한국인 비만의 원인은 단 하나

·

.

1-2 가 가 가 가 가 가 일인분 가 1 . 12 가 가

. . ,

```
가 가 ,
          ?
        가 2-3
가 2,3
    5
                  가
                                       가
                  가 .
                 가
       가
                  가
                       . 200-300
                                 가 .
                         가 .
                                    700
1500
        가
가 1200
              2500
                            ?
  가 가 ,
                    가
                    3
                       가 2
                       3 2 가
                                     , 3
           가
```

? ? 물 · 변빼기 가 가 가 ? 가 2 가 가 , 1.5 가 ? 가 '가 가 가 가 가

가

가 2 가 ? 다이어트삶 ? 가 20 Μ ? 가 가 가 가 가 가 . M

Μ , , , . . .

3

가 가 가 M 2kg 가 М 3 15kg 10 '가 1 가 가 가 가

?

3