

## 지역사회거주 노인의 여가시간활용과 바우처사업 서비스 만족도에 관한 연구-부여군을 중심으로

전병진\*, 이재신\*, 권미화\*\*

\*건양대학교 작업치료학과

\*\*건양대학교 보건복지대학원 작업치료학과

### 국문초록

목적 : 본 연구는 농촌지역 노인을 대상으로 실시한 바우처사업 서비스 만족도와 여가시간사용을 조사한 자료를 바탕으로 지역사회거주 노인들의 서비스 선호도를 고려한 여가시간 활용방안을 모색하고자 하였다.

연구방법 : 본 연구는 부여군에 거주하고 있는 노인 71명을 대상으로 하였으며, 노인들의 특성에는 성별, 배우자 유무, 건강수준, 학력, 월 생활비, 자녀수, 직업 등의 변수들이 포함되었다. 대상자들의 자아존중감, 생활만족도, 삶의 질, 프로그램 만족도에 대한 조사는 설문지를 사용하였으며, t-검증과 상관분석을 이용하여 각 변인들 간의 상관관계를 확인하였다.

결과 : 대상자들의 여가활동에 대해 조사한 결과, TV시청하기, 친구만나기, 전화통화하기 등의 정적인 활동에 많은 시간을 소모하고 있었으며, 바우처 사업에 대한 만족도를 조사한 결과, 노인구강관리 서비스, 건강검진 서비스, 스포츠마사지 서비스 등 건강과 관련된 서비스에 만족도가 비교적 높게 나타났다.

결론 : 이 연구결과를 통하여 농촌지역 노인의 의미 있는 여가시간활용이 부족한 것을 확인할 수 있었으며, 건강관련 서비스에 대한 욕구가 강한 것을 확인할 수 있었다. 그러므로 추후 여가활동에 대한 경험 및 지식습득의 기회를 제공하여 의미 있는 여가시간을 증진 할 필요가 있으며, 이를 바탕으로 노인들의 욕구에 부합하는 다양한 프로그램이 마련되어야 한다.

주제어 : 지역사회거주 노인, 여가시간활용, 서비스 만족도

### 1. 서론

2005년 통계청의 우리나라 장래인구 특별추계 결과에 따르면, 65세 이상 노인인구가 전체 인구의 7%를 넘는 것이 2000년이며, 이를 기점으로 우리 사회를 고령화 사회로 규정하고 있다. 더불어 우리나라의 노인

인구는 2018년 14.3%로 고령 사회로 진입하고, 2026년 20.8%로 초고령 사회에 진입할 것으로 전망하였다(통계청, 2005). 실제로 2010년 통계청 자료에 따르면, 우리나라 65세 이상 고령인구는 542만 명으로 전체인구의 11.3%를 차지하며, 2005년 9.3%인 437만 명과 비교할 때 무려 24.3%이나 증가한 수치다. 이는 통계청이

2005년 예상했던 11.0%보다 높은 수치로, 고령화 속도가 예측보다 더 빨라지고 있음을 의미한다(통계청, 2010).

이런 노인인구의 변화는 서구의 선진국에 비하여 그 속도가 더욱 빨리 진행되고 있으며, 사회 전반적으로 이에 대한 준비가 되어 있지 않은 상태에서 고령화 사회를 맞아야 하기 때문에 우리사회에 여러 가지 문제들을 야기하고 있다(보건복지부, 2006). 노인 인구의 증가는 사람들의 평균수명이 증가된 것이라는 긍정적인 측면이 있는 반면에, 노인 개개인은 연령이 증가하면서 여러 가지 건강 문제를 경험하게 된다. 특히 노인들의 건강문제는 단순한 하나의 질병이 아니라 만성적이고 복합적이기 때문에 집중적이고 장기적인 치료를 필요로 하게 된다. 하지만 대부분의 노인들은 경제적인 독립이 어려운 상태이기 때문에 적절한 치료를 받지 못하고 있어 이는 노인의 삶의 질을 저하시키는 요인이 된다(Roy & Thomas, 1986; 신윤희, 1997). 또한 노인은 노화과정에서 신체적 상실, 심리적 상실, 사회적 상실 등 다양한 측면에서의 상실을 경험한다(최성재와 장인협, 2006; 서상철, 2004).

이 같은 상실에 적절하게 대처하기 위한 방안 중 하나가 노인의 여가생활의 활성화인데, 여가활동은 노후의 고독감 및 고립감을 해소시키고 남은 삶에 대한 새로운 의미를 부여하게 하며, 사회에서 필요로 하는 존재로서의 자신감을 얻을 수 있게 한다(원영희, 2001). 또 여가활동은 노인의 신체적 건강을 증진시키고 보다 많은 사회적 접촉기회를 제공하기도 한다. 더불어 삶에 대한 사기 및 만족감의 증진, 자신에 대한 신념과 자기 신체에 대한 자신감부여, 유용감과 자기 가치성의 확신, 자율적인 생활에 대한 기술과 기능의 증진, 재미있고 즐거운 삶의 영위 등을 도모할 수 있게 한다(Leitner & Leitner, 1985). 이러한 점에서 노년기의 여가활동은 정신적 육체적 건강을 유지 발전시키는 등 개인 욕구의 충족 뿐 아니라 친밀성을 형성할 수 있는 지지망을 조성케 함으로써 지역사회내의 노인들을 통합시키는 긍정적 측면을 지니며, 노인들의 생활만족도 및 삶의 행복감 등 삶의 질을 높이는데 상당한 영향력을 미칠 수 있다고 하였다(김규엽, 2005).

더욱이 통계청(2005)의 보고에 의하면 농가 인구 가운데 65세 이상 고령인구는 29.4%인 것으로 조사되었다. 이는 도시지역에 비해 3배 가량이 높은 비율이다.

농촌지역 노인들은 도시 지역 노인들에 비하여 만성질환 유병률이 더 높음에도 불구하고 경제적인 문제, 일상적인 농사일, 의료시설 부족 또는 원거리 소재 등의 사유로 제대로 진료도 받지 못하고 있는 실정이다(정경희, 2003). 이와 같은 농촌지역의 급속한 고령화에 불구하고 농촌노인들은 경제적, 의료적, 사회적 서비스의 사각지대에 놓여 있으며(농림부, 2002), 농촌과 도시 노인의 삶의 질을 비교 분석한 결과에서 농촌 노인들의 전반적인 생활만족도는 도시 노인보다 낮은 것으로 나타났다(농촌자원개발연구소, 2006). 여가참여 역시, 농촌지역의 대부분의 노인들은 여가시간을 유용하게 보내기 위한 교육을 받지 못했을 뿐만 아니라 여가를 즐긴 경험도 없이 지내왔으므로 노년기에 들어 새로운 여가활동에 참여하는 것에 어려움을 겪게 된다(조명희, 2007). 이와 같이 농촌노인들은 노인이라는 어려운 위치와 농촌이라는 지역적 악조건까지 겹쳐 이중의 고통을 감수하여야 하는 소외된 계층이 된 것이다(모선희, 1999).

그러나 아직까지 우리나라 노인복지서비스프로그램은 주로 기초생활보장수급자를 비롯한 일부 저소득층 노인, 노인복지시설거주자를 중심으로 제공되고 있고 특히, 도시에 비해 농촌에서 생활하는 일반 가정 노인들에게는 지극히 제한적인 서비스만 제공되고 있는 실정이다(보건복지부, 1996). 농촌지역의 대표적인 노인 여가복지 프로그램으로는 경로당 활동들이 있는데, 그동안 노인복지에 대한 관심은 경로당의 수적 증가를 가져왔으나 그에 따른 지원은 빈약한 실정이다. 그나마 주민 등 후원으로 난방연료비를 감당할 수 있는 경로당도 프로그램이 전무한 상태에서 주로 TV·라디오 시청, 바둑·장기·화투 놀이 등 단순한 여가와 휴식의 공간으로 활용되고 있다(이흥우, 2000). 또한 일부 농촌지역 경로당의 경우는 농번기 일손부족 등으로 겨울철에만 제한적으로 운영되고 있어 노인들의 친목도모·취미 활동·공동작업장 운영 및 각종 정보교환이라는 여가시설로서 경로당 본래의 기능을 다하지 못하고 있는 상태이다(보건복지부, 2003).

이런 문제점들이 제기됨에 따라 국내외에서 지역사회 거주 노인들의 시간활용과 여가에 대한 연구들이 이루어지고 있지만, 대부분의 선행연구들은 여가시간 활용과 참여에 따른 자아존중감과 삶의 질에 관한 연구들이었다(Peppers, 1973; Ragheb & Griffith, 1982;

표 1. 인구사회학적 특성

(N=71)

|                    | 최소 | 최대  | 평균    | 표준편차  |
|--------------------|----|-----|-------|-------|
| 성별(여성=0, 남성=1)     | 0  | 1   | 0.21  | 0.41  |
| 나이                 | 67 | 94  | 76.97 | 5.89  |
| 월 생활비용 (단위=만원)     | 0  | 500 | 62.12 | 72.54 |
| 배우자유무 (없음=0, 있음=1) | 0  | 1   | 0.58  | 0.50  |
| 자녀 수               | 0  | 6   | 1.51  | 0.88  |
| 학력 년수              | 0  | 9   | 1.29  | 1.61  |
| 직업                 | 0  | 8   | 1.74  | 2     |

김홍록과 이영기, 2000; 박종천, 2010; 유보라, 2011; 이봉진, 2011). 그래서 본 연구에서는 부여군의 노인들을 대상으로 농촌지역 노인들의 여가시간 활용과 그에 미치는 변인들을 조사하였고, 바우처 사업을 통해 제공한 프로그램의 만족도를 조사하여 노인들이 필요로 하는 서비스 프로그램은 어떤 것들이 있는지 알아보하고자 하였다. 이는 향후, 지자체 프로그램이나 각종 사회사업 등, 지역노인들의 여가복지 서비스 개선을 위해 노인여가복지시설 운영 개선방안에 대한 정책적 대안을 제시하는데 유용한 정보로 활용할 수 있을 것이다.

## II. 연구방법

### 1. 분석자료

본 연구에서 사용된 자료는 부여군과 K대학교에서 진행한 ‘2010년 부여군 바우처사업-맞춤형 생애설계 서비스 지원사업’의 자료이다. 바우처 사업을 실시한 후, 참여자들의 인구사회학적인 특성과 개인별 성향, 여가활동, 프로그램 서비스의 만족도에 관한 설문지조사방법을 통해 자료를 수집하였다. 자료 분석에서 참여노인의 인구사회학적 특성을 살펴본 결과, 전체 71명 중 남성이 21%이고 여성이 79%로 분석되었다. 또한 평균 나이는 76.97세이며, 최소 67세에서 94세까지 분포하였다. 월 생활비용은 평균 62.12만원을 사용하였으며, 배우자가 있는 경우가 58.0%이고 배우자가 없는 경우가 42.3%로 분석되었다. 평균 자녀수는 1.51이었고 학력은 1.29로 조사되어 대부분 초등학교를 졸업하지 못한 것으로 분석되었다. 과거 직업의 경우 농업 혹은 축산업(50.7%), 무직(23.9%), 주부(9.9%), 공무원(5.6%), 길쌈 혹은 한복 바느질(4.2%), 상업 혹은 식당(2.8%),

보험(1.4%), 건축(1.4%) 순으로 분석되었다(표 1).

### 2. 바우처 프로그램 및 주요 내용

대전광역시 K대학교 간호학과, 작업치료학과, 치위생학과, 의료뷰티학과, 운동처방학과 등 총 5개 학과의 교수 및 각 학과 10명의 학생들이 참여하여 전문적인 프로그램 진행과 외부강사를 섭외하여 기공체조, 실버댄스 등을 진행하며 분기별 2회씩, 6개월 간 총 4회 노인 관련 시설을 견학 방문하여 노인의 수요를 충족시키는 전문 프로그램을 운영하였다. 그리고 각 학과의 프로그램에 관련된 교육을 각 학과 교수들이 지도하여 전문성을 높이도록 하였으며, 서비스 수요자들의 지속적인 수요조사를 통해 프로그램의 충실성을 높였다(표 2).

### 3. 자료분석 방법

본 연구의 자료분석은 SPSS 15.0을 사용하여 분석하였다. 그리고 연구 참여자의 인구사회학적인 특성과 개인별 성향, 여가시간 활용을 확인하기 위해서 기술통계를 사용하였다. 성별 및 배우자 유무에 따른 각 영역들의 평균차이를 검증하기 위해서 독립표본 t-검증을 실시하였다. 최종적으로 바우처 프로그램 만족에 영향을 미치는 변수 요인을 확인하기 위해서 상관분석을 실시하였다. 통계적으로 유의수준은 95%로 하였다.

## III. 연구결과

전반적인 생활에서 나타나는 특징들을 6점 척도(0~

표 2. 바우처 프로그램 및 주요 내용

| 연번 | 프로그램         | 주요 내용  |
|----|--------------|--|
| 1  | 생애(황혼)설계 서비스 | - 생애(황혼) 변화인식<br>- 주도적 생애(황혼)설계<br>- 작업치료학과 교수 참여<br>- 3/2 ~ 6/30 총 4개월 서비스 지원(150명)     |
| 2  | 사회참여 프로그램    | - 각종 다양한 사회참여 프로그램<br>- 관계 맺기 잔치 행사<br>- 찾아가는 의료서비스                                      |
| 3  | 건강관리 프로그램    | - 기초건강검진 및 노인 인지기능 검사<br>- 간호학과, 작업치료학과 교수 및 재학생 참여(회당 22명)                              |
| 4  | 스포츠마사지/신체교정  | - 이동형 체험홍보관(버스개조 검진차량)<br>- 건강유지 방법 교육<br>- 건강체크 및 상담<br>- 운동처방학과 교수 및 재학생 참여(회당 11명)    |
| 5  | 노인구강관리       | - 구강건강관리 및 진료<br>- 예방교육<br>- 치위생학과 교수 및 재학생 참여(회당 11명)                                   |
| 6  | 피부건강관리       | - 항 노화 화장품을 이용 노인 메이크업 교육<br>- 건강한 피부 관리 교육<br>- 의료뷰티학과 교수 및 재학생 참여(회당 11명)              |
| 7  | 개별 재무상담 프로그램 | - 전문 라이프 플래너를 통한 재무 상담<br>- 미래 재무 계획표 작성하기   |
| 8  | 말벗 프로그램      | - 노인의 생활에서 지속적으로 말벗이 필요함<br>- 학생 1인과 노인 5명 내외의 멘토를 연결<br>- 매주 1회 이상 전화 통화(각종 일정 점검 및 말벗) |
| 9  | 지역문화탐방       | - 옛 향수를 느낄 수 있는 지역문화 공간 방문   |

표 3. 생활에서의 개인적 성향과 특성

(N=71)

|        | 최소 | 최대  | 평균    | 표준편차 |
|--------|----|-----|-------|------|
| 건강상태   | 1  | 5   | 2.99  | 1.19 |
| 노후재산만족 | 0  | 4   | 2.18  | 0.87 |
| 자아존중감  | 0  | 5   | 3.28  | 1.06 |
| 생활만족   | 0  | 100 | 59.59 | 22.2 |
| 삶의 질   | 0  | 7   | 4.02  | 1.42 |

5점)로 조사해 분석한 결과, 현재 건강 상태는 2.99로 조사되어 다소 건강하지 못하다고 본인이 느끼고 있었다. 본인의 현재 재산이 노후 생활에서 어느 정도 충분한지를 조사한 결과 2.18로 분석되어 부족하다고 생각하는 것으로 나타났다. 자아존중감의 경우 3.28로 보통수준의 자아존중감을 보였고, 자신의 현재 생활에

대한 만족을 조사한 결과 최소 0~100%까지의 점수 중 59.59%로 분석되어 보통수준의 만족을 보였다. 서비스 기간 동안 삶의 질을 조사한 결과 0~7점 중 4.02로 중간정도의 만족 보이고 있었다(표 3).

바우처 사업에 대한 만족도를 조사한 결과, 찾아가는 건강검진 서비스의 조사결과 6점 척도(0~5점) 중

표 4. 배우처 사업별 만족도 조사

(N=71)

|        | 최소 | 최대 | 평균   | 표준편차 |
|--------|----|----|------|------|
| 건강관리   | 1  | 5  | 3.66 | 1.28 |
| 노인구강관리 | 1  | 5  | 4.07 | 1.85 |
| 피부건강관리 | 1  | 5  | 2.04 | 2.10 |
| 스포츠마시지 | 1  | 5  | 3.30 | 1.90 |
| 지역문화탐방 | 1  | 5  | 3.26 | 1.97 |

표 5. 성별에 따른 차이 검증

(N=71)

|        | 남성 (N = 15) |       | 여성 (N = 56) |       | t     |
|--------|-------------|-------|-------------|-------|-------|
|        | 평균          | 표준편차  | 평균          | 표준편차  |       |
| 자아존중감  | 3.45        | 0.51  | 3.24        | 0.49  | -1.45 |
| 생활만족   | 63.33       | 23.50 | 58.92       | 21.97 | -0.68 |
| 삶의 질   | 30.65       | 10.26 | 33.64       | 10.74 | -0.50 |
| 서비스 만족 | 46.02       | 15.98 | 45.38       | 14.93 | 0.62  |

3.66으로 조사되어 보통이었고, 노인구강관리 서비스에서는 4.07로 조사되어 만족하는 것으로 나타났다. 피부건강관리 서비스는 2.04로 만족하지 않았고, 스포츠 마시지 서비스와 지역문화탐방 프로그램의 경우 각각 3.30, 3.26으로 조사되어 보통의 만족도를 나타내었다(표 4).

성별에 따른 자아존중감, 생활만족도, 삶의 질, 서비스 만족의 차이를 검증하기 위해서 독립표본 t-검정을 실시한 결과 모든 변수에서 통계적으로 유의미한 차이가 없었다(표 5).

배우자가 있는 경우와 없는 경우에 따른 집단 간 비교를 위해서 독립표본 t-검정을 실시하였다. 그 결과 삶의 질에서 배우자가 있는 경우가 통계적으로 유의미하게 높은 것으로 분석되었고, 나머지 변수들에 대해서는 통계적으로 유의미한 차이가 없는 것으로 확인되었다(표 6).

자유 시간에 이루어진 활동에 대한 질문을 0~5점(0

점 : 경험 없거나 전혀 하지 않음, 5점 : 거의 매일 하고 있음)으로 조사 한 결과 가장 많은 활동을 순서대로 나열하면 TV시청하기, 친구만나기, 전화통화하기, 운동, 독서, 쇼핑, 사우나, 낮잠, 친척 만나기, 음악듣기, 카드나 화투하기 순서이며, 컴퓨터, 수공예 및 노래방, 음주, 문화 참여는 거의 하지 않는 것으로 분석되었다(표 7).

성별에 따른 여가활동에 대한 차이를 확인하기 위해서 독립표본 t-검정을 실시하였다. 그 결과 친척 만남에서 유의미하게 남성이 여성보다 높은 것으로 분석되었고 나머지 항목들에 대해서는 성별에 따른 유의미한 차이가 없었다(표 8).

배우처 서비스 만족도와 개인의 자아존중감, 생활만족도, 삶의 질, 건강 상태, 월 생활비용, 성별, 나이, 자녀수, 학력, 과거 직업, 배우자유무의 상관관계를 확인하였다. 그 결과 생활만족과 자아존중감, 건강상태와 삶의 질이 통계적으로 약한 정적인 상관성이 있었고,

표 6. 배우자 유무에 따른 차이 검증

(N=71)

|        | 배우자 있음 (N = 41) |       | 배우자 없음 (N = 30) |       | t      |
|--------|-----------------|-------|-----------------|-------|--------|
|        | 평균              | 표준편차  | 평균              | 표준편차  |        |
| 자아존중감  | 3.35            | 0.47  | 3.20            | 0.54  | -1.26  |
| 생활만족   | 62.20           | 21.51 | 56.67           | 23.09 | -1.04  |
| 삶의 질   | 4.30            | 1.22  | 3.64            | 1.60  | -1.98* |
| 서비스 만족 | 2.71            | 1.12  | 2.27            | 1.41  | -1.49  |

\* p<0.05

표 7. 여가시간에 주로 하는 활동

(N=71)

|      | 최소 | 최대 | 평균   | 표준편차 |
|------|----|----|------|------|
| 시청하기 | 1  | 5  | 4.82 | 0.58 |
| 쇼핑   | 1  | 5  | 2.85 | 1.18 |
| 독서   | 1  | 5  | 3.05 | 1.71 |
| 문화참여 | 0  | 4  | 1.44 | 0.8  |
| 친척만남 | 0  | 5  | 2.33 | 1.03 |
| 친구만남 | 2  | 5  | 4.42 | 0.73 |
| 카드화투 | 0  | 5  | 2.03 | 1.67 |
| 음악듣기 | 0  | 5  | 2.1  | 1.7  |
| 운동   | 0  | 5  | 3.48 | 1.67 |
| 수공예  | 0  | 5  | 1.29 | 0.84 |
| 컴퓨터  | 1  | 1  | 1    | 0    |
| 낮잠   | 1  | 5  | 2.36 | 1.66 |
| 음주   | 1  | 4  | 1.42 | 0.84 |
| 노래방  | 1  | 3  | 1.29 | 0.61 |
| 사우나  | 1  | 4  | 2.44 | 1.09 |
| 전화통화 | 0  | 5  | 4.05 | 0.83 |

표 8. 성별에 따른 여가 차이 검증

(N=71)

|      | 남성 (N = 15) |      | 여성 (N = 56) |      | t      |
|------|-------------|------|-------------|------|--------|
|      | 평균          | 표준편차 | 평균          | 표준편차 |        |
| TV시청 | 4.93        | 0.26 | 4.86        | 0.65 | -0.45  |
| 쇼핑   | 3.07        | 1.16 | 2.79        | 1.19 | -0.82  |
| 독서   | 3.73        | 1.58 | 2.88        | 1.71 | -1.76  |
| 문화생활 | 1.33        | 0.62 | 1.45        | 0.85 | 0.48   |
| 친척만남 | 2.87        | 0.99 | 2.18        | 0.99 | -2.39* |
| 친구만남 | 4.40        | 0.63 | 4.46        | 0.76 | 0.30   |
| 화투놀이 | 2.07        | 1.49 | 2.00        | 1.73 | -0.14  |
| 음악듣기 | 2.53        | 1.96 | 1.96        | 1.62 | -1.03  |
| 운동하기 | 3.47        | 1.88 | 3.52        | 1.63 | 0.11   |
| 수공예  | 1.27        | 0.59 | 1.25        | 0.90 | -0.07  |
| 낮잠   | 2.80        | 1.74 | 2.21        | 1.62 | -1.22  |
| 음주   | 1.53        | 0.99 | 1.36        | 0.80 | -0.72  |
| 노래방  | 1.47        | 0.74 | 1.21        | 0.56 | -1.22  |
| 사우나  | 2.13        | 1.25 | 2.52        | 1.04 | 1.22   |
| 전화통화 | 4.27        | 0.70 | 4.05        | 0.86 | -0.88  |

\* p<0.05

삶의 질과 자아존중감 및 생활만족, 배우자유무와 나이, 건강상태와 자아존중감 및 생활만족에서 강한 정적인 상관성이 확인되었다. 그리고 나이와 월 생활비용에서 강한 부적인 상관성이 확인되었으며, 인구사회

학적인 변인과 서비스 만족 그리고 개인 성향에 대한 상관성에서는 대체적으로 상관성이 없는 것으로 확인되었다(표 9).

표 9. 변수간의 상관관계 분석

(N=71)

|       | 자아<br>존중감 | 생활<br>만족 | 삶의<br>질 | 건강<br>상태 | 월<br>생활비용 | 성별    | 나이     | 자녀수  | 학력    | 직업   |
|-------|-----------|----------|---------|----------|-----------|-------|--------|------|-------|------|
| 생활만족  | .293*     |          |         |          |           |       |        |      |       |      |
| 삶의 질  | .267**    | .325**   |         |          |           |       |        |      |       |      |
| 건강상태  | .331**    | .330**   | .293*   |          |           |       |        |      |       |      |
| 월생활비용 | .118      | .160     | .360    | -.103    |           |       |        |      |       |      |
| 성별    | -.172     | -.082    | -.061   | .140     | -.107     |       |        |      |       |      |
| 나이    | -.166     | -.160    | .026    | .093     | -.356**   | -.164 |        |      |       |      |
| 자녀수   | -.072     | .101     | -.112   | .077     | .013      | -.098 | .019   |      |       |      |
| 학력    | .022      | .097     | .149    | .024     | .169      | -.066 | .033   | .017 |       |      |
| 직업    | .038      | .038     | .114    | .046     | .081      | -.084 | .152   | .151 | -.007 |      |
| 배우자유무 | -.150     | -.124    | -.232   | -.183    | -.127     | .093  | .433** | .039 | -.016 | .025 |

\* p<0.05, \*\* p<0.01

#### IV. 고 찰

사회활동 및 사회관계를 오랫동안 연구한 Row와 Khan(1998)에 의하면 성공적인 노화의 구성요소는 활기찬 인간관계와 생산적 활동을 통하여 적극적으로 인생참여를 지속하는 것이다. 적극적인 삶의 자세로 자신에 대한 투자를 아끼지 않는 유형의 노인은 질병과 일상생활수행능력 전반에 걸친 어려움이 없었으며 건강에 대한 관심도도 가장 높고(이신숙과 이경주, 1999), 적극적 자기개발형의 노인은 순응적 일상 영위형 노인에 비해 일상생활습관, 예방, 대처차원에서의 건강관리 행동에 바람직한 경향이 많은 것으로 나타났다(오은아, 2000). 질병 예방차원에 있어서의 건강관리, 활력 있는 일상생활기능 유지를 위한 적당한 영양과 운동, 좋은 건강습관은 신체적 건강 뿐만 아니라 정신적인 건강에도 유의하며 이는 곧 노인 자신의 전반적인 삶을 성공적으로 지각하는데 중요한 기준이 된다. 좋은 건강은 노인에게 자아감을 높여주고(장상희, 1983), 자녀와의 긍정적인 유대관계를 지속시켜 주며(김종숙, 1987; 박충선, 1990), 사회활동의 참여를 높여줌으로써(김종숙, 1987) 소외감과 고독감을 없애주고 생의 만족감을 증대시켜준다. 단순한 생명 연장의 의미가 아니라 건강한 노년생활을 바탕으로 자신의 삶에 대한 통제성을 발휘하는 것이다(김태현, 김동배, 김미혜, 이영진과 김애순, 1998). 즉, 나이가 들어도 질병이나 장애가 없이 자기 스스로 일상생활이 가능하고 운동이나 규칙적인 생활, 적절한 식습관, 금연 등과 같은 라이프스타일로

신체적 기능을 유지한다면 성공적인 노화를 하고 있는 것으로 보는 것이다.

이런 성공적인 노화를 위한 방안 중 하나가 노인의 여가생활의 활성화인데, 여가활동은 노후의 고독감 및 고립감을 해소시키고 남은 삶에 대한 새로운 의미를 부여하게 하며, 사회에서 필요로 하는 존재로서의 자신감을 얻을 수 있게 하며, 노인의 신체적 건강을 증진시키고 보다 많은 사회적 접촉기회를 제공한다(원영희, 2001; Leitner & Leitner, 1985).

그러나 선행 연구들에서도 알 수 있듯이, 농촌지역 대부분의 노인들은 여가시간을 유용하게 보내기 위한 교육을 받지 못했을 뿐만 아니라 여가를 즐긴 경험도 많지 않았고, 재정적 문제나 지리적 접근성의 문제로 적절한 프로그램이 제공되기 어려운 실정으로 다양하고 의미 있는 여가활동이나 복지서비스에 참여하는 것에 어려움을 겪고 있다(모선희, 1999; 서은숙, 2004; 조명희, 2007).

본 연구에서는 ‘2010년 부여군 바우처 사업 - 맞춤형 생애설계 서비스 지원사업’을 통해 농촌 노인들의 여가시간 활용실태와 제공된 서비스만족도에 대한 설문조사로 지역노인들의 여가복지 서비스 개선을 위한 방안을 알아보려고 하였다.

우선, 생활에서 대상자 개인의 성향과 특성을 건강 상태, 재산정도, 자아존중감, 생활 만족도, 삶의 질을 통해 분석한 결과 현재 건강 상태와 현재 재산이 부족하다고 생각하는 것으로 나타났고, 자아존중감과 생활 만족도, 삶의 질의 경우 보통수준을 보이고 있었다.

대상자들의 여가시간활용에 대해 조사한 결과, TV 시청하기, 친구만나기, 전화통화하기, 운동, 독서, 쇼핑, 사우나, 낮잠, 친척 만나기 등의 순으로 여가시간을 보내는 것으로 나타났고 반면에 컴퓨터, 수공예 및 노래방, 음주, 문화 참여는 거의 하지 않는 것으로 분석되었다. 이는 노인들이 가장 선호하는 여가 활동은 TV 시청이나 라디오 청취이고 이외에 쇼핑, 화투, 친구와의 잡담, 낮잠, 자녀 및 친지방문 등이라는 선행연구들과 일치한다(장인협과 최성재, 1994; 남기민, 1998; 원영희와 김동배, 1999). 우리나라 노인들이 노동이 아닌 여가의 개념에 익숙하지 못하고, 특히 농촌지역 노인들의 경우 도시노인들에 비하여 재정적 문제와 지리적 접근성의 문제로 여가시간활용에 대한 지식과 경험이 더욱 부족한 것이 원인이다(박종천, 2010). 특히, 대부분의 노인이 TV시청이나 라디오 청취와 같은 활동을 선호하는 이유는 건강상, 재정상 접근이 비교적 용이한 탓도 있지만, 다른 여가프로그램이 없거나 참여하기 어렵기 때문이다(서은숙, 2004). 그러므로 전문 인력을 활용하여 노년기를 보람차게 지낼 수 있는 여가 활동의 필요성, 여가 활용 방법 등에 대한 교육이 이루어져야 하며, 지역의 노인여가복지시설을 이용하여 재정 상태와 건강수준 등을 고려한 노인들의 욕구에 부합하는 다양한 프로그램을 마련해야 한다.

노인의 여가 활동에 영향을 미치는 요인들은 일반 환경적 요인으로 성별, 연령, 배우자유무 및 결혼지속 상태, 종교, 교육수준, 건강, 경제적 노후준비 등이 있다(박종천, 2010). 그러나 본 연구에서 성별에 따른 대부분의 여가시간의 차이는 유의하지 않았고, 친척만남에 있어서만 유의하게 남성이 높다는 결과가 나왔다. 그러나 연령, 배우자유무, 교육수준, 건강, 경제적 노후준비 등에 따른 여가시간활용과 삶의 질의 관계성은 선행연구들과 일치하는 결과를 나타냈다.

바우처 사업에 대한 만족도를 조사한 결과에서는 노인구강관리 서비스, 건강검진 서비스, 스포츠마사지 서비스, 지역문화탐방 서비스, 피부건강관리 서비스의 순으로 대체적으로 건강과 관련된 서비스에서 높은 만족을 나타냈다. 이는 선행연구에서도 나타난 결과로, 연령상 60대와 70대 이상 간 선호하는 여가프로그램에는 차이가 없고, 노인의 특성상 건강관리에 관심이 많음을 나타낸 결과로 볼 수 있다(임중환, 2003). 그러나 성별과 배우자 유무에 따른 서비스 만족의 차이를 검

정한 결과에서는 유의한 차이가 나타나지 않았다.

바우처 서비스 만족도와 개인의 자아존중감, 생활만족도, 삶의 질, 건강 상태, 월 생활비용, 성별, 나이, 자녀수, 학력, 과거 직업, 배우자유무의 상관관계를 확인한 결과에서는 생활만족도가 높을수록 삶의 질과 자아존중감이 높으며, 건강상태가 양호 할수록 삶의 질, 자아존중감 및 생활만족도가 유의하게 높았다. 그리고 나이가 증가할수록 월 생활비용이 유의하게 감소하는 것을 확인할 수 있었다. 이는 건강수준과 자기만족도, 노후재산수준, 배우자유무 등이 삶의 만족도와 사회활동에 영향을 미친다는 선행 연구와 일치한다(서은숙, 2004).

본 연구의 제한점으로는 첫째, 노인여가복지 서비스의 질적인 개선을 위해서는 이용자 욕구와 서비스 실태의 구체적인 파악이 요구되지만 본 연구에서는 서비스 만족도에 관한 조사는 이루어 졌지만 서비스 욕구나 노인여가복지시설 운영 실태에 대한 조사는 없었다. 둘째, 서비스 만족도의 개념이 추상적이고, 대상자들의 인식 부족으로 만족도 측정의 일반성을 확보하기 어려웠다. 셋째, 서비스 제공 회수가 총 4회로, 대상자들의 요구를 충족할 만큼 제공되지 못한 관계로 추후 연구에서는 이 같은 점들이 보완되어야 할 것이다.

## V. 결론

본 연구는 부여군의 노인들을 대상으로 실시한 ‘2010년 부여군 바우처사업-맞춤형 생애설계 서비스 지원사업’의 자료를 바탕으로 농촌지역 노인들의 여가 시간 활용과 그에 미치는 변인들을 조사하였고, 바우처 사업을 통해 제공한 프로그램의 만족도를 통해 노인들이 필요로 하는 서비스 프로그램은 어떤 것들이 있는지 알아보고자하였다.

연구 결과, 농촌지역 노인들은 대부분의 여가시간을 TV시청하기, 친구만나기, 전화통화하기, 운동 등의 활동을 하는데 사용하고 있었다. 이는 선행연구들의 결과와도 일치하였다. 또한, 선행 연구들에서는 노인의 여가 활동에 영향을 미치는 요인들로 성별, 연령, 배우자유무 및 결혼지속상태, 종교, 교육수준, 건강, 경제적 노후준비 등을 제시하였으나 본 연구에서는 성별에 따른 대부분의 여가시간 활용의 차이는 유의하지 않았으며, 친척만남에 있어서만 유의하게 남성이 높다는 결



과가 나왔다. 그러나 연령, 배우자유무, 교육수준, 건강, 경제적 노후준비 등의 관계성은 선행연구들과 일치하는 결과를 보였다. 바우처 사업에 대한 만족도를 조사한 결과에서는 건강관리에 관심이 많은 노인의 특성상 대체적으로 건강과 관련된 서비스에서 높은 만족을 보이는 것으로 나타났다.

본 연구 결과를 토대로 도출한 결론은 다음과 같다. 첫째, 지역사회 거주노인 혹은 농촌지역 노인의 여가 활동에 대한 경험 및 지식습득의 기회를 제공해야 한다. 현재의 농촌 지역노인들은 도시지역 노인들에 비해 적절한 여가사회화가 안되어 여가시간에 어떤 일들을 어떻게 해야 할지 모르는 경우가 많아 여가시간을 의미 있게 활용하지 못하고 있다. 그러므로 전문 인력을 활용하여 노년기를 보람차게 지낼 수 있는 여가활동의 필요성, 여가 활용 방법 등에 대한 교육이 이루어져야 한다. 둘째, 노인의 특성과 여가욕구에 기초한 프로그램을 개발해야 한다. 노인 여가프로그램은 노인들이 심리적, 성격적 특성과 발달 사업에 적합한 것으로 만들어져야 하며, 조사결과에 나타났듯이 성별, 연령, 학력수준별, 재정상태, 건강수준 등에 따른 노인들의 욕구에 부합하는 다양한 프로그램을 마련해야 한다. 또한, 대중성에 입각하여 노인들이 선호하는 학습요구를 주시하여 노인의 욕구에 부응할 수 있게 프로그램을 계획하고 전개해야 할 것이다. 이는 향후, 지자체 프로그램이나 각종 사회사업 등, 지역노인들의 여가복지 서비스 개선을 위해 노인여가복지시설 운영 개선방안에 대한 정책적 대안을 제시하는데 유용한 정보로 활용할 수 있을 것이다.

#### 참 고 문 헌

고영준. (2008). **노인의 생활체육 참여 동기와 라이프 스타일이 생활만족도**. 박사학위논문, 한양대학교, 서울.

김규엽. (2005). **노인의 여가활동이 생활만족도와 자아존중감에 미치는 영향**. 석사학위논문, 경기대학교, 수원.

김종숙. (1987). **한국노인의 생활만족에 관한연구**. 박사학위논문, 이화여자대학교, 서울.

김태현, 김동배, 김미혜, 이영진, 김애순. (1998). 노인의 삶의 질 향상에 관한 연구. **노년학**, 18(1),

150-169.

김홍록, 이영기. (2000). 노인 레크리에이션의 심리, 사회적인 효과정립. **한국여가레크리에이션학회지**, 19, 69-91.

남기민. (1998). **현대노인복지연구**. 청주: 청주대학교출판부

농촌자원개발연구소. (2006). **2005 농업인 생활시간 조사결과 : 농업인 부부의 생활시간구조 분석**. 농촌자원개발연구소.

모선희. (1999). **노인교육의 현황과 과제**. 춘천: 한림대학교 사회복지대학원 세미나 자료집.

박종천. (2010). **고령화 사회 노인 여가활동의 지역적 특성에 관한 연구**. 박사학위논문, 전남대학교, 광주.

박창선. (1990). 여성노인의 삶의 질에 관한 분석적 연구. **여성연구**, 8(3), 115-153.

보건복지부. (1996). **보건복지통계연보**. 서울: 보건복지부.

보건복지부. (2003). **2003년도 노인복지시설현황**. 서울: 보건복지부.

보건복지부. (2006). **노인수발보험법 제정안 설명자료**. 서울: 보건복지부.

서상철. (2004). **노인복지론**. 서울: 홍익재.

서은숙. (2004). 노인 여가시간 활용실태와 영향요인. **사회과학연구**, 25(1), 35-51.

송미순, 김신미, 오진주. (1997). **노인 간호의 연구와 전망**. 서울: 서울대학교 출판부

신윤희. (1997). **걷기 운동 프로그램이 노년기 여성의 신체적 기능과 정서 상태에 미치는 효과**. 박사학위논문, 이화여자대학교, 서울.

원영희, 김동배. (1999). **한국 노인의 삶**. 미래인력연구센터.

원영희. (2001). 고령화 사회와 노인 여가. **사회복지**, 148, 18-41.

유보라. (2011). **노인 여가 프로그램의 만족도와 욕구에 관한 연구-원주시를 중심으로**. 석사학위논문, 상지대학교, 원주.

이봉진. (2011). **노인의 여가 활동이 자아존중감과 생활 만족도에 미치는 영향**. 석사학위논문, 영남대

- 학교, 경산.
- 이흥우. (2000). **경로당 운영 및 이용 실태와 활성화 방안에 관한 연구**. 석사학위논문, 대전대학교, 대전.
- 임중환. (2003). **지역사회 노인여가복지 개선을 위한 연구-노인여가복지시설 이용자 만족도 분석을 토대로**. 석사학위논문, 안동대학교, 안동.
- 임현정. (2007). **노인 여가 프로그램이 노인의 생활만족도, 자아존중감 및 우울감에 미치는 영향에 관한 연구**. 석사학위논문, 건국대학교, 서울.
- 장상희. (1983). 대도시 노인들의 생활만족도에 관한 연구(부산시). **사회조사연구**, 2(1), 49-64.
- 정경희. (2003). 가족의 노인부양 실태와 정책과제. **보건복지포럼**, 79(5), 22-32.
- 조명희. (2007). 노년기 여가활동: 노년기 여가 교육을 중심으로. **한국가정관리학회지**, 25(1), 163-184.
- 최성재, 장인협. (2006). **노인복지학**. 서울: 서울대학교 출판부.
- 통계청. (2005). **2005 고령화인구추계**. 대전: 통계청.
- 홍현방. (2001). **성공적인 노화 개념정의를 위한 문헌 연구**. 박사학위논문, 이화여자대학교, 서울.
- Ragheb, M. G. & Griffith, C. A. (1982). The contribution of leisure participation and leisure satisfaction of older persons. *Journal of leisure reasearch*, 14(4), 295-306.
- Leitner, M. J. & Leitner, S. F. (1985). *Leisure in later life: A source book for the provision of recreational services for elders*. Hawarth.
- Pappers, L. G. (1973). Leisure activity and adjustment to the retirement process. *Dissertation abstracts international*, 35(10); 6825A.
- Roy, R., & Thomas, M. (1986). A Survey of chronic pain in an elderly population cancer family. *Physican*, 32, 513-516.

## Abstract

### A Study on Actual Conditions of Leisure Time and Service Satisfaction of Community-dwelling Elderly -Focused on Buyeo

Jeon, Byoung-Jin, Ph.D., O.T.\*, Lee, Jae-Shin, Ph.D., O.T.\*, Kwon, Mi-Hwa, O.T.\*\*

\*Dept. of Occupational Therapy, College of Medical Sciences, Konyang University

\*\*Dept. of Occupational Therapy, Graduate School of Konyang University

**Objective** : This study conducted in rural areas, elderly services voucher business and leisure satisfaction survey based on data from the use of community-dwelling older people considering service needs was to find ways to take advantage of leisure time.

**Methods** : Buyeo county residents in this study 71 patients were elderly, the characteristics of elderly gender, the presence of spouse, health status, education level, monthly living expenses, number of children, occupation, and the variables were included. Subjects' self-esteem, life satisfaction, quality of life, program satisfaction questionnaire for the survey were used, t-test and correlation analysis using the correlation between each factor were analyzed.

**Results** : In a survey of participants in leisure activities, TV watching, meeting friends, such as phone calls to static and time-consuming activities were surveyed about satisfaction of the voucher business, the elderly oral health care services, health screening services, sports massage such as health-related services is relatively high degree of satisfaction.

**Conclusion** : The results of this study of elderly people in rural communities through meaningful leisure time were utilized to determine what is lacking, a strong desire for health-related services that could be confirmed. Therefore, further experience and knowledge about activities by providing opportunities for meaningful leisure time needs to improve, and it based on a variety of programs to meet the needs of the elderly should be provided.

**Key Words** : Community-dwelling elderly, Leisure time use, Service satisfaction