

[최신산업간호연구동향]

수부손상 근로자의 통증, 신체상 및 만족도에 관한 연구

The Relationship among Pain, Body Image and Satisfaction
in Hand-injured Workers

윤순영¹, 김민숙²

¹대전보건대학 간호과 겸임교수; ²새손병원 수간호사/한국산업간호학회지, 19(2), 205-216, 2010

목적 : 신체에서 수부의 표면적 비율은 5%에 불과하지만 그 기능적인 역할은 매우 중요하며 외상에 의한 수부의 기능장애는 환자의 사회적 복귀에 중요한 영향을 미칠 수 있다. 이 연구는 수부 수술 후 외래를 내원하는 근로자를 대상으로 통증, 신체상 및 수술·기능·모양 만족도를 파악하여 개별화된 통증관리로 만족도 증대 및 직장에 복귀 후 긍정적인 신체상을 가질 수 있도록 하는 프로그램 개발에 기초자료를 제공하고자 실시되었다.

방법 : 수부 전문병원에서 수술 후 4주 이상 지난 근로자 96명을 대상으로 통증정도와 신체상 및 수술 만족도, 기능 만족도, 모양 만족도를 측정하였다. 통증과 만족도는 VAS(Visual Analogue Scale)를 사용하여 측정하였으며 0-100까지 일직선상에 숫자가 표시되어 있고 점수가 높을수록 만족도가 높음을 의미한다. 신체상은 17개 문항으로 구성되었다.

결과 : 대상자의 진단명을 보면 완전 절단이 46.9%, 압궤손상이 42.7%, 불완전 절단이 10.4%로 나타났다. 대상자의 현재통증은 22.55이고 심한통증은 36.77이었으며, 신체상점수는 64.26이었다. 대상자의 수술만족도는 84.51점, 기능만족도는 50.99, 모양만족도는 63.13이었다. 현재통증은 수부가 완전절단된 근로자와 압궤손상된 근로자가 현재통증이 높았으며, 심한통증은 수술 후 주수가 25주 이상인 근로자가 높았으며, 신체상은 남자가 여자보다 더 높았다. 통증이 심할수록 신체상은 낮았으며, 수술만족도가 높을수록 기능 및 모양만족도가 높았고 통증은 낮은 것으로 나타났다.

결론 : 수부손상에 의한 통증이 있는 환자들에게 보다 포괄적이고 전인적인 통증 관리프로그램을 개발하여 만족도 증대 및 긍정적인 신체상을 갖도록 해야 한다. 또한 수술횟수가 많아지는 환자와 손상정도가 심한 환자에서 모양만족도 및 기능만족도가 저하됨을 예측하여 정서적인 간호중재를 해야 할 필요성이 있다.