

해양스포츠참여자의 여가만족이 운동지속에 미치는 영향

배영훈 · 김용재[†]
(동의대학교 · [†] 부경대학교)

The Effects of Exercise Adherence due to the Leisure Satisfaction of Marine Sports Participants

Young-Hoon BAE · Yong-Jae KIM[†]
(Dong-Eui University · [†] Pukyong National University)

Abstract

This research is to investigate the effects of exercise adherence due to the leisure satisfaction of marine sports participants. In this paper, we will provide a basic database to vitalize marine sports. In order to analyze the result, we conducted a survey targeting 326 participants from 2010 Busan metropolitan city marine sports. The following results are obtained after analyze the data using SPSS/PC+ Win. 15.0 with a correlation analysis and a multiple regression analysis.

First, all of the sub-factors from leisure satisfaction and exercise adherence show a positive correlation after analyzing the relationship between the leisure satisfaction and the exercise adherence of marine sports participants.

Second, after analyzing the effects of exercise adherence according to the leisure satisfaction of marine sports participants, the result showed that the egoistic satisfaction influences the exercise capacity. Therefore, the data shows that the psychological satisfaction affects exercise environment, exercise companion, exercise habits and exercise attention.

Key words : Leisure satisfaction, Exercise adherence, Egoistic satisfaction, Psychological satisfaction

I. 서론

1. 연구의 필요성 및 목적

여가시간의 증대와 더불어 건강에 대한 관심은 현대인에게 생활체육에 대한 관심과 욕구를 불러 일으키는데 적지 않은 영향을 미치고 있다. 이에 사람들이 왜 스포츠에 참여하고 지속하는지에 관한 문제는 스포츠심리학의 영역에서 연구되고 있

는 관심 주제 중의 하나이다(최재경, 정혁, 류호상, 2009).

특히 2008년 7월부터 주5일제 시행으로 여가시간이 증대되면서 스포츠에 참가하는 인구가 증가되고 있다. 이는 단순히 노동시간의 감소와 자유시간의 증가라는 양적인 차원이 아니라 생활의 전반에 걸쳐 변화를 가져오고 있다. 스포츠 참여자의 증가는 왜 운동을 하는지에 대한 운동지속

[†] Corresponding author : 051-629-5640, nhk2146@pknu.ac.kr

연구자들로 하여금 많은 관심을 보이고 있다(배영훈, 2008).

현대사회는 새로운 형태의 운동을 필요로 하고 있으며, 운동을 통해 현대인의 스트레스를 해소하며 건강을 증진 시킬 수 있는 기회를 가지게 된다(이재호, 한태준, 배영훈, 2010). 이러한 관점에서 새로운 형태의 어촌, 어항을 중심으로 하는 해양활동형 관광이 육지관광에 비해 크게 증가할 것으로 사료되며, 또한 해양에서의 활동이 더욱 증가하고 있는 추세이다. 이러한 시대적 흐름에 따라 해양 개발에 대한 관심이 높아지고 있고, 관광형태가 육지 중심에서 벗어나 해양의 다양한 자원을 체험하고 스포츠를 즐기거나 생태관광 등으로 변하는 것이 세계적인 추세로서 정부도 해양관련 기반시설과 편의시설 등의 확충을 계획하고 있다(해양수산부, 2004).

이러한 레저 스포츠는 정신적 건강은 물론, 다양한 자연의 신비와 섭리 속에서 여러 가지 호기심을 충족시킬 수 있는 환경을 제공하며 다른 여가활동에서 경험하기 어려운 성취감과 만족감을 맛보게 해준다(심상신, 1997).

이렇듯 레저 스포츠는 인간과 자연이 하나가 되게 하는데 있어 매우 중요한 역할을 담당하고 있으며 자연과 인간 간의 조화로운 친화관계를 유지하게 된다는 측면에서 자연친화적이며 활동지향적인 레저스포츠의 발전은 앞으로도 계속 될 전망이다(이근모, 김준, 2007).

김병준과 성장훈(1996)은 레저스포츠 기능에 있어서 지속적으로 참여하거나 그만 두는 가장 중요한 이유 중의 하나는 재미나 즐거움 요소라고 했다. 또한 오랜 기간 동안 레저스포츠에 참여하고 있는 사람들의 대부분은 그 이유를 재미와 즐거움 때문이라고 하였다(이계운, 이은정, 김유석, 2001). 현대인의 삶에 있어 매우 중요하고 유익한 역할을 담당할 수 있는 해양스포츠에 사람들이 지속적으로 참여하는 가장 중요한 요소 중의 하나는 재미나 즐거움 요소이다(김준, 2007). 이러한 재미나 즐거움 요소를 극대화하기 위해서

는 관련 연구가 계속 이루어 져야 한다.

해양스포츠의 활성화는 이루어지고 있지만 국내에서는 아직 초기의 연구가 단계에 있으며 해양스포츠의 관련 연구는 해양스포츠 마케팅 측면만을 강조하는 실정이다. 그러나 초기에는 해양스포츠 접근성을 용이하게 하기 위한 마케팅 측면을 강조하였다. 삶의 질이 향상되면서 이제는 해양스포츠 참여자의 이용만족도를 통한 해양스포츠 지속요인을 파악하기 위한 연구가 이루어져야 할 것이다. 이러한 지속요인을 파악하는 체계적인 학문이 필요하다.

본 연구는 해양스포츠 참여자의 여가만족도가 운동지속에 미치는 영향을 구명하여 해양스포츠 활성화를 위한 기초자료를 제공하는데 목적이 있다.

2. 연구문제

본 연구의 목적을 달성하기 위한 연구 문제는 다음과 같다.

- 1) 해양스포츠 참여자의 여가만족도와 운동지속의 관계를 밝힌다.
- 2) 해양스포츠 참여자의 여가만족도가 운동지속에 미치는 영향을 밝힌다.

II. 연구 방법

1. 연구 대상

본 연구의 대상은 2010년 부산광역시 소재하는 해운대, 광안리, 송정, 송도 등 해양스포츠에 참여한 사람들을 대상으로 실시하였다. 이를 좀 더 구체적으로 설명하기 위하여 본 연구자를 포함한 보조 연구자들이 해양스포츠 실시하는 곳을 직접 방문하여 응답 시 유의해야 할 사항과 질문의 목적 및 내용, 설문내용은 연구 외는 사용하지 않는 것을 충분히 설명한 뒤 질문지를 배포하였다.

대상자들은 자기평가 기입법(self-administration method)으로 질문지 문항에 응답하였으며, 전체 350부중에서 미회수와 일반적인 특성에 대해 한 문항이라도 기입하지 않은 설문지 24부를 제외하고 326부를 실제분석에 사용하였다. 연구 대상자의 인구통계학적 특성은 <표 1>과 같다.

<표 1> 연구대상자의 일반적인 특성

구분		빈도 (명)	백분율 (%)
성별	남자	198	60.7
	여자	128	39.3
연령	20대	101	31.0
	30대	112	34.4
	40대이상	113	34.6
	전체	326	100%
학력	고등학교졸업	122	37.5
	대학교졸업	170	52.1
	대학원졸업	34	10.4
	전체	326	100%

2. 조사도구

본 연구의 목적을 달성하기 위하여 선행연구에 사용된 조사도구를 기초로 수정 보완하여 예비검사를 통하여 내용의 적합성과 적용 가능성을 검토한 후 그 타당도와 신뢰도를 검증하여 조사도구로 사용하였다.

1) 조사도구의 구성 내용

본 연구에서 사용된 여가만족도는 Beard와 Ragheb (1980)가 개발한 여가만족척도(Leisure Satisfaction Scale: LSS)를 토대로 하였다. 본 설문지는 이기화(2005), 윤상진(2009) 등의 연구에서 사용한 설문지를 사용하였다.

운동지속에 대한 검사지는 최성훈(2005)이 개발한 도구를 사용하였다.

조사도구의 내용은 연구대상자의 일반적인 특성에 관한 3문항, 스포츠 참여동기 18문항, 운동지속 17문항으로 전체 38문항으로 구성하였다. 여가만족도와 운동지속 설문지의 응답형태는 Likert

5점 척도를 이용하였으며 응답내용은 “매우 그렇다”에 5점을 부여하며 “그렇다” 4점, “보통이다” 3점, “그렇지 않다” 2점을 그리고 “전혀 그렇지 않다”에 1점을 부여하였다. 구체적인 조사도구의 구성 내용은 <표 2>와 같다.

<표 2> 조사도구의 구성

구분	문항 내용	문항번호	문항수
연구대상자의 성별, 연령, 일반적인 특성			3
여가 만족도	심리적만족	1,2,3,4,5,6,7,8	8
	시설적만족	9,10,11,12	4
	사회적만족	13,14,15	3
	자아적만족	16,17,18	3
운동지속	운동능력	1,2,3,4	4
	운동습관	5,6,7	3
	운동환경	8,9,10,11	4
	운동관심	12,13,14	3
	운동친구	15,16,17	3
	전체		38

2) 조사도구의 신뢰도

본 연구에서 사용한 조사도구의 신뢰도를 검증하기 위하여 문항간의 내적 일치도를 보는 Cronbach's α 계수를 산출하였으며, 사용한 조사도구의 신뢰도 검증 결과는 <표 3>과 같다.

<표 3> 조사도구의 신뢰도

구분	문항 내용	Cronbach's α
여가 만족도	심리적만족	.912
	시설적만족	.906
	사회적만족	.861
	자아적만족	.896
	전체	.956
운동지속	운동능력	.856
	운동환경	.837
	운동친구	.831
	운동습관	.835
	운동관심	.743
	전체	.919

<표 3>에서 여가 만족도에 대한 본 연구의 내적 일치도 계수는 .912~.861로 나타났으며, 여가 만족도 전체 신뢰도는 .956으로 높게 나타났다.

운동지속에 대한 내적 일치도 계수는 .856~.743으로 나타났으며, 운동지속 전체 신뢰도는 .919로 높게 나타났다.

3) 조사도구의 타당도

(1) 여가 만족도

본 연구에서 사용된 여가만족도는 Beard와 Ragheb(1980)가 개발한 여가만족척도(Leisure Satisfaction Scale: LSS)를 토대로 하였다. 본 설문지는 이기화(2005), 윤상진(2009) 등의 연구에서 사용한 설문지를 사용하였으며, 타당도를 측정하기 위하여 vairmax방식의 직교회전 방식을 사용하였다. Bartlett's는 변수들의 상관행렬이 단위행

렬인지를 측정하는 지표로서, 본 연구의 결과 $p < .001$ 로 나타나 모상관 행렬은 단위행렬이 아닌 것으로 나타났으며, KMO(Kaiser- Meyer-Olkin)는 표본이 적합도를 측정하는 도구로서 .956으로 나타나 충분한 표본을 확보하였다고 볼 수 있다. 전체 18문항으로 독립성이 강한 1번 문항, 2번 문항, 3번 문항은 제외시킨 후 15문항으로 요인 분석을 실시한 결과 심리적만족 5문항, 시설적만족 4문항, 사회적만족 3문항, 자아적 만족 3문항으로 4개 하위요인으로 나타났다. 그리고 이들 문항의 누적변량은 78.575%인 것으로 나타났다. 도구의 문항별 구성타당도 검정 결과는 <표 4>와 같이 나타났다.

(2) 운동지속

운동지속에 대한 검사지는 최성훈(2005)이 개

<표 4> 여가 만족도의 문항별 구성타당도

문 항 번 호	심리적 만족	시설적 만족	사회적 만족	자아적 만족	Commun- alities
여가만족 7. 신체적 활력을 되찾게 해준다	.817	.226	.268	.139	.809
여가만족 6. 성취감을 느낄 수 있다	.756	.207	.265	.298	.773
여가만족 8. 나의 건강을 지켜준다	.715	.341	.300	.181	.749
여가만족 5. 체력의 증진에 효과적이다	.701	.327	.242	.283	.737
여가만족 4. 스트레스 해소에 도움이 된다	.648	.299	.298	.295	.685
여가만족10. 시설 및 장소는 흥미를 갖게 한다	.281	.817	.242	.125	.821
여가만족12. 시설 및 장소는 잘 꾸며져 있다	.185	.803	.213	.300	.815
여가만족 9. 시설 및 장소는 보기가 좋다	.286	.755	.272	.229	.779
여가만족11. 시설 및 장소는 경치가 좋다	.333	.741	.152	.269	.756
여가만족18. 다른 사람들을 이해할 수 있게 해준다	.320	.309	.771	.244	.852
여가만족17. 나 자신에 대해 알 수 있게 해준다	.370	.260	.767	.237	.850
여가만족16. 정서적 안정에 도움을 준다	.370	.248	.687	.332	.781
여가만족14. 알게 된 사람들과 원만하게 지낸다	.288	.315	.289	.758	.841
여가만족13. 다른 사람들과 사회적 교류를 한다	.324	.382	.228	.666	.747
여가만족15. 적극적으로 참여하는 이들과 친목을 도모한다	.302	.240	.492	.634	.793
고유값	3.622	3.266	2.613	2.186	
변량	24.146	22.437	17.419	14.573	
누적변량		46.584	64.002	78.575	

발한 도구를 사용하였으며, 타당도를 측정하기 위하여 vaimax방식의 직교회전 방식을 사용하였다. Bartlett's는 변수들의 상관행렬이 단위행렬인지를 측정하는 지표로서, 본 연구의 결과 $p < .001$ 로 나타나 모상관 행렬은 단위행렬이 아닌 것으로 나타났으며, KMO(Kaiser-Meyer-Olkin)는 표본이 적합도를 측정하는 도구로서 .900으로 나타나 충분한 표본을 확보하였다고 볼 수 있다. 전체 17문항으로 독립성이 강한 14번 문항은 제외시킨 후 16문항으로 요인분석을 실시한 결과 운동능력 4문항, 운동환경 4문항, 운동친구 3문항, 운동습관 3문항, 운동관심 2문항으로 5개 하위요인으로 나타났다. 그리고 이들 문항의 누적변량은 74.063%인 것으로 나타났다.

도구의 문항별 구성타당도 검정 결과는 <표 5>와 같이 나타났다.

3. 통계 처리 방법

회수된 자료는 SPSS/PC+ Win. 15.0을 이용하여 다음과 같은 방법으로 분석하였다.

- 1) 연구 대상자의 일반적인 특성을 파악하기 위하여 빈도분석을 실시하였다.
- 2) 측정도구의 타당성과 신뢰성을 검증하기 위하여 요인분석과 신뢰도 검증을 실시하였다.
- 3) 해양스포츠 참여자의 여가만족도와 운동지속의 관계를 분석하기 위하여 상관분석을 실시하였다.
- 4) 해양스포츠 참여자의 여가만족도가 운동지속에 미치는 영향을 분석하기 위하여 다중회귀분석을 실시하였다.
- 5) 모든 통계의 유의수준은 $\alpha = .05$ 로 설정하였다.

<표 5> 운동지속의 문항별 구성타당도

문항번호	운동 능력	운동 환경	운동 친구	운동 습관	운동 관심	Commu- ralities
지속 2. 남들보다 잘하는 운동(스포츠)가 한개 있다	.851	0.62	.130	.152	.195	.806
지속 3. 운동이 어렵고 힘들어도 잘 이겨 낸다	.829	.203	0.23	.185	.152	.787
지속 4. 운동 할 때 승부욕이 강하다	.702	.189	.243	.267	0.12	.659
지속 1. 운동할 때 자신감이 있다	.664	.190	.342	.200	0.32	.638
지속 9. 운동하는데 가족들이 도움을 준다	.140	.832	.187	0.83	.106	.765
지속10. 운동하는데 시간적인 여유가 있다	.247	.728	.138	.119	.254	.689
지속 8. 운동하는데 경제적으로 부담은 없다	0.99	.727	.119	.290	0.05	.636
지속11. 운동장소나 운동시설적인 면에서 편리하다	.138	.695	.321	0.26	.344	.724
지속16. 운동을 같이 할 사람(들)이 있다	.203	.220	.819	.149	.128	.798
지속15. 주위에 운동을 권유하는 사람들이 있다	0.64	.257	.776	.161	0.89	.707
지속17. 운동을 하면서 사람을 잘 사귀는 편이다	.337	.117	.757	.123	.220	.764
지속 6. 운동하는 것이 일상생활에서 우선순위가 높다	.337	.193	.133	.790	.168	.821
지속 7. 취미생활은 운동이다	.308	.248	.252	.714	.217	.776
지속 5. 1주일에 2~3회 운동 한다	.523	.106	.224	.550	.215	.683
지속13. 운동을 잘하기 위해서 책(비디오)를 찾아본 적이 있다	.185	.143	.205	.143	.841	.824
지속12. 체력을 향상시키기 위한 운동계획이나 프로그램이 있다	.121	.369	.139	.275	.728	.776
고유값	3.144	2.743	2.404	1.870	1.689	
변량	19.647	17.145	15.025	11.687	10.538	
누적변량		36.793	51.818	63.505	74.063	

Ⅲ. 결 과

1. 해양스포츠 참여자의 여가만족도와 운동지속의 관계

해양스포츠 참여자의 여가만족도와 운동지속의 관계는 <표 6>과 같다.

<표 6>의 결과와 같이 해양스포츠 참여자의 여가만족도와 운동지속의 관계를 분석한 결과 여가만족도 모든 하위요인과 운동지속 모든 하위요인이 모두 정적인 상관관계가 있는 것으로 나타났다.

<표 6> 해양스포츠 참여자의 여가만족도와 운동지속의 관계

	운동 능력	운동 환경	운동 친구	운동 습관	운동 관심
심리적 만족	.262* **	.438* **	.417* **	.271* **	.362* **
시설적 만족	.173* *	.349* **	.368* **	.180* **	.307* **
사회적 만족	.250* **	.391* **	.351* **	.166* *	.253* **
자아적 만족	.278* **	.347* **	.358* **	.232* **	.297* **

* : $p < .05$, ** : $p < .01$, *** : $p < .001$

2. 해양스포츠 참여자의 여가만족도가 운동지속에 미치는 영향

해양스포츠 참여자의 여가만족도가 운동능력에 미치는 영향은 <표 7>과 같다.

<표 7> 해양스포츠 참여자의 여가만족도가 운동능력에 미치는 영향

변인	Bi	SE	β	t
상수	2.053	.219		9.380***
심리적만족	.141	.083	.141	1.710
시설적만족	-.759	.069	-.085	-1.107
사회적만족	.698	.080	.072	.870
자아적만족	.191	.085	.188	2.241*

$F=8.175***$, $R^2=.093$

* : $p < .05$, ** : $p < .01$, *** : $p < .001$

<표 7>의 결과와 같이 해양스포츠 참여자의 여가만족도가 운동능력에 미치는 영향을 분석한 결과 F값이 8.175($p < .001$)로 유의수준에서 회귀식이 의미가 있으며, R^2 값은 .093으로 전체 설명력은 9.3%를 설명하고 있다. 각 변수의 기여도를 살펴보면 자아적만족 $\beta=.188$ 로 나타났으며, 심리적만족, 시설적만족, 사회적만족은 통계적으로 유의하지 않는 것으로 나타났다.

해양스포츠 참여자의 여가만족도가 운동환경에 미치는 영향은 <표 8>과 같다.

<표 8>의 결과와 같이 해양스포츠 참여자의 여가만족도가 운동환경에 미치는 영향을 분석한 결과 F값이 21.197($p < .001$)로 유의수준에서 회귀식이 의미가 있으며, R^2 값은 .209로 전체 설명력은 20.9%를 설명하고 있다. 각 변수의 기여도를 살펴보면 심리적만족 $\beta=.287$ ($p < .001$)로 나타났으며, 시설적만족, 사회적만족, 자아적만족은 통계적으로 유의하지 않는 것으로 나타났다.

<표 8> 해양스포츠 참여자의 여가만족도가 운동환경에 미치는 영향

변인	Bi	SE	β	t
상수	1.217	.213		5.702***
심리적만족	.300	.081	.287	3.724***
시설적만족	.671	.067	.072	1.004
사회적만족	.147	.078	.146	1.883
자아적만족	.061	.083	.006	.074

$F=21.197***$, $R^2=.209$

* : $p < .05$, ** : $p < .01$, *** : $p < .001$

해양스포츠 참여자의 여가만족도가 운동친구에 미치는 영향은 <표 9>와 같다.

<표 9>의 결과와 같이 해양스포츠 참여자의 여가만족도가 운동친구에 미치는 영향을 분석한 결과 F값이 19.412($p < .001$)로 유의수준에서 회귀식이 의미가 있으며, R^2 값은 .195으로 전체 설명력은 19.5%를 설명하고 있다. 각 변수의 기여도를 살펴보면 심리적만족 $\beta=.252$ ($p < .001$)로 나타났으며, 시설적만족, 사회적만족, 자아적만족은

통계적으로 유의하지 않은 것으로 나타났다.

<표 9> 해양스포츠 참여자의 여가만족도가 운동 친구에 미치는 영향

변인	Bi	SE	β	t
상수	1.672	.214		7.820***
심리적만족	.262	.081	.252	3.240***
시설적만족	.120	.067	.129	1.789
사회적만족	.051	.078	.051	.660
자아적만족	.072	.083	.069	.871
$F=19.412***, R^2=.195$				
* : $p < .05$, ** : $p < .01$, *** : $p < .001$				

해양스포츠 참여자의 여가만족도가 운동습관에 미치는 영향은 <표 10>과 같다.

<표 10> 해양스포츠 참여자의 여가만족도가 운동습관에 미치는 영향

변인	Bi	SE	β	t
상수	2.037	.242		8.429***
심리적만족	.283	.091	.257	3.102**
시설적만족	-.020	.076	-.021	-.271
사회적만족	-.106	.089	-.100	-1.197
자아적만족	.160	.094	.144	1.699
$F=7.236***, R^2=.083$				
* : $p < .05$, ** : $p < .01$, *** : $p < .001$				

<표 10>의 결과와 같이 해양스포츠 참여자의 여가만족도가 운동습관에 미치는 영향을 분석한 결과 F값이 7.236으로 $p < .001$ 의 유의수준에서 회귀식이 의미가 있으며, R^2 값은 .083으로 전체 설명력은 8.3%를 설명하고 있다. 각 변수의 기여도를 살펴보면 심리적만족 $\beta = .257(p < .001)$ 로 나타났으며, 시설적만족, 사회적만족, 자아적만족은 통계적으로 유의하지 않은 것으로 나타났다.

해양스포츠 참여자의 여가만족도가 운동관심에 미치는 영향은 <표 11>과 같다.

<표 11>의 결과와 같이 해양스포츠 참여자의 여가만족도가 운동관심에 미치는 영향을 분석한 결과 F값이 13.389($p < .001$)로 유의수준에서 회귀식이 의미가 있으며, R^2 값은 .143로 전체 설명력

은 14.3%를 설명하고 있다. 각 변수의 기여도를 살펴보면 심리적만족 $\beta = .278(p < .001)$ 로 나타났으며, 시설적만족, 사회적만족, 자아적만족은 통계적으로 유의하지 않은 것으로 나타났다.

<표 11> 해양스포츠 참여자의 여가만족도가 운동관심에 미치는 영향

변인	Bi	SE	β	t
상수	1.587	.246		6.442***
심리적만족	.322	.093	.278	3.468***
시설적만족	.116	.077	.111	1.498
사회적만족	-.070	.090	-.063	-.784
자아적만족	.096	.096	.082	1.006
$F=13.389***, R^2=.143$				
* : $p < .05$, ** : $p < .01$, *** : $p < .001$				

IV. 논 의

1. 해양스포츠 참여자의 여가만족도와 운동 지속의 관계

해양스포츠 참여자의 여가만족도와 운동지속의 관계를 분석한 결과 여가만족도 모든 하위요인과 운동지속 모든 하위요인이 모두 정적인 상관관계가 있는 것으로 나타났다. 이는 윤상진(2009)의 연구에서 조정스쿨 참여자의 만족도와 운동지속과의 관계에 대한 연구에서 모든 요인이 유의한 차이를 나타내고 있어 본 연구의 결과와 같다. 또한 박희배(2010)의 연구에서 해양스포츠수업 참가자의 심리적만족과 재참여의도와의 관계에서 유의한 정적상관이 나타나 본 연구의 결과를 지지하고 있다. 이러한 결과는 해양스포츠의 특성상 참여자의 만족도와 운동지속은 열린 공간인 자연에서 행해지는 운동이기 때문에 운동 만족도가 높은 나타나며, 이러한 높은 만족은 운동지속으로 연결될 수 있는 것으로 사료된다.

2. 해양스포츠 참여자의 여가만족도가 운동 지속에 미치는 영향

해양스포츠 참여자의 여가만족도가 운동능력에 영향을 미치는 영향을 분석한 결과 자아적만족이 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이는 해양스포츠를 통해 자신, 또는 타인을 이해하게 해준다. 이는 운동의 특성상 개인의 운동보다는 다른 사람과 함께 하기 때문에 자아적만족이 나타난 것으로 사료된다.

해양스포츠 참여자의 여가만족도가 운동환경에 미치는 영향을 분석한 결과 심리적만족이 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이는 이광수(2002)의 연구에서 스포츠에 참가하고 난 후 느끼는 만족감으로 인하여 지속적으로 스포츠에 참가할 수도 있다. 이러한 결과는 단순히 스포츠활동에 참가하여 만족을 느끼는 단계에서 한 단계 더 나아가 보다 창의적이고 스틸 넘치며 자신의 사회적, 심리적, 신체적 한계를 극복하는 인내력과 정신력이 필요한 스포츠에 매력을 느끼고 지속적인 참여가 이루어지는 것으로 사료된다.

해양스포츠 참여자의 여가만족도가 운동친구에 영향을 미치는 영향을 분석한 결과 심리적만족도에서는 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이는 윤상진(2009)의 연구에서 조정스쿨 참여자의 심리적만족도가 운동친구에 영향을 미치는 것으로 나타나 본 연구의 결과와 같다. 이러한 결과는 해양스포츠 자체가 혼자서 하는 운동보다는 같이 할 수 있는 운동이 많으며, 해양스포츠는 일회성 운동이 많기 때문에 혼자보다는 같이 하는 운동을 선호하는 것으로 사료된다.

해양스포츠 참여자의 여가만족도가 운동습관에 영향을 미치는 영향을 분석한 결과 심리적만족도에서는 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이는 박희배(2010)의 연구에서 참여만족중 심리적만족이 재방문의도에 영향을 미치는 것으로 계속적으로 해양 스포츠에 참여할 의사를 보이는 것으로 본 연구의 결과와 유사한 것으로 나타났다. 이러한 결과는 운동을 계속할 수 있는 이유는 심리적만족이 이루어져야 계속적으로 운동을 행할 수 있는 것으로 사료된다.

해양스포츠 참여자의 여가만족도가 운동관심에 미치는 영향을 분석한 결과 심리적만족이 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이는 임재현(2011)의 연구에서 해양스포츠 참여만족이 구전 의도나 재구매의도에 영향을 미치는 것으로 이는 해양스포츠를 참여하는 사람이 다른사람이나 자신이 다시 참여할 의사를 보이는 것으로 본 연구의 결과를 부분적으로 지지하고 있다. 이러한 결과는 운동을 실시할 때 만족이 이루어지지 않으면, 지속적으로 이루어질 수 없는 것으로 운동의 만족을 이루려면 재미와 시설만족 그리고 심리적 만족이 같이 이루어져야 할 것으로 사료된다.

V. 결론 및 제언

1. 결 론

1) 해양스포츠 참여자의 여가만족도와 운동지속의 관계

해양스포츠 참여자의 여가만족도와 운동지속의 관계를 분석한 결과 여가만족도 모든 하위요인과 운동지속 모든 하위요인이 모두 정적인 상관관계가 있는 것으로 나타났다.

2) 해양스포츠 참여자의 여가만족도가 운동지속에 미치는 영향

해양스포츠 참여자의 여가만족도가 운동능력에 미치는 영향을 분석한 결과 자아적만족이 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다.

해양스포츠 참여자의 여가만족도가 운동환경, 운동친구, 운동습관, 운동관심에 미치는 영향을 분석한 결과 심리적 만족에서 유의한 영향을 미치는 것으로 나타났다.

2. 제언

본 연구에서 얻어진 결과를 토대로 본 연구가 지닌 제한점을 고려하여 후속연구를 위해 다음과 같이 제언을 하고자 한다.

- 1) 본 연구에서는 연구대상을 해양스포츠 참여자로 한정하였지만 후속연구에서는 해양스포츠 종목별로 확대하여 연구할 필요가 있다.
- 2) 본 연구에서는 부산광역시로 한정되었지만 후속연구에서는 전국으로 확대할 필요가 있다.

참고 문헌

김 준(2007). 해양스포츠 참여자의 재미요인, 참여계약이 몰입도 및 참여 후 지속행동에 미치는 영향, 부산대학교 대학원 석사학위논문.

김병준 · 성창훈(1996). 스포츠 동기요인으로서의 재미: 개념 및 관련연구, 한국스포츠 교육학회지 3(2), 99~122.

박희배(2010). 해양스포츠수업 참가대학생의 재미요인과 참가만족 및 재 참여의도의 관계, 단국대학교 대학원 석사학위논문.

배영훈(2008). 골프참여자의 스포츠참여동기와 운동정서와의 관계분석, Journal of The Korea Data Analysis Society, Vol.10, No.4(B). 2135~2148.

심상신(1997). 여가 및 레크레이션론, 서울 : 단웅미디어.

원효원 · 박현석(2010). 학교스포츠클럽 참여가 남자 중학생의 학교생활만족도에 미치는 영향, 한국수산해양교육학회지 22(4), 568-571.

윤상진(2009). 조정스쿨(Rowing School) 참여자의 참여동기 및 만족도가 운동지속에 미치는 영향, 부경대학교 대학원 석사학위논문.

이경화·이정운(2010). 가족구조에 따른 아동의 자아탄력성 및 가족건강성이 학교생활만족도에 미치는 영향, 한국수산해양교육학회지 22(4), 628~632.

이계윤 · 이은정 · 김유석(2001). 스포츠 참여동기와 감각추구행동이 자아존중감 및 심리적 행복감에 미치는 영향, 한국사회체육학회 학술대회, 150~160.

이광수(2002). 모험스포츠 참가자의 참여동기, 스포츠몰입, 참여 후 행동과의 관계, 건국대학교 대학원 박사학위논문.

이근모 · 김 준(2007). 해양스포츠 참가자들의 참여동기가 참여만족도에 미치는 영향, 한국체육학회지 46(2), 117~130.

이기화(2005). 스쿼시 운동의 참여정도와 참여동기가 여가만족에 미치는 영향, 단국대학교 스포츠과학대학원 석사학위논문.

이재호·한대준·배영훈(2010). 사상체질별 운동정서가 운동지속에 미치는 영향, Journal of The Korea Data Analysis Society, Vol, 12, No. 3 (B), 1741~1752.

임재현(2011). 해양스포츠 참가자의 라이프스타일 특성과 만족 및 선택행동의 연관성에 관한 연구, 부경대학교 대학원 박사학위논문.

최성훈(2005). 한국형 운동지속 검사지 개발, 서울대학교 대학원 박사학위논문.

최재경 · 정 혁 · 류호상(2009). 생활체육참가자의 목표성향에 따른 참여동기와 운동정서, 한국사회체육학회지 35, 1179~1190.

해양수산부(2004). 해양관광진흥기본계획.

Beard, J. G. & Ragheb, M. G.(1980). Measuring leisure satisfaction, Journal of Leisure Resarch, 12(1), 20~33.

-
- 논문접수일 : 2011년 06월 15일
 - 심사완료일 : 1차 - 2011년 07월 14일
2차 - 2011년 08월 01일
 - 게재확정일 : 2011년 08월 14일