

## 한의학 임상에서의 제모시술 치료 원리와 활용에 대한 고찰

장인수<sup>1</sup> · 양창섭<sup>1</sup> · 강세영<sup>1</sup> · 선승호<sup>2</sup> · 이승호<sup>3</sup> · 최혁용<sup>4</sup> · 서형식<sup>5</sup>

<sup>1</sup>우석대학교 한의과대학 한방내과학교실, <sup>2</sup>상지대학교 한의과대학 한방내과학교실  
<sup>3</sup>우석대학교 한의과대학, <sup>4</sup>함소아제약, <sup>5</sup>부산대학교 한의학전문대학원 한방안이비인후피부과학교실

### Review of Hair Removal in Traditional Medicine and Its Clinical Application

In-Soo Jang<sup>1</sup>, Chang-Sop Yang<sup>1</sup>, Sei-Young Kang<sup>1</sup>, Seung-Ho Sun<sup>2</sup>  
Seung-Ho Lee<sup>3</sup>, Hyug-Yong Choi<sup>4</sup>, Hyung-Sik Seo<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Dept. of Internal Medicine, College of Korean Medicine, Woosuk University

<sup>2</sup>Dept. of Internal Medicine, College of Korean Medicine, Sangji University

<sup>3</sup>College of Korean Medicine, Woosuk University, <sup>4</sup>Hamsoa Pharmaceutical Company

<sup>5</sup>Dept. of Ophthalmology, Otolaryngology and Dermatology, School of Korean Medicine, Pusan National University

#### Abstract

**Objectives** : The purpose of this study is to discuss the diagnostic classification of the traditional medicine for pilosis, and the hair removal treatments in traditional medicine and its clinical application.

**Backgrounds** : In recent years, appearance and beauty have become main interest that have positioned in the medical area. In clinical Korean medicine, a variety of methods such as moxibustion, superficial bleeding, multiple microneedling, facial meridian massage, herbal medicine facial pack, laser acupuncture, and intense pulsed light (IPL) have been applied.

**Methods and Results** : Pilosis, a condition of abnormal hair growth, is stated for the first time in the publication, [Pathogenesis and Manifestations of All Diseases] by Chao Yuan-fang in 610 A.D. It shows that pilosis has been recognised as a disease for ages in Asia.

Reviewing several publications, we found multiple approaches to pilosis were already existed in korean medicine. They include internal medicinal classification and its' medications. Acupuncture treatments also focused on regulation of radical causes and superficial removal of abnormal hairs. Specific treatments includes body and ear acupuncture, ear acupressure, hypodermic acupuncture, hypodermic acupuncture injection, laser acupuncture treatment. Physical and chemical methods of hair removal were widely invented.

we resulted that significant scientific approaches to pilosis are under way in the korean medical field, and found a variety of medical treatments such as herbal medicines and dermatological methods.

**Conclusions** : Hair removal treatments for pilosis in traditional medicine has a long history. Combined with advanced modern technology it can achieve greater advance in cosmetology.

**Key words** : Pilosis, Hair removal, Acupuncture, Laser, Korean Traditional medicine

## 1. 서 론

최근 외모에 대한 관심이 커지고 있으며, 미용이 의학의 영역으로 점차 자리를 넓히고 있다<sup>1)</sup>. 한의 임상에서도 잡티, 여드름, 기미 등의 피부 색소질환은 물론, 얼굴 주름의 제거와 피부 활력 증진, 피부 미백 등을 목적으로 안면미소침, 얼굴 경락

· 교신저자: 양창섭, 전북 전주시 완산구 중화산동 2가 5번지  
우석대부속한방병원  
Tel. 063-220-8608, Fax. 063-220-8616  
E-mail: ycs48@daum.net

· 투고 : 2012/01/20 심사 : 2012/02/03 채택 : 2012/02/17

마사지 및 한약을 이용한 각종 미용 팩, 여성 유방 성형침, 매선침, 다양한 매화침과 뜸 치료, 자락술, 레이저침, IPL 등을 폭넓게 사용하고 있다<sup>2-8)</sup>.

미용적 치료의 대상이 되는 질환으로 다모증(pilosis)이 있다. 이것은 몸에서 나는 체모가 특정 부위에서 상대적으로 많이 나는 것을 말한다. 대부분 기능장애보다는 미용적인 문제가 좀 더 두드러지는데, 여성의 경우 종아리나 입술 주변, 그리고 성기 주변의 다모증, 그리고 남성의 경우에는 가슴에서 나는 체모가 흔한 관심의 대상이 된다. 그렇지만 체모에 대한 인식은 인종, 문화와 사회에 따라서 상이하므로, 사회문화적 환경의 영향을 많이 받는다<sup>1)</sup>. 원치 않는 체모의 제거는 오래전부터 여성들의 중요한 문제였다. 다양한 부위의 체모를 관리하기 위하여, 이집트, 고대 그리스는 물론 중세 유럽에서도 제모(除毛)가 이루어졌으며, 한국, 중국, 일본을 포함하는 동아시아에서도 모발의 비정상적 성장에 대해 질병으로 관심을 갖고 있었고 다각적으로 치료방법을 모색하는 한편 제모를 시행한 전통이 있다<sup>1,9)</sup>.

한의학에서는 다모증을 ‘異毛惡發’이라고 부르는데, 이 병명은 서기 610년에 출판된 [諸病源候論]에서 처음으로 언급되었으며<sup>10)</sup>, 이는 한의 임상에서 다모증에 대한 질병 인식이 오랜 역사를 가지고 있음을 보여준다.

미용에 대한 사회의 관심이 확대되고 있는 현 시점에서 한의학 임상에서 모발질환의 일종인 다모증에 대한 치료법으로써 사용하고 있는 제모 방법에 대하여 정리해보는 것은 시의적절한 것으로 생각된다. 이에 저자들은 다모증에 대한 변증 분류와 제모를 위한 치료법에 대하여 수종의 국내외 한의학 서적을 고찰하여 다음과 같은 결과를 얻었다.

## II. 본 론

### 1. 다모증의 韓醫 治療에 대한 起源

[素問·經脈別論]에서 “肺朝百脈, 輸精于皮毛”라 하였고, [素問·陰陽應象大論]에서는 “肺主皮毛”라고 하여 肺가 피부와 모발을 주관하며 모발의 성장에 깊이 관여한다고 하였다. [素問·廣論]에서 “肺熱仆卜焦, 則皮毛虛弱急薄”이라하고, [素問·陰陽應象大論]에서는 “熱傷皮毛”라고 하여 熱邪가 肺에 작용하면 皮毛가 영양을 받지 못해서 탈락한다는 내용을 다루고 있다<sup>11)</sup>. 이는 한의학에서 이미 오래전부터 모발의 성장과 탈락에 관여하는 요인과 모발질환의 병리에 대해서 관심을 갖고 치료하고자 하였음을 증명한다.

한의학에서는 다모증에 대해 서기 610년 巢元方이 저술한 [諸病源候論]에서 “若風邪乘其經絡, 血氣改變, 則異毛惡發妄生也. 則以藥傳, 令不生也”라고 최초로 언급하였다<sup>10)</sup>. 여기에서 나오는 ‘異毛惡發’이란 ‘엉뚱한 터럭(毛)이 잘못 발생하였다’는 의미를 가지고 있으며, 外感風邪가 經絡을 乘襲하여 血氣를 교란시켜서 발생한다고 인식하였다.

### 2. 다모증의 辨證

다모증에 대한 한방치료의 변증유형은 크게 風熱鬱阻와 腎精虧損, 腎虛火妄, 陰津耗傷, 肺胃陰虛血熱, 陽明胃熱, 肝鬱血恣, 肝鬱血滯, 衝脈不固, 衝任失調로 나누어 분류하였다<sup>12-18)</sup>. 대부분 內傷 虛症의 病證이 많으며 腎, 肝, 肺의 三臟이 다모증에 관여하는 것으로 보고 있다. 또한 潘鳳軍 등은 여성의 특발성 다모증의 경우 부신피질이나 난소병변이 많이 보임을 지적하고, 肝腎陰虛, 肝火旺盛의 변증에 따른 약물 처방 치료의 증례를 제시하였다<sup>19)</sup>.

### 3. 다모증의 내과적 처치법

針灸美容與美形<sup>13)</sup>과 中醫美容學<sup>14)</sup>, 皮膚美容中西醫治療技術<sup>18)</sup>에서 기술한 다모증의 변증별 치료 처방은 Table 1과 같다.

이상에서 보듯이 주로 肝, 腎, 肺의 부족으로 인하여 風, 熱, 燥의 병리상태가 조장되어 모발성장의 이상이 발생한 것으로 파악하였다. 이에 대해서 六味地黃湯, 知柏地黃湯을 기본으로 하여 각각의 변증유형에 따라 약재를 가감하여 치료하고 있다.

**Table 1. Classification of Pilosis and treatment medicines.**

변증	처방
風熱鬱阻 <sup>13)</sup>	加 桑葉 10g, 浮萍 6g
肝鬱血忤 <sup>13)</sup>	生地黃 山茱萸 山藥 各 12g 澤瀉 牡丹皮 茯苓 加 川棟子, 鬱金 各 10g
腎精虧虛 <sup>13)</sup>	芍藥 當歸 川芎 益母草 香附子 各 10g 甘草 6g 加 鱉甲 15g, 枸杞子 10g, 熟地黃 15g
衝脈不固 <sup>13)</sup>	加 紅花 桃仁 各 10g
腎精虧損 <sup>14)</sup>	知柏地黃湯加減(知母 黃柏 各 6g 熟地 30g 山萸肉 6g 山藥 15g 丹皮 6g 女貞子 6g 澤瀉 10g 元參 10g 菊花 10g)
陰津耗傷 <sup>14)</sup>	養血潤膚飲加減(生熟地 各 30g 當歸 15g 益母草 10g 升麻 6g 天冬 麥冬 各 10g 石斛 10g 天花粉 12g 生牡蠣 30g(先煎) 川芎 10g)
기타 <sup>18)</sup>	益陰清熱 利濕益腎에 百合固金湯合瀉白散과 除濕胃苓湯合六味地黃丸加減

### 4. 다모증에 대한 한의학 임상에서의 제모 시술

다모증에 대한 침치료는 다모증에 관련한 腎, 肝, 肺의 三臟의 背俞穴과 辨證에 따른 配穴을 기본으로 하고 있다. 여기에 多毛部位에 대한 阿是穴 또한 활용 하고 있다. 각 변증별 자세한 침구 처방은 Table 2와 같다.

다모증에 대한 상기의 침 치료 이외에도 外治藥物, 皮膚鍼, 埋線, 耳穴壓豆, 艾灸法 등의 외과적 처치법이 활용되고 있다. 또한 北宋 [醫心方] 에서는 “新錄方:拔去毛, 以蚌灰和鱉脂塗之, 永不生”라 하여 모시조개 회분과 鱉甲의 기름을 이용한 제모법이 사용되고 있었음을 알 수 있다. 기타 자세한 외과적 처치법은 Table 3과 같다.

**Table 2. Classification of Pilosis and acupoints.**

변증	처방
肺胃陰虛血熱 <sup>12)</sup>	肺俞 脾俞 三陰交 陽陵泉 膈俞 血海 合谷 列缺 上巨虛
腎陰不足 <sup>12)</sup>	腎俞 肝俞 三陰交 太谿 太衝 心俞
風熱鬱阻 <sup>13)</sup>	合谷 列缺 曲池 上巨虛 內庭
肝鬱血忤 <sup>13)</sup>	膻中 氣海 期門 陽陵泉 大敦
腎精虧虛 <sup>13)</sup>	肺俞 膈俞 肝俞 腎俞 阿是穴
衝脈不固 <sup>13)</sup>	關元 足三里 三陰交 太谿
腎精虧損 <sup>14)</sup>	中極 帶脈 子宮 合谷 三陰交
腎精虧損 <sup>14)</sup>	肝俞 腎俞 心俞 三陰交 太衝 太谿 阿是穴
陰津耗傷 <sup>14)</sup>	肺俞 脾俞 三陰交 膈俞 合谷 列缺 上巨虛 阿是穴
腎虛火妄 <sup>15)</sup>	主穴: 肝俞 腎俞 阿是穴 配穴: 關元 足三里 三陰交 太谿
陽明胃熱 <sup>15)</sup>	主穴: 肺俞 脾俞 膈俞 阿是穴 配穴: 合谷 列缺 足三里 上巨虛
肝鬱血滯 <sup>15)</sup>	主穴: 肝俞 膈俞 阿是穴 配穴: 膻中 氣海 期門 陽陵泉 大敦
衝任失調 <sup>15)</sup>	主穴: 腎俞 肝俞 阿是穴 配穴: 中極 帶脈 子宮 合谷 三陰交

Table 3. Other treatments for pilosis.

치치법	시술내용
外治藥物 <sup>14)</sup>	祛毛散: 生牡蠣 30g, 爐甘石 30g, 海浮石 15g, 月石 10g, 冰片 1g
皮膚鍼 <sup>13,14)</sup>	主穴: 督脈大椎~長強連線, T1~L5夾脊穴連線, 膀胱經第1側線大杼~白環俞連線, 肺俞, 膈俞, 肝俞, 腎俞 配穴: 風熱鬱阻配 肺經尺澤~少商連線 / 肝鬱血忤配 肝經曲泉~大敦連線 / 腎精虧虛配 腎經陰谷~涌泉連線 / 衝脈不固配 腎經橫骨~幽門連線
埋線 <sup>13)</sup>	主穴: 肺俞, 膈俞, 肝俞, 腎俞 配穴: 風熱鬱阻配 合谷 曲池 上巨虛 內庭 / 肝鬱血忤配 膻中 氣海 陽陵泉 太衝 / 腎精虧虛配 關元 足三里 三陰交 太谿 / 衝脈不固配 中極 子宮 合谷 三陰交
耳穴壓豆	1) <sup>11)</sup> 脾 肺 胃 肝 內分泌 皮質下 腎上腺 子宮 2) <sup>12,13)</sup> 主穴: 交感 神門 內分泌 皮質下 阿是穴 配穴: 風熱鬱阻配 肺 腎 大腸 / 肝鬱血忤配 肝 心 膈 / 腎精虧虛配 腎 腎上腺 / 衝脈不固配 子宮 肝 腎
艾灸 <sup>13,14)</sup>	主穴: 子宮 三陰交 配穴: 風熱鬱阻配 肺俞 / 肝鬱血忤配 肝俞 / 腎精虧虛配 腎俞 / 衝脈不固配 次髎

### 5. 다모증에 대한 레이저침 및 IPL 시술

상기한 치료술 외에도 圖解針灸美容<sup>12)</sup>과 實用針灸美容<sup>16)</sup>에서 多毛 부위의 阿是穴에 대한 레이저침 시술을 제시하고 있다. 또한 皮膚美容中西醫治療技術<sup>18)</sup>에서는 intensive pulse light(IPL)(과장: 695-1200 nm, 에너지밀도: 25~45 J/cm<sup>2</sup>, Pulse duration: 315 ms)을 이용한 구체적인 시술을 통하여 다모증에 대한 임상적 접근을 하였다.

### III. 고찰 및 결론

다모증은 체모가 신체 특정부위 혹은 전신에서 인종, 성별 평균에 비해 많이 나는 것을 의미한다. 의학적으로 다모증은 모발 성장을 촉진하는 남성 성호르몬의 이상과다 분비에 의해 발생하는 털과 다증(hypertrichosis)과 여성에게서 가슴이나 수염, 다리 등 남성형 모발생장이 발생하는 남성형다모증(hirsutism)으로 구분한다. 발생원인으로는 성호르몬을 분비하는 생식조직의 종양이나 유전자 돌연변이에 따른 염색체이상을 들 수 있다<sup>20)</sup>.

한의학에서는 최초의 한의학 문헌인 [黃帝內經

素問]에 남녀의 생애주기에 따른 모발의 발생과 탈모에 대해서 이미 서술하였다<sup>20)</sup>. 또한 건강상태와 생사의 여부를 진단하기 위해 모발의 상태를 참고했을 만큼 일찍이 모발과 건강상태, 모발의 성장주기에 대해서 의학의 범주에서 다루었다. 다모증에 대해서는 서기 610년 수나라의 巢元方이 저술한 [諸病源候論]에서 최초로 다루고 있으며 소위 이상한 터럭이 잘못 자라는(異毛惡發) 현상을 다모증으로 정의하였고, 그 원인으로 외부의 질병을 일으키는 기운(風邪)으로 인해 인체의 血氣가 교란되어 발생하는 것으로 보았다<sup>10)</sup>.

다모증에 대한 내과적 치료는 한약 내복약을 이용한 방법이다. [東醫寶鑑]에 “髮者血之餘”라 하여 모발과 血의 관계는 매우 중요하다<sup>21)</sup>. 血의 營養作用을 받아서 모발이 성장하는 만큼 血을 저장하는 肝과 生血原으로써 精을 주관하는 腎이 모발의 성장과 탈락에 중요하게 관여한다. 그리고 모발은 經皮의 부속기이므로 皮膚를 주관하는 肺 또한 모발과 중요한 관계에 있다. 따라서 肝, 腎, 肺의 세 장부가 다모증 병인병리의 핵심이다. 이 세 장부가 기능실조되면 風, 熱, 燥의 병리상태가 발생하고 모발생장이 교란되어 다모증이 발생한다고

보았다. 따라서 風熱鬱阻, 肝鬱血忪, 腎精虧虛, 衝脈不固, 腎精虧損, 陰津耗傷 등으로 구분하여 변증하여 치료한다. 주로 사용하는 처방으로는 補陰益精하는 六味地黃湯, 知柏地黃湯, 養血潤膚飲을 기본방으로 하여 세부적으로 변증에 맞게 약재를 가감하여 치료한다<sup>13,14,18</sup>.

다모증에 대한 외과적인 치료는 침치료, 뜸치료, 약물부착법, 피부침, 埋線요법 등을 포괄한다. 침치료 방법으로는 인체 후면의 背俞穴을 주로 이용하는데 肝, 腎, 肺俞의 기본혈위에 변증유형에 따라 연관된 俞穴과 체간, 사지의 혈위를 더해 취혈한다. 기본적인 침치료 이외에도 耳穴壓迫, 埋線, 艾灸法을 사용하기도 하며, 生牡蠣, 爐甘石을 위주로는 祛毛散을 제모를 원하는 부위에 부착하는 화학적 제모술을 시행하기도 한다<sup>12-15</sup>.

이상에서 살펴본 전통적인 한의학적 방법론에 현대기술을 접목하여 多毛 부위의 阿是穴에 직접적으로 광선과 레이저를 쬐어서 제모효과를 거두기도 한다<sup>12,16</sup>. 이는 각종 피부질환에 陽透灸를 비롯한 光線灸法을 이용해 빛에너지를 이용해 치료하던 방식과 같다. 레이저를 이용한 다모부위의 阿是穴 침치료는 경혈자극효과와 레이저의 생체자극효과(biostimulation)를 동시에 얻을 수 있는 장점이 있다. 또 강한 강도의 광선을 특정부위에 단시간 비취줄 수 있는 IPL을 이용한 經皮 치료는 빛에너지가 열에너지로 전환되면서 일으킬 수 있는 화상과 염증의 부작용을 줄여주므로 고전적인 광선구 방식에 비해 더 나은 효과를 거둘 수 있다<sup>18,24</sup>.

지금까지 한의학 임상에서 활용되고 있는 제모시술에 대한 치료원리 및 임상응용에 대하여 살펴 보았다. 한의학에서 제모에 대한 접근과 기전의 규명, 치료방법의 모색은 오래전부터 있어왔으며, 제모술의 대상질환으로 다모증에 대한 한의학적 변증분류와 이에 대한 약물, 침구치료 및 외치요법이 임상적으로 이미 사용되고 있다. 또한 시대적인 발전과 더불어 한의계에서도 열에너지를 이용하여 인체의 불필요한 조직을 제거하는데 활용되는 灸

治療의 일환으로 열에너지를 방출할 수 있는 현대기술과 결합된 IPL과 레이저를 이용한 광선치료가 제모시술에 이용되고 있다. 국내 한의학 분야에서도 최근 레이저침과 IPL 시술이 활발히 이루어지고 있는데, 저자들은 明清時代부터 이미 광선구의 일종인 陽透灸를 이용하여 빛에너지를 열에너지로 변환하여 임상 시술이 이루어져 왔으며, 특히 쬐을 이용한 뜸 시술이 방출하는 열에너지는 IPL이나 레이저 시술 못지않은 에너지량을 가지고 있음을 확인한 바 있다<sup>22-25</sup>. 제모 시술은 한의학 임상의 치료 분야의 하나이며, 향후 외과적으로 제모를 비롯한 다양한 질환에 응용할 수 있는 임상 기술 및 치료기기의 발전이 현대기술의 개발과 함께 지속적으로 이루어질 것이며 한의계의 임상에서 적극적으로 활용이 될 것이다. 아울러 환자의 체질과 변증에 따른 임상 연구를 비롯한 더 많은 연구가 필요하다고 생각된다. 시대에 따라서 치료기술 및 기기는 물론이고 치료의 영역이나 대상까지도 변화하게 된다. 이러한 시대의 변화에 맞추어 체계화된 임상연구를 바탕으로 한의 임상에서 제모 치료가 더욱 발전하길 기대한다.

## 참고문헌

1. 최광호. 최광호원장의 털클리닉. 서울 : 다락원. 1999 : 123-48.
2. 김재수, 이상훈. 성형침구학. 서울 : 군자출판사. 2011 : 11-93, 112-6, 148.
3. Takeshi Kitagawa 著. 장준복 譯. 아름다워지는 미용침구. 서울 : 신흥메드싸이언스. 2009 : 2, 6-8.
4. Ping Zhang 著. 김신균, 류수택 譯. 동양의학으로 고운 얼굴 만들기. 서울 : 군자출판사. 2007 : 5-7, 57-63, 95-114.
5. Radha Indumathi Thambirajah 著. 한의안면성형학회 譯. 미용적 문제를 해결하는 침구치료. 서울 : Elsevier Korea. 2008 : 82-108.

6. 楊柳. 中醫皮膚美容學. 北京 : 人民軍醫出版社. 2011 : 96-206.
7. 鄭美風, 韓丑萍. 漢英對照針灸美容. 上海 : 上海科學技術出版社. 2007 : 58-94.
8. 圖說中醫美容美體技術. 北京 : 人民軍醫出版社. 2010 : 100-48.
9. 이수근. 제모의 역사. 여성신문. 2011년 7월 11일. [자료 인용 2012.2.2.] URL: <http://www.womennews.co.kr/news/view.asp?num=50042>
10. 巢元方 原著. 諸病源候論校釋 下冊(A.D. 610 初刊). 서울 : 일중사. 1992 : 766.
11. 이경우 역. 편주역해 황제내경소문. 서울 : 여강출판사. 1994 : 9-42, 241-74.
12. 郭長青, 曹榕娟. 圖解針灸美容. 北京 : 人民軍醫出版社. 2009 : 201.
13. 于璟玲. 針灸美容與美形. 北京 : 人民衛生出版社. 2009 : 453-6.
14. 黃霏莉, 余靖. 中醫美容學(第3版). 北京 : 人民衛生出版社. 2011 : 443-6.
15. 向陽, 向雲飛. 實用中醫皮膚病診療及美容技法. 北京 : 中醫古籍出版社. 2006 : 144-7.
16. 郭長青. 實用針灸美容 北京 : 學苑出版社. 2006 : 141-2.
17. 向陽, 越田雍, 向雲飛. 鍼刺美容技法圖解. 北京 : 中國醫藥科技出版社. 2008 : 93-7.
18. 龍勇主. 皮膚美容中西醫治療技術. 漢武 : 湖北科學技術出版社. 2007 : 206-7 .
19. 潘鳳軍, 劉京昱, 金翠平. 中藥治癒女子特發性多毛症1例報告. 新中醫. 1998 ; 30(9) : 59.
20. 대한피부과학회 교과서 편찬위원회. 피부과학. 서울 : 여문각. 2008 : 478-80.
21. 허준 저. 동의보감. 서울 : 범인문화사. 1999 : 793-802.
22. 장인수, 선승호, 서형식. 陽燧灸(오목거울뜸)에 대한 역사적 고찰 및 韓醫臨床에서 光線灸의 활용 전망. 대한경락경혈학회지. 2010 ; 27(4) : 1-4.
23. 장인수, 선승호, 남동현, 금수연, 서형식. 灸法과 intense pulsed light(IPL)의 특성 비교 및 光線灸의 韓方臨床 活用. 한방안이비인후피부과학회지. 2010 ; 23(4) : 78-83.
24. 남지성, 이대현, 장인수. Intense pulsed light(IPL)의 한의학적 원리와 임상 활용에 대한 小考. 대한한의학회지. 2010 ; 31(5) : 60-3.
25. 양창섭, 선승호, 장인수. 침구치료에 사용되는 고출력 레이저에 대한 고찰. 경락경혈학회지. 2011 ; 28(3) : 1-12.