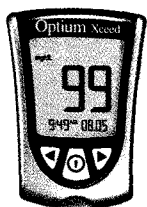


# 4월호 <월간당뇨>를 꼼꼼히 읽으셨나요?

다음 문제의 정답을 아래 엽서에 적어서 보내주세요. 정답을 맞으신 분들 중 7명에게는 혈당측정기를, 5명에게는 그린비아, 2명에게는 베료자, 4명에게는 대단한 콩을 선물로 드립니다. <월간당뇨> 독자 여러분의 많은 참여 바랍니다. (4월 20일까지 도착한 엽서에 한함) ※전화번호게재요망



• 익시드(2개)  
협찬: 한국에보트(주)



• 코드프리(5개)  
협찬: (주)SD



• 그린비아  
협찬: 정식품



• 베료자  
협찬: 고려인삼공사



• 대단한 콩  
협찬: 웅진식품

## 문 제

운동은 혈당과 총 콜레스테롤 수치를 낮춘다.

① O

② X

- 3월 당뇨퀴즈 정답 총 콜레스테롤 : 200mg/dl 미만  
중성지방 : 150mg/dl 미만  
좋은(HDL) 콜레스테롤 : 남 - 40mg/dl 이상, 여 - 50mg/dl 이상  
나쁜(LDL) 콜레스테롤 : 130mg/dl 미만

### • 3월 당뇨퀴즈 당첨자

- |         |              |             |              |
|---------|--------------|-------------|--------------|
| • 혈당기   | 김희영/경기도 의정부시 | 임유미/서울시 강남구 | 임춘자/인천시 남구   |
|         | 김성용/경북 구미시   | 김선영/전북 김제시  | 김경동/경기도 평택시  |
|         | 최미연/강원도 평창시  |             |              |
| • 그린비아  | 한아름/서울시 성북구  | 박찬수/경남 창원시  | 조도혁/부산시 해운대구 |
|         | 고찬복/서울시 중구   | 임아연/경기도 안성시 |              |
| • 베료자   | 유진희/광주시 남구   | 김법중/서울시 구로구 |              |
| • 대단한 콩 | 강선자/서울시 강북구  | 원태호/경기도 성남시 | 김지용/서울시 마포구  |
|         | 김진만/대구시 남구   |             |              |

### • • • 독자 한마디 • • •

손장진 회원 : 날씨변동이 심한 요즘 평소에 꾸준히 관리해야 합니다. 모두 잔병에 걸리지 않도록 조금만 더 주의를 기울이세요.

이재열 회원 : 항상 정확한 당뇨정보를 알려주고, 당뇨인들에게 용기를 주시는데 감사를 올립니다.