

# 도시한옥의 건강특성에 대한 아파트 거주자의 인지 분석

## Health Enhancing Architectural Features of Modern Hanok Perceived by Apartment Residents

장 미 선\*                      이 연 숙\*\*  
 Jang, Mi-Seon                Lee, Yeun-Sook

### Abstract

Recently, as sense of crisis about human survival has become serious due to worsening environmental pollution, people have begun to pay attention to their health more and more. In order to improve health conditions, multifarious approaches have been made from such diverse sectors as foods, clothing, medical sciences and environment, and particularly space environmental matters of housing cannot but be a matter of great concern to maintain and enhance the health of the residents. However, scarcely empirical studies have been made from the viewpoint of the users regarding the characteristics of Modern Hanok that has been appreciated as an example of a representative healthy housing. Therefore, this study aimed to study the recognition of apartment residents concerning the health characteristics of Modern Hanok. The health characteristics of Modern Hanok analyzed through literature investigation were classified into three categories of physical, mental and social health, and based on these characteristics, survey was made through web-survey upon 200 apartment residents who have interest in Hanok but have not lived or stayed in Hanok yet. The survey result revealed that about 60% of the respondents have recognized the health characteristics of Modern Hanok, and the respondents recognizing this fact expected that on a comparatively low average level of 2.09 out of 5 the health characteristics of Modern Hanok would affect their health. At current housing market where users' viewpoint and roles function more importantly than ever, the result of this study will contribute to enhance the comprehensive understanding about the health characteristics of Modern Hanok through empirical study on what the users think and expect.

키워드 : 도시한옥, 건강특성, 건강주택

Keywords : Modern Hanok, Health Enhancing Features, Healthy Housing

## 1. 서 론

### 1.1 연구배경 및 목적

최근 들어 심각한 환경오염으로 인한 생존 자체에 대한 위기감이 더욱 고조되면서 건강에 대한 이슈는 전 세계적으로 주요 관심 대상이 되고 있다. 이러한 건강을 도모하기 위해 삶의 필수 조건이라 할 수 있는 의·식·주를 비롯한 의료, 환경 등 다양한 분야에 있어 다각적인 접근이 시도되고 있는데, 그 중 현대인의 삶을 대부분을 수용하는 제반 공간 환경 특히 주택은 우리의 건강을 유지·증진하는데 있어 중요한 대상이 아닐 수 없다.

1970년대 산업화 이후 급속한 도심지 주택난을 극복하기 위해 공급되기 시작한 아파트는 현재 우리나라 인구의 절반 이상이 거주하는 대표적인 주택 유형으로 자리잡았다<sup>1)</sup>. 그러나 이러한 아파트의 획일적인 구성, 유해한

환경 등으로 인해 회의적인 시각이 끊임없이 논의되어 왔고, 이에 대한 해결 방안의 하나로 모색되어 온 것이 바로 한옥이다. 한옥은 산업화, 도시화 과정을 겪으며 현대인의 삶에 맞춰 자연스러운 변형·발전 과정을 거쳐 지금의 도시한옥으로 재탄생하였는데, 도시한옥은 전통 한옥이 지닌 친환경성, 친밀성, 가족 간의 상호작용을 도모하는 특성과 현대적 편의성까지 지니고 있어 아파트 환경에서 기대하기 어려운 총체적 관점의 건강 특성을 지니고 있는 사례로 여겨지기도 한다(Yeunsook Lee et al, 2011). 그럼에도 불구하고 도시한옥에 대한 연구는 주로 그것의 건축적 보존에 관한 것일 뿐, 건강주택으로서 도시한옥에 대한 연구는 최근에 들어서야 일부 연구가 이루어지고 있는 수준이다<sup>2)</sup>.

\* 주저자, 연세대학교 주거환경학과 박사과정(graypea78@gmail.com)  
 \*\* 교신저자, 연세대학교 주거환경학과 교수(yeunsooklee@yonsei.ac.kr)  
 이 논문은 2011년도 정부(교육과학기술부)의 재원으로 한국연구재단의 지원을 받아 수행된 연구임(No.2011-0001031).

1) 2010년 현재, 우리나라 총 주택수는 14,877호 중 아파트는 8,671호로 전체의 58.3%에 달하고 있으며, 이러한 아파트의 비중은 지속적으로 증가하는 추세이다(통계청, 2011).  
 2) 이에구(2010)는 도시한옥 거주자를 대상으로 도시한옥의 제반 건강특성에 대한 연구를 실시하였다.

따라서 본 연구에서는 총체적 건강 관점에서 도시한옥의 건강특성에 대한 아파트 거주자의 인지를 조사하고자 한다. 소비자의 관점과 역할이 그 어느 때보다 비중있게 작용하는 현재의 주택시장에서, 잠재적 소비자라 할 수 있는 도시한옥에 관심이 있는 아파트 거주자들이 인지하는 도시한옥의 특성에 대해 조사해 봄으로써, 도시한옥의 건강성에 대한 포괄적인 이해 기반을 넓히는데 도움을 줄 수 있을 뿐 아니라, 향후 도시한옥의 보급을 활성화하는데 기여할 수 있을 것이다.

**1.2 연구범위 및 방법**

본 연구는 도시한옥의 건강특성에 대한 아파트 거주자의 인지를 조사하기 위한 것으로 도시한옥의 건강특성은 전통 한옥의 건강특성 중 현재 도시한옥에 적용되었거나, 혹은 적용 가능한 특성만을 선별하여 활용하였다. 설문조사의 대상은 도시한옥에 관심은 있으나 거주 혹은 체류해 본 경험이 없는 서울지역 아파트 거주자로 한정하였다. 이는 도시한옥에 관심을 갖고 있음에도 불구하고 도시한옥에서의 체류 경험은 도시한옥 건강특성의 인지에 상당한 영향을 주는 주요 변인으로 판단하여 체류 경험이 없는 사람만을 그 대상으로 하였고, 그 대상의 지역적 범위를 서울로 한정된 것은 도시한옥의 경우 서울의 북촌, 서촌 일대에 주로 분포되어 있는데, 서울지역에 거주하는 사람 중 도시한옥에 관심이 있는 사람이라면 이 지역 방문을 통해 충분히 도시한옥을 접해 볼 기회가 있었으리라 판단하였기 때문이다. 또한, 아파트 거주자로 그 대상을 한정된 것은 아파트는 한국의 대표적인 주택 유형으로 서울 지역 거주자의 절반 이상이 현재 아파트에 거주하고 있으며, 응답자가 현재 거주하고 있는 주택 유형의 차이로 인해 발생하는 도시한옥의 인지 차이를 최소화하기 위해서였다.

본 연구의 주된 방법은 설문조사방법으로, 한옥 및 도시한옥의 건강특성에 대한 선행 연구를 토대로 설문조사 도구<sup>3)</sup> 작성하였다. 작성된 설문조사도구를 활용하여 2010년 5월에서 7월까지 웹서베이를 통해 설문조사를 실시하였다. 그 결과 총 200부의 설문지를 회수되었고, 이를 유효 표본으로 하여 SPSS for Win 14.0 통계프로그램을 활용하여 분석하였다. 이상의 연구 방법에 대한 전반적인 개요를 요약하면 다음의 표 1과 같다.

표 1. 설문조사의 개요

구분	내용
조사 대상	도시한옥에 관심은 있으나 거주 혹은 체류 경험이 없는 아파트 거주자
조사 기간	2010년 5월 - 7월
표본 크기	200명(유효표본 200명)
조사 방법	웹서베이
분석 방법	SPSS for Win 14.0 통계 프로그램

3) 설문조사도구의 타당성을 검증하기 위해 한옥 전문가 3인을 대상으로 인터뷰를 실시하였는데, 이들은 한옥 관련 분야 경력 5년 이상인 전문가로, 수많은 한옥을 답사하고 연구해 왔으며, 현재 (사)한옥문화원에 근무하고 있는 사람들이다.

**2. 조사도구의 개발 및 내용**

본 연구는 이예구(2010)의 「도시한옥의 제반 건강특성에 대한 연구」의 후속 연구로서, 선행 연구에서 작성된 설문조사도구를 일부 수정·보완하여 활용하였다.

선행 연구의 설문조사도구 개발과정과 본 연구에서 진행한 설문조사도구의 보완과정과 그 내용을 간략히 설명하면 다음과 같다. 선행 연구의 조사도구 개발과정은 첫째, 조선시대 후기의 전통 한옥, 도시한옥에 대한 전문학술지 논문, 단행본, 학위논문 등의 문헌 고찰을 통해 총 50개의 도시한옥의 특성을 도출하였다. 둘째, 도출된 도시한옥의 특성과 건강과의 관련성을 설명하기 위해 도시한옥의 특성을 건강을 유지·증진시키기 위한 환경적 특성과 연계하여 해석하여 새롭게 기술하였으며, 그 예제는 다음과 같다(표 2).

표 2. 도시한옥의 건강특성 항목 정의 예제

도시한옥의 특성	도시한옥의 건강특성
홀집구조로 되어있어 햇빛과 바람의 유입이 잘 된다.	방을 일렬로 배치한 홀집구조로 되어 있어 햇빛과 바람의 유입이 잘되어 건강한 실내 환경을 조성한다.
마당에서 자연의 소리를 들을 수 있다	집 밖에 나가지 않아도 마당에서 새소리, 하늘, 나무 등 자연을 접할 수 있어 정서적 안정감을 갖는다.

도출된 도시한옥의 특성 중 일부 특성의 경우 다양한 건강 측면으로 해석될 수 있어 이를 중복 해석하여 분류한 결과 신체적 건강특성 18개 항목, 정신적 건강특성 19개 항목, 사회적 건강특성 15개 항목으로 분류되었으며, 모든 항목을 언급할 수 없기 때문에 대표적인 세부 항목을 설명하면 다음과 같다. ‘처마는 실내로 들어오는 직사광선을 막아주어 눈부심을 적게 하고 여름에 실내온도를 낮추는 역할을 하기 때문에 시원함을 느낀다’ 항목의 경우 처마가 있음으로 눈부심을 막아주고, 시원한 그늘을 만들어주어 거주자의 신체적 활동을 용이하게 하고 신체적 건강을 유지하는데 도움을 주므로 신체적 건강특성으로 분류되었다. ‘한지로 마감한 창문은 단혀있어도 외부로부터 자연의 소리를 들을 수 있으며 은은한 채광의 효과를 볼 수 있어 심리적 안정감을 느낄 수 있다’ 항목의 경우 실내에서도 자연의 소리를 들을 수 있어 정신·심리적으로 편안하게 생활할 수 있게 해주므로 정신적 건강특성으로 분류되었다. ‘미닫이문은 공간의 개방과 폐쇄가 자유로워 프라이버시 유지와 가족 간의 상호작용을 유연성있게 지원해준다’ 항목의 경우 도시한옥에서의 생활이 개인의 최소한의 프라이버시를 유지하면서도 가족간 교류를 증대시켜주므로 사회적 건강특성으로 분류되었다.

셋째, 도시한옥의 건강특성에 대한 인지 차이를 유발할 것으로 예상되는 응답자 특성인 응답자의 일반적인 특성, 건강상태에 대한 조사 항목을 추가 구성하였다. 응답자의 일반적인 특성으로는 성별, 연령, 취업상태, 주택면적, 현재 주택 거주기간, 주택 내 체류시간, 월평균소득으로 분류하였고, 건강 상태는 신체적 건강, 정신적 건강, 사회적

건강을 측정하기 위해 각 5개 항목으로 구성되었고, 각 항목별 건강상태를 측정하기 위해 리커트 척도(1점:전혀 그렇지 않다-5점:매우 그렇다)를 활용하였다. 최종 조사 도구의 주요 항목을 정리하면 다음과 같다(표 3).

표 3. 조사도구의 주요 항목

구분	내용
일반적 특성	성별, 연령, 취업상태, 거주기간, 체류시간, 주택규모, 월평균 소득
건강상태	신체적, 정신적, 사회적 건강상태 각 5개 항목
도시한옥 건강특성	총 52개 건강특성(신체적 18개, 정신적 19개, 사회적 15개 항목)

3. 연구 결과 및 분석

각 설문은 SPSS for Win 14.0 통계 프로그램을 통해 분석되었으며, 모든 항목은 기본적으로 빈도분석과 평균 분석을 실시하였고, 응답자의 일반적인 특성 혹은 건강상태에 따른 도시한옥 건강특성의 차이를 알아보기 위해 교차분석을 통한 Chi-square를 추가적으로 실시하였다.

3.1 응답자의 일반적 특성

응답자의 일반적인 특성은 성별, 연령, 취업상태, 주택 규모, 거주기간, 체류 시간, 월평균 소득 항목으로 구성되었으며, 각 범주별 빈도 분석을 실시하였다(표 4).

표 4. 응답자의 일반적 특성 n=200

항목	구분
성별	남자: 88(44.0), 여자: 112(56.0)
연령	20대: 60(30.0), 30대: 89(44.5), 40대: 28(14.0) 50대 이상: 23(11.5)
취업 상태	취업: 135(67.5), 미취업: 65(32.5)
주택 면적	20평형대: 63(31.5), 30평형대: 104(52.0) 40평형 이상: 33(16.5)
거주 기간	3년 미만: 94(47.0), 3-6년 미만: 67(33.5) 6-10년 미만: 22(11.0), 10년 이상: 17(8.5)
체류 시간	9시간 미만: 134(67.0), 9-12시간 미만: 34(17.0) 12-15시간 미만: 13(6.5), 15시간 이상: 19(9.5)
월평균 소득	400만원 미만: 74(37.0), 400-500만원 미만: 45(22.5), 500만원 이상: 81(40.5)

그 결과, 성별은 여자의 비율이 56%로 남자보다 다소 많았고, 연령은 44.5%로 30대가 가장 많았다. 20-30대가 40-50대에 비해 두 배 이상 많았는데, 이는 웹서베이라는 조사방식의 특성 상 인터넷을 사용하는 연령대가 주로 젊은 세대이기 때문에 이러한 특성이 반영된 결과라고 판단된다. 취업상태는 취업자가 67.5%로 미취업자에 비해 두 배 이상 많았고, 주택 면적은 30평형대 거주자가 52%로 가장 많았고, 20평형대(31.5%), 40평형대 이상(16.5%)의 순으로 나타났다. 주택 거주기간은 3년 미만 거주자(47%)가 가장 많았고, 총 6년 미만 거주한 응답자가 전체의 80.5%에 달했는데, 이는 아파트의 특성 상 평균 거주기간이 짧기 때문으로 판단된다. 수면 시간을 포함한 주택 내 체류시간이 9시간 미만인 사람이 67%로 가장 많았는데, 이는 취업자가 많았던 것과 연계하여 해석할 수 있

을 것이다4). 월평균 소득의 경우 500만원 이상인 응답자가 40.5%로 가장 많았고, 400만원 미만(37%), 400만원 이상 500만원 미만(22.5%)의 순으로 나타났다.

3.2 현재 건강 상태

응답자가 주관적으로 인식하는 총체적 건강 상태를 파악하기 위해 의학 및 체육학 등 다른 분야에서도 많이 활용되고 있는 자가진단법을 이용하여 신체적·정신적·사회적 건강의 각 5개 항목에 대한 평균을 측정한 결과, 총체적 건강 상태는 평균 3.57였고, 세 가지 건강차원에 따라 큰 차이는 없었지만 응답자의 사회적 건강이 3.79로 정신적 건강(3.48), 신체적 건강(3.44)에 비해 더 양호한 상태인 것으로 나타났다(표 5).

표 5. 응답자의 건강 상태

	건강 차원			계
	신체적 건강	정신적 건강	사회적 건강	
평균	3.44	3.48	3.79	3.57

\* 평균이 5점에 가까울수록 건강 상태가 양호함.

총체적 건강의 세 가지 차원에 따른 건강 상태의 세부 항목별 차이를 살펴보면, 전반적으로 모든 항목이 3점에서 4점 사이의 고른 분포를 나타내고 있었는데, 그 중 사회적 건강 항목 중 ‘즐겁게 시간을 보낼 수 있는 사람이 있다’ 항목(3.84)이 가장 건강 상태가 양호한 것으로 나타났고, 사회적 건강 관련 항목이 모두 3.7이상의 평균을 나타내어 다른 측면의 건강에 비해 전반적으로 상태가 더 양호한 것으로 나타났다. 또한, 신체적 건강 항목의 경우 ‘평소에 어지러움을 느끼는 경우가 없다’ 항목(3.21)이 가장 건강 상태가 좋지 않은 것으로 나타나는 등 전반적으로 다소 낮은 정도의 건강 상태인 것으로 나타났다(그림 1). 이러한 결과는 아파트라는 주택이 기능적 편리성을 도모하기 위해 개발된 주택으로, 이러한 특성이 오히려 거주자의 건강을 저해하는 요인으로 작용하고 있다고 판단된다. 또한, 비슷한 유형의 수많은 주택이 밀집한 아파트의 세대간 물리적 인접성이 거주자간 사회적 건강을 증진시킨 이유가 될 수 있을 것이다.



4) 취업상태와 주택 체류시간과의 상관관계(Pearson Correlation)를 조사한 결과, 이 두 변인 사이에 유의미한 수준에서 상관관계가 있는 것(p<0.001, r=0.356)으로 나타났다.

### 3.3 도시한옥 건강특성에 대한 인지

도시한옥 건강특성에 대한 아파트 거주자의 인지정도를 조사하기 위해 도시한옥 건강특성에 대한 인지 유무와 인지하고 있는 특성이 본인의 건강을 유지·증진하는데 얼마나 영향을 줄 것인지에 대한 영향 정도를 5점 척도를 활용하여 평균을 측정하였다. 그 결과 전체 항목에 대해 응답자의 60.9%가 이미 알고 있는 특성이었다고 응답했고, 건강 차원에 따라 신체적 건강특성은 63.4%, 정신적 건강특성은 59.4%, 사회적 건강특성은 59.8%가 이미 알고 있는 특성이라고 응답했다. 또한 도시한옥의 건강특성 중 이미 알고 있다고 응답한 특성이 본인의 건강에 얼마나 영향을 줄 것인가에 대한 조사 결과, 평균 2.09의 다소 낮은 수준에서 건강에 영향을 줄 것이라고 예상하였으며, 사회적 건강(2.10), 정신적 건강(2.09), 신체적 건강(2.07)의 순이었다(표 6). 이는 도시한옥에 대해 관심은 있지만, 실제 거주나 체류를 해본 경험이 부재하여 도시한옥의 건강특성에 대한 인지가 낮은 것으로 판단된다.

표 6. 도시한옥 건강특성에 대한 인지

	인지유무(%)	건강 영향정도(평균)
신체적 건강	<b>63.4</b>	2.07
정신적 건강	59.4	2.09
사회적 건강	59.8	<b>2.10</b>
계	<b>60.9</b>	<b>2.09</b>

\* 평균이 5점에 가까울수록 건강에 많이 영향을 줌.

#### 1) 신체적 건강특성의 인지 및 영향 정도

도시한옥 신체적 건강특성의 인지를 알아보기 위해 총 18개 신체적 건강특성에 대한 인지 유무와 예상되는 건강 영향정도를 조사한 결과는 다음의 표 7과 같다.

세부 항목별 인지 유무에 있어 ‘여름에 바람이 잘 통하는 마루에 앉아 있으면 자연바람의 유입으로 시원한 효과를 준다’ 항목이 79.5%로 가장 많은 응답자가 인지하고 있는 것으로 나타났고, ‘구조체가 대부분 자연재료를 사용하여 만들어져 실내에서 자연산림욕 효과를 준다’ 항목(78%), ‘자연 마감재인 한지, 목재 등의 사용은 자연적으로 습도 조절이 가능하여 쾌적한 환경 조성한다’ 항목(73.5%), ‘마당에서 신선한 공기를 마시며 다양한 운동을 할 수 있어 건강한 신체 유지한다’ 항목(73%)에 대해 인지를 많이 하고 있는 것으로 나타났다. 반면, ‘문지방에 흙대를 설치하여 미닫이가 부드럽게 열리고 닫혀 사용하기 수월하다’ 항목이 42%로 가장 적은 수의 응답자만이 알고 있는 것으로 나타났다. 인지도가 높은 항목의 경우 마루, 마당, 자연재료의 사용 등 대중매체를 통해 한옥의 장점으로 일반인에게 많이 알려진 특성들이었고, 인지도가 낮은 흙대의 경우 한옥에 대한 전문적인 지식이 있는 사람이 아닌 경우 알기 어려운 명칭으로 이로 인해 해당 특성에 대한 이해가 부족했으리라 판단된다.

인지하고 있는 특성이 본인의 건강에 얼마나 영향을 줄 것인가에 대한 조사 결과 2.25에서 1.83의 다소 낮은 수준에서 건강에 영향을 줄 것이라 예상하고 있었다. 세

부 항목별 영향 정도에 있어 ‘홀집구조로 되어 있어 햇빛과 바람의 유입이 잘되어 인체에 건강한 실내 환경 조성한다’ 항목(2.25), ‘기둥선 밖으로 돌출해 있는 처마는 실내로 들어오는 직사광선을 막아주어 눈부심 감소시킨다’ 항목(2.23), ‘기단은 자연스럽게 운동을 할 수 있게 하여 신체건강 유지에 도움된다’ 항목(2.22) 등이 다른 특성에 비해 건강에 대한 영향 정도가 다소 높은 것으로 나타났다. 앞서 조사한 건강특성의 인지 유무에 대한 조사 결과와 비교해 볼 때 응답자가 신체적 건강특성에 대해 많이 인지하도 있더라도, 실제 이러한 특성이 건강에 영향을 많이 줄 것이라고 예상하지는 않았다.

표 7. 신체적 건강특성의 인지 및 영향 정도

	신체적 건강특성	인지유무 f(%)	영향정도(평균)
1	홀집구조로 되어 있어 햇빛과 바람의 유입이 잘되어 인체에 건강한 실내 환경 조성	126(63.0)	<b>2.25</b>
2	채로 나뉘는 구조는 동선이 길어 공간이동시 자연스럽게 신체적 운동의 효과	123(61.5)	2.20
3	기둥선 밖으로 돌출해 있는 처마는 실내로 들어오는 직사광선을 막아주어 눈부심 감소	120(60.0)	<b>2.23</b>
4	비가 올 때도 문을 열수 있게 하는 처마는 실내 환기를 가능하게 하여 쾌적한 환경 유지	139(69.5)	1.99
5	깊은 처마는 여름에 실내온도를 낮춰 시원한 환경 조성	120(60.0)	2.02
6	기단은 자연스럽게 운동을 할 수 있게 하여 신체건강 유지에 도움	104(52.0)	<b>2.22</b>
7	구조체가 대부분 자연재료를 사용하여 만들어져 실내에서 자연산림욕 효과	<b>156(78.0)</b>	1.92
8	자연 마감재인 한지, 목재 등의 사용은 자연적으로 습도 조절이 가능하여 쾌적한 환경 조성	<b>147(73.5)</b>	1.84
9	마당은 도시한옥 공간의 전체적인 공기순환을 가능하게 하여 쾌적한 실내 환경 조성	137(68.5)	<i>1.83</i>
10	마당에서 신선한 공기를 마시며 다양한 운동을 할 수 있어 건강한 신체 유지	<b>146(73.0)</b>	1.84
11	여름에 바람이 잘 통하는 마루에 앉아 있으면 자연바람의 유입으로 시원한 효과	<b>159(79.5)</b>	<b>1.83</b>
12	방의 온돌 난방 방식은 머리는 차갑게 하고 발은 따뜻하게 해주어 건강한 신체 유지	137(68.5)	1.97
13	흙벽은 강력한 탈취력으로 실내공간의 악취를 없애주어 쾌적한 실내 환경 조성	122(61.0)	1.93
14	문과 창문의 개구부가 많기 때문에 채광, 환기 등 신체·생리적 건강 유지에 도움	110(55.0)	2.01
15	한지로 마감한 창문은 닫혀있을 때에도 환기 조절이 가능하여 건강한 실내 환경 조성	122(61.0)	2.09
16	여러 겹의 한지로 마감한 창문을 통해 얻는 방한, 단열 등의 효과는 자동 실내 환경온도 조절	128(64.0)	2.05
17	문지방에 흙대를 설치하여 미닫이가 부드럽게 열리고 닫혀 사용하기 수월	<i>84(42.0)</i>	2.20
18	방과 방 사이에 미닫이문을 열고 닫음으로 공간의 크기를 힘을 들이지않고 쉽게 조절 가능	104(52.0)	2.11

\* 평균이 5점에 가까울수록 건강에 많이 영향을 줌.

#### 2) 정신적 건강특성의 인지 및 영향 정도

도시한옥의 정신적 건강특성의 인지를 알아보기 위해 총 19개 정신적 건강특성에 대한 인지 유무와 예상되는 건강 영향정도를 조사한 결과는 다음의 표 8과 같다. 세

부 항목별 인지 유무에 있어 ‘집 밖에 나가지 않아도 마당에서 새소리, 하늘, 나무 등 자연을 접할 수 있어 안정감을 부여한다’ 항목이 77.5%로 가장 많은 응답자가 인지하고 있는 것으로 나타났고, ‘자연재료를 사용한 실내공간은 자연색채와 질감으로 마감되어 있어 편안한 분위기를 연출한다’ 항목(77%), ‘마루나 뒤탈마루와 같은 반 외부적인 공간을 통해 자연을 느낄 수 있어 정서적 안정감을 부여한다’ 항목(71.5%)에 대해 인지를 많이 하고 있는 것으로 나타났다. 반면, ‘인체치수에 알맞은 머슴의 높이는 외부의 위협요소로부터 보호받을 수 있어 심리적 안정감을 제공한다’ 항목은 33.5%로 가장 적은 수의 응답자만이 알고 있는 것으로 나타났다. 응답자의 경우 도시한옥의 정신적 건강특성 중 실내공간의 특성보다는 외부공간의 특성을 더 많이 인지하고 있는 것으로 나타났다.

표 8. 정신적 건강특성의 인지 및 영향 정도

	정신적 건강특성	인지 유무 f(%)	영향 정도 (평균)
1	단층 구조로 되어 있어 층간 소음 발생의 우려가 적어 정신적인 스트레스를 덜 받음	135(67.5)	1.81
2	외관이 자연 곡선형이어서 시각·심리적으로 편안함 부여	127(63.5)	2.01
3	건물 외부 입면구성과 창호 등의 비례로 인한 시각적 형태는 심리적으로 정돈된 분위기 조성	93(46.5)	2.17
4	담장의 적절한 높이는 외부로부터 주거 공간을 보호받을 수 있어 심리적 안정감 조성	113(56.5)	<b>2.28</b>
5	자연재료를 사용한 실내공간은 자연색채와 질감으로 마감되어 있어 편안한 분위기 연출	<b>154(77.0)</b>	2.05
6	집 밖에 나가지 않아도 마당에서 새소리, 하늘, 나무 등 자연을 접할 수 있어 안정감 부여	<b>155(77.5)</b>	<b>1.79</b>
7	마당을 통해 실내공간에서 시각적 확장감을 느끼게 해주어 답답하지 않음	139(69.5)	1.86
8	마루나 뒤탈마루와 같은 반 외부적인 공간을 통해 자연을 느낄 수 있어 정서적 안정감 부여	<b>143(71.5)</b>	1.89
9	다른 공간과 다르게 마감되어 있는 마루의 연등천장은 시원하고 개방적인 분위기 조성	95(47.5)	2.07
10	나무와 벽체의 회색 마감은 자연스럽게 가공한 나무색과 하얀색의 단아한 조화미 부여	110(55.0)	2.06
11	시간에 따른 색채와 질감 등의 변화는 천연미에서 오는 정서적 편안함 부여	134(67.0)	1.88
12	동적인 마루의 높은 천정에 비하여 정적인 방의 낮은 천정 높이는 심리적 아늑함 부여	106(53.0)	2.17
13	방의 크기, 창고 높이를 등 사용자의 인체치수를 고려하여 산정함으로써 아늑한 공간감 제공	101(50.5)	2.16
14	안방은 실내의 깊은 곳에 위치해 외부로 사생활이 노출될 가능성이 적어서 심리적 안정감 부여	103(51.5)	2.00
15	간결하고 깨끗한 벽면의 처리는 여백의 미를 느끼게 하여 정서적으로 차분한 마음 부여	115(57.5)	1.93
16	인체치수에 알맞은 머슴의 높이는 외부의 위협요소로부터 보호받을 수 있어 심리적 안정감 제공	<b>67(33.5)</b>	<b>2.25</b>
17	한지창은 단혀있어도 외부공간으로부터 자연의 소리를 들을 수 있어 정서적 안정감 부여	118(59.0)	<b>2.18</b>
18	한지창을 통해 은은한 채광의 효과를 볼 수 있어 심리적 편안함 부여	136(68.0)	1.99
19	창문의 다양한 살대무늬를 바라볼 때 밋밋한 현대의 유리창문과 달리 심리적 즐거움 부여	115(57.5)	2.07

\* 평균이 5점에 가까울수록 건강에 많이 영향을 줌.

인지하고 있는 특성이 본인의 건강에 얼마나 영향을 줄 것인가에 대한 조사 결과 2.28에서 1.79에 이르기까지 다소 낮은 수준에서 건강에 영향을 줄 것이라 예상하고 있었다. 세부 항목별 영향 정도에 있어 ‘담장의 적절한 높이는 외부로부터 주거 공간을 보호받을 수 있어 심리적 안정감을 제공한다’ 항목(2.28), ‘인체치수에 알맞은 머

슴의 높이는 외부의 위협요소로부터 보호받을 수 있어 심리적 안정감을 제공한다’ 항목(2.25), ‘한지창호는 단혀있어도 외부공간으로부터 자연의 소리를 들을 수 있어 정서적 안정감을 제공한다’ 항목(2.18)등이 다른 특성에 비해 건강에 대한 영향 정도가 다소 높은 것으로 나타났다. 반면, 앞선 조사 결과에서 응답자가 가장 많이 인지하고 있는 것으로 나타났던 ‘집 밖에 나가지 않아도 마당에서 새소리, 하늘, 나무 등 자연을 접할 수 있어 안정감을 제공한다’ 항목의 경우 1.79 정도로 19개의 특성 중 정신적 건강에 대한 영향이 가장 적을 것으로 예상하였다.

3) 사회적 건강특성의 인지 및 영향 정도

도시한옥의 사회적 건강특성의 인지를 알아보기 위해 총 15개 사회적 건강특성에 대한 인지 유무와 예상되는 건강 영향정도를 조사한 결과는 다음의 표 9와 같다.

표 9. 사회적 건강특성의 인지 및 영향 정도

	사회적 건강특성	인지 유무 f(%)	영향 정도 (평균)
1	진입부이자 외부경계인 대문체 공간은 골목길과 인접하여 주변 이웃 간의 상호 소통의 교류 도모	<b>101(50.5)</b>	<b>2.30</b>
2	담장은 외부로부터 1차적인 차단, 보호의 역할을 하여 공간의 프라이버시 확보	116(58.0)	<b>2.34</b>
3	실내공간이 채로 나뉘는 도시한옥의 구조는 가족 간에도 각자의 프라이버시 유지	114(57.0)	<b>2.18</b>
4	마당은 방문한 이웃과 편하게 이야기를 나눌 수 있는 공간으로 이웃과의 관계 도모	128(64.0)	1.98
5	아이들이 뛰어노는 모습을 지켜볼 수 있는 마당은 가족 간의 유대감 형성	<b>146(73.0)</b>	<b>1.75</b>
6	마당 가꾸기 및 집의 유지관리 활동은 가족 간의 상호 교류 도모	132(66.0)	1.97
7	마당은 실내공간이 확장된 개념으로 가족들에게 개방된 공간을 제공하여 가족 간의 교류 도모	<b>151(75.5)</b>	1.85
8	마루와 마당에서 모든 공간의 활동을 한 눈에 관찰 할 수 있어 가족들과 생활 흐름을 쉽게 파악	122(61.0)	2.04
9	마당과 같이 비어있는 공간은 행사나 모임 시 활용이 가능하여 사람들의 모임 도모	<b>137(68.5)</b>	1.87
10	마루는 모든 동선의 중심에 위치해 있어 가족 구성원들 간의 교류 및 소통 도모	126(63.0)	1.93
11	안방은 주택 내에서 다른 실내공간보다 상대적으로 격리되어 있어 프라이버시 유지	102(51.0)	2.04
12	안방의 아랫목과 윗목의 존재는 어른에 대한 공경심과 가족 간의 사회적 유대감 조성	<b>101(50.5)</b>	2.07
13	창문을 열면 마당건너 각방에서 서로 대화가 가능하여 가족들과의 상호작용 지원	103(51.5)	2.04
14	미닫이문을 사용하여 닫았을 때는, 개인영역을 쉽게 확보하여 프라이버시 유지	103(51.5)	2.16
15	각 방은 미닫이문을 통해 마루와 개방적인 관계를 유지하여 가족 교류 증대	113(56.5)	2.08

\* 평균이 5점에 가까울수록 건강에 많이 영향을 줌.

세부 항목별 인지 유무에 있어 ‘마당은 실내공간이 확장된 개념으로 가족들에게 개방된 공간을 제공하여 가족 간의 교류를 도모한다’ 항목이 75.5%로 가장 많은 응답자가 인지하고 있는 것으로 나타났고, ‘아이들이 뛰어노는 모습을 지켜볼 수 있는 마당은 가족 간의 유대감을 형성한다’ 항목(73%), ‘마당과 같이 비어있는 공간은 행사나 모임 시 활용이 가능하여 사람들의 모임을 도모한다’ 항목(68.5%)에 대해 인지를 많이 하고 있는 것으로 나타났다. 반면, ‘진입부이자 외부경계인 대문체 공간은 골목길과 인접하여 주변 이웃 간의 상호 소통의 교류를 도모한다’ 항목, ‘안방의 아랫목과 윗목의 존재는 어른에 대한

공경심과 가족 간의 사회적 유대감을 조성한다’ 항목 모두 50.5%로 가장 적은 수의 응답자만이 알고 있는 것으로 나타났는데, 이러한 사회적 건강특성의 경우 절반 이상의 응답자들이 사전에 알고 있는 특성인 것으로 나타나 다른 특성에 비해 응답자의 인지가 높은 편임을 알 수 있다. 인지가 높은 사회적 건강특성의 경우 개인의 프라이버시를 유지하기 위한 특성보다는 가족간, 이웃간의 교류를 증대하기 위한 특성에 있어 인지가 높았는데, 이는 일반 아파트와 달리 개방적인 공간 형태를 가지고 있는 도시한옥의 물리적 특성을 인지한 결과라고 판단된다.

인지하고 있는 특성이 본인의 건강에 얼마나 영향을 줄 것인가에 대한 조사 결과 2.34에서 1.75에 이르기까지 다소 낮은 수준에서 건강에 영향을 줄 것이라 예상하고 있었다. 세부 항목별 영향 정도에 있어 ‘담장은 외부로부터 1차적인 차단, 보호의 역할을 하여 공간의 프라이버시를 확보한다’ 항목(2.34), ‘진입부이자 외부경계인 대문채 공간은 골목길과 인접하여 주변 이웃 간의 상호 소통의 교류를 도모한다’ 항목(2.3), ‘실내공간이 채로 나뉘는 도시한옥의 구조는 가족 간에도 각자의 프라이버시를 유지한다’ 항목(2.18)등이 다른 특성에 비해 건강에 대한 영향 정도가 다소 높은 것으로 나타났다. 반면, 앞선 조사 결과에서 응답자가 가장 많이 인지하고 있는 것으로 나타났던 ‘아이들이 뛰어노는 모습을 지켜볼 수 있는 마당은 가족 간의 유대감을 형성한다’ 항목의 경우 1.75로 15개의 특성 중 사회적 건강에 대한 영향이 가장 적은 특성으로 인지하고 있었다. 응답자는 도시한옥의 사회적 건강 특성 중 주로 개인의 프라이버시 유지에 대한 특성에 있어 본인의 실제 건강에 대한 영향을 많이 줄 것이라고 예상하는 결과를 나타냈다.

위 세 가지 건강차원의 도시한옥의 건강특성 중 인지 정도가 다소 높은(70% 이상) 항목만을 재정리하면 다음의 그림 2와 같다.

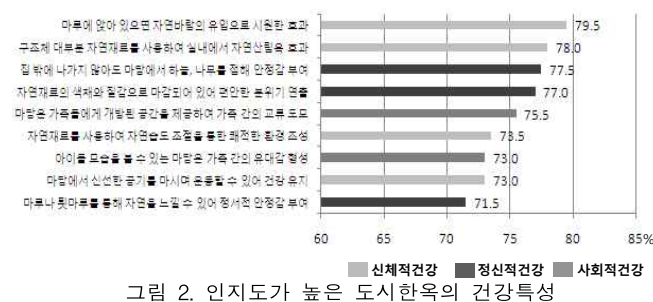


그림 2. 인지도가 높은 도시한옥의 건강특성

도시한옥의 건강특성에 대한 인지 조사 결과, 세 가지 차원의 건강특성 중 신체적 건강특성 항목이 응답자에게 다소 높게 인지되었고, 사회적 건강특성, 정신적 건강특성의 순서로 높게 인지되었다. 그러나 세부항목별 인지여부에 있어 인지도가 높은(70% 이상) 특성은 신체적 건강특성이 4개로 가장 많았고, 정신적 건강특성 3개, 사회적 건강특성 2개로 나타났다. 신체적 건강특성인 ‘여름에 바람이 잘 통하는 마루에 앉아 있으면 자연바람의 유입으로 시원한 효과가 있다’ 항목, ‘구조체가 대부분 자연재료를

사용하여 만들어져 실내에서 자연산림속 효과가 있다’ 항목이 가장 높은 인지도를 보였고, 정신적 건강특성인 ‘집 밖에 나가지 않아도 마당에서 세소리, 하늘, 나무 등 자연을 접할 수 있어 안정감을 부여한다’ 항목, ‘자연재료를 사용한 실내공간은 자연색채와 질감으로 마감되어 있어 편안한 분위기를 연출한다’ 항목이 그 다음으로 높은 인지도를 보였다. 또한 사회적 건강특성인 ‘마당은 실내공간이 확장된 개념으로 가족들에게 개방된 공간을 제공하여 가족 간의 교류를 도모한다’ 항목이 그 다음인 것으로 나타났다. 인지도가 높은 항목들은 주로 마당이라는 공간, 자연재료의 사용이라는 두 가지 특성과 연계 해석이 가능한 항목에 있어 인지가 높은 것으로 나타났다.

### 3.4 응답자 특성에 따른 도시한옥 건강특성 인지 차이

응답자의 특성에 따른 도시한옥의 건강특성 인지 차이를 조사하기 위해 성별, 연령, 취업상태, 주택면적, 거주기간, 체류시간, 월평균소득과 도시한옥 건강특성과 Chi-square를 실시하였다. 그 결과, 성별, 거주기간 특성과 도시한옥 건강특성의 인지 차이에 있어 전체 항목이 유의미한 차이가 없는 것으로 나타났고, 취업상태, 체류시간, 월평균소득 항목의 경우 전체 항목 중 5개 미만의 항목만이 유의미한 차이가 있는 것으로 나타났다. 응답자 특성 중 도시한옥의 건강특성 인지에 있어 가장 많은 항목에서 유의미한 차이를 보인 변인은 연령이었다. 따라서 연령에 따른 도시한옥의 건강특성 인지 차이에 대한 세부 내용을 기술하면 다음과 같다.

연령에 따른 도시한옥 건강특성 인지 차이를 조사하기 위해 연령을 20대, 30대, 40대, 50대이상 총 4개의 변인으로 나누어 조사한 결과, 도시한옥 건강특성 52개 항목 중 24개 항목에 있어 연령에 따라 유의적인 차이가 있는 것으로 나타났다. 이는 신체적 건강특성 11개, 정신적 건강특성 11개, 사회적 건강특성 2개였으며, 이를 정리하면 다음의 표 10과 같다. 연령에 따라 유의적인 차이가 있는 것으로 나타난 24개의 특성은 모두 30대 응답자가 가장 많이 알고 있었고, 50대 이상 응답자가 가장 적게 알고 있는 것으로 나타났다. 도시한옥은 전통 주택과 같은 맥락으로 볼 수 있기 때문에 2-30대에 비해 50대 이상의 연령대가 높은 응답자가 더 많은 관심을 갖고 있어 인지도가 더 높을 것이라는 일반적인 예상과는 전혀 다른 결과라고 할 수 있다. 이는 최근 복촌, 서촌 등 도시한옥 밀집지역에 대한 보존 및 개발이 언론에서 이슈화되고 있고, 가회동, 삼청동등 도시한옥을 리모델링하여 상업시설화한 사례들이 점차 증가하면서 젊은 세대들이 도시한옥을 접해볼 기회가 더욱 증가하게 되었고, 이를 통해 정보 습득이 유리한 젊은 세대가 자연스럽게 도시한옥의 특성을 접할 수 있었던 것으로 판단된다. 특히, 30대의 경우 취업과 결혼 등의 과정을 거치며 주택에 대한 관심이 더욱 증가하는 시기일 뿐 아니라, 거주할 주택에 대해 구체적인 결정이 가능한 시기이기 때문에 나타난 결과라고 판단된다.

표 10. 연령에 따른 도시한옥 건강특성 인지 차이

n=200

구분	건강특성	연령대	f	%	$\chi^2$	구분	건강특성	연령대	f	%	$\chi^2$
신체적 건강특성	1 홀집구조로 되어 있어 햇빛과 바람의 유입이 잘되어 인체에 건강한 실내 환경 조성	20대	31	24.6	12.194**	정신적 건강특성	1 외관이 자연 곡선형이어서 시각·심리적으로 편안함 부여	20대	32	23.7	18.061***
		30대	63	50.0				30대	67	49.6	
		40대	22	17.5				40대	25	18.5	
		50대 이상	10	7.9				50대 이상	11	8.1	
		계	126	100.0				계	135	100.0	
	2 채로 나뉘는 구조는 동선이 길어 공간이동시 자연스럽게 신체적 운동의 효과	20대	31	25.2	9.628*		2 자연재료를 사용한 실내공간은 자연색채와 질감으로 마감되어 있어 편안한 분위기 연출	20대	41	32.3	9.353*
		30대	55	44.7				30대	55	43.3	
		40대	24	19.5				40대	22	17.3	
		50대 이상	13	10.6				50대 이상	9	7.1	
		계	123	100.0				계	127	100.0	
	3 비가 올 때도 문을 열수 있게 하는 처마는 실내 환기를 가능하게 하여 쾌적한 환경 유지	20대	33	23.7	13.299**		3 다른 공간과 다르게 마감되어 있는 마루의 연등천장은 시원하고 개방적인 분위기 조성	20대	40	26.0	15.860***
30대		71	51.1	30대		77		50.0			
40대		22	15.8	40대		25		16.2			
50대 이상		13	9.4	50대 이상		12		7.8			
계		139	100.0	계		154		100.0			
4 마당은 도시한옥 공간의 전체적인 공기순환을 가능하게 하여 쾌적한 실내 환경 조성	20대	34	24.8	9.207*	4 나무와 벽체의 회백 마감은 자연스럽게 가공한 나무색과 하얀색의 단아한 조화미 부여	20대	19	20.0	15.311**		
	30대	65	47.4			30대	51	53.7			
	40대	24	17.5			40대	18	18.9			
	50대 이상	14	10.2			50대 이상	7	7.4			
	계	137	100.0			계	95	100.0			
5 마당에서 신선한 공기를 마시며 다양한 운동을 할 수 있어 건강한 신체 유지	20대	40	27.4	10.021*	5 방의 크기, 창고의 높이 등 사용자의 인체치수를 고려하여 산정함으로써 아늑한 공간감 제공	20대	25	22.7	8.32*		
	30대	70	47.9			30대	55	50.0			
	40대	24	16.4			40대	19	17.3			
	50대 이상	12	8.2			50대 이상	11	10.0			
	계	146	100.0			계	110	100.0			
6 여름에 바람이 잘 통하는 마루에 앉아 있으면 자연바람의 유입으로 시원한 효과	20대	45	28.3	15.765**	6 안방은 실내의 깊은 곳에 위치해 외부로 사생활이 노출될 가능성이 적어서 심리적 안정감 부여	20대	19	18.8	13.624**		
	30대	73	45.9			30대	53	52.5			
	40대	28	17.6			40대	18	17.8			
	50대 이상	13	8.2			50대 이상	11	10.9			
	계	159	100.0			계	101	100.0			
7 방의 온돌 난방 방식은 머리는 차갑게 하고 발은 따뜻하게 해주어 건강한 신체 유지	20대	34	24.8	7.967*	7 간결하고 깨끗한 벽면의 처리는 여백의미를 느끼게 하여 정서적으로 차분한 마음 부여	20대	22	21.4	10.020*		
	30대	63	46.0			30대	53	51.5			
	40대	24	17.5			40대	18	17.5			
	50대 이상	16	11.7			50대 이상	10	9.7			
	계	137	100.0			계	103	100.0			
8 흙벽은 강력한 탈취력으로 실내 공간의 악취를 없애주어 쾌적한 실내 환경 조성	20대	28	23.0	12.911**	8 인체치수에 알맞은 머리의 높이는 외부의 위험요소로부터 보호받을 수 있어 심리적 안정감 제공	20대	24	20.9	11.893**		
	30대	57	46.7			30대	58	50.4			
	40대	24	19.7			40대	20	17.4			
	50대 이상	13	10.7			50대 이상	13	11.3			
	계	122	100.0			계	115	100.0			
9 문과 창문의 개구부가 많기 때문에 채광, 환기 등 신체·생리적 건강 유지에 도움	20대	22	20.0	16.153**	9 한지창호는 닫혀있어도 외부공간으로부터 자연의 소리를 들을 수 있어 정서적 안정감 부여	20대	11	16.4	11.070*		
	30대	58	52.7			30대	35	52.2			
	40대	20	18.2			40대	14	20.9			
	50대 이상	10	9.1			50대 이상	7	10.4			
	계	110	100.0			계	67	100.0			
10 한지로 마감한 창문은 닫혀있을 때에도 환기조절이 가능하여 건강한 실내 환경 조성	20대	30	24.6	12.329**	10 한지창호를 통해 은은한 채광의 효과를 볼 수 있어 심리적 편안함 부여	20대	26	22.0	16.535**		
	30대	59	48.4			30대	59	50.0			
	40대	23	18.9			40대	23	19.5			
	50대 이상	10	8.2			50대 이상	10	8.5			
	계	122	100.0			계	118	100.0			
11 방과 방 사이에 미닫이문을 열고 닫음으로 공간의 크기를 험을 들이지 않고 쉽게 조절 가능	20대	23	22.1	9.453*	11 단층 구조로 되어 있어 층간소음 발생의 우려가 적어 정신적인 스트레스를 덜 받음	20대	39	28.7	8.923*		
	30대	52	50.0			30대	67	49.3			
	40대	19	18.3			40대	20	14.7			
	50대 이상	10	9.6			50대 이상	10	7.4			
	계	104	100.0			계	136	100.0			
사회적	1 아이들이 뛰어노는 모습을 지켜볼 수 있는 마당은 가족 간의 유대감 형성	20대	44	30.1	8.832*	2 안방은 주택 내에서 다른 실내공간보다 상대적으로 격리되어 있어 프라이버시 유지	20대	22	21.6	8.715*	
		30대	65	44.5			30대	49	48.0		
		40대	25	17.1			40대	19	18.6		
		50대 이상	12	8.2			50대 이상	12	11.8		
		계	146	100.0			계	102	100.0		

P<0.05, \*\* P<0.01, \*\*\* P<0.001

### 3.5 종합논의

본 연구는 도시한옥의 특성을 신체적, 정신, 사회적 건강 차원으로 분류하고, 이를 도시한옥에 관심이 있는 아파트 거주자를 대상으로 이들이 도시한옥 건강특성을 얼마나 알고 있는지, 또 이러한 특성이 실제 건강에 얼마나 영향을 줄 것으로 예상하는지에 대한 설문조사를 실시하였다. 그 결과, 응답자의 60.9%가 도시한옥의 건강특성을 알고 있다고 답했고, 그 중 신체적 건강(63.4%)을 가장 많이 알고 있었고, 사회적 건강(59.8%), 정신적 건강(59.4%)의 순이었다. 이러한 도시한옥의 건강특성이 본인의 건강에 얼마나 영향을 줄 것인가에 대해 평균 2.09로

다소 낮은 정도의 영향을 줄 것으로 예상했다. 그 중 사회적 건강이 2.1로 가장 높았고, 정신적 건강, 신체적 건강이 2.09, 2.07의 수준으로 나타났다. 이러한 결과는 인체에 유해한 재료와 인위적인 기술로 환경이 통제되는 아파트에 거주하는 응답자에게 있어 상대적으로 부족으로 인지되는 특성들로 상대적으로 이러한 특성이 강화된 도시한옥에 대한 열망이 반영된 결과라고 여겨진다. 그러나 이러한 특성들이 실제 건강에 얼마나 영향을 줄 것인가에 대한 질문에 있어 영향 정도 다소 낮을 것이라고 예상한 결과는 도시한옥의 특성들이 실제 시각적인 특성들도 있으나 그렇지 않은 감각적인 특성들도 많기 때문

에 이러한 것들은 실제 경험해보지 않은 아파트 거주자가 단순한 체험만으로 인지하기에는 어려움이 있어 나타난 결과라고 판단된다.

#### 4. 결론

우리의 주택은 우리나라의 역사적 배경과 산업화라는 20세기의 거대한 물결에 의해 발전되어온 독특한 것이자, 빠른 산업화 과정을 겪고 있는 국가들에서 보편적으로 발생할 수 있는 시행착오를 먼저 보여주는 글로벌 사례라고도 할 수 있다. 산업화와 도시화는 주택이 지녀야 하는 본질적인 기능을 간과하고, 균형 있게 건강한 삶을 살도록 지원하는 환경으로의 발전을 저해해왔다. 전후 주택의 양적 공급에 주력한 우리나라는 이제 그 양적 수급을 충족하여 질적인 전환을 모색하는 시점에 이르렀고, 최근 글로벌 위기로 부각되고 있는 생태계의 위기와 인구학적 위기는 과연 진정한 주택이 개인이나 사회를 위해서 어떻게 건설되어야 하는지를 생각하게 하고 있다. 급격한 도시화로 인해 밀려오는 인구의 주거 수요를 빠르게 충족시켜주고, 또 과거의 비위생적이고 비능률적인 주거환경을 개선하여 삶이 좀 더 편리하고 윤택해질 수 있도록 그 혜택을 제공한 아파트는 그것의 기여도에 못지않게 한편으로 삶의 질을 피폐시키는 원인을 제공해온 것으로 비판되기도 하였다. 대표적으로 주택의 대량생산으로 인한 오염물질과 자재의 확산으로 인해 거주자의 건강을 저해하는 수많은 사례들, 그리고 모여서 지어졌으나 오히려 익명성을 강조하여 공동체 문화를 단절시킨 수많은 사례들이 바로 그것이다. 또한 자연을 인위적 환경으로 대체함으로써 인간이 가질 수 있는 정신적/정서적 진경을 잃어버리게 한 사례들을 들 수 있다. 보다 나은 미래의 건강한 환경을 제공하기 위해 현재의 주택에서 발견되어온 모순들을 지양하고, 보다 지혜로운 방안을 모색하기 위해 다양한 방안이 구상될 필요가 있고, 또 이러한 사고와 현실적인 실천방안을 찾아낼 수 있는 지혜의 소스가 탐색되어야 할 것이다. 이러한 맥락에서 우리의 전통 문화적 성향을 유지하면서 현대적으로 발전 및 변화해 온 도시한옥은 대표적 건강주택의 사례로서 재조명되어야 할 것이다. 따라서 본 연구는 일반적 소비자인 아파트 거주자가 인지하는 도시한옥의 제반 건강 특성을 종합적으로 파악하기 위해 시작되었다. 이러한 연구는 실험을 거쳐 과학적 측정치를 보는 것 못지않게 객관적으로 중요한 국면으로서, 건물을 궁극적으로 사용하는 대상인 소비자가 실제 공간 어떻게 사용하고, 또 어떤 행동을 취하게 하는가에 대한 직접적인 지식기반이라고 할 수 있다. 도시한옥에 실제 거주해보진 않았지만 도시한옥에 관심이 있는 아파트에 거주하는 잠재적 거주자가 느끼는 건강특성은 한옥에 대한 가치를 느끼지 못하는 집단과는 또 다른 성향을 보여줄 것이며, 이를 통해 이후 도시한옥의 건강 특성에 관한 지식을 어떻게 보급할 수 있을 것인가를 논하는데 중요한 실마리를 제공할 수 있을 것이다.

본 연구는 다음과 같은 관점에서 의미를 지닌다. 첫째,

도시한옥이 건강주택의 대표적 사례로서 한옥 전문가나 거주자를 통해 막연히 건강에 좋다는 것을 전해 들어오긴 했으나, 본 연구의 결과 도시한옥에 관심이 있음에도 불구하고 구체적으로 어떠한 특성들이 어떤 차원의 건강에 도움이 되는지에 대한 구체적인 정보가 없어 그에 대한 인지도가 매우 낮은 것을 알 수 있었다. 따라서 본 연구의 결과를 토대로 해당 특성이 구체적으로 어떻게 건강을 지원하는지를 보여줄 수 있는 다각적인 분야의 과학적인 실험을 통한 연구결과가 더해진다면 도시한옥 장점을 널리 알리고 보급하는데 큰 도움이 될 수 있을 것이다. 둘째, 앞서 밝혀진 도시한옥의 건강특성은 앞으로 도시한옥을 더욱 발전시켜 나가는데 중요하게 배려되어야 하는 국면이기도 하지만, 아파트와 같은 현대적인 다른 유형의 주택을 개발할 때에도 각각의 항목이 유용하게 변형, 응용될 수 있을 것이다. 셋째, 첨단 기술의 발달과 이를 이용해 쾌적한 환경을 제공하려는 시도 즉, 인위적인 공법으로 환경의 쾌적성을 증진시키려고 하는 경향이 큰 현대 사회에서 자연적인 방법을 통해 건강한 환경을 조성한 도시한옥을 제조명함으로써 첨단기술과 조화롭게 배려해야 할 counterpart가 전통이 될 수 있음을 보여주었다.

#### 참고문헌

1. 김남혜(2001), 전통한옥의 현대적 사용에 따른 변형 실태와 보전방안에 관한 연구, 연세대학교 석사논문
2. 북촌한옥마을, <http://bukchon.seoul.go.kr/eng/>
3. 서울시(2001), 북촌가꾸기 기본계획
4. 서울한옥선언, <http://www.seoul.go.kr>
5. 송인호(1990), 도시형한옥의 유형연구, 서울대학교 박사논문
6. 이선민, 이연숙(2008), 거주자 요구에 기반한 건강주택 계획요소에 관한 연구, 한국생태환경건축학회 논문집 8(6), pp.11-20
7. 이승진(2001), 한국 전통주거 건축의 공간특성에 관한 연구, 건국대학교 석사논문
8. 이연숙, 이성미(2006), 건강주택, 연세대학교 출판부
9. 이예구(2010), 도시한옥의 제반 건강특성에 관한 연구, 연세대학교 석사논문
10. 장미선(2006), 전통주택의 특성에 대한 현대인의 선호분석 연구, 연세대학교 석사논문
11. 조성진(2004), 거주자 생활사례분석을 통해 본 도시한옥의 생태성에 관한 연구, 한국생태환경건축학회 논문집 4(3), pp.143-152
12. 통계청, <http://www.kostat.go.kr>
13. Yeunsook Lee, Yeakoo Lee, Miseon Jang, Myunghee Jang(2011), Health-enhancing Architectural Features of Modern Hanok, Experienced in and Desired by Korean Residents, Indoor and Built Environment 20(1), pp.171-18

투고(접수)일자: 2011년 5월 24일

심사일자: 2011년 5월 30일

게재확정일자: 2011년 7월 21일