

## 兒科止血湯加味方으로 치료한 만성 비출혈 환아 7례

박슬기 · 김초영 · 장규태

강동경희대학교병원 한방소아과

### Abstract

#### *Report for Seven Cases on Patients with Chronic Epistaxis Treated by Aguajinuktang-gamibang*

*Park Seul Ki · Kim Cho Young · Chang Gyu Tae*

*Department of Oriental Pediatrics, Kyung Hee University Hospital at Gang-dong*

#### **Objectives**

The causes of Epistaxis could vary in children, but among them, digestive problem is an important cause. So, the purpose of this study is to report seven cases of chronic epistaxis treated by oriental medicine.

#### **Methods**

The seven patients who are diagnosed with epistaxis were treated with herbal medicine (Aguajinuktang-gamibang), and its effect was measured.

#### **Results**

After the treatment, number of the epistaxis incident is decreased, and the patient's general conditions have gotten better.

#### **Conclusions**

This study has shown that oriental medical treatment on children's epistaxis was effective, but further studies are needed.

**Key words** : Chronic epistaxis, Aguajinuktang-gamibang, Oriental medicine

### I. Introduction

비출혈은 이비인후과 임상 영역에서는 10-12%의 발생 빈도를 나타내는 흔한 증후이며, 일부에서만 원 인규명이 되고 있고, 약 90%에서는 자연지혈이 된다고 한다. 그러나 비출혈은 다른 부위 출혈보다 정신적 영

향이 클 뿐만 아니라 쉽게鼻咽腔을 통해 목으로 넘어 가기 때문에 환자로 하여금 공포감을 느끼게 한다<sup>1)</sup>.

비출혈은 소아과 영역에서, 영아에게는 드물지만 유아와 소아에서는 흔히 볼 수 있는 증상이며, 사춘기에 이르면 빈도가 현저히 감소한다. 대개 일시적이며 심하지 않고, 저절로 또는 가볍게 누르는 정도로 멈춘다.

**Received:** July 27, 2012 • **Revised:** August 14, 2012 • **Accepted:** August 16, 2012

**Corresponding Author:** Chang Gyu Tae

Department of Oriental Pediatrics, Kyung Hee University Hospital at Gang-dong,  
892 Dongnam-ro, Gangdong-gu, Seoul 134-727, Republic of Korea

Tel: +82-2-440-7126

Fax: +82-2-440-7143

E-mail: gtchang@naver.com

© The Association of Korean Oriental Pediatrics. All rights reserved. This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/>), which permits unrestricted non-commercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

영아는 분비물이 다른 연령에 비해 많이 분비되어 다른 연령층의 어린이보다 비출혈의 빈도가 낮다. 비출혈은 코를 후비거나, 이물질에 의해 손상을 받는 경우가 가장 흔한데, 이는 소아에서 비강 점막의 두께가 성인에 비해 얇아 쉽게 상처를 입기 때문이다. 특히, 동맥혈관이 코점막 가까이 주행하고 있어 다치기가 쉽고 이렇게 상처를 입은 동맥혈관은 탄력성을 잃기 때문에 작은 외상에 의해서도 쉽게 다시 파열될 수 있다는 것이 반복 출혈의 이유가 된다. 겨울철 건조한 공기도 출혈의 유발 조건이 되고, 호흡기 감염이나 아데노이드 비대, 코폴립, 기침과 운동도 유발요인이 된다. Telangiectasis와 같은 선천혈관 장애, 혈소판 감소증, 응고 인자 결핍, 고혈압, 심부전, 정맥 울혈 등의 경우에는 출혈이 심할 수 있다. 여아의 경우 초경 때 코피를 보이기도 한다. 코피가 흔하지 않은 2세 미만과 사춘기 이후에는 중앙 등 다른 원인을 감별해 주어야 한다<sup>2)</sup>.

비출혈의 한의학적 병인병리를 살펴보면 ‘무릇 血이 熱을 득하면 洩溢하고 血氣가 俱熱하면 血이 氣를 따라 衄血이 되니 熱로 인하지 않음이 없다’란 견해와, ‘勞損으로 陰이 傷하여 水가 火를 制하지 못하니 衝任脈의 血이 動한즉 衄血이 된다하여 陰虛로 인한 것이 더욱 많다’라는 견해가 있다. 血은 中焦에서 氣를 받아 汁을 취하여 변화되어 생성된 것으로 氣를 따라 內로는 臟腑를 榮하고 外로는 經絡을 순행하여 全身을 유주하는데 “陽絡脈” 즉, 軀殼之外의 肌肉, 皮膚, 脈絡이 상하면 血이 外溢하여 衄血이 된다<sup>3)</sup>.

鼻出血은 소아에서 기질적 원인 없이도 자주 발생하며 소아가 흔히 겪고 있는 소화기계 질환과 관련이 있는 특징적 질환임에도 불구하고 그에 관한 연구 보고가 드물고, 소아를 대상으로 한방 치료를 한 임상 사례 보고가 부족한 실정이다. 이에 저자는 만성 鼻出血을 호소하는 환자 7례에 대해 兒科止衄湯加味方을 사용한 한방 치료로 유효한 결과를 얻었기에 보고하고자 한다.

## II. Case

### 증례 1

1. 환자: 김 ○ ○ (M / 6y 6m)
2. 치료기간: 2012년 1월 7일 - 2012년 1월 28일 (21일)
3. 주소증: 만성 비출혈
4. 발병일: 2012년 1월
5. 가족력: None of specific
6. 과거력: 비염과 구취 증세를 지속적으로 호소해 왔다.
7. 현병력: 혈색이 안 좋고 자주 두통이 있으며, 식욕부진을 가지고 있다. 비염으로 코막힘, 재채기가 있고 텅어리진 코피가 자주 나온다.
8. 초진시 소견
  - 1) 초진일: 2012년 1월 7일
  - 2) 비출혈: 자주, 텅어리진 양상
  - 3) 비염
  - 4) 안색 창백
  - 5) 舌: 舌淡紅, 苔無
  - 6) 脈: 脈滑
  - 7) 키: 120.5 cm, 체중: 29.5 kg
9. 치료 방법
  - 1) 2012년 1월 7일 - 1월 14일  
; 兒科止衄湯加味方 (A) 1ch (첩)#2, b.i.d (Table 1)  
; 少陰人 川芎桂枝湯 1포, b.i.d로 2일간 동반 복용하였다 (Table 2).

Table 1. Aguajinuktang-gamibang (A)

Herb name	Amount (g)
Imperate Rhizoma, Zinberis Rhizoma	12
Sophorae Radix, Cyperi Rhizoma	8
Cataegi Fructus, Atractylodis Rhizoma, Cnidii Rhizoma, Schizonepetae Spike (Coal)	6
Salviae Miltiorrhizae Radix, Fructus Hordei (fried), Pinelliae Rhizoma (treated by Zingiberis Rhizoma), Poria Cocos Wolf, Aurantii Nobilis Pericarpium, Magnoliae Cortex	4
Glycyrrhizae Radix, Zjzyphus Jujuba, Amomi Tsao-Ko Fructus	2

Table 2. Prescription of Ceongunggyegitang

Herb name	Amount (g)
Atractylodis Rhizoma	0.56
Cnidii Rhizoma	0.56
Zizyphus Jujuba	0.56
Aurantii Nobilis Pericarpium	0.56
Zingiberis Rhizoma	0.56
Perilla Frutescens	0.56
Glycyrrhizae Radix (roasted)	0.56
Cinnamomi Ramulus	1.67
Paeonia Japonica	0.98

Table 3. The Progression in (Case 1)

Date	Progression
2012.1.7	Frequent epistaxis, A clot of blood, Rhinitis, Pale face
2012.1.14	Continued epistaxis and rhinitis
2012.2.4	Improved epistaxis (Epistaxis with nose blow), Improved appetite

Table 4. The Progression in (Case 2)

Date	Progression
2012.2.6	Frequent epistaxis (>1 times/wk), Loss of appetite, Light sleep, Lots of irritation
2012.2.20	Improved epistaxis, Loss of appetite, Continued light sleep

2) 2012년 1월 14일 - 1월 28일  
; 兒科止衄湯加味方 (A) 加 葶藶 1ch (첩)#2, b.i.d

겐다. 최근 1개월 간 코피가 5회 이상 발생하였다.

10. 치료 경과

Table 3에 기술하였다.

8. 초진시 소견

- 1) 초진일: 2012년 2월 6일
- 2) 비출혈: 일주일에 1회 이상
- 3) 식욕부진
- 4) 천면, 짜증이 많다.
- 5) 舌: 舌淡紅, 苔無
- 6) 脈: 脈滑
- 7) 키: 92 cm, 체중: 15.2 kg

증례 2

1. 환자: 김 ○ ○ (M / 2y 10m)
2. 치료기간: 2012년 2월 6일 - 2012년 2월 20일 (14일)
3. 주소증: 만성 비출혈
4. 발병일: 2012년 2월
5. 가족력: None of specific
6. 과거력: 아토피피부염 진단 받고 한약 치료받은 적이 있다.
7. 현병력: 짜증이 많고 식욕부진을 보이며, 밤에 자주

9. 치료 방법

- 1) 2012년 2월 6일 - 2월 20일  
; 兒科止衄湯加味方 (A) 減 白茅根 4g 生薑 4g 加 黃精 4g 1ch (첩)#2, b.i.d

10. 치료 경과

Table 4에 기술하였다.

증례 3

1. 환자: 김 ○ ○ (M / 6y 10m)

Table 5. Aguajinuktang-gamibang (B)

Herb name	Amount (g)
Imperate Rhizoma, Zinberis Rhizoma, Sophorae Radix, Cyperi Rhizoma, Salviae Miltiorrhizae Radix	8
Cataegi Fructus, Atractylodis Rhizoma, Cnidii Rhizoma, Schizonepetae Spike (Coal)	6
Angelicae Gigantis Radix, Fructus Hordei (fried), Pinelliae Rhizoma (treated by Zingiberis Rhizoma), Poria Cocos Wolf, Aurantii Nobilis Pericarpium, Magnoliae Cortex, Amomi Tsao-Ko Fructus	4
Glycyrrhizae Radix, Zjyphus Jujuba	2

Table 6. The Progression in <Case 3>

Date	Progression
2012.3.12	Epistaxis with lots of bleeding (2~3 months ago), A clot of blood, Sweating, Snoring
2012.3.26	Improved epistaxis, Decreased sweating, Loss of appetite

2. 치료기간: 2012년 3월 12일 - 2012년 4월 5일 (14일)

**증례 4**

3. 주소증: 만성 비출혈

1. 환자: 김 ○ ○ (M / 7y)

4. 발병일: 2012년 1월

2. 치료기간: 2012년 5월 7일 - 2012년 7월 2일 (56일)

5. 가족력: None of specific

3. 주소증: 만성 비출혈

6. 과거력: 장염으로 입원한 적이 있다.

4. 발병일: 2012년 5월

7. 현병력: 식욕부진을 가지고 있고, 2-3개월 전부터 젓을 정도로 양이 많은 코피가 나오는데, 때로 덩어리가 진다.

5. 가족력: None of specific

6. 과거력: 식욕부진, 체력저하, 자한, 도한 등으로 2010년 9월에 치료하였다.

8. 초진시 소견

- 1) 초진일: 2012년 3월 12일
- 2) 비출혈: 量多, 덩어리지는 양상
- 3) 多汗
- 4) 코골이, 최근 잘 부딪히고 넘어진다.
- 5) 舌: 舌淡, 苔無
- 6) 脈: 脈滑
- 7) 키: 118.8 cm, 체중: 25.0 kg

7. 현병력: 피로감이 심해 기상이 어렵고 식욕부진이 심하며 짜증이 많은 상태로, 코피가 자주 약간씩 나온다.

8. 초진시 소견

- 1) 초진일: 2012년 5월 7일
- 2) 비출혈: 자주, 소량
- 3) 식욕부진
- 4) 피로, 짜증, 아침 기상 힘들다.
- 5) 舌: 舌淡, 苔無
- 6) 脈: 脈滑
- 7) 키: 129.4 cm, 체중: 23.7 kg

9. 치료 방법

- 1) 2012년 3월 12일 - 4월 5일  
; 兒科止衄湯加味方 (B) 1ch (첩)#2, b.i.d (Table 5)

9. 치료 방법

- 1) 2012년 5월 7일 - 5월 21일

10. 치료 경과

Table 6에 기술하였다.

Table 7. Aguajinuktang-gamibang (C)

Herb name	Amount (g)
Imperate Rhizoma, Zinberis Rhizoma	12
Sophorae Radix, Cyperi Rhizoma	8
Salviae Miltiorrhizae Radix, Cataegi Fructus, Atractylodis Rhizoma, Cnidii Rhizoma, Schizonepetae Spike (Coal)	6
Fructus Hordei (fried), Pinelliae Rhizoma (treated by Zingiberis Rhizoma), Poria Cocos Wolf, Aurantii Nobilis Pericarpium, Magnoliae Cortex, Magnolia Bud, Alium Macrostemon	4
Glycyrrhizae Radix, Zjyphus Jujuba, Amomi Tsao-Ko Fructus	2
Human Placenta Extract (10ml)	1 bottle

Table 8. Aguajinuktang-gamibang (D)

Herb name	Amount (g)
Zingiberis Rhizoma	12
Sophorae Radix, Cyperi Rhizoma	8
Salviae Miltiorrhizae Radix, Cataegi Fructus, Atractylodis Rhizoma, Cnidii Rhizoma, Schizonepetae Spike (Coal)	6
Fructus Hordei (fried), Pinelliae Rhizoma (treated by Zingiberis Rhizoma), Poria Cocos Wolf, Imperate Rhizoma, Aurantii Nobilis Pericarpium, Alium Macrostemon, Magnoliae Cortex, Amomi Tsao-Ko Fructus, Polydonati Rhizoma	4
Glycyrrhizae Radix, Zjyphus Jujuba	2
Human Placenta Extract (10ml)	2 bottle

Table 9. The Progression in (Case 4)

Date	Progression
2012.5.7	Frequent epistaxis (Small quantity), Loss of appetite, Lots of irritation, Difficult wake-up
2012.5.21	Epistaxis with fatigue, Somewhat improved appetite, Difficult wake-up
2012.6.18	Improved epistaxis, Improved appetite, Difficult wake-up

; 兒科止衄湯加味方 (C) 1ch (첩)#2, b.i.d (Table 7)

2) 2012년 5월 21일 - 6월 4일

; 兒科止衄湯加味方 (D) 1ch (첩)#2, b.i.d (Table 8)

3) 2012년 6월 18일 - 7월 2일

; 兒科止衄湯加味方 (D) 加 鷄內金 4g 1ch (첩)#2, b.i.d

10. 치료 경과

Table 9에 기술하였다.

증례 5

1. 환자: 박 ○ ○ (M / 3y 5m)

2. 치료기간: 2012년 5월 12일 - 2012년 5월 23일 (10일)

3. 주소증: 만성 비출혈

4. 발병일: 2012년 5월 (2년 전에도 코피가 있었음)

5. 가족력: None of specific

6. 과거력: 설사, 식욕부진, 체력저하 등으로 2010년 9월에 치료받았다.

7. 현병력: 코피가 자주 나고, 비염으로 재채기를 자주 한다.

8. 초진시 소견

1) 초진일: 2012년 5월 12일

2) 비출혈: 자주 발생

3) 비염, 재채기

4) 대변: 2일 1회

5) 키: 100.3 cm, 체중: 15.4 kg

9. 치료 방법

2012년 5월 12일 - 5월 23일

; 兒科止衄湯加味方 (E) 1ch (첩)#2, b.i.d (Table 10)

; 少陰人 川芎桂枝湯 1포, b.i.d로 3일간 동반 복용하였다.

Table 10. Aguajinuktang-gamibang (E)

<i>Herb name</i>	<i>Amount (g)</i>
Imperate Rhizoma, Zinberis Rhizoma	12
Sophorae Radix, Cyperi Rhizoma	8
Cataegi Fructus, Atractyloids Rhizoma, Cnidii Rhizoma, Schizonepetae Spike (Coal)	6
Fructus Hordei (fried), Pinelliae Rhizoma (treated by Zingiberis Rhizoma), Poria Cocos Wolf, Aurantii Nobilis Pericarpium, Magnoliae Cortex, Magnolia Bud, Glycyrrhizae Radix (fried)	4
Zjyphus jujuba, Amomi Tsao-Ko Fructus	2

Table 11. The Progression in (Case 5)

<i>Date</i>	<i>Progression</i>
2012.5.12	Frequent epistaxis, Rhinitis, Sneeze
2012.5.26	Epistaxis when he pick his nose

Table 12. Aguajinuktang-gamibang (F)

<i>Herb name</i>	<i>Amount (g)</i>
Imperate Rhizoma, Zinberis Rhizoma	12
Sophorae Radix, Cyperi Rhizoma, Salviae Miltiorrhizae Radix	8
Cataegi Fructus, Atractyloids Rhizoma, Cnidii Rhizoma, Schizonepetae Spike (Coal)	6
Fructus Hordei (fried), Pinelliae Rhizoma (treated by Zingiberis Rhizoma), Poria Cocos Wolf, Piperis Longi Fructus, Astragali Radix (Roasted With Honey), Aurantii Nobilis Pericarpium, Magnoliae Cortex	4
Glycyrrhizae Radix, Zjyphus Jujuba, Amomi Tsao-Ko Fructus	2

## 10. 치료 경과

Table 11에 기술하였다.

## 증례 6

1. 환자: 윤 ○ ○ (F / 7y 6m)

2. 치료기간: 2012년 5월 14일 - 2012년 6월 13일 (31일)

3. 주소증: 만성 비출혈

4. 발병일: 2012년 5월

5. 가족력: None of specific

6. 과거력: None of specific

7. 현병력: 아침에 비색 심하고, 비염 증세 보인다. 환절기가 되면 코피가 자주 발생하며, 새벽에 갑자기 발생하기도 한다.

8. 초진시 소견

1) 초진일: 2012년 5월 14일

2) 비출혈: 자주, 하루에도 여러 번. 새벽에 갑자기 나기도 한다.

3) 식욕부진

4) 비염, 비색

5)舌: 舌淡紅, 苔無

6)脈: 脈滑

7) 키: 120.6 cm, 체중: 22.8 kg

## 9. 치료 방법

1) 2012년 5월 14일 - 5월 28일

; 兒科止衄湯加味方 (F) 1ch (첩)#2, b.i.d (Table 12)

2) 2012년 5월 30일 - 6월 13일

; 兒科止衄湯加味方 (G) 1ch (첩)#2, b.i.d (Table 13)

## 10. 치료 경과

Table 14에 기술하였다.

## 증례 7

1. 환자: 채 ○ (F / 3y 6m)

2. 치료기간: 2012년 5월 30일 - 2012년 6월 11일 (12일)

Table 13. Aguajinuktang-gamibang (G)

Herb name	Amount (g)
Imperate Rhizoma	12
Zinberis Rhizoma, Sophorae Radix, Cyperi Rhizoma, Salviae Miltiorrhizae Radix	8
Atractylodis Rhizoma, Cnidii Rhizoma, Schizonepetae Spike (Coal)	6
Fructus Hordei (fried), Pinelliae Rhizoma (treated by Zingiberis Rhizoma), Poria Cocos Wolf, Piperis Longi Fructus, Astragali Radix (roasted with honey), Aurantii Nobilis Pericarpium, Magnoliae Cortex, Glycyrrhizae Radix, Amomi Tsao-Ko Fructus	4
Zjyphus Jujuba	2
Human Placenta Extract (10ml)	1 bottle

Table 14. The Progression in (Case 6)

Date	Progression
2012.5.14	Frequent epistaxis (many times/day), Rhinitis, Nasal obstruction
2012.5.30	Decreased epistaxis (1 time/2-3 days), None of nasal obstruction
2012.6.18	Improved epistaxis

Table 15. Aguajinuktang-gamibang (H)

Herb name	Amount (g)
Imperate Rhizoma, Zinberis Rhizoma	12
Sophorae Radix, Cyperi Rhizoma	8
Cataegi Fructus, Atractylodis Rhizoma, Cnidii Rhizoma, Schizonepetae Spike (Coal)	6
Salviae Miltiorrhizae Radix, Fructus Hordei (fried), Pinelliae Rhizoma (treated by Zingiberis Rhizoma), Poria Cocos Wolf, Magnolia Bud, Aurantii Nobilis Pericarpium, Magnoliae Cortex, Amomi Tsao-Ko Fructus	4
Glycyrrhizae Radix, Zjyphus Jujuba	2

Table 16. The Progression in (Case 7)

Date	Progression
2012.5.30	Morning epistaxis, Loss of appetite, Many awakening
2012.6.11	Improved epistaxis. Good appetite, Good sleep

3. 주소증: 만성 비출혈

7) 키: 90.3 cm, 체중: 11.6 kg

4. 발병일: 2012년 5월 30일경

9. 치료 방법

1) 2012년 5월 30일 - 6월 6일

; 兒科止衄湯加味方 (H) 1ch (첩)#2, b.i.d (Table 15)

5. 가족력: None of specific

6. 과거력: 비염, 비색 등으로 2011년부터 치료받았다.

10. 치료 경과

Table 16에 기술하였다.

8. 초진시 소견

1) 초진일: 2012년 5월 30일

2) 비출혈: 아침에 발생

3) 식욕부진

4) 밤에 잘 때 자주 깨고, 잇몸이 들뜬다.

5) 舌: 舌淡紅, 苔無

6) 脈: 脈滑

### III. Discussion

비출혈은 수 분간 지속되는 경미한 출혈에서 수 시간 또는 반복적인 대량 출혈로 인하여 심각한 상태에 까지 이를 수 있는 질환이다<sup>4)</sup>. 비출혈은 흔히 볼 수 있는 질환으로, 대개는 그 정도가 경미하여 전문적인 치

료를 요하는 경우는 드물다<sup>5)</sup>. 비출혈은 비염뿐만 아니라 다양한 원인에 의해 유발되는 질환으로 외상, 비강 점막의 건조, 비중격 천공, 비강내 이물, 독소 또는 화학적 자극제, 종양, 염증 등과 같은 국소적 원인과, 고혈압·동맥경화증 등의 순환장애, 혈액질환, 간장 혹은 신장질환, 알코올 중독, 항응고제, 급격한 기압변동, 대상성 출혈, 영양장애 등과 같은 전신적 원인에 의하여 발생하는 것으로 알려졌다<sup>6)</sup>. 이 중 비염과 관련하여 유사한 개념은 급성 상기도 감염, 알레르기, 부비동염 등에 의한 비출혈을 들 수 있다<sup>7)</sup>.

급성 상기도감염과 건조하고 추운 환경은 한의학에서 제시한 외인(傷寒, 熱病)과 관련되어 있고, 알레르기는 면역력과 관련이 있는 개념으로 이에 대한 한의학적 접근은 장부와 경락의 정상적 기능 여부에 대한 논의라고 할 수 있다. 이외에 한의학에서 제시한 독특한 원인으로 정신적 스트레스, 과로로 인한 虛熱 원인 설과, 2차적 병리산물인 瘀血 원인설을 들 수 있다. 스트레스, 과로는 급만성 비염, 부비동염, 비폐색 등과 연관이 있으며, 이는 한의학적으로 鼻鼽, 鼻淵, 鼻塞 등과 연관이 있다고 볼 수 있다. 스트레스와 과로는 이러한 질병을 유발하여 鼻衄에 이룰 수도 있지만 虛熱을 유발하여 血熱이 발생함으로 인해 직접적으로 비출혈에 영향을 미칠 수 있다. 또한 감기에 걸렸을 때 의사가 치료하면서 시기와 방법을 잘못하여 瘀血이 발생할 수 있으며, 이러한 瘀血이 신체의 상부에 위치하게 되면 여러 정신적 증상과 코피를 유발하게 된다<sup>8)</sup>.

비출혈의 辨證과 치료는, 外感風熱과 內熱의 두 가지로 나누어 생각할 수 있다. 內熱의 경우는 血熱妄行으로 출혈하는 것으로, 다시 肺熱熏蒸, 胃火上逆, 肝火上炎, 陰虛肺燥의 네 가지로 다시 辨證한다. 外感風熱인 경우에는 疎風解表하고 清熱止血하는 銀翹散 가미방을, 肺熱熏蒸인 경우에는 瀉肺降火, 涼血止血하는 瀉白散 가미방을, 胃火上逆인 경우에는 清胃瀉火, 降逆止血하는 清胃散, 犀角地黃湯을, 肝火上炎인 경우에는 清肝瀉火, 涼血止血하는 丹梔逍遙散, 龍膽瀉肝湯을, 陰虛肺燥인 경우에는 養陰潤肺 止血하는 沙蔘麥門冬湯, 清燥救肺湯을 사용한다<sup>2)</sup>. 최<sup>9)</sup>의 연구에서는 한방병원에서 반복되는 비출혈로 치료받은 37명의 환아를 분석한 결과, 비출혈과 동반하여 영유아기에서는 식욕부진이, 학동 전기에서는 소화장애를 가장 많이 나타낸다고 보고하였다. 또한 치료하였던 약물 처방으로는, 艾栝飲加減方이 가장 많았고, 艾栝飲과 葛根解肌湯을 합하여 加減하였던 경우, 기타 葛根解肌

湯 加減, 仙方敗毒散 加減, 清心地黃湯 加減, 補中益氣湯 加減, 防風通聖散을 加減을 사용한 경우가 있다고 했다. 兒科止衄湯은 경희대학교 한방병원 처방집에 수록된 경험방으로, 人蔘을 去한 人蔘養胃湯에 白茅根, 香附子 등 消導, 止血, 行氣之劑를 加하여 구성되어 있으며, 주로 코피가 나면서 소화기 증상이 있는 소아에게 활용한다<sup>10)</sup>. 人蔘養胃湯은 A.D.1511년경 陳의 太平惠民和劑局方에 처음 수록된 처방으로 내용과 용량에 있어서 조금씩 변화되어 왔다. 방약합편의 내용을 기준으로 하여 각각의 약물 구성을 살펴보면, 다음과 같다.

### <처방내용>

蒼朮 6.0g, 陳皮 5.0g, 厚朴 5.0g, 半夏 5.0g, 赤茯苓 4.0g, 藿香 4.0g, 人蔘 2.0g, 草果 2.0g, 炙甘草 2.0g, 生薑 3편, 大棗 2매, 烏梅 1매

兒科止衄湯加味方の 근거가 된 人蔘養胃湯은 中焦脾胃를 溫補, 消食하며 解表하는 作用으로 인하여 內傷生冷, 飲食傷脾, 胃弱, 小兒의 疳癖, 老人虛人 虛熱 飲食不進 및 外感風寒에 사용되고 있다<sup>11)</sup>. 임상에서 補脾, 溫補劑로 多用되고 있는 人蔘養胃湯은 細胞性 免疫反應 및 體液性 免疫反應을 증강시키며 특히 細胞性 免疫反應에 유의성을 보였다<sup>12)</sup>. 이를 종합하여 생각해 볼 때, 兒科止衄湯加味方으로 소아의 비출혈을 치료하는 것은, 辨證 중 內熱의 胃火上逆을 참고하고, 여기에 어린이가 주로 비출혈과 함께 동반하게 되는 증상인 식욕부진, 소화장애 등을 고려한 것이라 할 수 있다.

본 증례에서는 2012년 1월에서 2012년 6월까지 한방소아청소년클리닉 외래에 만성 鼻出血을 주소로 내원한 환아를 兒科止衄湯加味方으로 치료하고, 증상의 호전을 보였기에 이를 보고하고자 하였다. 2012년 1월부터의 차트 중 진단명 Epistaxis로 진단받고 兒科止衄湯加味方을 처방받은 환아 중, 탕약 복용 이후 내원일에 방문하지 않아 호전 여부를 판단할 수 없었던 한 명을 제외한 일곱 명의 증례를 고찰하였다. 환아의 증상과 상태에 따라 가감된 兒科止衄湯을 각각 달리 사용하였고, 일곱 명 모두 증상 호전을 보였다. 본 증례보고에서의 환아 일곱 명은 모두 공통적으로 만성 鼻出血 이외에 식욕부진을 호소하였고, <증례 2>, <증례 3>, <증례 4>를 제외한 나머지 세 명의 환아는 모두 鼻炎, 鼻塞 증상으로 치료받았거나, 치료받고 있는 증

이었다. <증례 1>은 덩어리진 양상의 鼻出血이 자주 있었던 환아로, 안색이 창백하고 비염 증세도 함께 호소하고 있었다. 이에 兒科止衄湯加味方을 7일, 14일씩 두 번 복용하면서 鼻出血이 없어졌다. <증례 2>는 일주일에 1회 이상의 鼻出血과 함께 식욕부진, 천면 증세를 호소하던 환아로, 兒科止衄湯加味方을 14일간 복용한 이후 鼻出血이 없어졌다. <증례 3>은 양이 많고 덩어리진 양상의 鼻出血이 자주 있었던 환아로, 多汗과 코골이를 함께 호소하였다. 이에 兒科止衄湯加味方을 14일간 복용한 이후 鼻出血 뿐 아니라 多汗 증세도 호전되었다. <증례 4>는 鼻出血과 함께 식욕부진, 체력저하, 자한, 도한 등의 전반적 虛弱 증세를 호소하던 환아로, 兒科止衄湯加味方을 14일씩 세 번 복용하면서 점차 鼻出血이 호전되었다. <증례 5>는 鼻出血과 함께 식욕부진, 체력저하, 비염을 함께 동반한 환아로, 兒科止衄湯加味方을 10일간 복용하여 코를 후비지 않을 때에는 鼻出血이 일어나지 않게 호전되었다. <증례 6>은 鼻出血 과 함께 鼻炎, 鼻塞, 식욕부진 등을 동반한 환아로, 兒科止衄湯加味方을 14일간 두 차례 복용하면서, 鼻出血의 횟수가 줄어들었다. <증례 7>은 鼻出血과 함께 鼻炎, 鼻塞의 과거력을 가지고 있었고, 식욕부진을 동반한 환아로, 兒科止衄湯加味方을 7일간 복용하고 나서 鼻出血도 없어지고, 식욕과 수면이 모두 호전된 것을 확인할 수 있었다.

본 증례는 대상자가 적고, 鼻出血의 경우 出血의 횟수와 양을 정확히 파악하여 객관적인 평가를 하지 못한 등 증상에 대한 평가가 다소 미흡하였다. 향후에도 兒科止衄湯加味方을으로 치료하는 鼻出血 환아가 많을 것으로 생각되므로, 이에 대해 보다 객관적인 연구가 이루어져야 할 것으로 생각된다.

#### IV. Conclusion

저자는 상기 증례에서, 鼻出血을 주소로 한 환자 7례에 兒科止衄湯加味方을 이용하여 소아의 鼻出血을 감소시켜, 유효한 치료 효과를 얻을 수 있었다. 향후 이와 관련된 다양한 연구가 필요할 것으로 생각된다.

#### References

1. Kim JH, Choi BY. Clinical Study of Epistaxis. KHM.

1991;7(2):203-8.  
 2. Kim KB, Kim DG, Kim YH, Kim JH, Min SY, Park EJ, Baek JH, Yu SA, Lee SY, Lee JY, Lee HJ, Chang GT, Chai JW, Han YJ, Han JK. Hanbangsoacheongsongyeonuihak. Seoul: Ui Sung Dang Publishing Co. 2010:387-9, 390-1.  
 3. Koo WH, Ahn IH, Kim SG. The Literature Study for Epistaxis. Korean J Orient Int Med. 1993;14(1):35-42.  
 4. Ahn BH. Endoscopic Management of Epistaxis. Keimyung Med J. 2001;20(1):67-72.  
 5. Park DJ, Lee JH, Kim SG. A Case of Traumatic Pseudoaneurysm of the Internal Carotid Artery Accompanying Massive Epistaxis: Treated with Detachable Coil. Korean J Bronchoesophagol. 2006;12(2):35-41.  
 6. Min YK. Clinical Thinology. Seoul: Ilchokak. 1997:125.  
 7. Korean Society of Otorhinolaryngology-Head and Neck Surgery. Otorhinolaryngology, Head and Neck Surgery, Vol 2. Seoul: Ilchokak. 2009:1051.  
 8. Oh BG. A Historical Study on the Treatment of Rhinitis. Dep Orient Med Grad School WonKwang Univ. 2011:113-4.  
 9. Choi IH. A Clinical Study of Children with Recurrent Epistaxis. Dongguknonjip. 2000;19:223-37.  
 10. East West Neo Medical Center, Kyung Hee University. The Prescriptions of East West Neo Medical Center. Seoul: East West Neo Medical Center, Kyung Hee University. 2008:145.  
 11. Lee DH, Kim DG, Jeong GM. The Literature Study for Insamyangwitang. J Korean Orient Pediatr. 1992; 6(1):73-80.  
 12. Kim BS, Jeong GM. Effect of Insamyangwee Tang on Cell-mediated and Humoral Immune Response in Mice. J Korean Orient Pediatr. 1996;8(1).