원 등 한의사를 통해 (한방병원 한의원 등의 인터넷 광고, 블로그 포함)  
② 주변의 지인  
③ 책  
④ 인터넷 카페나 개인 블로그 등  
⑤ 기타: \_\_\_\_\_

1-2. 하태독법을 본인의 자녀에게 시행하신 경험이 있으신가요?

- ① 있다                      ② 없다

1-2-1. 만약 시행하신 경험이 있으시다면 당시 아이의 나이는 몇 살이었나요?

- ① 생후 3일 이내    ② 생후 7일 이내    ③ 생후 14일 이내  
④ 생후 1달 이내    ⑤ 생후 1년 이내    ⑥ 만 1세 초과

1-2-2. 어떤 경로로 시행하였나요?

- ① 한의원 한방병원 등에서 진료 후 시행    ② 개인적으로 약물을 구입하여 시행  
③ 기타: \_\_\_\_\_

1-2-3. 하태독법이 아기의 태열의 발병을 예방하였나요?

- ① 매우 그렇다    ② 그렇다    ③ 보통이다    ④ 그렇지 않다    ⑤ 매우 그렇지 않다

1-2-4. 하태독법이 아기의 변비를 예방하였나요?

- ① 매우 그렇다    ② 그렇다    ③ 보통이다    ④ 그렇지 않다    ⑤ 매우 그렇지 않다

1-2-5. 하태독법이 아기의 구강질환 (구내염, 아구창 등)을 예방하였나요?

- ① 매우 그렇다    ② 그렇다    ③ 보통이다    ④ 그렇지 않다    ⑤ 매우 그렇지 않다

**1-2-6. 하태독법이 아기의 아토피피부염의 발병을 예방하였나요?**

- ① 매우 그렇다      ② 그렇다      ③ 보통이다      ④ 그렇지 않다      ⑤ 매우 그렇지 않다

**1-2-7. 하태독법이 아기의 신생아 황달의 발병을 예방하였나요?**

- ① 매우 그렇다      ② 그렇다      ③ 보통이다      ④ 그렇지 않다      ⑤ 매우 그렇지 않다

**1-2-8. 아기에게 하태독법을 시행한 것에 대하여 만족하시나요?**

- ① 매우 그렇다      ② 그렇다      ③ 보통이다      ④ 그렇지 않다      ⑤ 매우 그렇지 않다

**1-2-9. 아기에게 하태독법을 시행한 후 이상반응이나 부작용 등이 있었나요? 있었다면 구체적인 내용을 적어 주세요.**

- ① 매우 그렇다      ② 그렇다      ③ 보통이다      ④ 그렇지 않다      ⑤ 매우 그렇지 않다

**2. 하태독법 (下胎毒法)을 향후 시도해볼 생각이 있으신가요?**

- ① 매우 그렇다      ② 그렇다      ③ 보통이다      ④ 그렇지 않다      ⑤ 매우 그렇지 않다

**2-1. 하태독법 (下胎毒法)을 향후 시도하지 않으신다면 그 이유는 무엇인가요?**

- ① 안전하지 않을 듯하다
- ② 효과가 없을 듯하다.
- ③ 한약을 먹기에 너무 어렵다.
- ④ 비용이 비싸다.
- ⑤ 기타 : \_\_\_\_\_



**하태독법 (下胎毒法)이란?**

우리나라 최초의 소아과 전문서인 《及幼方 (급유방)》에는 “아이의 질병이 다양하고 복잡한데 거의 절반은 태중 (胎中)에서 받은 열독 (熱毒)이다”라고 언급하고 있습니다. 여기서 말하는 열독을 통칭하여 태독 (胎毒)이라고 정의하며 이는 출생 후부터 발생하는 다양한 열성 질환 (태열을 비롯한 신생아 피부질환, 구강질환, 변비, 신생아 황달 등)을 발생시키게 됩니다. 역대 많은 문헌들은 태독을 소아의 흔한 질병 원인으로 인식하고 아이가 태어난 후 바로 태독을 제거하는 방법인 하태독법 (下胎毒法)을 사용하였습니다.

동의보감에 보면 하태독법 중 식구법 (拭口法), 즉 입안에 오물을 씻어 내는 법을 제시하고 있는데 내용을 보면 다음과 같습니다.

“아이가 태 (胎)에 있을 때에는 입 속에 반드시 오물이 있는 것이니 아이가 나오면 우는 것을 기다릴 것이 없이 산파가 급히 부드러운 비단을 손가락에 감고 황련 (黃連)과 감초 (甘草)를 끓인 즙을 찍어서 입속의 오물을 깨끗이 닦아 버려야 하는데 만약 오물을 빨아 삼켜서 뱃속에 들어가면 반드시 모든 질병이 생기는 법이다”

일반적으로 황련, 감초, 두시 등의 약물을 묽게 달여 거즈에 적셔 신생아에게 빨아 먹이도록 하여 시행하고 있으며, 태독을 없애, 태독으로 인한 질환을 예방할 목적으로 사용됩니다.

**3. 하태독법 (下胎毒法)을 향후 시도해볼 생각이 있으신가요?**

- ① 매우 그렇다      ② 그렇다      ③ 보통이다      ④ 그렇지 않다      ⑤ 매우 그렇지 않다

**3-1. 하태독법 (下胎毒法)을 향후 시도하지 않으신다면 그 이유는 무엇인가요?**

- ① 안전하지 않을 듯하다
- ② 효과가 없을 듯하다.
- ③ 한약을 먹기에 너무 어렵다.
- ④ 비용이 비싸다.
- ⑤ 기타 : \_\_\_\_\_