

# 인터넷시대에서의 생리통과 대체요법이용과의 관련성

박선미\*

The Relationship between Dysmenorrhea and Alternative Medicine among the Internet Age

Sun-Mi Park\*

## 요 약

본 연구는 인터넷시대에서 월경통 대상자의 보완대체요법에 대한 만족도를 파악하고자 하였다. 연구대상자는 광주시의 5개 보건소 방문자와 A 교회 여성 교인 중 18세 이상 55세 이하의 생리를 하고 있는 200명의 여성이며, 자료수집기간은 2010년 9월부터 2010년 10월 10일까지였다. 연구도구로는 안승덕(2003)의 설문지에서 사용한 문항을 기초로 한 설문지를 사용하였다. 자료분석은 SPSS 17.0을 이용, 빈도분석, 교차분석, 카이 제곱검정을 하였고, 연구결과 월경통환자의 보완대체요법 이용률은 43.4%, 이용장소는 한의원이나 한약방이 56.3%, 대체요법의 종류도 한의원의 한약, 침술, 뜸, 부항(42.5%)의 비율, 이용시 지출비용(1년기준)은 50만원 미만 56.3%, 이용후의 만족도는 만족한다 51%의 분포도를 나타냈다. 결론적으로 사회활동이 많은 21세기에서 월경통 환자의 보완대체요법 이용률이 높아지고, 본인스스로 혹은 주위의 권유로 대체요법을 이용하며, 신뢰할 수 있는 의료기관인 한의원과 전통적 민간요법에 의존을 하는 것으로 나타났고, 보완대체요법에 대한 보험 혜택이 이루어지도록 연구와 협조가 필요할 것으로 사료된다.

## ABSTRACT

This study was investigated the subjects' satisfaction in the therapy among the internet age. The subjects of the study were 200 women who have menses in ages from 18 to 55 among visitors of five public health centers and attendants of A church in Gwangju. The period of the study ranged from September 6 to October 10, 2010. As a study instrument, this study used a questionnaire developed based on questions from studies published by An Seung-duk(2003). This study used SPSS 17.0, for a frequency analysis, a cross-tabulation and a chi-squared test. During the analysis, 43.4% of the subjects used the complementary alternative therapy. 56.3% visited used oriental medical clinics or herbal medicine shops as places to use the therapy, 42.5% received medicine, acupuncture, moxibustion and cupping at oriental medical clinics. As expenses of the therapy, 56.3% spent less than 500,000 won a year. After the therapy, 51% answered they were satisfied with the therapy. In conclusion, it was discovered that use rate of the therapy is increasing, the subjects decided to use the therapy for themselves or through recommendation from acquaintances, and they mainly depended on reliable oriental medical clinics or folk remedies against menstrual pain, and insurance benefits for the therapy should be considered except oriental medical hospitals or clinics.

## 키워드

Patients with Menstrual Pain, Complementary Alternative Therapy, Use Condition and Use Rate  
월경통환자, 대체요법, 이용실태, 이용률

\* 교신저자(corresponding author) : 조선대학교 보완대체학과(holasm@hanmail.net)  
접수일자 : 2013. 05. 20

심사(수정)일자 : 2013. 06. 25

게재 확정일자 : 2013. 07. 23

## I. 서론

본 연구는 인터넷시대에서 산업사회 가속화로 인한 여성의 사회진출이 증가하고 있는 추세이고, 이로 인해 과거보다 인터넷과 ITTKS업의 발달된 사회 활동을 하는 여성의 수가 크게 증가하게 되어 직장 및 사회에서의 여성의 비중 및 책임이 점차 커지고 있으므로 여성의 건강문제에 대한 관심이 높아지고 있다. 여성들이 학교나 직장을 쉬게 되는 첫번째 원인이 월경 불편감 때문이며[2][18], 월경동안에 가사일을 수행하지 못하는 등의 정상생활에 장애가 있어, 여성의 건강분야에서 간호 요구가 높은 영역이라 할 수 있다 [2][5]. 국내의 월경곤란증의 유병률은 여고생 대상자의 93.9%, 여대생 대상자의 82.6~94%[11], 여성근로자의 76.8%로 나타났다[8]. 그러나 월경곤란증은 여성 개인의 증상경감, 건강증진 및 유지 등의 개인적 목적뿐 아니라 학업손실, 생산성 저하문제[11]등 사회경제적 손실에 영향을 미치는 것을 감안한다면 주요한 연구주제로 조망되어야 한다[14][17]. 본 연구의 목적은 인터넷시대를 살아가는 여성의 생리통과 그에 따른 보완대체요법의 이용실태를 파악하고자 함이며, 구체적인 목적은 대상자의 월경통 증상의 정도를 파악하고, 보완 대체요법이 월경통 감소에 효과가 있었는지 파악하고, 대상자의 보완대체요법에 대한 만족도를 알아본다.

## II. 연구방법

### 2.1 연구대상

본 연구는 여성의 월경통으로 인한 여성의 대체요법에 대한 인식정도 및 이용실태를 조사하기 위해 설문지법을 이용한 서술적 조사 연구로서, 연구의 대상자는 광주광역시에 소재하는 5개 보건소의 방문자와 A 교회의 여성 교인 중 18세 이상 55세 이하의 생리를 하고 있는 여성 200명이었다. 자료수집 기간은 2010년 9월부터 2010년 10월 10일까지였다.

### 2.2 자료 수집 방법

본 연구에 사용된 도구는 안승덕(2003), 윤병한(2002), 김지민(2008)의 설문지에서 사용한 문항을 기

초로한 설문지를 이용하였다. 2010년 9월 6일부터 2010년 10월 10일까지 구조화된 설문지 450부를 대상자에게 설문에 응답하는 방식으로 하였다.

설문지 구성은 일반적인 특성과 월경관련 특성, 그리고 생리통으로 인한 대체의학 이용실태 특성으로 이루어 졌다. 일반적인 특성은 연령, 직업, 학력, 월평균소득, 결혼여부로 구분하였고, 생리통으로 인한 대체의학 이용실태 특성은 대체요법을 접하게 된 동기, 대체요법을 이용하게 된 이유, 대체요법의 이용 장소, 이용하신 대체요법의 종류, 대체요법의 치료 지속 여부, 대체요법의 치료를 계속하는 이유, 대체요법 이용 후 만족정도, 대체요법 이용기간, 대체요법의 이용시 지출 비용, 대체요법 이용 후 양방병원 치료비와의 비교 구분하였다.

### 2.3 분석 방법

자료분석은 SPSS 17.0 프로그램을 이용하여 전산 처리하였다. 일반적 특성 및 월경관련 특성과 생리통으로 인한 대체의학 이용실태의 분포는 빈도분석을 이용하여 분석하였으며, 결혼유무에 따른 일반적 특성과 이용실태, 대체요법관련특성과 이용실태는 교차분석을 이용하였다. 또한, 일반적 특성과 이용실태, 월경관련특성과 이용실태, 보완대체요법 관련특성과 이용실태는 카이제곱검정을 이용하여 분석하였다.

## III. 연구결과

### 3.1 일반적 특성과 대체요법이용실태와의 관련성

생리통으로 인한 통증치료를 위해 보완대체요법 이용시 일반적인 특성과 이용여부와의 관련성을 알아보 고자 미혼인 경우와 기혼자의 경우로 나누어 분석하였다. 첫째, 미혼의 경우 나이와 이용실태를 알아보면, 18-29세는 '이용하고 있다'가 74.4%로 가장 높은 분포를 나타냈다. 기혼자의 경우 40-49세 '이용한다' 46.3%, '이용하지 않는다' 31.9%로 가장 높은 분포도를 나타냈다. 기혼자의 경우는 40-49세의 이용분포도가 높게 나타났다. 생리통으로 인한 보완대체요법 이용실태는 나이에 상관없이 비교적 고른 분포도를 보였다. 둘째, 미혼의 경우 직업에 따른 이용실태를 보면 사무종사자는 '이용하고 있다' 12.8%, '이용하지 않

는다' 29.6%, 학생 주부 무직의 경우 '이용하고 있다'는 61.5%였다. 일반적으로 학생이나 주부 혹은 무직의 경우 보완대체요법을 지속적으로 이용하고 있는 분포도가 비교적 높게 나타났다. 기혼자의 경우 학생 주부 무직의 경우 '이용한다' 66%, '이용하지 않는다' 59.4%로 가장 높은 분포도를 나타냈다. 기혼자나 미혼 모두 학생·주부·무직의 경우 '이용한다'의 분포도가 가장 높게 나타났다. 셋째, 미혼의 경우 학력에 따른 이용실태를 보면 대졸이상은 '이용하고 있다' 84.6% 였다.

대졸이상의 학력을 가진 사람이 보완대체요법을 상대적으로 보완대체요법에 대한 관심이 더 높은 것으로 추측된다. 넷째, 소득에 따른 미혼의 경우 이용실태를 보면 100만원 미만은 '이용한다' 71.8%, 100만원 이상의 경우 '이용한다' 28.2% 분포도를 나타냈다. 기혼자의 경우 소득이 100만원 미만의 경우 '이용한다' 46.8%, '이용하지 않는다' 39.1%, 100만원 이상의 경우 '이용한다' 53.2%, '이용하지 않는다' 60.9%로 나타났다. 소득의 경우 미혼자는 100만원 미만의 경우 오히려 이용실태가 높은 수치를 보인 반면 기혼자의 경우는 소득이 100만원 이상에서 이용실태가 높은 수치를 보였다. 이는 대체요법 이용률이 소득의 이용실태에 영향을 미치는 것으로 사료된다. 기혼자의 경우 40세 이상의 경우는 미혼에 비해 이용률이 매우 높은 것으로 나타났으며 또한 학력도 미혼에 비해 고졸이하의 여성의 이용률이 더 높은 것으로 나타났다(표 1).

표 1. 일반적 특성과 대체요법 이용실태와의 관련성  
Table 1. Relationship between alternative therapies and characteristics of the subjects n(%)

Variable	Unmarried		Married	
	Utilizes	Do not use	Utilizes	Do not use
	frequency (%)	frequency (%)	frequency (%)	frequency (%)
Age(yr)				
18-29	29(74.4)	32(72.7)		
30-39	8(20.5)	10(22.7)	11(23.4)	17(24.6)
40-49	2(5.1)	1(2.3)	22(46.8)	22(31.9)
≥ 50	0(0.0)	1(2.3)	14(29.8)	30(43.5)
Occupation officer	5(12.8)	13(29.6)	6(12.8)	12(17.4)
service	2(5.1)	7(15.9)	4(8.5)	5(7.2)
unemployed student,housewife	24(61.5)	20(45.5)	31(66)	41(59.4)

the others	8(20.5)	4(9.1)	6(12.8)	11(15.9)
Education level				
≤high school	6(15.4)	5(11.4)	21(44.7)	35(50.7)
≥ college	33(84.6)	39(88.6)	26(55.3)	34(49.3)
Household Income(won/month)				
< 100	28(71.8)	27(61.4)	22(46.8)	27(39.1)
≥ 100	11(28.2)	17(38.6)	25(53.2)	42(60.9)

### 3.2 연구대상자의 대체요법 이용실태

본 연구에서 대체요법을 접하게 된 동기는 본인 스스로가 40%, 친구나 가족의 권유는 46.5%, 의사 혹은 약사의 권유, 대중매체나 신문광고 는 13.5%로 나타났다. 대체요법의 이용 동기는 너무 아프고 급해서는 29.0%, 남들이 좋다고 해서 40.5%, 병행해서 치료하면 좋을 것 같아서 30.5%로 나타났다. 병의원이나 의사의 권유보다는 개인이 판단이나 주위의 권유로 인한 대체요법이용이 더 높게 나타났다. 이용 장소는 한의원, 한방병원 40%, 한약방, 한약견제상은 16.5%, 침술원 12.5%, 지압원이나 척추교정원·안마시술소 10.5%, 피부관리실 및 기타는 20.5%의 분포를 보였다. 이용하는 대체요법의 종류는 한의사가 조제한 한약 32%, 한의사가 시술한 침술, 뜸, 부항이 10.5%, 민간인이 조제한 한약 10%, 민간인이 조제한 한약 10%, 민간인이 시술한 침술, 뜸, 부항이 13%, 안마, 지압, 교정이 17.5%, 생식요법과 기공·단전호흡, 영양요법 및 건강식품이 17%로 나타났다. 대체요법 이용 후 만족정도는 '만족한다' 51.5%, 보통이다 39.5%, 불만족은 9.0%로 분포를 보였다. 대체요법의 이용기간은 3개월 미만 55.0%, 3~6개월 25.5%, 6개월 ~1년 6.5%, 1년 이상 13.0%의 분포를 보였으면 대부분의 대상자가 비교적 짧은 기간 동안 이용한 것으로 나타났다. 대체요법 이용시 지출비용(1년 기준)은 50만원 미만 56.5%, 50~100만원 28.0%, 100~150만원 7.0%, 150만원 2.0% 기타 6.5%로 대부분이 1년기준 100만원 이하의 금액으로 대체요법을 이용한 것으로 나타났다(표 2).

### 3.3 보완대체요법의 특성과 이용실태와의 관련성

대체요법의 이용기간은 3개월 미만 55.0%, 3~6개월 25.5%, 6개월 ~1년 6.5%, 1년 이상 13.0%의 분포를 보였으면 대부분의 대상자가 비교적 짧은 기간 동안 이용한 것으로 나타났다. 대체요법 이용시 지출비

용(1년 기준)은 50만원 미만 56.5%, 50~100만원 28.0%, 100~150만원 7.0%, 150만원 2.0% 기타 6.5%로 대부분이 1년기준 100만원 이하의 금액으로 대체요법을 이용한 것으로 나타났다(표 2). 통증감소를 위한 생리통 환자의 보완대체요법 이용과 실태를 미혼과 기혼으로 나누어 분석하였다. 첫째 기혼자의 경우 보완대체요법 이용 동기는 친구나 가족의 권유로 이용한다가 48.9%의 높은 분포도를 나타냈다. 미혼의 경우는 고른 분포도를 보였다. 둘째, 보완대체요법 이용 장소에 따른 이용실태는 미혼의 경우 한의원, 한방병원을 이용한다는 35.9%, 기혼자의 경우 한의원, 한방병원을 이용한다가 36.2%로 대부분의 생리통 환자의 경우 제도권하의 의료체계를 선호하는 것으로 나타났다. 셋째, 생리통 환자가 이용하는 보완대체요법의 종류에 따른 이용실태는 다음과 같다. 미혼자의 경우 한의사가 조제한 한약을 이용한다가 20.5%, 민간인이 시술한 침술, 뜸, 부항을 이용한다는 20.5%, 기혼자의 경우 한의사가 조제한 한약을 이용한다가 38.3%, 민간인이 시술한 침술, 뜸, 부항을 이용한다 25.5%로 기혼자나 미혼자의 경우 한약이나 침, 뜸, 부항을 생리통 보완대체요법 이용률이 높게 나타났다. 넷째, 보완대체요법의 이용기간은 미혼자의 경우 '3개월~6개월 미만' 46.2%로 높게 나타났다. 미혼의 경우 시간의 제약에 따른 비교적 짧은 기간 동안 대체요법을 이용한 것으로 나타났다. 기혼자의 경우는 고른 분포를 보였다. 다섯째, 지출비용에 따른 대체요법 이용률은 미혼자의 경우 '50만원 이상' 59%, 기혼자의 경우 '50만원 이상' 55.3%로 비슷한 분포도를 나타냈다. 여섯째, 생리통으로 인한 보완대체요법 이용 시 만족도를 보면 미혼의 경우 '만족한다' 71.8%, 기혼자의 경우 74.5%로 대부분의 보완대체요법 이용자들의 만족도는 높은 분포도를 나타냈다. 한약방이나 한약건재상의 이용률은 기혼여성의 이용률이 높게 나왔으며, 안마·지압·교정의 경우는 미혼여성의 비율이 더 높게 나타났다. 이용기간은 미혼여성에 비해 기혼여성이 6개월 이상 이용기간이 높은 비율은 나타냈는데, 아마도 시간적 여유가 더 있는 기혼여성의 특성이 반영된 것으로 사료된다.(표 3)

표 2. 연구 대상자의 대체요법 이용실태  
Table 2. Utilization of alternative therapies of the subjects n(%)

Character	Variable	Friquency	Percent
Motives exposed	fr yourself	80	40.0
	the advice of frends and family	93	46.5
	advice of a docter or pharmacist	2	1.0
	flyer or magazine	8	4.0
	media: Newspaper,Broadcasting	13	6.5
	the dthers	4	2.0
Mttives	sick and in a hurry	58	29.0
	good to others	81	40.5
	combination therapy	54	27.0
	sSide eeffests of hospitals	7	3.5
By location	oriental Medicine, a herbal medicine shop	113	56.5
	acupuncyure shop	25	12.5
	a finger-pressure therapyshop, chiropracticshop , massage shop, the skin care shop	36	18.0
	tThe others	26	13.0
Avariety	a oriental medicine clinic : herbals, acupuncture ,moxibustion , cupping	85	42.5
	folk remedies : herbals,acupuncture ,moxibustion , cupping	46	23.0
	raw food,	9	4.5
	massage, manual ,chiropractic , qi-gong ,	40	20.0
	diet, health-supplementary food	11	5.5
	the others	9	4.5
Continued treatment	Yes	87	43.5
	No	5113	56.5
Why discontinuation of treatment	has no effect	47	23.5
	side effect	4	2.0
	difficult to take	18	9.0
	ewpensive	20	10.0
	the others	25	12.5

표 3. 대체요법의 특성과 이용실태와의 관련성  
Table 3. Relationship of characteristics of alternative therapies and utilization n(%)

Variable	Unmarried		Married	
	Utilizes	Do not use	Utilizes	Do not use
	frequency (%)	frequency (%)	frequency (%)	frequency (%)
Motives exposed for yourself	16(41.0)	14(31.8)	18(38.3)	32(46.4)
the advice of friends and family	17(43.6)	25(56.8)	23(48.9)	27(39.1)
advice of a doctor or pharmacist	6(15.4)	5(11.4)	6(12.8)	10(14.5)
Motives sick and in a hurry	13(33.3)	17(38.6)	12(25.5)	15(21.7)
good to others	15(38.5)	18(40.9)	17(36.2)	31(44.9)
combination therapy	11(28.2)	9(20.5)	18(38.3)	23(33.3)
By location a oriental medicine clinic	14(35.9)	12(27.3)	17(36.2)	36(52.2)
herbals,	2(5.1)	9(20.5)	12(25.5)	10(14.5)
acupuncture	7(17.9)	1(2.3)	11(23.4)	6(8.7)
manual, chiropractic, a finger-pressure	2(5.1)	10(22.7)	2(4.3)	7(10.1)
skin care	14(35.9)	12(27.3)	5(10.6)	10(14.5)
A variety a oriental medicine clinic : herbals,	8(20.5)	11(25.0)	18(38.3)	27(39.1)
a oriental medicine clinic : acupuncture ,moxibustion ,cupping	3(7.7)	4(9.1)	2(4.3)	12(17.4)
folk remedies : herbals	2(5.1)	6(13.6)	6(12.8)	6(8.7)
folk remedies : acupuncture,moxibustion cupping	8(20.5)	0(0.0)	12(25.5)	6(8.7)
massage, manual ,chiropractic	11(28.2)	13(29.5)	4(8.5)	7(10.1)
raw food,qi-gong,diet health-supplementary food	7(17.9)	10(22.7)	5(10.6)	11(15.9)
Period of Use < 3(month)	13(33.3)	38(86.4)	13(27.7)	46(66.7)
< 3-6(month)	18(46.2)	5(11.4)	16(34.0)	12(17.4)
≥ 6(month)	8(20.5)	1(2.3)	18(38.3)	11(15.9)

Expenses < 50(manwon)	16(41.0)	27(61.4)	23(44.7)	48(69.6)
≥ 50(manwon)	23(59.0)	17(38.6)	26(55.3)	21(30.4)
satisfaction content usually	28(71.8)	13(29.5)	35(74.5)	23(37.7)
dissatisfaction	10(25.6)	22(50.0)	12(25.5)	35(50.7)
	1(2.6)	9(20.5)	0(0.0)	8(11.6)

3.4 치료 지속유무와 대체요법의 관련성

이용장소는 한의원, 한방병원이 가장 높은 빈도인 36%로 나타났으며, 보완대체요법의 이용종류 중 한의사가 조제한 한약이 30.2%로 가장 높게 나타났으며 대체요법 이용장소와 이용종류는 유의한 차이가 있었다. 대부분의 환자가 안정적이며, 의료체계가 확실한 한의원이나 한방병원을 선호하는 것으로 나타났다. 보완대체요법 이용기간에 따른 치료지속유무는 이용기간이 3개월 미만 30.2%가 치료를 계속한다, 3개월-6개월미만 39.5%가 치료를 계속한다는 분포도를 나타냈으며 유의한 차이가 있었고, 보완대체요법 치료시 짧은 기간에 통증감소의 효과를 나타내는 것이 치료를 계속하는 요인으로 작용했다고 여겨진다. 양방치료 시 치료비와 비교 시 치료지속여부는 양방치료 시 진료비에 비해 싸다 25.6%, 비싸다 32.6%, 보통이다 41.9%로 유의한 차이가 있었다. 월경통환자의 보완대체요법 이용실태에 대한 만족도는 73.3%로 유의한 차이가 있었다. 월경통환자의 대부분이 통증에 따른 보완대체요법을 이용시 대체적으로 만족한 것으로 나타나 앞으로 보완대체요법의 의료체계와 대중화를 위한 보다 적극적인 연구가 필요하다고 사료된다(표 4)

표 4. 치료 지속유무와 대체요법과의 관련성  
Table 4. Relationship of continued treatment and alternative therapies n(%)

Variable	Utilization		P-value
	Utilizes	Do not use	
	frequency (%)	frequency (%)	
Motives for yourself	34(39.5)	46(40.7)	0.850
the advice of friends and family	40(46.5)	52(46)	
advice of a doctor or pharmacist	12(14.0)	15(13.3)	

Mtives			
sick and in a hurry	25(29.1)	32(28.3)	0.674
good to others	32(37.2)	49(43.4)	
combination therapy	29(33.7)	32(28.3)	
A variety			
a oriental medicine clinic : herbals,	26(30.2)	38(33.6)	0.006
a oriental medicine clinic : acupuncture ,moxibustion ,cupping	5(5.8)	16(14.2)	
folk remedies : herbals	8(9.3)	12(10.6)	
fFolk remedies : acupuncture, oxibustion cupping	20(23.3)	6(5.3)	
massage, manual ,chiropractic	15(17.4)	20(17.7)	
raw food,qi-gong,diet health-supplementary food	12(14.0)	21(18.6)	
Period of Use			
< 3(month)	26(30.2)	84(74.3)	0.000
< 3-6(month)	34(39.5)	17(15.0)	
≥ 6(month)	26(30.2)	12(10.6)	
Expenses			
< 50(manwon)	37(43.0)	75(66.4)	0.002
≥ 50(manwon)	49(57.0)	38(33.6)	
Treatment compared with			
hospital			
cheap	22(25.6)	14(12.4)	0.007
expensive	28(32.6)	60(53.1)	
usually	36(41.9)	39(34.5)	
Satisfaction			
content	63(73.3)	39(34.5)	0.000
usually	22(25.6)	57(50.4)	
dissatisfaction	1(1.2)	17(15.0)	
By location			
a oriental medicine clinic	31(36.0)	48(42.5)	0.007
herbals	14(16.3)	19(16.8)	
manual, chiropractic, A finger-pressure	18(20.9)	7(6.2)	
skin care	4(4.7)	17(15.0)	
the others	19(22.1)	22(19.5)	

#### IV. 고찰

월경통치유의 목적으로 보완대체요법 이용자의 이용실태를 파악하기 위하여 실시한 본 연구결과를 중심으로 고찰하면 다음과 같다.

첫째, 월경통경험이 있는 여성 200명( 43.4%)이 보완대체요법의 이용 경험이 있었다, 이와 같은 결과는 암환자를 대상으로 한 이 등의 연구[9]의 이용51.2%와 비슷한 결과가 나왔다. 미국 암환자를 대상으로 한 Bridget 등의 연구[12]에서는 이용률이 80%, 의 결과

를 나타내어 보완대체요법에 대한 이용률이 동양문화권인 우리나라뿐 아니라 미국에서도 보편적인 현상중 하나이다. 둘째, 월경통 환자의 보완대체요법 이용에 경로는 ‘친구나 가족의 권유’46.5%로 가장 높게 나타났으며, 최등의 연구[10]의 경우 64.9%, 송 등의 연구 [6]의 경우는 73.9%가 대체요법을 대증매체, 주변사람을 통해서 습득한 것으로 조사된 결과와는 많은 차이가 있었다. 이는 암환자의 경우 병증의 특성상 대증매체를 통한 검증된 경로를 통해서 병증을 치유하고자 하는 환자의 선택이 큰 요인으로 작용한 것으로 보인다. 체계적이고 전문적인 대체요법의 활성화교육이 필요하리라 생각한다. 셋째, 월경통 환자의 보완대체요법 이용경험에서 이용 동기는 ‘남들이 좋다고 해서’40.5%, ‘너무 아프고 급해서’29%의 순이었다. 이는 폐암환자를 대상으로 한 연구에서 ‘나을 수 있으면 뭐든 할 각오로’가 62.8%, 문 등의 연구[4]의 경우 여성 암 환자가 대상인 연구에서의 ‘가능한 뭐든 치료법을 동원하기 위해서’가 63.3%로 나타났다. 그러나, 임 등의 연구[9]의 유방암환자를 대상으로 한 연구에서는 ‘병원치료와 병행해서 이용 하겠다’가 26% 로 나타난 것과 비교하면 두 배의 비율로 병원에서도 대체요법의 이용을 원하는 환자들의 의견을 볼 수 있었다. 이 유로는 병증의 심각성과 절박함이 월경통과는 다른 결과를 나타낸 것으로 생각된다. 월경통환자의 경우는 다른 사람의 경험과 결과에 따른 만족도에 보완대체요법의 선택이 가장 큰 이유로 작용한 것 같다. 넷째, 연구대상자들이 이용한 대체요법의 종류를 살펴보면, 가장 높은 비율의 답변은 ‘한의원의 한약, 침술, 뜸, 부황’ 42.5%였으며, ‘민간인의 한약, 침술, 뜸, 부황’ 23%로 높게 나타났다. 이는 송 등의 연구[6]의 간호사의 대체요법 이용 경험순위인 식이요법, 수지침, 민간요법, 안마, 지압 순으로 조사된 것과는 다르게 나타났다. 연구대상자들이 주로 이용하고 있는 대체요법은 한의원의 한약, 침술, 뜸, 부황이었으며, 이는 검증된 기관에서의 안정적인 의료행위를 받고자하는 인식이 높은 이용률로 나타난 것 같다.. 침술은 통증이 있을 경우 큰 효과가 있으면 부작용의 최소화, 손쉽고 간단한 교육 등으로 활용도가 매우 큰 것으로 알려지고 있고, 실제 침술이 모든 사람에게 유효하다고 할 수는 없으나 미국을 비롯한 서구 여러 나라 의학계가 제일 먼저 공식적으로 인정했고, 1997년 미국 FDA에

서 침술을 공식적으로 인정하여 보험수가체계에 포함시킨 것을 그 예로 들 수 있다[3]. 한국과 미국의 이런 차이는 보완대체요법의 사회에서의 위상 차이에서 비롯되는데 우리나라는 전통적으로 한약 등의 약초 섭취에 익숙하고 민간요법이 많이 전해진 반면 미국에서는 정신과 신체요법등을 시술할 수 있는 전문가 집단이 있고, 그 사회에서 꾸준히 이용되어온 사회적 전환의 차이가 작용한 것이라고 한 사실을 알 수 있다. 그러므로 문화적 요인들을 고려한 보완대체요법의 개발이 필요하다. 다섯째, 월경통 환자의 보완대체요법 이용에 드는 비용(1년기준)은 50만원 미만인 43.0%, 50만원 이상의 경우는 57.0% 로 나타났다. 연구 대상자들은 보완대체요법에 이용에 드는 비용이 양방병원 비용에 비해 적절하지에 대해 비싸다 32.6%, 보통이다 41.9%로 다소 비싸다고 응답했다. 이는 대체요법을 이용하는 환자들의 이용률에도 영향을 주는 요인으로 보완대체요법 종류에 따른 체계적인 비용을 확립하는 연구를 병행해야 한다고 생각했다. 점차적으로 보완대체요법의 이용률이 높아지고 있으나 아직도 의료 혜택의 사각지대에 놓인 대체요법으로 인해 환자들의 이중 부담만 늘어날 수도 있다. 그러므로, 이로 인한 경제적 소실을 예방하고 환자들의 부담을 덜어주기 위한 체계적인 교육과 홍보가 필요하며, 보완대체요법의 의료보험 적용에 대한 지속적인 연구로 인해 보완대체요법의 대중화와 비용의 실용성이 필요하다고 사료된다. 여섯째, 연구대상자의 보완대체요법 만족도를 보면 '만족한다' 73.3%, '보통이다' 25.6%, '불만족한다' 1.2%순으로 나타났다. 보완대체요법을 이용한 연구대상자의 1.2%만이 보완대체요법 이용시 불만족을 표시했다. 이는 월경통 환자에게 보완대체요법의 치료가 효과적이었으며, 지속적인 치료를 선택할 수 있는 요인으로 작용한 것으로 보인다.

## V. 결 론

본 연구는 인터넷시대와 IT의 활성화로 사회참여도가 높은 여성의 월경통으로 인한 보완대체요법 이용실태를 파악하고, 보완대체요법의 인식도를 알아보고자 하였다. 본 연구의 대상자는 광주광역시에 소재하는 5

개 보건소의 방문자와 A교회의 여성 교인 중 18세 이상 55세 이하의 생리를 하고 있는 여성 200명이었다. 자료수집 기간은 2010년 9월 6일부터 동년 10월 10일까지였다. 연구결과 월경통환자의 보완대체요법 이용률은 43.4%이었고, 대체요법을 접하게 된 동기는 본인 스스로의 결정이 40%, 친구나 가족의 권유인 경우 46.5%의 이용률을 나타냈다. 보완대체요법 이용 장소는 한의원이나 한약방이 56.5%로 가장 많이 이용되는 장소로 나타났다. 또한, 이용하는 대체요법의 종류도 한의원의 한약, 침술, 뜸, 부항(42.5%)이나 민간인의 한약, 침술, 뜸, 부항(23%)의 비율을 나타냈다. 보완대체요법의 이용기간은 3개월 미만 30.2%, 6개월 미만은 39.5%로 비교적 이용기간이 짧게 나타났다. 보완대체요법 이용시 지출비용(1년기준)은 50만원 미만 43.0%, 50만원 이상은 57.0% 분포를 보였으며, 보완대체요법 이용후의 만족도는 만족한다 73.3%, 보통이다 25.6%, 불만족이라는 1.2%의 분포도를 나타냈다.

결론적으로 월경통 환자의 보완대체요법 이용률이 높아지고 있으며, 본인 스스로 혹은 주위의 권유로 대체요법을 이용하며, 신뢰할 수 있는 의료기관인 한의원이나 전통적인 민간요법에 많은 의존을 하는 것으로 나타났다. 비교적 짧은 기간에 비용에 대한 부담도 적은 것으로 나타났으며, 보완대체요법 이용시 부작용에 대한 경험도 비교적 낮게 나타났다.

유비쿼터스 시대에 보다 많은 월경통 환자들이 보완대체요법을 이용하기 위해서는 보완대체요법의 검증에 위한 노력과 연구가 이루어져야 하고, 또한 병원 치료와의 병행을 통한 한방병원이나 한의원을 제외한 의료보험 혜택의 사각지대에 있는 대체요법에 대한 보험혜택이 이루어지도록 의료인과 보완대체요법사들의 연구와 협조가 필요할 것으로 사료된다.

## 참고 문헌

- [1] Kang HH, "A study on Korean Sport Massage", Unpublished doctoral dissertation, Korea University, Seoul, 2002.
- [2] Kim SY, "Effect of the acupressure therapy on the period of pucerty girls' dysmenorrhea", Unpublished master's thesis Kyung Hee University, Seoul, 2005.

- [3] Mun CK, "The Effect of Hand Acupunctures on Subjective Symptom of Menstrual Pain in Middle School Girls", Unpublished master's thesis Changwon National University, GyeongNam, 2003.
- [4] Moon HW, "A study on the Use of the Complementary and Alternative Therapy in Female Cancer Patients", Unpublished master's thesis Ewha Womans University, Seoul, 2004.
- [5] Baik HG, "The effectiveness of foot-reflex-massage to premenstrual syndrome and dysmenorrhea", Unpublished master's thesis Seoul National University, Seoul, 1999.
- [6] Song JY, "The Perception on Alternative Medicine of nurses Working at General Hospital", Unpublished master's thesis Inje University, Seoul, 2003.
- [7] Lee GS, "Utilization of Alternative Therapies in Cancer Patients", Korean Cancer Association, Vol. 30, No. 2, pp. 203-213, 1998.
- [8] Lee IS "A study on cysmenorrhea of women labor workers", Journal of Korea community health nursing academic societ, Vol. 13, No. 2, pp. 115-130, 1999.
- [9] Yim SE, "The Actual Condition of Using Complementary and Alternative Therapies in Breast Cancer Patients", Unpublished master's thesis Kosin University, Busan, 2008.
- [10] Choi HR, "Nurses perception complementary and alternative therapies", Unpublished master's thesis Ewha Womans University, Seoul, 2003.
- [11] Han SH, Ro YJ, Hur MH, "A Blind Randomized Clinical Trial = Effects of Aromatherapy on Menstrual Cramps and Dysmenorrhea in College Student Woman", The Korean Academic Society of Adult Nursing, Vol. 13, No. 3, pp. 420-430, 2001.
- [12] Bridget J. Bernstein, Teresita Grasso, "Alternative and complementary Medicine Use in Cancer Patients", Oncology, Vol. 13, No. 10, pp. 1267-1283, 2001.
- [13] Cecile A. Lengacher, Mary p. Bennett, Kevin E. Kip, Adrienne Berarducci and Chales E. Cox, "Design and Testing of Use of a complementary and Alternative Therapies Survey in Women With Breast Cancer", Oncol Nurs Forum, Vol. 30, No. 5, pp. 811-821, 2003.
- [14] Harlow, S. D., & Park, M, "Longitudinal study of risk factors for occurrence, duration and severity of menstrual cramps in a cohort of college women", British Journal of Obstetrics & Gynecology, Vol. 103, pp. 134-142, 1996.
- [15] Taka Ashikaga, KwadwoBosompra, PatriciaO'Brien, Lee Nelson, "Use of complementary and alternative medicine by breast cancer patients : prevalence, patterns and communication with physicians.", Support Care Cancer, Vol. 10, pp. 542-548, 2002.
- [16] Park HS, Park J, "The Relationship between Metabolic Syndrome and Quality of Life in Korean Adult Women", The Journal of The Korea Institute of Electronic Communication Sciences, Vol. 8, No. 4, pp. 639-648, 2013.
- [17] Ko DS, Seok GH, Jung MS, Kim SH, Chun IA, KimYN, "Relation of Physical Activities and Metabolic Syndrome Postmenopausal Women", The Journal of The Korea Institute of Electronic Communication Sciences, Vol. 8, No. 4, pp. 649-658, 2013.
- [18] Park HS, Yu JH, Park BY, "The relation between stress and suicidal ideation among the Korean Multi-Cultural Family Adolescents", The Journal of The Korea Institute of Electronic Communication Sciences, Vol. 8, No. 5, pp. 771-777, 2013.

저자 소개

**박선미(Sun-Mi park)**



1993년 순천대학교 응용생물학과 졸업(학사)

2011년 조선대학교 대학원 대체학과 졸업(대체석사)

2013년 조선대학교 대학원 보완대체학과 박사과정 수료

2009년 조선대학교 의과대학 예방의학교실 조교

2013년~현재 조선대학교 의과대학 예방의학교실 연구원

※ 관심분야 : 헬스케어, 대체의학