

# 국내논문검색서비스를 이용한 안면부 한방 미용 성형 관련 침 치료의 연구 동향 분석: 임상연구와 문헌연구를 중심으로\*

김태연\*

세명대학교 한의과대학 병리학교실



## [Abstract]

### Trend Analysis of Facial Cosmetic Acupuncture Study based on the Korean Traditional Medicine\*

Tae Yeon Kim\*

Department of Pathology, College of Korean Medicine, Semyung University

**Objectives** : In order to help establish the scientific research methods to prove the effects of facial cosmetic acupuncture, we investigated the trend of facial cosmetic acupuncture study based on the Korean traditional medicine.

**Methods** : We researched the papers which were associated with the facial cosmetic acupuncture in Korean journals. The research date was 5th August 2013.

**Results** : 27 papers about facial cosmetic acupuncture were found. 17 papers were literature research, and 10 papers were clinical research. Almost half of papers were written the years of 2008 and 2009. Most of papers were written in the *Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion Society*.

**Conclusions** : We need more systematic research in order to prove the effects of facial cosmetic acupuncture and use extensively.

**Key words :**

Trend of facial cosmetic acupuncture study;  
Facial cosmetic acupuncture;  
Korean traditional medicine

Received : 2013. 10. 17.  
Revised : 2013. 12. 02.  
Accepted : 2013. 12. 06.  
On-line : 2013. 12. 20.

※ This study was performed as Regional Innovation Center project of Ministry of Knowledge Economy(RIC-07-06-01)

\* Corresponding author : Department of Pathology, College of Korean Medicine, Semyung University, 65, Semyeong-ro, Jecheon-si, Chungcheongbuk-do, 390-711, Republic of Korea  
Tel : +82-43-653-6309 Email : violet805@hanmail.net

This is an Open-Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0>) which permits unrestricted non-commercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

*The Acupuncture* is the Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion Medicine Society. (<http://www.TheAcupuncture.or.kr>)  
Copyright 2013 KAMMS, Korean Acupuncture & Moxibustion Medicine Society. All rights reserved.

## I. 서 론

경제성장으로 인한 생활수준 향상으로 보다 건강하고 즐거운 삶을 영위하려는 인간의 소망과 더불어 아름다워지고 자 하는 욕망은 더욱 증대되고 있다<sup>1)</sup>. 이로 인하여 외모는 명백히 만들어지고 관리되는 것이라는 사회적 관념 및 그를 뒷받침하는 제도들이 형성되었으며 현대인들의 외모 관리에 대한 요구와 기대에 부응하기 위하여 미용 관련 산업의 급속한 성장이 지속되고 있다<sup>2)</sup>.

우리나라는 2011년 한 해 동안 시행된 성형수술이 총 649,938건으로 주요 25개 국가 중 인구대비 1위를 기록하였는데, 이 중 안면부에 행해진 수술적 시술은 89,751건인데 비하여 비수술적 시술은 327,414건으로 3배 이상 높은 수치를 보였다<sup>3)</sup>. 이는 외모에 대한 현대인들의 높은 관심에 따른 적극적인 개선 욕구와 더불어 수술적 성형 시술의 높은 위험성 및 부작용에 대한 일반인들의 거부감 증대가 반영된 결과로 해석해 볼 수 있다.

이러한 추세에 발맞추어 최근 한의계에서는 다양한 방법으로 한방미용 및 한방성형에 대한 관심과 노력을 기울이고 있는데, 이중에서도 피부의 여러 상태를 호전시킬 수 있는 침술을 동서의학적 근거를 토대로 현대적으로 재해석한 미소안면침(Miso facial rejuvenation acupuncture, 이하 MFRA), 안면성형침, 안면매선요법, 정안침요법, 미용침 등의 미용 성형 침 치료<sup>4)</sup>는 한의계 내부뿐만 아니라 일반인에게도 관심이 집중되는 실정이다.

위의 내용을 종합해 볼 때, 보다 안전하고 효과적인 미용 치료에 대한 소비자의 수요가 점차 증가하는 현 시점에서 한방미용침술은 비수술적 시술 중에서도 안전성과 효율성을 동시에 기대할 수 있는 방안<sup>5)</sup>으로 그 활용 범위가 넓을 것으로 사료되나, 미용 성형 시장에서 한의학의 영역이 넓어짐에 따라 한방이 비과학적이며 무효한 시술이라는 주장을 펼치는 일각의 비판<sup>6)</sup> 또한 더욱 거셀 우려가 크다. 그러므로 이러한 주장에 당당히 대응하고 미용 성형 분야에서의 한의학 발전을 도모하기 위해서는 미용 성형 침 치료의 효과와 원리에 대한 연구가 끊임없이 이루어져야 할 것으로 사료된다.

본 논문에서는 안면부 한방 미용 성형 관련 침 치료와 관련된 연구들을 조사 정리함으로써, 향후 한의학계의 미용 성형에 대한 과학적·체계적 연구를 활성화시켜 한방 미용 성형 침술의 효과를 입증하는 데 도움을 주고자 하였다.

## II. 대상 및 방법

안면부의 한방 미용 성형 관련 침치료에 대한 한의학계의 연구 동향을 파악하기 위하여 학술 데이터 검색 사이트인 전통의학정보포털(oriental medicine advanced searching integrated system, OASIS), 국가과학기술정보센터(national discovery for science leaders, NSDL), 학술연구정보서비스(research information sharing service, RISS)에서 ‘鍼’, ‘埋線’, ‘韓方’과 ‘성형’, ‘미용’, ‘피부’, ‘주름’, ‘안면’ 등의 연관 검색어를 입력하여 검색하였다. 검색일은 2013년 8월 5일이다.

## III. 결 과

### 1. 논문 검색 과정

OASIS, NSDL, RISS에서 검색된 97건의 문헌 중 46건이 중복이었다. 중복을 제외한 51건의 문헌 중, 한방 미용 성형 분야에서 안면부와 관련이 없는 논문 3편, 鍼 또는 경락 혈위에 대한 언급이 없는 논문 3편, 여드름, 기미, 탈모, 비만 등 특정 질환에 관한 논문 7편, 동물 실험 논문 11편을 배제한 결과, 최종 27편의 논문이 고찰대상으로 선정되었다(Fig. 1).

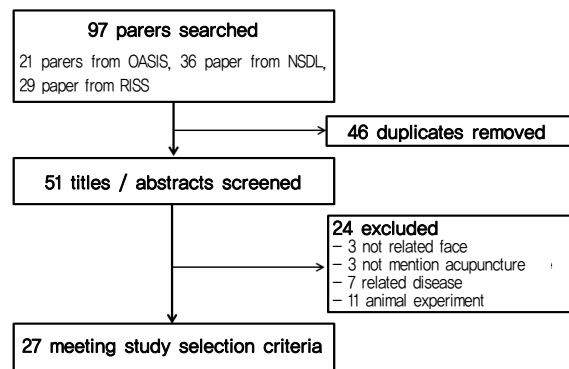


Fig. 1. Literature search results flow chart

OASIS : oriental medicine advanced searching integrated system,  
NSDL : national discovery for science leaders,  
RISS : research information sharing service.

### 2. 검색된 논문의 특성

#### 1) 출판연도

검색된 27개 논문의 출판연도는 Table 1과 같다. 이를

Table 1. The Publishing Year of Studies

Publishing year	Number
1980	1
1996	1
2005	1
2007	1
2008	7
2009	7
2010	3
2011	3
2012	2
2013	1
Total	27

통해 한방 미용 성형 분야에 대한 관심이 2005년 이후 증가하기 시작하였으며, 2008년과 2009년도에 관련 연구가 가장 활발하게 이루어졌음을 알 수 있었다

### 2) 게재된 학술지

검색된 27개 논문이 실린 학술지는 Table 2와 같다. 한방 미용 성형 관련 침 치료 논문의 대부분은 《대한침구학회지》에 실려 있음을 확인하였다.

Table 2. The Journal of Studies

Publication journal	Number
<i>The Journal of Korean Acupuncture &amp; Moxibustion Society</i>	13
<i>The Journal of Korean Oriental Medical Ophthalmology &amp; Otolaryngology &amp; Dermatology</i>	4
<i>Korean Journal of Korean Medical Institute of Dermatology &amp; Aesthetics</i>	3
<i>Korean Journal of Oriental Physiology &amp; Pathology</i>	2
<i>Journal of Meridian &amp; Acupoint</i>	2
<i>The Journal of Korean Oriental Medicine</i>	1
<i>Journal of Oriental Obstetrics &amp; Gynecology</i>	1
<i>Journal of Society of Korean Medicine for Obesity Research</i>	1
Total	27

### 3) 논문유형 및 연구내용

검색된 논문은 문헌고찰 17편, 임상연구 10편으로, 연구

Table 3. The Pattern and Subject of Studies

Subject	Pattern		Total
	Literature research	Clinical research	
Miso facial rejuvenation acupuncture	0	7	7
Trend of research	6	0	6
Anatomy of face	5	0	5
Treatment of wrinkles	4	0	4
Needle-embedding therapy	0	3	3
Et cetera	2	0	2
Total	17	10	27

내용은 미소안면침(7편)과 한방 미용 성형 관련 연구동향(6편) 및 안면해부학(5편)에 대한 주제가 반수 이상을 차지하였고, 그 외에 주름치료(4편), 埋線鍼(3편) 관련 연구와 안면피부요법(1편), 한방피부미용학(1편)에 관한 고찰이 조사되었다(Table 3).

## 2. 문헌연구 분석

### 1) 한방 미용 성형 관련 연구 동향

Lee et al<sup>16)</sup>은 성형 이론과 穴位埋藏鍼法이 나올 수 있었던 한의학적인 이론의 근거를 문헌을 통해 제시하고, 아울러 현재 埋線鍼의 응용 분야에 대한 논문을 분석하여, 중국과 한국의 埋線鍼 동향을 살펴보았다. 우선 形의 치료에 대한 한의학 근거 문헌으로 최초의 外形 치료자인 俞附와 가장 유명한 華佗, 皮血肉筋骨의 病情에 따른 치법을 소개한 扁鵲, 《東醫寶鑑》에서 언급한 精氣神과 形의 관계에 대하여 언급하였고, 埋線鍼法 이론의 문헌적 기초로는 《黃帝內經》을 언급하며 埋法의 의미를 다시 한 번 정리하였다. 최근 중국에서는 미용 성형 관련 埋線鍼 논문 수가 급증하는 추세이나, 국내에서의 연구 성과나 논문은 아직 미미한 실정인데, 임상에서 미용 성형 전문 한의원이 많이 등장하여 埋線鍼 시술이 활발히 이루어지는 실정이다.

Yang et al<sup>21)</sup>은 수십 년의 역사를 가진 中醫學의 한 분야로 확고하게 자리잡은 中醫美容學 중에서 1993년부터 2009년까지 발표된 中藥美容과 鍼灸美容의 생리, 병리, 임상응용에 대한 中醫學 논문 35편을 검색하였다. 이를 종합하여 中醫美容의 생리를 肝主疎泄, 從肺論, 脾胃論, 五志論, 陰虛體質로, 병리를 瘀血(因於損美, 治於求美)과 痰(從痰論治)으로 정리하였으며, 다양하게 응용되는 침구치료방법(背俞穴

刺絡放血과 拔罐法, 耳鍼, 局部取穴法, 火鍼, 穴位注射法, 艾灸法)과 임상보고(주름, 수술후유증, 색소반, 여드름, 기미 치료)에 대하여 설명하였다. Cho et al<sup>9)</sup>은 피부미용 분야의 한방 진료 영역과 동향을 살폈는데, 대표적으로 여드름 및 탈모에 대한 한의학적 원인과 약물치료법에 대해 개괄하고, 다양한 침구치료법에 대하여 설명하였으며, 피부 노화 성형에 관한 침구치료에 대해 밝히고자 피부에 관한 고찰을 시작으로 국내외 연구가 활발히 진행되는 미소안면침, 整顔鍼, 埋線療法에 대한 전반적인 이론 및 임상 실제에 대하여 조사하였다.

Cho et al<sup>10)</sup>은 피부에 대한 생리 병리와 노화에 대한 동서의학적 이론 및 침구치료의 국제적 동향을 기술하였으며 주름 치료 및 韓方 성형에 관한 국내 연구로서 미소안면침, 整顔鍼, 埋線療法에 대한 문헌적 고찰, 穴位 및 刺鍼 방법, 치료 효과 등에 대하여 자세하게 설명하였다.

Heo et al<sup>11)</sup>은 한방 미용 성형 관련 鍼治療 연구에 대한 15편의 논문을 살폈는데 논문 유형별로는 문헌연구 8편 임상연구 7편으로 나뉘었고, 연구 내용별로는 안면침 관련 논문이 반수 이상을 차지하였으며 이 외에 埋線, 탈모, 유방 확대, 여드름에 대한 논문들이 발표되었음을 확인하였다.

Lee et al<sup>12)</sup>은 埋線을 활용한 한의안면성형 임상연구 설계 제안을 통해 기존에 발표된 임상연구 8편의 연구방법에 대하여 대상자(patient), 중재방법(intervention), 대조

군(comparison), 평가지표(outcome)의 4가지 항목(PICO)으로 구분하여 분석함으로써, 한의 안면성형의 시술도구와 시술안, 평가지표에서 피험자의 만족도와 2·3차원 영상 및 안색 분석에 대한 표준화 작업이 필요함을 환기시켰다 (Table 4).

## 2) 안면 해부학과 한방 미용 성형

Kang et al<sup>13)</sup>은 안면부의 피부, 뼈, 근육, 혈관 및 신경에 대한 해부학적인 구조에 대해 언급한 뒤 안면미용요법에 활용될 시술로 鍼, 指壓, 마사지, 마스크, 전기적 자극요법, 레이저 등을 제시하였다. 이중 음양오행과 氣血의 순환을 중요시하는 한의학의 기본 이론에 의해서 선택된 경혈의 침치료는 성형수술 후 회복시간을 앞당기고 통증과 부종을 감소시키며, 안색을 개선할 수 있는데, 보편적으로 기혈순환 개선을 목적으로 할 때는 LI<sub>4</sub>, LI<sub>11</sub>, ST<sub>36</sub>, SP<sub>6</sub>, LR<sub>3</sub>을 선택하고 주름완화에는 주름 사이에 刺鍼을 한다고 하였다.

Lee et al<sup>14)</sup>은 整顔鍼療法에서 사용하는 주요 穴位의 效能, 主治, 經絡, 관련근육을 정리하고, 整顔鍼에서 상용되는 경락의 주치증, 整顔鍼의 적응증, 자침수기법과 자침 순서를 고찰하였으며, 整顔鍼의 효과는 근막의 이완을 통하여 혈액과 림프의 흐름을 원활하게 하여 안면부의 구조적인 균형을 도모하며, 또한 항산화 효과를 증대시켜서 피부질화에 대한 치료 효과를 발휘한다는 이론적인 가설을 세움

Table 4. Summary Data for General Characteristics of the Literature Research of Facial Cosmetic Acupuncture Study

Title	Authors	Major intervention theme
A Literature Study and Recent Tendency on Oriental Correction of Deformities and 'Needle-Embedding Therapy'	Eun Mi Lee et al.	Needle-embedding therapy
A Literature Study On Physiology, Pathology and Clinical Applications for TCM Cosmetology	Mi Sung Yang et al.	Wet cupping therapy, ear-acupuncture, pharmacopuncture, moxibustion
A Trend Report on the Aesthetic Therapy of Oriental Medicine	Hyun Seok Cho et al.	<i>Miso</i> facial rejuvenation acupuncture, <i>Jung-an</i> acupuncture, needle-embedding therapy
A Trend Report on the Cosmetic Surgery of Oriental Medicine	Hyun Seok Cho et al.	<i>Miso</i> facial rejuvenation acupuncture, <i>Jung-an</i> acupuncture, needle-embedding therapy
A Review of Recent Studies on Cosmetic Acupuncture	Ja Kyung Heo et al.	Facial cosmetic acupuncture, bee venom, needle-embedding therapy
The Suggestion for Clinical Trial of Face Rejuvenation Using Korean Medicine's Embedded Needle(Maesun) Based on Literature Review	Jae Chul Lee et al.	Embedded needle, <i>Miso</i> facial rejuvenation acupuncture

으로서 향후 整顔鍼에 대한 연구 방향을 제시하였다.

Hong et al<sup>15)</sup>은 두면부의 경근 분포 및 근육의 해부학적 분포와 경근과 근육의 상관관계에 대해 설명하였는데, 안면부 근육들은 하나 또는 그 이상의 경근에 해당되므로 안면부 질환 시 경근을 따른 埋線療法를 적용함으로써 물리적·화학적 자극에 따른 광범위한 치료 효과를 볼 수 있을 것이라는 결론을 내렸다.

Kim et al<sup>16)</sup>은 두부의 근육을 顔面表情筋과 咀嚼筋으로 구분한 뒤 해당 근육들에 대한 起始終止 및 신경과 혈관의 분포에 대해 설명하였으며, 안면부 주름 및 표정을 유발하는 근육들에 대하여 도표화하고 안면침 시술에 대한 기본적인 자침방법을 소개하였다.

Yang et al<sup>17)</sup>은 미용침에 응용되는 經穴과 근육에 대한 고찰을 통해 안면부 주요 근육의 기능과 주름형성기전에 대하여 언급하고 미용침에 사용되는 주요 경혈을 經絡別과 經外氣血別로 분류하여 해부학적인 구조 및 미용적인 효과에 대하여 설명하였다.

### 3) 주름치료

Park<sup>18)</sup>은 한의학적 오행원리에 입각한 오행침법에 한약, 뜸, 부항, 마사지 등을 결합하여 임상에 적용 중인 통합 시스템을 소개하고, 이중 침 치료로 표층 근건막을 이루는 섬유질을 끊어주고 위축된 진피층을 미세하게 자극하여 상처 치유 기전에 의한 새로운 세포 생성으로 원래의 자기 피부상태와 윤곽을 회복할 수 있는 水鍼시스템을 주름에 적용한 11례의 전후 사진을 수록함으로써 피부미용 및 성형에 사용 가능한 새로운 침구법인 水鍼의 효과를 제시하였다.

Sung et al<sup>19)</sup>은 《黃帝內經·素問》, 《東醫寶鑑》을 바탕으로 養生學, 形氣神, 陰陽氣血精津液, 五臟六腑의 관점에서 주름에 접근하였으며, 주름의 한의학적 치료로서 약물, 침술, 부항, 구, 팔사, 光鍼, 초음파요법, 필러요법을 제시하였다. 이중 침술요법에서는 手陽明大腸經·足陽明胃經·

手厥陰心胞經의 혈위를 자극하는 경락요법, 안면 경혈에 적절한 자극을 주어 근막의 이완을 유발하고 근막 조직 사이로 혈액과 림프액의 원활한 활성을 유도하여 피부 질환을 개선하는 整顔鍼療法, 주름 부위를 아시혈 개념으로 淺刺, 橫刺하여 표피 및 진피 내의 콜라겐이나 혈관 등을 자극하여 창상치유기전을 유도하는 주름침, 피하 심부 연부조직 견인 및 지속적 穴位 자극 효과가 있는 埋線鍼, 넓은 피부 부위에 균일한 자극으로 염증을 유발하여 수복되는 과정을 치유에 응용한 피부침 요법에 대해 설명하였다.

Im et al<sup>20)</sup>은 주름의 치료와 연관된 조직에 대해 전신을 유기적 관계로 보는 經絡-經筋的 관점과, 국소적인 근육 및 근막의 관점, 피부주름 재생에 대한 관점으로 나누어 설명하고, 주름치료에 이용되는 침의 종류 및 直刺鍼法, 橫刺鍼法, 切開鍼法에 대하여 설명함으로써 침을 이용한 주름치료의 한의학적인 근거에 대해 밝혔다.

Cho et al<sup>21)</sup>은 주름 개선을 위한 한양방의 치료 동향에 대하여 설명한 후 切開鍼을 이용한 잔주름 치료법에 대하여 소개하였는데, 서양의학적인 방법으로는 intense pulsed light, fraxel laser, ulthera와 같은 기계 치료법, 필러·보툴리눔 독소 주입법, 항산화제·피부보습제·비타민제 등의 피부도포법, 또는 표피층을 화학적·물리적으로 긁어내는 resurfacing therapy 방법 등이, 한의학적으로는 미소안면침, 整顔鍼, 埋線療法 등이 현재 사용되고 있다고 하였으며 새로운 잔주름 치료법으로서 切開鍼(subcision)에 대해 소개하고 눈가주름 호전 사례 1편을 사진을 수록함으로써 성형침구학 영역에서의 활용도 확대를 기대하였다 (Table 5).

### 4) 기타

Kang et al<sup>22)</sup>은 미용에 효과를 거둘 수 있다고 여겨지는 자침방안을 선혈 원칙과 배합원칙에 따라 분류하였는데, 臟象論, 經絡學說, 面部의 기혈순환 및 면부질환을 주치하는

Table 5. Summary Data for General Characteristics of the Literature Research of Wrinkles Treatment

Title	Authors	Major intervention theme
Study of Acupuncture Technique in Cosmetic Treatment ; Clinical Application and Effectiveness	Jin Mi Park	<i>Wu-xing</i> acupuncture technique
Treatment of Wrinkles with Oriental Medicine	Eun Jin Seong et al.	Meridian system acupuncture, dermal needle, <i>Jung-an</i> acupuncture, micro needle therapy system, needle-embedding therapy
Study on the Local Wrinkle Cure Using Acupuncture Needle	Myung Jin Im et al.	Microneedle therapy, transverse treatment of acupuncture, subcision
Eastern and Western Treatments for Improving Wrinkles and Treatment of Fine Wrinkles with Subcision	Seung Pil Cho et al.	Subcision, <i>Miso</i> facial rejuvenation acupuncture, <i>Jung-an</i> acupuncture, Needle-embedding therapy

체침혈위, 면부의 해당 국소혈, 면침과 해당 국소혈, 面鍼과 鼻鍼法 등 分區鍼法을 활용한 혈위, 정신과적 측면에서의 혈위 등으로 분류하여 선혈원칙을 제시하였고, 면부 혈위는 상하좌우대칭을 고려하며, 面鍼, 鼻鍼, 體鍼 혈위를 선용해서 배합하거나, 穴位鍼 치료에 안면 마사지법 및 안면 지압요법 복합할 수 있다고 하였다.

Chae et al<sup>23)</sup>은 한방피부미용학 개요에서 天人合一, 形神協調의 철학적 배경을 바탕으로 氣血津液, 五臟, 經絡, 六淫, 七情과 피부와의 관계를 살펴봄으로써 한방에서의 피부미용은 단순히 피부만을 치료하는 것이 아니라 피부문제를 일으키는 원인을 파악하여 내부적으로는 전신적인 증상을 치료하고, 외부적으로는 피부문제를 전반적으로 개선하는 내치와 외치에 역점을 두고 있다고 하였다.

## 4. 임상연구 분석

### 1) 미소안면침

Hwang et al<sup>24)</sup>은 1명의 중년 여성을 대상으로 우측 안면부에 미소안면침을 시술한 후, 시술 유무에 따른 안면부 온도변화를 digital infrared thermal imaging(DITI, DOREX Inc, Spectrum 9000MB, USA)를 이용하여 측정하였는데 미소안면침을 시술한 우측 안면부의 온도만이 통계적으로 유의하게 상승함을 확인하였다.

Kwon et al<sup>25)</sup>은 23인의 피험자를 대상으로 3개월 간의 미소침 시술 후 발생한 부작용의 종류 및 정도, 미소침 시술과 부작용 사이의 상관성, 미소침의 시술기간별 총괄 안전도, 미소침 치료 도중 탈락 및 중단 발생 건수에 대하여 조사하였는데, 미소침은 시술 시 부작용이 적고 만약 부작용이 발생하더라도 별다른 처치가 필요 없는 미미한 정도로 안전한 편에 속하는 시술임을 확인하였다.

Kwon et al<sup>26)</sup>은 11명의 피험자에게 미소안면침을 1회 시술한 후 휴대용 디지털 피부형광 진단기(ECOSKIN, Korean Electrotechnology Research Institute, Ansan, Korea)의 피부밸런스(evenness) 측정 프로그램을 통해 우측 안면부의 입가와 눈가 주름의 깊이와 넓이를 분석함으로써 주름 개선 효과를 확인하였다.

Jung et al<sup>27)</sup>은 미소안면침 치료를 3회 이상 받은 31명의 환자를 대상으로 성별, 나이, 치료횟수, 목적 등의 일반적인 정황을 바탕으로 만족도를 설문지 또는 전화로 조사하였는데, 매우 만족(5점) 12명, 만족(4점) 14명으로 반수 이상(83.9%)의 만족도를 보였으며 18명(58%)의 환자가 안면부에 많은 침 사용으로 발생하는 멍 및 통증에 대하여 별다른 불편감이 없었다고 답하였다. 연령별 만족도로는

30대와 40대에서 높은 점수(4.5점, 4.36점)를 보여 노화가 다소 많이 진행되는 50대 이전에 미소안면침을 시행했을 때 보다 좋은 결과를 얻는다는 결론을 도출하였으며, 시술 목적에 따른 만족도에서는 미용 목적에서 4.07점, 구안와사 및 안면감각이상에서 4.2점, 기타(두통 등) 4.625점으로 미용 목적뿐 아니라 치료 목적에서도 미소안면침이 높은 만족을 주는 것으로 조사되었다.

Lee et al<sup>28)</sup>은 피험자 6명에게 미소안면침을 10회 시행한 후 전안촬영시스템(DM-3 Manager ver.1.0, 트루시스템, 한국)을 이용하여 좌안외측, 좌하안검, 좌측구각외측 부위 주름의 면적과 개수를 측정 분석함으로써 3명의 피험자에게서 미소안면침 시술 후 주름 개선 효과를 확인하였으며 주름 부위별, 피험자의 피부주름 상태에 따라 개선 정도가 다르다고 하였다.

Son et al<sup>29)</sup>은 중년의 피험자 4명에게 3~4일에 1회씩 총 5회의 미소안면침 시술을 시행하고 전안촬영시스템(DM-3 Manager ver.1.0, 트루시스템, 한국)과 초음파(LOGIQ3 EXPERT, GE, US)의 12LRS probe, 줄자를 사용하여 각각 우측 외안과 하안검 부위 주름의 면적과 개수, 좌우 교근(豐隆穴-R3-부근)의 최대 횡단 직경, 좌우 안면둘레(비외각과 귀밑, 구각부와 귀밑)를 측정하였는데, 미소안면침 시술 후 주름 개수와 면적 감소, 교근 축소와 더불어 안면부의 전반적인 크기도 감소하였음을 확인하였다.

Kwon et al<sup>30)</sup>은 20~40대 여성 20명에게 주 2회씩 총 7회의 미소안면침 시술을 하였으며 시술 직전, 1회 시술 직후, 4회 시술 직후, 7회 시술 직후, 최종 시술 10일 경과 후 총 5회의 유효성 평가를 위한 측정을 시행하였다. 얼굴 축소 여부를 평가하기 위하여 기술표준원의 머리측정기준법을 인용하여 안면부에 기준선 4구간을 설정한 후, 3차원 얼굴 전용 스캐너인 RS-400FL(Morpheus Co, Korea)와 Real Face software를 이용하여 얼굴을 촬영하고, 3차원 안면형상계측 프로그램인 Renai MEF를 이용하여 얼굴 표면거리를 측정하였으며, 수분함유량(water content), 수분증발량(trans epidermal water loss, TEWL), 홍반지수(erythema index, EI), 멜라닌지수(melanin index, MI)의 개선 여부를 확인하기 위하여 multiprobe adapter system MPA5(CK electronic GmbH, Germany)의 corneometer, tewameter, mexameter(MX18)를 사용하여 양측 顴髎穴(SI<sub>18</sub>) 부위를 측정한 결과 시술횟수를 거듭할수록 얼굴표면거리 축소 및 피부상태의 전반적인 개선이 관찰되었다(Table 6).

### 2) 埋線

Lee et al<sup>31)</sup>은 1회 20~50개의 埋線刺入을 기준으로

Table 6. Summary Data for General Characteristics of the Clinical Research of Miso Facial Rejuvenation Acupuncture

Title	Authors	Inclusion criteria	Subject No.	Equipment	Intervention process	Comparison	Outcome measurement
The Changes of Facial Temperature by <i>Miso</i> Facial Rejuvenation Acupuncture ; A Case Study	Deok Sang Hwang et al.	Middle-aged woman with no diseases	1	0.20 X 40 mm disposable stainless steel sterile needle (Dongbang, Korea)	- Sternocleidomastoid m., auricular m. (anterior, superior, posterior), temporalis, frontal belly, medial pterygoid m., zygomatic m., masseter m., risorius m., platysma m. of right face (remove the needle immediately) - Once treatment	- Before and after treatment (right face) - Compared with non-treatment area(left face)	- Skin temperature around the frontal belly, zygomatic m., orbicularis oris m.(DITI, Dorex Inc Spectrum 9000 MB, USA)
A Survey of Adverse Events and Safety following Treatment of the Facial Cosmetic Acupuncture ( <i>Miso</i> -Acupuncture)	Seung Koo Kwon et al.	Oriental medicine doctors who had trained at <i>Miso</i> acupuncture academy for 40 hours	23	NA	- Treatment in clinic during three month	NA	- Questionnaire about safety and side effect after <i>Miso</i> -acupuncture treatment
Clinical Study on Facial Skin Furrow Measurement Changes after <i>Miso</i> Facial Rejuvenation Acupuncture	Na Hyoun Kwon et al.	Middle-aged person with no diseases	11 (male 2, female 9)	(0.14~0.18) X (30~50) mm disposable stainless steel sterile needle (Seirin, Japan)	- Sternocleidomastoid m., temporalis, frontal belly, lateral pterygoid m., masseter m., orbicularis oculi m., risorius m., zygomatic m. (maintain for 20 minutes except sternocleidomastoid m. and lateral pterygoid m.) - Once treatment	-Before and after treatment (right face)	- Width and depth of skin wrinkles around the right eye and mouth (ECOSKIN, Korea)
Satisfaction of <i>Miso</i> Facial Acupuncture on Thirty-One Case	Min Young Jung et al.	Patients who treated third or more	31 (male 1, female 30)	NA	NA	NA	- Questionnaire about satisfaction (5 steps) - Questionnaire about side effect
A Clinical Study on Facial Wrinkles Treated with <i>Miso</i> Facial Acupuncture; Measured by The Facial Skin Photographing System	Kyung Min Lee et al.	Middle-aged women with no diseases	6	0.16 X 30 mm, 0.18 X 40 mm disposable stainless steel sterile needle (Dongbang, Korea)	- Both sternocleidomastoid m., auricular m., temporalis, frontal belly, lateral pterygoid m., masseter m., orbicularis oculi m., risorius m. (maintain for 15 minutes except sternocleidomastoid m.) - Perform the other side after one side finished - Ten times(three times a week) treatment	-Before and after treatment (left face)	- Area and count of skin wrinkles around the left eye and mouth (DM-3 Manger ver 1.0, truesystems, Korea)
Case Report of the Effects of <i>Miso</i> Facial Rejuvenation Acupuncture on Skin Care	Ji Young Son et al.	Middle-aged person with no diseases	4 (male 1, female 3)	0.16 X 30 mm, 0.18 X 40 mm disposable stainless steel sterile needle (Zeus, Korea)	- Both sternocleidomastoid m., auricular m., temporalis, frontal belly, lateral pterygoid m., masseter m., orbicularis oculi m., risorius m., platysma m., stylohyoid m., digastric m. (maintain for 15 minutes except sternocleidomastoid m., stylohyoid m., digastric m.) - Perform the other side after one side finished - Five times(two times a week) treatment	-Before and after treatment (right face)	- Area and count of skin wrinkles around the right eye(DM-3 Manger ver 1.0, truesystems, Korea) - Thickness of masseter m. (Ultrasound LOGIQ3 export, GE, US) - Facial circumference (tape measure)
The Effect of <i>Miso</i> Facial Acupuncture on Facial Reduction and Improvement of Skin Condition	Gi Sun Kwon et al.	20~40 aged women with no diseases	20	0.12 X 30 mm, 0.14 X 30 mm, 0.16 X 30 mm disposable stainless steel sterile needle (Seirin, Japan)	- Both sternocleidomastoid m., auricular m., temporalis, masseter m., digastric m., platysma m., vertical supporting wall. (maintain for 20 minutes except sternocleidomastoid m., digastric m., auricular m.) - Seven times(two times a week) treatment	-Before and after treatment (whole face)	- Face size (3D facial scanner RS-400F, Morpheus Co. Korea) - Moisture content and evaporation, erythema index, melanin index (Multiprobe adapter system MPA5, CK electric GmbH, Germany)

Table 7. Summary Data for General Characteristics of the Clinical Research of Needle Embedding Therapy

Title	Authors	Inclusion criteria	Subject No.	Equipment	Intervention process	Comparison	Outcome measurement
The Effect of Facial Embedding Therapy on Skin Elasticity and Moisture Content	Ki Su Lee et al.	Person with no diseases	10 (male 3, female 7)	-4 cm, 6 cm PDS inserted 29 G needle	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Total 12 embedded needle inserted both sides of the face</li> <li>- First inserting direction : from the bottom of the jaw to mandibular angle and ramus of mandible</li> <li>- Second inserting direction : from the lateral end of the lips to zygomatic major and minor m., levator labii superioris m. and levator labii superioris alaeque nasi m.</li> <li>- Ice pack massage after acupuncture</li> <li>- Twice(once every two weeks) treatment</li> </ul>	-before and after treatment	-oily, moisturizer and resilience rating (skin touch system, true system, Korea)
The Effect of Needle-embedding Therapy on the Improvement Against Facial Wrinkles : A Case Series	Seung Min Lee et al.	Patients who treated needle-embedding therapy about facial wrinkles	10 (female)	-27 GX38 <sup>III</sup> needle (Jelittech, Korea) -50 <sup>III</sup> absorbable suture (meta-biomed, Korea)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 20~50 embedded needle inserted at subcutaneous layer along wrinkles</li> <li>- Once or twice treatment</li> </ul>	NA	-questionnaire about satisfaction -photo
Case report: Correction of Nasolabial Fold with Needle Embedding Therapy	Young Hee Yun et al.	Patients who treated only needle-embedding therapy about nasolabial fold	5 (female)	-29 GX40 <sup>III</sup> embedded needle (Dongbang, Korea)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Total 4 embedded needle inserted both sides of the face(zygomatic major and minor m., risorius m., levator labii superioris m.)</li> <li>- Needle was inserted in the muscle belly and tendon at the same time tilted 60 degrees</li> </ul>	NA	-visual assessment of photo -glogau photoaging classification



1~2회 埋線治療를 받은 10명의 피험자를 대상으로 시술 2~4주 후 만족도, 부작용 여부에 대한 설문조사를 시행하여 4명은 만족, 4명은 보통, 2명은 만족하지 못했다고 답하였으며, 부작용은 3명에서만 명이 들었고 나머지는 부작용이 없었다고 하였다.

Lee et al<sup>32)</sup>은 피험자 10명에게 2주에 1회 간격으로 총 2회 안면 협부 및 하악부에 12개의 埋線을 자입한 후에 스킨터치 시스템 V1.0.(STS, 아모레퍼시픽, 한국)의 AP 센서를 이용하여 좌우 안면부의 巨膠穴(ST<sub>3</sub>) 부위를 측정하여 피부 탄력도 및 수분 함유량을 측정하였는데, 시술 전후의 비교 시 埋線施術이 피부탄력도 및 수분 함유량을 개선시켰음을 확인하였다.

Yun et al<sup>33)</sup>은 7~10일에 4개의 埋線刺入을 1회 기준으로 삼아 4~6회의 시술을 받은 피험자 5명을 대상으로 DSLR 카메라로 안면부 사진촬영 후 Glogau의 photoaging alassification으로 평가하였는데 모든 피험자의 주름상태가 한 단계씩 호전됨을 확인하였다(Table 7).

#### IV. 고 찰

美容이란 얼굴과 피부를 아름답게 꾸미는 것을 의미하지만 넓은 의미에서 미용은 안면, 모발, 체간, 사지, 피부 등의 신체의 전반적인 기능을 증진시켜 아름답고 건강하게 유지하는 것을 목표로 한다. 미용상의 문제는 대부분 피부나 모발 등 외적인 문제로 나타나지만 한의학적 관점에서 볼 때 근본적인 원인은 五臟六腑의 기능 및 인체 氣血津液의 문제로 인한 경우가 많으므로, 항상 체내의 문제까지 고려해야 한다.

침구미용은 한의학 이론에 기초하여 침자와 뜸 요법의 방법을 통해 혈위를 자극하여 경락을 소통시키고, 五臟六腑의 기능 및 기혈을 조절하여, 피부의 신진대사를 촉진하고, 노화를 방지하며, 피부의 주름 및 피부색과 윤택함을 개선시켜 외모와 체형을 건강하고 아름답게 하는 치료법이다. 침구는 사용이 간편하고 경제적이며 효과가 오래 지속되고, 좋은 치료효과에 비해 부작용이 없으므로 최근 미용 분야에 있어서 세간의 관심을 끌고 있다<sup>5)</sup>.

국외에서도 각종 미용 성형 시술의 부작용을 최소화 할 수 있는 안전한 방법에 대한 관심이 높아짐에 따라 비수술적 치료 위주의 한의학적인 방법이 주목받고 있다. 이미 미국과 유럽에서는 cosmetic acupuncture, acupuncture face lifting, acupuncture facial rejuvenation 등의 다양한 용어들과 함께 침을 주름 치료에 적극 이용하고 있으며<sup>34)</sup>,

중국에서도 수십 년의 역사를 가지고 中醫學의 한 분야로 확고하게 자리 잡은 中醫美容學 중 毫鍼, 三稜鍼, 耳鍼, 穴位埋線, 穴位注射, 火鍼 및 微鍼 등 침구미용에 대한 임상보고가 활발하게 이루어지고 있는 실정이다<sup>35)</sup>.

본 연구에서는 안면부의 한방 미용 성형 관련 침치료에 대한 한의학계의 연구 동향을 파악하기 위하여 학술 데이터 검색 사이트에서 ‘鍼’, ‘埋線’, ‘韓方’과 ‘成形’, ‘美容’, ‘皮膚’, ‘주름’, ‘顏面’ 등의 연관 검색어를 입력하여 검색하였고, 검색된 논문 중 안면부 한방 미용 성형 분야와 관련이 없거나 침 또는 경락, 혈위에 대한 언급이 없는 논문, 여드름, 기미, 탈모, 비만 등 특정 질환에 관한 논문, 동물 및 세포 실험 논문은 배제한 결과, 27편의 논문이 검색되었다.

1980년 강의 연구<sup>22)</sup>를 시작으로 1996년, 2005년, 2007년 각각 1편씩의 문헌 연구<sup>13, 18, 23)</sup>가 발표되다가 2008년, 2009년에는 각각 1편씩의 증례 보고<sup>24, 26)</sup>와, 미소안면침의 부작용 및 안전성에 대한 조사<sup>25)</sup> 또는 만족도 조사<sup>27)</sup>가 이루어졌으며, 각 5편의 한의학적 문헌 고찰<sup>8, 13, 19)</sup>, 연구 동향 분석<sup>7, 10, 28)</sup>, 해부학적 고찰<sup>14-17)</sup>이 이루어졌다. 2008년 이후 미소안면침 관련 논문이 7편<sup>24-30)</sup>에 해당하였는데 이는 2007년 창설된 한의안면성형학회의 활동과 관련이 있을 것으로 추측되며 2008년과 2009년 한방 미용 성형 관련 논문<sup>7-10, 14-17, 19, 20, 24-27)</sup>들이 급증한 것으로 미루어 볼 때 이 시기가 한의계 내부적으로 한방 미용 성형 관련 침치료에 대한 연구의 필요성을 자각하는 시점이었을 것으로 사료된다. 2010년과 2011년에는 각각 3편씩의 연구가 이루어졌는데 2010년 발표된 연구동향 1편<sup>11)</sup>을 제외하고 모두 임상 논문<sup>28, 29, 31-33)</sup>이었으며, 또한 이 시기 디지털 피부형광 진단기<sup>26)</sup>, 전안촬영기<sup>28, 29)</sup> 등의 진단기기를 도입하거나 Glogau classification of photoaging<sup>33)</sup>과 같은 척도 이용 등 객관적인 피부 상태를 평가하고자 하는 노력이 보이기 시작했다. 특히 2011년에는 모두 탄력증진 및 주름개선을 목표로 한 埋線에 대한 임상 논문<sup>31-33)</sup>이 발표되어 埋線을 이용한 한방 미용 성형 시술이 효과가 있음을 입증하였다. 2012년부터 2013년 전반기까지 발표된 논문은 미소안면침<sup>30)</sup>, 埋線<sup>12)</sup> 관련 논문 각 1편과 주름개선에 대한 切開鍼<sup>31)</sup> 논문 1편으로, 기존 시술의 효용성 확인과 더불어 새로운 시술의 소개를 통한 한방 미용 성형 침술 분야의 입지를 공고히 하고자 하는 노력의 일환으로 사료된다. 2010년 이후 발표 논문의 꾸준한 감소는 2012년 2월 1일 전면 개정된 ‘생명윤리 및 안전에 관한 법률’ 시행<sup>36)</sup>에 따른 인간 대상 연구의 접근 방식 제한성뿐만 아니라 침 치료에 대한 미용 효과 평가 방법이 소수로 국한되어 있어 기존 연구 방식과는 다른 새로운 형태의 연구 진행이 어려웠기 때문으로 추측해 볼 수 있으므로, 한의계 내부적으로 향후 연구 대상

자의 안전성을 우선적으로 고려한 침 치료의 미용 효과 평가 방법 개발에 대한 관심과 노력이 더욱 필요할 것으로 여겨지며, 현재 TV나 신문 매체 등에서 쉽게 접하는 미용업계의 제품 효능평가 방법을 토대로 응용 가능한 측정기기에 대한 안목도 넓혀야 할 것으로 사료된다.

검색 논문들은 《대한침구학회지》에 가장 많이 게재(13편)되었으며, 《한방안이비인후과피부과학회지(4편), 《대한한방피부미용학회지》(3편) 순으로 관련 학회들의 연구가 주를 이루었으나, 이 외에도 《동의생리병리학회지》, 《대한경락경혈학회지》, 《대한한의학회지》, 《대한한방부인과학회지》, 《대한한방비만학회지》에도 1~2편의 논문이 발표됨으로써 다양한 학회에서 한방 미용 성형 관련 침 치료 분야에 관심이 있음을 확인할 수 있었다.

논문 유형상 문헌연구 16편, 임상연구 11편으로 크게 구분할 수 있었으며, 연구 내용에 따른 분류 시 미소안면침(7편)과 한방 미용 성형 관련 연구동향(6편) 및 안면해부학(5편)에 대한 주제가 반수 이상을 차지하였고, 그 외에 주름치료(4편), 埋線鍼(3편) 관련 연구와 안면피부요법(1편), 한방피부미용학(1편)에 관한 고찰이 조사되었다.

한방 미용 성형 관련 침 치료에 대한 문헌연구는 크게 연구 동향 분석, 안면 해부학, 주름치료를 관한 내용으로 나누어 살펴볼 수 있었다. 연구 동향에 대한 논문을 살펴보면, Yang et al<sup>8)</sup>은 中藥美容과 침구미용에 관한 중의학 논문 35편을, Hoe et al<sup>11)</sup>과 Lee et al<sup>12)</sup>은 한방 미용 성형 관련 침 치료 연구에 대한 국내 논문 각각 15편, 8편을 검색하여 정리하였는데, 이 세 편의 논문에서만 검색 및 선정 방법에 대한 구체적 언급이 있었다. Lee et al<sup>7)</sup>과 Heo et al<sup>11)</sup>은 연대기적 분석을 기본으로 하였는데 이 등은 埋線鍼法에 국한하여, 허 등은 미용 성형 침 치료 전반에 대하여 연구 동향을 살폈고, Lee et al<sup>12)</sup>은 patient, intervention, comparison, outcome(PICO)형식을 통해 埋線의 성형 효과를 검증하는 임상 연구 설계 방법에 초점을 맞추어 분석하였으며, 나머지 논문<sup>8-10)</sup>들은 피부의 생리 병리 및 한방 침술의 임상응용 등으로 내용을 대분한 후 논지를 전개하였다. 검색 논문에서 Lee et al<sup>7)</sup>과 Yand et al<sup>8)</sup>은 中醫學 논문을 위주로, 나머지<sup>9-12)</sup>는 국내 한의학 논문을 중심으로 분석하였는데, 이중 조 등의 한방 피부미용<sup>9)</sup> 및 한방 성형<sup>10)</sup>에 대한 연구에서 피부 생리 병리 및 침술 등이 거의 유사한 내용으로 전개되었으므로 두 분야를 구분하여 진행할 필요는 없을 것으로 사료된다. 동향 논문들의 결론에 있어서는 미용 성형 분야의 한의학적 치료에 대한 이론의 확립, 시술방법의 표준화를 통한 재현성 상승, 효과 높고 부작용 적은 다양한 시술의 개발 및 치료의 유효성을 밝히는 임상보고를 비롯한 체계적이고 다양한 연구, 전문가 논의를 통한 평가지표

확립 등의 필요성을 제기하였다.

안면부 한방 미용 성형의 기초가 되는 안면 해부학에 대한 이해를 높이기 위한 논문을 살펴보면 Kang et al<sup>13)</sup>과 Kim et al<sup>18)</sup>은 서양의학적 관점에 입각한 안면부 구조물들의 생리에 대하여 언급하고, 피부 노화, 주름 등의 안면부 변화에 대한 이론을 전개한 반면, Hong<sup>15)</sup>은 한의학적 經筋 이론을 중심으로 두면부 근육을 대응시킴으로써 미용목적의 埋線療法에 대한 한의학적 이론을 세웠고, Lee et al<sup>14)</sup>과 Yang et al<sup>17)</sup>은 經絡 이론을 중심으로 안면부 미용 침 치료에 주로 사용되는 혈위를 설명하고 주변 근육과 대응시킴으로써 미용 효과를 나타내는 근거를 밝히고자 하였다. 또한 Kang et al<sup>13)</sup>은 안면미용요법 전반에 대하여, Yang et al<sup>17)</sup>은 미용에 사용되는 침 전반에 대하여 고찰한 반면, 나머지는 각각 整顏鍼<sup>14)</sup>, 埋線療法<sup>15)</sup>, 미소안면침<sup>16)</sup> 등 구체적 鍼術에 집중하여 논지를 전개하였다. 본 논문들은 모두 한방 미용 성형 관련 침 치료의 이론적 배경을 공고히 함으로써 그 타당성을 정립하고자 노력한 결과라 사료된다.

주름 치료에 대한 연구들에 있어 Sung et al<sup>19)</sup>은 주름을 발생시키는 피부 노화의 원인에 대하여 養生學的, 形氣神, 陰陽精氣神血, 五臟六腑 등 한의학적 관점으로 설명한 반면, 나머지는 동서의학적 관점을 모두 제시하였는데, Cho et al<sup>21)</sup>은 津液, 精血의 부족 및 연령, 자외선 등 내외인적 원인으로 인한 조직학적·생리학적 변화를 함께 언급하였고, Im et al<sup>20)</sup>은 주름 관련 조직으로 한의학적 경락 경근 및 해부학적 근육, 피부, 근막을 함께 설명하였다. 또한 Sung et al<sup>19)</sup>과 Cho et al<sup>21)</sup>은 주름 개선을 위한 한양방의 치료법을 함께 언급한 반면, Im et al<sup>20)</sup>은 침 치료의 기본 술기에 중점을 두어 설명하였고, Im et al<sup>20)</sup>과 Cho et al<sup>21)</sup>은 切開鍼에 대하여, Park<sup>18)</sup>은 水鍼에 대하여 특별히 설명하였다. 특히 Park<sup>18)</sup>과 Cho et al<sup>21)</sup>은 타 논문에서는 언급되지 않았던 주름 치료법으로 각각 水鍼과 切開鍼을 제시하고 구체적인 시술 원리를 제시하였는데, 상기 연구들은 주름 치료가 양방에 비하여 한의학이 강점을 가질 수 있는 분야임을 알리고 동시에 한방 피부 미용 침술에 있어 간편하고 효과적이며 부작용 없는 새로운 시술의 개발 필요성을 환기하는 역할을 하였다고 사료된다.

또한 Kang et al<sup>22)</sup>과 Chae et al<sup>23)</sup>은 한방 피부 미용 치료에 대한 한의학적 근거를 제시하였는데, Kang et al<sup>22)</sup>의 경우 자침 방안에 대하여 원칙을 제시한 반면, Chae et al<sup>23)</sup>은 氣血津液, 五臟, 經絡, 六淫, 七情 등과 피부와의 연관성을 살핌으로써 內·外治를 함께 중시하는 한방 피부미용의 특징에 대한 이론적 배경을 정리하였다.

임상연구에 있어서는 크게 미소안면침과 埋線으로 대부분 되었는데, 상기 문헌 연구에서도 많이 언급<sup>9-11, 16, 20, 21)</sup>된 미

소안면침은, 설문조사를 통한 부작용과 안전성<sup>25)</sup> 및 만족도<sup>27)</sup>와 미소안면침 시술을 통한 안면부 온도상승 효과<sup>24)</sup>, 안면 주름 개선 효과<sup>26,28,29)</sup>, 얼굴축소와 피부상태 개선 효과<sup>30)</sup>를 확인하였으며, 객관적인 평가를 위하여 DITY<sup>24)</sup>, 디지털 피부형광 진단기<sup>26)</sup>, 전안촬영시스템<sup>28,29)</sup>, 초음파<sup>29)</sup>, 3차원 얼굴 전용 스캐너 및 안면 형상계측 프로그램, corneometer, tewameter, mexameter 등<sup>30)</sup>의 진단기기를 이용하였음을 확인하였다.

埋線에 관한 임상연구는 안면부 埋線刺入 후 스킨터치 시스템 측정상 피부탄력도 및 수분함류량 개선 연구<sup>32)</sup>와 주름 호전에 대한 연구가 있었는데, 주름 호전도를 평가함에 설문을 통한 환자 만족도 정도<sup>31)</sup>나 Glogau의 photoaging classification을 이용한 육안 등급 변화<sup>33)</sup>로 평가함으로써 미소안면침의 주름 치료 연구에 비하여 객관성이 다소 떨어진다고 사료된다.

본 연구는 한방 미용 성형 분야에서 질환을 제외한 순수 미용 목적의 안면부 침 치료만을 중심으로 관련 논문을 조사하여 정리한 만큼 여드름, 탈모, 유방확대 등 임상가에서 다양하게 적용되는 분야를 모두 아우르지 못한 측면과 국외의 유사 연구 동향에 대한 조사는 진행하지 못하였다는 데에 그 한계가 있다. 향후 안면부 미용 시술 관련 임상 연구에서 사용된 평가 지표에 대한 연구를 추가적으로 진행함으로써 한방 미용 성형 분야에 관심을 갖고 접근하고자 하는 임상가 및 연구자들에게 개괄적인 개념 정립 및 국내 동향 파악에 도움을 주는 기초자료로 이용되길 희망하는 바이다.

## V. 결 론

1. 안면부의 한방 미용 성형 관련 침 치료에 대한 논문은 총 27편이 검색되었는데, 1980, 1996, 2005, 2007년 각각 1편씩을 시작으로 2008, 2009년 7편이 발표되었으며, 2010, 2011년 3편, 2012년 2편, 2013년 1편이 발표되었다.
2. 논문들은 《대한침구학회지》에 가장 많이 게재(13편)되었으며, 피부와 관련된 《한방안비인후과피부과학회지》(4편), 대한한방피부미용학회지(3편)에서 뿐만 아니라, 《동의생리병리학회지》, 《대한경락경혈학회지》, 《대한한의학회지》, 《대한한방부인과학회지》, 《대한한방비만학회지》 등 다양한 한의학 분야에서도 韓方 미용 성형 관련 연구가 진행되었다.
3. 논문 유형상 문헌연구 17편, 임상연구 10편으로 크게

대분되었고, 연구 내용에 따른 분류 시 미소안면침(7편)과 한방 미용 성형 관련 연구동향(6편) 및 안면해부학(5편)에 대한 주제가 반수 이상이었으며, 그 외에 주름치료(4편), 埋線鍼(3편) 관련 연구와 안면피부요법(1편), 한방피부미용학(1편)에 관한 고찰이 있었다.

4. 연구 내용별로 분석한 결과 문헌연구는 크게 연구 동향 분석과 안면 해부학 및 주름치료에 관한 내용으로, 임상연구에서는 미소안면침과 埋線으로 대분되었다.

## VI. References

1. Grahan JA, Kligman AM. The psychology of cosmetic treatment. New York : Prager Publisher, 1985 : 83-5.
2. Huh MY. The feminist approach to body care behaviors of women[dissertation]. Daegu : Keimyung Univ. 1997. Korean.
3. International Society of Aesthetic Plastic Surgery (ISAPS). ISAPS International Survey on Aesthetic/Cosmetic Procedures Performed in 2011. Published online(2012).
4. Kim TY, Bak JP, Kim YM. The Changes of Facial Temperature and Blood Flow Rates by Treatment of Miso Facial Rejuvenation Acupuncture. Korean Journal of Oriental Physiology & Pathology. 2013 ; 27(4) : 481-6.
5. Kim JS, Lee SH. Cosmetic Acupuncture. Seoul : Koonja Publisher. 2011 : 4, 9.
6. Hwang EW. Oriental medicine : A science based assessment. Institute for Science-Based Medicine. Published online(3 September 2012).
7. Lee EM, Park DS, Kim DH et al. A Literature Study and Recent Tendency on Oriental Correction of Deformities and 'Needle-Embedding Therapy'. The Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion Society. 2008 ; 25(3) : 229-6.
8. Yang MS, Shin MS. A Literature Study On Physiology Pathology and Clinical Applications for TCM Cosmetology. Journal of Meridian & Acupoint. 2009 ; 26(4) : 107-18.
9. Cho HS, Lee SH. A Trend Report on the Aesthetic Therapy of Oriental Medicine. Korean Journal of

- Korean Medical Institute of Dermatology & Aesthetics, 2009 ; 2(1) : 1-15.
10. Cho HS, Lee SH. A Trend Report on the Cosmetic Surgery of Oriental Medicine. Korean Journal of Korean Medical Institute of Dermatology & Aesthetics, 2009 ; 2(1) : 16-29.
  11. Heo JK, Lee JM, Lee CH, Jang JB, Lee KS, Cho JH. A Review of Recent Studies on Cosmetic Acupunture. Journal of Oriental Obstetrics & Gynecology, 2010 ; 23(4) : 146-54.
  12. Lee JC, Im CK, Kim JW, Park SH, Yun JH. The Suggestion for Clinical Trial of Face Rejuvenation Using Korean Medicine's Embedded Needle(Maesun) Based on Literature Review. The Journal of Korean Oriental Medical Ophthalmology & Otolaryngology & Dermatology, 2013 ; 26(2) : 78-87.
  13. Kang SK, KO HK, Daniela A. A Study of Manual Techniques for Facial Beauty. The Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion Society, 1996 ; 13(1) : 338-49.
  14. Lee HM, Kang SK, Kim CH, Kim YS. A Literature Study on the Effect of Jung-an Acupuncture Meridian Point and Needling Method. The Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion Society, 2008 ; 25(1) : 179-86.
  15. Hong KE. Comprehension of Embedding Therapy Through Meridian Muscle System: Focused on Face. The Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion Society, 2008 ; 25(3) : 1-5.
  16. Kim JH, Kwon HJ, Song JH, Choi DY, Lee SH, Lee JD. A Review of the Anatomy of Face for the Clinical Application of Facial Acupuncture. The Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion Society, 2008 ; 25(3) : 221-8.
  17. Yang MS, Shin MS. A Study on Acupoints and Muscles Used for Cosmetic Acupuncture. Journal of Meridian & Acupoint, 2009 ; 26(3) : 13-25.
  18. Park JM. Study of Acupuncture Technique in Cosmetic Treatment ; Clinical Application and Effectiveness. Journal of Society of Korean Medicine for Obesity Research, 2007 ; 7(1) : 107-15.
  19. Sung EJ, Kim HY, An MS, Kim HY, Cho EH, Park MC. Treatment of Wrinkles with Oriental Medicine. The Journal of Korean Oriental Medical Ophthalmology & Otolaryngology & Dermatology, 2008 ; 21(3) : 184-99.
  20. Im MJ, Kim BS, Kang JS. Study on the Local Wrinkle Cure Using Acupuncture Needle. Korean Journal of Oriental Physiology & Pathology, 2009 ; 23(6) : 1261-6.
  21. Cho SP, Lee KH. Eastern and Western Treatments for Improving Wrinkles and Treatment of Fine Wrinkles with Subcision. The Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion Society, 2012 ; 29(2) : 29-36.
  22. Kang SK, Choi YT. Study on the cosmetic acupuncture therapy(focused on a measure of medical treatment). The Journal of Korean Oriental Medicine, 1980 ; 16(1) : 9-11.
  23. Chae YB, Lee SI, Kang IJ, Lee EM. Korean Dermatology and Aesthetics. Korean Journal of Korean Medical Institute of Dermatology & Aesthetics, 2005 ; 1(1) : 145-57.
  24. Hwang DS, Song JH, Kim YS, Lee KS. The Changes of Facial Temperature by Miso Facial Rejuvenation Acupuncture: A Case Study. The Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion Society, 2008 ; 25(1) : 89-95.
  25. Kwon SK, Lee YK, Park SY et al. A Survey of Adverse Events and Safety following Treatment of the Facial Cosmetic Acupuncture (Miso-Acupuncture). The Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion Society, 2008 ; 25(1) : 199-209.
  26. Kwon NH, Kim CY, Shin YJ et al. Clinical Study on Facial Skin Furrow Measurement Changes after Miso Facial Rejuvenation Acupuncture. The Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion Society, 2009 ; 26(2) : 133-40.
  27. Jung MY, Kim MJ, Song JS et al. Satisfaction of Miso Facial Acupuncture on Thirty-One Case. The Journal of Korean Oriental Medical Ophthalmology & Otolaryngology & Dermatology, 2009 ; 22(2) : 201-9.
  28. Lee KM, Im SC, Kim JS, Lee BH. A Clinical Study on Facial Wrinkles Treated with Miso Facial Acupuncture: Measured by The Facial Skin Photographing System. The Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion Society, 2010 ; 27(1) :

- 101-7.
29. Son JY, Park MY, Choi HY, Kim JD. Case Report of the Effects of Miso Facial Rejuvenation Acupuncture on Skin Care. *Korean Journal of Oriental Physiology & Pathology*. 2010 ; 24(6) : 1062-7.
  30. Kwon GS, Kim JH, Lee KA et al. The Effect of Miso Facial Acupuncture on Facial Reduction and Improvement of Skin Condition. *The Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion Society*. 2012 ; 29(4) : 7-18.
  31. Lee SM, Lee CW, Jun JH, Kim YI. The Effect of Needle-embedding Therapy on the Improvement Against Facial Wrinkles: A Case Series. *The Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion Society*. 2011 ; 28(4) : 143-7.
  32. Lee KS, Ko MK, Lee JH, Kim MJ, Hong KE. The Effect of Facial Embedding Therapy on Skin Elasticity and Moisture Content. *The Journal of Korean Acupuncture & Moxibustion Society*. 2011 ; 28(5) : 111-9.
  33. Yun YH, Cho SP, Choi IH. Case report : Correction of Nasolabial Fold with Needle Embedding Therapy. *The Journal of Korean Oriental Medical Ophthalmology & Otolaryngology & Dermatology*. 2011 ; 24(3) : 154-61.
  34. John BB. Acupuncture and facial rejuvenation. *Aesthetic Surgery Journal*. 2005 ; 25(4) : 419-24.
  35. Hua JS, Lee LP, Sun CI. 10 years cosmetic acupuncture treatment profiles. *Journal of Clinical Acupuncture and Moxibustion*. 2008 ; 24(5) : 48-50.
  36. Korea Ministry of Government Legislation. The Law with regard to the Safety and Bioethics [Internet, cited 5 August 2013]. available from : <http://www.law.go.kr/lsInfoP.do?lsiSeq=122654#000>