

1993년부터 1995년 사이에 태어난 고등학생의 각 생년별 오운체질의 특징에 관한 연구

진승희 · 김태희¹ · 최경미²

남가주 한의과대학 / 1. 김태희 한의원 / 2. 홍익대학교 과학기술대학

Abstract

A Study of Five Constitutions Amongst Korean High School Students Born from 1993 to 1995

Seng-Hee Jin · Tae-Hee Kim¹ · Kyung-Mee Choi²

Depart. of Diagnosis, School of Oriental Medicine, Southern California University

1. KIMTAEHEE Asian Medical Clinic / 2. College of Science & Technology, Hongik University at Jochiwon

Objectives

To characterize Five Woons in 1993, 1994 and 1995.

Methods

A diagnostic questionnaire was given to 1066 High School students who were born in Korea from 1993 to 1995. One of the Five Woons was given to the participant based on his and her birthday. The oneway analysis of variance was applied to compare the means of the Five Woons in each year.

Results

1. Developed a reliable questionnaire consisting of 28 items for the purpose of chracterizing five constitutions.
2. Based on the Duncan method, significant differences were observed among the Five Woons in height, weight and BMI ($p<0.1$). For height, the score of Wood constitution was lowest. For weight the core of Soil constitution was lowest. 3. Based on the Duncan method, at the significant level ($p<0.1$), the Five Woons were different in each year (Gapsul year, Eulhae year, Gyeyoo year) for 28 items in the questionnaires: Q1, Q2, Q3, Q7, Q8, Q11, Q12, Q15, Q18, Q19, Q21, Q22, Q24, Q26, Q27 and Q28.

Conclusions

Further clinical research is necessary to characterize five constitutions and also develop more delicate analyses and questionnaires. Also the diagnosis and corresponding treatments based on the Five Woons should be further studied in view of the Asian medicine.

Key Words

Five woons-wood, gyeyoo year, gapsul year, constitution

* 교신저자 : 진승희 / 소속 : 남가주 한의과대학, 2334 W. Valencia Dr. Fullerton, CA , USA.

TEL : 0011-714. 626. 0003 / E-mail : dr_jinshee@yahoo.co.kr

투고일 : 2011년3월19일 수정일 : 2011년4월6일 게재확정일 : 2011년4월11일

I. 서론

I. 서론

黃帝內經에 기록된 運氣醫學에 대한 내용이 三因方에서는 運氣에 따른 처방을 기록하는 발전을 보였고, 보제방에서는 六十甲子の 구분에 따른 증상과 처방을 기록한 내용을 찾아볼 수 있었다.^{1,2)}

그러나 우리나라의 運氣醫學에서는 보제방의 기록보다 더 발전된 내용을 담고 있는데, 여기에 六十甲子の 해마다 五運과 六氣를 조합하여 증상과 처방을 기록하였다. 우리나라의 運氣醫學은 초창결에서 시작된 것으로 기록되어 있다.³⁾ 초창결에 기록된 내용을 살펴보면 실제 태어난 생년월일을 기준으로, 생년(태어난 해)와 객기를 따라 변증을 하는 방법과 생년과 병이 발생한 해를 기준으로 병의 변화를 살펴본다. 생년과 객기를 통한 변증에서는 질병이 발생한 당해년의 객기의 변화에 따라 변증하는 방법, 태어난 해의 객기 변화에 따라 변증하는 경우와, 사천지기와 재천지기의 시기에 따른 변증을 하는 경우로 나눌 수 있다.⁴⁾ 초창결⁴⁾에 따르면 같은 五運이라 하더라도 태어난 해에 따라 五運의 성격이나 병증이 다를 수 있다. 또, 태어난 해가 달라도 같은 조건에 따라 五運의 성격이나 병증이 같을 수 있다.

지금까지 이루어진 運氣醫學에 대한 연구는 김,⁵⁾ 이⁶⁾ 등의 이론적 연구가 있었으나 이들은 運氣醫學의 가치와 응용에 관한 내용이 대부분 이었다. 진 등^{1,2)}에 의해 이루어진 연구는 運氣醫學에서 제시된 五運의 특성을 찾아내는 임상적인 시도였다. 미국과 유

럽에서는 五運의 특성에 관한 서적이 출판⁷⁻⁸⁾되었으나 대부분 五行과 관련한 이론적인 내용이 대부분이었다.

五運體質의 특성을 좀 더 세분화 할 수 있는 방법을 찾기 위해 본 연구에서는 연구대상의 범위를 좁혀 질병에 노출되지 않고, 1993년부터 1995년 사이에 한국에서 태어난 고등학생을 임상대상으로 정하였다. 五運의 특성을 살펴보기 위하여 2010년 12월 2주간 다섯 곳의 고등학교에서 1993년(癸酉年)부터 1995년(乙亥年) 사이에 태어난 학생을 대상으로 일반증상에 관련한 설문지를 실시하였다. 일원배치 분산분석과 던컨의 다중비교법을 이용하여 각 생년의 五運과 五氣별 신장, 체중, BMI 및 28개 증상설문의 문항을 분석한 결과 다음과 같은 유의한 결론을 얻었기에 보고하는 바이다.

II. 연구대상 및 방법

1. 연구대상

연구는 2010년 7월과 2010년 12월까지 2차에 걸쳐 1993년부터 1995년 사이에 태어난 고등학생 1066명을 대상으로 실시하였다. 연구대상의 연령 분포는 만 16세부터 만 18세, 신장분포는 147-189cm, 체중분포는 36.0-120.0kg, BMI(Body Mass Index)의 분포는 13.34-38.63(kg/m²) 이었다. 성별 분포는 남학생 590명, 여학생 476명이었다. 생년의 분포는 1993년 癸酉년에 태어난 학생은 512명, 1994년 甲

Table 1. Descriptive Statistics

	N	Missing	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Age (year)	1066	0	17.00	19.00	18.3752	.60971
Height (cm)	1055	11	147.00	189.00	168.6610	8.18638
Weight (kg)	1013	53	36.00	120.00	60.0410	10.65102
BMI (kg/m ²)	1054	12	13.34	38.62	20.1662	5.01816

戊년에 태어난 학생은 502명, 1995년 乙亥년에 태어난 학생은 52명이었다. 이때 癸酉年生은 1993년 1월 20일 오전 9시 이후부터 1994년 1월 20일 3시 이전에 태어난 경우에 해당하며, 甲戌年生은 1994년 1월 20일 3시 이후부터 1995년 1월 20일 밤 9시 이전에 태어난 경우, 乙亥年生은 1995년 1월 20일 9시 이후부터 1996년 1월 21일 오전 3시 이전에 태어난 경우에 해당한다.⁹⁾ (Table 1)

2. 연구방법

연구를 진행하는 담당자에게 설문지 작성에 관한 사전 교육을 실시한 후 학생들에게 진 등^{1,2)}의 五運과 관련한 증상과 한방진단학¹⁰⁾에 근거하여 작성된 28개의 문항으로 이루어진 설문을 작성하도록 하였고, 생년월일과 키와 체중은 본인이 직접 기입하도록 하였다.

1) 運氣體質의 판별

실제 태어난 생일을 기록하도록 하였고, 기록을 바탕으로 만세력과 五運六氣에 근거하여 運氣體質을 판별하였다. 본 연구에서는 運氣를 모두 측정하여 五運 즉, 木運, 火運, 土運, 金運, 水運, 六氣 즉 木氣, 火氣(相火, 君火 포함), 土氣, 金氣, 水氣를 五運 변수가 취할수 있는 5가지 수준으로 선택하였다.⁹⁾ 六氣에서 相火와 君火는 나타나는 현상이 火이므로 본 연구에서는 묶어서 한가지로 보았다.⁹⁾

2) 설문지의 설계

설문은 運氣體質과 五臟病症의 상관관계를 분석한 진 등^{1,2)}의 연구 결과와 한방진단학¹⁰⁾의 문진을 토대로 7점 척도의 28개 문항으로 구성되었다. 성장과 관련된 문항에서는 특정 기간동안의 신체 변화를 체중과 신장의 변화를 질문하였다. 대변에서는 대변 보는 양상과 경도, 횡수, 방귀냄새를, 소변에서는 횡수를, 위장상태에서는 식욕의 정도와 소화정도, 배고

픘를 참을 수 있는 정도를, 정신상태에서는 스트레스를 느끼는 정도와 긴장정도를 질문하였다. 일반증상 중 수면에 관한 문항으로는 수면시간, 수면시 피곤정도, 수면정도, 기상시 상태를 질문하였고, 그외에도 헝통과 복통, 감기걸린 빈도, 코피, 수족온도, 활동정도, 피로상태 등을 질문하였다. 또한 수험생의 학습능력과 관련된 특성을 五運별로 알아보기 위하여 아는 것을 틀리는 정도, 이해속도, 외우는 속도, 암기 지속시간, 집중력 등에 대한 질문을 문항에 포함시켰다. 각 변수의 값은 성장에 관한 문항에서 1년간 변화없음을 1, 3cm미만의 성장은 2, 3-5cm사이의 성장은 3, 5cm이상 성장은 4로 두었다. 체중에 관한 문항에서는 3개월전 체중의 10% 이상의 체중감소는 1, 3개월전 체중의 10%미만의 감소는 2, 3개월전과 비교하여 변함이 없음을 3, 10% 미만의 체중증가는 4, 10% 이상의 체중증가는 5로 두었다. 대변보는 양상에 대해 아주 시원하게 잘 보는 경우를 1, 시원하게 잘 보지 못하는 경우는 2, 그다지 어려움이 없는 경우를 3, 약간 불편을 느끼는 경우는 4, 종종 잘 보지 못하는 경우는 5, 대체로 잘 보지 못하는 경우는 6, 대변을 아주 힘들게 보거나 보지 못하는 경우를 7로 두었다. 대변의 경도에 관한 질문에서 아주 딱딱한 경우를 1, 단단한 경우는 2, 조금 단단한 경우는 3, 보통을 4, 조금 묽은 경우를 5, 묽은 경우를 6, 아주 묽은 경우를 7로 두었다. 대변의 횡수에 대해 일주일에 1번 혹은 1번도 보기 힘든 경우를 1, 일주일에 1-2회 보는 경우를 2, 일주일에 3-4회보는 경우를 3, 일주일에 5-6회 보는 경우를 4, 매일 한번 보는 경우를 5, 하루1-2회 보는 경우를 6, 끼니때 마다 보는 경우를 7로 두었다. 방귀 냄새에 관한 문항에서 방귀를 전혀 끼지 않는 경우를 1, 냄새가 전혀 없는 경우를 2, 가끔 나는 경우를 3, 종종 나는 경우를 4, 자주 있는 경우를 5, 꽤 자주 있는 경우를 6, 항상 심하게 나는 경우를 7로 두었다. 소변 횡수에 관해 하루에 4회 미만으로 가는 경우 1, 하루 4번을 2, 하루 5번을 3, 하루 6번을 4,

하루 7번을 5, 하루 8번을 6, 하루 9회 이상 가는 경우를 7로 두었다. 잠자는 시간에 관한 문항에서 불규칙한 편이다를 1, 10시 이전에 잔다를 2, 10-11시 사이에 잔다를 3, 11-12시 사이에 잔다를 4, 12시-1시 사이에 잔다를 5, 1시 넘어서 잔다를 6, 2시 이후에 잔다를 7로 두었다. 잠을 자기전 몸이 피곤한 정도에 관한 문항에 대해 전혀 피곤하지 않다는 1, 거의 피곤을 느끼지 않는다는 2, 아주 조금 피곤한 편이다를 3, 가끔 피곤한 편이다를 4, 조금 피곤한 편이다를 5, 피곤한 편이다를 6, 항상 피곤하다는 7로 두었다. 잠자리에 누워서 잠이 드는 시간에 관한 문항에서 늦기만 하면 쉽게 잠이 잘 든다를 1, 5분 이내에 잠이 든다를 2, 10분 이내에 잠이 든다를 3, 30분 이내에 잠이 든다를 4, 1시간 정도 지나야 잠이 든다를 5, 1-2시간 지나야 잠이 든다를 6, 2시간 이상 걸린다는 7로 두었다. 일어날때의 상태에 관한 문항에서 깨우지 않아도 아주 쉽게 잘 일어난다는 1, 깨우지 않아도 꽤 잘 일어난다는 2, 깨우지 않아도 일어나는 편이다를 3, 깨우면 바로 일어난다는 4, 깨우면 조금 있다 일어난다는 5, 깨워도 한참 있다 일어난다는 6, 일어나기가 너무 힘들어 제시시간에 일어나지 못한다는 7로 두었다. 소화되는 정도에 대해 아주 잘된다는 1, 잘되는 편이다를 2, 불편하지 않다는 3, 조금 불편하다는 4, 소화가 안되는 편이다를 5, 자주 소화가 안 된다는 6, 항상 소화가 안된다는 7로 두었고, 배고픔을 참을 수 있는 정도에 대한 문항에서 아주 잘 참는다는 1, 잘 참는 편이다를 2, 조금 참기 어렵다는 3, 참을만 하다는 4, 참지 못하는 경우가 종종 있다는 5, 잘 참지 못하는 편이다를 6, 항상 참기 어렵다는 7로 두었다. 평소 식욕에 관한 문항에서 식욕이 전혀 없다는 1, 적은 편이다를 2, 조금 없다는 3, 보통이다를 4, 조금 좋은 편이다를 5, 식욕이 좋은 편이다를 6, 너무 좋아 조절이 되지 않는다는 7로 두었다. 배가 아픈적이 있는지를 묻는 문항에서 전혀없다는 1, 2-3주일에 1회 정도 있다는 2, 일주일에 1회정도 있다는 3, 일주

일에 2-3회 정도 있다는 4, 일주일에 4-5회 이상 있다는 5, 일주일에 6회 아프다는 6, 매일 배가 아픈다는 7로 두었다. 옆구리 통증에 대해 전혀 없다는 1, 거의 느끼지 못한다는 2, 조금 느끼는 편이다를 3, 두드리면 아픈다는 4, 조금 아픈 편이다를 5, 아픈 편이다를 6, 심하게 아픈 편이다를 7로 두었다. 최근 1년간 감기에 걸린 횟수에 대해 전혀 없었다를 1, 1년에 1번을 2, 5-6개월에 1번을3, 4달에 1번을 4, 3달에 1번을5, 2달에 1번을 6, 매달을 7로 두었다. 코피가 나는지에 관한 문항에서 전혀 없었다를 1, 가끔 1-2번을2, 3-4번을 3, 5-6번을 4, 7-8번을5, 9-10회를 6, 11회 이상을 7로 두었다. 가을 겨울 손발의 온도를 물어보는 문항에서 항상 따뜻하다 1, 따뜻한 편이다 2, 조금 따뜻한 편이다 3, 따뜻하지도 차지도 않다 4, 조금 찬 편이다 5, 찬 편이다 6, 항상 차다를 7로 두었다. 활동 정도에 관한 문항에서 꼼짝하기 싫다 1, 거의 움직이지 않는 편이다 2, 움직이는 것을 좋아하지 않는다 3, 움직일 때는 움직인다 4, 조금 움직이는 편이다 5, 잘 움직이는편이다 6, 움직이지 않거나 운동을 하지 않으면 병이 날 것 같다는 7로 두었다. 평소 피로를 느끼는 정도에 관한 문항에서 전혀 피로하지 않다 1, 거의 피로를 느끼지 않는다 2, 아주 조금 피로한 편이다 3, 가끔 피로한 편이다 4, 조금 피로한 편이다 5, 피로한 편이다 6, 항상 피로하다는 7로 두었다. 스트레스를 느끼는 정도와 시험 볼 때 긴장을 하는 정도에 관한 문항에서 전혀 느끼지 않는다 1, 아주 조금 느낀다 2, 가끔 느낀다 3, 조금 느낀다 4, 견딜만하다 5, 조금 심하게 느낀다 6, 아주 심하다는 7로 두었다. 시험 중 전 과목에서 아는 것을 평균 몇 문제 정도 틀리는지를 묻는 문항에서 없다는 1, 1문제는 2, 2문제는 3, 3문제를 4, 4문제를 5, 5문제를 6, 6문제 이상은 7로 두었다. 선생님의 설명을 이해하는 속도에 관한 문항과 공부할때 외우는 속도에 관한 문항에서 아주 느리다는 1, 느린 편이다는 2, 조금 느린 편이다를 3, 느리지도 빠르지도 않다는 4, 조금 빠른

편이다는 5, 빠른 편이다를 6, 매우 빠르다는 7로 두었다. 외운 사항에 대한 기억 유지 시간에 대한 문항에서 아주 짧다 1, 짧은 편이다는 2, 조금 짧은 편이다는 3, 그다지 길지는 않다는 4, 조금 긴 편이다는 5, 긴 편이다는 6, 매우 길다는 7로 두었다. 집중력에 관한 문항에서 매우 산만하다는 1, 산만한 편이다는 2, 조금 산만한 편이다는 3, 집중과 산만한 경우가 반반이다는 4, 조금 높은 편이다는 5, 높은 편이다는 6, 매우 높은 편이다는 7로 두었다.

3) 분석방법

본 연구에 사용된 변수들은 나이, 키, 체중, BMI, 五運, 五氣, 태어난 생년, 28개의 문항을 분석하기 위하여 SPSS 17.0을 사용하였다.

자료의 분석에서 먼저 설문 자료의 일관성을 검토하기 위해 신뢰도 분석을 실시한 결과 크론바흐의 알파계수가 0.56으로 설문응답의 신뢰성이 확인되어 본 연구를 진행하였다. 보통 신뢰도가 0.5이상이면 신뢰성이 있다고 볼 수 있다.¹¹⁾

運氣體質의 근간인 五運의 특성을 알아내는 과정에서 초창결⁴⁾에 따르면 생년에 따라 변증과 증상이 달라질 수 있어서, 생년을 하나의 변수로 두었다. 따라서 자료의 분석에서 1993년부터 1995년 사이에 태어난 모든 수험생을 대상으로 五運(木運, 火運, 土運, 金運, 水運)과 五氣(木氣, 火氣, 土氣, 金氣, 水氣) (이하 五運)을 요인으로 두고 분석하였다. 이때 각 생년을 구분하여 분석하였는데 1993년 癸酉年生만을 대상으로 하여 五運을 요인으로 두고 각 문항을 분석하였고, 다시 1994년 甲戌年生, 1995년 乙亥年生만을 대상으로 하여 五運을 요인으로 두고 각 문항을 분석하였다. 五運변수와 관련된 설문의 각 문항을 종속변수로 하여 유의수준 0.1에서 일원배치 분산분석과 던칸(Duncan)의 다중비교방법을 이용하였다.¹¹⁾ 이때 자료의 척도가 7점 리커트나 SD척도인 경우가 대부분이어서 정규분포의 가정을 만족하지

못하므로 일원배치 분산분석과 던칸의 다중비교 분석결과가 정확하지는 않다. 하지만, 다중범위검정의 결과에 따라 五運의 평균치에 따라서 서로 다른 집단으로 구분될 가능성이 있는지를 검정하여 五運의 전체적인 경향을 파악하는 데에 큰 도움을 줄 수 있다.¹¹⁾

III. 연구결과

일원배치 분산분석을 이용하여 五運, 五氣별 각 증상의 평균을 비교하였고, 五運이 평균에 따라서 어떤 집단으로 구분될 수 있는지 알아보기 위하여 던칸(Duncan)의 다중비교법을 사용하였다.¹¹⁾

일원배치 분산분석을 실시하기 위하여 五運 혹은 五氣를 요인으로 두고, 신장(cm), 체중(kg), BMI, 28개의 설문문항을 종속변수로 선택하였다. 다중비교방법을 이용하여 개별종속변수별로 五運體質별 차이를 평균이 낮은 유형에서 높은 유형의 순으로 살펴봐왔다. 이때 유의수준 0.1에서 통계분석을 실시하였다

1. 3개년생 전체를 대상으로 한 五運, 五氣와 증상 설문의 일원배치 분산분석

五運별 각 증상의 평균을 다중 비교분석한 결과 BMI, 문항1, 7, 12, 19, 27, 28에서 유의하게 나타났다. BMI에서는 木運人の 평균이 水運人, 土運人, 金運人の 평균보다 유의하게 낮았다. 문항 1에서 土運人の 평균이 木運人, 金運人, 火運人の 평균보다 유의하게 낮았다. 문항 7에서 木運人과 金運人の 평균이 水運人の 평균보다 유의하게 낮았다. 문항 12에서 火運人の 평균이 土運人の 평균보다 유의하게 낮았다. 문항 18에서 木運人の 평균이 土運人, 水運人, 金運人の 평균보다 유의하게 낮았다. 문항 19에서 木運人の 평균이 土運人の 평균보다 유의하게

Table 2. Comparison of Means of Questionnaires Among Five Woons

Variances	Mean ± S.D.					F	P	Multiple Comparison					
	Wood	Fire	Soil	Metal	Water			Lowest	Highest				
N.	197	185	251	238	195								
BMI	19.23±6.45	20.17±5.56	169.07±8.25	169.23±8.08	168.86±8.34	2.369	0.051*	1	2				
								2	5	3	4		
Q1.	1.90±0.65	1.89±0.74	1.73±0.75	1.91±0.70	1.85±0.612	2.591	0.035**	3	5				
								5	1	4	2		
Q7.	2.26±1.26	2.54±1.43	2.49±1.38	2.40±1.51	2.76±1.56	3.351	0.010**	1	4	3	2		
										3	2	5	
Q12.	2.87±1.20	2.66±1.36	3.00±1.41	2.74±1.32	2.77±1.24	2.036	0.087*	2	4	5	1		
									4	5	1	3	
Q18.	1.48±1.21	1.72±1.31	1.78±1.41	1.87±1.46	1.82±1.52	2.491	0.042**	1	2				
								2	3	5	4		
Q19.	4.17±1.84	4.43±1.85	4.56±1.85	4.20±1.90	4.49±1.82	2.062	0.084*	1	4	2	5		
								4	2	5	3		
Q.27	3.69±1.14	3.98±1.26	3.85±1.31	3.91±1.22	4.07±1.21	2.726	0.028**	1	3	4			
								3	4	2	5		
Q.28	3.71±1.21	3.78±1.20	3.99±1.21	3.74±1.24	3.99±1.40	2.588	0.036**	1	4	2			
								4	2	3	5		

** p<0.05 * p<0.1

낮았다. 문항 27에서 木運人의 평균이 火運人, 水運人의 평균보다 유의하게 낮았다. 문항28에서 木運人의 평균이 土運人, 水運人의 평균보다 유의하게 낮았다. (Table 2)

五氣별 각 증상의 평균을 다중 비교분석한 결과 신장, 체중, 문항1, 2, 26에서 유의하게 나타났다. 신

장에서는 木運人의 평균이 金運人의 평균보다 유의하게 낮았다. 체중에서는 木運人의 평균이 水運人, 土運人, 金運人의 평균 보다 유의하게 낮았다. 문항 1에서 木運人의 평균이 金運人의 평균보다 유의하게 낮았다. 문항 26에서 土運人, 木運人의 평균이 金運人의 평균보다 유의하게 낮았다. (Table 3)

Table 3. Comparison of Means of Questionnaires Among Five Qi

Variances	Mean ± S.D.					F.	P.	Multiple Comparison					
	Wood	Fire	Soil	Metal	Water			Lowest	Highest				
N.	226	348	125	190	177								
Height	166.25±8.26	169.59±7.51	168.85±8.65	170.42±7.96	167.90±8.55	8.745	0.000**	1	5	3	2		
										3	2	4	
Weight	58.04±11.39	59.99±9.64	61.14±10.81	61.50±10.79	60.39±11.02	3.159	0.014**	1	2				
								2	5	3	4		
Q1.	1.75±0.63	1.89±0.73	1.90±0.71	1.91±0.77	1.80±0.62	2.143	0.074*	1	5	2	3		
								5	2	3	4		
Q2.	2.75±1.50	2.39±1.50	2.42±1.56	2.33±1.49	2.41±1.47	2.697	0.030**	4	2	5	3		1
Q26.	3.92±1.54	4.05±1.46	3.86±1.54	4.29±1.30	4.10±1.51	2.220	0.065*	3	1	2	5		
										2	5	4	

** p<0.05 * p<0.1

Table 4. Comparison of Means of Questionnaires Among Five Woons in Gapsul year (1994)

Variances	Mean ± S.D.					F.	P.	Multiple Comparison				
	Wood	Fire	Soil	Metal	Water			Lowest	Highest			
N.	77	96	131	100	98							
Q7.	2.27±1.29	2.53±1.41	2.50±1.51	2.14±1.48	2.79±1.60	2.770	0.027**	4	1	3	2	
										3	2	5
Q24.	3.81±1.75	3.38±1.55	4.02±1.79	4.08±1.59	3.80±1.37	2.867	0.023**	2	5	1		
									5	1	3	4
Q27	3.58±1.06	4.25±1.18	3.86±1.34	3.84±1.19	4.08±1.20	3.864	0.004**	1	4	3		
									4	3	5	
											5	2

** $p < 0.05$

2. 甲戌年生을 대상으로 한 五運, 五氣와 증상 설문의 일원배치 분산분석

1994년 1월20일 3시 이후부터 1995년 1월 20일 밤 9시 이전에 태어난 甲戌年生을 대상으로 일원배치 분산분석을 이용하여 五運별 각 증상의 평균을 비교하였고, 그 결과 유의한 문항에 대하여 다중 비교 분석한 결과 문항 7, 24, 27에서 유의하게 나타났다.

문항 7에서 金運人과 木運人의 평균이 水運人의 평균 보다 유의하게 낮았다. 문항 24에서 火運人의 평균이 土運人과 金運人의 평균보다 유의하게 낮았다. 문항 27에서 木運人의 평균이 火運人의 평균보다 유의하게 낮았다. (Table 4)

五氣별 각 증상의 평균을 다중 비교분석한 결과 신장, 체중, 문항1, 3, 8, 24에서 유의하게 나타났다. 신장에서는 木運人의 평균이 火運人의 평균보다 유의하게 낮았다. 체중에서 木運人의 평균이 金運人,

Table 5. Comparison of Means of Questionnaires Among Five Qi in Gapsul year (1994)

Variances	Mean ± S.D.					F.	P.	Multiple Comparison					
	Wood	Fire	Soil	Metal	Water			Lowest	Highest				
N.	125	155	65	90	67								
Height	165.48±8.23	170.26±7.26	169.78±7.65	169.72±8.34	167.70±8.32	7.594	0.000**	1	5				
									5	4	3		
										4	3	2	
Weight	57.45±9.10	60.68±9.32	62.67±10.30	60.60±11.88	59.63±9.97	3.414	0.009**	1	5				
									5	4	2	3	
Q1.	1.79±0.64	2.05±0.79	2.03±0.75	2.02±0.79	1.84±0.62	2.950	0.020**	1	5				
									5	4	3	2	
Q3.	3.03±1.25	2.74±1.08	2.55±1.05	2.85±1.17	3.01±1.32	2.502	0.042**	3	2	4			
									2	4	5	1	
Q8.	4.23±1.67	4.81±1.40	4.80±1.31	4.49±1.78	4.24±1.90	3.331	0.011**	1	5	4			
										4	3	2	
Q24.	4.08±1.54	3.83±1.78	3.28±1.54	4.10±1.56	3.55±1.50	3.705	0.006**	3	5				
									5	2			
											2	1	4

** $p < 0.05$ * $p < 0.1$

Table 6. Comparison of Means of Questionnaires Among Five Qi in Eulhae year (1995)

Variances	Mean ± S.D.					F.	P.	Multiple Comparison					
	Wood	Fire	Soil	Metal	Water			Lowest	Highest				
N.	2	16	8	22	4								
Height	166.5±2.12	161.94±5.70	161.00±8.12	173.36±3.84	157.50±7.59	15.996	0.000**	5	3	2			
								3	2	1			
											1	4	
Weight	77.00±45.25	53.38±7.50	57.29±12.91	63.14±6.53	55.00±5.10	3.814	0.009**	2	5	3	4	1	
BMI	27.57±15.62	20.36±2.69	21.94±3.52	21.01±2.10	22.18±1.63	2.194	0.084*	2	4	3	5	1	
Q8.	3.00±0.00	3.75±1.65	3.63±1.30	5.00±1.48	4.75±1.26	2.659	0.044**	1	3	2	5		4
											5		
Q15.	3.50±0.71	3.69±1.82	3.13±0.99	2.27±0.88	2.25±0.96	3.309	0.018**	4	5	3	1		
										3	1	2	
Q21.	2.50±0.71	5.56±1.59	4.75±1.28	4.36±1.53	5.25±0.96	2.874	0.033**	1	4	3	5	2	
Q22.	2.00±0.00	4.88±1.75	3.88±1.36	3.55±1.26	3.50±2.08	2.879	0.033**	1	5	4	3		
									5	4	3	2	
Q.27	4.5±0.71	3.25±1.29	3.88±1.55	4.68±0.99	3.00±0.82	4.299	0.005**	5	2	3	1		
									2	3	1	4	
Q.28	3.00±1.41	3.06±1.18	3.50±1.41	4.14±0.94	3.25±1.26	2.386	0.064*	1	2	5	3	4	

** p<0,05 * p<0,1

火運人, 土運人의 평균 보다 유의하게 낮았다. 문항 1에서 木運人의 평균이 金運人, 土運人, 火運人의 평균보다 유의하게 낮았다. 문항 3에서 土運人의 평균이 水運人과 木運人의 평균 보다 유의하게 낮았다. 문항8에서 木運人과 水運人의 평균이 土運人과 火運人의 평균보다 유의 하게 낮았다. 문항 24에서 土運人의 평균이 木運人과 金運人의 평균보다 유의 하게 낮았다. (Table 5)

3. 乙亥年生을 대상으로 한 五氣와 증상설문의 일원배치 분산분석

1995년 1월 20일 9시 이후부터 1996년 1월 21일 오전 3시 이전에 태어난 乙亥年生을 대상으로 일원 배치 분산분석을 이용하여 五氣별 각 증상의 평균을 다중 비교분석한 결과 신장, 체중, BMI, 문항8, 15, 21, 22, 27, 28에서 유의하게 나타났다. 신장에서는 水運人의 평균이 金運人의 평균보다 유의하게 낮았다. 체중에서는 火運人, 水運人, 土運人, 金運人의

평균이 木運人의 평균 보다 유의하게 낮았다. BMI 에서는 火運人, 金運人, 土運人, 水運人의 평균이 木運人의 평균 보다 유의하게 낮았다. 문항8에서 木運人, 土運人, 火運人의 평균이 金運人의 평균보다 유의하게 낮았다. 문항 15에서 金運人, 水運人의 평균이 火運人의 평균보다 유의하게 낮았다. 문항 21에서 木運人의 평균이 金運人, 土運人, 水運人, 火運人의 평균보다 유의하게 낮았다. 문항22에서 木運人의 평균이 火運人의 평균보다 유의하게 낮았다. 문항 27에서 水運人의 평균이 金運人의 평균보다 유의하게 낮았다. 문항 28에서 木運人, 火運人, 水運人, 土運人의 평균이 金運人의 평균보다 유의하게 낮았다. (Table 6)

4. 癸酉年生을 대상으로 한 五運, 五氣와 증상 설문의 일원배치 분산분석

1993년 1월 20일 오전 9시 이후부터 1994년 1월 20일 3시 이전에 태어난 癸酉年生을 대상으로 일원

Table 7. Comparison of Means of Questionnaires Among Five Woons in Gyeyoo year (1993)

Variances	Mean ± S.D.					F.	P.	Multiple Comparison					
	Wood	Fire	Soil	Metal	Water			Lowest	Highest				
N.	113	71	116	116	96								
BMI	18.28±7.33	18.84±6.92	20.00±4.55	20.05±5.36	20.50±4.76	2.600	0.035**	1	2	3	4		
									2	3	4	5	
Q11.	4.68±1.48	4.15±1.66	4.45±1.59	4.21±1.61	4.69±1.52	2.493	0.042**	2	4	3			
										3	1	5	
Q18.	1.32±1.02	1.63±1.33	1.70±1.23	1.75±1.27	1.80±1.48	2.512	0.041**	1	2				
									2	3	4	5	
Q26.	4.05±1.56	3.66±1.60	4.32±1.34	3.91±1.51	4.09±1.46	2.414	0.048**	2	4	1	5		
									4	1	5	3	
Q28.	3.66±1.22	3.67±0.97	3.89±1.13	3.66±1.34	4.08±1.51	2.190	0.069*	4	1	2	3		
											3	5	

** $p < 0.05$ * $p < 0.1$

배치 분산분석을 이용하여 五運별 각 증상의 다중 비교분석한 결과 BMI, 문항11, 18, 26,28에서 유의하게 나타났다. BMI에서는 木運人의 평균이 水運人의 평균보다 유의하게 낮았다. 문항11에서 火運人, 金運人의 평균이 木運人, 水運人의 평균 보다 유의하게 낮았다. 문항 18에서 木運人의 평균이 土運人, 金運人, 水運人의 평균보다 유의하게 낮았다. 문항 26에서 火運人의 평균이 土運人의 평균보다 유의하게 낮았다. 문항 28에서 金運人, 木運人, 火運人의 평균이 水運人의 평균보다 유의하게 낮았다. (Table 7)

五氣별 각 증상의 평균을 다중 비교분석한 결과 신장, BMI, 문항26에서 유의하게 나타났다. 신장에

서는 木運人의 평균이 金運人의 평균보다 유의하게 낮았다. BMI에서 土運人의 평균이 火運人, 水運人, 木運人, 金運人의 평균보다 유의하게 낮았다. 문항 26에서 土運人의 평균이 水運人, 金運人의 평균보다 유의하게 낮았다. (Table 8)

IV. 고찰

黃帝內經부터 三因方에 이르기까지 十干과 十二支에 대한 증상의 내용에는 큰 변화가 없다가 三因方에 이르러서 처음으로 처방의 기록이 나타나고, 그 이후로 보제방에 이르러서는 모든 六十甲子의 증상

Table 8. Comparison of Means of Questionnaires Among Five Qi in Gyeyoo year (1993)

Variances	Mean ± S.D.					F.	P.	Multiple Comparison					
	Wood	Fire	Soil	Metal	Water			Lowest	Highest				
N.	100	176	52	78	106								
Height	167.28±8.28	169.70±7.53	168.75±9.46	170.38±8.26	168.41±8.55	2.066	0.084*	1	5	3	2		
									5	3	2	4	
BMI	20.21±4.95	19.28±5.82	16.92±8.28	20.69±4.27	19.93±5.95	3.913	0.004**	3	2	5	1	4	
Q.26	3.93±1.53	4.06±1.45	3.60±1.61	4.31±1.39	4.10±1.55	1.962	0.099*	3	1	2			
									1	2	5	4	

** $p < 0.05$ * $p < 0.1$

과 처방에 대한 기록을 찾을 수 있다.^{1,3)} 우리나라의 초창결은 더욱 발전된 내용을 기록하고 있다. 초창결에 기록된 내용을 살펴보면 運氣는 실제 태어난 생년월일을 기준으로 삼으며, 생년(즉 大運)과 客氣를 사용하여 변증을 한다. 大運을 통한 변증에서는 태어난 해의 병증과, 태어난 해와 병이 발생한 해가 만났을 때의 변화를 살펴본다. 客氣를 통한 변증에서는 태어난 해의 客氣 자체를 보아 변증하는 경우, 司天之氣와 在天之氣의 시기에 따른 변증을 하는 경우로 나눌 수 있다.⁵⁾ 초창결⁴⁾에 따르면 五運의 太過不及에 따라 五運의 승을 설명하였고, 변화하는 조건에 따라 五運의 승紀가 같은 그룹으로 묶을 수 있다고 하였다. 따라서 같은 五運이라 하더라도 태어난 해에 따라 五運의 성격이나 병증이 다를 수 있고, 또 태어난 해가 달라도 같은 조건에 따라 五運의 성격이나 병증이 같을 수 있다.

지금까지 이루어진 運氣醫學에 대한 연구로 김,⁵⁾ 이⁶⁾ 등은 運氣醫學의 가치와 응용에 관한 내용을 연구하였고, 진 등^{1,2)}은 五運의 특성을 임상에서 찾아내는 시도를 하였다. 미국에서는 五運의 특성에 관한 서적이 출판^{7,8)}되었으나, 이들 대부분은 五行과 관련된 이론적인 내용을 體質이라는 이름을 붙여 구분하려고 하였다.

진 등^{1,2)}의 五運體質에 관한 연구에서 五運體質別 유의한 症狀을 五臟病症으로 설명하기 위하여 <草窓訣>의 運氣術論에서 말한 병리 기전을 참고하였다. 그러나 자료에서 증상이 나타남에 대한 빈도수가 증상이 나타나지 않음에 대한 빈도수에 비해 비율이 매우 작아서 유의성이 있다 하더라도 그 영향이 크다고 볼 수 없는 단점이 있었으므로 五運의 특성을 알아내기 위해서는 연도별 분석이 필요하였다.

五運體質의 특성을 좀 더 세분화 할 수 있는 방법을 찾기 위하여 본 연구에서는 연구대상의 범위를 좁혀 질병에 노출되지 않고, 1993(癸酉年)년부터 1995(乙亥年)년에 태어난 학생을 대상으로 하였다.

2010년 12월 2주동안 5곳의 고등학교 학생들을 대상으로 일반증상에 관련된 설문지를 실시하였다. 각 생년별로 五運, 五氣, 신장, 체중, BMI 및 28개 증상설문의 문항을 일원배치 분산분석을 이용하여 분석한 결과 다음과 같은 유의한 결론을 얻었다.

본 연구를 위한 설문문항은 十干年의 증상에 바탕을 두고,¹²⁾ 진 등^{1,2)}의 연구 결과와 한방 진단학¹⁰⁾의 문진을 참고하여 설계되었다. 설문지 구성 중 소화상태, 복통, 수족온도, 활동정도, 피로상태는 六甲年 증상인 中滿, 食減, 복통, 淸厥意不樂, 肌肉萎, 四肢不舉에 근거하였다. 정신상태는 六丙年의 心躁, 心痛, 六己年의 善怒에 근거하였다. 소변, 코피, 감기걸린 빈도에 관한 문항은 六戊年의 血溢血泄, 少氣, 咳喘에 근거하였다. 헝통은 六庚年의 脇痛에 근거하였고, 대변은 六丁年의 腸鳴漉泄에 근거하였다. 1차 설문지를 구성한 후 2010년 7월 2주에 걸쳐 1000여 명의 고등학생에게 설문지를 실시한 후 통계분석을 이용하여 신뢰도 검사를 실시하였다. 이때 0.5이상의 신뢰성이 검증된 문항을 수정 후 2차 설문지를 작성하여 2010년 12월 2차 연구를 실시하였다. 문항에 대한 신뢰도검사를 통해 크론바흐 알파 0.56으로 신뢰도를 검증하여, 유의학률 0.1 이하에서 일원배치 분산분석과 던컨의 다중비교법을 시행하였다.¹¹⁾

일원배치 분산분석과 던컨의 다중비교법을 시행한 결과 癸酉年生부터 乙亥年生 전체를 대상으로 五運과 五氣의 평균비교에서 신장과 체중에서 다음과 같은 결과를 얻었다. 신장의 경우 五運의 그룹을 살펴보면 木運人の 평균이 水運人, 土運人, 金運人の 평균에 비해 유의하게 작았고, 五氣의 경우 木運人과 水運人の 평균이 金運人の 평균에 비해 유의하게 작았다. 五運과 五氣에서 공통적으로 木運人の 평균이 金運人の 평균에 비해 유의하게 작았다. 五氣에서 3개년 전체와 甲戌年生, 癸酉年生에서 木運人の 평균이 다른 체질에 비해 유의하게 작았으나 乙亥年生에서는 水運人の 평균이 金運人の 평균보다 유의

하게 작았다. 체중의 경우는 五運에서 土運人의 평균이 木運人, 金運人, 火運人에 비해 작았고, 五氣에서 木運人의 평균이 水運人, 土運人, 金運人에 비해 유의하게 작았다. 五氣에서 3개년생 전체와 같이 木運人의 평균이 유의하게 작은 경우는 甲戌年생이었고, 乙亥年생은 오히려 木運人의 평균이 다른 체질에 비해 유의하게 컸다. 五運體質과 신장, 체중과의 관계는 진 등¹⁾의 연구를 참고할 수 있고, 아직까지는 五運인별 신장과 체중과의 특성을 명확하게 구분짓기에는 미비한 점이 있다.

癸酉年생의 경우 五運별 그룹의 평균을 비교한 결과, BMI에서는 木運人의 평균이 水運人에 비해 유의하게 작았고, 五氣별 그룹의 평균을 비교한 결과 土運人의 평균이 다른 네 체질의 평균에 비해 유의하게 작았다. 같은 년생에서 五運과 五氣에서 전혀 반대되는 결과를 얻었다. 五運體質과 BMI와의 관계는 진 등¹⁾의 연구를 참고할 수 있다. 문항7인 소변보는 횟수에 관한 문항에서는 3개 年생 전체와 甲戌年생의 경우, 五運에서 木運人과 金運人의 평균이 水運人에 비해 유의하게 작았다. 甲辛은 腎水가 마르고 (腎水涸), 庚丁은 木虛로 水不能生木으로 血虛症이 많다고 하였다. 甲辛年이 庚丁을 만나면 腎虛 혹은 水不能生木의 증상이 나타남⁴⁾과 관련하여 소변보는 횟수에 대한 문항의 결과를 고려해 볼 수 있다. 문항 11, 기상시의 상태에 대해 癸酉年생의 경우 五運에서 火運人과 金運人의 평균이 水運人에 비해 유의하게 작았다. 丙癸水가 비록 火를 克하나, 모든 臟이 克을 받으면 모두 虛해지나 오직 火臟은 虛하지 않고 오히려 熾盛하여 庚丁金이 盛하여 肺에 鬱火가 생긴다. 그러므로 丙癸生이 庚丁을 만나면 火가 肺에 加해져서 金火二臟이 모두 熱한다⁴⁾와 관련하여 본 문항의 결과와 고려해 볼 수 있다. 문항 12인 소화되는 정도에서 3개 年생의 경우 火運人의 평균이 土運人에 비해 유의하게 작았다. 土運人이 火運人에 비해 소화력이 떨어진다고 볼 수 있다. 土

運人은 胃經濕痰으로 소화불량하다⁹⁾고 하여 소화력과 土運人의 관계를 살펴볼 수 있다. 문항18인 코피에 관한 문항에서 3개 年생과 癸酉年생의 경우 五運에 있어 木運人의 평균이 土運人, 水運人, 金運人에 비해 유의하게 작았다. 丙癸生이 庚丁을 만나면 火가 肺에 加해져서 金火二臟이 모두 熱한다⁴⁾고 한 것으로 미루어 丙癸年생에 코피가 나타날 수 있고, 金運人에 있어 土運人, 水運人에 비해 코피가 나는 빈도수의 평균이 유의하게 높은 것을 비교해 볼 수 있다. 문항 19의 손발의 온도에서 3개 年생의 경우 木運人의 평균이 土運人에 비해 유의하게 작았다. 土運人은 胃經風濕痰으로 四肢無力하고 下焦가 冷하다⁹⁾고 土運人의 손발이 다른 체질에 비해 찬 결과를 얻은 것과 관련지어 생각해 볼 수 있다.

五氣에서 분석결과를 生年별로 비교해보면 문항 1인 신장의 성장률에서 3개 年생과 甲戌年생에서 木運人의 평균이 金運人의 평균에 비해 유의하게 작았다. 문항3의 대변보는 양상에서는 甲戌年생에서 土運人의 평균이 水運人과 木運人에 비해 유의하게 컸다. 甲辛年이 庚丁을 만나면 腎虛 혹은 水不能生木, 血虛症이 많이 나타나는 것으로 미루어⁴⁾ 甲辛年생에서 대변의 이상을 고려해 볼 수 있고, 五運별 평균 비교에서 水運人과 木運人의 평균이 유의하게 큰 것을 비교해 볼 수 있다. 문항15의 복통을 묻는 문항에서는 乙亥年생에서 金運人과 水運人의 평균이 火運人에 비해 유의하게 작았다. 乙戌生이 庚丁을 만나 病이 되면 金鬱, 火盛 하므로 上焦二臟이 實하여 大便이 實하여 진다⁴⁾로 미루어 복통과 五運의 관계를 살펴 볼 가치가 있다.

문항 26, 27, 28은 고등학생의 학습능력을 평가하는 요인을 고려하여 만든 문항이다. 각 문항에서 五運의 평균에 차이가 있는 결과를 얻었다. 문항 26의 공부할때 외우는 속도에 대해 癸酉年생에서 五運과 五氣의 각 평균을 비교하였을 때 五運에서는 土運人의 평균이 火運人에 비해 유의하게 컸고, 五氣에서

는 土運人의 평균이 金運人에 비해 유의하게 작았다. 문항 27의 기억 유지시간에 대해 五運에서는 甲戌年生의 경우 木運人의 평균이 火運人에 비해 유의하게 작았고, 五氣에서 乙酉年生의 경우 水運人의 평균이 金運人에 비해 유의하게 작았다. 문항 28의 집중력에서는 五運의 경우 癸酉年生에서 木運人, 金運人, 火運人의 평균이 土運人의 평균에 비해 유의하게 작았고, 五氣의 경우 乙酉年生에서 火運人의 평균이 金運人에 비해 유의하게 작았다.

본 연구에서 몇가지 문제점을 제기할 수 있다. 첫째는 데이터 수집의 신뢰성 문제이다. 1000명 이상의 학생에게 단시간에 데이터를 얻기 위하여 학생이 자신의 신상과 설문지를 직접 작성하도록 하였다. 이 문제를 해결하기 위해 신뢰도 검사를 실시하였고, 신뢰성을 검증하였다. 하지만 신장과 체중에 대해서는 신뢰도 검사를 진행할 수 없어 이부분에 대한 향후 보완이 필요하다고 사려된다. 두번째 신장과 체중에 관한 결과는 남녀학생의 성별을 고려하지 않은 점이 있어 결과에 유의성이 있다 하더라도 실제로는 유의성이 없을 수도 있다. 이번 연구에서 남녀학생의 성별을 고려하지 않은 것은 데이터를 五運으로 나누고 또 성별로 구분할 지을 경우, 혹은 생년별로 데이터를 나누고 다시 五運으로 구분한 다음 또 성별로 나눈 경우 각 그룹에 대한 데이터 수의 부족으로 정확한 결과를 얻기 힘들었기 때문이다. 따라서 향후 더 많은 임상 데이터를 확보하여 변수에 성별을 포함시켜 보다 더 정확한 연구 결과를 얻을 수 있을 것으로 생각된다.

본 연구는 運氣體質에 대한 기초적인 연구단계로 객관적인 시각에서 다른 五運體質의 특징을 찾아내려는 시도로 이루어 졌다. 본 연구는 향후 각 생년별 五運에 대한 특성의 연구뿐만 아니라 각 五運에서 생년별 특징을 찾아내는 방법도 고려하여 진행할 예정이며, 특정 그룹간(고등학생, 한의원 래원환자, 골프선수 등)의 성격과 五運 그룹간의 비교 연구도 진행할 필요가 있다고 사려된다.

IV. 결론

五運별 특성을 살펴보기 위하여 2010년 12월, 다섯 곳의 고등학교에서 1993년(癸酉年)부터 1995년(乙亥年) 사이에 태어난 학생을 대상으로 일반증상에 관련한 설문지를 실시하였다. 일원배치 분산분석과 던컨의 다중비교법을 이용하여 각 생년의 五運과 五氣별 신장, 체중, BMI 및 28개 증상설문의 문항을 유의수준 0.1 이하에서 통계 분석한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 癸酉年生부터 乙亥年生 전체를 대상으로 五運과 五氣의 특징을 일원배치 분산분석과 던컨의 다중비교법을 시행한 결과 신장에서 五運, 五氣 모두에서 木運人의 평균이 金運人에 비해 유의하게 작았다. 반면 체중에서는 五運에서 土運人의 평균이 木運人, 金運人, 火運人에 비해 작았고, 五氣에서 木運人의 평균이 水運人, 土運人, 金運人에 비해 유의하게 작았다.
2. 五運별 평균을 분석한 결과 각 生年별로 비교해 보면 3개 年生을 대상으로 했을때 신장, 체중, 문항7, 12, 18, 19, 27, 28에서 五運별 평균의 차이가 유의하게 나타났다. 癸酉年生에서는 BMI, 문항11, 18, 26, 28에서 五運별 평균의 차이가 유의하게 나타났다. 甲申年生에서는 문항7, 24, 27에서 五運별 평균의 차이가 유의하게 나타났다.
3. 五氣별 평균을 분석한 결과 生年별로 비교해 보면 3개 年생을 대상으로 했을때 신장, 체중, 문항1, 2, 26에서 五氣별 평균의 차이가 유의하게 나타났다. 甲戌年生에서는 신장, 체중, 문항1, 3, 8, 24에서 五氣별 평균의 차이가 유의하게 나타났다. 乙亥年生에서는 신장, 체중, BMI, 문항 8, 15, 21, 22 27,28 에서 五氣별 평균의 차이가 유의하게 나타났다. 癸酉年生 에서는 신장, BMI, 문항 26

에서 五氣별 평균의 차이가 유의하게 나타났다.

4. 본 연구에서는 생년별 각 五運과 五氣의 평균의 그룹을 비교하여 보았고, 향후에는 각 五運과 五氣별로 각 生年의 특징을 비교 연구하여 五運과 五氣 그리고 각 생년별의 관계를 살펴 五運別 특징에 관한 심도있는 연구가 더 진행되어야 한다고 사려된다.

參 考 文 獻

1. 진승희, 최경미, 김태희. 아시아 여성의 오운체질별 검사특성 및 증상과의 관계. 대한한의진단학회지. 2010; 14: 44-56.
2. 진승희, 김태희, 최경미. 운기체질과 오장병증의 상관관계. 대한한의진단학회지. 2010; 14: 110-119.
3. 오대영. 오운육기 한의학보감. 대전, 우문당인쇄사, 1964, 1.
4. 金信根 編. 草窓訣 筆寫本 二冊 藏書閣所藏. 서울, 驪江出版社, 1988, 1, 5-22.
5. 김태희, 박영배. 五運六氣辨證의 개괄. 대한한의진단학회지. 2001; 5: 198-207.
6. 이동주, 최승훈, 안규석, 문준진. 運氣론의 본질적 이해와 그 실용화에 관한 연구. 대한한의학회지. 1992; 13: 103-104.
7. Herriet B, Efrek K. Between Heaven and Earth. New York, The Random House Publishing Group, 1992, 131-234.
8. Angela H, John H, Peter M. Five Element Constitutional Acupuncture. Philadelphia, Elsevier, 2007.
9. 박영배, 김태희. 운기의학. 서울, 성보사, 2005, 28, 177-178.
10. 이봉교, 박영배, 김태희. 한방진단학. 서울. 성보사. 1988, 126-153.
11. 임종원, 박형진, 강명수. 마케팅조사방법론. 서울, 법문사, 2001, 35.
12. 洪元植. 精校黃帝內經素問. 서울, 東洋醫學研究院出版部, 1985, 262-281.

[부 록] 설문지 첨부

학년 _____	반 _____	이름 _____	실제 생일 _____	년 _____	월 _____	일(양력, 음력)
키 _____	cm	몸무게 _____	kg	성별	남, 여	

본 설문지는 성적향상을 위한 방법을 연구하기 위해 실시하고 있습니다. 설문지의 내용은 본인과 부모님 및 선생님 외에는 공개되지 않습니다. 모든 설문은 하나도 빠짐없이 답해주십시오. 각 항목당 가장 적합한 **답 한가지**만을 골라 주십시오.

1. 1년간 성장에 관한 문항입니다.

- 1) 1년간 변화없음 2) 3cm 미만으로 컸다 3) 3-5cm 사이로 컸다 4) 5cm 이상 컸다

2. 체중에 관한 문항입니다.

- 1) 체중이 최근 3개월전과 비교해서 3개월전 체중의 10% 이상 줄었다
 2) 체중이 최근 3개월전과 비교해서 3개월전 체중의 10% 미만으로 줄었다
 3) 체중이 최근 3개월전과 비교해서 변함이 없다
 4) 체중이 최근 3개월전과 비교해서 3개월전 체중의 10% 미만으로 늘었다
 5) 체중이 최근 3개월전과 비교해서 3개월전 체중의 10% 이상 늘었다

3. 대변 보는 양상 중 해당하는 경우를 골라주세요.

- 1) 아주 시원하게 잘 본다 2) 시원하게 잘 보는 편이다 3) 그다지 어려움은 없다 4) 약간 불편을 느낀다
 5) 종종 잘 보지 못 한다 6) 대체로 잘 보지 못하는 편이다 7) 대변을 아주 힘들게 보거나 보지 못한다

4. 대변의 정도에 관한 질문입니다.

- 1) 아주 딱딱하다 2) 단단하다 3) 조금 단단한 편이다 4) 보통이다 5) 조금 묽은 편이다 6) 묽은 편이다 7) 아주 묽다

5. 대변의 횟수에 관한 문항입니다. (만약 변비약을 먹는 경우라면, 먹지 않을 경우의 상태에 대한 답변을 고르십시오)

- 1) 일주일에 1번 혹은 1번도 보기 힘들다 2) 일주일에 1-2회 본다 3) 일주일에 3-4회 본다
 4) 일주일에 5-6회 본다 5) 매일 한번은 본다 6) 하루 1회-2회 본다 7) 끼니때 마다 본다

6. 방귀 냄새에 관한 문항 중 해당하는 경우를 고르세요.

- 1) 방귀를 전혀 끼지 않는다 2) 전혀 없다 3) 가끔 난다 4) 종종 난다
 5) 자주 있는 편이다 6) 꽤 자주 있는 편이다 7) 항상 심하게 난다

7. 소변 보는 횟수에 관한 문항입니다 하루에 소변을 보는 평균 횟수에 관한 정도입니다

- 1) 하루에 4회 미만으로 간다 2) 하루 4번 3) 하루5번 4) 하루6번 5) 하루7번 6) 하루 8번 7) 하루에 9회 이상

8. 잠자는 시간에 관한 문항입니다

- 1) 불규칙적인 편이다 2) 10시 이전에 잔다 3) 10시-11시 사이에 잔다
 4) 11시-12시 사이에 잔다 5) 12시-1시 사이에 잔다 6) 1시 넘어서 잔다 7) 2시 이후에 잔다

9. 잠을 자기 전 몸이 피곤한 정도에 관한 문항입니다.

- 1) 전혀 피곤하지 않다 2) 거의 피곤을 느끼지 않는다 3) 아주 조금 피곤한 편이다
 4) 가끔 피곤한 편이다 5) 조금 피곤한 편이다 6) 피곤한 편이다 7) 항상 피곤하다

10. 잠자리에 누워서 잠이 드는 시간에 관한 문항입니다.

- 1) 눕기만 하면 쉽게 잘 든다. 2) 5분 이내에 잠이 든다 3) 10분 이내에 잠이 든다 4) 30분 이내에 잠이 든다
 5) 1시간 정도 지나야 잠이 든다 6) 1-2시간 지나야 잠이 든다 7) 2시간 이상 걸린다.

11. 일어날 때의 상태에 관한 문항입니다.

- 1) 깨우지 않아도 아주 쉽게 잘 일어난다. 2) 깨우지 않아도 꽤 잘 일어나는 편이다 3) 깨우지 않아도 일어나는 편이다
 4) 깨우면 바로 일어난다 5) 깨우면 조금 있다 일어난다 6) 깨워도 한참 있다 일어난다
 7) 일어나기가 너무 힘들어 제시간에 일어 나지 못할 때도 많다.

12. 소화가 되는 정도는 다음 중 어디에 해당합니까?

- 1) 아주 잘 된다 2) 잘 되는 편이다 3) 불편하지는 않다 4) 조금 불편하다
 5) 소화가 안 되는 편이다 6) 자주 소화가 안 된다 7) 항상 소화가 안 된다

13. 평소 배고픔을 얼마나 참을 수 있습니까?

- 1) 아주 잘 참는다 2) 잘 참는 편이다 3) 조금 참기 어렵다 4) 참을 만 하다
 5) 참지 못하는 경우가 종종 있다 6) 잘 참지 못하는 편이다 7) 항상 참기 어렵다

14. 평소 식욕에 관한 질문입니다.

- 1) 전혀 없다 2) 적은 편이다 3) 조금 없다 4) 보통이다
 5) 조금 좋은 편이다 6) 식욕은 좋은 편이다 7) 너무 좋아 조절이 되지 않는다

15. 배가 아픈 적이 있는지를 묻는 문항입니다.

- 1) 전혀 없다 2) 이 - 삼주일에 1회 정도 있다 3) 일주일에 1회 정도 있다 4) 일주일에 2-3회 정도 있다
 5) 일주일에 4-5회 이상 있다 6) 일주일에 6회 아프다 7) 매일 배가 아프다

16. 옆구리 통증이 있습니까? (오른 손등으로 오른 쪽 옆구리를 두드려 보시고 답하세요)

- 1) 전혀 없다 2) 거의 느끼지 못한다 3) 조금 느끼는 편이다 4) 두드리면 아프다
 5) 조금 아픈 편이다 6) 아픈 편이다 7) 심하게 아픈 편이다

17. 최근 1년간 감기는 얼마나 자주 걸렸습니까?

- 1) 전혀 없었다 2) 1년에1번 3) 5-6개월에 1번 4) 4달에 1번 5) 3달에 1번 6) 2달에 1번 7) 매일

18. 커피에 관한 문항입니다. 최근 1년간 일어난 경우입니다.

- 1) 전혀 없었다 2) 가끔 1-2번 3) 3-4번 4) 5-6번 5) 7-8번 6) 9-10회 7) 11회 이상

19. 가을 겨울에 손발의 온도는 다음 중 어디에 해당합니까?

- 1) 항상 따뜻하다 2) 따뜻한 편이다 3) 조금 따뜻한 편이다 4) 따뜻하지도 차지도 않다 5) 조금 찬 편이다 6) 찬 편이다 7) 항상 차다

20. 다음은 활동(운동 및 몸의 움직임) 정도에 관한 질문입니다.

- 1) 꿈쩍 하기 싫다 2) 거의 움직이지 않는 편이다 3) 움직이는 것을 좋아하지 않는다 4) 움직일 때는 움직인다
 5) 조금 움직이는 편이다 6) 잘 움직이는 편이다 7) 움직이지 않거나 운동을 하지 않으면 병이 날 것 같다

21. 평소 피로를 얼마나 자주 느끼니까?

- 1) 전혀 피로하지 않다 2) 거의 피로를 느끼지 않는다 3) 아주 조금 피로한 편이다
 4) 가끔 피로한 편이다 5) 조금 피로한 편이다 6) 피로한 편이다 7) 항상 피로하다

22. 스트레스를 얼마나 느끼는 정도에 관한 질문입니다

- 1) 전혀 느끼지 않는다 2) 아주 조금 느낀다 3) 가끔 느낀다 4) 조금 느낀다 5) 견딜만 하다 6) 조금 심하게 느낀다 7) 아주 심하다

23. 시험 볼 때 얼마나 긴장을 하는지에 관한 질문입니다

- 1) 전혀 느끼지 않는다 2) 아주 조금 느낀다 3) 가끔 느낀다 4) 조금 느낀다 5) 견딜만 하다 6) 조금 심하게 느낀다 7) 아주 심하다

24. 시험 중 전 과목에서 아는 것을 평균 몇 문제 정도 틀립니까?

- 1) 없다 2) 1 문제 3) 2 문제 4) 3문제 5) 4 문제 6) 5 문제 7) 6문제 이상

25. 선생님의 설명을 이해하는 속도에 대한 본인의 생각입니다.

- 1) 아주 느리다 2) 느린 편이다 3) 조금 느린 편이다 4) 느리지도 빠르지도 않다
5) 조금 빠른 편이다 6) 빠른 편이다 7) 매우 빠르다

26. 공부할 때 외우는 속도에 대한 본인의 생각입니다.

- 1) 아주 느리다 2) 느린 편이다 3) 조금 느린 편이다 4) 느리지도 빠르지도 않다
5) 조금 빠른 편이다 6) 빠른 편이다 7) 매우 빠르다

27. 외운 사항에 대한 기억 유지 시간에 대한 본인의 생각입니다.

- 1) 아주 짧다 2) 짧은 편이다 3) 조금 짧은 편이다 4) 그다지 길지는 않다
5) 조금 긴 편이다 6) 긴 편이다 7) 매우 길다

28. 집중력에 대한 문항입니다.

- 1) 매우 산만하다 2) 산만한 편이다 3) 조금 산만한 편이다
4) 집중과 산만한 경우가 반반이다. 5) 조금 높은 편이다 6) 높은 편이다 7) 매우 높은 편이다