

제8장 증상 관리

3. 소화기 증상관리

▣ 증상관리 1 - 식욕부진, 쇠약감, 오심/구토

1) 쇠약감(피로)

암 발생과 치료과정에서 가장 일반적으로 나타나는 문제로 메스꺼움, 구토, 불쾌감 및 질병

(1) 원인 및 증상

① 의학적/신체적 원인

- 암치료(항암제 치료, 방사선 치료, 수술, 면역요법 - 빈혈, 감염, 폐질환, 간부전, 심부전, 영양결핍, 신경 근육계 이상, 탈수, 혹은 전해질 불균형)

- 수면장애, 운동 결핍, 만성통증, 약물(중추신경계 약물, 마약성 진통제)

① 정신적/사회적 원인

- 불안, 우울, 스트레스, 환경적 요인

(2) 평가

일차원적인 평가도구는 '피로 없음'에서 '아주 심한 피로'까지 피로의 심각한 정도를 측정하며 말 순위 척도, 점수 척도, 4점 척도, 시각적 아날로그 척도가 있고, 다차원적인 것은 피로의 심각도와 이의 특성에 대한 평가로 신뢰도가 높다.

① 피로 없음 ② 약간의 피로 ③ 중등도 피로

④ 심한 피로 ⑤ 아주 심한 피로

(3) 치료

① 일차적 치료 - 피로를 유발시키는 원인 제거.

② 약물 치료 - 항우울제나 정신자극제, 저용량의 코르티코스테로이드 사용.

③ 비약물적 치료 - 환자 교육, 운동, 일상생활과 휴식패턴의 변화, 스트레스 관리와 인지 치료, 적절한 영양과 수액공급 등

<이 원고는 자원봉사자 교육교재인 호스피스총론 개정판에서 발췌한 것입니다>
다음호에 계속..