

분노조절문제를 가진 아동에 대한 가족치료 사례연구

A Case Study on Family Therapy for a Child with Anger Controlling Problem

숭실대학교 사회복지학부

교 수 박 태 영*

박사과정 유 진 희**

Dept. of Social Welfare, Soongsil Univ.

Professor : Park, Tai-Young

Doctoral Student : Yu, Jin-Hui

<Abstract>

This study aimed to explore the anger of child, the factors influencing the anger of child, the therapeutic techniques of therapist to resolve the marital conflict as well as the anger of child and the changes of family members after getting family therapy. The data was consisted of recording transcripts and note-taking of 8 sessions family therapy. The study used a constant comparative analysis and Miles & Huberman's matrix and network display as analysis method. The anger of child included aggressive and violent behavior, temperament, fear, anxiety, and negligence of rule. The study revealed parental dysfunctional communication patterns and parental experiences from family of origin as factors influencing the anger of child. The study found therapist's self-disclosure, sharing and comparing with similar cases, explanation of dysfunctional communication patterns, explanation about similarity in generational transmission process, and suggestion of new solutions as therapeutic techniques. The result of study showed the alleviation of marital conflict, the amelioration in the anger of child, and the change in the relationships of family members after getting family therapy.

▲주요어(Key Words) : 아동의 분노(anger of child), 역기능적인 의사소통방식(dysfunctional communication pattern), 원가족(family of origin), 가족치료(family therapy)

I. 서 론

가정은 인간이 태어나면서 접하는 최초의 환경으로 이 속에서 부모는 자녀와 밀접한 상호작용을 하게 되며 자녀의 성장발달에 밀접한 영향을 미치게 된다. 특히 가정이라는 최초의 사회적 접촉을 통해 인지력, 감정, 언어, 사회성 등 기본적인 인간특성과 그 개인이 속한 사회의 행동양식을 학습해 나

간다(Yang, 2001). 이렇듯 가정에서 자녀는 최초의 대인관계라고 할 수 있는 부모를 통해 일생을 살아가는데 필요한 방식을 배우고 익히며, 대인관계에서 직면하게 되는 문제를 해결하고 대처하는 방식을 배우게 된다. 그러나 현대사회의 급속한 변화는 가족구조와 구성원들 간의 관계에 큰 변화를 가져왔고, 구성원들 간의 결속력 약화와 대화부족, 핵가족화로 인한 문제를 가져왔다. 급속한 핵가족의 보편화로 가족구조가 바뀌면서 나타나는 문제점들은 가족 내에서 발생하는 부부갈등의 수준을 넘어 자녀와 관계에서도 많은 문제점들을 야기하고 있다. 이러한 가족문제들은 가족 내 갈등으로 이어

* 주 저 자 : 박태영 (E-mail : typark@ssu.ac.kr)

** 교신저자 : 유진희 (E-mail : kcwel@hanmail.net)

지고 특히 부부갈등은 부부가 자신들의 문제에 더 관심을 가지게 되어 자녀양육의 일관성과 효율성을 감소시키고 자녀의 반사회적 행동의 위험성을 증가시키게 되었다(Joo & Jo, 2004). 가족 내에서 기본적 욕구를 충족하며 적응능력을 배우는 아동은 부모간의 갈등에 매우 민감해지게 되며, 자신의 의도와는 상관없이 피해를 입거나 실질적인 어려움을 겪을 수 있다(Grych et al., 1993). 또한 부부갈등은 아동의 발달에 부정적인 영향을 미쳤으며, 아동의 부적응에 정적인 관련성이 있었고(Park, 2000; Jung, 2000; Kim, 2001; Kim, 2001), 부부갈등에서 발생한 부정적인 감정은 부모-자녀관계에 전이되고 부모-자녀 상호작용에도 부정적인 영향을 미쳤다(Buehler & Gerard, 2002). 그러므로 자녀가 사회구성원으로써 건전하게 성장하기 위해서는 가족과 사회의 유기적인 상호관계를 이해하고 건강한 가족관계가 선행되어야 한다(Kim & Yoo, 2001).

현재의 가족은 자신이 출생하여 자라온 원가족으로부터 지속적인 영향을 받으며, 원가족 간의 역기능적인 상호작용, 부부갈등도 중요한 영향을 미치며(Song, 1998), 원가족에서 경험한 상호관계의 질은 개인의 정서적 건강뿐만 아니라 부부친밀감에 큰 영향을 미친다고 하였다(Yang, 2004). 이렇듯 원가족 경험은 자녀의 건강한 정서와 개인적인 특성에 영향을 미치고, 상호작용의 질에 영향을 미치는 환경임에 분명하며, 어릴 때 경험한 부모와의 관계는 현재 자녀와의 관계에 직접적으로 영향을 미친다(Park & Jeon, 1999). 또한 가족구성원의 정서적인 안정을 위한 가정의 기능이 강조되면서 의사소통의 기능이 더욱 중요시되고 있으며, 이러한 의사소통 기능을 통해 아동은 가정 내에서 구성원들과 함께 상호작용하면서 많은 영향을 받는다고 하였다(Kim & Hwang, 2005).

이처럼 선행연구를 통하여 역기능적인 의사소통방식과 가족의 원가족 경험은 부부갈등에 영향을 미치고 이로 인한 부부갈등이 자녀의 문제행동에 직접적으로 영향을 미치는 중요한 요인임을 알 수 있다. 즉, 가족체계에 있어서 부부관계가 기능적인가 역기능적인가의 문제는 가족 구성원 개개인의 정서와 태도에 큰 영향을 미치며, 이로 인한 가족 간의 갈등은 아동의 문제행동으로 이어져 결국 전체 가족에까지 영향을 주게 된다. 그러나 지금까지 선행연구에서는 가족의 원가족 특성과 역기능적인 의사소통방식으로 인해 자녀의 문제를 심층적으로 다루고 해결방안까지 제시한 연구가 매우 드물다. 그러므로 부모의 원가족 특성과 가족 구성원들 간의 역기능적인 의사소통방식으로 인해 자녀에게 나타나는 분노문제를 최소화하고 예방하기 위해서 이와 관련된 심층적인 연구가 필요하다.

따라서 본 연구는 MRI의 상호작용적 가족치료 모델과 원가족 경험을 중요시하는 Bowen의 가족체계이론을 바탕으로 부부갈등으로 인해 자녀에게 나타나는 분노조절문제를

완화하고자 하였다. 또한 본 연구에서 가족관계 개선을 위한 치료자의 개입방법과 가족치료 효과를 살펴봄으로써 분노조절 문제를 가진 자녀들의 문제해결을 위해 효과적으로 개입할 수 있는 구체적인 방안을 모색하고자 한다.

II. 이론적 배경 및 선행연구

본 연구에서는 의뢰된 가족들을 치료하기 위하여 MRI의 의사소통 이론과 Bowen의 가족체계이론을 활용하였으며, 선행연구는 다음과 같다.

1. MRI(Mental Research Institute)의 상호작용적 가족치료 모델

MRI 모델의 기본 가정은 모든 행동은 의사소통이며 그 의사소통은 내용과 관계의 측면이 있다는 것과 가족의 문제는 그 문제를 해결하기 위해 반복적으로 시도한 해결책에 의해 지속되어 왔다는 것이다. 또한 가족의 문제와 그것을 해결하기 위한 대처행동의 역기능적인 상호작용을 변화시키기 위해서는 새로운 해결책을 탐색해야 하며(Nicholas & Schwartz, 2002), 새로운 해결책을 위한 그 상호작용은 의사소통 측면에서 접근할 수 있다(Goldenberg & Goldenberg, 2007). 그리고 MRI 집단은 인간이 문제를 발달시키는 두 가지 요인으로 어려움을 잘못 다루는 것과 문제를 해결하려는 시도의 실패와 똑같은 문제해결방식의 지속적인 적용이라고 하였다(Watzlawick et al., 1974). 문제를 둘러싸고 있는 상호작용의 과정을 강조하고 일반적인 시각에서 더 폭넓게 진행되는 의사소통의 교류 가운데 가족문제를 설명할 수 있는 것으로 본다(Duncan et al., 1992). 선행연구들의 사례를 보면 아들의 내면화·외면화 문제를 해결하려고 시도했던 어머니의 역기능적인 표현방식과 양육방식은 자녀들과의 문제를 해결하기보다는 오히려 갈등을 지속시키게 되었고 아들의 정서에 부정적 영향을 미쳤다(Park & Moon, 2010). 또한 가족들의 역기능적인 의사소통 방식은 과거의 부모가 경험한 원가족 배경으로 인한 것이며 동시에 현재의 잦은 다툼과 갈등의 원인으로 이어지고 있다(Park & Park, 2009). 반대로 부모가 자녀의 내면적 감정과 사고를 정확히 지각하고 이를 왜곡 없이 충분히 표현하여 자녀의 자기탐색을 촉진시킬 수 있는 공감적 이해가 높을수록, 부모가 긍정적, 부정적 감정을 아주 솔직하게 잘 표현 할수록 자녀의 표현에 적절한 반응을 보일수록 자녀의 문제행동이 적게 나타났다(Kim & Hwang, 2005).

2. Murray Bowen의 가족체계이론 모델

가족은 분화되지 않은 작은 자아 덩어리로 감정이라는 덩어리에 얽혀 있으며, 가족 안에서 개인이 성장하고 발달한다는 의미는 가족의 덩어리로부터 자신을 구별해 내는 과정으로 이를 자아분화라고 한다(Kerr & Bowen, 1988). 자아분화가 안된 경우에 나타나는 인간관계의 추구형은 너무 지나치게 친밀한 관계 또는 거리감을 두는 유형을 추구하는 형태를 띠게 되며(Park & Kim, 2004), 개인의 자아분화 수준이 낮을수록 감정적으로 반응하고 지속적인 관계능력이 결핍되어 있기 때문에 부부관계에서 올바르게 기능하지 못한다고 본다(Jo & Jung, 2002). 즉, 부모의 자아가 분화되지 못하면 부부간의 갈등으로 인해 발생하는 정서적 문제를 자녀에게 투사하게 되며, 자녀 또한 불안정한 자아를 형성하게 되고, 이성적인 대처보다는 감정·행동 표출, 회피 등의 역기능적인 행동이 많이 발생한다(Han, 1999; Choi, 2007). 이와 같이 자아분화는 개인이 환경에 올바르게 적응하며 성장하는데 필요한 목표로서, 가족구성원 간의 건강한 상호작용에서 비롯된다고 볼 수 있다(Jeoi, 1989). 또한 Bowen(1976)은 아동의 문제행동에 영향을 미치는 변인으로 부모와 자녀 사이의 미분화된 정서적 관계를 중시하였으며, 이러한 관계는 가족투사과정을 통해서 전수된다고 보았다. 원가족에서 형성된 관계의 패턴은 세대를 넘어 전수된다고 보고 있기 때문에 가족구성원들과 세대 간 상호관계에 초점을 둔다(Harvey & Bray, 1991; Lawson, 1999). 다세대간 전수과정에서 중요한 요인은 자아분화 정도와 만성불안의 정도로 외부자극에 대해 반응하는 정도에 따라 결정되며 외부자원이 적을수록 한 자녀에게 역기능적 초점이 모아진다(Kerr & Bowen, 1988; Nam et al, 2005). 즉, 부모세대와 자녀세대의 연결은 삼각관계를 통해서 가능하며 부부가 서로 갈등이 있는 경우에 부모는 자신들의 갈등을 해결하는 방식으로 제 삼자를 끌어들이며, 다세대 전수 개념은 정서적인 문제가 개인을 넘어서 다음 세대까지 영향을 끼치는 정서적 장애를 의미한다고 볼 수 있다(Ko, 2000). 특히 가족체계 안에서 부부는 서로 다른 환경에서 경험하여 성장하고, 각자 고유한 가치관, 태도, 사고방식을 가지고 있어 동일한 사실에 대하여 상이한 개념을 가질 수 있기 때문에 부부 상호작용 과정에서 갈등이 생길 수 있다(Lee, 1990). 이러한 갈등이 심할수록 자녀에 대하여 부정적 양육태도가 높게 나타나며, 정서적 불안정성을 증가시킬 뿐만 아니라(Cummings & Davies, 1994), 부모-자녀관계에 영향을 미쳐, 자녀의 정서 및 행동문제와 직접 관련이 된다(Harold & Conger, 1997). 이렇게 가족 내 갈등이 많을수록 자녀의 문제행동이 두드러지게 나타나 가족관계와 같은 지속적인 관계에서 반복되는 좌절감을 경험하는 경우 자녀의 공격성향은 높아진다(Yoon, 2005).

III. 연구문제

- <연구문제 1> 아동의 분노조절문제와 아동의 분노조절 문제에 영향을 미친 가족체계 요인은 어떠한가?
- <연구문제 2> 치료자는 아동의 분노조절문제에 어떻게 개입하였는가?
- <연구문제 3> 아동의 분노조절문제에 가족치료를 실시한 효과는 어떠한가?

IV. 연구방법

1. 사례대상 및 가족상황

본 연구는 부부가 문제해결을 위해 시도해왔던 역기능적 의사소통방식과 서로 다른 원가족 배경으로 인해 부부갈등을 겪고 있었으며, 이로 인해 폭력적이며 공격적이고 신경질적으로 분노조절이 안 되는 아들의 문제를 해결하기 위해 어머니가 상담을 의뢰한 사례이다. 따라서 본 연구에서는 부부가 문제해결을 위해 시도해왔던 역기능적 의사소통방식, 그리고 이에 영향을 미친 원가족 특성이 자녀의 분노에 어떠한 영향을 미치는지를 중심으로 살펴보고자 한다.

가족은 아버지(40), 어머니(36), 아들(7), 딸(2)로 구성되었고, 어머니는 친정아버지(56)의 음주문제로 인해 어려서부터 스트레스를 받고 성장하였으며, 친정어머니(56)와 관계는 소원한 편이었다. 시아버지(81) 역시 과도한 음주로 현재 폐암 말기로 투병중이며, 시부모의 사이는 안 좋은 것으로 나타났다. 시아버지는 자녀를 양육하면서 분노표출이 폭력적이었으며, 남편 역시 과도한 음주와 폭력적인 방법으로 자녀를 양육하는 것으로 나타났다(<Figure 1> 참조)

2. 분석방법

본 연구는 단일사례연구로써 아동의 분노조절문제에 영향을 미친 가족체계의 관계를 가계도를 활용하여 분석함으로써 이로 인해 가족 구성원들에게 미친 영향을 살펴보고자 하였다. 또한 자료 분석방법으로 연구문제와 관련 있는 주제들은 녹음자료에 대한 축어록과 상담일지, 메모 등 자료 속에서 반복적으로 찾아 코딩하고, 지속적으로 비교하여 유사한 개념들끼리 분류하여 범주화하는 과정을 거쳤다. 8회기의 상담 축어록과 상담 시 기록한 메모를 근거로 해서 형성된 범주들을 Miles & Huberman(1994)이 제안한 네트워크 방법을 사용하여 설명하였다.

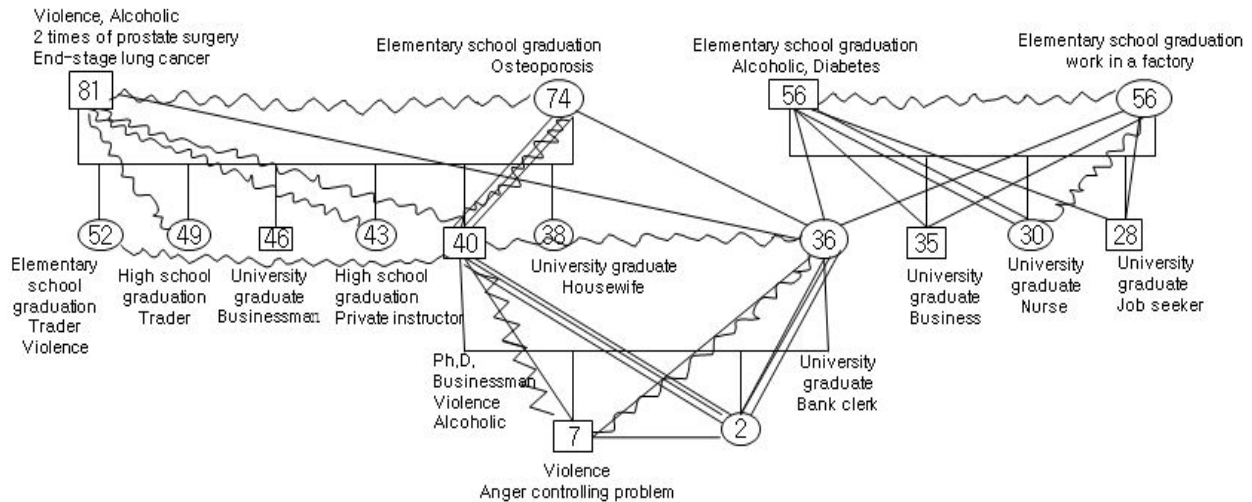


Figure 1. Genogram

3. 치료방법과 효과측정방법

상담에 참여한 가족은 부모, 아들, 딸로 구성된 4명의 가족이며, 상담은 2009년 9월부터 12월까지 총 8회 진행되었다. 상담은 개별상담, 부부상담, 부모와 아들을 포함한 가족 상담으로 진행되었다.

(1-2회기: 母, 3회기: 父, 4회기: 母와 아들, 5-6회기: 父, 7회기: 부부, 8회기: 부모와 자녀)

본 연구는 가족구성원들의 회기별 상담을 통해 Bowen의 가족체계이론과 MRI의 의사소통 이론을 바탕으로 부부의 원가족 경험과 역기능적인 의사소통방식을 탐색하여 자녀의 분노조절문제에 영향을 미친 요인에 대해 파악하였다. 또한 치료자는 가족구성원들이 문제상황에 대해 인식하고 지금까지 부부, 부모-자녀간 시도되었던 역기능적으로 시도되었던 해결책에 대해 새로운 해결책을 제안함으로써 가족구성원들의 변화를 유도하였고, 그 변화를 지속적으로 유지할 수 있도록 하였다.

질적 자료분석에서는 어떤 결과가 발생했는가를 명확하게 밝히는 것이 매우 어렵기 때문에 개념을 명확하게 하여 효과를 보여주는 것이 매우 중요한 일이다. 그런데 네트워크는 연구결과에 대한 전체적인 관점을 가질 수 있도록 해준다 (Miles & Huberman, 1994). 따라서 본 연구는 내담자가 제시한 인용구를 중심으로 효과매트릭스와 네트워크를 통해 가족구성원들의 긍정적인 변화를 보여주었고, 주로 내담자가 상담에서 호소한 문제와 목표를 기준으로 변화된 표현방식이 나타날 때 치료효과로 인정하였다. 즉, 내담자의 부부갈등이 완화되어 가족관계가 개선되고 자녀의 분노조절문제가 완화되는 변화가 보일 때 이를 치료효과로 규정하였다. 또한 치료자가 상담 장면에서 가족구성원의 변화에 대해 내담자

응답과 일치하는 모습을 상담기록지에 기록하며 상담효과로 측정하였으며, 매 회기의 녹화자료를 보며 내담자 가족의 새롭게 변화된 행동을 측정하였다.

4. 연구의 엄격성 및 윤리적 고려

본 연구에서 연구의 엄격성을 확보하기 위하여 상담일지, 상담축어록, 상담녹화자료를 활용하여 자료의 삼각화와 치료자와 연구자를 달리하고, 질적연구 경험이 있는 전문가에게 피드백을 받음으로써 연구자의 삼각화를 확보하였다. 또한 윤리적 측면을 고려하여 가족치료 참여자들에게 상담과정을 녹취 및 그 자료의 학술적 목적으로만 분석하는데 동의를 구했다. 분석과정에서 내담자 가족신분이 노출 될 수 있는 개인적 정보는 삭제하여 정보노출을 최소화하고자 노력하였다.

V. 연구결과

1. 아동의 분노조절문제와 영향을 미친 가족체계요인

1) 아동의 분노조절문제

아동이 보이는 분노조절문제는 행동이 공격적이고 폭력적이며 또한 신경질적이고, 무섭고 두려움, 불안해하는 감정 표출, 규칙을 무시하는 것으로 나타났으며 구체적으로는 <Table 1>과 같다.

(1) 공격적이고 폭력적임

“(아들이) 애들을 때리는 것도 있었고 공격적인 그런

성향도 좀 있었어요”(아내, 1회기)

“지금 분노조절이 잘 안 된다는 이야기네요. 공격적이고. 충동이 잘 조절이 안 되죠?”(치료자, 1회기) “예”(아내, 1회기)

(2) 신경질적임

“(아들이) 신경질도 많이 내고 자기 맘에 안 들면 화도 많이 내고 대개 부정적인 자아가 많은 거라고 하더라고요,”(아내, 1회기)

(3) 무섭고 두려움

“(잘해 줄 때는 잘 해주다가 화가 나면 뺨을 때림) 그러니까 석문씨 입장에서는 엄마도 그렇고 아빠도 그렇고 한편으로는 아빠가 두렵겠네요. 언제 또 엄마나 아빠가 옥해 가지고 또 자기를 때릴지 모르니깐 그렇죠”(치료자, 2회기) “네 그럴 거 같아요”(엄마, 2회기)

(4) 불안함

“엄마가 공간적으로 떨어져있고 양육문제도 뭐가 있냐면 양육자가 여러 번 바뀌는 가운데 애가 안정감이 없었을 거예요”(치료자, 1회기) “네네”(아내, 1회기)

(5) 규칙을 무시함

“조금 예민한 게 있고요. 원장님말로는 그러시더라고요. 규칙이라든가 그런 걸 잘 모르는데요. 그리고 친하고 싶고 그런 걸 말로 하는 게 아니라 손이 먼저 가거나 이렇게 행동으로 간다고 하더라고요”(아내, 1회기)

2) 아동의 분노조절문제에 영향을 미친 가족체계 요인

본 연구에서 분석된 사례에서 아들의 분노조절문제에 영향을 미친 가족체계 요인은 부부가 문제를 해결하려고 시도했던 역기능적인 의사소통방식과 원가족 경험에서 기인하는 것으로 나타났다. 부부의 원가족은 지금까지 문제를 해결을 위해 시도했던 방식 자체가 역기능적인 표현방식이었으며,

이는 그대로 세대 간에 전수되어 부부갈등을 더욱 악화시켰고 아동의 분노조절문제에 영향을 미쳤다. 이러한 요인들은 <Table 2>에 나타나고 있으며, 구체적인 내용은 다음과 같다.

1) 부부의 역기능적인 의사소통방식

(1) 아내의 의사소통방식

① 솔직한 표현을 못함

“두 분이 쪽 어려서부터 부모관계가 걸려 있을 거라는 거거든요 그리고 대화하는 방식 자체가 솔직하게 있는 그대로 대화하는 게 어려울 거라는 얘기죠. 그게 부부간에 걸려있다는 거죠. 그러니깐 부부가 대화 안 되니까 내가 볼 때는 남편이 새벽에 주로 나가서 술 드시는 거죠”(치료자, 2회기) “솔직히 내 감정을 내 놓고 주거나 받거나, 안 하셨죠?(치료자, 2회기) “네”(아내, 2회기)

② 동조하지 않는 표현

“(아들이) 엄마한테 얘기했을 때, 엄마가 아드님이 잘하고 못하고를 떠나서 아드님 편을 들어 주어 아드님이 속상한 것을 (엄마한테) 쪽 꺼냈으면 좋겠는데 그것이 전혀 안 되고 있어요”(치료자, 1회기) “그냥 말 안 하고 무시해버려요”(아내, 1회기)

③ 화가 나면 쌓아두고 참는 표현

“(와이프가) 며칠 동안 얘기를 안 하죠. 얘기를 안 하고 울기도 많이 울고 그렇죠. 와이프가 또 많이 삭히는 스타일이라서 그렇게 하고”(남편, 3회기) “그런데 속으로 삭히신다는 거죠?”(치료자, 3회기) “네. 속으로 많이 삭히는 편이죠” (남편, 3회기)

④ 과거 일까지 잔소리로 이어짐

“혹시 어머니의 잔소리에도 질렸는데 와이프가 때로는 과거 것을 끄집어내서 잔소리 할 때 우리 엄마한테도 질렸는데 또 와이프가 그러면 따블이 되지 않을까요?”

Table 1. Concept Extraction and Categorization of Child's Anger Controlling Problem

Parent category	Concept
Aggressiveness and violence	Silently making trouble in class. Expressing their aggressiveness by teasing their classmates and tripping others.
Temperament	Temperament and easily provoked, strong negative ego. Not able to control his temper when others don't follow his own standard
Fear	Father's abruptness of expressing hot-temper makes the child to fear unexpected occasion
Unrest	Emotional unstableness because of the frequently changing fosterer
Ignoring rules	Neither know nor follow rules

Table 2. Concept Extraction and Categorization on Factors Influencing Child's Anger Controlling Problem

Concept	Sub-category	Parent category
Not frankly expressing himself.	Not able to frankly express her emotion	
Having hard time agreeing with friends and not able to react properly while listening to others.	Unsympathetic expression	Wife's communication patterns
Suppressing his feeling when he gets angry.	Suppressing anger	
Bringing up the past events and nitpick.	Nitpicking starting from the past events	Couple's dysfunctional communication patterns
Blunt, no flexibility, and devoid of charming.	Blunt expression	
Strike the child's face when they get angry and do excessive violent action.	Anger with violence	
Avoiding conversation when problem occurs, relying on alcohol which leads to excessive spending and ends up in arguments.	Avoiding the problem	Husband's communication patterns
Twisted expression, blaming and trying to teach his wife.	blaming and preaching expression	
Occasional shouting when dad get's angry and this leads to emotional unstableness of the child.	Shouting expression	
He has no people around him to communicate, and repressing emotions alone.	Marital conversation for the absence and severance	
Cannot express his feelings straightly and always endure his difficulties ultimately leading to nagging someone, and the violent expression handed down.	Transmission of dysfunctional communication patterns	Wife's experiences in family of origin
Attempting to change the child not by conversation but violence made the child think it is natural to use violence.	Transmission of violent upbringing	Husband's experiences in family of origin
Transmission of the way of comparing siblings.	Transmission of discriminatory parenting style	Couple's family of origin experiences
Relying on alcohol to solve the problem.	Transmission of alcohol problems from the couple's family of origin	

(치료자, 3회기) “맞아요. 어머님이 잔소리를 굉장히 많이 하시는 편이에요. 굉장히 싫어해요”(남편, 3회기)

⑤ 무뚝뚝한 표현

“남편께서 부인에게 ‘당신이 무뚝뚝해’라는 말을 들어 보셨어요?”(치료자, 2회기) “저보고 무뚝뚝하다고 그러고요. 제가 말이 별로 없으니깐...뭐 그렇게 말이 많고 어머니처럼 그건 싫은데 애교부리고 그런 거 있었으면 좋겠다고 해요.”(아내, 2회기) “남편이 밖으로 걷도는 이유 중 하나는 집에 들어와서 와이프가 애교도 있고, 반겨주면 좋은데, 집에 와 보면 와이프가...”(치료자, 2회기) “제가 자고 있고 그게 불만이에요”(아내, 2회기)

(2) 남편의 의사소통 방식

① 화가 나면 폭력을 사용

“남편 입장에서 고치려고 (아들의) 머리통도 때리고”(치료자, 1회기) “아니면 방에 데리고 들어가서 막”(아내, 1회기) “위협하거나, 또 때려요?”(치료자, 1회기) “뭘, 종아리 때리거나 엉덩이”(아내, 1회기)

② 문제를 회피함

“네. 대화가 안 되고 답답하니깐 술로 푼다는 거죠?”(치료자, 2회기) “네”(아내, 2회기) “지금 정확히 생각 안 하는데 대부분 술문제, 돈문제로 많이 싸워요. 그 외에는 싸울 일이 없어요. 다른 거는 제가 잘못된 게 없으니깐. 술 먹고 돈 쓰는 게 가장

큰 이유죠. 싸움의 근본 소스가 그거죠. 그러면 제가 정신 차리고 술 안 먹으면 잘 가요. 그러다가 2~3개월 뒤에 또 한 번 터지고”(남편, 3회기)

③ 비판적이고 훈계하는 표현

“(아내가 가족을 잘 챙기지 않을 때), 근데 그럴 때 남편이 잔소리 하나요?”(치료자, 2회기) “네, 그걸 가르치려고 하고”(아내, 2회기)

“일단 두 분 간의 표현하는 방식이 지금 어찌됐든 와이프 표현에 비하면 남편은 표현방식이 비판적이면서 꼬여있다는 거예요?”(치료자, 3회기)

④ 욕박지르는 표현

“에 아빠가 아들과 잘 못 놀아 주잖아요 (중략) 예를 들어서 지난 토요일 날 배드민턴을 치려고 체육관에 갔는데, 아들하고 아빠하고 치는데 치다 보면 아들이 어리니깐 잘 안 맞고 그러잖아요. 그러면은 이제 좀 잘한다 잘한다 계속 부추겨주고 한번 말이라도 잘했다고... 그렇게 옆에서 막 그러니깐 해주려는 그런 모습은 보이는데 아들이 배드민턴 라켓을 좀 끊었다고 막 욕박지르면서...”(엄마, 1회기)

2) 부부의 원가족 경험

(1) 부부의 대화대상자 부재와 단절

“그때 처음 아셨어요? 그러면요. 어렸을 때 어머니 같은 경우는 학교에서 속상했을 때, 예를 들어, 친구 간에 싸우거나 아니면 선생님한테 야단맞고 자기한테 억울한 일이 있었을 때, 집에서 누구한테 내 놓으셨어요?”(치료자, 1회기) “기억이 잘 안 나요 기억이 잘 안 나고 그냥 그냥 저는 많이 참았어요.”(아내, 1회기)

“선생님이 학교에서 짜증났던 일, 뭐뭐가 잘못되어서 오해 받아서 열 받았던 일 등등 선생님한테 혼났거나 뭐 친구들과하고 비틀어졌던 거라든지 집에서 누구한테 털어놨냐는 거예요?”(치료자, 3회기) “거의 안 한 것 같아요”(남편, 3회기) “그게 핵심이에요”(치료자, 3회기)

(2) 아내의 원가족 경험

① 역기능적인 의사소통방식 전수

“아빠가 거슬릴지 모르겠지만 아드님을 툭툭 치시는 거 있잖아요? 이 표현방식으로 인하여 애들은 자극적일 수 있거든요. 아빠가 나를 미워한다고까지 느낄 수 있지요. 그런데 아버지가 그러지 않으셨나 생각되네요. 뺨을 때리는 거. 그 방식이 내려오고 있다는 거죠. 문제를 해결하려는 역기능적인 방식이 아빠한테 내려오고

있고 잘 해주지만 잔소리를 하는 방식. (중략) 석문이엄마도 똑같이 어렸을 때 열 받았던 걸 집에서 풀어본 적이 없대요. 두 분 모두 상대방이 열 받았을 때 풀어주는 방법 자체가 어떻게 보면 안 되시는 거죠. 학습 자체가 안 되셨다는 거죠. 석문이 엄마께서는 삭히고 나중에 열 받았을 때 한 방으로 가겠죠. 폭발한다던가 잔소리를 한다던가 말을 안 한다던가 이런 방식으로 나왔다는 거죠. 이해가십니까?”(치료자, 3회기)

(3) 남편의 원가족 경험

① 폭력적인 양육방식 전수

“아빠의 행동이 지금 아들이 다른 애들을 건드리는 방식하고 뺨 때릴 때나 툭 미는 게 유사하게 나가지 않겠냐는 거예요. 아들을 변화시키려 했던 아빠의 방식이 아들을 변화시키기 보단 더 열받게 하고 다른 애들에게 화풀이하는 방식으로 아빠의 방식을 또 쓰고 있다는 거죠. 그런데 아빠는 또 시아버지가 그 방법을 쓰지 않았냐는 거예요. 이해되십니까?”(치료자, 1회기)

② 차별적인 양육방식 전수

“남편은 딸을 엄청 이빠해요.”(치료자, 1회기) “눈이 애(딸)한테만 가요”(아내, 1회기) “어 그러면 석문이가 열받겠네요”(치료자, 1회기) “그러니깐, 그게(차별) 보여요.”(아내, 1회기)

“아빠께서는 형하고 관계에서 엄마가 같은 아들인데도 차별 대우를 했다고 느끼신 건가요? (치료자, 5회기) “그랬었던 것 같아요. 형이라서 더.. 전 비교하는 거 대개 싫어하는데 그건 다른 사람도 마찬가지로겠지만 형이 그 대상 중의 하나였던 것 같아요”(남편, 5회기)

(4) 원가족 알코올 문제 전수

“그게(알코올문제) 시댁에서 삼대가 내려오고 있고 지금 석문이 엄마는 우리 엄마가 아빠 술에 그렇게 질렸고 또 우리 자식들도 질렸는데 남편이 괴음하는 거 보면 엄마의 표현방식이 남편한테 가지 않았나 이거예요. 남편은 자기 친엄마하고 누나들의 잔소리와 지적하는 거에 질렸는데, 와이프가 또 그 방식을 쓸 때는 더 돌아버린다는 거죠, 그게 지금 이렇게 순환해서 돌아가고 있는데요”(치료자, 1회기)

2. 아동의 분노조절문제에 대한 치료자의 개입방법

치료자는 아들의 분노조절문제에 영향을 미치는 요인이 부부갈등 배경에 있음을 파악하고 아들의 분노조절문제를 완화시키기 위하여 근본적으로 부부관계를 개선하는데 전체

Table 3. Matrix of Family Therapist’s Intervention Process

Session	Participants	Counseling goal	Counseling techniques and application
1	Wife	<ul style="list-style-type: none"> • Building of relationship and trust. • Exploring the client’s problems and marital relationship. • Exploring the couples’ family of origin. 	<ul style="list-style-type: none"> • Helping the wife to engage in solving problems positively by understanding problems of the client. • Exploring the family of origin: Utilizing genogram. • Exploring the ways of communication among the family members.
2	Wife	<ul style="list-style-type: none"> • Exploring husband’s family of origin through his wife. • Exploring patterns of communication among the family members. 	<ul style="list-style-type: none"> • Making the wife aware of the fact that emotional instability and violence were transmitted from his family of origin. • Exploring the family of origin: Utilizing genogram. • Explaining dysfunctional multigenerational transmission process.
3	Husband	<ul style="list-style-type: none"> • Exploring the problem of child that the husband recognizes. • Exploring the current way of interacting and communicating within the family. 	<ul style="list-style-type: none"> • Helping the husband recognize the problem of his child. • Exploring the family of origin: Utilizing genogram. • Exploring the dysfunctionally attempted solution. • Explaining the ineffective way of communication.
4	Mother and child	<ul style="list-style-type: none"> • Exploring peer and family relationship through child. • Exploring parents’ coping method in the past and the present. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exploring the patterns of interaction within peers and family through child. • Helping the client recognize the problem by making him understand the parents’ expression methods used to solve child’s problem. • Exploring interactions between parents and child, and explaining dysfunctionally attempted solutions.
5	Husband	<ul style="list-style-type: none"> • Exploring the client’s perception system and the husband’s interaction patterns. 	<ul style="list-style-type: none"> • Self opening of counselor. • Suggesting similar cases. • Exploring interactional patterns and communication method among the family members through generational transmission process, suggesting new solutions to solve the problem.
6	Husband	<ul style="list-style-type: none"> • Exploring functionally attempted solution • Changing for restoring the relationship with his child. 	<ul style="list-style-type: none"> • Exploring the newly attempted solution by father to solve the problem, and making him consistently maintain the changes by asking him questions about the changes. • Exploring the way of interacting and communicating among the family members.
7	Couple	<ul style="list-style-type: none"> • Identifying changes in the child. • Exploring the newly attempted husband-wife interaction patterns and solutions. 	<ul style="list-style-type: none"> • Helping couple recognize the changes by their newly attempted solution and restructuring dysfunctional family structure by functionally attempted solution. • Finding functional communication method between husband and wife, and seeking reinforcement for family system.
8	Parents and child	<ul style="list-style-type: none"> • Examining the whole consultation process • Examining durability of changes in family members and terminating the counseling sessions. 	<ul style="list-style-type: none"> • Identifying alleviation of the child’s anger control problem with changed attitude of family members. • Explaining the changed expression method and inducing the maintenance of the attempted solutions between parents and child.

적인 상담목표를 두었다. 따라서 치료자는 지금까지 부부가 문제를 해결하려고 시도했던 역기능적인 해결책을 인식하고 새로운 해결책을 제안하였다. 또한 치료자는 부부가 솔직한 표현을 통해 자녀의 문제해결에 긍정적으로 임하도록 하고 서로의 공감능력을 향상하여 가족관계의 변화를 달성하고자 하였다. 이러한 전체적인 상담목표를 달성하기 위하여 치료자가 사용한 가족치료의 개입과정과 기법은 <Table 3>에 나타나고 있다.

1) 내담자와 관계형성 및 문제 확인

“무슨 문제 있어요?”(치료자, 1회기) “애들을 손으로 건드리고, 행동적으로. 때리는 것도 있었고 공격적인 그런 성향도 좀 있었어요.”(아내, 1회기)

“부부문제가 있다라고 보세요?” (치료자, 1회기)

“음..서로 가치관이 다르니까요.” (아내, 1회기) “예를 들면요”(치료자, 1회기)

“술 먹는 거 좋아하고. 그렇게 하나까 결혼해서 많이 싸웠어요.”(아내, 1회기)

2) 원가족 배경탐색

“가족문제가 계속 순환되고 있는거예요. 다음에는 친정문제도 구체적으로 봐요. 남편이 지금 아들의 행동 이면에는 자기가 쓰고 있는 표현 방식이 자기 아버지가 썼던 행동하고 똑같이 걸려 있다는 것을 알아야 해요. 자기가 자라난 가족을 원가족이라고 하거든요. 원가족에서 뭐가 걸려있는지 표현방식을 봐야 되요. 그럼 남편이 인지를 해요.”(치료자, 1회기)

3) 상담자의 자기개방

“예를 들면 저는 저희 아들이 초등학교 3학년 때인 가 같은 반 애가 자기 부모님 돈을 훔쳤는데 그 훔친 걸 애들한테 나누어 주었대요. 담임선생님한테 연락이 온 거예요. 그 때 어찌나 화가 나던지 우리 아들을 무릎 꿇어놓고 빗자루로 여길 때렸어요. 세 대 인가? 그런데 그 때는 우리 아들이 분명 잘 못한 것도 있지만 제가 아마 시간강사였기 때문에 그게 콤플렉스였기 때문에 때린 것도 있었거든요. 제가 시간강사였기 때문에 용돈 줄 여유가 없었거든요. 시간강의 세 개 했는데 한 달에 60만원 받았습시다. 어떻게 보면 저에 대해서 화가 나는 거죠. 그런 게 작용했을 거란 말이죠. 경제적으로 여유가 있었으면 좀 넘어갔을 수 있었을 텐데 그게 아니니까 더 화가 나는 거죠” (치료자, 5회기)

4) 유사사례 들기

“저를 찾아오시는 분들 중에 교수가 계셨는데, 한번은 의자를 집어던져서 와이프 가슴에 맞혔어요. 두 부부가 모두 이혼한 재혼한 가정이었는데, 그 아들에게는 새엄마였어요. 이 와이프는 전남편하고 6개월 만에 알코올문제 때문에 주사가 심해서 이혼했어요. 이 아빠가 열 받으면 가족학대로 애를 두 번이나 때렸어요. 생각해 보세요. 현대로요. 그 아빠는 대학교수로서 학벌로 보자면 누구하고도 견줄 수 없는 학벌인데.. 알고 보니 그 아빠가 대학교 때 자신의 아버지가 자신을 때렸다는 거예요. 그런데 그 할아버지와 그 아빠의 그 방식이 비슷했다는 거죠. 구타하는게 학벌하고 아무 상관없어요.”(치료자, 5회기)

5) 역기능적으로 시도된 해결책 설명

(1) 비효과적인 의사소통방식 설명

“그게 핵심이에요. 대화하는 방식이 효과적으로 대화하는 방식이 아니라 부딪치는 표현방식 쓰셨다는 거죠. 말을 안 하는 것일 수도 있고. 그 안에는 음주 문제도 들어가 있고 돈 문제도 들어가 있다는 거죠”(3회기, 치료자)

“말로 집 안에서 상처 받았고 대화할 수 있는 상대가 없다는 거예요. 그런데 애 아빠께서 아버지하고 크게 걸려 있어요. 아버지한테 구타도 당했고 형은 더 했고 그리고 애 아빠께서는 어려서 누구한테 내놓고 주거나 받거나 하는 것 자체를 모르시는 거예요. 그게 답답하니까 술로 연결되었는데 결혼하셨는데 석문이엄마도 집 안에서 말하는 방법이 효과적이지 못했다는 거지요. 남편이 석문이엄마의 가치관과 다를지라도 얘기를 계속하게 해서 남편을 내 편으로 만들어야 하는데 그런 표현방식을 석문이엄마도 못 배우셨단 말이에요. 아시겠습니까?”(치료자, 7회기)

(2) 세대 간 전수되는 역기능적인 표현방식 설명

“마음이 짠하시겠죠. 그런데 저는 감정이 앞서시는 데 그 행동표현이 큰 형이 아버지를 닮듯이 큰 형보다 훨씬 덜 하지만 순간 아들에게 손찌검 하시는 건 아버지 방식을 그대로 쓰고 계시다는 거죠”(치료자, 5회기)
 “(생략) 중요한 건 그 대화방식을 자녀분들이 이어받는다라는 거예요. 아빠가 만약에 술 드시고 술로서 풀면 아드님도 거의 아빠 방식을 따라갈 거란 말이죠. 그건 어쩔 수 없습니다. 그게 십 분의 일이 되었던 그렇지만 아빠의 표현방식을 띠고 계시다는 거죠. 그게 아드님한테 상당히 갈 거란 거죠”(치료자, 6회기)

(3) 비효과적인 해결책 설명

“즉 무슨 얘기냐면 자녀의 문제를 해결하려고 시도했던 방식이 문제를 해결하지 못하고 유지 또는 관계를 악화시키고 있는 방식을 쓰고 있었다는 거죠. 그러니까 문제를 해결하려고 시도했던 방식이 효과가 없고 비효과적이면서 역기능적인 방식을 쓰고 있었다는 거예요. 그게 핵심이에요”(치료자, 3회기)

6) 새로운 해결책 제안

(1) 변화된 의사소통 방식 제안

“그게(부부간 의사소통) 해결이 되어야만 아드님이 대인관계에서 짜증내고 화내고 그러는 게 해결이 된다는 거예요. 그런데 요즘에 남편께서는 부인에게 만약 가족 또는 동료와의 관계에서 스트레스를 받았을 때 어떻게 좀 해주었으면 좋겠다고 구체적으로 표현을 해주시죠?”(치료자, 7회기)

“그렇죠? 부인께서 남편에게 맞장구 쳐주시게 되면 남편은 집 안에서 아빠로서 권위를 인정받는다라고 느낄 거 아닙니까? 그럼으로써 감정이 누그러진다는 거죠. 그러면 남편이 아드님한테 대하는 데 좀 여유가 생긴다는 거죠.”(치료자, 8회기)

(2) 변화된 행동 제안

“중요한 건 부부간의 표현방식이 변화하는 게 중요하지만 그 표현방식과 더불어 남편 또한 술 드시는 거 자체가 변화해야 한다는 거죠. 부인의 표현방식으로 남편을 집 안에 불러들이는 시간이 더 늘어진다면 밖에서 돈 쓰고 술 먹는 양이 훨씬 줄어들 거예요. 그런데 남편께서도 밖에서 뽕뽕 터트리시는 걸 좀 자제를 해주셔야 한다는 거예요.”(치료자, 7회기)

“그게(대화) 안 되니까 술이 동반되는 거죠. 주말에 두 분이 함께 극장을 가시든지, 아니면 1박 2일 여행을 가시든지, 아니면 서울에 있는 호텔 패키지 1박 2일이라도.. 20~30만원 들이셔서 휴가 다녀오세요. 부인께서도 훨씬 보람을 느끼실 거예요. 저도 지금 와이프랑 그렇게 하거든요. 그러면 부부간에 느끼는 맛이 틀리거든요.”(치료자, 7회기)

(3) 변화된 양육방식 제안

“꾸준히 하는 애들도 있지만 꾸준히 못 하는 애도 있잖아요. 중요한 게 뭐냐면 두 분이 양육방식을 어느 정도 조율하셔야 되지 않냐는 거지요.”(치료자, 8회기)

“여러 가지 방법이 있어요. 남편께서 아드님 때문에 열 받으시면 오히려 전략적으로 부인께서 아드님을 더 혼내는 방법이 있죠. 애가 더 힘들어 할 거예요. 물론, 그러나 남편께서 아드님한테 더 부드러운 말을 할 수 있는 거예요. 저는 무슨 얘기냐면 순간순간 융통성 있게 돌아가야 한다는 거죠”(치료자, 8회기)

3. 가족치료 후 효과

가족치료 후 MRI의 의사소통이론과 Bowen의 가족체계 이론에 근거한 가족구성원의 의사소통방식과 원가족 탐색의 가족치료자 개입은 가족갈등을 해결하는데 효과적이었다. 치료자는 내담자와 관계형성을 통해 가계도를 활용하여 가족의 역동성을 파악하고 치료자가 적극적인 자세로 자기개방, 유사사례를 제시하였고, 의사소통방식 탐색, 가족구성원들의 상호작용방식을 탐색하여 새로운 해결책을 제안하였다. 치료자의 이러한 개입은 내담자가 문제를 인식하고 새로운 해결책을 사용하도록 변화를 유도함으로써 개인의 변화와 가족체계의 기능적인 변화를 이끌어낼 수 있었다. 결국 치료자는 문제를 해결함에 있어서 지금까지 시도하지 않았던 새로운 해결책을 제안함으로써 부부갈등을 완화시킬 수 있었다. <Table 4>에서는 가족치료 효과 중 치료자가 보는 효과와 내담자가 말하는 효과에 대한 내용을 매트릭스로 제시하였다. 치료자가 보는 효과는 내담자의 변화된 행동관찰과 내담자가 말하는 인용구 제시를 통해 상담목표에 부합하는 변화를 치료효과로 간주하였다.

1) 가족체계의 변화

부부는 치료자로 인하여 원가족과의 관계에서 전수되어 온 경험들이 현재의 핵가족에서 나타나는 문제임을 인식하였고 이러한 인식과 함께 의사소통방식의 변화로 인하여 개인의 변화와 부부갈등이 감소되었다. 또한 부부관계의 변화로 인하여 부모와 자녀관계가 변화됨으로써 자녀의 분노조절문제가 감소될 수 있었다.

Table 4. Effect Matrix of Family Therapist Interventions

Division	Effect of family therapist interventions	
		Contents
Effects of counselor seeing	Changes in family systems	· Intervention of the family therapist, based on MRI's communication theory and Bowen's family systems theory, lead the client and parents to understand the family issues they were confronting had been the problems in family of origin. By realizing the inherited family issues, family members could have a functional change in the family system.
	Mitigation of marital conflict	· The family members expressed themselves to solve the problem and relieved conflict between couples by applying new solution.
Effects of family members saying	Husband	· Came home early and tried to spend more time with his family, and stopped depending on alcohol to solve problems. · Stopped abusing child and tried to spend more time with him.
	Wife	· Spend more time having conversation and changed communication patterns such as expressing frank feelings and sympathetic words
	Child	· Reduced aggressive behavior and expressed his idea with his own words, controlled anger, and followed rules.

“아드님하고 아빠하고 사이는 어때요? 석문아? 아빠하고 사이는 어때?”(치료자, 8회기)

“좋은 것 같아요. 아빠가 맨 날 맨 날 사주잖아”(아들, 8회기)

“아드님이랑 아빠 사이의 관계가 많은 변화가 있다는 거죠”(치료자, 8회기)

“그렇죠. (아빠가 아들하고) 놀아주는 시간이 늘어났으니까요.”(아내, 8회기)

“아드님하고 엄마하고는요?”(치료자, 8회기)

“예전보다 좀 더 나아진 것 같아요(아내, 8회기)

“석문아? 너 동생하고 사이는 어때?”(치료자, 8회기)

“숙희, 좋아?”(남편, 8회기) “응”(아들, 8회기)

“사실 이러한 가족의 변화를 볼 때 어떤 면에서 감명적이었습니다. 수고 많으셨습니다. 저도 모르게 눈물이 주르륵.. 애 많이 쓰시네요.”(치료자, 7회기)

“거의 기적이 일어났죠. 그 때 감상적이었어요. 저도 그 때 눈물이 핑 돌아가지고.”(치료자, 8회기)

2) 부부갈등의 완화

상담 초에 남편은 일주일에 내내 술을 마시고 늦게 귀가하는 자신에 대하여 화가 난 부인이 자녀에게 폭력을 행사하는 것에 대하여 불만을 가지고 있었으며, 부부는 서로 대화가 전혀 이루어지지 않았고 이러한 상호작용 방식이 부부관계를 악화시켰다. 따라서 치료자는 부부가 문제를 해결함에 있어서 지금까지 시도하지 않았던 새로운 해결책을 제안함으로써 부부갈등을 완화시킬 수 있었다.

“표현 한 번 해보실래요? 속에 있었던 거.”(치료자, 7회기) “열흘 동안 술 마셔도 1차만 하고 와서 너무 고맙고, 아이들한테.. (잠시 침묵, 우는 소리) 자기가 달라지려고 변화하는 모습이 너무 고맙고 석문이나 숙희한테.. (우는 소리) 같이 놀아주고 그런 거 고마웠는데 내가 마음을 많이 몰라준 것 같아서 미안해.. (흐느끼는 소리)”(아내, 7회기) 미안하긴 뭐가..”(남편, 7회기) “조금만 더 노력해서 앞으로 많이 몇 십 년 동안 살아야 하나까 조금만 더 같이 노력해서 잘 살도록 노력해요.”(아내, 7회기) “내가 잘할게. 십 몇 년 동안 해온 거라 쉽게 고쳐지진 않을 거야. 석문이나 숙희위해서 열심히 노력할게. 고칠 테니까 당신도.. (목 메이는 듯)”(남편, 7회기)

3) 내담자가 말하는 효과

내담자의 주관적인 효과는 매회기 치료자의 질문을 통해 내담자가 변화된 내용을 중심으로 가족구성원들이 제시하는 인용문을 그대로 사용하였다.

(1) 남편: 남편의 표현방식은 문제가 있으면 대화로 해결하지 않고 회피하였으며, 술로 해결하려고 하였고, 이로 인해 잦은 부부싸움을 하였으며, 자녀의 이야기에 공감해주지 않고 화가 나면 소리를 지르고 갑자기 돌변하는 등의 역기능적인 표현방식이였다. 치료자의 개입 후 부부는 기능적이고 효과적인 표현방식을 사용하였고 자녀와 함께 놀아주는 등 새로운 해결책을 시도함으로써 부부갈등이 완화되었고, 자녀의 분노조절문제가 해결되었다.

① 의사소통방식의 변화

“지금 두 분 간의 대화에서 차이는 있나요?”(치료자, 6회기) “네. 이 상담 이후로 얘기도 많이 해요. 제가 일찍 가는 것에 대해선 좋아하니까. 일주일에 3회 정도 일찍 들어갔어요. 특별히 트러블은 없었고요”(남편, 6회기)

“그럼 두 분이 충돌하실 일은 많이 줄어들었겠네요”(치료자, 8회기) “예, 그런 게 있었어요. 통장에서 돈이 빠져나갔는데 돈이 모자른 거죠. 카드론 때문에 여차하면 신용불량자가 될 뻔 하였는데, 80만원 유지비 나갈 거 없는데 어쩔 거냐고. 그런데 와이프는 제가 신용불량자가 되면 안 된다는 말을 해주는 거 보면 고마운 거 있죠. 예전에는 제가 그런 얘기 하지 않았어요”(남편, 8회기)

② 행동의 변화

“(남편이) 집에 예전보다 일찍 더 들어와요. 그래도 일주일에 이틀정도는 집에 일찍 왔었고요. 2~3일은 일찍 오려고 노력해요”(아내, 8회기)

“(남편이) 아들하고 놀아주는 것도 예전보다 늘고 술 먹는 것도 1차에서 간단히 끝나고. 12시~1시 안에 들어오고. 예전보다 정말 많이 변했어요.”(아내, 8회기)

③ 양육방식의 변화

“(남편이) 늦게 들어오는 시간이 많이 줄었고요. 일찍 올 때는 9시 10시 반 정도 와서 아이랑 좀 더 놀아주고. 제가 그랬어요. 몸으로 아이랑 하루 종일 떨어졌기 때문에 잠깐 10분이든 15분이든 몸을 같이 부딪치면서 놀아주는 게 대개 좋다고 그러더라. (남편이) 노력하는 게 좀 많이 보였었어요. 그래서 좀 일찍 와서 아이한테 책도 읽어주기도 하고, 몸으로 좀 많이 놀아주기도 하고”(아내, 7회기)

(2) 아내: 화가 났을 때 솔직한 표현을 하지 못하였으며, 힘든 일을 꺼내놓지 못하고 혼자서 꼭 참고 지내다가 한 번에 폭발적으로 표현하는 방식이였다. 하지만 치료자의 개입 후

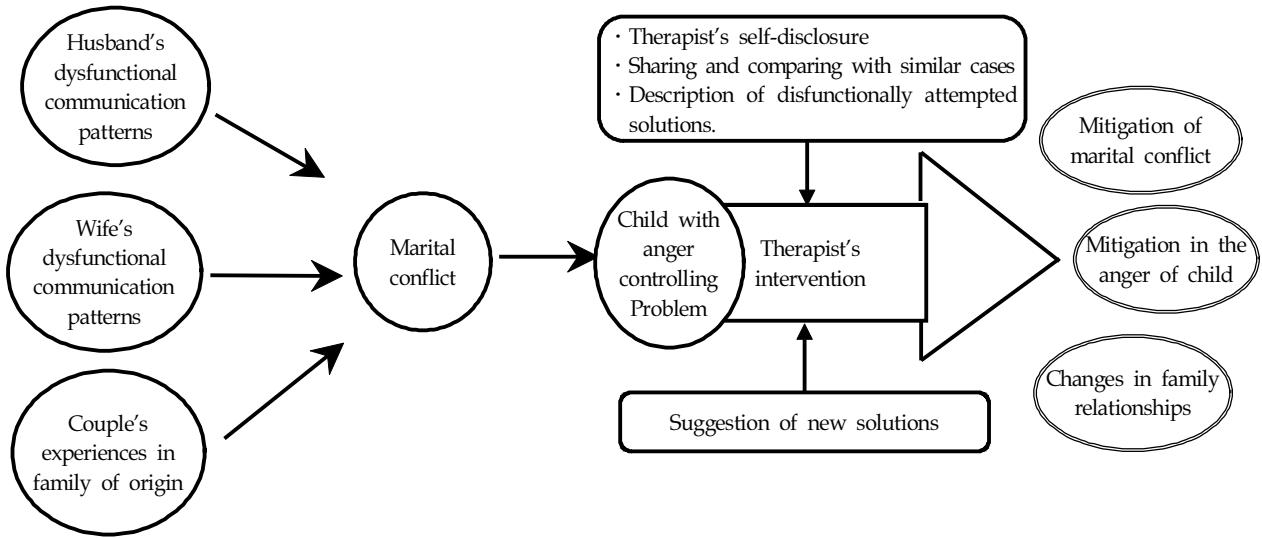


Figure 2. Overall Analysis of the Network

아내는 자녀의 감정을 이해하고 관계개선의 필요성을 인식하여 변화하려고 노력하였으며, 새로운 방식으로 의사소통을 함으로써 남편과 자녀와의 관계가 개선되었다.

① 의사소통방식의 변화

“신기하게도 확 풀이지더라고요. 그랬구나.. 그랬었구나.. 계속 써주고, 제가 처음 해주니까 처음에는 ‘엄마 웃겨’ 그러다가 이제 며칠 안 썼나? 한번은 애가 어떤 놀이터의 하늘다리에 올라갔는데 올라가지 말라고 했는데도 자꾸 올라가면서 ‘엄마도 한번 해봐!’ 그러더라고요. 그래서 제가 ‘너 거기 올라가고 싶구나?’라고 했더니 애가 저보고 해보라고 하더라고요.”(아내, 7회기)
 “그럼 남편이 보셨을 때 부인의 변화는요?”(치료자, 7회기)
 “조금 부드러워지긴 했는데.. 말이 아니라 표정이 좀 부드러워졌는데.. 얼굴 자체가 많이 밝아졌어요”(남편, 7회기)

(3) 자녀: 공격적인 행동이 줄어들고, 분노조절이 되며 화를 내고 성질을 내는 성향이 많이 줄었다. 또한 내담자는 지켜야 하는 규칙을 받아들이고 실천에 옮겼으며, 가족구성원들과 대화가 이루어지고 자신의 생각을 말로 표현하는 변화가 나타났다.

① 공격적인 성향 완화

“애가 화내고 그런 거... 툭툭 치고 했던 행동들을 했는데 요즘은 안 해요. 지금 애가 이런 말도 하더라고요. 엄마도 화가 나면 학습지 해라, 책 읽으라고 그리고 애가 영어 테이프 틀어 놓고 따라하려고 하는데 엄마도 그거 하라고. 애가 (엄마에게) 그런 표현을 한 적이 없

었는데 지금 그 표현을 하기 시작했어요”(아내, 7회기)
 “그럼 아드님이 화내는 게 없어졌어요?”(치료자, 8회기)
 “예”(아내, 8회기)

② 신경질적인 성향 완화

“애가 성질내는 게 많이 줄어들었어요. 가끔 동생이 자기 뭐하는 데 휘방 놓거나 부서뜨리거나 할 때 그건 보통 애들이 다 그러니까 “(아내, 8회기)
 “그 다음에 화내고 찢어버리고 신경질 내고 그러는 건 어때요?”(치료자, 8회기)
 “그것도 완전히 없어지진 않았는데 2/3 정도 줄어든 것 같아요. 그리고 그런 일이 있을 때 그래도 괜찮아. 또 만들면 돼. 하고 얘기를 해요.”(아내, 8회기)

③ 규칙을 준수

“아드님이 규칙 무시하는 건 좀 어때요?”(치료자, 8회기)
 “텔레비전 보거나 컴퓨터 하다가 어느 정도 되면 꺼야겠다 하고 자기가 알아서 꺼요”(아내, 8회기)

지금까지 분석한 내용을 서술한 내용을 종합해 보면 <Figure 2>와 같이 나타낼 수 있다.

VI. 결론 및 논의

1. 연구결과 요약

본 연구에서는 부부가 문제해결을 위해 시도해왔던 역기능적 의사소통방식과 서로 다른 원가족 배경으로 인하여 분

노조절문제를 보이는 아들에 대한 가족치료사례를 분석한 내용이며 그 연구결과는 다음과 같다.

연구결과 아들은 부부갈등으로 인해 행동이 공격적이고 폭력적이었으며, 신경질적으로 불안해하고, 규칙을 무시하는 등 분노를 보이고 있었다. 이러한 아들의 분노조절문제에 영향을 미친 요인으로는 부부의 역기능적인 의사소통과 원가족 경험으로 나타났다. 남편은 원가족에서 아버지의 폭력적인 양육방식이 당연하다고 생각하고 자라온 가정환경으로 인해 자녀를 양육함에 있어서 폭력적인 방식으로 양육하고 있었으며, 자녀를 변화시키려 했던 이러한 남편의 방식이 아들을 변화시키기 보다는 오히려 아들로 하여금 더욱 난폭하고 공격적인 행동을 유발시켰다. 또한 남편은 무뚝뚝하고 융통성이 없는 부인과 매우 소원한 관계였으며, 늦은 귀가로 서로 대화할 시간이 없었고, 남편은 화가 나면 말로 표현하지 않고 술로써 문제를 해결하였기 때문에 술값 지출이 많아 경제적으로 힘든 상황이 잦은 부부싸움으로 이어졌다. 특히 남편은 자신의 어머니와 유사한 의사소통방식을 사용하고 있는 아내와 거의 대화가 되지 않았고, 그러한 부인의 대화 방식에 불만을 가지고 있었다. 이와 같은 상황에서 부부는 서로 솔직한 표현을 할 수 없었고, 부부간의 문제를 해결하려고 시도했던 역기능적인 방식이 오히려 부부관계를 악화시켰다.

부인 역시 일주일에 내내 술을 마시고 늦게 귀가하는 남편이 화가 나면 자녀에게 폭력을 행사하는 것에 대하여 불만을 가지고 있었으며, 남편을 변화시키려고 했던 부인의 방식이 오히려 남편을 더 화나게 하는 방식이었다. 남편으로 인해 스트레스가 가중될 때 부인은 그 스트레스를 아들에게 풀었고, 이러한 방식은 원가족에서 전수되는 경험적 특성에 기인하는 것으로 세대에서 세대로 전수되는 결과임을 알 수 있었다. 특히 아들은 화가 나면 언제 폭력을 사용할지 모르는 아빠의 일관적이지 못하고 폭력적인 방식으로 인해 아빠를 무섭고 두려운 존재로 인식하고 있었으며 대화상대가 없었던 아들은 기능적인 의사소통방식을 배우지 못했고, 화가 나면 말로써 표현하는 것이 아니라 공격적이고 폭력적인 행동을 보이고 잦은 부부싸움을 보고 자라온 아들의 스트레스는 더욱 가중된 상태였다. 이는 아동이 성장함에 있어서 가장 밀접하게 영향을 미치는 것은 처음 접하는 가정환경이며, 부모와의 관계이기 때문에 부부갈등이 높을수록 자녀의 문제 행동 역시 높게 나타난다는 연구 결과들과 일치한다(Cummings & Davies, 1994; Harold & Conger, 1997; Yoon, 2005; Park & Park, 2009; Park & Moon, 2010)

부부갈등과 아동의 분노조절문제를 완화하기 위한 치료자의 개입방법으로 상담가의 자기개방, 유사 사례들기, 역기능적인 의사소통방식 설명, 세대 간 전수되는 유사점 설명, 역기능적으로 시도된 해결책 설명, 새로운 해결책 제안을 통

하여 남편은 자신의 표현방식이 아버지와 유사한 방식이며 이로 인해 아내와 아들과의 관계를 악화시키고 있으며 아내 또한 남편을 변화시키려고 했던 방식이 시어머니와 유사한 방식으로 남편과 원활한 의사소통이 되지 않고 있음을 인식하였다. 부부는 자신들의 역기능적인 표현방식과 원가족에서 경험이 그대로 아들에게 전수되고 있음을 인식하고 변화된 행동과 의사소통, 양육방식을 사용하려고 노력하였다. 특히 남편은 술을 마시지 않고 주말의 대부분의 시간을 아들과 함께 보내며 서로 공감하는 솔직한 표현방식을 사용하려고 노력하였다. 아내는 이러한 남편의 노력하는 모습을 통해 남편에 대한 서운한 감정이 완화될 수 있었으며, 아내 역시 기능적인 의사소통방식을 사용하려고 노력하였다. 이렇게 가족치료 후 부부의 변화된 행동과 표현방식을 통해 부부갈등이 감소되었고 가족관계도 호전되었으며 이러한 변화를 통해 아들의 분노조절문제도 완화되었다.

2. 함의

본 연구가 갖는 함의와 제한점은 다음과 같다.

첫째, 본 가족치료 사례에서 MRI의 의사소통 이론과 Bowen의 가족체계이론을 적용한 치료자의 개입방법은 부부갈등으로 인해 분노를 표출하는 자녀의 문제를 완화시키는데 효과적임을 알 수 있었다. 부부는 자신들의 원가족 경험과 역기능적인 의사소통방식이 부부갈등을 초래하는 주요원인이며, 이러한 부부갈등이 자녀의 분노조절문제에 영향을 미친다는 것을 인식하였다. 또한 부부는 치료자가 제안한 지금까지 시도되지 않았던 새로운 해결책을 사용함으로써 변화하기 시작하였으며, 이러한 변화는 자녀의 분노조절문제를 완화시키고 가족체계의 변화를 가져왔다. 이러한 결과는 향후 MRI의 의사소통 이론과 Bowen의 가족체계이론이 분노조절문제를 가지고 있는 자녀와 가족을 상담하는데 널리 활용될 수 있으리라 기대된다.

둘째, 가족치료 개입과정에서 원가족 탐색, 치료자의 자기개방, 역기능적으로 시도된 해결책 설명, 세대 간 전수되는 역기능적인 표현방식 설명, 새로운 해결책 제안 등의 치료자 개입방법은 내담자의 가족구성원들에게 문제를 가족체계적 관점에서 인식하고 변화시키는데 효과적이었다. 이러한 결과는 부부가 스스로 문제를 인식하고 변화하려는 노력으로 인하여 빠른 시간 내에 가족관계 전체가 변화되는 결과를 가져올 수 있었다.

셋째, 본 연구결과는 가족복지실천 현장에서 부부갈등으로 인해 역기능적인 의사소통과 분노조절문제를 가지고 있는 자녀가 있는 가족을 다루는 가족치료 임상가들에게 도움을 줄 수 있을 것으로 사료된다. 특히 가족의 원가족 특성과 역기능적인 의사소통방식으로 인해 자녀의 문제를 심층적으

로 다루고 해결방안까지 제시한 연구가 매우 드문 상황에서 부부갈등과 자녀의 문제를 완화하기 위한 치료자의 개입방법과 효과를 분석한 것은 본 연구의 의의라고 할 수 있다.

다만 본 연구는 단일사례 연구이므로 이와 유사한 문제를 가진 모든 가족에게 적용하여 일반화하는 데에는 제한점이 있을 수 있다. 따라서 후속연구에서는 부모의 원가족 경험과 의사소통방식으로 인해 갈등을 경험하는 가족치료 효과성을 입증하는데 있어서 본 사례에서 개입한 MRI의 의사소통이론과 Bowen의 가족체계이론을 적용한 연구뿐만 아니라 다른 가족치료개입 모델을 통한 지속적인 연구가 이루어지길 바라며, 단일사례가 아닌 유사경험에 대한 다중사례 연구들도 진행되길 바란다. 특히, 분노조절문제를 가진 자녀가 있는 가족에게 가장 효과적인 치료방법은 어떠한 것인지에 대한 지속적인 연구가 이루어져 연구결과를 일반화할 수 있도록 해야 할 것이다.

REFERENCE

- 남순현 · 전영주 · 황영훈(2005). **보웬의 가족치료이론**. 서울: 학지사.
- 박태영 · 김현경(2004). **친밀한 가족관계의 회복: Murray Bowen의 가족체계이론의 적용**. 서울: 학지사.
- 송성자(1998). **가족과 가족치료**. 서울: 법문사.
- Bowen, M.(1976). *Theory in the practice of psychotherapy*. In Guerin. P. J.(Ed.). *Family therapy*. N.Y.: Gardner Press.
- Buehler, C., & Gerard, J. M.(2002). Marital conflict, ineffective parenting, and children's and adolescents' maladjustment. *Journal of Marriage and the Family*, 64(1), 78-92
- Choi, S. Y.(2007). *A Study on effects of self-differentiation and family communication on interpersonal relationship : with focus on college student*. Unpublished Master degree dissertation. Soongsil University, Seoul.
- Cummings, E. M., & Davies, P. T.(1994). Marital conflict and child adjustment: An emotional security hypothesis. *Psychological Bulletin*, 116(3), 387-411.
- Duncan, B. L., Solovey, A. D., & Rusk G. S.(1992). *Changing the rules: A client-directed approach to therapy*. N.Y.: The Guilford Press.
- Goldenberg, I., & Goldenberg, H.(2007). *Family therapy: An overview*. Pacific Grove. CA: Brooks/Cole.
- Grych, J. H., Seid, M., & Fincham, F. D.(1993). Assessing marital conflict from the child's perspective: The children's perception of interparental conflict scale. *Psycscan Developmental Psychology*, 14, 9-10.
- Han, M. H.(1999). *A study of the relationship among self-differentiation and marital conflict, conflict-coping behaviors of couples*. Unpublished Master degree dissertation. Sogang University, Seoul.
- Harold, G. T., & Conger, R. D.(1997). Marital conflict and adolescent distress: The role of adolescent awareness. *Child Development*, 68, 558-572.
- Harvey, D. M., & Bray, J. H.(1991). Evaluation of an intergenerational theory of personal development: Family process determinants of psychological and health distress, current issue feed. *Journal of Family Psychology*, 4(3), 298-325.
- Jeoi Suk Bong(1989). *The relationship between differentiation of self and dysfunctional behavior*. Unpublished doctoral dissertation. Pusan University, Pusan.
- Jo, E. K. & Jung, H. J.(2002). A study on self differentiation, conflict tactics behavior, and marital adjustment among married men and women. *Journal of Korean Home Management*, 20(1), 1-16.
- Joo, S. H. & Jo, S. W.(2004). Impact of conflict and nurturing factors for the divorced parents on the behavioral adaptation of their children. *Korean Journal of Social Welfare*, 56(4), 215-238.
- Jung, S. Y.(2000). *A study on the relationship among children's perception of parental conflict, their parent-related stress and stress coping behaviors*. Unpublished Master degree dissertation. Sogang University, Seoul.
- Kerr, M. E., & Bowen, M.(1988). *Family evaluation*. N.Y.: Norton.
- Kim, E. S.(2001). *The relationship between the characteristics of parent's conflict & marital relationship and the tendencies of children's attention deficit hyperactivity disorder*. Unpublished Master degree dissertation. Sookmyung Women's University, Seoul.
- Kim, M. J.(2001). *The relations of parenting behaviors, marital conflict, and sibling relations to aggression in children*. Unpublished Master degree dissertation. Ewha Womans University, Seoul.
- Kim, S. K. & Yoo, Y. J.(2001). The effects of family of origin's emotional health and ego identity on psy-

- chological well being of married young adults. *Journal of Family Relations*, 6(1), 43-64.
- Kim, Y. & Hwang, H. J.(2005). The Influence of the promotive communication perceived by both parents and their children to the children's problem behavior. *Journal of Early Childhood Education*, 10(4), 69-88.
- Ko, B. I.(2000). A case study of S couple and the theory of bowen's family therapy. *Hansei University LOGOS Press*, 16, 98-125.
- Lawson, D. M.(1999). *Integrated intergenerational family therapy*. In. D. M. Lawson and F. F. Prevatt(Eds.), *Casebook in family therapy (27-50)*. N.Y.: Brooks/Cole.
- Lee, J. Y.(1990). *A study on the mother's attitudes and behavior in child rearing practices*. Unpublished Master degree dissertation. Seoul national University, Seoul.
- Miles, M. B., & Huberman, A. M.(1994). *Qualitative data analysis*. Thousand Oaks, CA: Sage.
- Nicholas, M. P., & Schwartz, R. C.(2002). *The essentials of family therapy*. Boston, MA: Allyn and Bacon.
- Park, M. K.(2000). *Influence of marital conflict and child abuse on child's aggression*. Unpublished Master degree dissertation. Yonsei University, Seoul.
- Park, S. Y. & Jeon, H. J.(1999). Childhood experience, personality, and marital satisfaction : Relationship to parenting behaviors. *Journal of Child*, 20(3), 153-169.
- Park, T. Y. & Moon, J. H.(2010). Using family therapy to treat a child's internal and external problems. *Journal of Korean Family Therapy*, 18(1), 107-130.
- Park, T. Y. & Park, J. Y.(2009). Family therapy for a child with a tic disorder. *Journal of Korean Family Therapy*, 18(2), 27-56.
- Watzlawick, P., Weakland, J., & Fisch, R.(1974). *Change: Problems formation and problems resolution*. N.Y.: Norton.
- Yang, J. S.(2004). *The interrelationship between the marital intimacy self esteem and family of origin's health*. Unpublished Master degree dissertation. Kyunghee University, Seoul.
- Yang, K. H.(2001). *A study on the marital satisfaction and rearing stress of mother of the autistic children and non-autistic children*. Unpublished Master degree dissertation. Honam University, Gwangju.
- Yoon, H. M.(2005). Effects of economic strain and family conflict on children's adjustment. *Korean Journal of Social Welfare*, 57(3), 133-164.

접수 일 : 2012년 03월 12일

심사 일 : 2012년 04월 12일

게재확정일 : 2012년 06월 11일