

(사)한국오리협회, 농협가금수급안정위원회

# 오리고기 효능 및 레시피 강연 진행

- ◆ 강연주제 : Part1. 오리고기 효능 및 진실과 오해 (초청강사 오한진 제일병원 가정의학 과장) | Part2. 오리고기 건강 레시피 (초청강사 강경진 스웰레스토랑 대표 및 셰프)
- ◆ 강연일시 : 2012년 4월 30일(월) 오후2시
- ◆ 강연장소 : 아트홀 봄(지하철 대방역 3번 출구)
- ◆ 후 원 : 농협가금수급안정위원회, 한국오리협회
- ◆ 협 찬 : (주)정다운, CJ제일제당



1.



2.



3.

1. 강의를 하고 있는 오한진박사
2. 강경진대표의 오리요리 레시피 강연
3. 정다운 오리 협찬



오한진박사의 '오리효능'강연

우리협회는 농협가금수급안정위원회와 공동후원으로 지난 4월 30일(월), 지하철 1호선 대방역 인근에 소재한 아트홀 봄에서 '오리고기 효능 및 레시피 강연'을 진행하였다.

이날 강연은 먼저 KBS 비타민 출연으로 국민들에게 잘 알려진 제일병원 가정의학과 오한진과장의 '오리고기 효능 및 진실과 오해'로 시작, 오한진 박사는 오리고기의 영양학적 우수성을 설명하는 한편 오리고기 주성분의 효능을 인간의 건강과 노화와 연결시켜 강의를 진행해 대중들의 관심을 높게 이끌었다.

오한진박사는 “오리고기 기름은 체내에 축적되지 않는 불포화지방산으로 필수 아미노산과 무기질 등 우리 몸의 건강을 책임지는 영양소가 다량 함유된 질 좋은 식품”이라고 오리고기 섭취할 것을 권장했다.

2부에서는 스웰레스토랑 강경진 대표가 '오리고기 건강 레시피'강의가 진행돼 가정에서도 손쉽게 조리할 수 있는 오렌지마멀레이드 오리고기와 오리 미트볼 요리를 소개했다. 특히 강연에 참석한 주부들의 관심이 높아 오리생육 정선 및 조리방법

등 질문이 끊이지 않았다. 강경진대표는 오리고기 레시피와 더불어 테이블 연출에 대한 강의도 함께 진행하여 특별한 날 외식을 하지 않더라도 집에서 멋스러운 분위기를 낼 수 있는 노하우를 소개했다.

강경진대표는 “오리고기 가슴살은 연하고 입에 살살 녹을 정도로 굉장히 부드러워 스테이크로도 제격”이라며 “요즘은 오리고기를 마트에서도 손쉽게 구입할 수 있으니 오늘 배운 레시피를 활용하여 오늘 저녁메뉴로 꼭 헤드시걸 바란다”고 덧붙여 말했다.

우리협회는 이번 강연을 통해 국민들에게 오리고기의 효능을 널리 알려 오리고기의 영양학적 우수성을 홍보하고, 가정식 오리요리 레시피 강연을 개최해 오리고기가 대중육류로 더욱 부상할 수 있도록 하였다.

이번 강연은 5월 2일 신촌에서 열린 오리데이 페스티벌 행사에 앞서 진행돼, 오리고기 리플렛을 배포하며 행사안내를 자세히 하는 한편 우리 회원사인 (주)정다운(대표 이영)은 이날 강연 참석자들에게 훈제오리1kg을 협찬하였다.



오리고기 손질하기 동영상