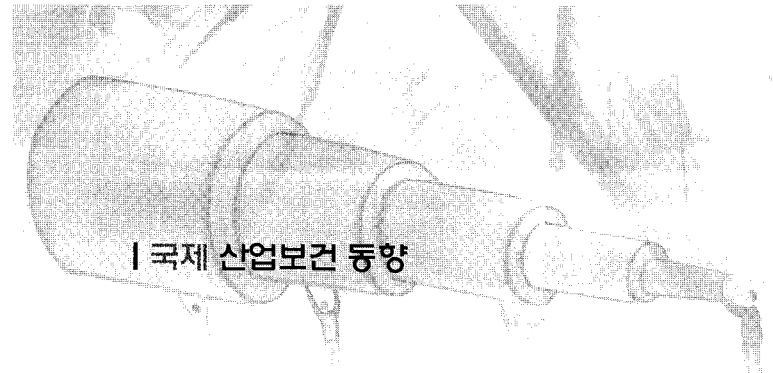


〈미국 산업안전보건청(OSHA) 홈페이지 게재 자료〉

미국 산업안전보건청, 여름철을 맞아 실외 근로자를 위한 더위관련 질환 예방 캠페인 전개

미국 산업안전보건청은 더운 여름철 실외작업의 위험성에 대한 의식을 높이기 위해 전미 캠페인(Water, Rest, Shade)을 전개하였다.

■ 더위관련 질환(Heat illness, 열 질환)의 심각성

- 미국에서는 매년 수천 명의 근로자가 장시간 더위에 노출되며, 심각한 경우 사망에 이르기도 한다. 덥고 습한 기후에 노출되는 근로자와 두꺼운 보호구 및 보호복을 착용하는 근로자가 특히 취약한 상황이다. 체질적으로 더위에 약하거나, 고령 근로자, 심장질환이 있거나 고혈압인 근로자 등은 더욱 위험할 수 있다.
  더위관련 질환이란 인간은 땀을 흘려서 체온을 스스로 조절하지만 매우 덥고 습한 기후에 장시간 노출될 경우, 땀을 흘리는 것만으로는 체온조절을 하기 힘들어 발생하는 질환으로, 적절한 예방조치를 취하지 않을 경우 체온이 위험한 수준까지 상승할 수 있다.
  주요 증상으로는 염증, 복통, 탈진, 열사병 등이 있다. 열사병의 경우 즉각적으로 치료를 받지 않을 경우 사망에 이를 수도 있다.

■ 더위관련 질환 예방법으로 OSHA에서는 Water, Rest, Shade 캠페인을 전개하고 있다.

- 물을 자주 마시고(Water), 휴식을 취하고(Rest), 더위에 노출되는 시간을 제한(Shade)하는 간단한 방법으로 더위관련 질환을 예방할 수 있다.

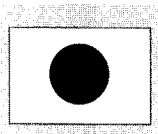
더위관련 질환으로부터 근로자를 보호하는 방법을 다음과 같이 추천하고 있다.

- 갈증을 느끼지 않더라도 물을 마신다. : 적은 양의 물(한 컵 정도)을 자주(15분마다) 마신다. 커피, 탄산음료, 이온음료 등은 오히려 탈수현상을 일으킬 수 있어 피한다.
- 그늘에서 휴식을 취한다.
- 더위로 인한 신체 이상 증상을 보이는 동료 근로자가 있지는 않은지 잘 살핀다.
- 만약의 사태를 대비한다. : 더위로 유발되는 질환은 심할 경우 사망에 이를 수 있으므로 도움이 필요할 경우 빠르게 움직여야 한다.
- 모자와 밝은 색을 옷을 착용한다.: 태양의 열기로부터 근로자를 보호해 준다.

■ 더위관련 질환 예방 및 근로자 · 사업주 교육을 위한 자료

- 그림을 활용한 알기쉬운 설명자료, 포스터 등:
  http://www.osha.gov/SLTC/heatillness/edresources.html
- 더위관련 질환 예방 교안 등:
  http://www.osha.gov/SLTC/heatillness/trainingresources.html

〈출처〉 http://www.osha.gov/SLTC/heatillness/index.html



일본의 각 사업장에서 자율적으로 시행하는 『안전위생패트롤』 소개

■ 패트롤 의의와 목적

- 현재 일본 내에서는 안전위생패트롤이 대다수의 사업장에서 조직되어 있고 사업주, 안전위생 관계자, 관리감독자 및 안전위생위원회 등이 주체가 되어 각각의 패트롤을 실시하고 있다.
  주목적은 산업 현장의 불안전 상태/행동을 발견하거나 안전위생관리, 활동상황에 대하여 확인 및 개선 등이다. 실시자의 역할이나 지식을 감안하여 목적을 명확히 하여 실행하여야 하며 **실시자별 패트롤은 각각 다른 관점에서 확인**해야 하는 것을 기본 원칙으로 하고 있다.

패트롤 실시자	주된 활동 또는 중요한 목적	불안전 상태 및 행동 발견	관리활동 상황 확인	교육	기타
사업주 등 최고관리자층	• 안전위생방침을 설정하고 방침이 현장에서 잘 구현되는지 확인 • 안전관리활동이 잘 되는지 확인 • 관리감독자 및 작업자 격려 등 동기부여를 위한 대화 실시	○	◎		◎ 격려
안전위생스태프	• 안전위생관계법령, 안전위생관리 전반에 관한 지식을 가진 전문적인 입장에서 작업장 전체의 불안전 상태 및 행동을 찾아내고 관리활동 상황을 확인 • 패트롤시 해당 작업부문의 현장전문가와 협력	◎	◎		
관리감독자	• 직장의 불안전 상태 및 행동의 제거, 관리활동상황을 확인(매일 1회 이상) • 작업자와의 대화 실시	◎	◎		◎ 대화
작업자	• 안전위생스태프가 실시하는 패트롤 계획에 참여하여 위험유해요인 발견 능력 양성 및 의식 고양에 힘쓰고 타부문의 장점을 배우는 기회를 가짐	○		◎	
안전위생위원회 멤버	• 노사일체의 조사심의기관의 입장에서 활동 • 위원회로서의 중점 안전보건 이슈(테마)의 진전이나 실시 상황을 확인	◎	◎		
직장 상호	• 관리감독자나 작업자는 타직장의 패트롤을 상호 참고하여 객관적으로 직장의 불안전 요소 제거	○	○	◎	◎
외부의 안전위생 전문가	• 외부의 객관적인 시점에서 직장의 불안전 요소를 제거		○		

※◎특히 중요 ○중요

■ 안전위생 패트롤의 진행 개요

가. 1단계 : 사전준비

- 항상 "모든 불안전한 상태를 발견해서 개선한다"는 것은 불가능하므로, 잔류위험 대응 확인, 화학물질의 관리 상황 등 중점분야를 선정하여 패트롤을 실시하여야 한다.
- 운반작업이 많은 직장은 전도 또는 요통, 기계가공 업종은 끼임 등과 같은 각각 고유한 문제가 있으므로 패트롤은 이런 문제를 확인하여 실시자별, 시기별, 대상 공정별 중점 패트롤 테마를 사전에 연간계획이나 실시계획으로 선정하여 테마에 맞는 체크리스트를 준비하여야 한다.

나. 2단계 : 패트롤 실시 단계

- 계획에 기초한 패트롤을 실시하되, 실시 전에 대상현장 상황, 과거의 지적사항, 관계법령 등의 정보를 파악하고 일정, 역할 분담, 패트롤에 필요한 도구, 보호구 준비 등 사전에 필요한 준비를 해둔다. 패트롤에서는 불안전한 상태를 놓치지 않도록 엄격한 자세와 함께 대책을 생각하는 지도적인 자세로 임한다.

다. 3단계 : 결과 평가와 사후 조치

- 패트롤은 지적사항을 개선까지 연결하는 것이 목적이다. 그러나 모든 지적사항을 한 번에 정리하여 개선하는 것은 비현실적이므로, 패트롤은 실시자와 직장, 안전위생스태프 부문이 협력하여 패트롤 완료 후 위험성평가 등을 사용하여 중요도와 긴급성에 의해 대상의 우선순위를 고려하여 개선을 추진한다.

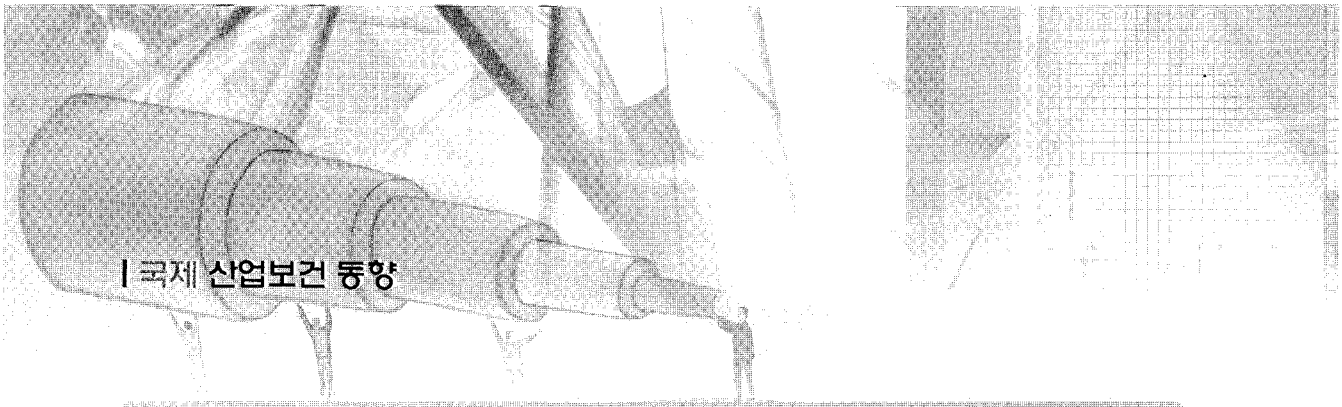
■ 안전위생패트롤 추진시 유의점

가. 대화의 중요성 – "잘 보고 잘 듣기"

- 작업자 본인만 알고 있는 아차사고 체험 등의 정보를 입수하기 위해 작업자가 가진 정보가 필수요소이다. 또한 직장 미팅이나 소집단 활동 등을 통하여 작업자가 말하는 것 뿐 아니라 패트롤 활동을 통해서 적극적으로 듣는 자세를 가질 것을 권고하고 있다.

나. 위험성평가와의 관계

- 위험성평가를 실행하는 사업장이 증가하고 있다. 직장에서 모든 위험을 평가하고 위험저감 대책을 연결한다는 위험성평가의 목적이 확실히 이행되면 패트롤은 필요 없다고 생각



할 수도 있다. 그러나 다음의 이유에서 보면 패트롤은 점점 필요성이 높아진다.

- 위험성평가에서는 어떻게 하든 대책이 나오지 않는 경우가 있다(잔류리스크). 이 때문에 잔류리스크에의 대응(특히 사람의 행동)이 확실히 행해지고 있는지를 확인할 필요가 있다.
- 대책에 의해 위험이 사라진다고 하여도 대책의 실시 내용을 패트롤에 의해 현지 확인하는 것이 중요하다.
- 현장은 항상 변화하고 있어, 새로운 위험이 발생하는 가능성이 높다. 이 때문에 위험성평가와 연결하여 불안전을 발견해가는 활동이 유효하며, 패트롤은 그 중 중요활동이 될 수 있다.

〈출처〉 일본 JISHA 발행 월간 「안전과 건강」 5월호

제공 | 한국산업안전보건공단 국제협력팀