

어머니와 아동의 기질과 양육태도 관계 연구

유 경¹ · 김락형^{2*}

¹ 밝은언어심리센터 · ² 우석대학교 한의과대학 한방신경정신과

Abstract

Associations between Mother and Child Temperament and Parenting Attitude

Yu Gyung¹ · Kim Lakhyung^{2*}

¹ Balgeun Speech and Language Clinic

² Dept. of Neuropsychiatry, College of Korean Medicine, Woosuk University

Objectives

The purpose of this study was to investigate the relations between mother's temperament and child's and parenting attitude.

Methods

One hundred twenty healthy mothers (above 20 ys) who has a child (7-11 ys) participated after informed consent. The temperament of the children was analyzed by the Junior Temperament and Character Inventory 7-11 (JTICI 7-11) by their mothers. The temperament of the mothers was analyzed by the Temperament and Character Inventory-Revised Short (TCI-RS) and the parenting attitude of the mothers was analyzed by the Parenting Attitude Test (PAT). The relations between mother and child temperament and parenting attitude were assessed using the Pearson correlation coefficient.

Results

There were some significant correlations between maternal temperaments and child's temperaments and maternal parenting attitude. Maternal temperament and parenting attitude: Novelty seeking (NS) of mother had low positive correlations with punishment, high expectation and inconsistency. Harm avoidance (HA) had low positive correlations with high involvement and high expectation, and had weak negative correlations with supportive expression and rational explanation. Reward dependence (RD) had low positive correlation with rational explanation. Persistence (P) had low positive correlations with supportive expression, rational explanation and superintendence, and weak negative correlation with high expectation. Child's temperament and parenting attitude: NS of child had low positive correlations with achievement press, high involvement, punishment, high expectation and inconsistency. Low positive correlations were found in many sets such as HA and high expectation, RD and supportive expression and rational explanation, P and supportive expression and rational explanation.

Conclusions

These results suggest that there are significant relations between mother and child temperament and parenting attitude the temperament of mother and child.

Key words : Parenting Attitude, Temperament, TCI, PAT

I. Introduction

부모와 아동의 조화로운 관계는 아동의 이상적 발달의 중요한 조건이며, 사고, 정서, 행동 등 발달의 전반적 영역에서 중요한 역할을 차지한다^{1,2)}. 부모의 양육태도는 자녀가 자신의 삶에 책임감을 가지고 스스로 행동조절력을 가지며, 원만한 대인관계를 형성하고 자아존중감을 가지는데 직접적으로 작용하는 중요한 변인이 된다^{3,4)}.

부모의 부정적 양육은 아동의 우울 및 품행장애와 관련되며⁵⁾, 또한 내재화 및 외현화 문제와 관련되고⁶⁾, 특정한 양육 태도와 아동의 정신병리와 관련되고⁷⁾ 아동의 성격강점에 영향을 미치게 된다⁴⁾.

양육의 방식은 부모의 아동에 대한 수용 반응성의 차원과 요구 통제의 차원의 조합에 의해 독재적, 권위적, 허용적, 방임적 양육으로 구분될 수 있으며, 절제되고 합리적인 부모의 통제와 연합된 따뜻한 양육방식이 긍정적 발달과 가장 일관되게 연합된 양육방식이라 할 수 있다⁸⁾.

기질이란 자극에 대한 자동적으로 일어나는 정서적 반응 성향이며, 다분히 유전적으로 타고난 것으로 일생동안 비교적 안정된 속성을 보이며 성격발달의 기초가 된다. C. R. Cloninger (1987)는 기질 및 성격검사(Temperament and Character Inventory: TCI)를 통해 인성(Personality)을 이루는 두 개의 큰 구조로서 기질(Temperament)과 성격(Character)을 구분하여 측정함으로써 인성 발달에 영향을 미친 유전적 영향과 환경적 영향을 구분하여 인성발달과정을 이해하고자 하였다^{9,10)}.

아동과 부모의 상호작용에서 나타나는 양육방식은 아동의 특성, 부모의 특성, 그리고 환경적 영향의 상호작용에 의해 영향을 받을 것이라 생각해볼 수 있으며, 아동의 특성과 부모의 특성에서 기질이 주요하게 작용할 것이다. 최근 자녀 양육에 대한 관심이 증가하면서 아동의 성격, 기질, 체질 등에 따른 양육방법의 적용이 강조되고 있다¹¹⁻¹³⁾.

본 연구에서는 어머니와 아동에서 기질 및 성격검사(TCI)와^{14,15)} 부모양육태도검사(Parenting attitude test: PAT)를¹⁶⁾ 통해 어머니와 아동의 기질과 양육태도의 관계에 대해 살펴보고자 하였다.

II. Materials and methods

1. 연구대상 및 자료의 수집

만 7-11세 아동을 자녀로 둔 만 20세 이상의 어머니를 대상으로 2012년 3월부터 8월까지 조사를 시행하였으며, 120명이 연구에 참여하였다. 자녀를 둔 어머니의 이동이 많은 장소에 공고문을 통해 모집하였고, 연구의 개요에 대한 설명을 듣고 참여 동의서에 서명한 사람을 대상으로 하였다. 설문작성의 대상이 되는 만 7-11세 아동의 생물학적 어머니가 아닌 경우, 설문지를 읽고 답하는데 어려움이 있는 경우 연구대상에서 제외하였다. 자녀중 만 7-11세 아동이 2명 이상인 경우에는 미리 준비된 무작위배정표에 의해 정하였다. 연구의 진행은 우석대학교 부속한방병원 임상시험심사위원회의 승인 후에 진행되었다.

2. 측정도구

1) 기질 및 성격검사 (Temperament and Character Inventory: TCI)^{14,15)}

C.R. Cloninger의 심리생물학적 인성 모델에 기초하여 개발된 검사로 한 개인의 기질 및 성격을 측정하기 위한 검사이다. 기질을 측정하는 자극추구 (novelty seeking), 위험회피 (harm avoidance), 사회적 민감성 (reward dependence), 인내력 (persistence)의 4개의 차원과 성격을 측정하는 자율성 (self directedness), 연대감 (cooperation), 자기초월 (self transcendence)의 3개의 차원을 포함하여 모두 7개로 이루어진 검사이다. 어머니에 대해 본인이 TCI 성인용 (TCI-RS)을 작성하였으며, 아동에 대해서는 Junior Temperament and Character Inventory 7-11 (TCI 7-11)을 어머니가 작성하였다.

2) 부모양육태도검사(Parenting Attitude Test)¹⁶⁾

부모양육태도검사 PAT (마인드프레스)는 임호찬(2008)이 개발하였으며, 부모의 양육태도에 대한 43문항에 대해 자신의 경험에 비추어 1에서 5점으로 답하게 되며, 지지표현, 합리적 설명, 성취압력, 간섭, 처벌, 감독, 과잉기대, 비밀관성의 8가지 항목으로 나누어 점수화하여 백분위로 평가하며, 각 항목의 이상적 백분율을 제시하고 있다. 어머니가 대상 아동에 대해 상호작용이나 생활경험을 기억하며 작성토록 하였다.

Table 1. General Characteristics of Participants

		M ± S.D	
Age of Mothers		37.60 ± 3.15	
Number of Children		2.01 ± 0.64	
Age of Children		8.91 ± 1.45	
		N	%
Occupation	Employee	51	42.50
	Self-employed	10	8.33
	Housewife	51	42.50
	Others	8	6.67
Education	Elementary	0	0.00
	Middle school	0	0.00
	High school	41	34.17
	College	68	56.67
	Graduate school	11	9.17
Health of Mother	Very good	12	10.00
	Good	44	36.67
	Average	61	50.83
	Bad	3	2.50
	Very bad	0	0.00
Health of Children	Very good	16	13.33
	Good	72	60.00
	Average	31	25.83
	Bad	0	0.00
	Very bad	0	0.00
Economic Situation	High	0	0.00
	High in middle	26	21.67
	Middle in middle	60	50.00
	Low in middle	31	25.83
	Low	3	2.50

3. 자료의 분석

SPSS 20.0 for windows를 사용하여 어머니와 아동의 TCI 검사의 기질 4가지 차원의 T 점수와 부모양육태도 검사 8가지 항목의 원점수에 대해 Pearson의 상관분석을 실시하여 관계를 살펴보았다.

III. Results

1. 어머니 기질과 아동 기질의 관계

어머니의 기질척도 각 차원간의 상관분석 결과, 자극추구는 인내력과 낮은 정적 상관을, 위험회피는 사회적 민감성과 낮은 부적 상관 및 인내력과 다소 높은 부적 상관을 나타내었다. 아동의 기질척도 각 차원간의 상관분석 결과, 사회적 민감성은 인내력과 낮은 정적 상관을 나타내었다.

어머니와 아동의 기질 척도 각 차원간 상관 분석 결과, 어머니의 자극추구는 아동의 자극추구와 다소 높은 정적 상관을, 위험회피와 낮은 정적 상관을 나타내었다. 어머니의 위험회피는 아동의 위험회피와 낮은 정적 상관을, 사회적 민감성 및 인내력과 낮은 부적 상관을 나타내었고, 어머니의 사회적 민감성은 아동의 자극추구와 낮은 부적 상관을 나타내었으며, 어머니의 인내는 아동의 자극추구, 사회적 민감성, 인내력과 낮은 정적 상관을 나타내었다.

2. 부모양육태도 각 항목의 관계

지지표현과 합리적 설명, 지지표현과 감독, 합리적 설명과 감독, 간섭과 처벌, 간섭과 비일관성, 처벌과 비일관성, 과잉기대와 비일관성 항목 간에 다소 높은 정적 상관을 나타내었다. 또한, 지지표현과 합리적 설명은 간섭, 처벌, 과잉기대, 비일관성과 낮은 부적 상관을 나타내었다. 성취압력은 간섭, 감독, 과잉기대, 비일관성과 낮은 정적 상관을 나타내었으며, 과잉기대는 간섭, 처벌과 낮은 정적 상관을, 감독은 처벌과 낮은 부적 상관을 나타내었다.

Table 2. Correlations between Mother and Child Temperament

		Mother				Child			
		NS	HA	RD	P	NS	HA	RD	P
Mother	NS								
	HA	0.01							
	RD	-0.063	-.209*						
	P	.305**	-.465**	-0.062					
Child	NS	.399**	0.125	-.252**	.206*				
	HA	.229*	.250**	-0.032	-0.1	0.163			
	RD	0.121	-.236**	0.168	.241**	0.103	-.191*		
	P	0.113	-.249**	0.02	.317**	-0.168	-.191*	.205*	

NS: novelty seeking, HA: harm avoidance, RD: reward dependence, P: persistence, * P < 0.05, ** P < 0.01

Table 3. Correlations between Each Items of Parenting Attitude Assessment

	Supportive Expression	Rational Explanation	Achievement Press	High Involvement	Punishment	Superintendence	High Expectation	Inconsequence
Supportive Expression								
Rational Explanation	.698**							
Achievement Press	-.101	-.089						
High Involvement	-.253**	-.245**	.382**					
Punishment	-.361**	-.357**	.193*	.590**				
Superintendence	.586**	.419**	.227*	.023	-.211*			
High Expectation	-.298**	-.307**	.278**	.349**	.333**	-.072		
Inconsequence	-.265**	-.389**	.293**	.552**	.568**	-.088	.496**	

* $P < 0.05$, ** $P < 0.01$

3. 어머니 및 아동의 기질과 부모양육태도의 관계

어머니의 자극추구는 처벌, 과잉기대, 비밀관성과 낮은 정적 상관을 나타내었으며, 위협회피는 지지표현, 합리적 설명과 낮은 부적 상관을, 간섭, 과잉기대와는 낮은 정적 상관을 나타내었고, 사회적 민감성은 합리적 설명과 낮은 정적상관을 나타내었고, 인내력은 지지표현, 합리적 설명, 감독과는 낮은 정적 상관을, 과잉기대와는 낮은 부적 상관을 나타내었다.

아동의 자극추구는 성취압력, 간섭, 처벌, 과잉기대, 비밀관성과 낮은 정적 상관을 나타내었으며, 위협회피는 과잉기대와 사회적 민감성은 지지표현, 합리적 설명과 인내력은 지지표현, 합리적 설명과 낮은 정적 상관을 나타내었다.

직업적 성취 등에 많은 영향을 미친다.

부모 또는 양육자가 양육에 있어서 일반적이고 보편적으로 나타나는 외현적, 내현적 행동 및 특성을 의미하는 양육태도는 강압적인 Authoritarian, 관대한 indulgent, 지도적인 authoritative 양육으로 나누어질 수 있으며¹⁷⁾, 애정-적대축과 자율-통제축으로 구분하여 유형화하는¹⁸⁾ 등 여러 관점에서 연구되고 있다. 본 연구에서는 양육태도를 지지표현, 합리적 설명, 성취압력, 간섭, 처벌, 감독, 과잉기대, 비밀관성의 8개 영역으로 나눈 부모양육태도검사³⁾ 사용하여 살펴보았다.

부모의 양육태도에 영향을 주는 요인으로 부모의 요인, 아동의 요인, 환경 요인을 생각해볼 수 있으며, 본 연구에서는 양육에서 가장 중요한 위치에 있는 어머니의 기질과 아동의 기질이 양육태도에 미치는 영향에 대해 살펴보려고 하였다.

기질이란 유전적으로 타고나서 일생동안 유지되는 개인의 특성으로, 자극에 대해 자동적으로 일어나는 정서적 반응 성향으로^{10,19,20)} 부모와 아동의 상호작용에서 나타나는 부모양육태도에 중요한 영향을 미치게 된다. 기질이 다분히 유전적으로 타고난 속성이라고

IV. Discussion and Conclusion

아동의 가정환경, 특히 양육자와의 관계는 인격 발달에서 매우 중요하며, 아동의 대인관계, 사회적 활동,

Table 4. Correlations between Child, Mother Temperament and Parenting Attitude Assessment

		Supportive Expression	Rational Explanation	Achievement Press	High Involvement	Punishment	Superintendence	High Expectation	Inconsequence
Mother	NS	-.016	-.144	.121	.100	.226*	-.138	.237**	.196*
	HA	-.324**	-.339**	-.032	.260**	.136	-.133	.333**	.165
	RD	.188*	.201*	-.082	.041	-.136	.131	-.010	.021
	P	.318**	.271**	.193*	-.012	.129	.229*	-.225*	-.087
Child	NS	-.135	-.170	.226*	.234*	.382**	-.127	.293**	.271**
	HA	-.130	-.033	.068	.133	.099	-.194*	.372**	.174
	RD	.255**	.272**	.054	.015	.084	.191*	-.164	-.065
	P	.330**	.274**	.077	-.058	-.070	.205*	-.295**	-.125

NS: novelty seeking, HA: harm avoidance, RD: reward dependence, P: persistence, * $P < 0.05$, ** $P < 0.01$

하였는데, 본 연구의 결과에서는 자극추구, 위협회피, 인내력의 경우 어머니와 아동에서 유의한 상관관계를 나타내었고, 사회적 민감성에서는 유의하지 않았다. 또한 추가로 어머니의 자극추구와 아동의 위협회피, 어머니의 위협회피와 아동의 사회적 민감성 및 인내력에서 부적 상관을 나타내는 등 여러 항목에서 상관관계를 나타내었다. 이러한 결과는 어머니와 아동의 기질 관계에서 위협회피 및 사회적 민감성에서만 유의한 상관을 보인 David C. 등⁶⁾의 연구, 자극추구, 위협회피, 사회적 민감성, 인내력에서 상관을 보이고, 어머니의 자극추구와 아동의 위협회피, 사회적 민감성, 인내력 등 여러 항목에서 유의한 상관을 보인 박 등²¹⁾의 연구와 일부 일치한다.

부모양육태도 각 항목의 관계를 상관 분석한 결과 많은 항목이 정적 및 부적 상관을 나타내었다. 합리적 설명, 지지표현, 감독 사이에 정적 상관을 보였으며, 간섭, 비밀관성, 처벌 사이에 정적 상관을 나타내었고, 지지표현 및 합리적 설명은 간섭 및 처벌과 부적 상관을 나타내었다. 기타 감독은 처벌과 부적 상관, 과잉기대와 비밀관성 정적 상관 등 여러 항목이 서로 관련되어 있었다. 부모양육태도검사 PAT 프로파일에서는 지지표현과 합리적 설명에 대해 75% 전후, 처벌과 감독에 대해 40% 전후를 이상적 백분율로 제시하고 있다³⁾. 지지표현이 높은 어머니는 합리적 설명, 감독이 높을 것이며, 지지표현과 합리적 설명이 부족한 부모에서 간섭과 처벌이 높을 수 있다고 생각해볼 수 있다.

어머니의 성격과 양육태도의 관계에 대해 외향형-내향형 심리유형 선호도를 중심으로 볼 때, 외향형 어머니는 자녀와의 바깥활동, 다양한 활동 등에 장점이 있으며, 어린 자녀와 함께 집에 있는 것, 지나친 관여, 말을 들어주는 것, 내향형 자녀를 이해하고 격려하는데 힘들 수 있고, 내향형의 어머니는 자녀에 대해 관찰하고 자녀가 혼자 시간을 보내고자 하는 것을 이해하고 아동에 집중하며 강요하지 않고 지켜보는 것에 장점을 가지지만 활동적 자녀와 보조를 맞추는 것, 외향형 아동의 활동을 이해하는 것이 힘들고 말이 많은 아동에 짜증을 보이기 쉽다고 알려져 있다¹¹⁾. 본 연구에서 어머니의 기질과 부모양육태도의 관계를 살펴보면, 자극추구가 높은 어머니는 처벌, 과잉기대가 높고, 위협회피가 높은 어머니는 지지표현, 합리적 설명이 낮고, 간섭 및 과잉기대가 높다. 또한 인내가 높은 어머니는 지지표현, 합리적 설명, 감독이 높고 과잉기대가 낮다. 기질의 내향성-외향성 차원에서 내향성이 높은 위

협회피 및 낮은 자극추구의 축 방향과 관련된다^{9,19)} 점에서 본 연구의 결과는 외향성-내향성과 양육태도와 관계에 대한 설명과 유사한 결과로 이해할 수 있다.

아동의 타고난 기질은 행동과 감정 반응에 영향을 주게 되며, 부모의 양육에도 많은 영향을 미치게 된다. 아동의 기질과 양육에 대한 연구를 살펴보면, 아동의 기질을 활동성, 접근/후퇴, 인내심, 부정적 반응의 네가지 차원으로 살펴 Friendly, Cautious, Hard worker, Grumpy 등의 유형으로 나누고 적절한 양육법에 대해 설명하거나²²⁾, Cloninger의 기질이론을 중심으로 키우기 어려운 5가지의 지질조합을 제시하고 양육에서 어려운 점 및 아이를 잘 키우는 법을 제시하기도¹²⁾ 하였다.

아동의 기질과 부모양육태도의 관계에서는, 자극추구가 높은 아동은 성취압력, 간섭, 처벌, 과잉기대, 비밀관성이 높은 양육태도를 보였으며, 위협회피가 높은 아동은 과잉기대가, 사회적 민감성이 높은 아동은 지지표현과 합리적 설명이 높은 모습을 보였다. 인내력이 높은 아동은 지지표현과 합리적 설명이 높고 과잉기대가 낮은 모습을 보였다. 자극추구가 높은 아동에서 외현화의 문제행동이, 위협회피가 높은 아동에서 내향화의 문제행동이, 인내력이 낮은 아동에서 주의력의 문제가 관련된다는 연구⁶⁾ 및 아동의 높은 위협회피는 낮은 온정/애정 양육태도 및 높은 적대/거부 양육태도와 관련되며, 높은 인내는 높은 온정/애정 양육태도 및 낮은 적대/거부 양육태도와 관련된다는 연구²¹⁾와 유사한 결과로 해석해볼 수 있다.

부모의 양육방식은 발달과정에서 상당히 오랫동안 자녀에게 영향을 미치게 되며, 그에 따라 자녀의 사회성 및 지적능력의 발달정도에 영향을 받게 된다³⁾. 이상적인 양육방식에 대하여 절대적 기준은 있을 수 없으며, 어머니와 아동의 특성과 환경을 종합하여 바람직한 양육방식을 찾아가야 할 것이다.

본 연구의 결과는 어머니와 아동의 기질에 따라 다른 양육태도를 보일 수 있음을 보여준다. 기질에 대한 이해를 바탕으로 부모와 아동의 상호작용을 이해하고 바람직한 양육방식을 찾아가는 것은 부모와 아동의 삶에 도움이 될 수 있을 것이다.

V. Acknowledgement

이 논문은 2012학년도 우석대학교 교내학술연구비 지원에 의하여 연구되었음.

References

1. Benjamin JS., Virginia AS. Kaplan & Sadock's Synopsis of Psychiatry: Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry. Philadelphia:LWW. 2007:35.
2. Textbook complication committee. Korean Medicine Neuropsychiatry. Seoul:Jipmoondang. 2010:103-4.
3. Lim HC. Parenting Attitude Test Profile. Seoul: Mindpress. 2010:1-8.
4. Ha SS, Kwon SM. Influence of temperament and perceived parenting styles on character strengths: focusing on the mediating effect of perceived parenting styles. Korean J Clin Psychol. 2011;30(1):263-84.
5. Shin HK. The relationship of academic stress, negative affectivity, alexithymia, and perceived parenting behavior to somatization in adolescents. Korean J Clin Psychol. 2002;21(1):171-87.
6. David C, Rettew DC, Stanger C, McKee L, Doyle A, Hudziak JJ. Interactions between child and parent temperament and child behavior problems. Compr Psychiatry. 2006;47(5):412-20.
7. Rey JM, Plapp JM. Quality of perceived parenting in oppositional and conduct disordered adolescents. J American Acad Child Adolesc Psychiatry. 1990; 29:382-5.
8. David RS. Developmental psychology: Childhood and Adolescence. Seoul:Sigma Press. 2005:503-6, 711-6.
9. Min BB, Oh HS, Lee JY. Temperament and Character Inventory-Family Manual. Seoul:Maumsarang. 2007; 6-14.
10. Susan CC. Theories of Personality. New Jersey:Prentice Hall. 267-74.
11. Penley J, Stephens D. Understanding Your Personality Type in Mothering. Seoul:Assesta. 1998:6-9.
12. Park JG. Mothering based on Child's Personality. Seoul:Fine and Good. 2009:45-54.
13. Kim MG. There is a Solution of Academic Success in the Sasang Constitutional Theory. Seoul:Book and World. 2005:169.
14. Min BB, Oh HS, Lee JY. Temperament and Character Inventory-Revised-Short. Seoul:Maumsarang. 2007.
15. Oh HS, Min BB. Junior Temperament and Character Inventory 7-11. Seoul:Maumsarang. 2007.
16. Lim HC. Parenting Attitude Test. Seoul: Mindpress. 2008.
17. Baumrind D. Child care practices anteceding three patterns of preschool behavior. Genet Psychol Monographs. 1967;75(1):43-88.
18. Schaefer ES, Bell RQ, Bayley N. Development of a maternal behavior research instrument. J Genet Psychol. 1959;95:83-104.
19. Carver CS, Scheier MF. Perspectives on Personality. Seoul:Hakjisa. 2005:202-4.
20. Gillespie NA, Cloninger CR, Heath AC, Martin NG. The genetic and environmental relationship between Cloninger's dimensions of temperament and character. Personal Individ Differ. 2003;35:1931-46.
21. Park HJ, Lee JY, Moon KJ, Kwon JH. Effects of child's temperament, mother's temperament and character on parenting attitudes. Korean J Woman Psychol. 2010;15(1):25-44.
22. Graham S. Your Child's Unique Temperament: Insights and Strategies for Responsive Parenting. Illinois:Res Press. 2003:17-28.