

『東醫寶鑑』·『醫學入門』에 나타난 蒸製法 운용에 관한 문헌적 고찰

정기훈¹, 노성수², 추병길³, 서영배¹

¹대전대학교 한의과대학 본초학교실, ²대구한의대 한의과대학 본초학교실, ³전북대학교 작물생명과학과

ABSTRACT

Literature survey on steaming processing method based on 'Dongeuibogam' and 'Euihakupmun'

Gi-Hoon Jeong¹, Seong-Soo Roh², Byung-Kil Choo³, Young-Bae Seo¹

¹Dept. of Herbology, College of Oriental Medicine, Dae-Jeon University

²Dept. of Herbology, College of Oriental Medicine, Dae-Gu Haany University

³Dept. of Crop Agriculture & Life Science, College of Agriculture & Life Science, Chon-Buk National University

Objectives : provides the basis on steaming processing method (SPM) which was stated in 'Dongeuibogam' and 'Euihakupmun'.

Methods : Drugs and prescriptions listed in 'Dongeuibogam' and 'Euihakupmun' were investigated by following criteria: (i) name and prescription of SPM-applied drugs, (ii) protocols on the use of the supporting materials, (iii) kind of supporting materials, (iv) processing period, (v) part of the herb plants, (vi) efficacy of herbal drugs, (vii) tastes of herbal drugs, (viii) meridian tropism of the herbal drugs.

-
- 교신저자 : 서영배
 - 대전시 동구 대학로 62 대전대학교 한의과대학 본초학교실
 - Tel : 042-280-2625 E-mail : genin@dju.kr
 - 접수 : 2012/ 11/ 01 수정 : 2012/ 12/ 04 채택 : 2012/ 12/ 06

Results :

1. The number of herbs was 92 species of from 'Dongeuibogam', 87 from 'Euihakipmun', and the number of prescriptions was 197 from 'Dongeuibogam' and 119 from 'Euihakipmun'.
2. Infiltrating steaming and mixing and steaming procedures were used to process supporting materials.
3. The abundance of supporting materials was in the order of alcohol and ginger juice.
4. A twelve hour-period was most frequently used.
5. The herbal parts used most were in the order of fruit, seed, roots, and stem.
6. According to an efficacy category, a drug supplementing invigoration was used most frequently and a drug eliminating heat followed next.
7. Based on four spirit features, herbs showing warm, cold, and mild features were used most.
8. In considering five tastes, herbs showing sweet and bitter tastes were used most.
9. The herbs supporting the function of liver, kidneys, spleen, stomach, and lung were used in SPM. The herbs converging to the kidneys and the liver were conducted most in 'Dongeuibogam' and 'Euihakipmun' respectively. No case for herbal drug converging to 'Samcho' was reported.

Conclusions : Our investigation on the use of SPM from 'Dongeuibogam' and 'Euihakipmun' revealed that there are special principles underlying the use of supporting materials, SPM period, parts and efficacy.

Key word : 『Dongeuibogam』, 『Euihakipmun』, steaming processing method

1. 緒 論

炮製는 한의약리론(氣味藥性論)을 기본바탕으로 의료, 배합, 제제 등의 서로 다른 조건과 약물 자체의 성질을 살펴서 채취된 약재를 가공 처리하는 기술이다¹⁾. 그 종류로는 炒法, 燙法, 炙法, 煨法, 蒸法, 煮法, 燻法, 炖法, 煨法, 醱酵法, 發芽法, 製霜法, 水飛法, 結晶法, 昇華法, 複製法, 乾餾法, 製

餅法, 拌衣法, 揉搓法, 抽出法, 蒸溜法, 蒸發法 등이 있다^{1,2)}.

그 중 蒸製法은 약재의 효능을 용도에 알맞도록 조정하기 위하여 약재를 찌는 것이다³⁾. 구체적으로 蒸製法은 淨製 또는 切製한 약재를 輔料(酒·醋·藥汁等)를 넣거나 또는 넣지 않고 이중가마나 찜통과 같은 蒸製용기를 이용하여 물과 약재 사이에 간격을 두고 일정 정도의 열을 가해서 수증기

등의 보료로 찌는 것을 말한다^{1,2,4-6}).

蒸製法의 목적은 대략 다섯 가지로, 첫째는 약재의 성질과 효능을 변화시켜 사용범위를 넓히고, 둘째로는 약재의 부작용을 감소시키며, 셋째로는 약효를 보존하고 저장하기에 편리하게 하고, 넷째로는 약재를 연화하여 절편하기에 편리하게 하며^{4,7}, 다섯째로는 나쁜 냄새와 나쁜 맛을 없애는 작용을 한다²).

이렇게 다양한 목적으로 사용되는 蒸製法은 그 가공 공정이 다른 炮劑法들과 비교하면 물과 불을 함께 이용하면서 수증기 등으로 약재를 炮製한다는 특징이 있고, 이렇게 수증기로 炮製한다는 것은 환경에 영향을 거의 받지 않고 특별한 장비 없이도 일정한 炮製品을 만들 수 있다는 특징이 있다. 또한 다양한 輔料를 이용, 여러 이화학적 반응을 유도한다면 새로운 효능을 가진 炮製品을 만들어 낼 수도 있다.

이와 같이 蒸製法은 실용적이면서도 무궁무진한 가능성이 있는 炮製法이지만, 우리나라에서 연구된 현황을 보면 김⁸의 「생희침과 주증희침 추출물이 자발성고혈압흰쥐의 항고혈압작용에 미치는 영향」, 문⁹의 「熟地黃의 製造方法에 따른 消化作用에 관한 比較研究」, 서¹⁰의 「生何首烏와 製何首烏가 卵巢摘出로 유발된 흰쥐의 骨多孔症 예방효과에 미치는 영향」, 최¹¹의 「炮製에 따른 熟地黃의 糖 성분 변화 연구」, 김¹²의 「신공법에 의한 흑삼의 제조 및 항암활성」 등 정도만 연구 보고되어, 연구가 몇몇 약물에 국한되었고, 蒸製法 전반에 대한 내용을 연구한 논문은 없었다.

이에 본 저자는 蒸製法 연구의 기반을 닦는 의미에서 고대 문헌 연구를 통해 蒸製法의 전반적인 내용을 살펴볼 필요가 있다고 생각하여, 임상가에서 널리 사용되는 대표적인 종합의서인 『東醫寶鑑

』과 『醫學入門』에 나타난 蒸製法에 대하여 살펴보고 있는데, 약간의 지견을 얻을 수 있어 본고를 통해 보고하고자 한다.

II. 本 論

1. 문헌 자료 및 연구 방법

1) 문헌자료

『東醫寶鑑』¹³과 『醫學入門』¹⁴에 대해 조사 연구하였다.

2) 연구방법

상기한 두 서적에서 蒸製法을 시행한 本草와 처방을 조사하고 다음과 같이 구분하여 비교 고찰하였다.

① 蒸製法이 시행된 本草, 處方

② 輔料의 사용방식

③ 輔料의 종류

④ 蒸製法 시간

⑤ 蒸製法이 시행된 本草의 사용부위

⑥ 蒸製法이 시행된 本草의 效能

⑦ 蒸製法이 시행된 本草의 性味

⑧ 蒸製法이 시행된 本草의 歸經

⑤, ⑥, ⑦, ⑧은 『本草學』¹⁵을 기준으로 조사하였고, 『本草學』에 나오지 않는 本草는 『中藥大辭典』¹⁶과 『中華本草』¹⁷에서 찾았다. 本草名은 해당 문헌을 기준으로 기록하였다.

2. 문헌 검색 결과

1) 각 문헌에서 蒸製法이 시행된 本草, 處方, 기타 『東醫寶鑑』과 『醫學入門』에서 蒸製法이 시행된 本草, 處方을 조사하고 정리하였다(Table 1-1, Table 1-2, Table 1-3, Table 1-4).

Table 1-1. 『東醫寶鑑』에서 蒸製法이 시행된 本草

地黃, 朮, 兎絲子, 柏葉, 胡麻, 蔓菁子, 桑螵蛸, 牛肉, 猪心, 紫河車, 木瓜, 鯽魚, 蓮子, 肉蓯蓉, 藕, 鮒魚膾, 桑葉, 鹽, 黑豆, 桃葉, 半夏, 天麻, 何首烏, 葶麻葉, 稀簽, 山藥, 山查子, 牛肚, 黃精, 蓮實, 梨, 商陸, 黃連, 猪肚, 酒糟, 天門冬, 旋菴根, 百合, 松葉, 菱芡, 白脂麻, 大麻子, 糯米, 青梁米, 荏子, 粳, 麩, 薏苡仁, 白馬莖, 鹿肉, 獐肉, 雀瓮, 蛭蝮, 生棗, 覆盆子, 芡仁, 桃梟, 石斛, 瑣陽, 營實, 旋花, 苦參, 當歸, 玄參, 知母, 狗脊, 白薇, 水萍, 牡丹, 蓬莪茂, 大黃, 葶藶子, 旋復花, 常山, 蜀漆, 大戟, 牽牛子, 骨碎補, 柏實, 酸棗仁, 黃蘗, 楮實, 桑根白皮, 蜀椒, 椒葉, 密蒙花, 訶子, 練實, 華澄茄, 牛李子, 石灰 (91종)

Table 1-2. 『東醫寶鑑』에서 蒸製法이 시행된 處方 및 기타

遐齡萬壽丹, 延齡固本丹, 玉露丸, 坎離丸, 清心滾痰丸, 歸神丹, 丑寶丸, 十四友元, 側柏散, 清火豁痰丸, 竹瀝達痰丸, 滾痰丸, 半夏麩, 人蔘瀉肺湯, 加減八味丸, 既濟丸, 血極膏, 無極丸, 白斂元, 雞腸散, 既濟丸, 桑螵蛸散, 八仙糕, 猪臟丸, 疏風順氣元, 脾約丸, 靈寶丹, 明日壯水丸, 補腎丸, 正傳羊肝元, 楓膏, 洗眼湯, 五行湯, 還睛丸, 加減龍薈丸, 升麻湯, 齒病惡寒惡熱, 熱痛, 木瓜煎, 加味四斤元, 五獸三匱丸, 神仙烏雲丹, 却老烏髮健陽丹, 七仙丹, 活龜丸, 取痔蟲方, 茯苓麩, 牛黃清心元, 四妙散, 抵當湯, 酒蒸黃連丸, 四順清涼飲, 清心湯, 清火湯, 先坎離丸, 交泰丸, 補眞膏, 九仙王道糕, 秘傳三仙糕, 茯苓造化糕, 白雪糕, 蒼朮膏, 二宜丸, 濟陰丸, 大造丸, 補天大造丸, 入門大造丸, 滋陰降火丸, 滋陰大補丸, 潤腎丸, 大山芋元, 神仙巨勝子元, 神仙既濟丹, 大建中湯, 益壽固眞丹, 補髓膏, 八仙膏, 回生養胃丹, 乾嗽, 喘嗽劫藥, 加味麩麩丸, 通玄二八丹, 三菱化積丸, 葶藶丸, 枳殼剉散, 黃連猪肚丸, 棗子綠礬丸, 養胃丹, 勝金丹, 牛蒡芩連湯, 二聖救苦丸, 加味殭黃丸, 太倉公辟瘟丹, 十宣散, 加味十全湯, 黃芪六一湯, 返魂追命再造散, 白花蛇酒法, 立應散, 一方, 含化丹, 鷄鳴散, 二生膏, 諸獸肉毒, 辟穀絕食方, 千金麩, 茯苓造化糕, 秘傳三仙糕, 固本健陽丹, 續嗣丹, 陽起石元, 猪肚黃連丸, 龍鳳膏, 清膈蒼莎丸, 神保元, 朱砂安神丸, 朱雀丸, 補心丸, 連殼丸, 玉粉丸, 黃芩利膈丸, 抑痰丸, 潤下丸, 瑞竹堂化痰丸, 千金指迷丸, 清氣化痰丸, 固本元, 朝眞丹, 半硫丸, 上清白附子丸, 三生丸, 清聰化痰丸, 升麻黃連丸, 滋陰清胃丸, 神功丸, 草豆蔻丸, 痰飲胃脘痛, 玄胡索丸, 梔萸丸, 黃連消痞丸, 木香檳榔丸, 開結導引丸, 二香丸, 蠲痛元, 楊氏麝香元, 活命金丹, 金液丹, 回金丸, 佐金丸, 三補丸, 食傷消導之劑, 三黃枳朮丸, 枳實導滯丸, 二黃丸, 丁香爛飯丸, 木香見睨丸, 內傷脾胃則不思食不嗜食, 寬中進食丸, 蒼連丸, 祛痰火丸, 白朮和胃丸, 天真元, 嘔吐治法, 金花丸, 黃丹, 薑桂丸, 小黃丸, 玉粉丸, 半瓜丸, 海青丸, 紫金丹, 清金丸, 麩麩保和丸, 連蘿丸, 麵積, 酒積丸, 中滿分消丸, 沈香交泰丸, 瘰癧丸, 補中勝毒餅, 消核丸, 翻花瘡, 消痞丸, 布袋丸, 木香半夏丸, 勝濕餅子, 地黃酒, 戊戌酒, 神仙固本酒, 白花春, 作酒本, 造鼓法, 作熟地黃法, 造煎藥法, 修製法, 湯·散·丸法, 忌銅鐵藥 (197회)

Table 1-3. 『醫學入門』에서 蒸製法이 시행된 本草

蒼耳子, 蔓荊子, 蟬退, 何首烏, 密蒙花, 白薇, 萎蕤, 豨薟草, 葶麻子, 玄參, 石斛, 大黃, 黃蘗, 苦參, 防己, 川練子, 王不留行, 白茯苓, 旋覆花, 扁豆, 棠棣子, (山查), 紫草, 木瓜, 葶藶, 牽牛, 大戟, 商陸, 海藻, 楮實, 樗白皮, 南燭枝, 雲實, 知母, 牡丹皮, 烏梅, 訶梨勒, (訶子), 酸棗仁, 熟地黃, 當歸, 川芎, 肉蓯蓉, 蒲黃, 桃仁, 胡麻, 蘇木, 劉寄奴, 人胞衣, 胡椒, 蜀椒, 萊菔, 常山, 兎絲子, 補骨脂, 黃精, 骨碎補, 桑螵蛸, 狗脊, 雷丸, 雄黃, 鉛粉, 石灰, 露蜂房, 雀饗, 剪草, 敗醬, 營實, 鼠李, 薺芩, 徐長卿, 陳倉米, 麩, 梁米, 竹筍, 恭菜, 大棗, 覆盆子, 芡實, 蓮子, 藕, 紅柿, 橘肉, 猪肉, 鹿肉, 兔肉, 鳩鴿, 青魚, 白魚 (총87종)

Table 1-4. 『醫學入門』에서 蒸製法이 시행된 處方 및 기타

水牛肉方, 理脾糕, 麥苓造化糕, 太和羹, 槐茶, 茯苓麪, 蒸梨法, 兔絲子酒, 生栗方, 服硫鷄, 服椒法, 如聖餅子, 烏梅丸, 朱砂安神丸, 黃連阿魏丸, 清六丸, 小柴胡湯, 烏鬚膏, 牛黃清心丸, 三生丸, 玉壺丸, 洗暴赤眼, 神功丸, 四妙散, 單豨薺丸, 單草麻湯, 浮萍湯, 半瓜丸, 加味半硫丸, 草薺丸, 二六丸, 梔萸丸, 玄胡索丸, 勝金丹, 香連丸, 黃芩利膈丸, 枳實消痞丸, 黃連消痞丸, 瘡疽丸, 中滿分消丸, 七香丸, 五獸三匱丸, 健步丸, 開結導飲丸, 蘭香飲子, 黃連猪肚丸, 古黃連丸, 戊己丸, 三補丸, 先坎離丸, 木香見睨丸, 二黃丸, 單山查丸, 保和丸, 白芥丸, 大阿魏丸, 通玄二八丹, 神保丸, 白栢丸, 酒蒸黃連丸, 化痰丸, 抑上丸, 潤下丸, 加味小胃丹, 黃白丸, 祛風痰丸, 搜風化痰丸, 千金指迷丸, 小蘿白丸, 清金丸, 紫金丹, 安脾丸, 祛痰火丸, 朱砂安神丸, 葉氏清心丸, 二宜丸, 歸茸丸, 松梅丸, 栢葉煎, 大造丸(又方), 何首烏丸, 却老烏鬚健陽丹, 延年益壽不老丹, 仙人飯, 金液丹, 上下甲丸, 壯陽丹, 還少丹, 玄牝太極丸, 十子丸, 遇仙補壽丹, 古礞石丸, 木香半夏丸, 連肚丸, 十全丹, 布袋丸, 行氣丸, 治分表裏三陽屬, 濕毒瘰腫脾胃攻, 蒼莎丸, 側栢樗皮丸, 芩朮芍藥丸, 連蘿丸, 珠銀丸, 紫霜丸, 單大戟丸, 必效散, 立應散, 斑鷄丸, 補中勝毒餅, 浴癩方, 洗藥, 丁香爛飯丸, 導氣枳實丸, 三黃枳朮丸, 烏犀丸, 潤腎丸, 史國公浸酒方, 解諸草毒(충119회)
--

2) 輔料의 사용방식(Table 2)

나뉘며, 각 문헌을 조사하여 분류하고 정리하였다.

輔料의 사용방식에 따라 拌蒸法과 浸蒸法으로

Table 2. 輔料의 사용방식에 따른 분류

		東醫寶鑑	醫學入門
拌蒸法 사용 本草		大黃, 何首烏, 白茯苓, 桑螵蛸, 牛膝, 豨薺, 白馬莖, 桃梟, 營實, 狗脊, 牡丹, 牽牛子, 蜀椒, 密蒙花	何首烏(黑豆), 密蒙花(白蜜), 牽牛(酒), 商陸(酒), 牡丹皮(酒), 桃仁(酒), 胡麻(酒), 劉寄奴(酒), 蜀椒(酒), 雷丸(酒), 營實(漿水), 徐長卿(蜜), 梁米(醋拌百蒸)
	本草	兔絲子, 肉蓯蓉, 地黃, 大黃, 白茯苓, 海粉, 吳茱萸, 半夏, 黃柏, 知母, 紫河車, 何首烏, 黃連, 黃芪, 大麻子, 白花春, 苦參, 白薇, 常山, 商陸, 黃蘗, 楮實, 密蒙花, 訶子, 練實, 韋澄茄	白薇(米泔), 大黃(酒), 黃蘗(童便), 苦參(糯米泔), 川辣子(酒), 川辣子(酒), 楮實(酒), 訶梨勒(酒), 訶梨勒(酒), 胡椒(酒), 烏梅(醋半盞浸), 黃連, 阿魏
浸蒸法 處方		朱砂安神丸, 朱雀丸, 潤下丸, 固本元, 玄胡索丸, 三黃枳朮丸, 金花丸, 紫金丹, 沈香交泰丸, 補中勝毒餅, 消核丸, 布袋丸, 朝眞丹, 中滿分消丸, 玉粉丸, 瑞竹堂化痰丸, 半硫丸, 上清白附子丸, 三生丸, 痰飲胃脘痛, 二香丸, 錫痛元, 黃連炒·白芍藥酒炒·香附子·清六丸末, 祛痰火丸, 薑桂丸, 小黃丸, 玉粉丸, 半瓜丸, 海青丸, 清金丸, 清聰化痰丸, 五行湯, 神仙烏雲丹, 酒蒸黃連丸, 活命金丹	·湯浸蒸餅(6) : 紫金丹, 布袋丸, 補中勝毒餅, 丁香爛飯丸, 導氣枳實丸, 三黃枳朮丸 ·蒸餅丸(36) : 如聖餅子, 三生丸, 玉壺丸, 神功丸, 草薺丸, 二六丸, 梔萸丸, 玄胡索丸, 黃芩利膈丸, 枳實消痞丸, 瘡疽丸, 中滿分消丸, 古黃連丸, 戊己丸, 三補丸, 木香見睨丸, 二黃丸, 保和丸, 白芥丸, 神保丸, 白栢丸, 抑上丸, 祛風痰丸, 金液丹, 上下甲丸, 古礞石丸, 木香半夏丸, 十全丹, 行氣丸, 蒼莎丸, 芩朮芍藥丸, 連蘿丸, 紫霜丸, 單大戟丸, 烏犀丸, 解諸草毒 ·蒸餅糊丸(11) : 朱砂安神丸, 半瓜丸, 黃連消痞丸, 七香散, 健步丸, 開結導飲丸, 蘭香飲子, 大阿魏丸, 千金指迷丸, 朱砂安神丸, 葉氏清心丸 ·薑汁蒸餅丸(9) : 清六丸, 小柴胡湯, 加味半硫丸, 化痰丸, 黃白丸, 搜風化痰丸, 清金丸, 安脾丸, 祛痰火丸 ·浸藥蒸過澄清(1) : 洗暴赤眼 ·蒸糕(2) : 麥苓造化糕, 太和羹

3) 輔料의 종류(Table 3)

輔料의 종류에 따라 酒蒸法, 醋蒸法, 鹽蒸法, 薑

蒸法, 蜜蒸法, 其他蒸法으로 나눠 조사하였으며 () 안에 輔料의 종류와 횟수를 기록하고, 정리하였다.

Table 3. 輔料의 종류에 따른 분류

	東醫寶鑑	醫學入門
酒蒸法	大黃(23 중 9蒸 4회, 7蒸 1회), 山茱萸(5, 肉포함), 肉蓯蓉(3), 常山(3), 地黃(2), 澤瀉(2), 黃連(2), 當歸(2 중 7蒸1), 熟地黃(2), 山藥(2), 鹿茸(2), 兎絲子, 朱砂, 遠志, 桑螵蛸, 車前子, 楓葉(燒酒), 何首烏, 威靈仙, 豨薺, 生乾地黃, 兎絲子, 黃芪, 胡麻, 覆盆子, 桃梟, 石斛, 狗脊, 牡丹, 牽牛子, 楮實, 蔓荊實, 訶子, 練實, 葦澄茄, 牛李子	蔓荊子, 玄參, 大黃(酒浸蒸熟), 川練子, 牽牛(酒拌蒸), 楮實(去皮酒浸蒸半日), 牡丹皮(酒拌蒸), 訶梨勒(酒浸蒸去核), 當歸(酒蒸), 肉蓯蓉(酒蒸), 桃仁(酒拌蒸軟), 胡麻(酒蒸半日), 劉寄奴(酒拌蒸), 胡椒(酒浸蒸), 蜀椒(酒拌濕蒸), 雷丸(酒拌蒸), 營實(漿水拌蒸), 覆盆子, 威靈仙(酒蒸), 豨薺草(酒蒸), 常山(酒蒸), 黃連(酒蒸), 紅花(酒蒸), 生地黃(酒蒸), 鹿茸(酒蒸), 楮實(酒蒸), 白茯苓(鹽酒蒸), 大黃(酒蒸), 側柏葉(酒蒸), 豨薺丸(酒蒸), 松梅丸(酒蒸)
醋蒸法	鹿茸	麪, 梁米, 烏梅, 黃連, 阿魏
鹽蒸法	黃芪(2), 玉粉丸, 海粉, 桑螵蛸, 知母, 半硫丸	白茯苓(鹽酒蒸)
薑蒸法	半夏, 粟米, 瑞竹堂化痰丸, 上清白附子丸, 三生丸, 痰飲胃脘痛 處方, 二香丸, 錫痛元, 黃連炒·白芍藥酒炒·香附子·清六丸末, 祛痰火丸, 金花丸, 薑桂丸, 小黃丸, 玉粉丸, 半瓜丸, 海青丸, 清金丸, 麩麴保和丸, 清氣化痰丸	清六丸, 小柴胡湯加青黛, 加味半硫丸, 化痰丸, 黃白丸, 搜風化痰丸, 清金丸, 安脾丸, 祛痰火丸
豆蒸法	何首烏(黑豆汁3, 黑豆), 牛膝(黑豆)	
蜜蒸法	豨薺(蜜), 土蜂房(蜜水), 知母(蜜水), 骨碎補(蜜水), 桑根白皮(蜜), 活命金丹(蜜水)	
其他蒸法	苦參(糯米泔浸), 白薇(米泔浸), 白朮(泔浸), 紫河車(泔浸4, 長流水中浸4), 何首烏(米泔浸), 天花粉(人乳汁), 白茯苓(人乳汁拌, 縮砂同酒浸, 生地黃汁浸), 鮒魚膾(白礬), 蒼朮(韭菜汁1, 九蒸1), 營實(漿水拌), 蜀漆(甘草水), 黃柏(童便3), 知母(童便2), 朱砂安神丸(湯浸), 朱雀丸(湯浸), 潤下丸(湯浸), 清氣化痰丸(竹瀝), 固本元(湯浸), 朝眞丹(水浸), 清聰化痰丸(葱湯浸), 玄胡索丸(湯浸), 三黃枳朮丸(湯浸), 中滿分消丸(水浸), 沈香交泰丸(湯浸), 補中勝毒餅(湯浸), 消核丸(湯浸), 布袋丸(湯浸), 紫金丹(湯浸)	蒼耳子(黃精汁), 密蒙花(白蜜拌勻蒸之), 白薇(米泔浸去鬚蒸), 菱粳(蜜水), 黃蘗(童便浸蒸), 苦參(糯米泔浸一宿, 蒸三時久), 紫草(蠟水), 木瓜(黃牛乳汁), 知母(鹽水或蜜水), 常山(甘草水), 骨碎補(蜜水), 徐長卿(蜜拌蒸), 藕(蜜), 梨(蜜), 白茯苓(乳汁), 何首烏丸加牛膝(黑豆汁), 赤何首烏(黑豆汁), 白何首烏(黑豆汁), 何首烏(黑豆汁), 五味子(蜜), 黃精(蜜蒸), 何首烏丸(黑豆汁), 老烏鬚健陽丹(黑豆汁)

4) 蒸製法 시간(Table 4)

문헌에 기재되어 있는 蒸 시간에 따라 조사하

고 정리하였다. 1日, 1宿, 1伏時는 1日로 통칭하였

Table 4. 蒸製法시간에 따른 분류

	東醫寶鑑	醫學入門
2시간		蔓荊子, 海藻
4시간		王不留行, 蜀椒
6시간	牽牛子	苦參, 木瓜, 牽牛, 牡丹皮, 補骨脂, 徐長卿
8시간		
10시간		商陸, 楮實, 樗白皮, 酸棗仁, 蒲黃, 蘇木, 胡椒, 雷丸, 露蜂房, 敗醬
12시간	胡麻, 白馬莖, 商陸, 酸棗仁, 葦澄茄	人胞衣
14시간	婦人胞衣	
16시간		
20시간		
1일	韭菜	營實, 雲實

5) 本草의 사용부위
 本草의 사용부위에 따라 분류하여 각 문헌의
 本草를 조사하고 정리하였다. ()안은 이명과 헛

수를 기재하고 기타에서 ()는 기원을 적었다
 (Table 5).

Table 5. 本草의 사용부위에 따른 분류

	東醫寶鑑	醫學入門
全草	稀簽, 水萍(浮萍), 蜀漆, 石斛	豨薟草, 石斛, 劉寄奴, 敗醬, 浮萍, 荊芥, 細辛, 蒼朮, 海藻
花, 花蕾, 花序	旋花, 旋復花, 密蒙花	密蒙花, 白薇, 旋覆花, 蒲黃, 紅花
花粉		
葉	柏葉(3, 側柏葉), 桑葉, 楓葉, 桃葉, 萆麻葉, 松葉, 椒葉, 韭菜	槐葉, 柏葉
枝		栢葉(嫩枝), 桑枝(樹枝)
樹皮	黃蘗(2, 黃柏)	黃蘗
根, 根莖	大黃(26), 山藥(6, 薯蕷), 黃連(4), 藕(3), 黃精(3), 常山(3), 黃芪(3), 知母(2), 當歸(2), 商陸(2), 旋菴根, 瑣陽(鎭陽), 蓬莪茂(莪朮), 大戟, 玄參, 狗脊, 白薇, 骨碎補, 朮(白朮), 遠志, 附子, 牛膝, 威靈仙, 蒼朮, 苦參, 天麻	牛膝, 萎蕤, 玄參, 大黃, 苦參, 防己, 紫草, 大戟, 商陸, 知母, 熟地黃, 當歸, 川芎, 肉蓯蓉, 常山, 黃精, 骨碎補, 狗脊, 薺苳, 徐長卿, 藕, 黃連, 威靈仙, 生地黃, 菖蒲
根皮	牡丹, 桑根白皮(桑白皮)	樗白皮, 牡丹皮, 土地骨皮
塊根	地黃(7), 熟地黃(4), 何首烏(6), 天花粉(瓜蒌根), 天門冬	何首烏

果實, 種子	大棗(14, 生棗·大棗肉 포함), 胡麻(7, 黑芝麻), 糯米(6), 山茱萸(5), 蔓荊子(5, 蔓荊子·蔓菁子), 兔絲子(4), 木瓜(3), 山查子(3), 大豆(2), 蓮子(2), 大麻子(2, 麻子仁·火麻仁), 蘿菔子(2, 萊菔子), 淡豆豉(2, 香豉), 芡仁(2), 青梁米(2), 車前子, 黑豆, 白米, 杏仁, 荏子, 薏苡仁, 梨, 桃臬, 營實, 柏實(柏子仁), 葶藶子, 牽牛子, 訶子, 練實(川棟子), 酸棗仁, 楮實(楮實子), 覆盆子, 牛李子, 白脂麻, 粿, 蓮實(蓮子肉), 粟米, 葦澄茄, 菱芡	蒼耳子, 蔓荊子, 草麻子, 川練子, 王不留行, 扁豆, 棠棣子(山查), 木瓜, 葶藶, 牽牛, 楮實, 雲實, 烏梅, 訶梨勒, 酸棗仁, 桃仁, 胡麻, 胡椒, 萊菔, 兔絲子, 補骨脂, 營實, 鼠李, 陳倉米, 大棗, 覆盆子, 芡實, 蓮子, 梁米, 麻子, 冬青子, 五味子, 槐子, 枸杞子, 桑椹子
果皮	蜀椒	蜀椒, 梨
莖, 塊莖	半夏, 澤瀉	
人部	紫河車(8, 人胞·婦人胞衣)	人胞衣
獸部	鹿茸(3), 豬心, 牛肚, 豬肚, 白羊肝, 白馬莖, 鹿肉, 獐肉, 牛肉	豬肪膏, 鹿角茸膠, 兔頭骨, 鷓鴣, 牛肉, 鷄, 鹿茸, 雄雞肝腎, 雄蟹肝腎
蟲部	桑螵蛸(6), 土蜂房, 雀瓮, 蜣螂, 地龍(蚯蚓)	蟬退, 露蜂房(벌집), 土蜂房, 斑猫, 桑螵蛸
魚部	鯽魚(4, 鮒魚), 鮒魚膾,	青魚, 白魚
기타	白茯苓(3), 朱砂(2), 石灰, 海粉, 鹽, 百合(肉質鱗片), 肉蓯蓉(肉質莖), 白龍骨(화석), 皂角刺(가시), 酒糟(술을 빚고 남은 찌꺼기), 麴	白茯苓(菌核), 蘇木, 雷丸(菌核), 雄黃(As ₂ S ₃), 鉛粉(광물), 石灰(광물), 阿魏(樹脂)

6) 本草의 효능(Table 6)

본草의 효능에 따라 解表藥, 清熱藥, 瀉下藥, 祛風濕藥, 芳香化濕藥, 利水滲濕藥, 溫裏藥, 理氣藥, 消食藥, 驅蟲藥, 止血藥, 活血祛瘀藥, 化痰止咳平喘

藥, 安神藥, 平肝藥, 開竅藥, 補益藥, 收澀藥, 涌吐藥, 外用藥, 기타로 나누어 조사하고 정리하였다. 鮒魚膾는 鮒魚로 조사하였다.

Table 6. 本草의 효능에 따른 분류

	東醫寶鑑	醫學入門
解表藥	水萍, 桑葉, 蔓菁子, 淡豆豉	蒼耳子, 蔓荊子, 蟬退, 菊花, 浮萍, 荊芥, 細辛
清熱藥	密蒙花, 黃連, 黃蘗, 知母, 苦參, 玄參, 白薇, 牡丹, 地黃, 天花粉	密蒙花, 白薇, 玄參, 黃蘗, 苦參, 紫草, 知母, 牡丹皮, 敗醬, 黃連, 生地黃, 槐子, 土地骨皮
瀉下藥	大黃, 大戟, 大麻子, 牽牛子	大黃, 牽牛, 大戟, 商陸, 麻子
祛風濕藥	稀簽, 威靈仙, 木瓜	豨薟草, 防己, 木瓜, 威靈仙, 桑枝
芳香化濕藥	蒼朮	蒼朮
利水滲濕藥	車前子, 薏苡仁, 澤瀉, 白茯苓	白茯苓
溫裏藥	附子, 葦澄茄, 蜀椒	胡椒, 蜀椒
理氣藥	練實	川練子
消食藥	山查子, 蘿菔子	棠棣子(山查), 萊菔
驅蟲藥		雷丸
止血藥	柏葉	蒲黃, 栝葉
活血祛瘀藥	蓬莪茂, 牛膝, 皂角刺	牛膝, 王不留行, 川芎, 桃仁, 蘇木, 紅花, 海藻
化痰止咳平喘藥	旋復花, 桑根白皮, 杏仁, 葶藶子, 半夏	旋覆花, 葶藶

安神藥	遠志, 柏實, 酸棗仁, 朱砂, 白龍骨	酸棗仁
平肝藥	天麻, 地龍	
開竅藥		菖蒲
補益藥	山藥, 黃精, 黃芪, 當歸, 瑣陽, 狗脊, 骨碎補, 朮, 何首烏, 熟地黃, 天門冬, 大棗, 兔絲子, 肉蓯蓉, 百合, 石斛, 紫河車, 鹿茸, 大棗, 楮實, 胡麻	萎蕤, 石斛, 扁豆, 楮實, 熟地黃, 當歸, 肉蓯蓉, 胡麻, 人胞衣, 兔絲子, 補骨脂, 黃精, 骨碎補, 狗脊, 大棗, 何首烏, 冬青子, 鹿茸, 枸杞子, 桑椹子
收澀藥	山茱萸, 訶子, 覆盆子, 桑螵蛸, 蓮實, 芡仁	烏梅, 訶梨勒, 覆盆子, 芡實, 五味子, 桑螵蛸
涌吐藥	常山	常山
外用藥		雄黃, 露蜂房, 斑猫
기타	鮒魚膾*, 松葉, 黑豆, 粳, 麴, 菱芡**, 桃泉**, 旋菖根, 鹽**, 荏子**, 猪心**, 椒葉**, 白米, 白羊肝, 土蜂房, 楓葉, 蛻螂*, 糯米*, 鹿肉**, 獐肉**, 桃葉*, 梨*, 白馬莖**, 白脂麻*, 萆麻葉*, 石灰*, 旋花*, 蓮子*, 營實**, 藕*, 牛肚**, 牛李子*, 牛肉*, 雀瓮*, 猪肚*, 酒糟*, 鯽魚*, 青梁米**, 蜀漆*, 韭菜*, 粟米*, 海粉*	萆麻子*, 樗白皮, 南燭枝, 雲實*, 鉛粉*, 石灰*, 雀甕, 剪草, 營實**, 鼠李*, 薺萋, 徐長卿, 陳倉米*, 麴, 梁米*, 竹筍, 蒹菜, 蓮子*, 藕*, 紅柿, 橘肉, 猪肪膏, 鹿角茸膠, 兔頭骨, 鷓鴣*, 青魚*, 白魚*, 牛肉*, 槐葉*, 梨*, 生栗, 鷄, 阿魏, 萆麻, 粉草, 土蜂房, 野茄根, 雄鷄肝腎, 雄鰲肝腎

√기타에서 *표시는 『中藥大辭典』, **표시는 『中華本草』에서 조사하였음.

7) 性味(Table 7-1, Table 7-2)

리하였다.

本草의 性, 味, 毒의 有無에 따라 분류하고 정

Table 7-1. 本草의 性에 따른 분류

	東醫寶鑑	醫學入門
寒	葶藶子(大寒), 蛻螂, 牽牛子, 苦參, 大戟, 大黃, 練實, 白薇, 柏葉, 百合, 桑根白皮, 商陸, 常山, 桑葉, 水萍, 藕, 楮實, 知母, 地黃, 天門冬, 玄參, 黃連, 黃蘗, 稀簽, 淡豆豉, 地龍, 澤瀉, 海粉, 鹽	密蒙花(平寒), 牽牛, 苦參, 雷丸, 大戟, 大黃, 梁米, 防己, 白薇, 商陸, 常山, 蟬退, 海藻, 鉛粉, 藕, 紫草, 樗白皮, 楮實, 薺萋, 知母, 川練子, 玄參, 豨薺草, 黃連, 浮萍, 生地黃, 栝葉, 槐子, 土地骨皮, 桑椹子
微寒	蔓菁子, 牡丹, 密蒙花, 石斛, 青梁米, 白龍骨, 朱砂, 車前子, 天花粉	菊花, 蔓荊子, 牡丹皮, 石斛, 萎蕤, 敗醬
涼	梨, 營實, 牛李子, 薏苡仁, 粟米, 菱芡	鼠李, 營實, 梨, 冬青子
平	訶子, 芡仁, 獐肉, 大麻子, 桃葉, 柏實, 白脂麻, 山藥, 酸棗仁, 桑螵蛸, 蓮實, 蓮子, 牛肉, 雀瓮, 鯽魚, 天麻, 胡麻, 黃精, 黑豆, 蘿菥子, 白茯苓, 牛膝, 猪心, 白米	訶梨勒, 芡實, 鷓鴣, 桃仁, 萊菔, 蓮子, 露蜂房, 白茯苓, 白魚, 萆麻子, 酸棗仁, 蘇木, 烏梅, 王不留行, 牛膝, 陳倉米, 青魚, 蒲黃, 胡麻, 黃精, 牛肉, 槐葉, 麻子, 枸杞子, 桑枝, 桑螵蛸
微溫	山查子, 旋復花, 山茱萸, 遠志, 杏仁	旋覆花, 熟地黃, 扁豆, 棠棣子(山查), 荊芥
溫	骨碎補, 狗脊, 糯米, 鹿肉, 當歸, 木瓜, 半夏, 白馬莖, 覆盆子, 蓬莖茂, 大棗, 石灰, 旋花, 松葉, 瑣陽, 肉蓯蓉, 紫河車, 猪肚, 酒糟, 蜀椒, 蜀漆, 白朮, 兔絲子, 華澄茄, 何首烏, 韭菜, 鹿茸, 威靈仙, 皂角刺, 蒼朮, 黃芪, 鮒魚膾, 牛肚, 荏子	骨碎補, 狗脊, 當歸, 大棗, 木瓜, 補骨脂, 覆盆子, 徐長卿, 石灰, 雲實, 雄黃, 劉寄奴, 肉蓯蓉, 人胞衣, 蒼耳子, 川芎, 蜀椒, 兔絲子, 阿魏, 何首烏, 威靈仙, 紅花, 鹿茸, 菖蒲, 五味子, 細辛, 蒼朮
熱	附子	胡椒, 斑猫

Table 7-2. 本草의 味와 有毒에 따른 분류

	東醫寶鑑	醫學入門
酸	訶子, 獐肉, 木瓜, 覆盆子, 山查子, 酸棗仁, 營實, 山茱萸, 牛膝, 天花粉, 桃梟, 梨(微酸)	訶梨勒, 木瓜, 覆盆子, 酸棗仁, 營實, 烏梅, 牛膝, 梨, 山查, 五味子, 桑椹子
苦	訶子, 牛旁子, 苦參, 骨碎補, 狗脊, 大戟, 大黃, 桃葉, 練實, 蔓菁子, 牡丹, 白薇, 柏葉, 蓬莪茂, 商陸, 常山, 桑葉, 旋覆花, 松葉, 牛李子, 葶藶子, 知母, 天門冬, 蜀漆, 朮, 何首烏, 玄參, 黃連, 黃蘗, 稀莪, 淡豆豉, 牛膝, 遠志, 蒼朮, 杏仁, 桃梟, 旋花(微苦), 天花粉(微苦)	訶梨勒, 牽牛, 苦參, 骨碎補, 狗脊, 菊花, 雷丸, 大戟, 大黃, 桃仁, 蔓荊子, 牡丹皮, 防己, 白薇, 補骨脂, 商陸, 常山, 鼠李, 旋覆花, 王不留行, 牛膝, 劉寄奴, 樗白皮, 知母, 蒼耳子, 川練子, 敗醬, 玄參, 黃蘗, 豨薺草, 槐葉, 黃連, 阿魏, 何首烏, 冬青子, 生地黃, 柏葉, 菖蒲, 槐子, 蒼朮, 桑枝
甘	芡仁, 狗脊, 糯米, 鹿肉, 當歸, 大麻子, 梨, 密蒙花, 白馬莖, 柏實, 白脂麻, 百合, 覆盆子, 山查子, 山藥, 酸棗仁, 桑根白皮, 桑葉, 桑螵蛸, 大棗, 石斛, 旋花, 瑣陽, 蓮實, 蓮子, 藕, 牛肚, 牛李子, 牛肉, 肉蓯蓉, 薏苡仁, 紫河車, 雀瓮, 豬肚, 楮實, 酒糟, 鮑魚, 知母, 地黃, 天麻, 天門冬, 青梁米, 朮, 兔絲子, 何首烏, 玄參, 胡麻, 黃精, 黑豆, 蘿菔子, 鹿茸, 白茯苓, 白龍骨, 附子, 粟米, 朱砂, 車前子, 天花粉, 澤瀉, 海粉, 黃芪, 鮫魚膽, 豬心, 白米	密蒙花, 芡實, 狗脊, 鷓鴣, 菊花, 當歸, 大棗, 桃仁, 萊菔, 梁米, 蓮子, 露蜂房, 白茯苓, 白魚, 覆盆子, 萆麻子, 酸棗仁, 鼠李, 石斛, 蟬退, 蘇木, 熟地黃, 鉛粉, 藕, 萎蕤, 肉蓯蓉, 人胞衣, 紫草, 楮實, 薺萋, 知母, 陳倉米, 青魚, 兔絲子, 扁豆, 蒲黃, 玄參, 胡麻, 黃精, 牛肉, 麻子, 梨, 何首烏, 冬青子, 山查, 生地黃, 鹿茸, 五味子, 枸杞子, 桑椹子, 土地骨皮, 桑螵蛸
辛	當歸, 蔓菁子, 牡丹, 半夏, 蓬莪茂, 常山, 石灰, 旋覆花, 水萍, 葶藶子, 酒糟, 蜀椒, 蜀漆, 兔絲子, 畢澄茄, 韭菜, 蘿菔子, 淡豆豉, 附子, 遠志, 威靈仙, 皂角刺, 蒼朮, 荏子, 杏仁(微辛)	當歸, 萊菔, 蔓荊子, 牡丹皮, 防己, 補骨脂, 萆麻子, 常山, 徐長卿, 石灰, 旋覆花, 鉛粉, 雲實, 雄黃, 劉寄奴, 蒼耳子, 川芎, 蜀椒, 兔絲子, 敗醬, 胡椒, 阿魏, 威靈仙, 浮萍, 紅花, 菖蒲, 斑猫, 荊芥, 細辛, 蒼朮
鹹	蜣螂, 白馬莖, 白薇, 桑螵蛸, 旋覆花, 肉蓯蓉, 紫河車, 天門冬, 玄參, 鹿茸, 粟米, 威靈仙, 地龍, 海粉, 鹽, 豬心	白薇, 旋覆花, 蘇木, 肉蓯蓉, 人胞衣, 紫草, 桑螵蛸, 玄參, 威靈仙, 海藻
淡	薏苡仁, 白茯苓	白茯苓, 陳倉米
澀, 澁	芡仁, 柏葉, 蓮實, 蓮子, 何首烏, 白龍骨, 山茱萸	訶梨勒, 蓮子, 何首烏, 鹿茸, 栢葉, 烏梅, 樗白皮
毒	牽牛子, 大戟, 練實, 半夏, 萆麻葉, 商陸, 常山, 石灰, 蜀椒, 蜀漆, 附子, 朱砂, 杏仁	牽牛, 大戟, 露蜂房, 商陸, 常山, 石灰, 鉛粉, 雄黃, 蒼耳子, 蜀椒, 斑猫

8) 本草의 歸經(Table 8)

本草의 歸經에 따라 각 문헌의 本草를 조사하

고 정리하였다.

Table 8-1. 本草의 歸經

	東醫寶鑑	醫學入門
肝	蜣螂, 苦參, 骨碎補, 狗脊, 當歸, 大黃, 練實, 蔓菁子, 木瓜, 牡丹, 密蒙花, 白薇, 蓬莪茂, 山查子, 酸棗仁, 常山, 桑葉, 桑螵蛸, 石灰, 牛李子, 紫河車, 楮實, 地黃, 天麻, 蜀漆, 兔絲子, 何首烏, 胡麻, 黃連, 黑豆, 稀莪, 韭菜, 鹿茸, 白龍骨, 山茱萸, 牛膝, 皂角刺, 地龍, 車前子, 海粉, 桃梟, 營實	密蒙花, 苦參, 骨碎補, 狗脊, 菊花, 海藻, 當歸, 大黃, 桃仁, 蔓荊子, 牡丹皮, 木瓜, 白薇, 白魚, 酸棗仁, 常山, 鼠李, 徐長卿, 石灰, 蟬退, 蘇木, 熟地黃, 烏梅, 王不留行, 牛膝, 雄黃, 劉寄奴, 人胞衣, 紫草, 樗白皮, 楮實, 川芎, 川練子, 青魚, 兔絲子, 敗醬, 胡麻, 豨薺草, 槐葉, 黃連, 何首烏, 冬青子, 棠棣子(山查), 紅花, 生地黃, 鹿茸, 栢葉, 槐子, 枸杞子, 桑椹子, 斑猫, 土地骨皮, 荊芥, 蒼朮, 桑枝, 桑螵蛸

心	苦參, 當歸, 牡丹, 柏實, 百合, 酸棗仁, 常山, 松葉, 連實, 蓮子, 藕, 地黃, 何首烏, 黃連, 白茯苓, 白龍骨, 附子, 遠志, 朱砂, 猪心	苦參, 當歸, 大黃, 桃仁, 蓮子, 牡丹皮, 白茯苓, 酸棗仁, 常山, 蘇木, 藕, 劉寄奴, 紫草, 陳倉米, 川芎, 蒲黃, 黃連, 何首烏, 紅花, 生地黃, 菖蒲, 五味子, 桑椹子, 細辛
脾	芡仁, 糯米, 獐肉, 當歸, 大戟, 大麻子, 大黃, 桃葉, 木瓜, 半夏, 柏葉, 蓬莪茂, 山查子, 山藥, 商陸, 大棗, 石灰, 旋復花, 松葉, 瑣陽, 蓮實, 蓮子, 藕, 牛肉, 薏苡仁, 鯽魚, 蜀椒, 朮, 兔絲子, 華澄茄, 黃連, 黃精, 蘿菔子, 白茯苓, 附子, 粟米, 地龍, 蒼朮, 黃芪, 鹿肉, 菱芡, 牛肚, 青梁米, 椒葉, 白米	芡實, 當歸, 大戟, 大棗, 大黃, 萊菔, 梁米, 蓮子, 麥蘖, 木瓜, 防己, 白茯苓, 補骨脂, 商陸, 石灰, 旋復花, 蘇木, 烏梅, 藕, 劉寄奴, 薺芩, 陳倉米, 青魚, 蜀椒, 兔絲子, 扁豆, 黃精, 牛肉, 麻子, 黃連, 阿魏, 山查, 栢葉, 蒼朮
肺	訶子, 牽牛子, 糯米, 獐肉, 大戟, 梨, 半夏, 柏葉, 百合, 山藥, 桑根白皮, 商陸, 常山, 桑葉, 旋復花, 水萍, 薏苡仁, 紫河車, 葶藶子, 知母, 天門冬, 蜀椒, 玄參, 黃精, 蘿菔子, 淡豆豉, 白茯苓, 遠志, 地龍, 車前子, 天花粉, 海粉, 杏仁, 黃芪, 桃臬, 荏子, 白米	訶梨勒, 牽牛, 菊花, 大戟, 萊菔, 防己, 白茯苓, 白魚, 草麻子, 商陸, 常山, 旋覆花, 蟬退, 營實, 烏梅, 萎蕤, 人胞衣, 薺芩, 知母, 蒼耳子, 蜀椒, 玄參, 黃精, 浮萍, 栢葉, 五味子, 土地骨皮, 荊芥, 細辛
腎	芡仁, 牽牛子, 骨碎補, 狗脊, 大戟, 桃葉, 牡丹, 白薇, 柏實, 覆盆子, 山藥, 商陸, 桑螵蛸, 石斛, 瑣陽, 蓮實, 牛李子, 肉蓯蓉, 紫河車, 楮實, 知母, 地黃, 天門冬, 蜀椒, 兔絲子, 華澄茄, 何首烏, 玄參, 胡麻, 黃蘗, 黃精, 黑豆, 稀莼, 韭菜, 鹿茸, 白茯苓, 附子, 山茱萸, 粟米, 牛膝, 遠志, 車前子, 澤瀉, 鹿肉, 白馬莖, 鹽, 營實	芡實, 牽牛, 骨碎補, 狗脊, 大戟, 牡丹皮, 防己, 白薇, 白茯苓, 海藻, 補骨脂, 覆盆子, 商陸, 鼠李, 石斛, 熟地黃, 鉛粉, 牛膝, 肉蓯蓉, 人胞衣, 楮實, 知母, 蜀椒, 兔絲子, 桑螵蛸, 玄參, 胡麻, 黃蘗, 黃精, 豨薺草, 何首烏, 冬青子, 生地黃, 鹿茸, 五味子, 枸杞子, 桑椹子, 斑猫, 土地骨皮, 細辛
三焦		
膽	黃連	川芎, 黃連
小腸	練實, 車前子, 鹽	川練子
胃	蛭蝨, 苦參, 糯米, 大麻子, 大黃, 練實, 梨, 蔓菁子, 半夏, 白薇, 山查子, 大棗, 石斛, 旋復花, 蓮子, 藕, 牛肉, 薏苡仁, 鯽魚, 知母, 天門冬, 朮, 玄參, 黃連, 韭菜, 蘿菔子, 淡豆豉, 粟米, 皂角刺, 蒼朮, 天花粉, 菱芡, 鹽, 營實, 牛肚, 荏子, 青梁米, 椒葉, 白米	苦參, 雷丸, 大棗, 大黃, 萊菔, 蓮子, 露蜂房, 蔓荊子, 麥蘖, 白薇, 海藻, 白魚, 徐長卿, 石斛, 旋覆花, 王不留行, 藕, 萎蕤, 樗白皮, 知母, 陳倉米, 川練子, 敗醬, 扁豆, 玄參, 胡椒, 牛肉, 槐葉, 麻子, 黃連, 阿魏, 山查, 菖蒲, 斑猫, 蒼朮
大腸	訶子, 蛭蝨, 牽牛子, 苦參, 大麻子, 大黃, 柏實, 酸棗仁, 商陸, 旋復花, 瑣陽, 肉蓯蓉, 鯽魚, 胡麻, 黃連, 黃蘗, 杏仁, 鹽, 荏子, 椒葉	訶梨勒, 牽牛, 苦參, 雷丸, 大黃, 桃仁, 草麻子, 酸棗仁, 商陸, 旋覆花, 營實, 烏梅, 雄黃, 肉蓯蓉, 樗白皮, 敗醬, 胡麻, 胡椒, 黃蘗, 麻子, 黃連, 槐子
膀胱	苦參, 蔓菁子, 覆盆子, 葶藶子, 黃蘗, 威靈仙, 澤瀉	苦參, 蔓荊子, 防己, 覆盆子, 黃蘗, 威靈仙
心包	大黃, 蜀漆	大黃, 川芎, 蒲黃

III. 考 察

『東醫寶鑑』~『醫學入門』에서 蒸製法을 시행한 자료를 조사한 결과, 『東醫寶鑑』에는 本草 92개, 處方 및 기타 197개가 수록되어 있었고, 『醫學入門』에는 本草 87개, 處方 및 기타 119개가 수록되어 있었다(Table 9).

Table 9. 『東醫寶鑑』, 『醫學入門』에서의 蒸製法 시행 본초수 및 처방수

	東醫寶鑑	醫學入門
본초수	92	87
처방수	197	119

輔料의 사용방식에 따라 분류하면, 『東醫寶鑑』에는 拌蒸法이 本草 14개, 浸蒸法이 本草 25개, 處

方 35개, 총 本草 39개, 處方 35개가 수록되어 있었고, 『醫學入門』에는 拌蒸法은 本草 13개, 浸蒸法은 本草 13개, 處方 65개, 총 本草 26개, 處方 65개가 수록되어 있었다(Table 10).

Table 10. 『東醫寶鑑』, 『醫學入門』에서의 輔料 사용방식에 따른 본초수 및 처방수

		東醫寶鑑	醫學入門
拌蒸法	본 초	14	13
	처 방	0	0
浸蒸法	본 초	25	13
	처 방	35	65
합 계	본 초	39	26
	처 방	35	65

輔料의 종류에 따라 분류하면, 『東醫寶鑑』에는 酒蒸法 本草 36개, 醋蒸法 本草 1개, 鹽蒸法 本草 4개, 處方 2개, 薑蒸法 本草 2개, 處方 17개, 豆蒸法 本草 2개, 蜜蒸法 本草 5개, 處方 1개, 其他蒸法 本草 13개, 處方 15개로 총 本草 63회, 處方 35회의 蒸製法이 기록되어 있었고, 『醫學入門』에는 酒蒸法 本草 29개, 處方 2개, 醋蒸法 本草 5개, 處方 1개, 鹽蒸法 本草 1개, 薑蒸法 處方 9개, 其他蒸法 本草 21개, 處方 2개로 총 本草 56회, 處方 14회의 蒸製法이 기록되어 있었다(Table 3-2). 『東醫寶鑑』, 『醫學入門』~공히 가장 많이 사용된 輔料은 술(酒)이었다.

蒸製法을 시행하는 시간에 따라 분류하면, 『東醫寶鑑』에는 6시간 1개, 12시간 5개, 14시간 1개, 1일 1개가 기록되어 있었고 『醫學入門』에는 2시간 2개, 4시간 2개, 6시간 6개, 12시간 10개, 14시간 1개, 1일 2개가 기록되어 있었다. 『東醫寶鑑』은 총 8회, 『醫學入門』은 총 23회가 기록되어 있었다(Table 12).

Table 11. 『東醫寶鑑』, 『醫學入門』에서의 輔料 종류에 따른 본초수 및 처방수

		東醫寶鑑	醫學入門	총 계
酒蒸法	본 초	36	29	65
	처 방	0	2	2
醋蒸法	본 초	1	5	6
	처 방	0	1	1
鹽蒸法	본 초	4	1	5
	처 방	2	0	2
薑蒸法	본 초	2	0	2
	처 방	17	9	26
豆蒸法	본 초	2	0	2
	처 방	0	0	0
蜜蒸法	본 초	5	0	5
	처 방	1	0	1
기타蒸法	본 초	13	21	34
	처 방	15	2	17
총	본 초	63	56	
	처 방	35	14	

Table 12. 『東醫寶鑑』, 『醫學入門』에서의 蒸製法 시간에 따른 본초수

	東醫寶鑑	醫學入門	총 계
2시간	0	2	2
4시간	0	2	2
6시간	1	6	7
8시간	0	0	0
10시간	0	0	0
12시간	5	10	15
14시간	1	1	2
16시간	0	0	0
20시간	0	0	0
1일	1	2	3
총 계	8	23	

本草의 사용부위에 따라 분류하면, 『東醫寶鑑』에는 全草 4개, 花·花蕾·花序 3개, 葉 8개, 樹皮 1개, 根·根莖 26개, 根皮 2개, 塊根 4개, 果實·種子 39개, 果皮 1개, 莖·塊莖 2개, 人部 1개, 獸部 9개, 蟲部 5개, 魚部 2개, 기타 11개가 수록되어 있었고, 『醫學入門』에는 全草 9개, 花·花蕾·花序 5개, 葉 2

개, 枝 2개, 樹皮 1개, 根·根莖 25개, 根皮 3개, 塊根 1개, 果實·種子 36개, 果皮 2개, 人部 1개, 獸部 9개, 蟲部 5개, 魚部 2개, 기타 7개가 수록되어 있었다(Table 13). 本草의 사용부위 중에서 根, 根莖과 果實, 種子에서 높은 빈도로 蒸製法이 시행되었다.

Table 13. 『東醫寶鑑』, 『醫學入門』에서의 사용부위별 본초수

	東醫寶鑑	醫學入門	총 계
全草	4	9	13
花, 花蕾	3	5	8
花粉	0	0	0
葉	8	2	10
枝	0	2	2
樹皮	1	1	2
根, 根莖	26	25	51
根皮	2	3	5
塊根	4	1	5
果實, 種子	39	36	75
果皮	1	2	3
莖, 塊莖	2	0	2
人部	1	1	2
獸部	9	9	18
蟲部	5	5	10
魚部	2	2	4
기 타	11	7	18

本草의 效能에 따라 분류하면, 『東醫寶鑑』에는 解表藥 4개, 清熱藥 10개, 瀉下藥 4개, 祛風濕藥 3개, 芳香化濕藥 1개, 利水滲濕藥 4개, 溫裏藥 3개, 理氣藥 1개, 消食藥 2개, 止血藥 1개, 活血祛瘀藥 3개, 化痰止咳平喘藥 5개, 安神藥 5개, 平肝藥 2개, 補益藥 21개, 收澀藥 6개, 涌吐藥 1개, 기타 42개가 수록되어 있었고, 『醫學入門』에는 解表藥 7개, 清熱藥 13개, 瀉下藥 5개, 祛風濕藥 5개, 芳香化濕藥 1개, 利水滲濕藥 1개, 溫裏藥 2개, 理氣藥 1개, 消食藥 2개, 驅蟲藥 1개, 止血藥 2개, 活血祛瘀藥 7개, 化痰止咳平喘藥 2개, 安神藥 1개, 開竅藥 1개,

補益藥 20개, 收澀藥 6개, 涌吐藥 1개, 外用藥 3개, 기타 39개가 수록되어 있었다(Table 14). 蒸製法은 기타에서 가장 많이 사용되었는데, 이를 제외하고는 補益藥에서 가장 많이 시행되었고, 清熱藥이 두 번째로 많이 시행되었다.

Table 14. 『東醫寶鑑』, 『醫學入門』에서의 蒸製法 시행 本草의 효능에 따른 본초수

	東醫寶鑑	醫學入門	총 계
解表藥	4	7	11
清熱藥	10	13	23
瀉下藥	4	5	9
祛風濕藥	3	5	8
芳香化濕藥	1	1	2
利水滲濕藥	4	1	5
溫裏藥	3	2	5
理氣藥	1	1	2
消食藥	2	2	4
驅蟲藥	0	1	1
止血藥	1	2	3
活血祛瘀藥	3	7	10
化痰止咳平喘藥	5	2	7
安神藥	5	1	6
平肝藥	2	0	2
開竅藥	0	1	1
補益藥	21	20	41
收澀藥	6	6	12
涌吐藥	1	1	2
外用藥	0	3	3
기 타	42	39	81

本草의 性에 따라 분류하면, 『東醫寶鑑』에는 大寒 1개, 寒 28개, 微寒 9개, 涼 6개, 平 24개, 微溫 5개, 溫 34개, 熱 1개가 기록되어 있었고, 『醫學入門』에는 寒 30개, 微寒 6개, 涼 4개, 平 26개, 微溫 5개, 溫 27개, 熱 2개가 기록되어 있었다(Table 15). 性이 寒, 平, 溫한 本草에서 蒸製法이 多用되었다.

Table 15. 『東醫寶鑑』, 『醫學入門』에서의 蒸製法 시행 本草의 藥性에 따른 본초수

	東醫寶鑑	醫學入門	총 계
寒	1(大寒),28(寒)	30	59
微寒	9	6	15
涼	6	4	10
平	24	26	50
微溫	5	5	10
溫	34	27	61
熱	1	2	3

本草의 味를 따라 분류하면, 『東醫寶鑑』에는 酸味는 11개, 微酸味는 1개, 苦味는 36개, 微苦味는 2개, 甘味는 64개, 辛味는 24개, 微辛味는 1개, 鹹味는 16개, 淡味는 2개, 澀味는 7개, 毒은 13개가 있었고, 『醫學入門』에서는 酸味는 11개, 苦味는 41개, 甘味는 52개, 辛味는 30개, 鹹味는 10, 淡味는 2개, 澀味는 7개, 毒은 11개가 있었다(Table 16). 苦味와 甘味の 本草에서 蒸製法이 많이 시행되었다.

Table 16. 『東醫寶鑑』, 『醫學入門』에서의 蒸製法 시행 本草의 藥味와 有毒성에 따른 본초수

	東醫寶鑑	醫學入門	총 계
酸	11(酸),1(微酸)	11	23
苦	36(苦),2(微苦)	41	79
甘	64	52	116
辛	24(辛),1(微辛)	30	55
鹹	16	10	26
淡	2	2	4
澀, 澁	7	7	14
毒	13	11	24

本草의 歸經에 따라 분류하면, 『東醫寶鑑』에는 肝은 42개, 心은 20개, 脾는 45개, 肺는 37개, 腎은 47개, 膽은 1개, 小腸은 3개, 胃는 39개, 大腸은 20개, 膀胱은 7개, 心包는 2개가 있었고, 『醫學入門』에는 肝은 56개, 心은 24개, 脾는 34개, 肺는 29개, 腎은 40개, 膽은 2개, 小腸은 1개, 胃는 35개, 大腸

은 22개, 膀胱은 6개, 心包는 3개가 있었다(Table 17). 蒸製法은 肝, 脾, 胃, 肺, 腎으로 歸經하는 本草에 많이 시행되었으며 『東醫寶鑑』은 腎으로 歸經하는 本草, 『醫學入門』은 肝으로 歸經하는 本草에 가장 많이 행해졌다. 또한 『東醫寶鑑』, 『醫學入門』공히 三焦經으로 歸經하는 本草들에서는 蒸製法 시행의 기록이 보이지 않았고, 膽經, 小腸經, 心包經, 膀胱經으로 歸經하는 本草들의 蒸製法 시행 횟수도 다른 經絡보다 매우 적었다.

Table 17. 『東醫寶鑑』, 『醫學入門』에서의 蒸製法 시행 本草의 歸經에 따른 본초수

	東醫寶鑑	醫學入門	총 계
肝	42	56	98
心	20	24	44
脾	45	34	79
肺	37	29	66
腎	47	40	87
三焦	0	0	0
膽	1	2	3
小腸	3	1	4
胃	39	35	74
大腸	20	22	42
膀胱	7	6	13
心包	2	3	5

IV. 結 論

蒸製法에 관하여 『東醫寶鑑』, 『醫學入門』의 문헌적 고찰을 한 결과, 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 蒸製法이 시행된 本草數는 『東醫寶鑑』이 92종, 『醫學入門』이 87종이었고, 처방수는 『東醫寶鑑』이 197종, 『醫學入門』이 119종으로 조사되었다.
2. 蒸製法 시행 시 輔料의 사용방식은 浸蒸法과 拌蒸法이 있었다.
3. 蒸製法에 사용된 輔料의 종류로는 酒가 가장 많았고, 薑汁이 그 뒤를 이었다.

4. 蒸製法을 시행하는 시간은 12시간이 가장 많았다.
5. 蒸製法에 사용된 本草의 사용부위는 果實, 種子가 가장 많았고, 根, 根莖이 그 뒤를 이었다.
6. 蒸製法은 효능 분류상 補益藥에서 가장 많이 행해졌으며, 清熱藥에서 두 번째로 많이 행해졌다.
7. 蒸製法은 性이 溫, 寒, 平한 本草에서 多用되었다.
8. 蒸製法은 甘味, 苦味, 辛味의 本草 순서대로 사용되었다.
9. 蒸製法은 肝, 腎, 脾, 胃, 肺으로 歸經하는 本草 순으로 사용되었는데, 『東醫寶鑑』은 腎, 『醫學入門』은 肝으로 歸經하는 本草에 가장 많이 행해졌고, 三焦로 歸經하는 약제의 蒸製法 시행에는 없었다.

감사의 글

본 논문은 한의학연구원의 한의이론 과학화 사업에서 연구비 지원을 받아 이루어졌기에 이에 감사드립니다.

參考文獻

1. 안덕균, 김호철. 韓藥炮製學. 서울:一中社. 1997: 17, 35-37, 78-89.
2. 정기훈. 炮製學. 대전:도서출판 문진. 2008:35, 46-59, 214-5, 190-264.
3. 東洋醫學大辭典編纂委員會. 東洋醫學大辭典(9). 서울:慶熙大學校 出版局. 1999:325.
4. 김기영, 송호준. 韓藥炮製學. 서울:도서출판 신일상사. 2002:486.
5. 蔡宝昌. 中藥炮製學. 北京:人民衛生出版社. 2006: 79.
6. 丁安偉, 孫秀梅. 中藥炮製學. 北京:科學出版社. 2005:196.
7. 冉懋雄. 現代中藥炮製手冊. 北京:中國中醫藥出版社. 2002:159.
8. 김호철, 안덕균, 이상인. 생희침과 주증희침 추출물이 자발성고혈압흰쥐의 항고혈압작용에 미치는 영향. 대한본초학회지. 1998:13(1):55.
9. 문성호, 이영종. 熟地黃의 製造方法에 따른 消化作用에 관한 比較研究. 대한본초학회지. 2001: 16(2):66.
10. 서규태, 서부일, 박지하, 이은숙, 최도점, 최홍식, 김호경, 서영배, 김인락, 박진희. 生何首烏와 製何首烏가 卵巢摘出로 유발된 흰쥐의 骨多孔症 예방효과에 미치는 영향. 대한본초학회지. 2005:20(2):138.
11. 최호영, 권승로, 김호근, 함인혜, 이재준, 이제현, 홍선표, 김도훈. 炮製에 따른 熟地黃의 糖 성분 변화 연구. 대한본초학회지. 2007:22(4):263.
12. 김의검, 이지현, 조수현, 신귀남, 김룡국, 명창선, 오한진, 김동희, 윤재돈, 노성수, 박용진, 서영배, 송규용. 신공법에 의한 흑삼의 제조 및 항암활성. 대한본초학회지. 2008:23(1):87.
13. 동의보감국역위원회. 對譯 東醫寶鑑. 서울:法仁文化社. 1999.
14. 陳柱杓. 新對譯 編註醫學入門. 서울:法仁文化社. 2009.
15. 全國韓醫科大學 共同教材編纂委員會 編著. 本草學. 서울:圖書出版. 2007.
16. 金昌玟, 辛民教, 安德均, 李京淳 外. 完譯 中藥大辭典. 서울:圖書出版 鼎談. 1999.
17. 國家中醫藥管理局 《中華本草》編委會. 中華本草. 上海:上海科學技術出版社. 1999.