한국지역사회생활과학회지
Korean J. Community Living Science
22(4): 599~613, 2011

농업인의 시간제약과 시간관리에 관한 인식 분석

최 윤 지 · 김 경 미 · 이 진 영
농촌진흥청

A Study on Understanding of Time Constraints and Time Management of Farmers

Choi, Yoon Ji · Gim, Gyung Mee · Lee, Jin Young
Rural Development Administration, Suwon, Korea

ABSTRACT

This study aimed to provide an efficient time management scheme for farmers by analysing how they experience time constraints in spending their time and understand time management. Firstly, farmers found that they didn't have enough time for farm keeping as a result of house work obligations. It was caused by excessive time for agricultural work. Thus, 93.7% of respondents recognized that 'they were pressed for time' because there is relatively less time to spend for socio-cultural and physiological matters. In addition, 83.0% responded that they felt the pressure of something. Respondents who were in forties reduced their sleeping hours due to lack of time. The majority of people who were in the farmhouse doing controlled horticulture cannot enjoy their own time for leisure owing to a lack of time. Secondly, respondents under thirty-nine years of age were solving the problems of time constraints as prioritizing matters, planning handling time and utilizing household instruments. On the other hand, respondents who were in forties found the solution by reflecting on their conduct toward a time consumption plan, self-evaluation and received help from their family and/or neighbors. A group of respondents who had already graduated from college or higher education often reflected on their conduct and self-evaluated. Respondants who participatied in farmhouse controlled horticulture, generally took turns in managing their house work. For reducing farmers' time constraints and managing their time efficiently, they should standardize matters done repeatedly and also manage time by dividing work among family members. Furthermore, if a long-term time scheme such as more than a month is established and practiced, time constraints may be somewhat solved.

Key words: time management, time pressure, farming household

접수일: 2010년 11월 2일 심사일: 2010년 11월 4일 게재확정일: 2011년 12월 22일
Corresponding Author: Choi, Yoon Ji Tel: 82-31-290-0273 Fax: 82-31-290-0207
e-mail: veritas96@korea.kr

I. 서론

농업구조가 상업농 중심으로 변하고 노동력 구조가 부부 노동력으로 재편 되면서 여성들의 농업노동 참여는 증대하였다. 현재 농업종사자 중 여성의 비율은 51.0%이다(농림수산식품부 2011). 이들이 수행하는 역할 또한 단순 파종, 수확에서 벗어나 농업경영부분 참여도 늘어나고 있다.

여성들은 농업노동 참여 증가로 가정 밖의 생산노동과 가정 내 가사노동을 모두 수행하여야 하는 과중한 노동 부담을 갖게 되었기에 시간 부족을 많이 느끼고 있다. 농업에 종사하는 여성들의 경우 농업인으로서의 역할이 확대되어 그에 따르는 지위향상이 기대되나 보수적인 사회분위기와 힘든 농사일로 인한 농작업 스트레스와 역할과중, 남편과의 전통적인 위계구조 문제들을 안고 있어 농촌여성의 부부관계의 평등화와 지위향상은 미흡하다(최규련 2002). 이처럼 여성들의 경제활동 참여 증가와 더불어 성 평등 및 형평 논란은 끊임없이 지속되어 왔다. 가정에서는 가사노동의 분담과 의사 결정권에서 특히 많이 나타난다(이여봉 1999).

최윤지 등(2007)은 1964년부터 2005년까지 농촌진흥청에서 실시한 농업인 부부의 생활시간을 분석한 결과 농가 부부의 농업노동 시간은 1998년까지 점차 증가하였으나 2005년 조사에서는 감소하는 경향으로 나타났다. 농업노동에서 여성의 참여가 증가한 반면 가사노동은 큰 변화 없이 여성의 고유 영역으로 남아있게 됨으로써 시간부족을 경험하게 되었다. 하루 24시간으로 한정되어 있는 시간자원은 제로-섬(zero-sum)의 특성을 갖고 있어 어떤 활동에 사용하는 시간을 증가시키면 다른 활동시간을 감소시켜야 한다. 농가 여성들은 농업생산 활동에 참여하는 것뿐만 아니라 지역사회 활동에 참여하거나 지방자치의회로 진출하는 등 활동의 종류와 영역도 다양해지고 있다. 농가 여성들의 가정외적 활동이 증가하면서 개인적 시간 관리는 더욱 필요해지고 있다. 김인숙 등(1996)은 농가 주부의 경우 가부장제하에서 농업노동과 가사노동을 동시에 수행하고 있는 등 도시지역의 취업주부와 다른 양상을 보이고 있고 수행하는 농업노동이 농가소득에서의 기여분을 제대로 평가 받지 못함에도 일종의 수입노동인 농업노동에 많은 부분을 할애하고 있다고 하였다.

본 연구에서는 농가 주부이면서 농업생산현장에서는 여성농업인으로서의 지위를 갖고 있기에 농업노동시간은 증가하고 있으나 가사노동시간은 감소하지 않아 노동시간 관리에 어려움을 겪고 있을 여성농업인들을 포함하여 농업인들의 시간제약 인식 정도와 시간관리 실태를 살펴보고자 한다. 또한 사회인구학적 배경에 따라 시간제약이나 시간관리에 차이점이 나타나는가를 분석하고 농업인들의 시간제약에 영향을 미치는 요인을 구명하고자 한다. 이러한 연구결과를 토대로 농업인들이 보다 균형적인 시간사용을 할 수 있게 유도함으로써 여성농업인의 과중한 노동 부담을 줄이고 더 나아가 농가생활의 질 향상을 위한 합리적 시간관리 지도를 위한 실증자료로 활용할 수 있을 것으로 기대한다.

II. 이론적 배경

1. 시간제약

시간 제약은 시간자원의 특성과 역할과중에 의해서 유발된다. 조성은과 문숙재(1991)는 부부가 가사노동을 하는데 있어 시간 제약을 느끼는 상황을 시간자원의 특성과 역할과중 및 표준의 증가와 관련하여 살펴보았다. 사실 시간제약이라는 심리적 느낌은 취업을 통한 두 가지 역할 수행에서 연유한 것이지만 보다 엄밀히 말하면 취업 자체에서 느끼는 시간제약이라기 보다는 취업으로 인해 제한받는 가정 내 역할 즉 가사노동시간 부족에서 기인한 것이라고 보는 것이 더 타당하다(이승미 · 이기영 1990)

또한 취업주부의 시간 제약은 자녀수, 자녀의 연령, 수입 등 가정환경변인에 의해 영향을 받을 수 있고, 가정생활주기에 따라 심리적, 가사노동 영역별 시간제약 지각 정도도 다를 것이다. 즉 주부의 취업 자체가 막내자녀의 연령과 자녀수에 크게 좌우된다는 사실이 말해주듯이 어린 자녀의 존재는 취업주부의 가사노동시간을 증가시켜 시

간 제약을 더욱 크게 느끼게 하는 요인이 될 것이다. 더욱이 전문직주부의 자녀가 가장 적게 가사노동을 분담하고 있다는 연구결과(이승미 1989)와 사회·경제적 지위가 낮을수록 자녀의 역할수행이 많았다는 연구결과(이연주 1984) 등을 볼 때, 전문직 주부의 경우 가사노동을 분담할 수 있는 연령층의 자녀에게조차 시간제약을 감소시켜 줄 수 있는 가사 조력인으로서 기능을 크게 기대할 수 없을 것이다(장윤옥 1991).

따라서 취업주부는 자신에게 부과된 과중한 역할부담과 시간적 제약을 완화시키기 위해 여러 가지 방안을 모색하겠지만 고정된 고용노동시간을 조절하는 것은 한계가 있으므로 각 개별 가정 내에서 해결할 수 있는 해결방안 즉, 가족원간의 가사노동 분담, 가정기기의 이용, 가사노동 수행 표준의 조정, 여가나 수면시간의 조정, 가사노동의 사회화(사회의 공공재나 공공서비스의 이용) 등의 방안을 이용하여 가사노동시간의 제약을 감소시키려 노력할 것이다. Cooke와 Rousseau(1984)는 시간제약을 극복할 수 있는 방안 중 하나로 가정기기의 활용을 들었는데, 기술적 변화가 가사노동시간을 감소시킨 가장 큰 공헌요인이라고 주장하였다. 취업주부가 느끼는 시간제약은 주부 자신의 생활뿐 만 아니라 다른 가족원들에게도 압박감으로 작용할 것이며, 시간제약으로 인한 가사노동의 양적감소와 질적 저하로 인해 가족원의 복지에 부정적 영향을 미칠 수 있는 가정전체의 문제라고 할 수 있으므로(이승미 1989), 취업주부와 그 가족원이 만족스러운 가정생활을 영위할 수 있도록 취업주부의 관련변인에 따른 시간제약 지각정도와 시간제약을 해소할 수 있는 여러 가지 가사노동수행방안에 관한 연구가 필요하다고 하겠다(장윤옥 1992).

이처럼 취업주부들의 이중 역할에 대해서는 누구나 인식하고 있으나 농가 여성들이 가사노동과 농업노동을 병행하는 것은 이중적인 부담으로 잘 인식되지 않는 다는 점이 문제라는 지적이 있다(차성란 1995). 이러한 사실은 농업분야에서 여성의 역할이 다양화되고 증가하고 있음에도 도시지역 취업 주부들에 비하여 관심을 받지 못하고 있다. 김인숙 등(1996)은 도시주부의 경우 자신의 시간을 수입노동에 투입하는 경우 가구소득에서 기여분이 드러나는 반면 농가주부의 경우 기여도를 제대로 평가 받지 못함에도 불구하고 농업노동 즉 수입노동과 가사노동을 하고 있다고 하였다. 특히 기혼자인 경우 성별에 따라 남편과 아내의 시간구조가 차이가 있으며(이기영 등 1994) 농촌주부들은 경작 면적이 넓을수록 가사노동이 증가하며(조희금 1990) 농업노동과 병행하여야 하므로 짧은 시간에 많은 양의 노동을 수행해야 하는 어려움이 있다(차성란 1995). 한영선(2006)은 미맥농가 부부의 필수생활시간 분석에서 부인의 필수생활시간이 농번기, 농한기 등 농사시기에 관계없이 남편의 필수생활시간 보다 적었으며, 의무생활시간은 농번기와 농한기 모두 부인의 시간이 남편보다 길게 나타나 부인의 노동 부담이 더욱 크다고 하였다. 이러한 결과는 농업인 부부간 수입노동의 시간 보다 가사노동의 시간차이가 큰 것에서 기인한 것으로 평가하였다. 따라서 농가 부부의 시간제약과 관련 요인을 분석하는 것에 관심을 가지고 살펴보아야 할 것이다.

2. 시간관리

시간 관리는 시간을 자원의 개념으로 파악하여, 시간자원의 효율적 사용방법을 연구하는 것으로 시간 관리를 통하여 생활의 질을 향상시킬 수 있다고 보기 때문에 중요하다. 시간은 하루 24시간 주어지는 객관적인 자원인 동시에 개인의 관리능력에 따라 가치가 달라지는 인적 자원이기 때문에 인간의 의식적인 관리 행동이 가능하다. 따라서 취업주부는 시간갈등을 해소하기 위한 적절한 시간관리 행동을 모색하게 되는데, 취업주부는 시간부족을 줄이고 시간을 효율적으로 사용하기 위해서 시간관리 전략을 익히고 실생활에 적용함으로써 시간을 잘 관리하는 것이 필요하다(윤혜리 1996). Gross(1980)는 시간관리 제약요소로 시간요구, 자원과 사람과의 상호관계, 시간 양의 제한을 들었다. Rice와 Tucker(1986)는 이러한 외적인 원인보다 시간사용에 제약이 되는 시간낭비의 원인은 대개 개인 내부에서 찾을 수 있다고 하였다. 즉 변화하기 어려운 습관, 일 자체에 지나치게 집착하는 것, 무질서, 일을 미루고 지연

하는 습성을 예로 들었다.

한경미(1991)는 시간에 쫓기거나 한정된 시간이 장애가 되지 않도록 적절히 통제할 필요가 있으며 목표 성취를 위해 시간낭비를 줄이고, 주어진 시간을 효율적으로 이용해야 하기에 관리의 필요성이 있다고 하였다. 또한 취업주부의 75% 이상이 자주 시간에 쫓기고 시간이 부족하다는 느낌을 가지고 생활한다고 하였다. 한편 김효정(2001)은 전문직종사자가 비전문직종사자보다 시간관리 전략을 많이 이용하고 있다고 하였고 주부의 시간성향을 연구한 이나미(1994)는 단선적 시간성향의 주부보다 복합적 시간성향의 주부가 시간관리 행동을 더 많이 한다고 밝혔다.

한편 조성은과 문숙재(1991)는 교육수준이 높을수록 가사노동시간 관리전략을 보다 많이 사용하고 있다고 하였고, 소득수준이 높을수록 시간관리 능력이 높았다(조영희 1986; 최윤희 1982).

Strober와 Winber(1980)는 가정생산의 전체 양과 질을 일정하게 유지하기 위해 가사노동을 내구재 설비로 대체하거나, 가사노동을 다른 사람의 노동으로 대체하거나, 가정생산의 양과 질을 줄이거나, 자원봉사나 지역사회의 일 또는 여가나 수면에 대한 시간 배분을 줄이는 방법 등을 시간관리 전략으로 제시하였다. 한편 Nickols와 Fos(1983)는 이 5가지 전략을 시간구매(time buying) 또는 시간절약(time saving)으로 재분류하고 있다.

Gross(1980)는 효율적으로 시간관리를 할 수 있는 방안을 일반적인 것과 세부적인 것으로 나누어 제안하였다. 먼저 일반적인 사항으로는 시간감각을 발달시키는 것과 주기적 리듬을 활용하는 것, 휴식과 수면을 적절히 하는 것 등이다.

Chung(1988)은 170명의 교수를 조사 대상으로 하여 직장과 가정에서 사용하는 시간 관리전략에 관한 연구를 하였다. 이 연구에서 시간관리 전략을 요인 분석한 결과 가정에서 사용하는 시간 관리전략으로 계획, 목표설정, 수행, 우선순위설정, 스케줄정하기, 표준변경, 타협이 있는데 이중 가장 많이 사용하는 시간 관리전략은 수행전략이며, 우선순위설정, 스케줄정하기, 수행, 목표설정, 시간 지키기 등을 많이 사용하였다. 또한 Chung(1991)은 직장과 가정에서의 시간갈등을 해소시켜줄 수 있는 시간 관리전략에 관한 이론 연구에서 관리전략을 우선순위설정, 조직화, 수행, 책임감소, 위임, 타협, 목표설정, 표준감소, 지원받기, 구획화 전략으로 분류하고 이들 전략이 직장과 가정역할을 조화시키는데 유용하다고 하였다. Lee(1988)는 대학교수가 직장과 가정에서 사용하는 시간관리 전략을 제시하였다. 가정에서 사용하는 시간전략으로 계획, 목표설정, 수행, 우선순위 설정, 일정정하기, 표준변경, 타협이 있는데, 자주 사용하는 것으로는 수행과 타협, 계획 등으로 나타났다. 직장에서 사용하는 전략은 우선순위와 일정정하기, 수행, 목표설정, 시간 지키기, 책임감소, 타협, 표준변경, 지원받기가 있는데 많이 사용하는 전략은 시간 지키기, 우선순위 및 일정정하기, 목표설정 등으로 나타났다. 한경미(1991)는 취업주부가 시간갈등을 줄이고 가사노동시간을 보다 효율적으로 사용하기 위해서는 시간관리 전략을 익히고 실생활에 적용하는 등 시간관리를 잘 하는 것이 필요하다고 하였다.

Ⅲ. 연구방법

1. 연구대상

이 연구의 대상은 전국 8개도(경기, 강원, 충북, 충남, 경북, 경남, 전북, 전남)에 거주하는 농가의 가구주나 그 배우자를 대상으로 조사하였다. 조사는 조사교육 및 훈련을 받은 조사원이 조사대상 가구를 방문하여 면접조사를 실시하는 방법으로 진행되었으며, 기간은 2006년 6월 30일부터 7월 31일까지 이루어졌다. 총 400부를 배포하여 383부를 회수하였으며, 최종 분석에는 317부가 활용되었다.

2. 측정도구

시간제약 척도는 선행연구(김지연 1994; 성유진 1994; 이승미 1989; 조성은 1990; 한경미 1991; Chung 1988; Keith & Schafer 1980; Robinson 1977; Stains & Pleck 1983)을 참고로 구성하였다. 심리적 시간제약 척도는 임정빈·정혜정(1986), Robinson(1977)의 연구를 참고로 하였고, 농사일

이 생리적 시간, 여가시간, 그리고 가사시간에 미치는 제약요인으로 구분하여 10문항으로 구성하였다. 이의 측정을 위하여 5점 리커트 척도문항(1=매우 그렇다 ~ 5=전혀 그렇지 않다)으로 구성하였다. 본 연구에서 사용한 시간제약 척도의 Cronbach's α 계수는 .80이었다. 시간제약 척도를 세분화하여 문항간 신뢰도를 분석한 결과 노동 0.728, 가사노동 0.837, 여가시간 0.597, 생리적 시간 0.696으로 나타났다.

시간관리 척도는 김지연(1994), 성유진(1994), 이승미(1989), 조성은(1990), 한경미(1991), 의 시간관리 문항을 참고로 하여, 시간관리를 사전계획, 행동 및 사후평가의 3단계로 구분하여 각각의 사간관리 수준을 묻는 15개의 5점 리커트 척도 문항으로 구성하였다.

본 연구에서 사용한 시간관리 척도의 Cronbach's α 계수는 .73이었다. 시간관리 척도에 포함된 문항을 시간관리 계획, 시간관리 행동, 시간관리 평가 부분으로 구분하여 신뢰도를 분석한 결과 계획 0.541, 행동 0.572 그리고 평가분야는 0.653으로 나타났다.

3. 분석 방법

우선 SPSS 19.0을 이용하여 조사대상자의 일반적 특성을 알아보고자 사회경제적 특성을 분석하였다. 사회경제적 특성 중 농업인의 생활시간과 관련성이 구명된 성별, 연령, 교육수준 및 농사 유형에 따른 집단 간 차이검증을 실시하였다. 그리고 최종적으로 농업인의 시간제약에 영향을 미치는 요인을 구명하기 위하여 중회귀분석을 실시하였다.

IV. 결과 및 고찰

1. 조사대상자의 일반적 특성

조사대상자의 일반적 특성은 남성이 56.8%(180명), 여성이 43.2%(137명)이었으며 연령대별로는 40대가 37.2%로 가장 많고, 50대, 60대 순이었다. 학력은 고졸이 32.2%이었으며 전문대졸 이상도 13.2%로 나타났고, 농업 주작목은 미맥이 41.6%로 가장 많았고 축산(22.4%), 원예(18.9%), 과수(17.0%)의 순이었다(Table 1). 응답자의 지역별 분포 현황은 충북이 18.0%로 가장 많았고 경기도가 6.0%로 가장 적게 분포되어 있었다. 응답

Table 1. Demographic characteristics of subjects

Variables		N(%)	Variables		N(%)
Gender	male	180(56.8)	Education	none	23(7.8)
	female	137(43.2)		elementary	82(25.9)
				Middle school	68(21.5)
				high school	102(32.2)
				college or more	42(13.2)
Age	39 or less	52(16.4)	Main crop	rice & barley	132(41.6)
	40 ~ 49	118(37.2)		horticulture	60(18.9)
	50 ~ 59	83(26.2)		pomiculture	54(17.0)
	60 or more	64(20.2)		livestock	71(22.4)
Region	Gyeonggido	19(6.0)	Farm size (Mean, SD)		
	Gangwondo	36(11.4)		Paddy(pyong)	5276.5(9508.8)
	ChungNam	33(10.4)		Upland(pyong)	1816.3(2117.6)
	ChungBug	42(13.2)		greenhouse(dong)	15.2(23.2)
	JeonNam	57(18.0)		Fruit tree(tree)	796.8(517.5)
	JeonBug	45(14.2)		Livestock(number))	50.7(20.5)
	GyeongNam	43(13.6)			
	GyeongBug	42(13.2)			
Contribution of agriculture work(%)	husband	56.1(23.9)	Contribution of household work(%)	husband	17.7(17.8)
	wife	38.9(24.2)		wife	74.5(24.7)

자들의 농장규모는 논은 평균 5,276.5평, 밭은 1816.3평, 시설하우스는 15동, 과수는 796주, 축산의 경우는 50두 정도의 규모이었다. 농업노동 기여도를 100을 기준으로 평가해 보게 한 결과 남편의 경우 56.1%, 부인은 38.9%로 나타났고, 가사노동의 경우 남편은 17.7%, 부인은 74.5%를 기여하고 있는 것으로 나타났다.

2. 농업인들이 인식하는 시간제약

시간은 측정할 수 없는 한정된 자원이고, 동시에 두 가지 일을 수행할 수 없다는 특성으로 인해 많은 역할을 수행해야 하는 사람은 시간부족을 느끼게 되고 이러한 시간 부족은 시간갈등을 야기 시키게 된다. 제한된 시간 내에 배우자, 부모, 며느리로서의 역할뿐 아니라 농업인으로서의 역할까지 수행해야 하는 여성농업인들은 역할 과중으로 인한 시간부족을 필연적으로 경험할 수밖에 없다. 이는 여성농업인 뿐만 아니라 우리나라 취업주부의 대부분이 가사와 자녀양육을 위한 시간부족을 가장 큰 애로점으로 지적하고 있으며 건강과 심리적 스트레스, 과중한 업무 등의 어려움을 호소하고 있는 것에서도 알 수 있다(주경란 등 1982; 한경미 1991).

농업인들은 시간제약의 각 문항에서 가끔 시간제약을 느낀다고 응답하는 비율이 가장 높았다. 그러나 빈번하게 시간제약을 느끼는 경우도 4개 문항에서 나타났다(Table 2). 가사일과 농사일을 병행하기에 시간이 부족하고(52.7%), 농사

Table 2. Recognition of time constraints of farmers

N(%)

Variables		Frequently	Sometimes	Not very much	Rarely	Never	Mean (SD)
Work	1) Sometimes I have to cancel or give up what I should do to lack of time	81(25.8)	164(52.2)	41(13.1)	23(7.3)	5(1.6)	3.93(0.91)
	2) Because of much workload, and lack of time, I feel rushed by something	105(33.7)	125(40.1)	47(15.1)	26(8.3)	9(2.9)	3.93(1.04)
	3) I feel like quitting farming due to lack of time	62(19.9)	96(30.9)	62(19.9)	53(17.0)	38(12.2)	3.29(1.29)
Household work	4) I always feel I don't have enough time to carry out house work and farming together	165(52.7)	94(30.0)	35(11.2)	15(4.8)	4(1.3)	4.28(0.93)
	5) I think I don't have enough time to do all the house work	92(29.5)	120(38.5)	62(19.9)	30(9.6)	8(2.6)	3.83(1.04)
	6) I can't spend enough time for my family because of farming work	115(36.7)	105(33.5)	52(16.6)	25(8.0)	16(5.1)	3.89(1.14)
Leisure time	7) I don't have time to meet and talk with friends or neighbors leisurely	100(31.9)	112(35.8)	64(20.4)	26(8.3)	11(3.5)	3.84(1.07)
	8) I feel I can't enjoy leisure time not because of money but because of lack of time	65(21.1)	99(32.1)	78(25.3)	41(13.3)	25(8.1)	3.45(1.19)
Physiological time	9) I feel even have to reduce sleep time when there is too much farming work	136(43.3)	106(33.8)	36(11.5)	28(8.9)	8(2.5)	4.06(1.06)
	10) I can't have my personal time because there is much work to do	120(38.3)	99(31.6)	65(20.8)	16(5.1)	13(4.2)	3.95(1.08)
Total							38.35(8.13)

일 때문에 가족을 위한 충분한 시간을 갖지 못하고 있으며(36.7%), 해야 할 일이 많아서 내 시간을 충분히 가질 수 없고(38.3%), 농사일이 너무 많을 때에는 잠을 줄여서라도 농사일을 하는(43.3%) 것으로 나타났다. 시간제약 관련 문항은 5점 척도로 총 10문항을 구성하여 측정하였다. 각 문항의 점수의 총합의 평균은 50점 만점 기준 38.35점이었다. 이 점수를 백점을 기준으로 환산하였더니 76.7점 수준이었다.

3. 농업인들의 시간관리 실태

농업인들의 시간관리 전략에 대한 질문은 5점 척도로 15문항을 이용 측정하였다. 평균 점수는 75점 만점을 기준으로 50.27점이었다. 이 점수를 백점을 기준으로 환산해 본 결과 67.2점 수준으로 높지 않았다. 농업인들의 54.5%가 빈번하게

Table 3. Time management of farmers

N(%)

	Variables	Frequently	Sometimes	Not very much	Rarely	Never	Mean (SD)
Plan	1) When I have to do many tasks, I do them by the order of importance	171(54.5)	96(30.6)	27(8.6)	17(5.4)	3(1.0)	4.32(0.91)
	7) I think about next day's meal menu or what to do	73(23.9)	139(45.6)	56(18.4)	23(7.5)	14(4.6)	3.77(1.04)
	12) I tend to set up time plans for over one-month period in preparation for the future	28(9.1)	62(20.1)	89(28.9)	94(30.5)	35(11.4)	2.85(1.14)
	14) I discuss with my family the time shortage that I feel while doing house work	28(9.1)	90(29.1)	78(25.2)	77(24.9)	36(11.7)	2.99(1.17)
	15) When farming or house work is too much, I get help from family or neighbors to take care of it	53(17.2)	131(42.4)	59(19.1)	43(13.9)	23(7.4)	3.48(1.15)
Action	2) When it is likely to take too long, I begin with things that can be done quickly	83(26.7)	161(51.8)	39(12.5)	20(6.4)	8(2.6)	3.94(0.94)
	3) I do household chores including meal preparation, dish washing and house cleaning in a certain order.	28(9.2)	74(24.4)	79(26.1)	73(24.1)	49(16.2)	2.86(1.22)
	9) I arrange devices or tools necessary for house work in a way that will help reduce the work time	60(19.5)	93(30.3)	85(27.7)	48(15.6)	21(6.8)	3.40(1.17)
	10) I tend to postpone today's work to tomorrow, or later	19(6.1)	94(30.4)	68(22.0)	88(28.5)	40(12.9)	2.88(1.16)
	11) I do stuffs that I can do together at the same time	54(17.5)	135(43.7)	70(22.7)	41(13.3)	9(2.9)	3.60(1.02)
	13) I do house work repetitively every day without planning	49(16.1)	95(31.1)	88(28.9)	51(16.7)	22(7.2)	3.32(1.15)
Evaluation	4) I consider if my waste time on unimportant matters	36(11.6)	103(33.1)	104(33.4)	56(18.0)	12(3.9)	3.31(1.02)
	5) I examine if I waste time on unimportant matters	37(11.9)	117(37.7)	97(31.3)	45(14.5)	14(4.5)	3.38(1.02)
	6) I ask myself whether I am postpoing or avoiding duties	39(12.6)	136(43.9)	78(25.2)	47(15.2)	10(3.2)	3.47(1.00)
	8) I think about whether I sleep too much, or too little	5(9.6)	112(36.0)	108(34.7)	47(15.1)	14(4.5)	3.31(0.99)
Total							50.27(7.41)

여러 가지 일을 해야 할 경우 중요한 순서대로 우선순위를 정해 놓고 한다고 응답하였다. 우선순위를 설정한다는 것 이외의 시간관리 측정 항목에서는 가끔 한다는 응답이 높게 나타났다. 이는 지속적인 시간관리 보다는 가끔 생각날 때 관리하는 경우가 더 많은 것으로 추정할 수 있다. 시간관리 항목을 계획, 행동, 평가 세 부분으로 나누어 분석한 결과 시간관리 부분의 평균은 17.38점이었고 백점 환산시 69.52점이었다. 행동 부분은 20.05점으로 백점 환산시 66.8점이었고, 평가 부분은 13.47점을 획득하였고 백점 환산시 67.3점이었다(Table 3).

4. 사회인구학적 변인에 따른 시간제약 인식 및 시간관리

Table 4의 분석결과에서 시간제약을 가장 많이 느끼고 있는 연령대는 40~49세로 나타났다. 이들의 경우에는 가사일과 농사일을 병행하기에 늘 시간이 부족하다고 느낀다고 하였으며 뿐만 아니라 친구나 이웃을 만나 한가롭게 애기할 시간적 여유가 없다라고 하였다. 전문대졸 이상의 학력 그룹에서는 해야 할 집안일에 비해 시간이 부족하다고 생각하는 항목의 평균점이 가장 높았다. 영농형태별로 살펴보면 시설원예 작목을 하는 농업인들의 경우에 '돈 보다는 시간이 없어서 여가를 즐기지 못한다고 느낀다'는 항목에서 가장 높은 평균을 나타내었다. 농업인들의 가사노동시간 제약에서 집단간 차이가 있는 경우는 연령과 교육수준에 따른 집단에서 차이가 있었으며, 노동시간에서는 교육수준별 집단간 차이가 있었다. 반면 여가시간에서는 집단간 차이가 유의미하게 나타난 경우가 없었으며 생리적 시간에서는 연령별 집단에서 유의미한 차이가 있었다.

시간관리를 성별, 연령, 교육수준, 영농유형 집단별 차이검증을 실시한 결과는 Table 5와 같다. 39세 이하의 젊은 농업인들의 경우에 여러 가지 일을 해야 할 경우에 중요한 순서대로 우선순위를 정해 놓고 일하고, 다음날 식단이나 해야 할 일에 대해 미리 생각해 두고 있었으며, 수면시간이 너무 많거나 적은지에 대하여도 평가하고 있었으나, 오늘 할 일을 내일로 미루는 경향도 다소 높게 나타났다. 40~49세 연령대에서는 시간이 너무 지체될 것 같으면 짧은 시간에 할 수 있는 일부터 처리하거나 농사일과 가사일의 할 일이 많을 때에는 가족이나 이웃의 도움을 받아 처리하는 경우가 좀 더 높았다. 교육수준과 시간전략과의 관계 분석에서 중졸 그룹에서는 일의 우선순위와, 짧은 시간에 처리할 수 있는 것 위주로 하거나 중요하지 않은 일에 시간을 낭비하지 않았는지 반성하는 경향이 다른 집단에 비하여 상대적으로 높게 나타났다. 전문대졸 이상의 집단에서는 내가 세운 시간계획이 잘 행해 졌는지 생각하거나, 해야 할 일을 미루거나 피하고 있지 않은지 반성하고, 다음날 식단이나 해야 할 일에 대하여 미리 생각하며, 수면 시간이 너무 많거나 적은지 생각해 보는 등 시간계획적인 면에서 다른 집단에 비하여 높은 점수를 나타내었다. 작목형태에서는 시설원예에 종사하는 농업인들의 경우 식사준비나 설거지, 청소 등 집안일을 할 때 내가 좋아하는 순서가 정해져 있다는 항목에서 다른 작목에 비하여 점수가 높게 나타났다.

시간 관리계획은 성별, 연령, 교육수준에 따른 집단에서 차이가 있는 것으로 나타났다. 시간관리의 행동관련 부분에서는 연령과 교육 그리고 영농유형별 집단에 따라 유의미한 차이가 있는 것으로 나타났다. 마지막으로 시간관리의 평가 부분에서는 연령집단에 따라 교육수준별 집단에 따라 유의미한 차이를 나타내었다.

5. 시간제약에 대한 영향 요인

시간제약에 영향을 주는 요인을 분석하고자 회귀 분석을 하였다. 시간제약의 총합과 노동시간 제약, 가사노동시간 제약, 여가시간 및 생리적 시간 제약에 영향을 주는 요인을 분석하였다. 시간제약의 총합의 경우 모델의 설명력은 82.4%이었으며 남편의 가사일 기여도가 낮을수록 시간제약을 많이 느끼고 있는 것으로 나타났다. 노동시간 제약에 영향 요인 분석에서는 유의한 결과를 보여주는 요인이 없었다. 가사노동시간 제약 역시 남편의 가사노동 기여도가 낮을수록 제약을 많이 느끼고 있었으며, 생리적 시간의 경우 역시 동일한 결과가 나타났다. 여가시간의 제약의 경

Table 4. Demographic differences between recognition of time constraints

Variables	Gender		Age			Education						Type of farming			
	male	female	39 or less	40~49	50~59	60 or more	non-edu	elementary	middle school	high school	college or more	rice & barley	horti-culture	bomi-culture	live-stock
1) I always feel I don't have enough time to carry out house work and farming together	4.19 (0.94)	4.39 (0.91)	4.25 (0.97)	4.49 (0.83)	4.19 (0.94)	4.05 (1.02)	4.00 (1.04)	4.3 0(0.92)	4.28 (0.97)	4.32 (0.91)	4.31 (0.92)	4.15 (1.01)	4.44 (0.88)	4.25 (0.90)	4.4 1(0.84)
	-1.908			3.615*					0.575					1.866	
2) I don't have time to meet and talk with friends or neighbors leisurely	3.82 (1.10)	3.88 (1.04)	3.69 (1.00)	3.91 (1.07)	3.95 (1.13)	3.71 (1.07)	3.57 (0.99)	3.91 (1.12)	3.87 (1.5)	3.88 (1.02)	3.74 (1.04)	3.70 (1.15)	4.10 (0.89)	3.79 (1.15)	3.93 (0.98)
	-.475			1.050					0.606					2.128	
3) I feel even have to reduce sleep time when there is too much farming work	4.10 (1.03)	4.02 (1.12)	3.88 (1.15)	4.26 (0.96)	3.83 (1.15)	4.16 (1.00)	3.91 (1.08)	4.11 (1.04)	4.18 (1.05)	4.04 (1.08)	3.93 (1.11)	4.00 (1.56)	4.15 (0.95)	4.11 (1.05)	4.07 (1.01)
	.605			3.334*					0.527					0.324	
4) Sometimes I have to cancel or give up what I should do to lack of time	3.94 (1.12)	3.93 (0.95)	3.88 (0.92)	4.09 (0.85)	3.89 (0.96)	3.7 3(0.90)	3.39 (1.20)	3.93 (0.82)	3.97 (0.88)	3.99 (0.91)	4.0 5(0.85)	3.86 (0.98)	4.02 (0.79)	4.04 (0.90)	3.92 (0.87)
	.104			2.421					2.390					0.681	
5) Because of much workload, and lack of time, I feel rushed by something	4.01 (1.00)	3.83 (1.09)	3.94 (0.98)	4.02 (1.07)	3.85 (1.01)	3.87 (1.07)	3.65 (1.19)	3.81 (1.05)	3.96 (1.08)	3.97 (1.02)	4.20 (0.8)	3.81 (1.12)	4.12 (0.89)	4.0 2(1.01)	3.9 3(1.01)
	1.502			0.488					1.389					1.318	
6) I think I don't have enough time to do all the house work	3.83 (1.00)	3.82 (1.09)	3.88 (0.92)	3.97 (1.00)	3.83 (1.08)	3.52 (1.10)	3.22 (1.13)	3.74 (1.06)	3.93 (1.06)	3.92 (0.98)	3.95 (0.96)	3.69 (1.13)	3.97 (0.91)	3.96 (0.96)	3.86 (1.03)
	.140			2.560					2.681*					1.401	
7) I feel I can't enjoy leisure time not because of money but because of lack of time	3.50 (1.21)	3.39 (1.17)	3.50 (1.08)	3.56 (1.22)	3.38 (0.95)	3.30 (1.71)	2.91 (1.08)	3.34 (1.21)	3.55 (1.21)	3.52 (1.24)	3.64 (1.01)	3.4 0(1.6)	3.8 6(1.02)	3.22 (1.14)	3.37 (1.20)
	.819			0.763					1.798					3.218*	
8) I can't have my personal time because there is much work to do	3.97 (1.07)	3.92 (1.13)	3.92 (0.95)	4.11 (1.02)	3.85 (1.23)	3.73 (1.10)	3.48 (1.20)	3.95 (1.11)	4.07 (1.12)	3.99 (1.04)	3.90 (0.98)	3.83 (1.22)	4.27 (0.78)	3.94 (1.03)	3.90 (1.05)
	.416			1.544					1.374					2.919	
9) I can't spend enough time for my family because of farming work	3.93 (1.07)	3.83 (1.23)	3.82 (1.07)	4.3 (1.08)	3.84 (1.21)	3.73 (1.21)	3.48 (1.20)	3.90 (1.20)	3.91 (1.17)	4.01 (1.07)	3.76 (1.12)	3.78 (1.26)	4.05 (1.04)	3.96 (1.06)	3.90 (1.06)
	.766			1.141					1.165					0.886	
10) I feel like quitting farming due to lack of time	3.35 (1.29)	3.21 (1.31)	3.15 (1.27)	3.32 (1.33)	3.33 (1.38)	3.32 (1.19)	3.22 (1.04)	3.16 (1.21)	3.48 (1.39)	3.25 (1.36)	3.38 (1.31)	3.11 (1.30)	3.50 (1.34)	3.40 (1.26)	3.38 (1.28)
	.924			0.237					0.624					1.588	

***p<.001, **p<.01,*p<.05

Table 5. Demographic differences between time management of farmers

Variables	Gender		Age				Education					Type of Farming			
	male	female	39 or less	40~49	50~59	60 or more	non-edu	elementary	middle school	high school	college or more	rice & barley	horti-culture	bomi-culture	live-stock
1) When I have to do many tasks, I do them by the order of importance	4.33 (0.92)	4.31 (0.91)	4.46 (0.67)	4.41 (0.86)	4.32 (0.92)	4.05 (1.11)	4.11 (0.98)	4.3 4(0.97)	4.59 (0.68)	4.58 (0.52)	4.20 (0.75)	4.28 (0.97)	4.37 (0.96)	4.15 (0.89)	4.48 (0.75)
	0.258			**2.75***					**4.552****				1.448		
2) When it is likely to take too long, I begin with things that can be done quickly	3.92 (0.92)	3.96 (0.96)	4.02 (0.83)	4.09 (0.87)	3.94 (0.96)	3.56 (1.03)	3.89 (1.06)	4.03 (0.89)	4.13 (0.78)	3.58 (0.90)	3.79 (0.90)	3.79 (1.09)	4.14 (0.82)	3.88 (0.86)	4.07 (0.72)
	-0.325			4.644**					**3.553****				2.485		
3) I do household chores including meal preparation, dish washing and house cleaning in a certain order.	2.89 (1.20)	2.83 (1.25)	2.8 8(1.28)	2.95 (1.20)	2.75 (1.30)	2.84 (1.12)	2.8 3(1.17)	2.72 (1.24)	2.96 (1.30)	3.00 (0.89)	2.97 (1.27)	2.70 (1.3)	3.27 (1.17)	2.87 (1.17)	2.81 (1.16)
	0.420			0.428					0.401				**3.030****		
4) I consider if my waste time on unimportant matters	3.34 (0.95)	3.26 (1.11)	3.48 (1.08)	3.38 (1.04)	3.22 (1.03)	3.13 (0.96)	3.10 (0.97)	3.06 (0.98)	3.62 (1.02)	3.45 (1.04)	3.63 (1.00)	3.26 (1.08)	3.31 (0.95)	3.26 (0.98)	3.41 (1.00)
	0.767			1.565					**5.432*****				0.365		
5) I examine if I waste time on unimportant matters	3.43 (0.95)	3.32 (1.11)	3.52 (1.06)	3.51 (0.90)	3.29 (1.16)	3.15 (0.97)	3.14 (1.06)	3.25 (1.02)	3.69 (0.97)	3.36 (0.81)	3.67 (0.96)	3.2 1(1.11)	3.49 (1.02)	3.47 (0.87)	3.53 (0.93)
	0.984			2.283					**4.849*****				2.069		
6) I ask myself whether I am postpone or avoiding duties	3.51 (0.95)	3.43 (1.06)	3.58 (1.05)	3.62 (1.00)	3.32 (1.07)	3.32 (0.82)	3.37 (1.00)	3.33 (1.08)	3.62 (1.02)	3.55 (0.82)	3.90 (0.80)	3.40(1.05)	3.53 (1.03)	3.54 (0.92)	3.52 (0.95)
	0.681			2.207					**3.136****				0.458		
7) I think about next day's meal menu orwhat to do	3.61 (1.09)	3.97 (0.94)	4.00 (0.85)	3.86 (0.94)	3.81 (1.09)	3.33 (1.20)	3.60 (1.15)	3.86 (1.07)	3.94 (0.90)	3.27 (0.79)	4.03 (0.90)	3.71 (1.11)	3.90 (0.89)	3.79 (1.00)	3.74 (1.09)
	-3.074**			**4.831****					**3.341****				0.445		
8) I think about whether I sleep too much, or too little	3.32 (0.89)	3.31 (1.10)	3.65 (0.93)	3.51 (0.88)	3.11 (1.07)	2.92 (0.97)	3.24 (1.05)	3.24 (0.91)	3.46 (0.99)	3.55 (0.93)	3.67 (0.92)	3.22 (1.08)	3.48 (0.92)	3.30 (0.98)	3.34 (0.88)
	0.840			**8.509*****					**4.294****				0.923		

Table 5. Continued

Variables	Gender		Age			Education						Type of Farming			
	male	female	39 or less	40~49	50~59	60 or more	non-edu	elementary	middle school	high school	college or more	rice & barley	horti-culture	bomi-culture	live-stock
9) I arrange devices or tools necessary for house work in a way that will help reduce the work time	3.44 (1.09)	3.36 (1.26)	3.54 (1.11)	3.5 1(1.14)	3.40 (1.11)	3.08 (1.30)	3.27 (1.19)	3.35 (1.26)	3.58 (1.16)	3.55 (0.82)	3.67 (0.96)	3.23 (1.31)	3.71 (0.95)	3.40 (1.07)	3.46 (1.09)
	0.579		2.112						2.177				2.439		
10) I tend to postpone today's work to tomorrow, or later	2.95 (1.14)	2.80 (1.18)	3.15 (1.14)	2.91 (1.16)	3.00 (1.25)	2.46 (0.95)	2.78 (1.07)	2.74 (1.17)	3.07 (1.23)	2.82 (1.17)	3.17 (1.18)	2.87 (1.14)	3.12 (1.11)	2.68 (1.21)	2.87 (1.20)
	1.087		4.157**						1.777				1.374		
11) I do stuffs that I can do together at the same time	3.58 (0.98)	3.61 (1.07)	3.69 (1.08)	3.60 (1.01)	3.59 (1.05)	3.52 (0.95)	3.61 (0.94)	3.43 (0.93)	3.58 (1.05)	3.68 (1.14)	3.82 (0.75)	3.53 (1.02)	3.67 (1.04)	3.69 (0.94)	3.59 (1.06)
	-0.291		0.281						0.712				0.444		
12) I tend to set up time plans for over one-month period in preparation for the future	2.98 (1.11)	2.68 (1.17)	2.6 3(1.28)	2.89 (1.08)	2.93 (1.21)	2.87 (1.05)	2.71 (1.07)	2.78 (1.04)	3.04 (1.24)	3.09 (1.14)	2.57 (1.14)	2.82 (1.12)	2.97 (1.17)	3.02 (1.20)	2.69 (1.11)
	2.293*		0.805						1.339				1.106		
13) I do house work repetitively every day without planning	3.14 (1.12)	3.42 (1.18)	3.37 (1.12)	3.32 (1.15)	3.21 (1.14)	3.43 (1.16)	3.42 (1.06)	3.29 (1.24)	3.37 (1.14)	3.55 (1.04)	3.00 (1.17)	3.14 (1.19)	3.59 (1.07)	3.37 (1.07)	3.38 (1.16)
	-0.366		0.484						0.786				2.247		
14) I discuss with my family the time shortage that I feel while doing house work	3.09 (1.16)	2.86 (1.18)	2.81 (1.09)	3.12 (1.11)	3.08 (1.26)	2.79 (1.21)	2.96(1. 22)	2.97 (1.28)	3.08 (1.09)	3.27 (1.01)	3.03 (1.16)	2.82 (1.24)	3.14 (1.07)	3.00 (1.14)	3.17 (1.12)
	1.730		1.648						0.870				1.779		
15) When farming or house work is too much, I get help from family or neighbors to take care of ite	3.51 (1.09)	3.44 (1.22)	3.15 (1.24)	3.72 (1.06)	3.53 (1.11)	3.25 (1.20)	3.44 (1.19)	3.64 (1.11)	3.53 (1.13)	3.55 (0.82)	3.33 (1.21)	3.3 5(1.17)	3.57 (1.08)	3.45 (1.22)	3.67 (1.11)
	0.505		**3.969****						0.968				1.308		

***p<.001, **p<.01,*p<.05

Table 6. Regression on time constraints

	Total		constraints							
			work time		household work time		leisure time		physiological time	
	b	β	b	β	b	β	b	β	b	β
Constant	41.13		9.855		3.344		8.465		8.510	
Gender (woman=1)										
	-5.654	-.275	-1.191	-.194	-.053	-.008	-.1.316	-.309	.128	.027
Age	-.164	-.158	-.023	-.076	.014	.044	-.044	-.204	-.009	-.039
Income	-.002	-.373	.000	-.221	.000	-.095	.000	-.473	.000	-.217
Contribution of Agriculture work										
(Husband)	.129	.336	.021	.192	.026	.218	.0 32	.408	.020	.237
(Wife)	.092	.248	.025	.242	.020	.187	.007	.086	.016	.210
Contribution of Household work										
(Husband)	-.849	**-1.186***	-.193	-.908	-.166	**-.727***	-.192	**-1.296****	-.163	**-.987***
(Wife)	-.032	-.094	-.010	-.100	-.010	-.097	.011	. 155	-.022	-.293
Plan of time management	-.753	-.296	-.221	-.288	.034	.041	-.187	-.355	-.100	-.168
Action of time management	-.214	-.074	-.024	-.028	.118	.129	-.131	-.219	-.036	-.055
Estimation of time management	2.659	.850	.720	.760	.509	.502	.693	**1.071****	.382	.521
R^2	.917		.781		.876		.930		.875	
Adj-R^2	.824		.561		.751		.853		.750	
F	**9.886*****		**3.557***		**7.035****		**11.992*****		**7.013****	

***p<.001, **p<.01,*p<.05

우 남편의 가사 기여도 정도와 함께 시간관리 측면에서 시간관리 평가 부분이 유의하게 나타났다. 시간관리 평가를 하는 사람일수록 여가시간에 대하여 제약을 느끼고 있음을 알 수 있었다. 농업은 24시간이라는 시간의 특성 뿐 아니라 계절적 요인에 의하여도 노동 시간의 구조가 바뀌기에 농번기에는 시간 사용을 평가할수록 노동시간 중심적 시간으로 배분되고 있음을 인지할 뿐만 아니라 노동시간 증가로 여가시간이 가장 많이 축소되는 등 도시가구와 다른 생활 패턴에서 기인하는 결과일 것으로 추정된다.

농가 부부의 생활시간 제약에 가장 영향을 많이 미치는 요인은 남편들의 가사노동 분담 즉 가사노동 기여도인 것으로 나타났다. 이는 이승미와 이기영(1990)이 주장한 시간제약이 취업자체에서 느끼는 시간제약이라기 보다는 취업으로 인해 제한받는 가정 내 역할 즉 가사노동 시간 부족에서 기인하는 것이라고 보는 견해와 유사한 결과라고 할 수 있다.

여성의 농업노동 참여는 지속적으로 증가하여 남편과의 기여도 차이가 줄어들고 있으나 가사노동 부분은 여전히 여성의 영역으로 남아 있는 현 상황을 개선하는 것만이 농가 부부 특히 농가 여성들의 시간제약 해소의 해결책일 것이다.

V. 요약 및 결론

본 연구는 농업인들이 시간을 사용함에 있어 느끼는 시간제약 인식 정도와 시간관리 실태를 분석하고 시간제약에 영향을 미치는 요인을 분석하고자 하였으며 그 결과는 다음과 같다.

첫째, 농업인들의 54.5%가 가사일과 농사일을 병행하기에 늘 시간이 부족하다고 느끼고 있었다. 최윤지 등(2007)의 농업인 생활시간 분석에서

농번기 농업인들의 노동시간 중 농가 부인의 경우 11시간 11분, 남편은 10시간 35분으로 생리적 시간을 제외하고는 대부분 노동시간이었다는 것과 연관시켜 볼 때 더욱 분명히 알 수 있다. 농업인들의 시간제약은 농업노동 시간의 과다로 인한 요인이 많다. 시간 배분이 노동시간에 집중되어 있기에 상대적으로 사회문화적 시간, 생리적 시간 등이 절대적으로 부족한 결과를 초래하게 되었다. 또한 연령층으로는 40~49세 집단에서 시간이 부족하다고 느끼고 있었으며, 농사일이 많을 때에는 잠을 줄여서라도 농사일을 해야 하는 것이라고 하였다. 전문대졸 이상 집단에서는 해야 할 집안일에 비해 시간이 부족하다는 생각을 갖고 있었으며, 시설원예 작목을 하는 경우에 돈보다는 시간이 없어서 여가를 즐기지 못한다라고 하였다.

둘째, 시간제약에 대한 관리전략으로는 일의 우선순위를 정해 놓고 하고 있었으며(54.5%), 집안일에도 순서가 있었고(33.6%), 중요하지 않은 일에 시간을 낭비하지는 않았는지 평가(49.6%)해 보기도 하였고, 수면시간이 너무 많거나 적은 지 등 다른 시간과의 배분을 평가(45.6%)하는 경우도 있었고, 가정기구나 기기를 손쉽게 사용하기 위하여 배치에도 신경을 쓰는 비율(49.8%)도 높았다. 그리고 같이 할 수 있는 일은 모아서(61.2%) 하고 있었으며, 시간부족 등에 대하여 가족과 상의(38.2%)하거나 이웃의 도움을 받고(59.6%)있었다. 그러나 응답자의 36.5%는 오늘 할 일을 내일로 미루는 편이다라고 하였으며, 집안일은 계획을 세우지 않고 매일 반복적으로 하는(47.2%) 비율도 높았다.

셋째, 시간관리 전략면에서는 39세 이하의 젊은 농업인들의 경우에 여러 가지 일을 해야 할 경우에 중요한 순서대로 우선순위를 정해 놓고 일하고, 다음날 식단이나 해야 할 일에 대해 미리 생각해 두고 있었으며, 수면시간이 너무 많거나 적은지에 대하여도 평가하는 등 시간관리의 긍정적 면에서도 높은 점수를 나타내었으나 오늘 할 일을 내일로 미루는 경향도 다소 높게 나타났다. 40~49세 연령대에서는 시간이 너무 지체될 것 같으면 짧은 시간에 할 수 있는 일부터 처리하거나 농사일과 가사일의 할 일이 많을 때에는 가족이나 이웃의 도움을 받아 처리하는 경우'가 좀 더 높았다. 교육수준과 시간전략과의 관계 분석에서 중졸 그룹에서는 '일의 우선순위와, 짧은 시간에 처리할 수 있는 것 위주로 하거나 중요하지 않은 일에 시간을 낭비하지 않았는지 반성하는 경향'이 다른 집단에 비하여 상대적으로 높게 나타났다. 전문대졸 이상의 집단에서는 내가 세운 시간계획이 잘 행해 졌는지 생각하거나, 해야 할 일을 미루거나 피하고 있지 않은지 반성하고, 다음날 식단이나 해야 할 일에 대하여 미리 생각하며, 수면 시간이 너무 많거나 적은지 생각해 보는 등 시간계획적인 면에서 다른 집단에 비하여 높은 점수를 나타내었다. 작목형태에서는 시설원예에 종사하는 농업인들의 경우 식사준비나 설거지, 청소 등 집안일을 할 때 내가 좋아하는 순서가 정해져 있다'는 항목에서 다른 작목에 비하여 점수가 높게 나타났다.

넷째, 시간제약에 영향을 주는 요인을 분석하고자 회귀 분석을 시간제약의 총합과 노동시간 제약, 가사노동시간 제약, 여가시간 및 생리적 시간 제약으로 구분하여 진행하였다. 시간제약의 총합, 가사노동시간 제약, 여가시간 및 생리적 시간제약 등이 남편의 가사노동 분담과 유의미한 관계가 있는 것으로 나타났다. 이는 이승미・이기영(1990)이 취업주부를 대상으로 연구한 결과와도 동일한 결과이다. 농가 여성들의 시간제약을 완화하려면 가정내에서 가사노동을 어떻게 분담할 것인가 하는 부분이 중요한 것으로 나타났다.

본 연구결과를 바탕으로 농업인을 위한 시간관리 전략을 다음과 같이 제시하고자 한다.

첫째, 여러 가지 일을 해야 할 경우 중요한 일, 우선순위에 대한 관리는 비교적 잘 되고 있었으나 반복적으로 수행하는 일에 대해서는 표준화가 되어 있지 않는 경향이 있었다. 그러므로 반복적으로 수행되는 가사노동의 표준화와 일의 내용을 분담하여 효율적으로 시간관리를 하여야 할 것이다. 둘째, 1개월 이상의 시간계획 수립이 부족한 것으로 나타났기에 일일계획에서 벗어나 중장기적 계획을 수립하여 농사일과 가사 일을 한다면 시간제약을 느끼는 정도가 완화될 수 있을 것으

로 사료된다. 마지막으로 남편들이 가사노동 영역에 좀 더 적극적으로 참여할 수 있다면 농가 여성들의 시간제약은 완화 될 것으로 사료 되었다.

참고문헌

김인숙・임평자・김희순(1996) 농가주부와 경영주의 생활시간 사용. 한국농촌생활과학회지 7(1), 81-97.

김지연(1994) 취업주부의 시간관리행동이 시간갈등에 미치는 영향. 이화여자대학교 석사학위논문.

김효정(2001) 기혼여성 재택근무자와 직장근무자의 가사노동 시간관리전략에 관한 연구. 한국가정관리학회지 19(2), 83-96.

농림수산식품부(2011) 2011 농수산식품주요통계지표, 19.

성유진(1994) 취업주부의 시간갈등수준 및 시간관리전략과 가정관리 만족도에 관한 연구. 동아대학교 석사학위논문.

윤혜리(1996) 취업주부의 시간관리전략과 심리적 복지감. 이화여자대학교 석사학위논문.

이기영・이승미(1994) 가정생활주기에 따른 도시근로자 가정 부부의 생활시간 구조. 대한가정학회지 32(3), 11-26.

이나미(1994) 주부의 시간지각 및 시간성향에 따른 시간관리행동과 가정생활만족도. 성균관대학교 석사학위논문.

이승미(1989). 주부가 지각한 시간제약과 가사노동의 수행방안 : 전문직, 비전문직 주부와 비취업주부의 비교를 중심으로. 서울대학교 석사학위논문.

이승미・이기영(1990) 주부가 지각한 시간제약과 가사노동의 수행방안. 한국가정관리학회지 8(1), 129-142.

이여봉(1999) 부부간 평등 및 형평인식에 관한 연구. 가족과 문화 11(1), 47-78.

이연주(1984) 주부의 취업에 따른 가정 내 역할수행에 관한 연구. 대한가정학회지 22(4), 131-145.

임정빈・정혜정(1986) 취업주부의 역할갈등과 결혼만족도에 관한 연구. 한국가정관리학회지 4(1), 71-93.

장윤옥(1991) 교직주부의 시간제약지각과 가사노동 수행방안 -가정생활주기를 중심으로-. 여 성 문제연구 19, 273-312.

장윤옥(1992) 교직주부에 있어서 가족생활주기와 가사노동가치인식이 시간제약지각과 역할 갈등에 미치는 영향. 대한가정학회지 30(3), 325-345.

조성은(1990) 주부의 가사노동 시간관리전략에 관한 연구. 이화여자대학교 석사학위논문.

조성은・문숙재(1991) 주부의 가사노동 시간관리전략에 관한 연구. 한국가정관리학회지 9(1), 95-112.

조영희(1986) 도시주부의 가정관리 행동유형에 관한 연구: 안정지향형과 변화 지향형을 중심으로. 서울대학교 석사학위논문.

조희금(1990) 농촌주부의 생활시간분석. 한국가정관리학회지 8(2), 164-180.

주경란・박부권・유현숙(1982) 여성인력 양성 및 활용방안 연구. 한국교육개발원 연구보고서.

차성란(1995) 농촌주부의 가사노동시간, 가사노동 만족도 및 가사노동 가치인식 사이의 관계. 대전대학교 생활과학연구 제1집(창간호), 11-22.

최규련(2002) 농촌 부부평등교육 프로그램 개발 및 효과검증. 한국가정관리학회지 20(3), 73-85.

최윤지・김경미・이진영・강경하(2007) 농업인 부부의 생활시간 조사 분석. 한국농촌지도학회지 14(1), 231-247.

최윤희(1982) 도시주부의 가정관리 능력과 결혼만족도에 관한 연구. 성균관대학교 석사학위논문.

한경미(1989) 취업주부의 가사노동시간에 관한 연구. 한국가정관리학회지 7(2), 1-13.

한경미(1991) 취업주부의 생활시간 사용과 시간갈등. 전남대학교 박사학위논문.

한영선(2006) 미맥 농가부부의 생활시간구조와 시간대별 분석. 고려대학교 석사학위논문.

Chung YL(1988) Time management strategy Job satisfaction research productivity and life satisfaction of university faculty. Unpublished doctoral dissertation, Iowa State University, Ames, Iowa.

Chung YL(1991) Strategies for resolving work and family time conflicts. In felstehausen. G. Schultx, J. B. (Eds) work and family : Editional implications home economics teacher education yearbook. 11.

Cooke RA, Rousseau DM(1984) Stress and Strain from Family Roles and Work-Role Expectations. Journal of Applied Psychology 69(2), 252-260.

Gross IH(1980) An emprical investigation of the relationship among wife's employment. Status stage in the family life cycle, Prince Hall Inc.

Keith PM, Schafer RP(1980) Role strain and depression in two-job families. Family Relations 29, 483-488.

Lee Yonsuk(1988) Time Management strategies: relationships to perceived time conflicts and life satisfaction. Iowa State University.

Nickols SY, Fos KD(1983) Buying time and saving time: Strategies for managing household production. Journal of Consumer Research 10, 197-208.

Rice AS, Tucker SM(1986) Family Life Management 6ed NY; Macmillan Publishing Co.

Robinson JP(1977) How American use time. New York, Prager Publisher.

Stains GL, Pleck JH(1983) Impact of schedules on the family, ann arborn MI Institute for Social Research.

Strober VR, Winber CB(1980) Strategies used by working and nonworking wives to reduce time pressures. Journal of Consumer Research 6, 338-348.