

울릉도 특산 산나물에 대한 본초학적 고찰

서부일*

대구한의대학교 한의과대학 본초학교실

A herbological study on the wild edible plants of Ulleung island

Bu Il Seo*

Department of Oriental Herbology, Daegu Haany University

ABSTRACT

Objective : For the purpose of making use the wild edible plants of Ulleung island smoothly, this study was designed.

Method : For the first time, I searched the wild edible plants of Ulleung island from various data. And I examined herbological books and research papers on the wild edible plants of Ulleung island.

Result : The herbaceous plants in Ulleung island were 12 family and 22 species, Compositae and Liliaceae plants take the highest number of them. The woody plants in Ulleung island were 1 family(Araliaceae) and 2 species. The herbal medicines that originated from the wild edible greens of Ulleung island were 25 species. The herbal medicines that have the effects of clearing away heat(清熱), eliminating toxin(解毒), subduing swelling(消腫) and promoting blood circulation to remove blood stasis(活血祛瘀) take the highest number of the effects of these herbal medicines.

Conclusion : For the purpose of making use the wild edible plants of Ulleung island smoothly, we should recognize not only medical benefits but also matters that pay special attention.

Key words : wild edible plants, Ulleung island

서론

우리나라의 동쪽에 위치하고 있는 울릉도는 온대해양성 기후 지역으로, 위치상 중위도권에 속하는 지역이며, 울릉도의 대부분은 산과 계곡이 많아서, 고유의 생태적 특성을 가진 많은 식물들이 다양하게 자라고 있다. 또한 울릉도 산나물은 이른 봄에 눈 속에서 싹을 틔우고, 적당한 일조량으로 맛과 질이 우수하다고 알려져 있으며, 삼나물, 고비, 명이, 울릉미역취, 전호, 땅두릅 등 식용이 가능한 산나물이 많다^{1,2)}. 울릉도는 관광지로써도 유명하고, 자연환경이 맑고 깨끗하다 보니, 울릉도 특산 산나물은 우리나라 국민들에게 매우 인기 있는 건강식품으로 알려져 이용되고 있다. 따라서, 인터넷 정보 공간이나 일반 국민들을 통하여 울릉도 특산 산나물에 대한 건강정보가 넘쳐나고 있다. 그러나, 인터넷이나 일반 국민들 사이에서 알려지고 있는 울릉도 특산 산나물의 건강 관련 내용이나 본초학에 관련된 정보를 살펴보면 틀리거나 과장된 것이 많다.

이에 저자는 산나물로 이용되는 식물들의 약효와 부작용을 본초학적 관점에서 제대로 알려주는 것이 국민건강의 증진과 보호에 매우 중요하다고 인식하여, 본 연구를 시작하였다.

자료 및 방법

1. 자료

2012년 1월 20일을 기준으로 하여, 울릉도 특산 산나물을 기록하고 있는 울릉군 홈페이지¹⁾, 울릉군 농업기술센터 홈페이지²⁾, 울릉도 특산물을 판매하는 인터넷 쇼핑몰^{3,4)} 등을 중심으로 분석하여, 울릉도에 자생하고 있는 산나물의 종류를 조사하였다.

이 산나물의 본초학적 고찰을 위하여 본초학서적^{5,6,7,8,9)}을 참고하여 性味, 歸經, 효능 및 주치증상, 복용 시 주의할 점을 조사하였다. 그리고, 울릉도 산나물의 현대의학적 연구 성과물

*교신저자 : 서부일, 대구시 수성구 상동 165번지, 대구한의대학교 한의과대학 한의학과 본초학교실.
· Tel : 053-770-2246, · HP : 010-7334-6911, · E-mail : jangsan@dhu.ac.kr.
· 접수 : 2012년 2월 17일 · 수정 : 2012년 3월 2일 · 채택 : 2012년 3월 16일

을 찾기 위하여, 2012년 1월 20일을 기준으로 하여, 한국학술정보(kiss.kstudy.com)와 한국교육학술정보원(www.riss4u.net)에서 ‘울릉도’를 입력하여, 산나물에 관련된 연구 논문, 총 7편¹⁰⁻¹⁶⁾을 수집하였다.

2. 방법

- 1) 울릉도에서 특산으로 판매되고 있는 산나물의 총목록을 조사하여 과별로 분류하였다.
- 2) 총목록 중에서 약용 및 약용으로 이용 가능한 품목을 본초서적에서 조사하였다.
- 3) 약용부위별로 분류하여 약물에 따른 性味, 歸經, 效能, 主治症을 조사하였다. 그리고, 금기증상이나 주의할 점을 조사하였다.
- 4) 현대 실험을 통하여 발표된 울릉도 산나물 관련 연구결과를 조사하였다.

조사내용

1. 울릉도 특산 산나물에 대한 조사

1) 초본류 산나물

울릉도에 자생하고 있으면서, 현재 시중에서 초본류 산나물로 판매되고 있는 특산 산나물에 관한 조사내용과 그 식물의 한약재명과 약용부위는 다음의 <Table 1>과 같다.

2) 목본류 산나물

울릉도에 자생하고 있으면서, 현재 시중에서 목본류 산나물로 판매되고 있는 특산 산나물에 관한 조사내용과 그 식물의 한약재명과 약용부위는 다음의 <Table 2>와 같다.

2. 울릉도 자생 특산 산나물의 본초학적 고찰

1) 全草類 한약재

울릉도 자생 특산 산나물의 전초류 한약재에 대한 性味, 歸經, 효능 및 主治는 다음의 <Table 3>과 같다.

Table 1. The herbal name and medicinal parts of the herbaceous plants in Ulleung island

과명	식물명과 학명	약용부위와 한약재명
백합과(Liliaceae)	명이(산나물) ^{1,3,4)} <i>Allium victorialis</i> L. var. <i>platyphyllum</i> Makino,	鱗莖-蒼朮 ⁵⁾
	부추 ²⁾ <i>Allium tuberosum</i> Rottler.	○ 종자-非子 ^{5,6,7)} , 非菜子 ^{8,9)} ○ 잎, 전초-非菜 ^{6,7,9)} ○ 뿌리-非根 ⁷⁾
	달래 ²⁾ <i>Allium monanthum</i> Max.	
	두메부추 ³⁾ <i>Allium senescens</i> L.	○ 지상부와 비늘줄기-山韭 ⁵⁾ ○ 비늘줄기-山韭 ⁵⁾
고사리과(Pteridaceae)	고사리 ²⁾ <i>Pteridium aquilinum</i> (L.) Kuhn var. <i>latiusculum</i> (Desv.) Underw.	○ 어린잎은 蕨 ⁷⁾ , ○ 뿌리줄기는 蕨根 ^{5,7)} , ○ 全株-蕨 ⁶⁾
포리고사리과(Asplenaceae)	참고비(섬고사리, 고비, 울릉고사리) ^{1,2,3)} <i>Athyrium acutipinulum</i> Kodama	
초롱꽃과(Campanulaceae)	섬더덕(터덕) ^{1,2,4)} <i>Codonopsis lanceolata</i> (Siebold & Zucc.) Trautv	뿌리-山海螺 ^{5,7)} , 羊乳 ^{5,6,9)} , 四葉參 ⁸⁾
	섬초롱꽃 ²⁾ <i>Campanula punctata</i> var. <i>takesimana</i> (Nakai) Kitam.	
장미과(Rosaceae)	삼나물(눈개승마) ^{1,2,3)} <i>Aruncus dioicus</i> var. <i>rantschaticus</i> Hara.	
오갈피과(Araliaceae)	땅두릅(독활, 땅두릅, 九眼獨活) ^{1,4)} <i>Aralia contortalis</i> Kitagawa.	○ 根莖과 根-獨活 ⁵⁾ , 長白樺木 ⁷⁾ ○ 뿌리-獨活 ^{5,9)} , 長白樺木 ⁷⁾
미나리과(Umbelliferae)	진호 ^{1,3,4)} <i>Anthriscus sylvestris</i> Hoffm.	○ 잎-峨參藥 ⁷⁾ ○ 뿌리-峨參 ^{5,7)}
	섬쑥부쟁이(부지쟁이, 부지쟁이나물) ^{1,2,3,4)} <i>Aster glehni</i> Schm.	
	서덜취 ^{2,3,4)} <i>Saussurea grandifolia</i> Maxim.	
	머위 ^{2,4)} <i>Petasites japonicus</i> (Siebold & Zucc.) Maxim.	○ 根莖-蜂斗菜 ^{5,8)} ○ 根莖과 전초-蜂斗菜 ⁷⁾
국화과(Compositae)	섬영경귀(물영경귀) ^{1,3,4)} <i>Cirsium nipponicum</i> (Maxim.) Makino	
	울릉미역취(울릉큰미역취, 큰미역취, 미역취) ^{1,2)} <i>Solidago virga-aurea</i> L. var. <i>gigantea</i> Nakai.	전초 또는 뿌리가 달린 전초-一枝黃花 ⁵⁾
	미역취 ^{3,4)} <i>Solidago virga-aurea</i> var. <i>asiatica</i> Nakai	전초 또는 뿌리가 달린 전초-一枝黃花 ⁵⁾
	곰취 ¹³⁾ <i>Ligularia fischeri</i> (Ledeb.) Turcz.	뿌리 및 뿌리줄기-胡蘆七 ²⁾
삼백초과(Saururaceae)	어성초(약모밀) ¹⁾ <i>Houttuynia cordata</i> Thunb.	○ 뿌리달린 전초-魚腥草 ^{5,6,7,9)} , 菘菜 ⁵⁾ ○ 전초-魚腥草 ⁹⁾
십자화과(Cruciferae)	고추냉이 ^{3,4)} <i>Wasabia japonica</i> (Miq.) Matsumura, var. <i>koreana</i> (Nakai) Y. Lee.	잎-辛菜 ⁷⁾
비름과(Amaranthaceae)	쇠무릎 ¹²⁾ <i>Achyranthes japonica</i> (Miq.) Nakai.	○ 뿌리-牛膝 ^{5,9)} ○ 莖葉-牛膝藥 ⁵⁾
쇠비름과(Portulacaceae)	쇠비름 ¹²⁾ <i>Portulaca oleracea</i> L.	○ 지상부 혹은 전초-馬齒莧 ^{6,7,8,9)} ○ 종자-馬齒莧子 ⁷⁾

Table 2. The herbal name and medicinal parts of the woody plants in Ulleung island

과명	식물명과 학명	약용부위와 한약재명
오갈피과(Araliaceae)	두릅 ²⁾ <i>Aralia elata</i> Seem	○ 根皮 또는 樹皮-樛木皮 ⁵⁾ , 刺龍牙 ⁷⁾ , 刺老鴉 ⁸⁾ ○ 嫩莖과 芽-龍牙樛木葉 ⁷⁾ ○ 果실-龍牙樛木果 ⁷⁾
	읍나무 ²⁾ <i>Kalopanax pictus</i> Nakai, [= <i>K. septemlobus</i> (Thunb.) Koidz.]	○ 樹皮-刺楸樹皮 ^{5,7)} , 海桐皮 ^{6,9)} ○ 莖枝-刺楸莖 ⁷⁾ ○ 잎-刺楸樹葉 ⁷⁾ ○ 뿌리 또는 根皮-刺楸樹根 ^{5,7)}

Table 3. 울릉도 특산 산나물의 전초류 한약재의 性味, 歸經, 效能 및 主治

韓藥材名	性味	歸經	效能	主治
山韭 ^{5,9)}			○ 지상부는 補腎, 縮尿, 健脾, 開胃한다 ⁵⁾ . ○ 비늘줄기는 祛風, 癰腫 등의 화농성 질환을 치료한다 ^{5,9)} .	○ 지상부는 주로 腎虛不固, 小便頻數, 脾胃氣虛, 음식감소를 치료한다 ⁵⁾ . ○ 비늘줄기는 주로 瘡, 癰, 癰腫 등의 화농성 질환을 치료한다 ^{5,9)} .
蜂斗菜 ^{5,7,8)}	苦辛 ^{7,8)} , 涼 ^{7,8)}		清熱 ⁷⁾ , 解毒 ^{5,7,8)} , 消腫 ^{5,7,8)} , 散瘀 ⁷⁾ , 祛瘀 ^{5,8)} , 止痛 ^{5,8)} , 解表 ⁵⁾	咽喉腫痛 ⁷⁾ , 扁桃腺炎 ^{5,8)} , 癰腫疔毒 ^{5,7,8)} , 毒蛇咬傷 ^{5,7,8)} , 打撲傷 ⁵⁾ , 跌打損傷 ⁷⁾
一枝黃花 ⁵⁾			疏風 ⁵⁾ , 清熱 ⁵⁾ , 解毒 ⁵⁾ , 消腫 ⁵⁾	백일해 ⁵⁾ , 소아의 痙攣 ⁵⁾ , 感冒頭痛 ⁵⁾ , 咽喉腫痛 ⁵⁾ , 황달 ⁵⁾ , 癰腫發背 ⁵⁾ , 손바닥의 眞菌症 ⁵⁾ 타박상 ⁵⁾
魚腥草 ^{5,6,7,8,9)} , 菘菜 ⁵⁾	辛 ^{5,7,8,9)} 微寒 ^{5,7,8,9)}	膀胱 ⁷⁾ , 大腸 ⁷⁾ , 肺 ^{6,7,9)}	清熱解毒 ^{5,6,7,8,9)} , 排膿 ^{5,6,7,9)} , 消腫 ^{5,6,7)} , 利水消腫 ⁵⁾ , 利尿消腫 ⁵⁾ , 利尿通淋 ^{5,6,7)}	肺炎 ⁵⁾ , 痰熱喘咳 ⁷⁾ , 風熱咳嗽 ⁷⁾ , 濕熱泄瀉 ⁵⁾ , 腸炎 ⁸⁾ , 痢疾 ^{5,8)} , 熱痢 ⁵⁾ , 疔瘡 ⁵⁾ , 濕疹 ⁵⁾ , 痔瘡 ⁵⁾ , 疥癬 ⁵⁾ , 肺癰(肺膿瘍) ^{5,8,9)} , 氣管炎 ⁸⁾ , 백일해 ⁵⁾ , 肺膿腫 ^{5,6,7)} , 肺癰 ⁵⁾ , 喉蛾 ⁷⁾ , 丹毒 ⁵⁾ , 癰疽腫毒(外用) ⁵⁾ , 癰腫發背 ^{5,7)} , 瘡癤 ⁹⁾ , 癰腫疔毒 ⁵⁾ , 毒蛇咬傷 ⁵⁾ , 水腫 ⁵⁾ , 熱淋 ^{5,6,7)} , 腎炎水腫 ⁵⁾ , 尿道炎 ⁵⁾ , 淋病 ⁹⁾ , 濕熱泄瀉 ⁵⁾ , 膀胱炎 ⁵⁾
馬齒莧 ^{5, 6, 7, 8, 9)}	酸 ^{5,7,8,9)} 寒 ^{6,7,8,9)}	大腸 ^{6,7,9)} , 肝 ^{5,7,9)}	清熱解毒 ^{5,6,7,8,9)} , 涼血 ^{5,6,7,8,9)} , 消腫 ⁹⁾ , 止血 ^{5,9)} , 利尿 ⁸⁾ , 除濕 ⁷⁾ , 通淋 ^{7,9)} , 抗菌 ⁵⁾ , 止痢 ^{5,7)}	濕熱帶下 ⁵⁾ , 熱毒血痢 ⁶⁾ , 熱毒瀉痢 ⁷⁾ , 細菌性痢疾 ⁵⁾ , 血痢膿血 ⁵⁾ , 濕熱痢疾 ⁵⁾ , 濕熱瀉痢 ⁹⁾ , 熱毒癰腫 ⁹⁾ , 癰腫 ⁶⁾ , 瘡癤癰腫 ⁷⁾ , 급성위장염 ⁸⁾ , 闌尾炎 ⁸⁾ , 乳腺炎 ⁹⁾ , 疔瘡 ⁹⁾ , 惡瘡 ⁷⁾ , 癰疽未破 ⁵⁾ , 濕疹 ^{5,6)} , 濕癬 ^{5,7)} , 丹毒 ^{5,6,7)} , 白禿 ⁷⁾ , 白禿癬 ⁵⁾ , 蛇蟲咬傷 ⁶⁾ , 毒蟲咬傷 ⁵⁾ , 蜂刺傷 ⁵⁾ , 赤白帶下 ^{7,9)} , 便血 ^{5,8)} , 痔出血 ^{5,6,7)} , 血淋 ^{5,9)} , 熱淋 ^{7,9)} , 尿管 ⁷⁾ , 血尿 ⁵⁾ , 崩漏下血 ^{5,6,7,9)}
牛膝藤莖 ⁵⁾				腰膝疼痛 ⁵⁾ , 寒濕痿痹 ⁵⁾ , 慢性알라리아 ⁵⁾ , 淋病 ⁵⁾

- 2) 잎류 한약재
울릉도 자생 특산 산나물의 잎류 한약재에 대한 性味, 歸經, 效能 및 主治는 다음의 <Table 4>와 같다.
- 3) 뿌리류 한약재
울릉도 자생 특산 산나물의 뿌리류 한약재에 대한 性味, 歸經, 效能 및 主治는 다음의 <Table 5>와 같다.
- 4) 비늘줄기나 땅속줄기(根莖)류 한약재
울릉도 자생 특산 산나물의 비늘줄기나 땅속줄기(根莖)류 한약재에 대한 性味, 歸經, 效能 및 主治는 다음의 <Table 6>와 같다.
- 5) 줄기(莖)류 한약재
울릉도 자생 특산 산나물의 줄기류 한약재에 대한 性味, 歸經, 效能 및 主治는 다음의 <Table 7>과 같다.
- 6) 종자류 한약재
울릉도 자생 특산 산나물의 종자류 한약재에 대한 性味, 歸經, 效能 및 主治는 다음의 <Table 8>과 같다.

Table 4. 울릉도 특산 산나물의 잎류 한약재의 性味, 歸經, 效能 및 主治

韓藥材名	性味	歸經	效能	主治
辛葉 ⁵⁾			溫中 ⁵⁾ 식욕증진 ⁵⁾ 殺魚毒 ⁵⁾ 방부 ⁵⁾ , 살균 ⁵⁾ , 發汗 ⁵⁾ , 축풍 ⁵⁾ , 생선의 비린내와 독성을 없앤다 ⁵⁾ .	신경통 ⁵⁾ , 풍증 ⁵⁾ , 저혈압 ⁵⁾
非菜 ^{5,7,9)}	辛 ^{7,9)} , 溫 ^{7,9)}	腎 ^{7,9)} , 胃 ^{7,9)} , 肺 ⁷⁾ , 肝 ^{7,9)}	補腎 ⁷⁾ 溫中 ^{5,7,9)} 下氣 ⁵⁾ , 行氣 ^{5,7,9)} , 散瘀 ⁷⁾ , 散血 ^{5,9)} , 解毒 ^{5,7,9)}	腎虛陽痿 ⁷⁾ , 寒寒腹痛 ⁷⁾ , 胸痺 ^{5,9)} , 胸痹疼痛 ⁷⁾ , 疝氣 ^{5,7,9)} , 反胃 ^{5,7,9)} , 吐血 ^{5,7,9)} , 鼻出血(衄血) ^{5,7,9)} , 血尿 ^{5,7,9)} , 痢疾 ^{5,7,9)} , 消渴(당뇨병) ^{5,9)} , 痔漏 ^{5,9)} , 痔瘡 ⁷⁾ , 脫肛 ^{5,9)} , 癰瘡腫毒 ⁷⁾ , 漆瘡 ⁷⁾ , 打撲 ⁷⁾ , 跌打損傷 ⁷⁾ , 跌撲損傷 ⁷⁾ , 蟲蝎咬傷 ⁹⁾ , 毒蟲刺傷 ⁹⁾
蕨 ^{5,7,8)}	甘 ^{7,8)} , 寒 ^{7,8)}	肝 ⁷⁾ , 胃 ⁷⁾ , 大腸 ⁷⁾	清熱 ^{5,7,8)} , 利濕 ⁷⁾ , 利水 ⁸⁾ , 潤腸 ⁵⁾ , 滑腸 ⁸⁾ , 降氣 ^{5,7,8)} , 化痰 ^{5,7,8)} , 安神 ⁸⁾ , 止血 ⁷⁾ , 五臟의 부족을 보해주며 ⁵⁾ 暴熱을 내리고, 가벼운 이뇨작용이 있다 ⁵⁾ .	感冒發熱 ^{7,8)} , 黃疸 ^{7,8)} , 痢疾 ^{7,8)} , 疝氣 ⁵⁾ , 食隔 ⁵⁾ , 氣隔 ⁵⁾ , 腸熱熱毒 ^{5,8)} , 帶下 ⁷⁾ , 氣가 經絡筋骨 사이를 막는 것 ⁵⁾ , 毒氣 ⁹⁾ (傳染性的 發病物質), 肺結核咳血 ⁷⁾ , 腸血便血 ⁷⁾ , 고혈압 ⁸⁾ , 風濕痹痛 ⁷⁾
龍牙椴木葉 ⁷⁾	微苦甘 ⁷⁾ , 涼 ⁷⁾		清熱利濕 ⁷⁾	濕熱泄瀉 ⁷⁾ , 痢疾 ⁷⁾ , 水腫 ⁷⁾
刺楸樹葉 ⁷⁾	辛微甘 ⁷⁾ , 平 ⁷⁾		解毒消腫 ⁷⁾ , 祛風止痛 ⁷⁾	瘡瘍腫痛或潰破 ⁷⁾ , 風疹瘙癢 ⁷⁾ , 風濕痛 ⁷⁾ , 跌打腫痛 ⁷⁾
峨參葉 ⁷⁾	甘辛 ⁷⁾ , 平 ⁷⁾		止血 ⁷⁾ , 消腫 ⁷⁾	創傷出血 ⁷⁾ , 腫痛 ⁷⁾

Table 5. 울릉도 특산 산나물의 뿌리류 한약재의 性味, 歸經, 效能 및 主治

韓藥材名	性味	歸經	效能	主治
獨活 ^{5,6,9)} , 長白椴木 ^{7,8)}	辛苦 ^{5,7,8,9)} , 微溫 ⁶⁾ , 溫 ^{7,8,9)}	肝 ⁹⁾ , 腎 ^{6,9)} , 膀胱 ^{6,9)}	散寒 ^{5,9)} , 祛風 ^{5,6,7,8,9)} , 勝濕 ^{5,9)} , 燥濕 ⁸⁾ , 除濕 ^{6,7)} , 通痹 ⁶⁾ , 解表 ^{5,6,9)} , 止痛 ^{5,6,8,9)} , 活血 ^{7,8)} , 解毒 ⁷⁾	風寒表實證 ⁵⁾ , 風寒挾濕證 ⁵⁾ , 少陰頭痛 ⁵⁾ , 四肢痺痛 ⁵⁾ , 風濕性關節痛 ⁶⁾ , 腰肌勞損作痛 ⁶⁾ , 肢體沉重 ⁶⁾ , 外感風寒으로 인한 頭痛 ⁹⁾ , 肢節疼痛 ⁹⁾ , 外感風寒으로 인한 頭痛惡寒發熱全身肢節痠痛 等症 ⁹⁾ , 惡寒 ⁹⁾ , 發熱 ⁶⁾ , 頭痛 ⁶⁾ , 身痛 ⁹⁾ , 少陰伏風 ⁹⁾ , 癰疹 ⁵⁾ , 關節屈伸不利 ⁶⁾ , 風寒濕痹 ^{6,7,9)} , 腰膝痠痛 ^{6,9)} , 腰膝疼痛 ^{5,6)} , 頭痛 ^{5,7)} , 身痛 ⁹⁾ , 肢體沉重 ⁹⁾ , 風毒齒痛 ⁷⁾ , 跌打傷痛 ⁷⁾ , 癰腫 ⁷⁾
峨參 ^{5,7)}	甘辛 ⁷⁾ , 微溫 ⁷⁾	脾 ⁷⁾ , 胃 ⁷⁾ , 肺 ⁷⁾	補中 ⁵⁾ , 益氣 ^{5,7)} , 健脾 ⁷⁾ , 通氣 ⁵⁾ , 活血止痛 ⁷⁾	脾胃食脹 ⁷⁾ , 脾虛腹脹 ⁷⁾ , 食積 ⁵⁾ , 乏力 ⁷⁾ , 食少 ⁷⁾ , 四肢無力 ⁵⁾ , 勞傷腰痛 ⁷⁾ , 頭痛 ⁷⁾ , 痛經 ⁷⁾ , 跌打瘀腫 ⁷⁾ , 肺虛咳嗽 ^{5,7)} , 體虛自汗 ⁷⁾ , 老人夜尿 ⁵⁾ , 老人夜尿頻數 ⁷⁾ , 氣虛水腫 ⁷⁾ , 水腫 ⁵⁾ , 胃病 ⁷⁾ , 打撲傷 ⁷⁾ , 吐血 ⁵⁾
山海螺 ^{5,7)} , 羊乳 ^{5,6,9)} , 四葉參 ⁸⁾	甘辛 ^{6,7,9)} , 甘 ⁵⁾ , 平 ^{6,7,8,9)}	脾 ⁷⁾ , 肺 ^{6,7,9)} , 肝 ^{5,9)} , 大腸 ^{6,9)}	排膿 ^{5,6,7,8,9)} , 生肌 ⁵⁾ , 清熱 ^{6,9)} , 消腫 ⁷⁾ , 解毒 ^{5,6,7,8,9)} , 去痰 ^{6,9)} , 散結 ⁵⁾ , 催發乳汁 ^{5,6,9)} , 通乳 ^{7,8)} , 益氣 ⁷⁾ , 補虛 ⁸⁾ , 養陰 ^{5,6,7,9)} , 潤肺 ^{5,6,9)}	乳癰 ^{6,7,9)} , 肺癰 ^{5,6,7,9)} , 肺膿瘍 ⁶⁾ , 腸癰 ^{6,7,9)} , 惡瘡 ⁵⁾ , 瘰癧 ⁵⁾ , 喉蛾 ^{5,7)} , 腫毒 ^{5,6,7,9)} , 瘡癤 ⁷⁾ , 瘡癤 ^{5,8,9)} , 癰毒 ⁵⁾ , 痰凝氣滯로 인한 癰疽 ⁵⁾ , 肝鬱氣滯로 인한 乳汁不行 ⁹⁾ , 產後乳少 ⁹⁾ , 유즙부족 ^{6,8,9)} , 乳腺炎 ⁶⁾ , 病後體虛 ^{5,8)} , 神疲乏力 ⁷⁾ , 頭暈 ⁷⁾ , 頭痛 ⁷⁾ , 白帶 ⁷⁾ , 脚陰不足으로 인한 咳嗽 ⁵⁾ , 乾咳 ⁵⁾ , 毒蛇咬傷 ^{6,7,9)}
蕨根 ^{5,7)}	甘 ⁷⁾ , 寒 ⁷⁾ , 有毒 ⁷⁾	肺 ⁷⁾ , 肝 ⁷⁾ , 脾 ⁷⁾ , 大腸 ⁷⁾	清熱 ^{5,7)} , 利濕 ^{5,7)} , 平肝 ⁷⁾ , 安神 ⁷⁾ , 解毒 ⁷⁾ , 消腫 ⁷⁾	發熱 ⁷⁾ , 黃疸 ^{7,7)} , 白帶 ⁷⁾ , 腹痛 ⁷⁾ , 腹瀉 ⁷⁾ , 痢疾 ⁷⁾ , 濕疹 ^{5,7)} , 女子紅崩 ⁷⁾ , 白帶 ⁷⁾ , 男子咳嗽 ⁵⁾ , 癰腫風痛 ⁵⁾ , 目痛 ⁷⁾ , 咽喉熱症 ⁷⁾ , 咽喉腫痛 ⁷⁾ , 痔瘡 ⁷⁾ , 脫肛 ⁷⁾ , 燙傷 ⁷⁾ , 蛇蟲咬傷 ⁷⁾ , 傷寒溫病 ⁵⁾ , 高熱神昏 ⁵⁾ , 五臟虛損 ⁵⁾ , 氣滯經絡 ⁵⁾ , 筋骨疼痛 ⁵⁾ , 風濕痹痛 ⁷⁾ , 고혈압 ⁷⁾ , 頭昏失眠 ⁷⁾
刺楸樹根 ⁵⁾	苦微辛 ⁷⁾ , 平 ⁷⁾		涼血 ^{5,7)} , 散瘀 ^{5,7)} , 祛風 ^{5,7)} , 除濕 ^{5,7)} , 解毒 ⁷⁾ , 排膿 ⁵⁾ , 生肌 ⁵⁾	腸風下血 ⁷⁾ , 腸風痔血 ⁵⁾ , 타박상 ⁵⁾ , 跌打損傷 ⁷⁾ , 骨折 ⁷⁾ , 周身浮腫 ⁷⁾ , 瘡瘍腫毒 ⁷⁾ , 癰疽 ⁷⁾ , 痔瘡 ⁷⁾ , 風濕痹痛 ⁵⁾ , 風濕熱痹 ⁷⁾
非根 ⁷⁾	辛 ⁷⁾ , 溫 ⁷⁾		溫中 ⁷⁾ , 行氣 ⁷⁾ , 散瘀 ⁷⁾ , 解毒 ⁷⁾	寒寒腹痛 ⁷⁾ , 食積腹脹 ⁷⁾ , 胸痹疼痛 ⁷⁾ , 赤白帶下 ⁷⁾ , 衄血 ⁷⁾ , 吐血 ⁷⁾ , 漆瘡 ⁷⁾ , 瘡癤 ⁷⁾ , 질타손상 ⁷⁾
胡蘆 ^{7,5)}			活血 ⁵⁾ , 理氣 ⁵⁾ , 止痛 ⁵⁾ , 祛痰 ⁵⁾ , 止咳 ⁵⁾	打撲傷 ⁵⁾ , 腰腿痛 ⁵⁾ , 勞傷 ⁵⁾ , 백일해 ⁵⁾ , 기침 ⁵⁾ , 천식 ⁵⁾ , 肺癰 ⁵⁾ , 咯血 ⁵⁾
牛膝 ^{5,9)}	苦酸 ⁹⁾ , 平 ⁹⁾	肝 ⁹⁾ , 腎 ⁹⁾	活血祛瘀 ^{5,9)} , 通利關節 ⁵⁾ , 利尿通淋 ⁹⁾ , 引火下行 ⁹⁾ , 引血下行 ⁹⁾ , 瀉火解毒 ⁵⁾ , 補肝腎 ^{5,9)} , 強腰膝 ⁹⁾ , 強筋骨 ⁵⁾	月經不調 ^{5,9)} , 痛經 ^{5,9)} , 閉經 ^{5,9)} , 產後瘀阻腹痛 ⁹⁾ , 產後腹痛 ⁹⁾ , 濕熱關節痺痛 ⁹⁾ , 跌打損傷 ⁵⁾ , 癱瘓 ⁹⁾ , 血淋 ⁵⁾ , 小便不利 ⁹⁾ , 尿道炎 ⁹⁾ , 上部血熱安行으로 인한 吐血·鼻衄 ^{5,9)} , 牙齦腫痛 ⁵⁾ , 齒痛 ⁵⁾ , 頭痛眩暈 ^{5,9)} , 難產 ⁵⁾ , 胞衣不下 ⁵⁾ , 癰腫 ⁹⁾ , 喉痛 ⁵⁾ , 口舌生瘡 ^{5,9)} , 痿症 ⁵⁾ , 痺症 ⁵⁾ , 腰膝疼痛無力 ⁹⁾ , 腰膝疼痛 ⁵⁾

Table 6. 울릉도 특산 산나물의 비늘줄기나 땅속줄기(根莖)류 한약재의 性味, 歸經, 效能 및 主治

韓藥材名	性味	歸經	效能	主治
荅葱 ⁵⁾			溫中 ⁵⁾ , 健胃 ⁵⁾ , 解毒 ⁵⁾	소화불량 ⁵⁾ , 心腹痛 ⁵⁾ , 癰腫 ⁵⁾ , 毒蟲咬傷 ⁵⁾ , 瘡氣惡毒 ⁵⁾

Table 7. 울릉도 특산 산나물의 줄기류 한약재의 性味, 歸經, 效能 및 主治

韓藥材名	性味	歸經	效能	主治
刺楸莖 ⁷⁾	辛 ⁷⁾ , 平 ⁷⁾		祛風除濕 ⁷⁾ , 活血止痛 ⁷⁾	風濕痹痛 ⁷⁾ , 胃脘痛 ⁷⁾

Table 8. 울릉도 특산 산나물의 종자류 한약재의 性味, 歸經, 效能 및 主治

韓藥材名	性味	歸經	效能	主治
非子 ^{5,6,7)} , 非菜子 ^{8,9)}	辛甘 ^{5,7,8,9)} , 溫 ^{6,7,8,9)}	肝 ^{6,7,9)} , 腎 ^{6,7,9)}	溫補肝腎 ⁵⁾ , 補肝腎 ^{6,7,8,9)} 暖腰膝 ^{5,6,8,9)} , 助陽 ⁵⁾ , 壯陽 ^{5,6,7,9)} , 固精 ^{5,6,7,8,9)} , 補尿止帶 ⁵⁾	腰膝酸軟 ^{5,7,8)} , 腰膝酸軟冷痛 ^{5,6)} , 腰膝冷痛 ⁹⁾ , 陽痿 ^{5,6,8,9)} , 腎虛陽痿 ⁷⁾ , 夢遺 ^{5,6)} , 遺精 ^{7,8,9)} , 遺尿 ^{5,6,7,8,9)} , 遺尿 ^{5,8,9)} , 小便頻數 ^{5,6,7,8,9)} , 遺尿 ^{5,6,9)} , 尿濁 ⁵⁾ , 帶下 ^{6,9)} , 帶下清稀 ⁷⁾ , 帶下過多 ⁵⁾
馬齒莧子 ⁷⁾	甘 ⁷⁾ , 寒 ⁷⁾	肝 ⁷⁾ , 大腸 ⁷⁾	清肝 ⁷⁾ , 化濕 ⁷⁾ , 明目 ⁷⁾	青盲 ⁷⁾ , 白翳 ⁷⁾ , 淚囊炎 ⁷⁾

7) 과실류 한약재

울릉도 자생 특산 산나물의 과실류 한약재에 대한 性味, 歸經, 효능 및 主治는 다음의 <Table 9>과 같다.

8) 수피 또는 근피류 한약재

울릉도 자생 특산 산나물의 수피 또는 근피류 한약재에 대한 性味, 歸經, 효능 및 主治는 다음의 <Table 10>과 같다.

Table 9. 울릉도 특산 산나물의 과실류 한약재의 性味, 歸經, 效能 및 主治

韓藥材名	性味	歸經	效能	主治
龍牙櫟木果 ⁷⁾	辛 ⁷⁾ , 平 ⁷⁾		下乳 ⁷⁾	乳汁不足 ⁷⁾

Table 10. 울릉도 특산 산나물의 수피 또는 근피류 한약재의 性味, 歸經, 效能 및 主治

韓藥材名	性味	歸經	效能	主治
櫟木皮 ⁵⁾ , 刺龍牙 ⁷⁾ , 刺老鴉 ⁶⁾	辛微苦甘 ⁷⁾ , 辛 ³⁾ , 平 ^{7), 8)}		補氣 ^{5,7,8)} , 安神 ^{5,8)} , 強精 ⁵⁾ , 滋腎 ^{5,8)} , 補腎 ⁷⁾ , 祛風 ^{5,7,8)} , 活血 ^{5,7,8)} , 止痛 ⁷⁾ , 消炎 ⁵⁾ , 利濕 ⁷⁾ , 利尿 ⁵⁾ , 驅瘀血 ⁵⁾	神經衰弱 ^{5,8)} , 失眠多夢 ⁷⁾ , 氣虛乏力 ⁷⁾ , 風濕性關節炎 ⁸⁾ , 류머티성關節炎 ⁵⁾ , 風濕骨痛 ⁷⁾ , 腰膝無力 ⁷⁾ , 腎炎 ⁵⁾ , 肝硬變 ⁵⁾ , 腹脹 ⁷⁾ , 水腫 ⁷⁾ , 慢性肝炎 ⁵⁾ , 胃腸病 ⁵⁾ , 胃脘痛 ⁷⁾ , 糖尿病 ^{5,8)} , 消渴 ⁷⁾ , 脫肛 ⁷⁾ , 疥癬 ⁵⁾ , 陽虛氣弱 ⁵⁾ , 腎陽不足 ^{5,8)} , 腎虛陽痿 ⁷⁾ , 骨折 ⁷⁾ , 跌打損傷 ⁷⁾
刺楸樹皮 ^{5,7)} , 海桐皮 ^{6,9)}	苦辛 ^{5,7,9)} , 平 ^{5,9)} , 涼 ⁷⁾	脾 ⁶⁾ , 肝 ^{6,9)}	祛風濕 ^{5,6,9)} , 祛風 ⁷⁾ , 除濕 ⁷⁾ , 活血止痛 ⁷⁾ , 通經絡 ^{5,6,9)} , 祛濕止痢 ⁷⁾ , 殺蟲 ^{5,6,7,9)} , 止痒 ^{5,7)}	風濕痹痛 ^{5,7,9)} , 肢體麻木 ⁷⁾ , 四肢拘攣 ⁵⁾ , 腰膝疼痛 ^{5,9)} , 腳膝熱痛 ⁹⁾ , 跌打損傷 ⁷⁾ , 骨折 ⁷⁾ , 各種痢疾 ⁵⁾ , 痔腫 ⁷⁾ , 癰疽瘡腫 ⁵⁾ , 口瘡 ⁷⁾ , 疥瘡 ⁵⁾ , 疥癬 ⁵⁾ , 癬瘡 ⁵⁾ , 濕瘡 ⁵⁾ , 버짐 ⁵⁾ , 風火牙痛 ⁷⁾ , 牙齒蟲痛 ⁵⁾

3. 울릉도 특산 산나물을 복용하거나 이용할 경우 주의할 점

1) 쇠비름

- 馬齒莧：脾胃虛寒으로 인한 泄瀉者는 복용을 忌한다⁶⁾.
- 馬齒莧：脾胃便溏者, 임신부는 복용을 삼간다⁷⁾.
- 馬齒莧：이 약은 淸熱 작용을 하기 때문에, 脾胃便溏者의 경우에는 忌한다⁹⁾.

2) 어성초

- 魚腥草：虛寒證과 陰性外瘍에는 복용을 忌한다⁶⁾.
- 魚腥草：虛寒證에는 慎服한다⁷⁾.
- 魚腥草：이 약은 利尿消腫 작용이 있으므로, 虛弱한 경우와 陰性外瘍인 경우에는 忌한다⁹⁾.

3) 부추

- 韭子：陰虛火旺인 경우에는 복용을 忌한다^{6,7,9)}.
- 韭菜：이 약은 辛溫으로 行氣散血하는 작용이 있기 때문에⁹⁾, 陰虛內熱과 瘡瘍, 目疾患者의 경우에는 먹는 것을 삼간다^{7,9)}.
- 韭根：陰虛內熱者의 경우에는 慎服한다⁷⁾.

4) 땅두릅

- 獨活：血虛發瘧과 血虛頭痛 및 氣血兩虛로 인한 遍身疼痛에는 복용을 忌한다⁶⁾. 이 약은 辛溫, 燥散의 약물이므로, 傷陰의 우려가 있어 陰虛血燥의 경우에는 忌한다⁹⁾.
- 長白櫟木：陰虛內熱, 風熱外感者는 慎服한다⁷⁾.

5) 고사리

- 蕨：生食, 久食해서는 안 되고, 脾胃虛寒과 疥瘡이 생긴 사람은 慎服한다⁷⁾.
- 蕨根：多服, 久服해서는 안 된다⁷⁾.

6) 두릅

- 刺龍牙：肝陽上亢者는 慎服한다⁷⁾.

7) 음나무

- 刺楸樹皮：孕婦는 慎服한다⁷⁾.
- 海桐皮：이 약은 祛風濕 작용이 있으므로, 血虛의 경우에

는 忌당하지 못하다⁹⁾.

- 刺楸樹根：脾胃虛寒과 孕婦는 慎服한다⁷⁾.
- 刺楸莖：孕婦는 慎服한다⁷⁾.

8) 전호

- 峨參：孕婦는 慎服한다⁷⁾.

9) 더덕

- 山海螺：外感初起, 無汗者는 사용을 삼간다⁷⁾. 藜蘆에 反한다⁷⁾.

10) 쇠무릎

- 牛膝：이 약은 動血之品으로 活血祛瘀 작용과 引血下行的 작용이 있어 墮胎할 수 있기 때문에 月經過多, 氣虛下陷, 脾虛泄瀉, 下元不固, 夢遺失精의 경우나 孕婦 등은 忌한다⁹⁾.

4. 울릉도 특산 산나물에 대한 현대 실험연구 결과

울릉도 특산 산나물을 실험이나 임상연구에 이용하여, 그 결과를 발표한 우리나라 논문을 검색한 결과, 다음과 같은 연구결과를 얻을 수 있었다.

1) 참고비(섬고사리)

- 에탄올 추출물과 열수추출물은 elastase 저해활성효과가 있어서 피부의 주름을 저해할 수 있다¹⁰⁾.
- 에탄올 추출물과 열수추출물은 collagenase 저해활성 저해활성효과가 있어서 피부의 주름을 저해할 수 있다¹⁰⁾.
- 항염증 효과 실험에서 에탄올 추출물과 열수추출물은 nitric oxide radical(NO) 저해 활성 효과가 있어 항염증 효과가 있다¹⁰⁾.
- 항산화 효과실험에서 에탄올, 열수 추출물은 전자공여능측정에서 활성을 보였고, 에탄올, 열수추출물은 ABTS 라디칼 소거능 측정에서 활성을 보였다¹⁰⁾. 에탄올, 열수추출물은 superoxide anion radical(O₂-) 소거능 측정에서 대조군 BHA 보다 높은 활성을 보였다¹⁰⁾. 에탄올, 열수추출물은 hydrogen peroxide 소거 활성 측정에서 높은 활성을 보였다¹⁰⁾.
- 항산화효과가 있었는데, 섬고사리 잎의 메탄올추출물은

DPPH와 ABTS+ 소거활성에서 높은 소거활성을 보였다. 섬고사리 잎과 뿌리의 메탄올추출물에서 H₂O₂에 대한 소거활성이 높았다. 섬고사리의 잎, 뿌리의 메탄올추출물은 linoleic acid에 대한 과산화억제 효과에서 산화효과를 보였다¹²⁾.

2) 삼나물(눈개승마)

- 항염증 효과 실험에서 에탄올 추출물과 열수추출물은 nitric oxide radical(NO) 저해 활성 효과가 있어 항염증 효과가 있다¹⁰⁾.
- 항산화 효과실험에서 에탄올 추출물은 전자공여능측정에서 활성을 보였다¹⁰⁾. 에탄올, 열수추출물은 superoxide anion radical(O₂⁻) 소거능 측정에서 대조군 BHA 보다 높은 활성을 보였다¹⁰⁾. 에탄올추출물은 hydrogen peroxide 소거 활성 측정에서 높은 활성을 보였다¹⁰⁾.
- 항산화효과를 보였는데, 눈개승마의 잎, 뿌리의 메탄올추출물은 linoleic acid에 대한 과산화억제 효과에서 산화효과를 보였다¹²⁾.
- 항산화효과가 있다¹⁴⁾.

3) 울릉미역취

- 에탄올 추출물과 열수추출물은 collagenase 저해활성 저해 활성효과가 있어서 피부의 주름을 저해할 수 있다¹⁰⁾.
- 항염증 효과 실험에서 에탄올 추출물과 열수추출물은 nitric oxide radical(NO) 저해 활성 효과가 있어 항염증 효과가 있다¹⁰⁾.
- 항산화 효과실험에서 에탄올, 열수추출물은 superoxide anion radical(O₂⁻) 소거능 측정에서 대조군 BHA 보다 높은 활성을 보였다¹⁰⁾. 에탄올 추출물은 hydrogen peroxide 소거 활성 측정에서 높은 활성을 보였다¹⁰⁾.
- 항산화효과가 있었는데, 뿌리의 메탄올추출물에서 DPPH와 ABTS+ 소거활성에서 높은 소거활성을 보였다¹²⁾. 뿌리의 메탄올추출물에서 H₂O₂에 대한 소거활성이 높았다. 뿌리, 씨의 메탄올추출물은 linoleic acid에 대한 과산화억제 효과에서 산화효과를 보였다¹²⁾. 씨의 메탄올추출물은 hydroxy radical에 의한 2-deoxy-D-ribose의 산화억제 효과에서 높은 저해율을 보였다¹²⁾.

4) 산마늘

- 잎과 비늘줄기의 물 추출물과 70% 에탄올 추출물은 항산화 활성효과가 있다¹¹⁾.

5) 물엉겅퀴

- 항산화효과를 보였는데, 물엉겅퀴의 잎, 줄기, 씨, 뿌리의 메탄올추출물은 linoleic acid에 대한 과산화억제 효과에서 산화효과를 보였다¹²⁾. 씨의 메탄올추출물은 hydroxy radical에 의한 2-deoxy-D-ribose의 산화억제 효과에서 높은 저해율을 보였다¹²⁾.

6) 서덜취

- 항산화효과를 보였는데, 서덜취의 잎, 뿌리의 메탄올추출물은 linoleic acid에 대한 과산화억제 효과에서 산화효과를 보였다¹²⁾.

7) 부지깅이(섬썩부쟁이)

- 항산화효과가 있다¹⁴⁾.

- 섬썩부쟁이 잎의 추출물은 미백 및 주름개선 효과를 지니고 있다¹⁶⁾.

8) 쇠비름

- 항산화효과를 보였는데, 잎과 뿌리의 메탄올추출물은 linoleic acid에 대한 과산화억제 효과에서 산화효과를 보였다¹²⁾.

9) 쇠무릎

- 항산화효과를 보였는데, 씨, 잎의 메탄올추출물은 hydroxy radical에 의한 2-deoxy-D-ribose의 산화억제 효과에서 높은 저해율을 보였다¹²⁾.

10) 독활

- 울릉도 자생 독활의 줄기와 잎은 4종의 양식 넓치 질병 세균에 대한 항균활성 효과를 보였다¹⁵⁾.

11) 기타 혼합추출물의 효과

- 울릉도 곰취, 미역취, 삼나물의 혼합 추출물은 미백효과가 있으며, 마우스 악성흑색종세포에서 멜라닌 생성 억제 효과가 있다¹³⁾.

고찰

울릉도 특산 산나물을 조사한 결과, 초본류 산나물로는 모두 22종이 조사되었는데, 백합과 산나물로는 명이, 부추, 달래, 두메부추 등 모두 4종, 고사리과 산나물로는 고사리 1종, 꼬리고사리과 산나물로는 참고비 1종, 초롱꽃과 산나물로는 더덕, 섬초롱꽃 2종, 장미과 산나물로는 삼나물 1종, 오갈피과 산나물로는 땅두릅 1종, 미나리과 산나물로는 전호 1종, 국화과 산나물로는 섬썩부쟁이, 서덜취, 머위, 섬엉겅퀴, 울릉미역취, 미역취, 곰취 등 모두 7종, 삼백초과 산나물로는 어성초 1종, 십자화과 산나물로는 고추냉이 1종, 비름과 산나물로는 쇠무릎 1종, 쇠비름과 산나물로는 쇠비름 1종이 있었다. 목본류 산나물로는 모두 2종이 조사되었는데, 오갈피과 산나물로 두릅, 음나무 2종이 있었다.

울릉도 특산 산나물 중에서, 이 식물을 기원으로 하고 있는 한약재를 약용부위별로 조사하여 본 결과, 전초류 한약재로는 山韭, 蜂斗菜, 一枝黄花, 魚腥草, 馬齒莧, 牛膝藤莖 등 모두 6종이 조사되었으며, 이 중에서 淸熱解毒, 消腫 효능을 지니고 있는 산나물이 모두 4종으로 가장 많은 부분을 차지하고 있었다. 잎류 한약재로는 辛葉, 韭菜, 蕨, 龍牙櫛木葉, 刺楸樹葉, 峨參葉 등 모두 6종이 조사되었으며, 이 중에서 淸熱 효능을 지니고 있는 산나물이 2종, 溫中하는 산나물이 2종, 利濕하는 산나물 2종, 解毒하는 산나물 2종, 消腫하는 산나물 2종, 止血하는 산나물 2종이 있었다. 뿌리류 한약재로는 獨活, 峨參, 山海螺, 蕨根, 刺楸樹根, 韭根, 葫蘆七, 牛膝 등 모두 8종이 조사되었으며, 이 중에서 活血祛瘀 효능을 지니고 있는 산나물이 6종, 解毒하는 산나물이 6종, 理氣나 行氣通氣하는 산나물이 3종, 止痛하는 산나물이 3종이 있었다. 비늘줄기나 땅속줄기류 한약재로는 蒼葱 1종이 조사되었다. 줄기류 한약재로는 刺楸莖 1종이 조사되었다. 종자류 한약재로는 韭子, 馬齒莧子 2종이 조사되었다. 과실류 한약재로는 龍牙櫛木果 1종이 조사되었다. 樹皮 또는 根皮類 한약재로는 櫛木

皮, 刺楸樹皮 2종이 조사되었다.

울릉도 특산 산나물 중에 蕨根이 독성을 가지고 있는 것으로 조사되었으며, 나머지 산나물의 약용부위는 별다른 독성이 없는 것으로 밝혀졌으나, 쇠비름, 어성초, 부추, 땅두릅, 고사리, 두릅, 음나무, 전호, 더덕, 쇠무릎 등을 기원으로 하는 10종의 산나물에서는 각 약재별로 금기할 점이나 주의할 점을 본초서적에서 제시하고 있으므로, 복용 시 주의해야 할 필요성이 있다고 생각된다.

울릉도 특산 산나물로 연구한 논문은 모두 7편의 논문에서 찾아 볼 수 있었으며, 항산화효과에 대한 연구가 제일 많았는데, 참고비, 삼나물, 울릉미역취, 산마늘, 물영경귀, 서덜취, 부지깽이, 쇠비름, 쇠무릎 등 모두 9개의 산나물에서 효과가 있는 것으로 밝혀졌다. 항염증효과가 있는 산나물로는 참고비, 삼나물, 울릉미역취 등 3종이 밝혀졌다. 항균효과로는 독활 1종이 밝혀졌다. 미백 및 피부주름개선효과가 있는 산나물로는 부지깽이 1종이 밝혀졌다. 이상의 연구 결과를 볼 때, 주로 항산화, 항염증 부분에서 연구가 집중되어 있는 것을 알 수 있으며, 앞으로 울릉도 특산 산나물에 대한 광범위한 연구가 필요할 것으로 생각된다.

결론

울릉도에서 특산되고 있는 산나물에 대하여 조사한 결과, 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 초본류 산나물은 모두 12과 22종이었으며, 국화과와 백합과 산나물이 가장 많았다. 목본류 산나물은 오갈피과 2종이 조사되었다.
2. 울릉도 특산 산나물 중에서, 이 식물을 기원으로 하여 한 약재로 이용되는 것을 약용부위별로 조사하여 본 결과, 전초류 6종, 잎류 6종, 뿌리류 8종, 비늘줄기나 땅속줄기류 1종, 줄기류 1종, 종자류 2종, 과실류 1종, 樹皮 또는 根皮類 2종이 조사되었다.
3. 울릉도 특산 산나물을 기원으로 하는 한약재 중에서 淸熱, 解毒, 消腫, 活血祛瘀 효능을 지닌 약재가 제일 많았다.

參考文獻

1. Ulleung-gun, http://www.ulleung.go.kr/tour/page.htm?md=view&mnu_uid=258&tcg_uid=114&tcg_uids=114&srchColumn=&srchKeyword=&pageno=1&tv1_uid=1047
2. Ulleung-gun agriculture technology center, <http://www.ula.go.kr/new/>
3. Ulleungsanchewon, <http://www.sanchewon.com/>
4. Ulleungdomall, <http://www.ulleungdomall.com/>
5. Seo BI, Ju YS, Choi HY, Park JH, Roh SS, Koo JS, Kim JJ, Kim DY. Illustrated book of herbal plants in oriental medicine. Daegu : Daewondang. 2011 : 10-11, 58-61, 194-195, 199-200, 256-257, 280-281, 283-284, 391-392, 420, 567, 718-719, 756-757, 759-760, 767-768.
6. The textbook compilation committee of Korean herbology. Korean herbology. Seoul : Younglimsa. 2011 : 251-252, 270-271, 303-304, 623-624, 644.
7. Guojiazhongyiyaguanlijuzhonghuabencaobianweihui. Zhonghuabencao. Shanghai : Shanghaikexuejishu publisher. 1999 : (volume 2)112-758, (volume 3)415-418, (volume 5)782-906, (volume 7)601-915, (volume 8)44-49.
8. Xiaopeigen. Zhongguobencaotulu. Seoul : Jungdam. 1992 : (volume 1)133, (volume 2)20, (volume 3)191, 203, (volume 4)44, 214, (volume 5)115, (volume 6)195, (volume 7)38.
9. Shin MK. The clinical herbology. Seoul : Younglimsa. 1997 : 201-714.
10. Bae HB, Kim JC, Lee JT. Cosmeceutical effect from native medicinal plants of blue belt Ulleung islands, Kor. J. Herbology. 2011 ; 26(2) : 67-73.
11. Chang JP, Doh ES, Kil KJ, Yang JK, Yun CW, Lee GH, et al. Antioxidative activity of *A. victoralis* var. *platyphyllum* extracts. Journal of Korean Forest Society. 2011 ; 100(3) : 408-416.
12. Lee SO, Lee HJ, Yu MH, Im HG, and Lee IS. Total polyphenol contents and antioxidant activities of methanol extracts from vegetables produced in Ullung island. Korean Journal of Food Science and Technology. 2005 ; 37(2) : 233-240.
13. Kim DH, An BJ, Kim SG, Park TS, Park GH, Son JH. Antimelanogenic Effect of *Ligularia fischeri*, *Solidago virga-aurea*, *Aruncus dioicus* Extracts from Ullung Island in Murine Melanoma Cells. Journal of Life Science. 2011 ; 21(2) : 279-285.
14. Kim MJ, Lee YK. Antioxidative Ability of Some Produces in Ulleungdo and Quality Characteristics of the Taffy Made from the Produces. J. East Asian Soc. Dietary Life. 2011 ; 21(1) : 60-67.
15. Kang MA, Kim JH, Ko YH, Lim SB. Integral Antioxidative Capacity and Antimicrobial Activity of Pressurized Liquid Extracts from 40 Selected Plant Species. J. Korean Soc Food Sci Nutr. 2010 ; 39(9) : 1249-1256. (DOI : 10.3746/jkfn.2010.39.9.1249)
16. Kim HH, Park GH, Park KS, Lee JY, Kim TH and An BJ. The Effect of *Aster glehni* Fr. Schm. Extracts on Whitening and Anti-Wrinkle. Journal of Life Science. 2010 ; 20(7) : 1034-1040.