

결핵상담실

상담. 김은배(중앙지회 복십자의원 원장)

Q 결핵이 완치되고 나서 재발하는 원인은 무엇인가요? 그 전에 앓았던 결핵균들이 완전히 사라지지 않고 다시 몸 속에 남아 있다가 재발하는 건가요? 아니면 다시 결핵균에 감염이 되어 재발하는 것인가요? 한 번 결핵에 걸린 사람들은 완치가 되어도 언제든지 재발이 가능한지도 궁금합니다.

A 일반적으로 폐결핵은 잘 완치되었다고 일부 소수의 결핵균들이 몸에 남아서 동면 상태로 들어가는데, 나중에 인체의 면역저하 상태가 지속되면 다시 그 균들이 활성화되어 재발되는 경우가 대부분입니다. 하지만 다른 결핵균에 재감염되어 재발되는 경우도 종종 있습니다. 실제로는 결핵을 잘 치료한 후 건강관리를 잘 하시면 재발하는 경우는 흔하지 않습니다.

Q 아이(만4세)가 다니는 유치원에서 결핵환자가 발생하여 투베르쿨린 반응검사와 엑스레이 촬영을 했습니다. 모두 이상이 없다고 했으며 8주 후 다시 투베르쿨린 반응검사를 했는데, 보건소에서 판독의가 판독이 아주 애매하다고 하네요. 8주 후 다시 반대편 팔에 검사를 하자는데, 이렇게 자주 검사를 해도 되는 건가요? 저희 아이는 원에서 집단으로 검사하는 날 결석하여 개인적으로 보건소를 찾아 검사를 했는데, 담임선생님이 왜 우리 아이만 원팔에 검사를 했는지 의아해 하시더군요. 어떤 팔을 하느냐에 따라서도 차이가 있는지 궁금합니다.

A 결핵 피부반응 검사 시 사용하는 약제는 결핵균의 수용성 단백질성분을 정제하여 만든 것으로 병원성이 없어 결핵을 일으키지는 않으므로 여러 차례 검사를 해도 문제가 되지는 않을 것으로 생각합니다. 이 검사는 결핵의 감염 여부를 보기 위한 것이므로 검사한 팔의 좌우 여부에 따라서 반응이 달리 나오지는 않으니, 그 점 또한 너무 염려하지 않으셔도 될 것 같습니다.

Q 결핵약 중 크라비트를 복용하고 있는데요, 어깨 근육 중 앞부분의 근육이 힘 줄 때 아픈 경우가 많고 가끔 쭈시기도 합니다. 크라비트 약 설명서에 있는 내용이 마음에 걸려서 지난 주 병원에 갔을 때 의사 선생님께 물어보니 크라비트는 안전한 약이라 그런 부작용이 없다며 정형외과를 가보라고 하십니다. 만약 어깨 아픈 것이 크라비트 부작용이라고 해도 현재처럼 약 간만 아프다면 계속 크라비트 먹어도 큰 문제가 없을까요? 같이 복용하는 약은 리팜핀, 에탐부톨이고 크라비트는 1월부터 먹고 있습니다.

A 상기 약을 계속 복용하게 되면 간혹 근육통이나 관절통 등의 증상이 나타나는 수가 있습니다. 그 증상이 심하지 않으면 계속 복용하면서 담당의사의 확인 하에 경과를 관찰하면 되는데, 많이 심하다면 담당의사와 상의하여 용량 조절이나 처방 변경 등을 고려할 수도 있을 것입니다.

Q 약 3~4년 전에 항결핵치료 9개월을 받은 18세 학생이 있습니다. 학교에서 결핵환자가 발생하여 시행한 검사 상 흉부 X선 사진은 정상이었고, TST는 15mm로 양성, QFT-IT (Ag-Nil)은 positive (0.49)로 나왔습니다. 이런 경우 잠복결핵치료를 해야 하나요? 아니면 정기적으로 활동성 결핵 발생여부만 관찰해도 될까요?

A 과거에 폐결핵으로 이미 치료를 받은 적이 있다면 현재 결핵반응 검사나 인터페론 검사 상 양성 나올 가능성이 높습니다. 따라서 현재 객담 검사나 흉부 X선 소견 상 악화나 재발의 소견이 보이지 않으면, 잠복결핵 치료를 할 필요는 없을 것으로 보입니다. 만약 실제로 재발 시에는 정규 결핵치료를 해야 할 것입니다. 향후 정기적인 검사를 하면서 경과를 보시기 바랍니다.

Q 병원에서 결핵균은 검출되지 않았지만 결핵성 임파선염 진단을 받고 현재 결핵약 복용 중입니다. 결핵균이 검출되지 않았는데 가능성만 가지고 약을 복용해야 하는지 궁금합니다. 평소에도 건강에 관심이 많아 건강한 생활을 하려고 노력하는데, 결핵성 임파선염이라는 게 믿어지지 않네요.

A 결핵성 임파선염의 경우 조직검사서 결핵균이 보이지 않았더라도 조직검사 소견이 전형적으로 결핵에 해당되는 소견이었다면 결핵에 의한 것이라고 (추정)진단하고 치료를 하는 것이 원칙입니다. 만약 검사소견 결과가 의심스럽다면 타 병원에서 다시 검사를 받아 볼 수 있을 것입니다. †