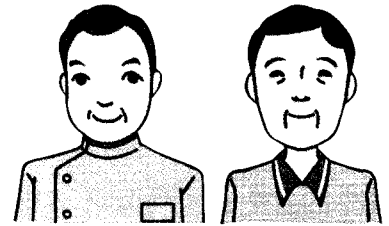


# 사가에 당뇨소설 연재 천연 인슐린을 복용했더니 살이 빠졌다?

글쓴이/다께다 하루오 · 우가가쿠병원 당뇨병센터장, 일본당뇨협회 이사

등장인물/ 요리다까하루키 선생(가공인물) · 지하라다이중양병원 당뇨병센터장  
난또까나루(가공인물) · 당뇨병 20년차, 혈당관리 불성실, 치료종단도 여러 번, 택시기사,  
신장 170cm, 체중 63kg의 보통체격, 58세



<지난 줄거리> 난또까지는 58세에 당뇨병 망막증 수술을 선고 받을 지경에 이르러 40세부터의 생활 상태를 돌아켜보기로 했다. 발병 당시 그는 '마루베니'의 상사원이었으나 48세에 '안심택시'의 운전기사로 전직했다. 그동안 각종 경증 합병증을 경험하던 중에 서서히 당뇨약이 효력이 없어지게 돼 결국 인슐린 치료를 권고 받게 되었다.



딸인 나루요는 근 무척인 선배 교사와 2년간 교재 후에 결혼하게 되어 마침내 오늘이 결혼식 당일이었다. 결혼식 다음날부터는 아들인 나루따로의 활약이 그에게 좋은 술안주감이 되었다. 그는

진료를 받을 때마다 마찌노 선생으로부터 인슐린 치료로 바꾸라는 말을 들었다.

그럴 때마다 “더 좀 힘써 볼테니 기다려주십시오”하고 거절했다.

그의 생각으로는 이전에 73kg이었던 체중이 68kg까지 빠져 당뇨관리의 노력의 성과가 나타나기 시작했다고 생각이 들었다. 그러나 결국 당화혈색소 수치가 10%를 넘어서 인슐린 치료를 피할 수가 없었다.

바로 다음 날 우편함에서 신문을 가져온 나루사는 신문 속에 넣어진 광고 다발에 눈길이 갔다. 첫째 장에 ‘천연인슐린’ ‘당뇨병’ 복용하고 ‘완전히 치유되다’ 등 글귀가 눈에 확 들어왔다. 돼지감자의 민간요법에 관한 것이었는데 ‘돼지감자의 주성분인 이누린 천연인슐린이라는 것이 100년 전부터 밝혀

‘낙승베어스’의 시합이 있는 날에는 빨리 귀가하여 텔레비전 앞에서 응원하면서 자기도 모르게 과음을 했다. 그 때문인지 검사 성적은 해마다 악화되어

저 그 이래 많은 당뇨병환자가 혜택을 받아왔다.’ 라는 기사가 미국인 발견자의 사진과 더불어 기재되어 있었다. 또한 농축액기스의 과립으로 된 광고 기재의 약품을 먹고 ‘당뇨병이 치유되었다’ 혹은 ‘대폭으로 개선되었다’는 사람들의 체험담이 표면에 가득 기재되어 있었다.

그 내용을 처음부터 끝까지 읽은 나루사는 “바로 이거다!”라고 소리 지르며 그 상품명인 ‘돼지감자 액기스 과립타입’을 재빨리 전화로 주문했다.

물건이 도착하자 그는 병원에서 처방받은 약을 중지하고 ‘마시면 효력있는 천연 인슐린’만의 치료를 시작했다. 그러니 체중이 매월 1kg 가량 빠져 반 년후에는 63kg까지 감소했다. 몸이 가볍고 생각 탓인지 몸의 상태도 좋아졌다고 그는 매우 기뻐했다. 허나 그 즈음 비문증(시선을 돌릴 때마다 까만줄이나 점들이 따라다니는 현상)이 생기고 말았다. 나루사는 “아! 아! 역시 민간요법만으로 안되겠구나!” 할 수 없이 이제부터는 착실하게 병원에 잘 다녀 인슐린 치료와 합병증 치료를 성실하게 해야겠다고 다짐했다.(계속)

### 요리다까 선생의 조언

체중감소는 올바른 식사요법과 운동요법에 의해서 일어나는 경우와 당뇨병이 악화돼서 발생하는 경우가 있습니다. 어느 쪽인가는 당화혈색소수치의 좋고 나쁨에 따라 판별을 할 수 있습니다.

표 1에서 많이 알려져 있는 민간요법을 나누어서 제시합니다.

①에는 마늘, 계란 노른자, 흑초 ②에는 가니징 알파리 포산 ③구아버차 보르헤놀, 검정콩의 발효식품 된장, 낫도 등이 있습니다. 돼지감자 이누린은 ③이나 ④에 해당되지만 이것은 인슐린과 전혀 다른 다당류(탄수화물)의 일종입니다. 또 ⑤는 한방약 같은 수입품은 자주 볼 수 있는 것이기 때문에 주의를 요합니다.

약물요법을 실시하고 있는 당뇨병환자에게는 거의 효력이 없기 때문에 복용하지 않는 것이 무난합니다. 민간요법의 문제점과 주의할 점을 표 2에서 모아봤으니 참고해 주십시오. >

출처/ 일본당뇨협회 월간지 さがえ 2010년 6월호  
번역/ 이현수 회원

분류	약물의 종류	당뇨병예비군(비만형)	제 2형 당뇨병(비만형)	제 1형 당뇨병(마른형)
①	자양강장제	역효과	역효과	나쁜 것은 아니지만 혈당치를 올리기 쉽다.
②	소위 체중감량약	효과는 기대희박	효과는 기대희박	역효과
③	식후 혈당치 상승을 완화하는 상품	약간 효과 있음	거의 효과 없음	효과 없음
④	진위불명의 과대광고 상품	‘군자는 위험한 곳을 가까이 하지 않는다고 생각하라!’		
⑤	당뇨병약이 포함된 위법상품	위험	위험	효과없음

[표 1 : 당뇨병에 관련된 민간요법의 구분]

1. 의학박사나 유명인의 이름을 빌린 광고에 주의(잘 알려진 박사라도 사기꾼과 같다고 할 수 있다. 경력, 사칭자, 기만 당해 이용당하고 있는 유명인 등이 있음)
2. 바이블 상법에도 주의(활자를 신용하는 일본인의 결점을 이용해 민간약의 효능이나 체험담을 많이 써서 출판하는 책이 있음)
3. 신문광고나 책에 게재되어 있는 체험담도 주의(과학적인 연구결과와 달리 체험담은 전혀 거짓말을 써놓아도 문제가 되지 않는다)
4. 이론의 비약에도 주의(핵산, 히알론산 등의 고분자 화합물은 마시면 분해되어 체내에서는 거의 원래대로 작용을 하지 않는다)
5. [특별보증] 상품도 문제(식후고혈당을 개선하는 알파글루코시다제 저해약 관련품은 의약품보다 약하고 경증환자에만 효력이 있다)

[표 2 : 민간요법의 문제점과 주의사항]