

『東醫寶鑑』 「痰飲門」의 病症에 따른 處方 考察

유승열, 국윤범
상지대학교 한의과대학 방제학교실

ABSTRACT

Applications of Prescriptions Phlegm-Fluid Substances Chapter Depending on Symptoms in *Dongeuibogam*

Seung-Yeol You, Yoon-Bum Kook
Dept. of Formula Science, College of Oriental Medicine, Sang-Ji University

Objectives : This study was performed to investigate 93 prescriptions which are all affiliated Phlegm-Fluid Substances chapter depending on Symptoms in *Dongeuibogam*.

Methods : The following conclusions are reached through investigations on the applications of prescriptions which are all affiliated Phlegm-Fluid Substances chapter Depending on Symptoms in *Dongeuibogam*.

Results : 1. Fluid detention disease article represents that *Byukeum*(癖飲), *Hyuneum*(懸飲) and *Yueum*(流飲) have the same treat criteria, in effect, there is not any problem left in case it is reached fluid detention disease is not 8 but 6.

2. Strong water-utilization herbs can be mainly used in treating Fluid detention disease, eliminating phlegm warm herbs are almost used two times more than eliminating phlegm cold

-
- 교신저자 : 국윤범
 - 강원도 원주시 우산동 660번지 상지대학교 한의과대학 방제학교실
 - Tel : 033-730-0661 E-mail : kook@sangji.ac.kr
 - 접수 : 2011/ 04/ 14 수정 : 2011/ 05/ 25 채택 : 2011/ 06/ 13

herbs in eliminating phlegm disease.

3. *Arisamatis Rhizoma* is only used by itself in *Chongmongseok-hwan*, the others are used at the same time with *Pinelliae Rhizoma*. As a result of this, *Arisamatis Rhizoma* has an effects on eliminating Wind relative disease but eliminating phlegm disease which can cause upper body phlegm disease.

4. *Fritillariae Cirrhosae Bulbus* and *Tricosanthis Radix* are able to get rid of obstinate phlegm-Fluid disease in eliminating phlegm cold herbs.

5. *Gamisachil-tang* and *Gamieejin-tang* which are located in throat chapter are more proper prescriptions to treat phlegm at throat than *Gwache-san* or *Jeoljehwadam-hwan* which is located in Phlegm-Fluid Substances chapter in *Donggeuibogam*.

6. *Glycyrrhizae Radix* is used 46 times(49%) at total 93 prescriptions in eliminating phlegm disease herbs. It seems to be needed more study whether *Glycyrrhizae Radix* can control the Phlegm-Fluid disease or not.

Conclusions : The 93 prescriptions for eliminating Phlegm-Fluid Substances in *Donggeuibogam* are mainly composed of *Sobanha-tang*, *Eejin-tang* and *Baeksang-hwan*, etc.

Key word : *Donggeuibogam*, *Sobanha-tang*, *Eejin-tang*, *Baeksang-hwan*, *Byukeum*(癰飲), *Hyuneum*(懸飲), *Yueum*(流飲)

1. 緒 論

痰飲은 체액 수액대사 장애로 형성된 病理 産物로¹⁾ 韓醫學에서 말하는 痰은 狹義와 廣義의 의미를 가지며 狹義의 痰은 咳출한 痰液, 즉 가래침을 가리키며, 廣義의 痰은 체내의 經絡·臟腑 각 처에 留滯될 수 있으며 각각 다른 증후로 표현된다²⁾.

『東醫寶鑑』에서는 痰이란 것은 津液의 異名이며, 火炎의 熏灼으로 말미암아 생기는 症으로 되어 있고, 飲은 물을 마신 것이 흠어지지 않아서 病이 된 症을 말한다³⁾고 되어 있다³⁾.

痰飲에 관하여 『醫學入門』에 기록된 “俗云十病

九痰誠哉斯言”은 『東醫寶鑑』에서도 인용⁴⁾되어 韓醫學의 病理에서 중요한 개념 중의 하나가 되었다.

痰飲의 치료에 있어 二陳湯을 基本方으로 導痰湯, 控涎丹, 瓜蒌實丸, 控涎丹, 滾痰丸 등이 사용되며, 單方으로는 半夏, 陳皮, 南星, 瓜蒌仁, 貝母, 桔梗 등의 약재가 사용되는 것을 알 수 있다.

痰飲은 有形之痰과 無形之痰으로 구분하고 有形之痰은 “視之可見 觸之可及 或聞之有聲”하는 실질성의 痰濁과 陰液을 말하며, 無形之痰은 “痰飲으로 일어나는 특수한 疾病이나 症狀”을 말한다⁵⁾.

痰飲에 관련된 최신의 研究는 『東醫寶鑑』 「痰飲門」의 鍼灸法에 관한 小考⁶⁾ 痰飲의 鍼灸治療에

관한 文獻의 考察⁷⁾, ‘痰飲에 對한 文獻의 考察’⁸⁾, ‘痰飲에 應用되는 小調中湯이 高脂血症에 미치는 影響’⁹⁾, 등이 있으나 『東醫寶鑑』中 「痰飲門」의 處方을 分析한 연구는 없었다.

痰飲은 體內의 노폐물로 볼 수 있으며, 따라서 예전보다 음식 섭취가 많아진 현대에는 과거보다 더 많이 體內에 축적되기 쉽다고 생각한다. 따라서 痰飲은 현대 임상에서 과거보다 환자의 치료에 더 좋은 효과를 낼 수 있다고 생각하여 『東醫寶鑑』「痰飲門」¹⁰⁾의 93개의 處方들을 각 내용별로 分析하여 痰飲에서 사용되는 약제의 구성과 역할을 파악하고 痰飲을 각 종류별로 분류한 資料分析을 통하여 方劑學的 知見을 얻었기에 보고하는 바이다.

II. 研究方法

『東醫寶鑑』「痰飲門」의 處方들을 分析하고 처방의 조성약물들을 溫化寒痰藥, 清熱化痰藥, 利水滲濕藥, 峻下逐水藥, 理氣藥, 補益藥(補氣藥, 補血藥) 등으로 나누고 또한 痰飲을 순서에 따라 飲病有八, 痰病有九, 痰飲流注證, 痰病有似邪祟, 痰厥, 痰塊, 喜唾痰, 痰結, 痰飲吐法, 痰飲治法, 痰飲通治藥 等の 11개로 分類하였다(Table 1-Table 11). 각 도표의 숫자는 g을 나타낸다. 『本草學』¹¹⁾을 기준으로 溫化寒痰藥, 清熱化痰藥, 利水滲濕藥, 峻下逐水藥, 理氣藥, 補益藥(補氣藥, 補血藥) 등으로 분류하였다.

1. 飲病有八의 處方 分析

飲病有八의 處方을 分析하여 표로 정리하였다 (Table 1).

Table 1. 飲病有八의 處方 分析

病 症	處方名	溫化寒痰藥	清熱化痰藥	利水滲濕藥	峻下逐水藥	理氣藥	補益藥		其 他	基本方劑
							補氣藥	補血藥		
留飲	導痰湯 ¹¹⁾	半夏 8 南星炮 4		赤茯苓 4		橘紅 4 枳殼 4	甘草 4		薑五片	二陳湯, 二賢散, 玉粉丸
	芎夏湯 ¹²⁾	半夏製 4		赤茯苓 4		陳皮 2 青皮 2 枳殼 2	白朮 1 甘草灸 1		川芎 4 薑五片	大半夏湯, 芎朮湯, 二賢散
癖飲	十棗湯 ¹³⁾				芫花微炒 甘遂 大戟炒		大棗十枚			百祥丸, 棗變百祥丸, 十水證中 青水, 黃水 玄水 治療
	三花神祐丸 ¹⁴⁾				黑丑頭 80 芫花 20 甘遂 20 大戟 20				大黃 40 輕粉 4	大黃牽牛散, 百祥丸, 消癖元, 貼臍膏, 甘遂散
痰飲	苓桂朮甘湯 ¹⁵⁾			赤茯苓 8			白朮 6 甘草 4		桂枝 6	茯苓桂朮湯, 蒼朮膏, 桂朮元
	神朮丸 ¹⁶⁾						大棗 三十枚		蒼朮 600 白脂麻 20	單蒼朮丸
溢飲	小青龍湯 ¹⁷⁾	半夏製 6							麻黃 6 芍藥 6	小半夏湯, 麻黃甘草湯,

									五味子 6 細辛 4 乾薑 4 桂枝 4 甘草灸 4	麻黃醇酒湯
懸飲	十棗湯				芫花微炒 甘遂 大戟炒		大棗十枚			百祥丸, 棗變百祥丸, 十水證中 青水, 黃水 玄水 治療
	三花神祐丸				黑丑頭 80 芫花 甘遂 大戟 20				大黃 40 輕粉 4	大黃牽牛散, 百祥丸, 消癥元, 貼臍膏, 甘遂散
支飲	小青龍湯	半夏製 6					甘草灸 4	芍藥 6	麻黃 6 五味子 6 細辛 4 乾薑 4 桂枝 4	小半夏湯, 麻黃甘草湯, 麻黃醇酒湯
	茯苓 五味子湯 ¹⁸⁾			赤茯苓 8			甘草 6		桂心 6 五味子 5	桂苓元
伏飲	三花神祐丸				黑丑頭 80 芫花 甘遂 大戟 20				大黃 40 輕粉 4	大黃牽牛散, 百祥丸, 消癥元, 貼臍膏, 甘遂散
	控涎丹 ¹⁹⁾	白芥子			甘遂 大戟					百祥丸, 棗變百祥丸

2. 痰病有九의 處方 分析

(Table 2).

痰病有九의 處方을 分析하여 표로 정리하였다

Table 2. 痰病有九의 處方 分析

病 症	處方名	溫化 寒痰藥	清熱 化痰藥	利水 滲濕藥	峻下 逐水藥	理氣藥	補益藥		其 他	基本方劑
							補氣藥	補血藥		
風痰	青州白圓子 ²⁰⁾	半夏280 天南星 120 白附子 80							川烏 20	南星膏, 三生丸
	導痰湯	半夏 8 南星炮 4		赤茯苓 4		橘紅 4 枳殼 4	甘草 4		薑五片	二陳湯, 玉粉丸, 二賢散
寒痰	溫中化痰丸 ²¹⁾					青皮 陳皮			良薑 乾薑	二薑丸, 勝紅元去 香附子
	溫胃化痰丸 ²²⁾	半夏製 120				陳皮 80	白朮 80		乾薑炮 80	小半夏湯

	新法半夏湯 ²³⁾	半夏 160				橘紅 40	甘草灸 80		縮砂 40 神麴炒 40 草果 40 丁香 20 白豆蔻 20	小半夏湯, 二麴元, 神香散, 橘甘散, 橘薑丸, 二賢散, 生薑半夏湯, 生薑橘皮湯
濕痰	神朮丸						大棗 三十枚		蒼朮 600 白脂麻 20	單蒼朮丸
	山精丸 ²⁴⁾							枸杞子 600 黑桑椹 一斗	蒼朮 地骨皮 600	三精丸
	三仙丸 ²⁵⁾	半夏 600 南星 600				香附子 80				三仙丸, 南星膏
熱痰	清氣化痰丸 ²⁶⁾	半夏製 80 桔梗 40		赤茯苓 60		陳皮 60	甘草 40		黃芩 40 連翹 40 梔子 40 薄荷 20 荊芥 20	二陳湯, 甘桔湯, 二賢散, 涼膈散類
	加味潤下丸 ²⁷⁾	半夏 80 南星 40				橘紅 320	甘草 40		黃芩 40 黃連 40	潤下丸, 二黃湯, 玉粉丸
	小調中湯 ²⁸⁾	半夏	瓜蒌仁				甘草		黃連 薑三片	小半夏湯
	大調中湯 ²⁹⁾	半夏	瓜蒌仁	白茯苓			甘草 人參 白朮	當歸 白芍藥	黃連 川芎 生地黃	小調中湯, 四物湯, 四君子湯
	黃芩利膈丸 ³⁰⁾	半夏製 20 南星炮 12 皂角 4			澤瀉 20	枳殼 12 陳皮 12	白朮 8		黃芩 40 黃連 20 白礬 4 蘿菔子炒 20	玉粉丸, 通關散, 芩朮湯, 清熱導痰 湯類, 皂角丸
	理中豁痰湯 ³¹⁾	半夏製 2.8 桔梗 2	瓜蒌仁 2.8 竹瀝 六匙	白茯苓 2.8		陳皮 2.8 香附子 2 枳實 1.2	白朮 4 人參 2.8 甘草 1.2	白芍藥 4 天門冬 2.8	麥芽炒 2.8 黃芩酒炒 2 黃連薑炒 2 薑汁二匙	溫膽湯, 四君子湯, 交感丹, 二黃湯, 桔梗枳殼湯, 抑氣散, 清痰丸
	清熱導痰湯 ³²⁾	南星炮 2.8 半夏製 2.8 桔梗 2.8	瓜蒌仁 2.8 竹瀝	赤茯苓 2.8		陳皮 2.8 枳實 2 甘草 2	白朮 2.8 人參 2.8 棗二枚		黃連 2.8 黃芩 2.8 薑三片 薑汁	玉粉丸, 導痰湯, 溫膽湯, 桔梗枳殼湯, 四君子湯, 二黃湯, 芩半丸

鬱痰 (老痰)	節齊化痰丸 ³³⁾	桔梗 20	瓜蒌仁 40 海粉 40			橘紅 40 香附子 20		天門冬 40	片苓酥炒 40 芒硝 20 連翹 20 青黛 8 薑汁	橘薑丸, 香附瓜蒌 青黛丸
	抑痰丸 ³⁴⁾	半夏製 8	瓜蒌仁 40 貝母炒 20							抑痰丸
	霞天膏 ³⁵⁾	南星,半夏	竹瀝, 瓜蒌	猪苓, 茯苓	巴豆	橘紅, 枳殼			黃芩, 黃連 附子	玉粉丸, 二黃湯
	清火豁痰丸 ³⁶⁾	南星 60 半夏 60 白芥子炒 40	貝母炒 52 天花粉 40	白茯苓 40		枳實 80 陳皮 80 沉香 8	白朮炒 80 甘草 20		大黃 100 黃芩酒炒 60 黃連酒炒 60 梔子炒 60 連翹 40 神麴炒 40 玄明粉 28 青黛 20	導痰湯, 三黃瀉心湯, 麴朮元, 枳朮丸, 玉粉丸
	加減二陳湯 ³⁷⁾		貝母炒 3.6 天花粉 2.8	白茯苓 2.8		橘紅 4.8 枳實 4 香附 3.6	白朮 3.6 甘草 1.2		黃芩炒 4 防風 2 連翹 2	抑氣散, 交感丹, 枳朮丸
	瓜蒌枳實湯 ³⁸⁾	桔梗 4	瓜蒌仁 4 貝母炒 4 竹瀝	赤茯苓 4		枳實 4 陳皮 4 木香 2	甘草 1.2	當歸 2.4	片苓 4 梔子 4 縮砂 2 薑汁	桔梗枳殼湯, 瓜蒌實丸 去半夏
氣痰	清火豁痰丸	南星 60 半夏 60 白芥子炒 40	貝母炒 52 天花粉 40	白茯苓 40		枳實 80 陳皮 80 沉香 8	白朮炒 80 甘草 20		大黃 100 黃芩酒炒 60 黃連酒炒 60 梔子炒 60 連翹 40 神麴炒 40 玄明粉 28 青黛 20	導痰湯, 三黃瀉心湯, 麴朮元, 枳朮丸, 玉粉丸
	玉粉丸 ³⁹⁾	半夏 600 南星 600				橘紅末 80				玉粉丸
	加味四七湯 ⁴⁰⁾	半夏 4 南星炮 2.8		赤茯苓 4		陳皮 4 枳實 2.8 青皮 2			神麴炒 2.8 厚朴 2 紫蘇葉 2 檳榔 2 縮砂 2 白豆蔻 1.2 益智仁 1.2 薑五片	四七湯, 大半夏湯, 玉粉丸
	潤下丸 ⁴¹⁾					陳皮 600	甘草 80			潤下丸
	二賢散 ⁴²⁾					橘紅 600	甘草 160			二賢散
	前胡半夏湯 ⁴³⁾	半夏 4	前胡 4	赤茯苓 4		陳皮 2.8 枳殼 2.8 木香 2	甘草 2		紫蘇葉 2.8 薑五片 烏梅一箇	二陳湯
	加味二陳湯 ⁴⁴⁾	半夏 4 桔梗 4		赤茯苓 4		陳皮 枳殼	甘草 2		片苓 2.8 梔子炒 2.8	二陳湯, 桔梗枳殼湯

								紫蘇子 2 白豆蔻仁 2 薑三片	
食痰	青礞石丸 ⁴⁵⁾	天南星 80	青礞石 80	赤茯苓 120		枳實麩炒 120		白礬末 20 片苓薑汁炒 120	南星膏
	黃瓜萸丸 ⁴⁶⁾	半夏麩	瓜萸仁 竹瀝					山查肉 神麩炒	黃瓜萸丸
	正傳加味二陳湯 ⁴⁷⁾	半夏 4		茯苓 2.8		香附子 4 橘紅 2.8	白朮 3.2 甘草炙 1.2 棗二	山查肉 6 川芎 3.2 蒼朮 3.2 神麩炒 2.8 縮砂研 2 麥芽炒 2 薑三	二陳湯, 越鞠丸類
酒痰	瑞竹堂化痰丸 ⁴⁸⁾	半夏 160 南星 160 皂角 160				青皮 40 陳皮 40 香附子 40		生薑 160 白礬 160 乾葛 40 蘇子 40 神麩 40 麥芽 40 山查肉 40 蘿藦子 40 杏仁 40	三仙丸, 小半夏湯, 皂角散, 生薑橘皮湯
	香附瓜萸青黛丸 ⁴⁹⁾		瓜萸仁			香附子		青黛	香附瓜萸青黛丸
	小調中湯	半夏	瓜萸仁				甘草	黃連 薑三片	小半夏湯
	滌痰散 ⁵⁰⁾					橘紅 600	甘草 160		二賢散
	對金飲子加半夏乾葛 ⁵¹⁾	半夏 4				陳皮 12	甘草 2.8	乾葛 4 厚朴 2.8 蒼朮 2.8 薑三片	小半夏湯, 對金飲子
驚痰	控涎丹	白芥子			甘遂 大戟				百祥丸, 甘遂散, 控涎丹
	滾痰丸 ⁵²⁾		青礞石 40			沈香 20		大黃酒蒸 320 黃芩 320	滾痰丸

3. 飲病과 痰病에서 祛痰之劑와 利水滲濕藥,
峻下逐水藥의 比率

處方 內의 藥材들 중 痰飲을 除去하는 藥을 위
주로 표로 정리하였다(Table 3).

Table 3. 飮病과 痰病에서 祛痰之劑와 利水滲濕藥, 峻下逐水藥의 比率

回數와 百分率(%)		飮 病		痰 病	
		回 數	百分率(%)	回 數	百分率(%)
祛痰之劑	溫化寒痰藥	6	21	48	53
	清熱化痰藥	0	0	25	28
利水滲濕藥		4	14	15	17
峻下逐水藥		19	65	2	2
合 計		29	100	88	100

4. 痰飮流注證의 處方 分析

다(Table 4).

痰飮流注證의 處方을 分析하여 표로 정리하였

Table 4. 痰飮流注證의 處方 分析

病 症	處方名	溫化 寒痰藥	清熱 化痰藥	利水 滲濕藥	峻下 逐水藥	理氣藥	補益藥		其 他	基本方劑
							補氣藥	補血藥		
痰飮流注證	控涎丹	白芥子			甘遂 大戟					百祥丸, 甘遂散, 控涎丹
	消痰茯苓丸 ⁵³⁾	半夏 80		赤茯苓 40		枳殼 20			朴硝 ⁸	小半夏湯, 茯苓半夏湯

5. 痰病有似邪祟의 處方 分析

었다(Table 5).

痰病有似邪祟의 處方을 分析하여 표로 정리하

Table 5. 痰病有似邪祟의 處方 分析

病 症	處方名	溫化 寒痰藥	清熱 化痰藥	利水 滲濕藥	峻下 逐水藥	理氣藥	補益藥		其 他	基本方劑
							補氣藥	補血藥		
痰病有 似邪祟	陶氏導痰湯 ⁵⁴⁾	半夏 4 天南星 3.2 桔梗 1.6	瓜藋仁 2	赤茯苓 3.2		枳實 3.2 陳皮 2	白朮 2 人參 1.2 甘草 0.8 棗二枚		黃芩 2 黃連 2 薑三片	導痰湯, 二黃湯, 四君子湯, 桔梗枳殼湯

6. 痰厥의 處方 分析

(Table 6).

痰厥의 處方을 分析하여 표로 정리하였다

Table 6. 痰厥의 處方 分析

病 症	處方名	溫化 寒痰藥	清熱 化痰藥	利水 滲濕藥	峻下 逐水藥	理氣藥	補益藥		其 他	基本方劑
							補氣藥	補血藥		
痰厥	加味二陳湯 ⁵⁵⁾	半夏 4 桔梗 4		白茯苓 4		陳皮 4 枳實 4 縮砂 2 木香 1.2		當歸 4 甘草 1.2	杏仁 4 良薑 2 桂皮 1.2 薑五片	二陳湯, 桔梗枳殼湯
	清火化痰湯 ⁵⁶⁾	半夏 4 桔梗 2.8 蘇子 2	瓜蒌仁 2.8 貝母 2	赤茯苓 4		陳皮 4 枳殼 2.8 木香 1.2	甘草 1.2		黃連 2 黃芩 2 梔子 2 桑白皮 2 杏仁 2 芒硝 2 薑三片	二陳湯, 桔梗枳殼湯, 二黃湯
	鶴頂丹 ⁵⁷⁾								明白礬 40 心紅 20	孤鳳散

7. 痰塊의 處方 分析

(Table 7).

痰塊의 處方을 分析하여 표로 정리하였다

Table 7. 痰塊의 處方 分析

病 症	處方名	溫化 寒痰藥	清熱 化痰藥	利水 滲濕藥	峻下 逐水藥	理氣藥	補益藥		其 他	基本方劑
							補氣藥	補血藥		
痰塊	二陳湯加味 ⁵⁸⁾	半夏製 8 桔梗 白芥子	竹瀝	赤茯苓 4		橘皮 4	甘草灸 2		薑三片 大黃 連翹 柴胡 黃連薑汁炒	二陳湯
	返魂湯 加南星半夏 ⁵⁹⁾	南星 半夏		木通 4		枳殼 4 烏藥 4	甘草 4	當歸 4	赤芍藥 4 白芷 4 何首烏 4 茴香 4	三仙丸
	加味小胃丹 ⁶⁰⁾	南星 100 半夏 100 白芥子 40			芫花 20 甘遂 20 大戟 20	陳皮 40 枳實 40	白朮 40		大黃 40 黃栢炒 80 蒼朮 80 桃仁 40 杏仁 40 紅花 40	玉粉丸, 控涎丹, 小半夏湯, 枳朮丸
	竹瀝達痰丸 ⁶¹⁾	半夏 80	青礫石 40	白茯苓 80		陳皮 80 沈香 20	白朮 80 人參 60 甘草灸 60		大黃 80 黃芩 80	四君子湯, 二陳湯, 滾痰丸
	開氣消痰湯 ⁶²⁾	桔梗 4 半夏 2	前胡 2			香附子 4 陳皮 2.8 枳殼 2.8	甘草 1.2		白僵蠶 4 片苓 2.8 羌活 2	小半夏湯, 芩半丸, 桔梗枳殼湯

						枳實 2 木香 1.2			荊芥 2 檳榔 2 射干 2 威靈仙 2 薑三片
--	--	--	--	--	--	----------------	--	--	--------------------------------------

8. 喜唾痰의 處方 分析 (Table 8).

喜唾痰의 處方을 分析하여 표로 정리하였다

Table 8. 喜唾痰의 處方 分析

病 症	處方名	溫化 寒痰藥	清熱 化痰藥	利水 滲濕藥	峻下 逐水藥	理氣藥	補益藥		其 他	基本方劑
							補氣藥	補血藥		
喜唾痰	八味元 ⁶³⁾			白茯苓 120 澤瀉 120			山藥 160	熟地黃 320	山茱萸 160 牡丹皮 120 肉桂 40 附子 40	六味地黃元
	理中湯 ⁶⁴⁾						人參 8 白朮 8 炙甘草 4		乾薑 8	理中湯
	半夏溫肺湯 ⁶⁵⁾	半夏 4 旋覆花 4 桔梗 4		赤茯苓 4		陳皮 4	人參 4 甘草 4	白芍藥 4	細辛 4 桂心 4 薑五片	二陳湯, 甘桔湯
	二陳湯 加丁香縮砂 ⁶⁶⁾	半夏 8		赤茯苓 4		橘皮 4 縮砂	甘草炙 2		薑三片 丁香	二陳湯

9. 痰結의 處方 分析 (Table 9).

痰結의 處方을 分析하여 표로 정리하였다

Table 9. 痰結의 處方 分析

病 症	處方名	溫化 寒痰藥	清熱 化痰藥	利水 滲濕藥	峻下 逐水藥	理氣藥	補益藥		其 他	基本方劑
							補氣藥	補血藥		
痰結	瓜蒂散 ⁶⁷⁾			赤小豆					瓜蒂	瓜蒂散
	節齊化痰丸	桔梗 20	瓜蒌仁 40 海粉 40			橘紅 40 香附子 20		天門冬 40	片苓酒炒 40 芒硝 20 連翹 20 青黛 8 薑汁	橘薑丸, 香附瓜蒌 青黛丸

10. 痰飲吐法の 處方 分析 (Table 10).

痰飲吐法の 處方을 分析하여 표로 정리하였다

Table 10. 痰飲吐法의 處方 分析

病 症	處方名	溫化 寒痰藥	清熱 化痰藥	利水 滲濕藥	峻下 逐水藥	理氣藥	補益藥		其 他	基本方劑
							補氣藥	補血藥		
痰飲吐法	二陳湯 ⁶⁸⁾	半夏 8		赤茯苓 4			甘草灸 2		薑三片	二陳湯
	瓜蒂散			赤小豆					瓜蒂	瓜蒂散

11. 痰飲治法의 處方 分析

(Table 11).

痰飲治法의 處方을 分析하여 표로 정리하였다

Table 11. 痰飲治法의 處方 分析

病 症	處方名	溫化 寒痰藥	清熱 化痰藥	利水 滲濕藥	峻下 逐水藥	理氣藥	補益藥		其 他	基本方劑
							補氣藥	補血藥		
痰飲 治法	順氣導痰湯 ⁶⁹⁾	半夏 4 南星 4		茯苓 4		枳實 4 陳皮 4 香附子 4 烏藥 4 木香 2 沈香 2	甘草 2		薑五片	二陳湯, 三仙丸
	清熱導痰湯	南星炮 2.8 半夏製 2.8 桔梗 2.8	瓜蒌仁 2.8 竹瀝	赤茯苓 2.8		陳皮 2.8 枳實 2 甘草 2	白朮 2.8 人參 2.8 棗二枚		黃連 2.8 黃芩 2.8 薑三片 薑汁	二陳湯, 四君子湯, 桔梗枳殼湯, 二黃湯
	導痰湯	半夏 8 南星炮 4		赤茯苓 4		橘紅 4 枳殼 4	甘草 4		薑五片	二陳湯, 玉粉丸
	二陳湯	半夏 8		赤茯苓 4			甘草灸 2		薑三片	二陳湯
	八味丸			白茯苓 120 澤瀉 120			山藥 160	熟地黃 320	山茱萸 160 牡丹皮 120 肉桂 40 附子 40	六味地黃元
	六君子湯加竹瀝薑汁 ⁷⁰⁾	半夏 6	竹瀝	白茯苓 4		陳皮 4	白朮 6 人參 4 甘草灸 2	棗二枚	薑三片 薑汁	四君子湯, 二陳湯
	補中益氣湯加半夏竹瀝薑汁 ⁷¹⁾	半夏	竹瀝			陳皮 2	黃芪 6 人參 4 白朮 4 甘草 4	當歸 2	升麻 1.2 柴胡 1.2 薑汁	補中益氣湯
	十棗湯					芫花微炒 甘遂 大戟炒	大棗十枚			百祥丸, 棗變百祥丸, 十水證中 青水, 黃水 玄水 治療
	三花神佑丸					黑丑頭 80 芫花 20 甘遂 20 大戟 20			大黃 40 輕粉 4	大黃牽牛散, 百祥丸, 消癰元, 貼臍膏, 甘遂散

12. 痰飲通治藥의 處方 分析

다(Table 12).

痰飲通治藥의 處方을 分析하여 표로 정리하였

Table 12. 痰飲通治藥의 處方 分析

病 症	處方名	溫化 寒痰藥	清熱 化痰藥	利水 滲濕藥	峻下 逐水藥	理氣藥	補益藥		其 他	基本方劑	
							補氣藥	補血藥			
痰飲通 治藥	二陳湯	半夏 8		赤茯苓 4			甘草灸 2		薑三片	二陳湯	
	茯苓半夏湯 ⁷²⁾	半夏製 12		赤茯苓 8					薑七片	小半夏湯, 茯苓半夏湯	
	芎夏湯	半夏製 4		赤茯苓 4		陳皮 2 青皮 2 枳殼 2	白朮 1 甘草灸 1		川芎 4 薑五片	二陳湯	
	鑷飲枳實丸 ⁷³⁾	半夏製 40			牽牛子 120	枳實 40 橘紅 40				小半夏湯, 橘皮一物湯	
	千金指迷丸 ⁷⁴⁾	半夏麴 80		白茯苓 40		枳殼 40			風化硝 10	茯苓半夏湯	
	敵痰丸 ⁷⁵⁾	皂角 80 半夏麴 40			牽牛子 120	陳皮 40			白礬 40	小半夏湯, 稀涎散	
	小胃丹 ⁷⁶⁾				芫花 20 甘遂 20 大戟 20				大黃 40 黃栢 80	無極丸, 十棗湯 去大棗	
	五飲湯 ⁷⁷⁾	旋覆花 2.8 半夏 2.8	前胡 2.8	茯苓 2.8 澤瀉 2.8 猪苓 2.8			陳皮 2.8 枳實 2.8	人參 2.8 白朮 2.8 甘草 2.8	白芍藥 2.8	厚朴 2.8 桂心 2.8 薑十片	二陳湯, 五苓散, 四君子湯, 對金飲子
	破痰消飲元 ⁷⁸⁾						青皮 40 陳皮 40			三稜炮 40 蓬朮炮 40 良薑煨 40 乾薑炮 40 草果煨 40	二薑丸, 六味三稜丸類
	滾痰丸		青礞石 40							大黃酒蒸 320 黃芩 320	滾痰丸
	木香和中丸 ⁷⁹⁾		青礞石 20		牽牛子 92		木香 20 枳殼 20 青皮 20 陳皮 20 沈香 8			滑石 80 大黃 48 黃芩 20 檳榔 20	滾痰丸, 枳殼丸
	清氣化痰丸 ⁸⁰⁾	南星 80 半夏 80	瓜蒌仁 40 海粉 28	白茯苓 40			陳皮 40 枳實 40 香附米 40 青皮 20	白朮 40		神麴炒 60 麥芽炒 60 蘇子 40 蘿菔子炒 40 山查肉 40 白豆蔻 40 乾葛 20 黃連 20 黃芩 32	玉粉丸, 黃瓜蒌丸, 麴蘗枳朮丸, 清熱導痰湯類, 交感丹
	竹瀝枳朮丸 ⁸¹⁾	半夏 40 南星 40	竹瀝一盞	白茯苓 40			枳實 40 陳皮 40		當歸 20	條芩 40 蒼朮 40	玉粉丸, 枳朮丸

		白芥子 40						山查肉 40 黃連 20 薑汁一盞	清熱導痰湯類
霞天膏 ³⁵⁾	南星, 半夏	竹瀝, 瓜蒌	猪苓, 茯苓	巴豆	橘紅, 枳殼			黃芩, 黃連 附子	玉粉丸, 二黃湯

Ⅲ. 考 察

1. 飲病有八의 處方 考察

飲病有八 中 ‘懸飲亦謂流飲’이라 하여 懸飲과 流飲을 동일하게 간주하였고, 또한 懸飲과 癰飲도 내용상 거의 같아 飲病有六이라 해도 무난할 것 같다.

飲病에는 清熱化痰藥이 하나도 들어가 있지 않은 것이 특징이다. 따라서 飲病에는 熱에 의해서 생기는 것이 없음을 확인할 수 있다.

留飲을 제외한 다른 飲病에는 理氣藥이 하나도 들어가지 않는다. 氣가 멎히면 痰이 생기고 痰이 盛하면 氣가 더욱 멎혀지는 고로 ‘理氣할 때는 반드시 먼저 痰을 疎豁시켜 주어야 한다’라고 되어 있는데, 飲病 中 留飲을 치료하는 처방이 이 부분과 상통하는 것이라 생각된다. 그리고 留飲에 활용하는 本草 구성을 보면 일반적인 痰飲을 治하는 二陳湯과 小半夏湯이 사용된 것을 알 수 있으며, 補氣藥인 甘草가 모든 處方에 들어 있다.

癰飲은 늑막염을 치료하는 峻下逐水藥이 대부분을 차지할 만큼 증세가 급박한 경우를 말한다고 볼 수 있으며, 痰飲은 利水滲濕藥인 赤茯苓 하나만 사용되는 것으로 보아 水飲의 증세가 다른 飲病보다 輕한 것으로 판단된다.

溢飲은 心下有水氣에 사용하는 小青龍湯만 사용되며 痰飲을 치료하는 본초는 半夏 밖에 없고, 發表之劑가 더 많이 사용되었고, 懸飲은 癰飲과 동일한 약이 사용되는 것으로 보아 懸飲과 癰飲은 구별할 필요가 없다고 생각되며 앞에서 流飲도 懸飲과 같다고 보았으므로 癰飲, 懸飲, 流飲은 모두 한 가지로 볼 수 있다.

支飲은 溫化寒痰藥인 半夏와 利水滲濕藥인 赤茯苓이 사용되며, 補氣藥인 甘草가 모든 處方에 들어 있다.

伏飲은 峻下逐水藥이 主劑로 쓰이며, 溫化寒痰藥인 白芥子が 들어 있다.

飲病은 痰病과 다르게 峻下逐水藥이 많이 사용되고 驚痰을 제외한 다른 痰病에는 峻下逐水藥이 사용되지 않는다.

飲病有八에 配伍된 處方의 基本方은 甘遂散, 桂苓元, 芎朮湯, 單蒼朮丸, 大半夏湯, 大黃牽牛散, 麻黃甘草湯, 麻黃醇酒湯, 百祥丸, 茯苓桂甘湯, 小半夏湯, 消癰元, 玉粉散, 二陳湯, 二賢散, 棗變百祥丸, 蒼朮膏, 貼臍膏 등으로 조사되었으며 그 중 百祥丸이 6회로 가장 많이 사용되었으며 그 다음은 棗變百祥丸, 大黃牽牛散, 貼臍膏, 消癰元, 甘遂散 등이 3회, 麻黃醇酒湯과 桂苓元이 2회 사용되었다. (Table 1)

2. 痰病有九의 處方 考察

痰病有九에 사용되는 祛痰之劑 中 溫化寒痰藥에는 半夏, 南星, 桔梗, 皂角, 白芥子が 사용되며, 清熱化痰藥에는 瓜蒌仁, 貝母, 前胡, 天花粉, 青礞石, 竹瀝이 사용된다.

風痰에 清熱化痰藥은 사용되지 않고 溫化寒痰藥만 사용되며, 半夏 南星은 필수약으로 들어간다. 寒痰藥에는 理氣藥과 乾薑, 丁香 같은 溫裏藥이 필수적으로 들어가며, 祛痰之劑는 半夏가 사용된다. 濕痰에는 芳香化濕藥인 蒼朮이 사용되거나 半夏, 南星 같은 溫化寒痰藥이 君藥으로 사용되며 寒痰이나 濕痰에는 利水滲濕藥이나 清熱化痰藥이 사용되지 않는다. 熱痰에는 半夏가 모두 들어가며,

九痰 중에서 熱痰에 쓰는 處方에만 人蔘이 들어간다. 그리고 熱痰에 쓰이는 7개의 處方 중 6개에 黃連이, 5개에 黃芩이 들어가 있다. 따라서 九痰 중에서 유일하게 氣虛를 동반하는 熱痰을 치료하기 위해서 清熱藥 중 黃芩과 黃連이 가장 많이 사용됨을 알 수 있다. 그리고 熱痰을 치료하는 약으로는 瓜蒌仁和 竹瀝이 사용됨을 알 수 있었다. 鬱痰에는 九痰 중 가장 많은 清熱化痰藥(瓜蒌仁, 貝母, 天花粉, 竹瀝)이 사용되며, 大黃 芒硝 같은 清熱瀉下藥이 配伍되어 있으며, 清熱藥인 黃芩이 抑痰丸을 제외한 모든 處方에 配伍되어 있다. 따라서 鬱痰은 九痰 중에서 가장 熱이 많이 축적되어 있는 것으로 생각된다. 氣痰에는 모든 處方에 理氣藥이 配伍되어 있으며, 潤下丸과 二腎散은 祛痰之劑는 없고 理氣藥인 陳皮와 橘紅에 甘草만 配伍되어 氣痰을 치료한다고 되어 있는 것으로 보아 氣結에 의해서도 痰이 생길 수 있음을 확인 할 수 있었다. 潤下丸과 二腎散을 제외한 다른 氣痰 處方에는 半夏가 모두 配伍되어 있다. 食痰에 쓰이는 黃瓜蒌丸이나 正傳加味二陳湯에는 山查와 神麴 같은 消導之劑가 配伍되어 있어 食滯와 痰飲이 있는 경우에 사용되는 경우이나, 清礫石丸에는 消導之劑는 없고 枳實과 黃芩이 配伍되어 있어 食滯보다는 오래된 食積과 熱이 痰飲과 함께 있을 경우에 사용되는 것으로 판단된다. 酒痰은 일반적인 祛痰之劑와 함께 葛根 같은 酒毒을 치료하는 약이 가미될 뿐 별 특이점은 없었다. 驚痰에는 控涎丹이 사용되는데, 이 處方은 伏飲에도 사용되고 있으며, 滾痰丸은 靑礫石, 大黃, 黃芩 등이 사용되는 處方으로 鬱痰과 유사한 증상으로 보인다.

痰病有九에 配伍된 處方の 基本方은 甘桔湯, 甘遂散, 滾痰丸, 控涎丹, 瓜蒌實丸去半夏, 交感丹, 麴朮元, 橘甘散, 橘薑丸, 芩半丸, 芩朮湯, 桔梗枳殼湯, 南星膏, 單蒼朮丸, 對金飲子, 大半夏湯, 導痰湯, 百祥丸, 四君子湯, 四物湯, 四七湯, 三生丸, 三仙丸, 三精丸, 三黃瀉心湯, 生薑橘皮湯, 生薑半夏湯, 小半夏湯, 小調中湯, 勝紅元去香附子, 神香散, 涼膈散

類, 抑氣散, 抑痰丸, 玉粉丸, 溫膽湯, 越鞠丸類, 潤下丸, 二薑丸, 二麴元, 二陳湯, 二黃湯, 二賢散, 皂角丸, 枳朮丸, 清痰丸, 清熱導痰湯類, 通關散, 香附瓜蒌靑黛丸, 黃瓜蒌丸 등으로 조사되었으며 그 중 玉粉丸이 9회로 가장 많이 사용되었으며 그 다음으로는 小半夏湯, 二陳湯 등이 5회, 二賢散, 二黃湯, 桔梗枳殼湯 등이 4회, 導痰湯과 枳朮丸 등이 3회 사용되었다(Table 2).

3. 飲病有八과 痰病有九의 본초 구성 分析

飲病有八에 사용되는 祛痰之劑는 半夏(4회), 南星(1회), 白芥子(1회) 뿐이었으며, 利水滲濕藥도 赤茯苓(4회) 뿐이었다. 오히려 峻下逐水藥인 大戟(6회), 甘遂(5회), 芫花(5회), 黑丑(3회)이 사용되고 있다. 理氣藥 중에는 陳皮와 枳殼이 2회, 靑皮가 1회 사용되었으며, 補氣藥은 甘草(6회), 大棗(3회), 白朮(2회)이 사용되었다.

痰病有九에 사용되는 祛痰之劑 중 溫化寒痰藥은 半夏(24회), 南星(12회), 桔梗(6회), 白芥子(3회), 皂角(2회), 白附子(1회)이며, 清熱化痰藥은 瓜蒌仁(10회), 貝母(5회), 竹瀝(4회), 天花粉(3회), 靑礫石(2회), 前胡(1회) 등이 사용되었다. 利水滲濕藥은 赤茯苓(8회), 白茯苓(6회), 澤瀉(1회)이고, 峻下逐水藥은 驚痰에 사용되는 甘遂와 大戟이 유일하다.

이를 分析해 보면 飲病에 祛痰之劑와 利水滲濕藥, 峻下逐水藥의 상대적 비율은 21%, 14%, 65%의 비율이었으며, 水濕痰을 없애는 약 중 峻下逐水藥이 약 2/3의 비율로 많이 사용됨을 알 수 있었다.

痰病에서는 祛痰之劑와 利水滲濕藥, 峻下逐水藥의 비율은 81%, 17%, 2%의 비율이었으며, 祛痰之劑 중 溫化寒痰藥과 清熱化痰藥의 비율은 溫化寒痰藥이 66%, 清熱化痰藥이 34%의 빈도로 사용되었음을 알 수 있다(Table 3).

4. 痰飲流注證의 處方 考察

痰飲流注證은 졸지에 胸背手脚腰膀가 은은히 아파서 건디기 어렵고 筋骨을 連하여 당기며 아프고 坐臥가 不安하며 때때로 통증이 자리를 바뀌어 일정하지 않은 증을 말하는데, 溫化寒痰藥과 利水滲濕藥, 峻下逐水藥, 理氣藥 등이 사용되나, 清熱化痰藥이나 補益藥은 사용되지 않는 것으로 보아 水濕이 심한 痛症의 原因일 것으로 사료된다.

痰飲流注證에 配伍된 處方의 基本方은 甘遂散, 控涎丹, 百祥丸, 茯苓半夏湯, 小半夏湯 등이 사용되었다(Table 4).

5. 痰病有似邪祟의 處方 考察

痰病有似邪祟의 病理기전은 血氣가 兩虛하고 痰이 中焦에 침입하여 昇降을 방해하며 運用의 기능을 잃고 나아가서는 十二機關이 모두 그 직책을 잃게 되면 視·聽·言·動이 모두 다 虛妄해 지는 것이다. 陶氏導痰湯은 熱痰에 사용하는 清熱導痰湯과 處方 구성은 같으나 본초의 용량만 다른 處方으로 清熱導痰湯에 비해서 清熱藥과 補氣藥의 비중이 낮은 대신 半夏와 天南星의 비율은 높은 處方으로 補氣와 清熱을 겸하되 주작용은 痰迷心竅에 의한 有似邪祟을 치료하는 處方이라고 볼 수 있다.

痰病有似邪祟에 配伍된 處方의 基本方은 桔梗枳殼湯, 導痰湯, 四君子湯, 二黃湯 등이 사용되었다(Table 5).

6. 痰厥의 處方 考察

痰厥은 痰으로 인해서 手足寒冷하고 麻痺되고 昏倒하며 脈沈細한 證을 말하는데, 痰厥은 中氣症과 유사하므로 다른 痰病보다 理氣藥이 많이 사용되고 있으며, 溫化寒痰藥에서 蘇子가 痰門 중 유일하게 사용된 것이 특징이다.

加味二陳湯은 高良薑, 桂皮가 사용되는 寒症에 의한 痰厥이며, 清火化痰湯은 黃芩, 黃連, 梔子, 芒

硝가 사용되는 熱症에 의한 痰厥이다.

痰厥에 配伍된 處方의 基本方은 孤鳳散, 桔梗枳殼湯, 二陳湯, 二黃湯 등이 사용되었다(Table 6).

7. 痰塊의 處方 考察

痰塊은 人身의 上中下에 塊가 있어서 腫毒과 같은 것이 皮裏와 膜外에 많이 흩어져 있으니 이것은 濕痰이 流注하고 結核하여져 흩어지지 않는데 起因하는 症으로 處方에는 다 溫化寒痰藥이 들어가므로 痰塊은 모두 寒痰으로 인해 발생하는 것이며, 加味小胃丹은 溫化寒痰藥에 芫花, 甘遂, 大戟의 峻下逐水藥이 들어가는 處方으로 水飲에 의한 痰塊도 있음을 알 수 있다. 返魂湯加味方을 제외한 다른 네 處方에는 清熱藥이 配伍되어 있다.

痰塊에 配伍된 處方의 基本方은 痰滾丸, 控涎丹, 芩半丸, 桔梗枳殼湯, 四君子湯, 三仙丸, 小半夏湯, 玉粉丸, 二陳湯, 枳朮丸 등이 사용되었다(Table 7).

8. 喜唾痰의 處方 考察

喜唾痰의 處方에는 肉桂, 附子, 乾薑, 丁香의 溫裏藥이 配伍되는 것으로 보아 喜唾痰은 모두 裏寒에 의해서 발생하는 것을 알 수 있다. 그리고 증상이 痰을 많이 뱉는 것이지만, 八味元이나 理中湯은 祛痰之劑는 사용되지 않고 오직 胃腸과 命門의 火만 보강하면 痰은 자연스럽게 제거되는 것으로 볼 수 있다.

喜唾痰에 配伍된 處方의 基本方은 甘桔湯, 六味地黃元, 理中湯, 二陳湯 등이 사용되었다(Table 8).

9. 痰結의 處方 考察

痰結은 梅核氣와 같은 증상으로 瓜蒂散이나 節齊化痰丸을 사용한다고 되어 있으나, 咽喉門의 梅核氣를 치료하는 약인 加味四七湯, 加味二陳湯 등의 처방을 사용함이 나올 듯하다.

痰結에 配伍된 處方의 基本方은 瓜蒂散, 橘薑丸, 香附瓜蒌青黛丸 등이 사용되었다(Table 9).

10. 痰飲吐法の 處方 考察

痰飲 증상 자체에 嘔吐가 있으므로 痰飲을 치료하는 약인 二陳湯을 사용하여 吐하게 하는 방법과 瓜蒂散을 이용하여 모든 음식물을 吐하게 하는 방법이 있음을 보게 된다.

痰飲吐法에 配伍된 處方の 基本方은 瓜蒂散, 二陳湯 등이 사용되었다(Table 10).

11. 痰飲治法の 處方 考察

痰飲治法과 痰飲通治藥의 구분은 다음과 같다. 痰飲治法은 痰飲이 생기는 원인에 따라서 그 원인을 치료하고 痰飲通治藥은 痰飲의 증상에 따라서 痰飲을 치료하는 방법을 기술한 것으로 볼 수 있다.

痰飲의 발생원인은 총 6가지로, 그 첫째는 氣結에 의해서 痰飲이 생기는 것으로, 이는 『東醫寶鑑』 七氣症에 ‘氣結則生痰痰盛則氣愈結故調氣必先豁痰’으로 나와 있는데 順氣導痰湯으로 치료한다. 둘째는 火에 의한 것으로 清熱導痰湯으로 치료하고, 셋째는 濕으로 인해서 생기는 痰으로 導痰湯과 二陳湯을 사용한다. 넷째는 陽虛로 생기는 痰으로 八味元이나 黑石丹을 사용한다. 다섯째는 脾虛로 인해서 생기는 痰으로 六君子湯에 竹瀝 薑汁을 가한 處方이나 補中益氣湯에 半夏 竹瀝 薑汁을 가한 處方을 사용한다. 여섯째는 痰飲이 생기는 근본인 腎의 이상을 치료하는 방법으로 十棗湯이나 三花神佑丸을 사용한다.

痰飲治法에 配伍된 處方の 基本方은 甘遂散, 桔梗枳殼湯, 大黃牽牛散, 百祥丸, 補中益氣湯, 四君子湯, 三仙丸, 消癰元, 十水證中 靑水, 黃水, 玄水 治療, 玉粉丸, 六味地黃元, 二陳湯, 二黃湯, 棗變百祥丸, 貼臍膏 등이 사용되었다(Table 11).

12. 痰飲通治方の 處方 考察

痰飲通治方은 痰飲의 원인보다는 증상에 따라서 사용할 수 있는 處方이라고 생각되며, 痰飲通

治方은 크게 6가지로 나누어지는데, 그 첫째는 痰에 의한 증상을 치료하는 기본방으로 茯苓半夏湯이 있으며, 여기에 甘草가 들어간 것이 二陳湯, 茯苓半夏湯에 枳殼과 風化硝가 들어간 것이 千金指迷丸, 二陳湯에 理氣藥과 白朮, 川芎이 들어간 것이 芎夏湯이다. 그리고 둘째는 飲에 의한 증상을 치료하는 藥으로 蠲飲枳實丸이나 敵痰丸, 小胃丹이 있으며 이 處方에는 水飲을 치료하는 藥인 牽牛子, 芫花, 甘遂, 大戟이 들어가 있다. 셋째는 痰飲冷症으로 肉桂가 들어가는 五飲湯과 乾薑과 良薑이 들어가는 破痰消飲元이 있다. 넷째는 濕熱痰飲으로 大黃과 黃芩이 配伍되어 있는 滾痰丸과 木香和中丸이 있다. 이 두 處方에는 靑礞石, 沈香, 大黃, 黃芩이 配伍되어 있는 것이 특징이다. 다섯째는 食積痰飲으로 神麴, 麥芽, 山楂等 消導之劑가 들어 있는 清氣化痰丸으로 치료한다. 여섯째는 虛人和 老人의 痰飲을 치료하는 약으로 竹瀝枳朮丸과 霞天膏가 있다.

痰飲通治方에 配伍된 處方の 基本方은 滾痰丸, 交感丹, 麴蘖枳朮丸, 橘皮一物湯, 對金飲子, 茯苓半夏湯, 四君子湯, 小半夏湯, 五苓散, 玉粉丸, 六味三稜丸類, 二薑丸, 二陳湯, 二黃湯, 枳殼丸, 枳朮丸, 清熱導痰湯類, 黃瓜蘊丸, 稀涎散 등이 사용되었다(Table 12).

13. 半夏와 南星이 配伍되는 處方 分析

半夏는 痰飲의 대표적인 약으로 「痰飲門」에 나오는 93개의 處方 중에 59%인 55개의 處方에半夏가 사용되어 있으며, 南星은 23%인 21개의 處方에 사용되고 있다. 食痰에 사용되는 靑礞石丸을 제외한 모든 處方에서 南星은半夏와 같이 사용됨을 볼 수 있었다. 따라서 南星은 단독으로 사용되기 보다는半夏와 함께 사용되므로半夏의 祛痰作用을 기본으로 하되 그 외에 祛風作用이 필요할 때 加味되는 약임을 알 수 있었다.

14. 貝母와 天花粉이 配伍되는 處方 分析

「痰飲門」에 貝母는 6회, 天花粉은 3회 配伍되는 데, 鬱痰門에 貝母가 4회, 天花粉이 2회 사용된다. 그리고 鬱痰에 사용되는 淸火豁痰丸이 氣痰에도 동일하게 사용되므로, 痰厥에 사용되는 淸火化痰湯에 貝母가 사용되는 것을 제외하고는 모두 鬱痰門에서 사용됨을 알 수 있다.

따라서 貝母와 天花粉은 淸熱化痰藥 중에서도 가장 오래되고 없어지지 않으며 끈적끈적한 痰飲을 치료하는 약임을 알 수 있다.

15. 「痰飲門」의 理氣藥 配伍 分析

理氣藥 중에서 가장 많이 사용되는 本草는 陳皮로 총 34회 사용되며, 그 다음은 枳實로 18회, 橘紅 15회, 枳殼 14회의 빈도로 사용되고 있다. 陳皮와 橘紅은 귤에서 나오는 것이고, 枳實과 枳殼도 탕자나무에서 나오는 것으로 痰飲에 사용되는 理氣藥은 귤과 탕자나무에서 나오는 것이 가장 많은 비중을 차지함을 알 수 있다. 그리고 橘紅은 陳皮에 비해 祛痰作用은 강하지만 和胃作用은 약한데, 「痰飲門」에 사용되는 橘紅의 예를 보아도 痰病有十에 총 9회 사용되며, 飲病有八·痰塊·喜唾痰·痰結·痰飲治法·痰飲通治方에 각 1회씩 사용될 뿐이다. 따라서 橘紅은 祛痰作用이 강함을 알 수 있었다.

16. 「痰飲門」의 補益藥 配伍 分析

補氣藥 중에는 甘草가 가장 많이 配伍되는데, 「痰飲門」의 93개의 處方 중 49%인 46개의 處方에 甘草가 配伍되어 있는데, 「痰飲門」에서 半夏 다음으로 두 번째 많이 配伍되었고 白朮 21회, 人蔘 10회, 大棗 7회, 山藥 1회, 黃芪 1회가 사용됨을 알 수 있었다.

IV. 結 論

『東醫寶鑑』「內景篇·痰飲門」의 93개의 處方들을 각 내용별로 分析하여 痰飲에서 사용되는 약제의 구성과 역할을 파악하고 痰飲을 각 종류별로 분류한 資料分析을 통하여 아래와 같은 結論을 얻을 수 있었다.

1. 飲病의 條文과 處方을 分析해 보면 내용상 癰飲, 懸飲, 流飲은 모두 같은 것임을 알 수 있다. 따라서 실질적으로 飲病有八은 飲病有六이라고 해도 무난하다.
2. 飲病에는 峻下逐水藥이 주로 사용되고, 痰病에서는 주로 사용된 祛痰之劑 중 溫化寒痰藥이 淸熱化痰藥보다 2배의 빈도로 더 사용됨을 알 수 있었다.
3. 南星은 靑礞石丸에서만 단독으로 사용되고 그 외는 半夏와 함께 配伍되었다. 따라서 南星은 자체의 祛痰作用보다는 痰飲이 上焦에 영향을 주는 祛風作用이 필요할 때 加味되는 약효가 더 위주인 것으로 생각된다.
4. 貝母와 天花粉은 淸熱化痰藥 중에서도 가장 오래되고 없어지지 않는 痰飲을 치료하는 약이라고 分析된다.
5. 痰結은 梅核氣와 동일한 내용으로 咽喉門의 梅核氣 處方인 加味四七湯과 加味二陳湯을 사용하는 것이 더 합당해 보이며, 痰結의 處方은 적절해 보이지 않으므로 「痰飲門」에서 빼도 상관이 없을 것 같다.
6. 補氣藥 중에서 甘草가 93개 痰飲處方 중 46개의 處方(49%)에 配伍되는데, 甘草가 痰飲치료에 미치는 영향에 대해서는 이후 더 연구가 필요하다고 생각된다.
7. 「痰飲門」의 93개 處方에 配伍된 基本方 중 小半夏湯, 二陳湯, 百祥丸 등의 사용이 가장 많았다.

參考文獻

1. 崔昇勳 外. 東醫病理學. 서울:高文社. 1990:70.
2. 金完熙. 한의학원론. 서울:成輔社. 1990:352.
3. 許浚. 增補國譯東醫寶鑑. 서울:南山堂. 1995:98.
4. 許浚. 增補國譯東醫寶鑑. 서울:南山堂. 1995:105.
5. 崔昇勳 外. 東醫病理學. 서울:高文社. 1990:70-4.
6. 이종욱, 이준무. 東醫寶鑑 痰飲門의 鍼灸法에 관한 小考. 경락경혈학회지. 2007;제24권.
7. 조광호, 남상수, 김용식, 고흥균, 김창환, 이운호, 안병철. 痰飲의 鍼灸治療에 관한 文獻的 考察. 大韓鍼灸學會誌. 1999;16(4):17-29.
8. 박원환, 崔遠永. 痰飲에 對한 文獻的 考察. 韓醫大研究所論文集. 1992;1(1):141-60.
9. 文濬典, 崔達永, 朴元煥, 尹相柱. 痰飲에 應用되는 小調中湯이 高脂血症에 미치는 影響. 동의병리학회지. 1993;8(1):29-44.
10. 許浚. 增補國譯東醫寶鑑. 서울:南山堂. 1995:99-111, 131, 498, 507, 523, 552-3, 560, 634, 646.
11. 全國韓醫科大學 本草學教授 共編著. 本草學. 서울:永林社. 2007.