

東醫寶鑑 中 薄荷가 主藥으로 配伍된 方劑의 活用に 대한 考察

최 정¹, 윤현지², 윤용갑^{3,4}

¹신농씨 한의원, ²원광부부한의원, ³원광대학교 한의과대학 방제학교실, ⁴한국전통의학연구소

ABSTRACT

A Study on the Applications of *Herba Menthae* Mainly Blended Prescription in Dongeuibogam

Jung Choi¹, Henja Yun², Yong-Gab Yun^{3,4}

¹SIN NONG SSI ORIENTAL MEDICAL CLINIC, ²WONKWANGBUBU ORIENTAL MEDICAL CLINIC

³Dept. of Oriental Medical Prescription, Won-Kwang University

⁴Reserch Center of Traditional Korean Medicine

Objectives : This report describes 48 prescriptions related to the use of *Herba Menthae* main blended from Dongeuibogam. The following conclusions were drawn through investigations on the prescriptions that use *Herba Menthae* as a key component. Prescriptions that *Herba Menthae* was taken as a monarch drug are utilized for 15 therapeutic purposes, for example, wind stroke, throat disease, nose disease, head disease and tooth disease. In particular, 12.5% of prescriptions appear in the chapter of each wind stroke, throat disease, nose disease.

Methods : Prescriptions that utilize *Herba Menthae* as the main ingredient are used in the

-
- 교신저자 : 윤용갑
 - 전북 익산시 신용동 344-2번지 원광대학교 한의과대학 방제학교실
 - Tel : 063-850-6834 Fax : 063-856-5056 E-mail : yunyg@wonkwang.ac.kr
 - 접수 : 2011/ 05/ 12 수정 : 2011/ 05/ 25 채택 : 2011/ 06/ 13

treatment of urticaria, hemoptysis-hematemesis, loss of consciousness due to wind stroke and they are also used for treating 41 different types of disease.

Herba Menthae is used for pathogenic factors such as wind and heat.

Results : The dosage of *Herba Menthae* is 0.15pun(about 0.06g) to 4don(about 14g), however 5pun(about 1.88g) has been taken the most for clinical application.

Conclusions : Gamgiltang, Piryongbanggamgiltang and Hoichunyanggyeoksan are the most useful base prescriptions which use the *Herba Menthae* as the main ingredient.

Key word : *Herba Menthae*, Gamgiltang, Hoichunyanggyeoksan

1. 緒 論

薄荷는 脣形科(꿀풀과 : Labiatae)에 속한 多年生本草인 薄荷 및 同屬 近緣植物의 地上部全草로, 小暑~大暑 前後와 寒露~霜降 前後에 採取하여 그 늘진 곳에서 말려서 사용한다. 우리나라 전국의 人家 근처 도랑에 自生하며 中國의 華北 華東 華南 華中 西南 등지에 分布되어있고 흔히 栽培한다^{1,2,4)}.

薄荷의 性味는 辛, 涼, 無毒하고 歸經은 心, 心包, 肝, 肺 四經에 屬하며 疏散風熱, 清利咽喉, 透疹, 疏肝解鬱, 清頭目, 利關節, 止衄血, 治中風失音, 治口齒諸病, 發汗, 吐痰, 破血, 下氣, 健胃 等の 效能이 있어 外感風熱頭痛, 目赤, 咽喉腫痛, 麻疹, 肝氣鬱滯, 脇肋脹痛, 腹痛, 傷寒, 心腹脹滿, 霍亂, 宿食不消, 流行性感氣, 頭風, 熱性病初期, 咳嗽失音, 小兒驚風, 癩癧, 癰疹 等に 사용되어왔다^{1,3,17,18)}. 동의보감에도 傷寒, 頭痛, 中風, 賊風, 頭風 等を 治療한다고 하였다.

薄荷의 신선한 잎에는 精油를 0.8%~1%정도 함유하고 있고 마른 줄기, 잎에는 精油를 1.3~2% 함유하고 있으며, 精油의 主成分인 menthol의 함

량도 약 77~78%이고 menthone은 含量이 8~12%이다. 그 밖에 methyl acetate, camphene, limonene, pinene, menthone 및 樹脂, 少量의 탄닌, rosmarinic acid 등이 함유된 것으로 알려져 있다^{2,4,17)}.

한편 薄荷는 여러 가지 藥物과 配伍하여 方劑構成에 폭넓게 사용되어 왔는데, 예를 들면 薄荷를 甘草, 桔梗, 川芎, 防風 等과 配伍하여 加減薄荷煎元, 小通聖散, 龍腦川芎丸에서와 같이 各種 咽喉疾患에 치료에 活用하였으며, 薄荷를 荊芥, 黃芩, 梔子, 連翹 等과 配伍하여 荊芥連翹湯, 黃芩湯에서와 같이 鼻疾患에 치료에 活用하였고, 薄荷를 連翹, 荊芥 等과 配伍하여 連翹敗毒散, 涼血飲, 宣熱丹에서와 같이 癰疽, 癩癧 疾患 치료에 사용하기도 하였다.

이와 같이 薄荷는 配伍되는 藥물에 따라 다양한 효능을 발휘하도록 方劑에 活用되고 있는 바, 이에 저자는 東醫寶鑑 中 薄荷가 主藥으로 配伍된 48종의 方劑^{9,10,19~28)}에 대한 治療領域, 病症 및 主治, 病因·病理, 使用量, 處方構成內容 等の 자료 분석을 통하여 薄荷의 活用に 대한 方劑學的 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

調査方法은 東醫寶鑑 中 薄荷가 主藥으로 配伍된 48處方의 內容을 data base化하여 文獻的 資料分析 및 研究內容을 整理하였다. 處方名은 同一하나 構成內容이 다른 경우는 處方에 (2)를 表記하여 區分하였다.

本 論文에서 主藥이라 함은 處方構成에서 薄荷의 役割이나 使用量이 君臣藥으로 作用하거나, 혹은 여러 가지 藥物과 等分으로 構成되어 있는 경우로 효능과 사용량으로 볼 때 主된 역할을 할 수 있는 것으로 한정하였다.

君臣藥에 대해서는 《素問·至眞要大論》에서 “主病之謂君, 佐君之謂臣...”, 《脾胃論》에서는 “君藥分量最多, 臣藥次之, 使藥又次之, 不可令臣過于君”, “力大者爲君”, 《活人心統》에서는 “凡用藥殊分, 主病爲君, 以十分爲率, 臣用七八分, 輔佐五六分, 使以三四分”이라 한 內容을 참조하였다^{7,8)}.

1. 薄荷가 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 대한 調査

薄荷가 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 대해 調査하고, 빈도수가 높은 순서대로 整理하였다 (Table 1).

Table 1. 薄荷가 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域

治療領域(病門)	處方名	빈도수	백분율
風	正舌散, 小通聖散, 疎風順氣湯, 不換金丹, 通關散, 擗鼻通天散	6	12.5
咽 喉	加減薄荷煎元, 上清元, 佛手散, 利膈湯, 龍腦膏, 龍腦川芎丸	6	12.5
鼻	清肺飲子, 荊芥連翹湯, 黃連通聖散, 葦澄茄丸, 鼻不聞香臭方, 黃芩湯	6	12.5
頭	加減芎辛湯, 防風散, 上清散, 川芎茶調散, 沃雪湯	5	10.4
牙 齒	齧鬼散, 白芷湯, 瀉胃湯, 擦牙方, 荊芥湯	5	10.4
眼	速效散, 洗肝明目湯, 保肝散	3	6.2
小 兒	加味敗毒散, 甘露飲, 加減紅綿散	3	6.2
血	龍腦鷄蘇丸, 恩袍散, 綠袍散	3	6.2
火	上清元(2), 防風通聖散	2	4.2
皮	清肌散, 蟬蛻散	2	4.2
癰 疽	連翹敗毒散, 涼血飲	2	4.2
口 舌	冰蘖丸, 芍藥湯	2	4.2
肺 臟	人參瀉肺湯	1	2.1
諸 瘡	宣熱丹	1	2.1
肝 臟	洗肝散	1	2.1
합 계		48	100.0

2. 薄荷가 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治 調査

薄荷가 主藥으로 配伍된 方劑를 疾患別로 區分하고, 이에 대한 病證 및 主治를 調査하였다 (Table 2).

Table 2-1. 風·咽喉·鼻·頭에 薄荷가 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

領域區分	病症 區分	處 方	主 治
風	暴 瘡	正舌散	中風 舌強語澁 神妙
	不 省	通關散	卒中 不省 口噤 氣塞
		搐鼻通天散	卒中 不省 口噤 氣塞
	手足癱瘓	疎風順氣湯	中風 半身不遂 或全體不能舉動 因元氣虛弱 兼酒色之過 而更挾外邪也
	口眼喎斜	不換金丹	中風口喎
中風熱證	小通聖散	風熱頭痛 咽疼頰腫	
咽 喉	咽喉痛	加減薄荷煎元	風熱 咽喉腫痛
		上清元	咽喉腫痛 口舌生瘡 能爽神
	咽喉瘡	佛手散	風熱咽喉腫痛生瘡
		利膈湯	咽喉生瘡
	單乳蛾/雙乳蛾 喉痺	龍腦膏	喉痺腫痛
咽喉閉	龍腦川芎丸	咽喉諸病 通利七竅 爽氣清神 除熱消痰 消風化滯	
鼻	鼻 淵	荊芥連翹湯	鼻淵
		黃連通聖散	鼻淵 證即風門
	鼻 塞	葦澄茄丸	鼻塞不通
		鼻不聞香臭方	不聞香臭
	鼻 齧	清肺飲子	鼻紅 肺風瘡
鼻 瘡	黃芩湯	肺火盛鼻孔乾燥或生瘡腫痛	
頭	頭 風	加減芎辛湯	頭風 或攻目
	熱厥頭痛	防風散	積熱上衝 頭痛如火
	眉稜骨痛	上清散	風頭痛 眉骨眼眶俱痛 不可忍
	正頭痛	川芎茶調散	偏正頭痛 及頭風 鼻塞聲重
	頭目不清利	沃雪湯	頭目昏眩 精神不爽 咽乾鼻塞

Table 2-2. 牙齒·眼·小兒·血·火·皮에 薄荷가 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

領域區分	病症 區分	處 方	主 治
牙 齒	齒 病	敲鬼散	胃熱齒痛
		擦牙方	凡牙齒痛
	齒病惡寒惡熱	白芷湯	齒病惡寒惡熱
	蟲蝕痛	瀉胃湯	牙痛如神 此胃熱也
眼	外 障	速效散	努肉紅絲 紅白翳障 及白珠上有死血 紅筋 或上瞼胞腫如桃 日夜疼痛昏暗
		洗肝明目湯	一切風熱 眼目赤腫疼痛
	視一物爲兩	保肝散	風邪入腦 看一成二 欲成內障
小 兒	發熱三朝	加味敗毒散	發熱
	諸 熱	甘露飲	潮熱
	驚 搐	加減紅綿散	驚搐
血	咳血嗽血	龍腦鷄蘇丸	咳嗽唾咯血
	唾血咯血	恩袍散	咯血 唾血 吐血
	齒 衄	綠袍散	齒縫出血不止

火	上焦熱	上清元(2)	上焦風熱
	火熱病	防風通聖散	諸風熱 或中風不語....
皮	癩 疹	清肌散	癩疹或赤或白 癢痒
	痒 痛	蟬蛻散	酒後身痒

Table 2-3. 癰疽·口舌·肺臟·諸瘡·肝臟·其他門에 薄荷가 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

領域區分	病症 區分	處 方	主 治
癰 疽	癰疽五發證	連翹敗毒散	癰疽初發 憎寒壯熱 甚者頭痛拘急 狀似傷寒 四五日前二三服 輕者自消 若不消 宜服仙方活命飲
	心 癰	涼血飲	心癰退潮 止渴 解熱 能內消
口 舌	舌生芒刺	冰蘖丸	口舌生瘡
	脣腫脣瘡	芍藥湯	脾火盛 口脣生瘡 或多食易飢
肺 臟	肺 病	人參瀉肺湯	肺實熱
諸 瘡	瘰 癧	宣熱丹	解瘰癧風熱之毒 自小便出
肝 臟	肝 病	洗肝散	肝實

3. 薄荷가 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病 기록된 內容을 調査하여 有形別로 分類하여 整理
理 調査 하였다(Table 3).

薄荷가 主藥으로 配伍된 方劑 中 病因·病理가

Table 3. 薄荷가 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理

區 分	病因·病理		病 症	處 方
風	風		頭風	加減芎辛湯
			風頭痛 眉骨眼眶俱痛	上清散
			偏正頭痛 及頭風 鼻塞聲重	川芎茶調散
			中風 舌強語澁	正舌散
			中風口喎	不換金丹
	風邪入腦		看一或二 欲成內障	保肝散
風 熱	風 熱		齒痛	荊芥湯
			眼目赤腫疼痛	洗肝明目湯
			咽喉腫痛	加減薄荷煎元
			頭痛 咽疼頰腫	小通聖散
			咽喉腫痛生瘡	佛手散
			上焦風熱	上清元(2)
	瘰癧	宣熱丹		
風熱燥		或中風不語....	防風通聖散	
火 熱	積熱上衝		頭痛如火	防風散
	胃	胃 熱	牙痛	瀉胃湯
			齒痛	鹹鬼散
	肺	肺火盛	鼻孔乾燥或生瘡腫痛	黃芩湯
		肺實熱	肺實熱	人參瀉肺湯

其 他	脾	脾火盛	口唇生瘡 或多食易飢	芍藥湯
		熱痰風滯	咽喉諸病 通利七竅	龍腦川芎丸
		酒 傷	酒後身痒	蟬蛻散
		元氣虛弱 酒色 外邪	治中風 半身不遂 或全體不能舉動	疎風順氣湯

4. 薄荷의 使用量에 대한 調査

薄荷의 각 處方別 一回 使用量을 調査하여 整理하였다(Table 4).

丸, 散, 丹劑의 경우에는 20貼으로 간주하고 제

제한산 하였다. 48개 處方중 환산이나 구분이 명확한 것만 대상에 포함시켰고 等分, 未詳의 경우는 백분율에서 除外하였다.

Table 4. 薄荷의 一回 使用量

用 量	病 症	處 方	備 考	백분율			
~ 五分	齒病含漱方	荊芥湯	一厘半	5.4	51.4		
	鼻塞	葷澄茄丸					
	眉稜骨痛	上清散	一分二厘半	2.7			
	發熱三朝	加味敗毒散	三分	2.7			
	單乳蛾雙乳蛾喉痺	龍腦膏	五分	40.6			
	咽喉痛	上清元					
	咳血嗽血唾血咯血	龍腦鷄蘇丸					
	上焦熱	上清元(2)					
	手足癱瘓	疎風順氣湯					
	鼻淵	荊芥連翹湯					
	頭風證	加減芎辛湯					
	外障	速效散					
		洗肝明目湯					
	視一物爲兩	保肝散					
	驚搖	加減紅綿散					
	鼻鼈	清肺飲子					
	瘰癧	宣熱丹					
	咽喉瘡	利膈湯					
咳血嗽血唾血咯血	恩袍散						
~ 一錢	癰疽五發證	連翹敗毒散			七分	5.4	37.8
	肺病	人參瀉肺湯			八分	2.7	
	心癰	涼血飲					
	鼻瘡	黃芩湯	一錢	29.7			
	取嚏法	通關散					
	中風熱證	小通聖散					
	熱厥頭痛	防風散					
	齒病惡寒惡熱	白芷湯					
	蟲蝕痛	瀉胃湯					
	唇腫唇瘡	芍藥湯					

	肝病	洗肝散	一錢半	5.4	5.4
	正頭痛	川芎茶調散			
	咽喉瘡	佛手散			
	暴瘡	正舌散			
一錢半	頭目不清利	沃雪湯	一錢半	5.4	5.4
	口眼喎斜	不換金丹			
二錢 ~	咽喉閉	龍腦川芎丸	二錢六分半	5.4	5.4
	咽喉痛	加減薄荷煎元	四錢		
합 계				100	

5. 薄荷가 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容 調査 하고, 이에 대한 處方構成 內容을 調査하여 分析 하였다(Table 5).

薄荷가 主藥으로 配伍된 方劑를 疾患別로 區分

Table 5-1. 風·咽喉·鼻·頭에 薄荷가 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病 症	處 方	構 成 內 容	基 本 處 方
暴 瘡	正舌散	薄荷焙二兩 赤茯苓一兩 蝎梢二錢半	
取嚏法	通關散	細辛 皂角 薄荷 雄黃 各一錢	
手足癱瘓	疎風順氣湯	人參 防風 麻黃 羌活 升麻 桔梗 石膏 黃芩 荊芥穗 天麻 南星 薄荷 葛根 芍藥 杏仁 當歸 川芎 白朮 細辛 皂角 各五分	升麻葛根湯 九味羌活湯 芎歸湯/還魂湯 通關散
口眼喎斜	不換金丹	薄荷三兩 荊芥穗 白僵蠶 防風 天麻 甘草各一兩 川烏 生白附子 羌活 細辛 川芎 蝎梢 藿香各五錢	溫白丸 防風湯
中風熱證	小通聖散	羌活 防風 薄荷 當歸 梔子 大黃 川芎 桔梗 各一錢 防己 甘草 各五分	甘桔湯 防風湯 梔子大黃湯
咽喉痛	加減薄荷煎元	薄荷葉 八兩 桔梗 二兩 防風 川芎 白豆蔻 各一兩 縮砂 甘草 各五錢 龍腦 五分	甘桔湯
	上清元	薄荷葉 一斤 縮砂 四兩 甘草 二兩 防風 黃芩 桔梗 各一兩	必用方甘桔湯
咽喉瘡	佛手散	薄荷葉二兩 芒硝一兩 甘草七錢 桔梗 蒲黃各五錢 青黛二錢	甘桔湯
	利膈湯	薄荷 荊芥 防風 桔梗 人參 鼠粘子炒 甘草各一兩	必用方甘桔湯
單乳蛾 雙乳蛾 喉痺	龍腦膏	薄荷葉一斤 甘草三兩 防風 川芎 桔梗 各二兩 焰硝一兩 白豆蔻三十粒 縮砂五粒 片腦一錢	必用方甘桔湯
咽喉閉通治	龍腦川芎丸	薄荷葉五兩三錢 桔梗一兩半 川芎 防風 甘草各一兩 白豆蔻五錢 片腦三錢 縮砂仁二錢	必用方甘桔湯
鼻 淵	荊芥連翹湯	荊芥 柴胡 川芎 當歸 生地黃 赤芍藥 白芷 防風 薄荷 梔子 黃芩 桔梗 連翹 各五分 甘草 三分	回春涼膈散 生料四物湯
	黃連通聖散	防風通聖散 加 酒炒黃連 薄荷葉 煎服	六一散/白虎湯 四物湯/涼膈散 黃連解毒湯

鼻 塞	華澄茄丸	薄荷葉三錢 荊芥穗一錢半 澄茄五分	
	鼻不聞 香臭方	薄荷 三錢 細辛 白芷 防風 羌活 當歸 川芎 半夏 桔梗 陳皮 赤茯苓 各一錢	
鼻 鼾	清肺飲子	薄荷 一兩 山茶花 胡麻仁 片芩酒炒 梔子 葛花 苦參 甘草 各七錢 連翹 荊芥 芍藥 防風各三錢	
鼻 瘡	黃芩湯	片芩 酒炒 梔子 連皮酒炒 桔梗 赤芍藥 桑白皮 麥門冬 荊芥穗 薄荷 連翹各一錢 甘草三分	涼膈散
頭風證	加減芎辛湯	川芎 細辛 白芷 石膏 藁本 皂角 羌活 防風 荊芥 桔梗 蔓荊子 甘菊 薄荷 甘草 各五分	川芎茶調散
熱厥頭痛	防風散	羌活 防風 當歸 大黃 川芎 梔子 薄荷各一錢 蟬殼 甘草各五分	洗肝散
眉稜骨痛	上清散	川芎 鬱金 芍藥 荊芥 薄荷 芒硝 各二錢半 乳香 沒藥 各五分 龍腦 二分半	乳香散
正頭痛	川芎茶調散	薄荷 二兩 川芎 荊芥穗 各一兩 羌活 白芷 甘草 各五錢 防風 細辛 各二錢半	九味羌活湯
頭目不清利	沃雪湯	薄荷葉三兩 甘草一兩四錢 荊芥穗 白鹽 各一兩二錢 天花粉二錢七分 縮砂一錢	

Table 5-2. 牙齒·眼·小兒에薄荷가 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病 症	處 方	構成內容	基本處方
齒病塗擦	馱鬼散	黃連 胡桐淚 荊芥穗 薄荷 升麻 羊脛 骨灰等分 麝香少許	荊芥湯
齒病惡寒 惡熱	白芷湯	防風 荊芥 連翹 白芷 薄荷 赤芍藥 石膏 各一錢	
蟲蝕痛	瀉胃湯	當歸 川芎 赤芍藥 生地黃 黃連 牡丹皮 梔子 防風 荊芥 薄荷 甘草 各一錢	倒換散
齒病塗擦	擦牙方	華撥 細辛 川椒 荊芥 薄荷 樟腦 青鹽	
齒病含漱	荊芥湯	荊芥 薄荷 升麻 細辛 各三錢	
外 障	速效散	黃連 黃芩 黃柏 梔子 連翹 薄荷 荊芥 柴胡 當歸 生地黃 地骨皮 天花粉 蔓荊子 甘菊 惡實 白蒺藜 草決明 石決明 枳殼 甘草 各五分	黃連解毒湯 回春涼膈散 清涼散
	洗肝明目湯	當歸尾 川芎 赤芍藥 生地黃 黃連 黃芩 梔子 石膏 連翹 防風 荊芥 薄荷 羌活 蔓荊子 甘菊 白蒺藜 草決明 桔梗 甘草 各五分	決明散 散熱飲子 回春涼膈散 生料四物湯
視一物爲兩	保肝散	川芎 當歸 地骨皮 蒼朮 白朮 密蒙花 羌活 天麻 薄荷 柴胡 藁本 石膏 木賊 連翹 細辛 桔梗 防風 荊芥 甘草 各五分 梔子 白芷各三分	洗肝散 蒼朮散
發熱三朝	加味敗毒散	柴胡 前胡 羌活 獨活 防風 荊芥 薄荷 枳殼 桔梗 川芎 天麻 地骨皮 各三分	荊芥敗毒散
諸 熱	甘露飲	寒水石 石膏 鬱金 薄荷 甘草 各等分	
驚 搐	加減紅綿散	麻黃 荊芥穗 全蝎 天麻 薄荷 紫草茸 蟬殼 各五分	紅綿散

Table 5-3. 血·火·皮에 薄荷가 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病 症	處 方	構 成 內 容	基 本 處 方
咳血嗽血 唾血咯血	龍腦鷄蘇丸	薄荷一斤 麥門冬四兩 蒲黃 阿膠 各二兩 甘草一兩半 人參 黃芪各一兩	恩袍散 保元湯
	恩袍散	眞生蒲黃 薄荷 各一兩	
齒 衄	綠袍散	黃栢 薄荷 芒硝 青黛 各等分	
上焦熱	上清元(2)	薄荷葉一斤 縮砂 四兩 黃芩 防風 桔梗 甘草 各二兩	必用方甘桔湯
通治火熱藥法	防風通聖散(2)	防風 麻黃 薄荷 荊芥 使熱邪從玄府出也 梔子 滑石 使熱邪從小便出也 大黃 朴硝 使熱邪從大便出也其餘 黃芩散肺 火連翹 散心火 石膏 散胃火芍藥 散脾火 川芎 當歸 和血潤燥 白朮 甘草 補脾和中 桔梗 開膈 可謂善於處 方也	回春涼膈散 四物湯 六一散 白虎湯 調胃承氣湯 甘桔湯
癩 疹	清肌散	荊防敗毒散 加天麻 薄荷 蟬殼 入生薑 三片 水煎服.	荊防敗毒散 蟬蛻散
痒 痛	蟬蛻散	蟬殼 薄荷 各等分	

Table 5-4. 癰疽·口舌·肺臟·諸瘡·肝臟·其他門에 薄荷가 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病 症	處 方	構 成 內 容	基 本 處 方
癰疽五發證	連翹敗毒散	羌活 獨活 柴胡 前胡 桔梗 川芎 赤茯苓 金銀花 枳殼 連翹 防風 荊芥 薄荷 甘草各七分	荊防敗毒散 金銀花散
心 癰	涼血飲	木通 瞿麥 荊芥 薄荷 白芷 天花粉 赤芍藥 麥門冬 生乾地黃 梔子 車前子 連翹 甘草 各八分	通心飲
舌生芒刺	冰蘗丸	粟黃栢 薄荷 鵬砂各等分 龍腦減半	
脣腫脣瘡	芍藥湯	赤芍藥 梔子 黃連 石膏 連翹 薄荷 各一錢 甘草五分	涼膈散
肺病治法	人參瀉肺湯	黃芩 梔子 枳殼 薄荷 連翹 杏仁 桑白皮 大黃酒蒸 桔梗 甘草 各七分	涼膈散 桔梗枳殼湯
瘰 癧	宣熱丹	薄荷 皂角 連翹 何首烏 蔓荊子 三稜 荊芥 各一兩	
肝病治法	洗肝散	羌活 當歸 薄荷 防風 大黃 川芎 梔子炒 甘草灸 各一錢	防風湯 梔子大黃湯 芎歸湯

Ⅲ. 考 察

東醫寶鑑 中 薄荷가 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 대한 調査 結果, Table 1에서 보는 바와 같이 風, 咽喉, 鼻, 頭, 牙齒, 眼, 小兒, 血, 火, 皮, 癰疽, 口舌, 肺臟, 諸瘡, 肝臟 등 15개의 領域에서 活用하고 있음을 알 수 있었다.

이 중 風門, 咽喉門, 鼻門에 사용한 處方 빈도수가 각각 12.5%로 가장 많았고, 頭門, 牙齒門이

각각 10.4% 로 조사되어, 薄荷는 주로 中風, 咽喉疾患, 鼻疾患, 頭部疾患, 牙齒疾患 등의 疾患에 많이 活用되고 있음을 알 수 있었다. 그 밖의 治療領域의 處方 인용 빈도수는 Table 1과 같았다. 위와 같은 내용을 통하여 薄荷는 外感 風寒邪氣에 의하여 感觸된 傷寒 初期 上氣道와 耳鼻咽喉 感染이나 中風으로 인한 腦血管 疾患에 가장 많이 活用하고 있음을 알 수 있다.

薄荷가 主藥으로 活用된 病症을 조사해보면 Table

2에서 보는 바와 같았다.

中風에 있어서는 暴瘡, 不省, 手足癱瘓, 口眼喎斜, 中風熱證 등에 薄荷를 主藥으로 사용하였고, 咽喉에는 咽喉痛, 乳蛾, 喉痺, 咽喉閉 등에, 鼻에는 鼻淵, 鼻鼈, 鼻塞, 鼻瘡 등에, 頭에는 頭風, 熱厥頭痛, 眉稜骨痛, 正頭痛, 頭目不清利 등에 薄荷가 主藥으로 사용되었다(Table 2-1).

牙齒에는 齒病塗擦方, 齒病惡寒惡熱, 蟲蝕痛, 齒病含漱方 등에, 眼에는 外障, 視一物爲兩 등에, 小兒에는 發熱三朝, 驚搐, 諸熱 등에 薄荷가 主藥으로 사용되었다. 血에는 咳血嗽血唾血咯血, 齒衄 등에, 火에는 上焦熱, 通治火熱 등에, 皮 에는 癩疹, 痒痛 등에 薄荷가 主藥으로 사용되었다(Table 2-2).

癰疽에는 癰疽五發證, 心癰 등에, 口舌에는 舌生芒刺, 脣腫脣瘡 등에, 肺臟에는 肺病, 肝臟에는 肝病, 諸瘡에는 癩癰에 薄荷가 主藥으로 사용되었다(Table 2-3). 따라서 薄荷는 鎮靜作用 그 밖에 病症에 대하여서는 解熱, 消炎, 鎮痛作用이 있음을 시사해 주고 있다.

薄荷가 主藥으로 配伍된 處方에서 病因 病理를 조사해 보면 風, 熱, 臟腑의 火熱에 관한 病理가 主流을 이루고 있는데 風邪는 外因보다는 內因에 치중되어 있으며 風熱邪는 外因에 치중된 感染性 疾患에 適用하고 있음을 알 수 있었다(Table 3).

火熱의 病理에서는 각 臟腑와 관련된 經絡 俞주와 관련된 五官의 實熱로 인한 耳鼻咽喉科 疾患의 炎症性 病理에 가장 많이 活用하고 있음을 알 수 있다.

薄荷가 主藥으로 사용된 處方의 一貼當 薄荷 사용량을 조사한 결과는 Table 4와 같았다. 48種의 方劑에서 薄荷의 사용량은 ~ 五分, ~ 一錢, 一錢半, 二錢~, 等分 및 用量未詳인 경우로 조사되었다. 東醫寶鑑 原文에서는 사용량이 二分半에서 一斤까지로 기재되어 있었지만, 一回 貼當 사용량으로 계산해 보았을 때는 Table 4와 같이 一厘半에서 四錢까지로 나타났음을 알 수 있었다. 그 중에서도 사용량이 五分인 경우가 전체의 40.6%

로 가장 많았으며, 그 다음으로 多用된 용량은 一錢으로서 29.7%로 조사되었다. 따라서 가장 많이 사용하고 있는 사용량을 5分에서 1錢사이임을 알 수 있었다. 그밖에도 사용량이 명확하지 않은 경우와 各等分으로 活用된 경우도 있었는데, 여타 處方들의 사용량 범위 이내에서 적당량을 사용하면 큰 무리가 없을 것으로 생각된다.

薄荷가 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容을 조사해보면 Table 5에서 보는 바와 같다. 먼저 Table 5-1에서 보는 바와 같이 風에는 防風湯을 基本方으로 많이 사용하였고, 升麻葛根湯 九味羌活湯, 芎歸湯, 還魂湯, 通關散, 溫白丸, 梔子大黃湯 등 祛風, 清熱, 利竅通管하는 方劑를 配合하여 活用하였다. 咽喉에는 甘桔湯, 必用方甘桔湯 등을 基本方으로 많이 活用하였다. 鼻에는 涼膈散을 基本方으로 많이 사용하였고, 回春涼膈散, 四物湯, 生料四物湯, 六一散, 白虎湯, 黃連解毒湯 등 清熱瀉火하는 方劑를 配合하여 사용하였다. 頭에는 川芎茶調散, 洗肝散, 乳香散, 九味羌活湯 등을 配合하여 사용하였다 (Table 5-1).

齒에는 荊芥湯, 倒換散 등의 基本方을 配合하여 陽明胃經의 清熱作用을 통하여 鎮痛效果를 얻기 위한 方劑를 配合하여 사용하였고, 眼에는 回春涼膈散을 基本方으로 많이 사용하였고 黃連解毒湯, 洗肝散, 清涼散, 決明散, 蒼朮散, 生料四物湯 등을 配合하여 活用하였고, 小兒에는 荊芥敗毒散, 紅綿散 등 清熱解毒하는 方劑를 配合하여 活用하였다 (Table 5-2).

血에는 恩袍散, 保元湯 등 清熱止血 혹은 活血止血 作用이 있는 方劑를 配合하여 活用하였다. 火에는 甘桔湯을 基本方으로 많이 사용하고, 回春涼膈散, 四物湯, 六一散, 白虎湯, 調胃承氣湯, 必用方甘桔湯 등 清熱瀉火와 解毒作用이 있는 方劑를 配合하여 사용하였다. 皮에는 蟬蛻散 및 荊防敗毒散 등 祛風清氣하는 方劑를 配合하여 사용하였다 (Table 5-3).

癰疽에는 荊防敗毒散, 金銀花散, 通心散 등을

配合하여 活用하였다. 口舌에는 上焦의 熱을 내려 주는 涼膈散을 基本方으로 配合하여 活用하였고, 肺에는 桔梗枳殼湯, 涼膈散 등을 配合하여 活用하였고, 肝에는 防風湯, 梔子大黃湯, 芎歸湯 등을 基本方으로 活用하였다(Table 5-4).

위에서 보는 바와 같이 薄荷는 配伍되는 處方이나 藥物에 따라 祛風, 清熱, 解毒, 止血, 清氣, 瀉肝, 清肺, 清利咽喉, 透疹 등의 다양한 效能을 發揮하고 있음을 알 수 있다. 이를 통하여 薄荷가 配合된 方劑를 분석하고 構成藥物의 作用을 이해할 뿐 아니라, 方劑構成에 대한 이론적 근거를 제시하는데 많은 기여를 할 수 있을 것으로 생각된다.

IV. 結 論

東醫寶鑑에 薄荷가 主藥으로 配伍된 48處方에 대하여 資料調査를 한 바 다음과 같이 要約할 수 있었다.

1. 薄荷가 主藥으로 構成된 方劑의 治療領域에 따른 處方頻도는 風門, 咽喉門, 鼻門이 各各 12.5%, 頭門, 牙齒門이 各各 10.4%로 조사되었다.
2. 薄荷는 咽喉痛, 咽喉瘡, 鼻淵, 鼻塞, 外障 등의 病症에 가장 많이 活用되고 있었으며, 그 밖에도 中風不省, 咳血嗽血唾血咯血, 頭風, 癩疹 등의 41개 病症에 다양하게 사용되었다.
3. 薄荷가 主藥으로 사용된 處方の 病因病理는 風, 風熱, 風熱燥, 脾火, 胃熱, 肺火등으로 주로 風熱로 인한 病理가 많았다.
4. 薄荷가 主藥으로 사용된 處方の 1회 薄荷 사용량은 0.15分 ~ 4錢까지 이며, 5分~1.0錢을 가장 많이 사용하였다.
5. 薄荷는 配伍되는 藥物과 처방에 따라 祛風, 清熱, 解毒, 止血, 清氣, 瀉肝, 清肺, 清利咽喉, 透疹 등의 다양한 作用을 하는 것을 알 수 있으며, 薄荷가 主藥으로 사용된 處方の 基本方으로

는 甘桔湯, 必用方甘桔湯, 回春涼膈散, 梔子大黃湯을 가장 많이 사용하였음을 알 수 있었다.

參考文獻

1. 辛民教. 臨床本草學. 서울:永林社. 1997:348-9.
2. 金昌玟 辛民教 李京淳 安德均. 完譯 中藥大辭典. 圖書出版 鼎談. 1999:1472-8.
3. 申佶求. 改訂增補 申氏本草學(各論). 서울:壽文社. 1988:245-7.
4. 鄭普燮 辛民教. 圖解 鄉藥(生藥)大辭典(植物篇). 서울:永林社. 1990:851-2.
5. 과학백과사전종합출판사. 재편집 東醫學事典. 서울:도서출판 가치. 1990:330.
6. 許 浚. 精校東醫寶鑑. 서울:한미의학. 2001:71, 72, 75, 129, 144, 250, 253, 254, 258, 259, 288, 289, 297, 319, 320, 321, 322, 323, 329, 331, 337, 339, 342, 343, 348, 352, 353, 355, 410, 412, 563, 564, 566, 568, 570, 660, 671, 872, 906, 925, 1048, 1062, 1071.
7. 許濟群 王綿之 主編. 方劑學. 北京:人民衛生出版社. 1995:14.
8. 李飛 主編. 方劑學(上冊). 北京:人民衛生出版社. 2002:68.
9. 龔廷賢 撰. 陳柱杓 編譯. 對譯 萬病回春. 서울:法仁文化社. 2007:51, 219, 631, 644, 661, 664.
10. 李槿 編著. 新校 編註醫學入門(下). 서울:大星文化社. 1994:90, 609, 696.
11. 尹用甲. 東醫方劑와 處方解說. 서울:도서출판 醫聖堂. 1998:57.
12. 식품의약품안전청 공고 제2006-248호 ; 의약품 등의 안전성·유효성 심사에 관한 규정 개정. 2006; [별표2] 유의사항2. 한약제제의 주성분 및 함량 검토기준' 內 ②도량형 등 환산 기준
13. 康舜洙. 바른 方劑學. 서울:大星文化社. 1996 :18-23.

14. 윤용갑. 新 東醫方劑 2333 도해임상활용. 서울:圖書出版 鼎談. 2006:815 1127, 1819, 2220, 1121, 9, 995, 812, 1585, 1475, 1479, 2360, 2289, 2098, 2425, 4, 672, 993, 1989, 1434, 275, 700, 880, 1974, 2362, 1147, 1066, 720, 114, 137, 46, 1474, 1574, 417, 994, 679, 2038, 1310, 1652, 1044.
15. 한의학 대사전 편찬위원회 編. 한의학 대사전. 서울:圖書出版 鼎談. 1998:476.
16. 강순수 김영판. 方劑의 體系的 構成을 위한 臨床配合 本草學. 서울:도서출판 永林社. 1994:485.
17. 本草學. 韓國生藥教授協議會. 서울:大韓藥師會. 1995:121.
18. 黃宮綉 撰. 원광대학교 제 21기 졸업준비위원회 譯. 本草求真. 서울:木과 土. 1999:247.
19. 樓英. 醫學綱目. 上海科技出版社. 1984:621.
20. 陳柱杓 註釋. 金元四大家 醫學全書(上). 서울:법인문화사. 2007:80, 363, 573.
21. 陳柱杓 註釋. 金元四大家 醫學全書(下). 서울:법인문화사. 2007:420, 999.
22. 陸昌洙. 原色 韓國藥用植物圖鑑. 서울:도서출판 아카데미서적. 1989:472.
23. 羅天益. 衛生寶鑑. 北京:人民衛生出版社. 1987:99.
24. 危亦林. 世醫得效方. 北京:人民衛生出版社. 1990:330, 384, 451, 632, 637.
25. 熊輔信. 臨床韓藥辭典. 서울:도서출판 醫聖堂. 1994:34.
26. 李時珍. 本草綱目. 北京:人民衛生出版社. 1982:917.
27. 龔信. 古今醫鑑. 北京:中國中醫藥出版社. 1997:41, 258, 273, 280, 463.
28. 梁基相. 處方構成을 위한 漢藥의 配合과 應用. 서울:전통의학연구소. 1993:50.
29. 許浚. 對譯 東醫寶鑑. 서울:法人文化社. 2002:1907.