

사상체질의학을 적용한 국내 간호연구 동향 분석

김윤영¹ · 권지혜¹ · 이시우² · 유종향³

¹한국한의학연구원 연구원, ²한국한의학연구원 책임연구원, ³한국한의학연구원 선임연구원

Trends in Nursing Research using Sasang Constitutional Theory

Kim, Yun-Young¹ · Kwon, Ji-Hye¹ · Lee, Si-woo² · Yoo, Jong-Hyang³

¹Researcher, Korea Institute of Oriental Medicine, ²Principal Researcher, Korea Institute of Oriental Medicine, ³Senior Researcher, Korea Institute of Oriental Medicine, Daejeon, Korea

Purpose: This research aimed to acquire the trends of Korean nursing research on Sasang constitutional theory. **Methods:** Total of 25 research articles selected from 17 nursing journals published in Korea since 1990. Data were analyzed by descriptive statistics. **Results:** Experimental studies preferred to non-experimental research design. The subjects were mostly adult or geriatric population. Most frequently used intervention was diet based on Sasang constitutional theory, and health-related factors were most frequently used as variables. **Conclusion:** The Sasang constitutional theory considers personal differences important, so it may be suitable for individually tailored nursing care. Therefore, continuous nursing studies using interventions based on Sasang constitutional theory are needed to establish it as one of evidence-based nursing interventions.

Key Words: Sasang constitution, Nursing research

서 론

1. 연구의 필요성

최근 우리나라는 급속한 경제발전과 더불어 생활수준이 향상되면서 건강과 삶의 질 향상에 대한 관심과 요구가 증가하고 있으며, 질병의 치료 보다는 질병 예방과 지속적인 건강관리가 중요시되면서 한의학 및 대체의학에 대한 관심이 증가하고 있다(Kang, Kim, & Lee, 2003). 이와 같은 한의학 및 대체의학은 치료의학뿐만 아니라 예방과 건강증진을 담당하고 있으며(Moon, Kim, Sok, & Hong, 1999), 이들이 주장하는 양생개념은 인간의 건강을 유지, 증진시키기 위한 정신적, 신체적 활동에서 자연환경과의 조화로운 생활을 의미한다.

이러한 한의학과 대체의학의 관심 속에서 특히 우리민족 고유의

의학이라 할 수 있는 사상체질의학 또한 관심의 대상이 되고 있다. 사상체질의학은 동무 이제마가 창안한 한의학 고유의 의학이론으로 사람의 장부는 체질적으로 그 기능이 허(虛)하고 실(實)함이 있으며(Lee, 2002), 체질에 따라 다양한 체형, 성격, 취미, 특성 등을 가지고 있다고 주장한다. 또한 체질마다 경계해야 할 음식과 적합한 음식이 있어, 병을 치료하는 원칙이 체질마다 다른 차등적 양생법이라 할 수 있다(Kim & Ryu, 2000). 사상체질의학에서 인간의 체질적 차이를 외적인 형태뿐만 아니라 심리, 생리, 병리, 병증, 진단 등의 다양한 측면을 고려하여 태음인, 소음인, 소양인, 태양인으로 구별하는 것은 사상체질의학에서 설명하는 체질적 특징을 바탕으로 개인의 건강관리 능력 증진 및 자각증상에 대한 관리가 가능하며, 주변 환경에 대한 거시적인 접근을 한다는 점에서 매우 우수하다(De-

주요어: 사상체질, 간호연구

*본 논문은 정부(교육과학기술부)의 재원으로 한국연구재단의 지원을 받아 수행된 연구임(No. 20110027739).

*This work was supported by the National Research Foundation of Korea (NRF) grant funded by the Korea government (MEST) (No.20110027739).

Address reprint requests to: Yoo, Jong-Hyang

Korea Institute of Oriental Medicine, 1672 Yuseongdae-ro, Yuseong-gu, Daejeon 305-811, Korea
Tel: +82-42-868-9591 Fax: +82-42-868-9388 E-mail: jhyoo@kiom.re.kr

투고일: 2012년 5월 14일 심사완료일: 2012년 6월 12일 게재확정일: 2012년 6월 19일

partment of Sasang Constitution, Oriental Medicine, 1996).

사상체질의학의 체질적 접근은 모든 인간을 획일적으로 취급함으로써 생기는 오차나 약의 부작용을 최소화하면서 질병을 예방하고 치료하는 것으로, 이는 간호에서 개별적인 간호를 제공해 주는 것과 비슷한 맥락으로 이해될 수 있다(Wang, 1999).

오늘날의 간호는 대상자의 신체적, 생리적 요구뿐만 아니라 정신적, 심리적, 사회적, 영적 요구까지 파악하여 대응하는 전인간호 측면과 대상자를 다양한 요구를 가진 개개인으로 인식하는 개인별 맞춤형 간호 측면을 지향하고 있다. 특히 개별성은 간호의 주요 개념으로 질적 간호를 위해 환자를 유일한 개인으로 인식해야 할 뿐 아니라 환자의 건강상태와 질병, 요구가 개인마다 다르므로 환자의 개별적 특성을 지지하고 각 환자에게 가장 효과적인 개별화된 간호가 제공되어야 한다는 것을 의미한다(Schmidt, 2003; Suhonen, Leino-Kilpi, & Valimaki, 2005; Suhonen, Schmidt, & Radwin, 2007). 이런 의미에서 사상체질이론을 바탕으로 개인의 체질에 따라 선천적으로 타고난 감정, 신체적 증상, 대처방법, 그리고 더 나아가 호발 질병에도 차이가 있음을 이해하는 것은 사람의 특성에 맞는 전인적이고 개별적인 간호를 지향하는 간호학과 밀접한 관련이 있다. 또한 체질과 개인차를 구분하여 치료와 양생법을 적용하는 사상체질의학의 질병예방, 건강증진법, 체질별 식이요법, 경락마사지, 수지침, 운동요법 등의 전통양생을 중심으로 간호중재법이 다양하게 개발된다면 개인의 건강증진관리가 가능할 것으로 생각된다(Lee et al., 2000). 더불어 사상체질을 적용한 간호중재 개발 및 적용은 한방간호의 체계를 확립시킬 수 있을 것으로 여겨진다.

이렇게 사상체질의학을 포함한 한의학적 양생방법들의 간호학적인 응용은 간호가 예방의학적 측면인 건강유지 및 증진 차원에서 이루어질 수 있도록 기여할 수 있으므로(Lee et al., 2000), 사상체질의학 개념을 간호에 접목한 간호중재 개발 및 이를 적용한 연구가 꾸준히 이루어져야 할 것이다. 이와 관련하여 사상체질의학이 간호연구에 적용되는 동향을 분석하여 향후 사상체질의학을 이용한 간호중재방법을 개발 및 적용하고자 하는 이들에게 연구 현황에 대한 체계적인 정보 제공은 매우 중요하다.

그동안 사상체질이론의 간호학적 접근(Jeong & Moon, 1996)을 비롯하여 한국재가노인의 사상체질별 수면상태, 수면만족도 및 생활만족도 비교연구(Sok & Kim, 2009), 사상체질별 스트레스인지와 대처방법(Yoo, Lee, & Lee, 2003), 사상체질에 따른 중년여성의 골밀도와 체질량지수(Jeong, Shin, & Kim, 2006) 등 사상체질이론을 바탕으로 한 간호연구들이 발표되어 사상체질의학을 간호학의 측면에서 이해하고자 했던 시도들이 있었다. 또한 특정 학회지를 중심으로 간호연구 동향을 분석하거나 Han 등(2003)의 보완, 대체요법 관련 국내 간호연구의 동향분석, Jun, Uhm과 Jeong (2009)의 암환자에

게 적용한 보완, 대체요법 관련 국내 간호연구 분석 등 간호연구 동향이 분석되었으나 사상체질의학을 이용한 간호연구를 연구 특성별로 정리하여 발표된 자료는 없었다.

최근 한의학을 비롯한 보완대체의학의 관심이 고조되고 한국적 간호중재 개발을 위한 필요성이 제기되고 있다. 따라서 본 연구에서는 사상체질의학과 관련된 간호연구 동향 및 결과를 분석하여 향후 사상체질의 이해를 바탕으로 대상자에게 전인적이면서, 개별적, 효율적인 간호중재방법의 개발을 위한 기초자료를 제공하고자 한다.

2. 연구 목적

사상체질의학을 적용한 국내 간호연구 논문의 동향을 확인하기 위해 국내에서 발표된 간호학 관련 논문 중 사상체질의학과 관련된 중재가 적용된 논문을 분석하고자 하며, 구체적인 목적은 다음과 같다.

첫째, 사상체질의학 관련 간호연구의 연도별, 학술지별 현황을 확인한다.

둘째, 연구 설계 방법에 따른 현황을 파악한다.

셋째, 연구 대상자의 특성 따른 현황을 파악한다.

넷째, 사상체질의학 관련 중재 유형 및 변수 특성에 따른 현황을 파악한다.

다섯째, 자료 수집 시 윤리적 고려 여부에 대한 분석을 시행한다.

연구 방법

1. 연구 설계

본 연구는 사상체질의학을 적용한 국내 간호연구의 동향을 분석하기 위한 서술적 조사연구이다.

2. 연구 대상

본 연구는 1990년부터 2012년 3월까지 발표된 국내 간호학 관련 논문을 대상으로 하였으며, 자료 선정은 한국간호과학회 및 산학 회원학회 학술지 10종을 우선으로 하고, 간호학 관련 논문이 주로 발표되는 7종의 학술지를 추가로 선정하여 검색하였다. 선정된 학회지는 대한간호학회지, Asian Nursing Research, 성인간호학회지, 아동간호학회지, 기본간호학회지, 정신간호학회지, 여성건강간호학회지, 지역사회간호학회지, 간호행정학회지, 기초간호자연과학회지, 노인간호학회지, 중앙간호학회지, 임상간호연구, 한국간호교육학회지, 한국보건간호학회지, 한국산업간호학회지, 동서간호학회 연구지로 총 17개 학술지이다.

3. 자료 수집 방법

본 연구의 자료 수집을 위해 교육과학 기술부 산하기관인 한국교육학술정보원에서 제공하는 학술정보서비스(<http://www.riss.kr>)와 한국학술정보(<http://kiss.kstudy.com>)를 이용하였으며, 학술지를 발행하는 각 학회사이트의 자료실을 추가로 검색하였다. '사상체질', '체질의학', 'Constitution', '간호를 검색어로 조합하여 검색한 결과 총 86편의 논문이 검색되었으며, 원문 확인 후 사상체질의학이 아닌 팔 체질의학이나 다른 체질의학 논문 및 간호연구와 관련이 없다고 판단된 논문을 제외한 25편의 논문을 분석대상으로 삼았다.

4. 자료 분석 방법

자료 분석을 위해 기존의 간호학 논문분석 연구문헌에서 사용된 분석틀을 참고하여 분석하였으며, 자료 분석 시 분석 오류를 막기 위해 현재 연구원에서 사상체질의학을 연구하는 연구 간호사 2인이 독립적으로 분석하여 비교한 후 제3자인 연구 간호사 1인이 최종 검토하였다. 수집된 자료는 논문 발표년도 기준으로 5년 단위로 구분하여 분석하였으며, 연구발표 연도, 발표 학술지, 연구 설계 방법, 연구 대상자 특성, 중재 유형 및 변수 특성, 자료수집 시 윤리적 고려 여부에 관한 내용을 SPSS 17.0을 이용하여 평균과 백분율을 산출하였다.

연구 결과

1. 사상체질의학 관련 간호연구의 연도별, 학술지별 분석

사상체질의학을 적용한 국내 간호연구를 논문 발표연도를 기준으로 연도별 연구 분포를 살펴본 결과 총 25편의 논문 중 1990년부터 1995년까지 발표된 논문은 2편에 불과하였으나, 1996년부터 2000년도까지 6편으로 증가한 것으로 나타났다. 또한 2001년부터 2005년 까지 발표된 사상체질의학 적용 간호연구는 11편이었으며, 2006년부터 2011년까지 발표된 논문은 6편인 것으로 조사되었다.

학술지별 연구 분포를 살펴본 결과로는 전체 17종 학술지 중 10종의 학회지에서 사상체질의학 관련 논문이 발행된 것으로 나타났으며, 그 중 동서간호학연구지가 6편으로 가장 많았으며, 성인간호학회지와 기본간호학회지에서 각각 4편의 논문이 발표되었다. 또한 대한간호학회지, 지역사회간호학회지에서 각각 3편의 논문이 발표되었으며, 정신간호학회지, 여성건강간호학회지, 임상간호연구, 한국간호교육학회지, 한국보건의간호학회지에서 각각 1편의 논문이 발표된 것으로 나타났다(Table 1).

2. 연구 설계 방법에 따른 분석

사상체질의학과 관련된 국내 간호연구를 연구 설계 방법에 따라

분석한 결과 전체 25편의 논문 중 실험연구는 8편, 비 실험연구는 17편으로 조사되었다. 실험연구 중 원시실험연구는 5편이었으며, 대부분 단일군 전후설계(One Group Pretest-Posttest Design)인 것으로 나타났다. 또한 유사실험연구 역시 3편으로 조사되었으며, 비동등성 대조군 전후 설계(Non-Equivalent Control Group Pre-Post Test Design)가 대부분인 것으로 나타났다.

비실험연구는 17편으로 문헌연구 2편, 조사연구 7편, 상관관계연구 2편, 비교연구 6편인 것으로 나타났다. 그러나 본 연구 결과 사상체질의학을 적용한 연구 중 질적 연구나 Q-방법론을 이용한 연구는 아직까지 없는 것으로 나타났다(Table 2).

3. 연구 대상자 특성에 따른 분석

사상체질의학을 적용한 국내 간호연구 중 문헌연구 2편을 제외한 23편의 논문을 연구 대상자 특성에 따라 분석한 결과 연구대상자 분포의 경우 성인이 10편(43.5%)으로 가장 많고 다음으로 노인 5편(21.7%)이었으며, 의료계 대학생이 4편(17.4%), 간호사를 대상으로 한 경우가 2편(8.7%)인 것으로 나타났다. 또한 중년여성과 뇌졸중 환자가 각각 1편(4.3%)으로 나타났으며, 소아를 대상으로 한 연구는 없

Table 1. Number of Research by Year and Journal Title (N=25)

| Journal title | Year | | | | Total |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 90-95 | 96-00 | 01-05 | 06-11 | |
| 1 Journal of Korean Academy of Nursing | 1 | 0 | 1 | 1 | 3 |
| 2 Asian Nursing Research (ANR) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 Korean Journal of Adult Nursing | 0 | 1 | 2 | 1 | 4 |
| 4 Journal of Korean Academy of Child Health Nursing | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 5 Journal of Korean Academy of Fundamentals of Nursing | 1 | 1 | 2 | 0 | 4 |
| 6 Journal of Korean Academy of Psychiatric and Mental Health Nursing | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 7 Korean Journal of Women Health Nursing | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| 8 Journal of Korean Academy of Community Health Nursing | 0 | 0 | 2 | 1 | 3 |
| 9 Journal of Korean Academy of Nursing Administration | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 10 Journal of Korean Biological Nursing Science | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 11 Journal of Korean Gerontological Nursing | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 12 Journal of Korean Oncology Nursing | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 13 Journal of Korean Clinical Nursing Research | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 14 Journal of Korean Academy Society of Nursing Education | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| 15 Korean Journal of Occupational Health Nursing | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 16 Journal of Korean Public Health Nursing | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| 17 Journal of East-West Nursing Research | 0 | 2 | 3 | 1 | 6 |
| Total | 2 | 6 | 11 | 6 | 25 |

었다. 성별 분포로는 남, 여 모두를 대상으로 연구한 경우가 22편(95.7%)이었고, 여성만을 대상으로 한 경우 1편(4.3%), 남성만을 대상으로 한 경우는 없었다. 표본의 크기를 조사한 결과 50명 이하의 대상자를 표본으로 연구한 경우는 4편(17.4%), 50-100명은 8편(34.8%), 100-200명은 4편(17.4%), 200-300명은 4편(17.4%), 300명 이상인 경우는 3편(13.0%)인 것으로 나타났다. 대상자의 체질진단 방법으로는 QSCC II 설문을 통해 진단한 경우가 15편(65.2%)으로 가장 많았으며, 그 외 경희대학교 사상체질과 개발도구, 사상변증설문지, 한의사 자문을 통해 체질을 진단하거나 논문을 통해 체질진단 방법을 알 수 없는 경우도 있었다(Table 3).

4. 중재유형 및 변수특성에 따른 분석

사상체질의학을 적용한 국내 간호연구의 중재유형 및 변수의 특성에 따라 분석 한 결과 간호중재 유형으로 사상체질식이 적용이 3건으로 가장 많았으며, 이압 요법, 걷기운동, 향 요법, 자가 간호 교육, 전기근육자극이 각 1건으로 나타났다. 논문에 사용된 변수의 개념

Table 2. Analysis by Methods of Research Design (N = 25)

| Research design | Year | | | | Total |
|---------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 90-95 | 96-00 | 01-05 | 06-11 | |
| Non-Experimental research | 1 | 4 | 9 | 3 | 17 |
| Document research | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 |
| Survey research | 1 | 2 | 4 | 0 | 7 |
| Correlational research | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 |
| Comparative research | 0 | 0 | 3 | 3 | 6 |
| Experimental research | 1 | 2 | 2 | 3 | 8 |
| Pre-Experimental design | 1 | 1 | 1 | 2 | 5 |
| Quasi-Experimental design | 0 | 1 | 1 | 1 | 3 |

Table 3. Analysis by General Characteristics of Subjects (N = 23)

| Characteristics | Total, N (%) |
|---|--------------|
| Subjects | 10 (43.5) |
| Adult | 1 (4.3) |
| Middle aged woman | 5 (21.7) |
| Elderly | 1 (4.3) |
| Stroke patient | 2 (8.7) |
| Nurse | 4 (17.4) |
| University student (Health care fields) | 0 (0.0) |
| Child | 0 (0.0) |
| Gender | 1 (4.3) |
| Male | 22 (95.7) |
| Female | 22 (95.7) |
| Male & Female | 22 (95.7) |
| Sample size | 4 (17.4) |
| Under 50 | 8 (34.8) |
| 50-100 | 4 (17.4) |
| 100-200 | 4 (17.4) |
| 200-300 | 3 (13.0) |
| Over 300 | 15 (65.2) |
| Sasang constitution diagnostic tool | 8 (34.8) |
| QSCC II | 23 (100.0) |
| Other | |
| Total | |

을 신체적, 심리적, 사회적 변수로 나누어 분석한 결과 신체적 변수에서 가장 많이 사용된 변수는 수면이 4건으로 가장 많았으며, 혈중 지질이나 혈중 콜레스테롤 등과 같은 혈액검사나 통증, 폐 기능, 비만도 등의 변수가 사용된 것으로 나타났다. 또한 심리적 변수로는 건강과 관련된 변수들이 9건으로 가장 많았으며, 직무스트레스를 포함한 스트레스 관련 변수가 6건, 그 밖에 피로나 감정에 관한 변수를 사용한 것으로 나타났다. 마지막으로 사회적 변수로는 건강 증진 생활 방식 3건을 포함한 삶의 질, 생활만족도 등의 변수가 사용된 것으로 나타나 사상체질의학을 적용한 간호연구에 다양한 변수를 활용되고 있는 것으로 나타났다(Table 4).

5. 자료 수집 시 윤리적 고려 여부

연구윤리와 관련하여 문헌연구 2편을 제외한 23편의 논문의 대

Table 4. Analysis by Nursing Intervention Methods and Variables (N = 25)

| Category | | Year | | | | Total |
|--------------------------------|--------------------------------|---------------|-------|-------|-------|-------|
| | | 90-95 | 96-00 | 01-05 | 06-11 | |
| Intervention | Auricular acupressure therapy | - | - | - | 1 | 1 |
| | Constitutional diet | - | 1 | 2 | - | 3 |
| | Walking exercise | - | - | - | 1 | 1 |
| | Aromatherapy | - | 1 | - | - | 1 |
| | Self care education | 1 | - | - | - | 1 |
| | Electrical stimulation program | - | - | - | 1 | 1 |
| | Variables | Physiological | | | | |
| Activity of daily living (ADL) | | 1 | - | - | - | 1 |
| Arthritis | | - | - | - | 1 | 1 |
| Blood pressure | | - | - | 1 | - | 1 |
| Blood test | | - | - | 2 | 1 | 3 |
| Body composition | | - | - | 1 | 1 | 2 |
| Bone mineral density | | - | - | - | 1 | 1 |
| Pain | | - | - | - | 1 | 1 |
| Physical symptoms | | - | - | 1 | - | 1 |
| Saliva IgA | | - | 1 | - | - | 1 |
| Sleep | | - | - | - | 4 | 4 |
| Pulmonary function | | - | - | 1 | - | 1 |
| Body mass index | | - | - | 1 | 1 | 2 |
| Psychological | | | | | | |
| Fatigue | | - | - | 1 | 1 | 2 |
| Health | | 2 | 3 | 4 | - | 9 |
| Mood or Depression | | - | 1 | - | 1 | 2 |
| Powerlessness | | - | - | 1 | - | 1 |
| Self efficacy | | - | 1 | 1 | - | 2 |
| Stress | | 1 | - | 5 | - | 6 |
| Social | | | | | | |
| Health promotion life style | - | 3 | - | - | 3 | |
| Life satisfaction | - | 1 | - | 1 | 2 | |
| Personality | 1 | - | 1 | - | 2 | |
| QSCC II | - | - | 1 | - | 1 | |
| Quality of life | - | - | - | 1 | 1 | |

Table 5. Ethical Considerations (N=23)

| Ethical considerations | Year | | | | Total |
|---------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 90-95 | 96-00 | 01-05 | 06-11 | |
| Informed consent + IRB approval | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| Informed consent | 0 | 0 | 2 | 2 | 4 |
| Verbal consent | 1 | 4 | 7 | 1 | 13 |
| Other | 1 | 1 | 3 | 0 | 5 |
| Total | 2 | 5 | 12 | 4 | 23 |

상자 서면동의 여부와 기관윤리위원회(Institutional Review Board, IRB) 승인 여부를 검토하였다. 연구결과 IRB 승인과 서면동의서를 모두 받아 연구를 진행한 경우는 2008년 발표된 논문 1편인 것으로 나타났다. 또한 대상자 서면동의서를 받은 경우는 2000년도까지 발표된 논문에서는 없는 것으로 조사되었으며, 2001년에서 2005년 사이에 2편, 2006년에서 2011년 사이에 2편이 발표되었다. 그 외 대상자에게 연구에 대한 설명을 한 후 구두 동의만 받아 진행한 경우가 13편으로 조사되었으며, 병원의 승인을 받아 연구를 진행하거나, 관심을 보인 사람을 대상으로 한 경우, 설명 및 동의 과정에 대한 내용을 찾아볼 수 없었던 경우가 5편인 것으로 나타났다(Table 5).

논 의

간호는 전인간호 개념에 입각하여 간호를 제공하는 대상자가 인간이며, 인간을 부분의 합이 아닌 전체로 보고 접근한다. 또한 간호를 제공받는 대상자의 특성에 맞는 개별적 간호를 중요시하는데, 이는 차등적인 인간관에 의하여 인간의 개별성과 독특성을 인정하고 각자의 체질에 따른 생리, 병리, 치료 및 예방관리를 연구하는 사상체질학과 관계가 있다 할 수 있다. 즉 간호학에서 이러한 인간의 개별성과 독특성을 인정하는 것은 한의학에서 강조하는 인간관과 개인의 체질과 특성을 고려한 사상의학의 입장과 깊은 관련성이 있어(Yoo, Lee, Song, Koh, Lee, & Lee, 2004), 사상체질학을 간호학적 측면에서 이해하고 재조명해 보는 것은 매우 의미 있는 일이라 여겨진다. 이에 본 연구에서는 사상체질학을 적용한 국내 간호연구 동향 및 결과를 분석하였다.

사상체질학을 적용한 국내 간호연구는 1991년 대한간호학회지를 통해 '체질별 스트레스 인지정도에 따른 건강상태 연구'가 처음 발표되었으며, 3년 후인 1994년 기본간호학회지를 통해 '뇌졸중 환자의 체질별 건강통제위 성격별 자가 간호 교육효과에 대한 논문'이 발표되었다. 1990년도 초반 2편에 불과하던 사상체질 관련 간호연구는 1994년에서 2000년도 사이에 발표된 논문이 6편으로 증가하였으며, 2001년에서 2005년도 사이에는 11편으로 증가하였다. 그러나 2006년에서 2011년 사이에는 6편의 논문만이 발표되어 간호학

계에서 사상체질의학에 대한 꾸준한 관심을 가지고 있으나 사상체질학을 활용한 논문발표에 어려움이 있는 것으로 파악된다.

본 연구에서 조사한 전체 25편의 논문의 연구 설계방법을 분석한 결과 실험연구가 8편, 비 실험연구가 17편으로 나타나 체질별 특성 조사 또는 체질 간 차이를 비교하거나 체질과의 상관관계를 파악한 논문이 간호중재를 사용한 실험연구보다 많은 것으로 파악된다. 또한 실험연구의 경우에도 단일군 전후 설계나 비동등성 대조 전후 설계방법만이 제한적으로 진행되고 있어 사상체질과 관련된 간호중재방법을 활용한 연구가 다양한 연구 설계 방법으로 진행되어야 할 것으로 여겨진다. 다음으로 사상체질학을 적용한 국내 간호연구 논문을 대상자 특성에 따라 분석한 결과 연구대상자 분포의 경우 성인이 가장 많았고 노인이 그 다음이었으며, 간호학과나 한의학과 학생 등 의료계 대학생 순으로 나타났다. 또한 간호사, 중년 여성, 뇌졸중 환자를 대상으로 연구한 논문도 있었으나, 소아를 대상으로 한 논문은 아직까지 없는 것으로 나타났다.

사상체질의학 이론에서 주장하는 체질별 특성은 연령의 구분이나 특정 질병에 국한된 것이 아니며, 모든 연령과 모든 사람에게 존재하는 것이므로 체질적 특성 및 효과를 밝히는 연구가 좀 더 다양한 대상자 중심으로 연구되어야 할 필요가 있다.

사상체질학을 적용한 국내 간호연구에서 연구 대상자의 체질 진단 방법을 검토한 결과 QSCC II 설문을 통해 진단한 경우 가장 많았으며, QSCC II 설문을 사용하지 않은 경우 논문을 통해 체질 진단 방법을 전혀 알 수 없었거나, 경희대학교 사상체질과 개발도구를 사용하였다고만 기재되어 있어 정확히 어떠한 설문지를 이용하였는지를 파악 하는데 어려움이 있었다. 또한 논문 분석결과 동일하게 경희대학교 사상체질과 개발도구를 사용하였다고 밝히고 있는 경우에도 논문마다 사용한 문항수가 다르고 개발 연도도 다르게 표기하고 있어 정확히 어떠한 설문지를 사용하였는지 확인할 수 없었다. 이렇게 사상체질학을 전공하지 않은 연구자의 경우 설문지를 통한 진단방법에 의존하고 있으나 아직까지 확립된 진단도구가 없이 논문마다 다른 진단 방법을 사용하고 있는 점은 간호학계에서 사상체질의학에 대한 꾸준한 관심을 가지고 연구하려는 노력에도 불구하고 사상체질학을 활용한 간호연구 수행의 한계점으로 지적되고 있다.

사상체질의학에서의 체질진단은 대부분 한의사에 의해 이루어지게 되는데(Jung & Kim, 1999), 비전공자의 경우 체질진단을 한의사에게만 의존할 수 없기 때문에 한의사 없이 체질을 진단하기 위해 그동안 다양한 연구가 진행되어 왔다(Hwang, Cho, Lee, Jang, & Lee, 2006). 그 중 심리분석을 통한 자기보고식 설문지가 널리 사용되고 있지만(Park, Wang, & Kim, 2003), 이는 사상체질진단에서 반드시 고려되어야 할 용모, 체형, 약리 등의 다양한 요소들은 모두 포

합하는데 어려움이 있어 정확한 체질을 진단하기에 부족함이 많다 (Hwang, Cho, Lee, Jang, & Lee, 2006).

지금까지 개발된 사상체질진단 설문지 중 간호학 논문에서 대부분 사용되는 QSCC II 설문지는 현재까지 보편적으로 사용되고 있을 뿐만 아니라 신뢰도와 타당도가 입증된 설문지라 알려져 있다. 그러나 QSCC II 역시 설문문항수가 지나치게 많고 설문조사에 시간이 많이 걸리며, 사상의학적 관점으로 대상자의 체질을 판단함에 있어 문항에 대한 대상자의 정확한 이해부족 등으로 인한 오류가 발생할 수 있는 등의 난점이 있다(Kim & Kim, 1998). 또한 이렇게 설문지를 통해 도출된 진단 결과를 사용한 연구의 경우 체질진단 방법에 있어 정확성이 부족하다는 이유로 논문 발표에 어려움을 겪고 있다. 이와 관련하여 중요한 사상체질적 진단요소를 고려한 간편하면서도 정확한 사상체질진단 도구개발이 필요하다. 향후 사상체질진단 도구가 개발된다면 간호학계는 물론 사상체질의학을 전문적으로 하지 않는 학문 분야에서 사상체질의학 관련 연구 활성화가 이루어질 것으로 예상된다.

본 연구에서 사상체질의학을 활용한 간호연구 논문에서 사용된 간호중재 유형 및 변수 특성에 관하여 분석한 결과 간호중재 유형의 경우 사상체질식이, 이압 요법, 향 요법 등의 중재 유형이 활용되고 있었으며, 이 중 사상체질식이 적용이 가장 많은 것으로 나타났다. 이는 사상체질식이 간호사의 관점에서 접근하기 쉬우며, 다른 중재방법에 비해 위험부담이 적기 때문에 간호중재 방법으로 많이 사용되는 것으로 여겨진다.

사상체질의학 적용 간호연구 논문에 사용된 변수를 분석한 결과 건강과 관련된 변수들이 가장 많았고 다음으로 스트레스 수면 순이었는데, 이는 간호사의 관심이 주로 건강관리 및 건강상태에 있다는 것을 의미하며, 스트레스나 수면과 관련된 변수에도 꾸준한 관심이 있는 것으로 파악된다. 그 외 감정, 성격, 통증, 피로, 삶의 질, 자기효능감 등 다양한 변수들을 활용한 연구가 진행되고 있어, 간호 연구 분야에서 사상체질의학을 적용한 다양한 연구에 관심을 가지고 있는 것은 물론 다각도에서 사상체질의학을 간호학에 접목시킬 수 있음을 의미한다 할 수 있다. 그러나 이러한 다양한 변수들을 사용하였음에도 불구하고 후속 연구 진행이 부족하여 일회성 연구에 그치는 점은 안타깝게 여겨지며, 기존 연구의 한계점을 보완한 후속연구의 진행과 이러한 여러 연구 결과들을 바탕으로 한 체계적 문헌고찰이 필요할 것으로 생각된다.

본 연구에서는 사상체질의학을 적용한 간호연구 진행에 있어 윤리적 문제를 고려했는지 여부를 조사하였으며, 윤리적 기준은 대상자에게 연구 진행 시 사전 동의를 받았는지 여부와 실험연구인 경우 기관윤리심사위원회, 즉 IRB 승인하에 진행하였는지 여부를 검토하였다. 연구 결과 IRB 승인과 서면동의서를 모두 받아 연구를 진

행한 경우는 거의 없었으며, 대부분의 연구에서 구두 동의만 받아 진행하거나 설명 및 동의 과정에 대한 내용을 찾아 볼 수 없는 경우가 많아 연구의 윤리적인 면이 많이 부족한 것으로 나타났다. 이는 본 연구에서 조사한 사상체질의학을 적용한 실험연구의 경우 1990년대와 2000년도 초반에 이루어진 연구가 다수 포함되어있으며, IRB를 포함한 연구윤리에 관한 내용은 2005년 '생명윤리 및 안전에 관한 법률'이 시행되면서 활성화된 점을 고려할 때 이전에 발표된 논문의 경우 이러한 연구윤리에 관한 부분이 부족할 수 있다고 생각된다. 그러나 최근 연구윤리에 대한 관심이 증가하면서 설문조사의 경우에도 반드시 사전 동의를 받아야 한다는 인식이 높아지고 있으며, 한국간호과학회에서도 2013년 이후 IRB승인을 받지 않은 연구논문의 경우 논문을 투고하지 못하도록 하고 있어 앞으로는 연구의 윤리적 측면까지 고려하여 연구가 진행되어야 할 것이다.

인간의 개별성과 독특성을 인정하여 이를 질병의 예방뿐만 아니라 치료에 까지 적용하고 있는 사상체질의학 이론은 전인적이고 개별적 간호의 중요성을 주장하는 간호학적 개념과 깊은 연관성이 있기 때문에 논문 주제로 꾸준히 관심받고 있음은 분명하지만, 아직까지 간호학적 측면에서 사상체질의학을 활용한 연구는 부족한 실정이다. 또한 우리 고유의 특색을 갖춘 간호 형태와 정신 등을 재정립하는 것은 매우 중요한 일이며, 한국을 대표할 수 있는 한국적 간호를 내세울 수 있기 위해서는 다양한 관점에서 많은 연구가 요구되어진다(Kim, Moon, Rho, Song, Shin, & Jung, 2003). 더욱이 간호가 인간을 돌보는 학문이며, 개체의 차이점을 바탕으로 총체적이고 통합적인 전인간호를 목표로 한다는 점에서, 우리민족 고유의 사상체질의학을 활용한 간호연구의 활발한 연구 진행이 필요하다 여겨진다.

결론 및 제언

본 연구는 한국간호과학회 및 산하 회원학회 학술지 10종과 간호학 관련논문이 주로 발표되는 7종의 학술지를 선정하여 1990년부터 2011년까지 국내 간호 학술지에 발표된 사상체질의학과 관련된 간호연구 동향 및 결과를 분석하였다.

사상체질의학과 관련된 간호연구는 1991년 대한간호학회지에 발표된 이후 꾸준히 발표되고 있으며, 다양한 주제를 바탕으로 조사연구뿐만 아니라 실험연구도 이루어지고 있었다. 그러나 대상자의 체질을 진단하는 방법에 있어 대부분 설문지를 이용한 진단에 의존하고 있어 정확한 체질진단이 어려운 것으로 나타났다. 또한 이러한 이유로 사상체질을 적용한 간호연구가 활발히 이루어지지 못하고 있으며, 지속적인 후속연구가 제대로 이루어지지 않고 있는 것으로 파악된다.

사상체질의학의 체질별 생리, 병리, 치료, 관리에 관한 이론은 간

호학에서의 개별적 간호에 적용하였을 때 매우 의미 있는 연구가 될 것으로 여겨지므로 사상체질의학을 활용한 간호중재 개발은 물론 이를 이용한 보다 폭 넓은 간호 연구가 꾸준히 진행되기를 기대한다.

이상의 연구결과를 근거로 다음을 제언하고자 한다.

첫째, 본 연구에서는 한국간호과학회 및 산하 회원학회 학술지를 포함한 일부 학회지를 통해 발표된 논문만을 대상으로 하였으므로 학위논문은 포함하지 않아 간호학계에서 진행되고 있는 다양한 논문을 모두 포함시키지 못한 한계가 있어 추후 더 많은 학회지 및 학위논문까지 포함한 후속연구가 필요하다.

둘째, 본 연구에서 제시한 분석방법 이외에 구체적인 분석기준 및 중재유형이나 변수 특성에 따른 분석에서 간호영역을 포함한 분석이 필요하다.

셋째, 향후 사상체질의 적용한 간호연구 논문의 한계점을 보완한 후속 연구의 진행과 중재효과를 바탕으로 체계적 문헌고찰이 필요하다.

참고문헌

- Department of Sasang Constitution, Oriental Medicine. (1996). *Screening scale for Sasang constitution*. Seoul: Kyung Hee Medical Center.
- Han, K. S., Im, N. Y., Song, K. A., Hong, Y. H., Kim, J. I., Kim, K. H., et al. The analysis of trends in complementary and alternative therapy (CAT) in nursing research in Korea. *Journal of Korean Academy of Fundamentals of Nursing*, 10, 392-398.
- Hwang, D. S., Cho, J. H., Lee, C. H., Jang, J. B., & Lee, K. S. (2006). A study on reproducibility of responses to the questionnaire for Sasang constitution classification II (QSCC II). *Journal of Korean Oriental Medical Society*, 27(3), 145-150.
- Jeong, M. G., Shin, Y. S., & Kim, Y. K. (2006). A study on the bone mineral density (BMD) and body mass index (BMI) to the middle women based on the Sasang constitution. *Journal of Korean Clinical Nursing Research*, 12(1), 55-65.
- Jeong, S. J., & Moon, H. J. (1996). Nursing approach of four constitutional theory. *Journal of Korea Community Health Nursing Academic Society*, 10, 139-154.
- Jun, M. H., Uhm, D. C., Jeong, S. H. (2009). The analysis of the Korean nursing research trends on complementary and alternative therapies for cancer patients. *Journal of Korean Oncology Nursing*, 9(1), 67-75.
- Jung, W. G., & Kim, J. W. (1999). The bibliographical investigation of Sasang constitution diagnosis. *Journal of Sasang Constitutional Medicine*, 11(2), 95-117.
- Kang, H. S., Kim, W. O., & Lee, J. M. (2003). Oriental nursing activity perceived by nurses, doctors, and patients in an oriental hospital. *Journal of East-West Nursing Research*, 8(1), 41-49.
- Kim, C. M., & Ryu, S. S. (2000). *Lee Je MA Sasang constitution medicine*. Seoul: Academy Book.
- Kim, J. W., & Kim, Y. W. (1998). A clinical study of the judgment of Sasang constitution according to questionnaire. *Journal of Sasang Constitutional Medicine*, 10, 215-233.
- Kim, Y. H., Moon, H. J., Rho, I. S., Song, Y. A., Shin, Y. M., & Jung, T. O. (2003). The literal study of health caring nursing intervention according to Sasang constitution. *Journal of East-West Nursing Research*, 8(1), 50-62.
- Lee, M. S. (Eds.). (2002). *Dong Ui Su Se Bo Won*. Seoul: Eul Yu Moon Hwa Sa.
- Lee, H. Y., Kim, K. B., Cho, K. J., Shin, H. S., Kim, K. J., Moon, H. J., et al. (2000). A need assessment on establishment of oriental health promotion center. *Journal of East-West Nursing Research*, 5(1), 90-101.
- Moon, H. J., Kim, K. B., Sok, S. H., & Hong, K. H. (1999). A literature review about application of an auricular acupuncture therapy for independent oriental medical nursing intervention development. *Journal of East-West Nursing Research*, 4(1), 66-76.
- Park, J. W., Wang, M. J., & Kim, J. A. (2003). A study on the simplification of questionnaire for Sasang constitution classification(QSCC II). *Journal of Korean Academy of Community Health Nursing*, 14, 334-350.
- Schmidt, L. A. (2003). Patients' perceptions of nurse care in the hospital setting. *Journal of Advanced Nursing*, 44, 393-399.
- Sok, S. H., & Kim, K. B. (2009). A comparative study on sleep state, satisfaction of sleep, and life satisfaction of Korean elderly living with family by Sasang constitution. *Journal of Korean Academy of Nursing*, 18, 341-350.
- Suhonen, R., Leino-Kilpi, H., & Valimaki, M. (2005). Development and psychometric properties of the individualized care scale. *Journal of Evaluation in Clinical Practice*, 11(1), 7-20.
- Suhonen, R., Schmidt, L. A., & Radwin, L. (2007). Measuring individualized nursing care: assessment of reliability and validity of three scales. *Journal of Advanced Nursing*, 59(1), 77-85.
- Wang, M. J. (1999). *A Study on regimens according to Sasang constitution in oriental medical nursing: An approach by the Q- method*. Unpublished doctoral dissertation, Kyung Hee University, Seoul.
- Yoo, J. H., Lee, E. J., Song, I. B., Koh, B. H., Lee, S. K., & Lee, H. Y. (2004). A study about construction of Sasang constitutional nursing theory: On the focus 'Dongyi Soose Bowon Sasang Chobongyun'. *Journal of Sasang Constitutional Medicine*, 16(2), 71-83.
- Yoo, J. H., Lee, H. Y., & Lee, E. J. (2003). Perception and ways of coping with stress of Sasangin. *The Journal of Korean Academic Society of Adult Nursing*, 15, 173-182.