

## 전문 발 관리실 이용자의 발 반사요법 인식수준 및 관련요인

김영호<sup>1</sup>, 김범호<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>동방대학원대학교 자연치유학과

<sup>2</sup>원광대학교 한의학전문대학원 한약자원개발학과

### Perception Level of Foot Reflex Therapy and Its Related Factors among Customers using Foot Care Service Centers

Young-Ho Kim<sup>1</sup> and Pom-Ho Kim<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>Department of Natural Therapies, Dongbang Graduate University

<sup>2</sup>Department of Herbal Resources, Professional Graduate School of Oriental Medicine,  
Wonkwang University

**요약** 본 연구는 발 반사마사지를 받는 이용자들의 발 반사요법에 대한 인식수준을 알아보고 그에 관련된 요인을 규명하고자 2011년 09월 01일부터 10월 30일까지의 기간 동안에 대전지역에 소재하고 있는 전문 발 관리실 3곳의 이용자 181명을 대상으로 구조화된 자기기입식 설문지를 이용한 설문조사를 실시하였다. 연구결과, 전체 조사대상자의 발 반사마사지요법 인식수준에 대한 평균점수는 32.19±5.32점(11개 항목의 점수범위; 0-44점)으로 나타났으며, 일반적 특성별 발 반사마사지요법 인식수준은 학력이 높을수록 유의하게 높았다( $p=0.020$ ). 조사대상자의 발 반사마사지요법에 대한 태도 및 실천도에 따른 발 반사마사지요법 인식수준은 「질병치유를 위해서 한다」는 군에서( $p=0.034$ ), 발 반사마사지 시작 시 「질병이 있었다」는 군에서( $p=0.030$ ), 발 마사지 이용기간이 길수록( $p=0.000$ ), 발 반사마사지를 타인에게 「권유 하겠다」는 군에서 유의하게 높았다( $p=0.004$ ). 다중회귀분석 결과 발 반사마사지요법 인식수준에 영향을 미치는 관련요인으로는 발 반사마사지 이용 이유, 발 반사마사지 시작 시 건강상태, 발 반사마사지 이용기간 및 발 반사마사지의 타인への 권유여부가 유의한 변수로 선정되었으며 이들 변수에 대한 설명력은 26.1%이었다. 위와 같은 결과를 볼 때, 전문 발 관리실 이용자들의 발 반사마사지요법 인식수준은 일반적 특성 변수들보다는 발 반사마사지에 대한 태도 및 실천도를 설명하는 변수들과 관련성이 높은 것을 알 수 있었다.

**Abstract** For this study, in order to understand the perception level of foot reflex therapy and clarify its related factors among customers using foot care service centers, a survey was conducted based on structured self-administered questionnaire with 181 users of three foot care service centers located in Daejeon between September 1 and October 30, 2011. The results showed that the average score in perception level of the subjects regarding foot reflex therapy was 32.19±5.32 (Score scale of the 11 items 0-44) and people with higher level of education had a significantly higher perception level ( $p=0.020$ ). The perception level based on attitude and practice of foot reflex therapy was significantly higher in the group who do it 「to heal illness」 ( $p=0.034$ ); and who 「had illness」 at the time when they started the therapy ( $p=0.030$ ); when they used the foot massage for a longer period ( $p=0.000$ ); and those in the group who would 「recommend it」 ( $p=0.004$ ). In multiple regression analysis, among the factors that affect perception level of foot reflex massage, reason for using foot reflex therapy, health state when starting foot reflex massage, period of using foot reflex massage, and experience of recommendation to other people were selected as significant variables, with the explanatory power of 26.1%. The results suggest that perception level of foot care service users regarding foot reflex therapy are more correlated to variables that explain their attitude and practice than general characteristic variables.

**Key words** : Foot reflex therapy, Perception of customers, Related factors, Foot care service center

\*Corresponding Author : Pom-Ho Kim (Wonkwang Univ.)

Tel: +82-11-9812-7708 email: biopalpal@naver.com

Received December 21, 2012 Revised January 17, 2013 Accepted March 7, 2013

## 1. 서 론

지난 수십 년간 보건·의료기술의 비약적인 발전은 많은 전염성 질환에 대한 통제를 가능하게 하여 평균수명이 연장된 반면 만성질환이 증가되어 질병관리에 대한 관심이 급증하였다. 오늘날의 건강관은 과거와 같이 신체적으로 정상적인 기능을 되찾는 의미에서의 질병 자체에 대한 치료라는 좁은 의미의 의료가 아니라 신체적, 정신적, 사회적으로 보다 나은 삶을 추구하고자 하는 넓은 의미의 건강을 추구하는 경향으로 변화하고 있다[1].

이러한 사회적 변화에 따른 건강과 삶에 대한 태도에도 변화가 일어나면서 일반인들의 건강관리 행동에도 새로운 경향이 나타나고 있다. 그 중에서도 이러한 의식과 태도의 변화를 가장 잘 보여주는 것이 다양한 보완대체요법(CAM: Complementary and Alternative Medicine) 이용률이 증가하고 있다는 사실이다[2-5].

그러나 보완대체요법은 과학적 근거 및 효과를 측정하는 방법이 부족한 가운데 제도권 의료 밖에서 수행되고 있고, 의료보험이 적용되지 않아 높은 비용을 지불해야 하는 등의 문제점이 있다[6]. 또한 정보 제공처가 가족 및 친지, 친구의 권유에 상당부분이 의지하고 있고, 여러 종류의 대체요법이 검증 없이 난무해 있어 의학전문지식이 없는 환자들로 하여금 혼란과 많은 문제점들을 불러일으키고 있다[7]. 그럼에도 환자들이 이용하는 대체요법에 대해 단순히 의학적으로 증명되지 않았다고 부정적 입장을 내세우지 말고 사용한 대체요법이 효과 및 안정성에 결함이 없고 환자의 심리적인 안정과 질병을 이겨내는데 도움이 된다면 대체요법의 발전을 위해 학문적 바탕과 임상 실험적 데이터 축적, 제도적 장치의 보완, 의료인의 의식변화가 필요하다고 하였다[8].

최근 보완대체요법에 관한 관심과 연구가 증가되면서 여러 가지 다양한 보완대체요법이 알려지고 있는데, 그 중 발 반사마사지요법은 발에 분포되어 있는 신체 상응기관의 반사점을 자극함으로써 대상자의 항상성 유지에 도움을 주며, 심신이완, 피로회복, 불안, 우울, 긴장, 기분상태, 수면장애, 스트레스 반응 등을 조절할 수 있는 요법으로 알려져 있다[9]. 또한 발 반사마사지는 척수의 관문 조절을 통해 통증전도를 억제하여 통증을 완화하고, 혈액순환을 원활하게 하며, 배설을 촉진한다[10]. 그리고 발에 가한 마사지 자극이 신경로를 통해 해당 신경계와 순환계, 내분비계 등에 이르렀을 때 그 효과가 나타난다고 설명한다[11-13].

발 반사마사지요법에 대한 국내의 선행연구를 보면, 발 반사마사지는 수면과 피로[14-18], 우울 불안[19-21], 통증[22-25], 스트레스[16,26], 생리적 지수, 혈류속도

[17,27,28], 심신이완[29,30], 면역기능[26], 근골격계 기능[27], 혈압관리[31], 월경 불편감[32], 근력[33], 종아리와 발목돌레의 감소[34], 신체상태와 기분[28] 등을 해결하는 보완적인 치유방법으로 활용되어 왔음을 볼 수 있다.

선행연구의 대부분은 신체적, 생리적, 심리적 질환이나 증상들에 대하여 상응하는 발 반사구를 자극하여 그 효과를 측정하는 방법으로 연구된 것들이다. 그러나 발 반사요법에 대한 인식수준과 관련요인에 대한 연구는 지금까지 이루어지지 않고 있는 실정이다. 이에 본 연구는 발 반사마사지 이용자들의 발 반사요법에 대한 인식수준과 인식수준에 영향을 미치는 관련요인들을 파악하고자 하였다.

## 2. 연구 대상 및 방법

### 2.1 조사 대상

대전지역에 소재하고 있는 전문 발 관리실 3개소에서 발 반사마사지를 받는 이용자 212명 전원을 대상으로 하였으며, 자기기입식 설문조사 결과 불성실한 응답자와 지나치게 중심화 경향이 강한 19명의 설문지를 제외한 총 181명(회수를 85.4%)의 설문지를 분석에 이용하였다.

### 2.2 조사 방법

자료 수집은 2011년 09월 01일부터 10월 30일까지의 기간 동안에 조사대상자에게 미리 연구의 목적과 조사내용 등을 설명하고, 연구에 참여하기로 동의한 대상에게 구조화된 자기기입식 설문지(self-administered questionnaire)를 이용한 설문조사를 실시하였다. 구체적인 조사내용은 다음과 같다.

#### 2.2.1 조사대상자의 일반적 특성

조사대상자의 일반적인 특성으로는 성별, 연령, 학력, 종교, 직업유무, 결혼상태, 거주형태, 가족 월수입 등을 조사 하였다.

#### 2.2.2 발 반사마사지요법에 대한 태도 및 실천도

발 반사마사지요법에 대한 태도 및 실천에 대한 문항은 이용 이유 및 발 반사마사지 이용 시의 건강상태, 발 반사마사지 이용 기간, 이용 후의 만족도, 발 반사요법에 대한 정보취득 경로, 발 반사요법 이용 권유자, 발 반사요법 타인에 대한 권유의사 유무 등을 조사하였다.

### 2.2.3 발 반사마사지요법에 대한 인식도

본 연구에서 사용한 발 반사마사지요법에 대한 인식도 도구는 Shin[6]이 개발하여 Seu[35]가 사용한 보완대체요법 도구를 저자가 본 연구에 맞게 수정 보완하여 사용하였다. 본 연구에서 사용한 발 반사마사지요법에 대한 인식도 11문항은 「전혀 동의하지 않음」 0점, 「동의하지 않음」 1점, 「보통」 2점, 「동의함」 3점, 「매우 동의함」을 4점으로 하는 5점 척도로 구성되어 있으며, 점수(총점수 범위 : 0~44점)가 높을수록 보완대체요법에 대해 긍정적으로 생각하고 있음을 나타낸다. 본 연구에서의 연구도구의 신뢰도를 나타내는 Cronbach's alpha 값은 0.769이었다.

### 2.3. 자료의 통계처리 및 분석

수집된 자료는 SPSSWIN(ver 19.0) 프로그램을 사용하여 통계 분석하였다. 일반적 특성 및 발 반사마사지에 대한 태도, 실천의 특성에 따른 인식수준의 요인은 평균점수로 비교하였으며, t-test 및 ANOVA로 검정하였다. 발 반사마사지요법의 인식수준에 영향을 미치는 관련 독립변수들의 설명력을 파악하기 위하여 다중회귀분석(multiple regression)을 실시하였다. 모든 통계량의 유의수준은  $p < 0.05$ 로 하였다.

## 3. 연구결과

### 3.1 조사대상자의 일반적 특성

전체 조사대상자 181명의 일반적 특성은 Table 1과 같다. 성별분포를 보면 남자가 45.3%, 여자가 54.7%의 분포를 보였으며, 연령별로는 30세 이하 군이 25.4%, 40대 군이 18.8%, 50대 군이 27.6%, 60세 이상 군이 28.2%를 차지하였다. 학력별로는 초등학교학력이 9.9%, 중학교학력이 13.3%, 고등학교학력이 29.8%, 대학이상 학력이 47.0%이었으며, 종교유무별로는 종교가 없다는 군이 17.1%, 종교를 갖고 있다는 군이 82.9%를 차지하였다. 직업유무별로는 직업이 없다는 군이 47.5%, 있다는 군이 52.5%이었으며, 결혼상태별로는 미혼군이 16.6%, 기혼군이 72.4%, 기타가 11.0%를 차지하였다. 거주형태별로는 혼자 사는 군이 12.7%, 부부 같이 사는 군이 33.7%, 부모 및 자녀와 같이 사는 군이 39.8%, 기타 군이 13.8%이었으며, 가족 월수입별로는 300만원미만 군이 46.9%, 300만원이상 군이 53.1%를 차지하였다.

[Table 1] General characteristics of study subjects

Variables	Number	%
Sex		
Male	82	45.3
Female	99	54.7
Age(years)		
≤39	46	25.4
40-49	34	18.8
50-59	50	27.6
60≤	51	28.2
Education		
Primary school	18	9.9
Middle school	24	13.3
High school	54	29.8
College	85	47.0
Religion		
No	31	17.1
Yes	150	82.9
Employment status		
No	86	47.5
Yes	95	52.5
Marital condition		
Single	30	16.6
Married	131	72.4
Others	20	11.0
Residence type		
Solitude	23	12.7
Couple	61	33.7
Family	72	39.8
Others	25	13.8
Monthly family income(10,000 won)		
<300	85	46.9
300≤	96	53.1
Total	181	100.0

### 3.2 일반적 특성별 발 반사마사지요법에 대한 인식수준

조사대상자의 일반적 특성별 발 반사마사지요법 인식수준은 Table 2와 같다. 전체 조사대상자의 발 반사마사지 인식수준에 대한 평균점수는 32.19±5.32점 (11개 항목의 점수범위; 0-44점)으로 나타났다. 성별에 따른 발 반사마사지 인식수준 점수는 남자에서 31.67±5.31점, 여자에서 32.63±5.32점으로 남자보다 여자에서 높았으나 통계적인 유의한 차이는 없었다. 연령별로는 40대군이 33.44±4.93점으로 가장 높았고 다음은 60세 이상 군, 39세 이하 군, 50대군의 순위를 보였으나 통계적인 유의한 차이는 없었다. 학력별로는 초등학교 학력군이 33.55±5.59점으로 가장 높았고 다음은 중학교, 고등학교, 대학 이상학력군의 순위였으며 통계적으로도 유의한 차이를 보였다( $p=0.020$ ). 종교유무별로는 종교가 없다는 군

[Table 2] Perception level of foot reflex therapy according to general characteristics of study subjects

Variables	Number	Perception level of foot reflex therapy	t(F)	p-value
		Mean±SD		
Sex			-1.215	0.226
Male	82	31.67±5.31		
Female	99	32.63±5.32		
Age(years)			2.182	0.092
≤39	46	31.32±5.39		
40-49	34	33.44±4.93		
50-59	50	31.20±5.70		
60≤	51	33.13±4.94		
Education			3.349	0.020
Primary school	18	33.55±5.59		
Middle school	24	33.54±4.68		
High school	54	32.22±4.59		
College	85	30.95±5.25		
Religion			-0.265	0.792
No	31	31.96±4.60		
Yes	150	32.24±5.47		
Employment status			1.171	0.243
No	86	32.68±5.69		
Yes	95	31.75±4.96		
Marital condition			0.926	0.398
Single	30	31.20±5.61		
Married	131	32.26±5.36		
Others	20	33.25±4.60		
Residence type			0.205	0.893
Solitude	23	31.60±4.54		
Couple	61	32.49±5.77		
Family	72	32.27±5.28		
Others	25	31.80±5.22		
Monthly family income(10,000 won)			-0.555	0.579
<300	85	31.96±5.57		
300≤	96	32.40±5.11		
Total	181	32.19±5.32		

보다 있다는 군에서 높았으나 유의한 차이는 없었으며, 직업유무별로는 직업이 있다는 군보다 없다는 군에서 높았으나 통계적인 유의한 차이는 없었다. 결혼상태별로는 미혼군보다 기혼군에서 높았으나 유의한 차이는 없었고, 거주형태별로는 혼자 살거나 부부만 사는 경우보다 부모 및 자녀와 함께 사는 경우에 높았으나 역시 통계적인 유의한 차이는 없었다. 가족 월 수입별은 300만원 미만군보다 300만원 이상군에서 높았으나 유의한 차이는 없었다.

### 3.3 발 반사마사지요법에 대한 태도 및 실천 도별 인식수준

조사대상자의 발 반사마사지에 대한 태도 및 실천도에 따른 발 반사마사지 인식수준은 Table 3과 같다. 발 반사마사지 인식수준 점수는 발 반사마사지 이용 이유별로

보면 「건강증진과 예방을 위해서 한다」는 군이 31.11±5.67점, 「질병치유를 위해서 한다」는 군이 32.84±5.02점으로 「질병치유를 위해서 한다」는 군에서 유의하게 높았다(p=0.034). 발 마사지 시작 시 건강상태별로는 「건강한 상태였다」는 군에서 30.39±5.34점, 「질병이 있었다」는 군에서 32.94±5.16점으로 「질병이 있었다」는 군에서 유의하게 높았다(p=0.030). 발 마사지 이용기간별로는 12개월 이상 군에서 35.30±3.99점으로 가장 높았고 다음은 6-12개월, 2-5개월 및 1개월 미만의 순위였으며 이용기간이 길수록 인식수준은 유의하게 높았다(p=0.000). 발 반사마사지 이용 후 만족도별로는 「만족하지 않다」는 군보다 「만족한다」는 군에서 높았으나 통계적인 유의한 차이는 없었고, 발 반사마사지 정보습득경로별로는 「전문가로부터 정보를 얻는다」는

[Table 3] Perception level of foot reflex therapy according to attitude and practices of foot reflex therapy of study subjects

Variables	Number	Perception level of foot reflex therapy	t(F)	p-value
		Mean±SD		
The reason to use foot reflex massage			-2.138	0.034
For health promotion and prevention	68	31.11±5.67		
For healing disease	113	32.84±5.02		
Health status at the start of foot reflex massage			-2.992	0.030
Healthy condition	53	30.39±5.34		
Disease status	128	32.94±5.16		
The period to use foot reflex massage(month)			33.413	0.000
≤1	35	26.20±2.89		
2-5	60	32.03±4.92		
6-12	44	34.22±4.55		
12≤	42	35.30±3.99		
Satisfaction after using foot reflex massage			1.263	0.208
Satisfaction	164	32.35±5.30		
Dissatisfaction	17	30.64±5.52		
The route to acquire information on foot reflex massage			1.059	0.368
Experienced users or neighbors	50	31.96±5.16		
The media	11	29.63±6.31		
Experts	7	33.00±6.48		
Family and relatives	113	32.50±5.23		
Recommenders of foot reflex massage			0.256	0.774
Family and relatives	76	32.22±5.31		
Experienced users and neighbors	99	32.27±5.19		
Experts	6	30.66±8.16		
Whether to recommend foot reflex massage or not			8.664	0.004
Yes	166	32.54±5.29		
No	15	28.40±4.20		
Total	181	32.19±5.32		

군이 가장 높았고, 다음은 「가족 및 친지로부터 얻는다」는 군, 「이용경험자 및 이웃으로부터 얻는다」는 군, 「언론매체로부터 얻는다」는 군의 순위였으나 통계적인 유의한 차이는 없었다. 발 반사마사지 이용 권유자별로는 「전문가로부터 권유를 받았다」는 군보다 「가족 및 친지」나 「이용 경험자 및 이웃으로부터 받았다」는 군에서 높았으나 유의한 차이는 없었다. 발 반사마사지의 타인에 대한 권유여부별로는 「권유 하겠다」는 군에서 32.54±5.29점, 「권유하지 않겠다」는 군에서 28.40±4.20점으로 「권유 하겠다」는 군에서 유의하게 높았다(p=0.004).

### 3.4 발 반사마사지요법 인식수준에 관련된 요인

조사대상자의 발 반사마사지요법 인식수준에 영향을 미치는 관련요인을 알아보기 위하여 일반적 특성 및 발

반사마사지에 대한 태도 및 실천도 요인을 독립변수로, 발 반사마사지요법 인식수준을 종속변수로 하여 다중 회귀분석을 실시한 결과는 Table 4와 같다.

발 반사마사지요법 인식수준에 영향을 미치는 관련요인으로는 발 반사마사지 이용 이유, 발 반사마사지 시작 시 건강상태, 발 반사마사지 이용기간 및 발 반사마사지의 타인에의 권유여부가 유의한 변수로 선정되었으며 이들 변수에 대한 설명력은 26.1%이었다. 즉 발 반사마사지 이용은 건강증진과 예방을 위해서 한다는 군보다 질병치유를 위해서 한다는 군에서, 발 반사마사지 시작 시 건강상태가 건강하였다는 군보다 질병이 있었다는 군에서, 발 반사마사지 이용기간이 길수록, 발 반사마사지를 타인에게 권유하지 않겠다는 군보다 권유 하겠다는 군에서 발 반사마사지요법 인식수준이 유의하게 높은 것으로 나타났다.

[Table 4] Results of multiple regression on the related factors of perception level of foot reflex therapy of study subjects

Variables	B	SE	Beta	t	p-value	R <sup>2</sup>
Sex(male/female)	0.636	0.782	0.060	0.813	0.418	
Age(years)	0.021	0.038	0.062	0.563	0.574	
Education(primary school /middle school)	0.768	1.646	0.049	0.466	0.642	
Education(primary school /high school)	1.069	1.587	0.092	0.674	0.502	
Education(primary school/college)	-0.625	1.581	-0.059	-0.395	0.693	
Religion(no/yes)	-1.481	1.047	-0.105	-1.414	0.159	
Employment status(no/yes)	0.600	0.898	0.056	0.668	0.505	
Marital condition(single/married)	1.188	2.006	0.100	0.592	0.555	
Marital condition(single/others)	2.677	2.156	0.158	1.242	0.216	
Residence type(solitude/couple)	1.183	1.906	0.105	0.621	0.536	
Residence type(solitude/family)	1.489	1.780	0.137	0.836	0.404	
Residence type(solitude/others)	2.311	1.768	0.150	1.307	0.193	
Monthly family income (10,000 won) (<300/300≤)	-0.140	0.841	-0.013	-0.167	0.868	
The reason to use foot reflex massage(for health promotion and prevention/for healing disease)	1.980	1.006	0.140	2.273	0.024	
Health status at the start of foot reflex massage (healthy condition/disease status)	1.554	0.140	0.133	2.363	0.017	
The period to use foot reflex massage	0.192	0.042	0.363	4.570	0.000	
Satisfaction after using foot reflex massage(satisfaction/dissatisfaction)	-0.013	1.362	-0.001	-0.010	0.992	
The route to acquire information on foot reflex massage(experienced users or neighbors/the media)	-0.372	1.863	-0.017	-0.200	0.842	
The route to acquire information on foot reflex massage(experienced users or neighbors/experts)	0.305	2.047	0.011	0.149	0.882	
The route to acquire information on foot reflex massage(experienced users or neighbors/family and relatives)	0.312	0.973	0.028	0.321	0.749	
Recommenders of foot reflex massage (family and relatives/ experienced users and neighbors)	-0.801	0.900	-0.075	-0.890	0.375	
Recommenders of foot reflex massage(family and relatives/experts)	-0.379	2.438	-0.013	-0.155	0.887	
Whether to recommend foot reflex massage or not(yes/no)	-2.577	0.505	-0.134	-1.958	0.049	
(Constant)	25.977	2.856		9.096	0.000	0.261

#### 4. 고찰

발 반사마사지요법은 발에 분포되어 있는 신체 상응기관의 반사구를 자극함으로써 대상자의 항상성 유지에 도움을 주며, 심신이완, 피로회복, 불안, 우울, 긴장, 기분상태, 수면장애, 항 스트레스, 면역증강, 통증완화, 혈액순환 개선, 배설촉진 등을 조절할 수 있는 것으로 알려진 지금까지의 선행연구[14-34]들이 있다.

그러나 선행연구의 대부분은 신체적, 생리적, 심리적

질환이나 증상들에 대하여 상응하는 발 반사구를 자극하여 그 효과를 측정하는 방법으로 연구된 것이며, 발 반사마사지 이용자들의 발 반사요법에 대한 인식수준을 본 연구는 지금까지 이루어지지 않고 있는 실정이다. 이에 본 연구는 전문 발 관리실을 찾은 이용자를 대상으로 발 반사마사지요법에 대한 인식수준을 파악해보고 인식수준에 영향을 미치는 관련 요인들의 관련성을 검토 하고자 시도하였다.

연구결과 전체 조사대상자의 발 반사마사지요법 인식

수준에 대한 평균점수는 32.19±5.32점(점수 범위; 0-44 점)으로 평균점수 22점 이상의 긍정적인 인식수준을 나타냈다. 발 반사마사지 이용자들을 대상으로 평균인식점수를 측정하여 검증한 선행연구가 없어 직접 비교하기는 어려우나, Kim[21]은 발 반사마사지가 중년여성의 우울, 불안에 미치는 효과에 대한 연구에서 발마사지를 받아본 사람이 83%의 인식도를 보여주고, Seu[35]의 입원노인환자를 대상으로 조사한 대체의학 인식점수에서 대체요법 사용자군은 평균 33.7점, 대체요법을 사용하지 않는 군에서는 평균 28.1점이라고 보고하고 있고, Ku[36]는 입원환자와 간호사를 대상으로 대체요법 인식조사에서 조사대상자의 87.1%가 대체요법에 대한 인지도를 나타냈고, Jung 등[37]은 대도시 노인요양시설 종사자의 대체의학 인식도 조사에서 전체 대상자의 89.5%가 평균이상의 긍정적인 인식수준으로 나타나 본 조사와 일치하였다.

일반적 특성별 발 반사마사지요법 인식수준은 학력에 따라서 유의한 차이를 보였다. 즉 초등학교 학력군이 가장 높았고 다음은 중학교, 고등학교, 대학 이상학력군의 순위였으며 통계적으로도 유의한 차이를 보였다( $p=0.020$ ). 이는 Seol 등[38]과 Yang[39]의 연구결과와 일치하였다. 그러나 그 외의 일반적 특성인 성별, 연령별, 직업유무별, 결혼상태 등의 변수와 인식점수와의 차이는 통계학적으로 유의성이 없는 것으로 나타나, Lee 등[40], Jeon[41], Ku[36], Seu[35]의 연구 결과와 일치하였다. 따라서 일반적 특성 변수들은 발 반사요법이나 대체요법에 대한 인식수준과 이용에 통계적으로 유의한 영향을 미치지 못하는 변수임을 알 수 있었다.

조사대상자의 발 반사마사지요법에 대한 태도 및 실천도에 따른 발 반사마사지요법 인식수준은 발 반사마사지 이용 이유에서 「건강증진과 예방을 위해서 한다」는 군보다 「질병치유를 위해서 한다」는 군에서 유의하게 높았으며( $p=0.034$ ), 발 반사마사지 시작 시 건강상태가 「건강한 상태였다」는 군보다 「질병이 있었다」는 군에서 유의하게 높았다( $p=0.030$ ). 발 마사지 이용기간이 길수록 인식수준은 유의하게 높았으며( $p=0.000$ ), 발 반사마사지를 타인에게 「권유하지 않겠다」는 군보다 「권유 하겠다」는 군에서 유의하게 높았다( $p=0.004$ ). 채병주 등[42]의 연구에서 대체요법 경험자의 80%는 타인에게 권유할 의사가 있다고 조사되었고, Seu[35]의 입원노인환자를 대상으로 조사한 대체의학 이용이유는 질환치유목적이 71.6%로 조사되었고, 타인에 대한 권유의사는 권유하겠다는 대답이 높게 나타나 통계학적으로 유의하게 조사되어 본 연구와 일치하였다. 그 외 질병치유를 위한 선행연구[15-19]에서도 대체적으로 인식도가 평균점수 이상이거나 통계학적으로 유의성이 있게 나타나 본

연구와 같거나 유사한 경향을 보였다.

다중회귀분석 결과 발 반사마사지요법 인식수준에 영향을 미치는 관련요인으로는 발 반사마사지 이용 이유, 발 반사마사지 시작 시 건강상태, 발 반사마사지 이용기간 및 발 반사마사지의 타인에의 권유여부가 유의한 변수로 선정되었으며 이들 변수에 대한 설명력은 26.1%이었다.

위와 같은 결과를 볼 때, 전문 발 관리실 이용자들의 발 반사마사지요법 인식수준은 일반적 특성 변수들보다는 발 반사마사지에 대한 태도 및 실천도를 설명하는 변수들과 관련성이 높은 것을 알 수 있었다.

## Reference

- [1] Kim, J. S. Utilization Status and Challenge of Alternative Therapy. *Social Criticism*, 29: 122-221, 2001.
- [2] Tindle, H. A., Davis, R. B., Phillips, R. S., & Eisenberg, D.M., Trends in use of complementary and alternative medicine by US adults: 1997-2002, *Altern Ther Health Med*, 11(1): 42-9, 2005.
- [3] Bell, R. A., Suerken, C. K., Grzywacz, J. G., Lang, W., Quandt, S. A., & Arcury, T. A., CAM use among older adults age 65 or older with hypertension in the United States: general use and disease treatment, *Altern Complement Med*, 12(9): 903-9, 2006. DOI: <http://dx.doi.org/10.1089/acm.2006.12.903>
- [4] Grzywacz, J. G., Suerken, C. K., Quandt, S. A., Bell, R. A., & Lang, W., Arcury, T. A., Older adults' use of complementary and alternative medicine for mental health: finding from the 2002 National Health Interview Survey, *Altern Complement Med*. 12(5): 467-73, 2006. DOI: <http://dx.doi.org/10.1089/acm.2006.12.467>
- [5] Shreffler-Grant, J., Weinert, C., Nichols, E., & Ide, B., Complementary therapy use among older rural adults, *Public Health Nursing*, 22(4): 323-331, 2005. DOI: <http://dx.doi.org/10.1111/j.0737-1209.2005.220407.x>
- [6] Shin, G. R., Park, S. Y., Shin, S. J. Study on Pattern of Alternative Therapy for the Elderly. *Korean Journal of Adult Nursing*, 16(1): 111-122, 2004.
- [7] Jang, E. H., Park, G. S. Comparison of Attitude between Nurses and Doctors on Complementary Alternative Therapy. *Korean Journal of Adult Nursing*, 15(3), 402-410, 2003.
- [8] Lee, M. S. Study on Experiences of Alternative Therapy for Diabetic Patients. *Journal of Korean*

- Academy of Nursing, 31(1): 7-19, 2001.
- [9] Pauline, W., The reflexology manual : An easy-to-use illustrated guide to the healing zones of the hands and feet, New York : Healing Arts Press, 1996.
- [10] Dougans, I., An introductory guide to foot massage for total health, Boston : Element Co, 1999.
- [11] Byers, D., Better Health with Foot Reflexology "The Ingham method"-Revised & Expanded, Ingham Publish Co, 2001.
- [12] Dougans, I., The complete illustrated guide to reflexology, Great Britain: Element Books Limited, 2002.
- [13] Wolfe, F. A.. The complete idiot's guide to reflexology. Pearson Education Inc, 1999.
- [14] Yang H. J. The Effects of an Aroma Foot Reflex Massage on Sleep, Depression and Problematic Behaviors in Older Patient's with Dementia, Department of Nursing, Graduate School of Chosun University, 2011.
- [15] Jang, H. L. The Effect of foot reflexology for sleep and fatigue of old, Department of Nursing The Graduate School of Hanyang University, 2003.
- [16] Lee, J. R. Effects of Aromatherapy and Foot Reflex Massage on Stress, Depression, and Sleep pattern of the Institutionalized Elderly, Department of Nursing, Graduate School, Kyungpook National University, 2005.
- [17] Song, R. H., Kim, D. H. The Effects of Foot Reflexion Massage on Sleep Disturbance, Depression Disorder, and the Physiological Index of the Elderly. J Korean Acad Nurs, 36(1): 15-24, 2006.
- [18] Won, J. S. Effect of Foot Massage on Sleep, Vital Sign and Fatigue in the Elderly who live in their Home. Journal of Korean Academy of Fundamental Nursing, 9(3): 513-523, 2002.
- [19] Lee, K. Y. Effects of Foot Reflexo-Massage on Pain and Depression of Elderly Women with Knee Osteoarthritis. Department of Nursing Graduate School, Dong Eui University, 2008.
- [20] Kwon, H. J. The treatment of the reflex massage of foot improves on the depressive disorder in the cerebellar ataxic patient. Dept. of Nature Therapy East-West Complementary Alternative and Medicine Wonkwang University, 2008.
- [21] Kim, J. Y. A Study on Effect of Foot Reflex zone Massage on Depression, Anxiety of the Middle-Aged Woman. Department of Hygiene Graduate School of Social Development Chung-Ang University, 2000.
- [22] Seong, M. H., Lee, M. H., Song, G. S., Jeon, E. M. Effect of Foot Reflex Massage on Central Pain, Fatigue, and Sleep of Stroke Patients. Korea Clinical Nursing Research, 2011.
- [23] Jeong, Y. H. Effect of Foot Reflex Massage on Sleep and Pain of End-Stage Cancer Patients. Master's thesis for Graduate School of Catholic University of Pusan, 2010.
- [24] Kim, J. H., Park, G. S.. Effect of Foot Massage on the Post-Operation Pain of Patients after Abdominal Surgery. Korean Journal of Adult Nursing, 14(1): 34-43, 2003.
- [25] Han, H. H. Effect of Foot Reflex Massage on Pain of Patients After Gastric Resection. Master's thesis for Graduate School of Education, Ajou University, 2001.
- [26] Cho, H. M.. Effect of Foot Reflexo Massage on Stress and Immune Function in Patients with Gastric Cancer. Department of Nursing The Graduate School Keimyung University, 2001.
- [27] Kim E. J. The Effect of Foot Reflex Massage on Physiologocal index and Function of musculoskeletal system of The Elderly. Department of Public Health, Graduate School Chungnam National University, 2010.
- [28] Uhm, D. C. Effects of Foot Reflexo-Massage on Blood Velocity of Lower Extremities, Physical Status and Mood of Elderly Patients with Knee Osteoarthritis. Department of Nursing Graduate School Seoul National University, 2003.
- [29] Kim, H. M. The effects of foot reflex therapy on psychological-physical relaxation on the elders. Department of Nursing Graduate School, Pusan National University, 2003.
- [30] Kim, I. H. A Study on Effect of Foot Reflex Massage on Mental and Physical Relaxation to Adult Women. Department of Cultural Industry Graduate School of Cultural Industry Sungshin Women,s University, 2005.
- [31] Cha, N. H. Effect of Foot Reflex Self-Massage to Manage Hypertension of Workers. Doctor's thesis for Graduate School, Kyunghee University, 2002.
- [32] Kim, Y. H., Cho, S. Y. Effect of Foot Reflex Massage on Menstrual Discomfort of Female College Students. Korean journal of women health nursing, 8(2): 212-221, 2002.
- [33] Ahn, S. A. Effect of Foot Reflex Massage on Pain, Muscular Strength, Body Function, and Depression of Middle-Aged Women. Doctor's thesis for Graduate School of Gyeongsang National University, 2006.
- [34] Kim, G. O. Effect of Foot Reflex Massage on Comfort of Women who Work Standing for a Long Time.

Doctor's thesis for Graduate School, Pusan National University, 2000.

- [35] Seu, S. B. A study on the perception and the use of the complementary alternative therapy of the elderly patients in combined of western-oriental treatment hospital, Department of Nursing science the graduate school of Ewha Womans University, 2007.
- [36] Ku, J. H. The Perception on Alternative Health Care among Nurses and Patients, Graduate School of Public Health, Inje University, 2002.
- [37] Jung, J. Y., Hong, S. K. Awareness Research about Alternative Medicine of Elderly Care Facilities Employees in Big Cities. Journal of Korea Entertainment Industry Association, 4(4): 24-35, 2010.
- [38] Seol, K. L., Choi, S. Y., Lee, J. I. A Study on the Use, Understanding and Satisfaction with Alternative Therapy for Hospitalized Cancer Patients. J. Korean Public Health Assoc., 28(2): 198-211, 2002.
- [39] Yang, J. I. Perception of Health Promotion and Experience of Alternative Medicine in General Public. Department of Public Health Management Graduate School of Kosin University, 2001.
- [40] Lee, G. S., Ahn, H. S., Hwang, R. I., Lee, Y. S., Goo, B. H. Utilization of Alternative Therapy by Cancer Patients. Journal of Korean Cancer Association, 30(2): 203-213, 1999.
- [41] Jeon, M. H. Understanding of Procedural Changes of Breast Cancer Patients. Doctor's thesis for Graduate School of Public Health, Seoul National University, 1997.
- [42] Chae, B. J., Song, B. J. et al. Use of Complementary and Alternative Medicine by Gastric Cancer Patients, Journal of the Korean Surgical Society, 72(5): 369-378, 2007.

---

**김 영 호(Young-Ho Kim)**

[정회원]



- 2012년 2월 : 성민대학교 고등경영대학원 대체의학과 졸업 (대체의학석사)
- 2013년 3월 : 동방대학원대학교 자연치유학과 박사과정
- 2004년 6월 ~ 현재 : 한중보건요법교육원

<관심분야>

보완대체의학, 자연치유, 건강증진

---

**김 범 호(Pom-Ho Kim)**

[정회원]



- 2002년 2월 : 중국중의과학원 (의학박사과정 수료)
- 2012년 2월 : 원광대학교 한의학전문대학원 (한의학박사과정 수료)
- 2012년 3월 : 경운대학교 한방차원학부 강사

<관심분야>

중의학, 한의학, 건강증진