

東醫寶鑑 小兒門에 기재된 單方에 대한 고찰

성현경 · 민상연 · 김장현

동국대학교 한의과대학 소아과학교실

Abstract

A Study of Classifying Single-medicine Prescriptions Mentioned in Pediatric Chapter in Dong-eui-bo-gam

Sung Hyun Kyung · Kim Jang Hyun · Min Sang Yeon

Department of Pediatrics, College of Oriental Medicine, Dongguk University

Objectives

The purpose of this study is to find a way to apply current oriental pediatrics treatment guidelines based on a pediatric herb chapter in Dong-eui-bo-gam.

Methods

We classified herbs based on the four properties, five flavors, attributive channel, a dosage form of the medicine, diagnosis, toxicity and character.

Results & Conclusions

The result of this study is that there were lots of things that we have to learn - characteristics of common herbs in pediatrics and pediatric diseases and pathology. From this study, we also learn about changes of pediatric physiology and pathology. More related studies can be helpful for updating the current oriental pediatric guidelines.

Key words : Dong-eui-bo-gam, Pediatrics, Herbs

I. 緒 論

許俊 선생이 《東醫寶鑑》¹⁾을 저술한 1596년에서 1610년은 壬辰倭亂 후 각종 傳染病과 營養不足으로 百姓들의 건강이 위협받던 시기로, 이에 內醫院에서 《東醫寶鑑》¹⁾을 편찬하여 百姓들의 健康을 救濟하기 위하여 丙申年(1596) 太醫 許浚을 불러 “窮村僻地에 無醫藥而夭折者가 多라 我國鄉約은 多産而人不能知爾하니 宜分類並書鄉名하여 使民으로 易知하라”

라고 하였다¹⁾. 이와 같이 《東醫寶鑑》¹⁾은 중국의 여러 醫書들과 지금 현존하는 책들을 체계적으로 集大成 함은 물론이요, 특히 일반 百姓들이 쉽게 治療할 수 있도록 산간벽지에서 自生하고 있는 藥草에 대해서 자세 히 기록함으로써, 누구나 쉽게 藥草를 구해서 病症에 對備하고 治療할 수 있도록 한 의서로 우리나라의 의학전통은 모두 《東醫寶鑑》¹⁾으로 흘러들어갔다가 다시 《東醫寶鑑》¹⁾에서 흘러나왔다 해도 과언이 아닐 만큼 역사적으로 중요한 비중을 차지하는 의서이다³⁻⁴⁾.

■투 고 : 2011년 11월 24일, 수 정 : 2011년 12월 15일, 채 택 : 2011년 12월 16일
■교신저자 : 민상연, 경기도 고양시 일산구 식사동 814 동국대학교 일산한방병원 한방소아과
(Tel : 031-710-3724, E-mail : bubblem@dumc.or.kr)

특히 《東醫寶鑑》¹⁾ 雜病篇에 수록된 小兒門에서는 근대 小兒科學의 중요한 각종 病論을 거의 포함하고 있어 당시 小兒科에 관한 知識이 상당히 진전된 것을 볼 수 있으며, 小兒門에 기재된 本草들을 통해 당시의 小兒科 疾病에 대한 見解와 治療方法들을 살펴볼 수 있다. 이에 저자는 《東醫寶鑑》¹⁾ 小兒門에 기재된 單方들의 種類와 性質에 관해 조사하고 考察해 봄으로써, 당시의 小兒에 관한 견해와 常見症狀, 用藥法들을 살펴봐야 현대의 小兒疾患에 적용해 볼 수 있는 점들을 연구하였다.

II. 研究方法

《東醫寶鑑》¹⁾의 小兒門에는 70여가지의 單方들이 기재되어 있으며, 本草와 함께 用藥法과 適應症이 간략히 기술되어 있다. 이를 토대로 《本草學》⁵⁾ 을 기본적인 기준으로, 실려있지 않은 本草들은 《中藥大詞典》⁶⁾ 을 기준으로 개개 本草의 특성을 파악하였다. 먼저 각각의 藥性과 藥味, 歸經별 해당 本草의 숫자를 조사하였다. 또한 개개의 用藥法과 適應病證을 통한 분류를 통해 《東醫寶鑑》¹⁾ 小兒門의 本草들이 주로 어떤 병

증에 쓰이는 지를 알아보고, 당시에 常見疾病과 현재 小兒疾患 유병률 간의 관계를 고찰하였다.

III. 本論

1. 藥性(四氣)에 따른 분류

小兒門의 本草에 대한 四氣에 대한 傾向性を 살펴 보면(Figure 1), 寒性の 藥材가 35.4%(17회), 平性の 藥材가 33.33%(16회), 溫性の 藥材가 20.83%(10회) 凉性の 藥材가 10.41%(5회)의 순으로 나타났다.

2. 藥味(五味)에 따른 분류

小兒門의 本草에 대한 五味에 대한 傾向性を 살펴 보면(Figure 2), 甘味 30.6%(19회), 辛味 20.9%(13회), 鹹味 19.3%(12회), 苦味 14.51%(9회), 酸味 8%(5회), 澁味 4.8%(3회), 淡味 1.6%(1회)로 甘味와 辛味가 많은 부분을 차지하였다.

3. 歸經에 따른 분류

小兒門의 本草의 歸經에 대해서 살펴보면(Figure 3), 歸經은 각각 肝 27.0%(26회), 心 8.3%(8회), 脾 14.58%

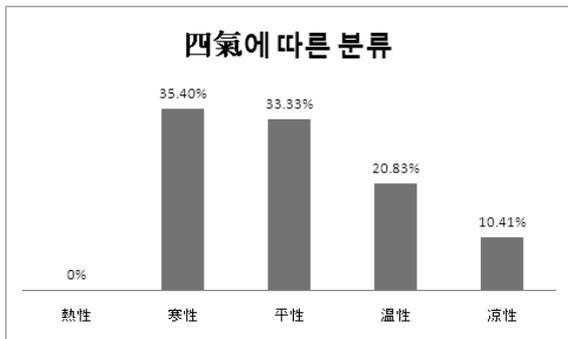


Figure 1. Classification of four-properties

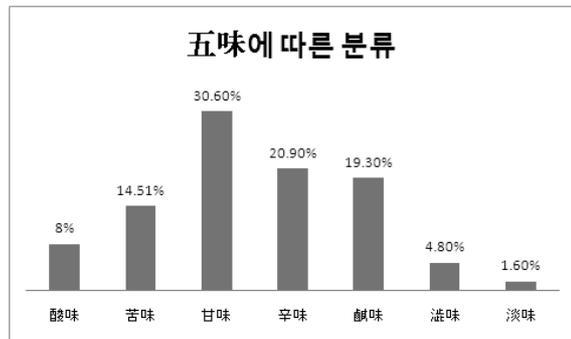


Figure 2. Classification of five-flavors

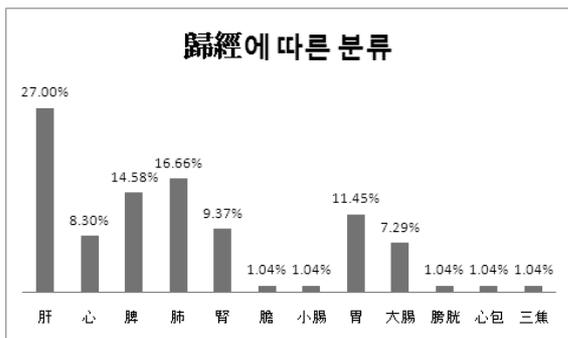


Figure 3. Classification of attributive channel

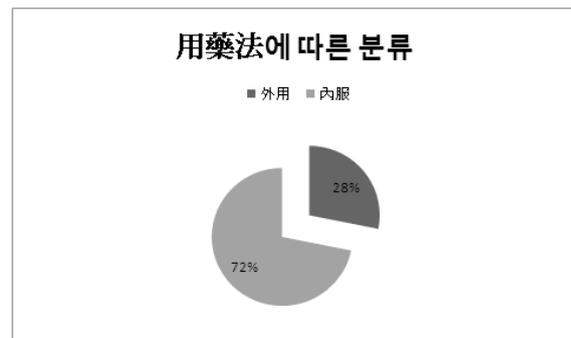


Figure 4. Classification of method of taking medicine

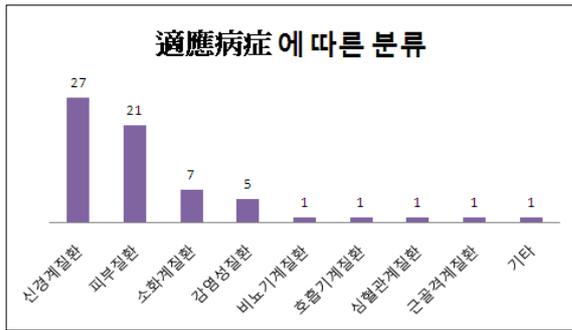


Figure 5. Classification of diagnosis

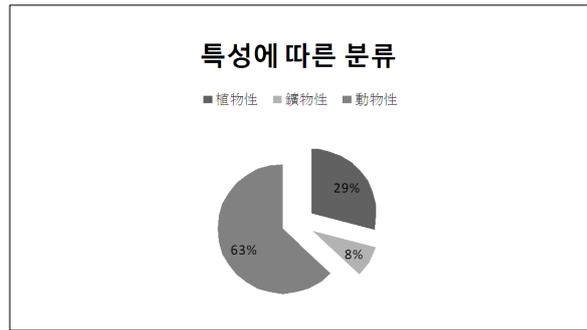


Figure 6. Classification of character

(14회), 肺 16.66%(16회), 腎 9.37%(9회), 膽 1.04%(1회), 小腸 1.04%(1회), 胃 11.45%(11회), 大腸 7.29%(7회), 膀胱 1.04%(1회), 心包 1.04%(1회), 三焦 1.04%(1회)의 순으로 나타났다. 이처럼 肝, 肺, 脾 세 臟器가 전체의 58.3%를 차지하고 있음을 볼 수 있다.

4. 用藥法에 따른 분류

小兒門의 外用 28.12%(18회), 內服 71.87%(46회)로 內服法이 더 많은 수를 차지하고 있는 것을 알 수 있다 (Figure 4).

5. 適應病症에 따른 분류

小兒門의 單方에 관한 설명을 통한 적응병증에 대해 분류해 봤을 때, 神經系疾患 38.57%(27회), 皮膚疾患 30.0%(21회), 消化系疾患 24.28%(17회), 感染性疾患 7.1%(5회)의 순으로 나타났다(Figure 5).

6. 기타

小兒門의 單方에 관해 기타 다른 기준으로 분류해 보았을 때, 藥材의 특성에 따른 분류에서는 (Figure 6) 動物性 藥材가 56.52%(39회), 植物性 藥材가 26.23%(25회), 礦物性 藥材가 7.24%(5회)를 차지하는 것으로 나타나 예상보다 動物性 藥材의 사용이 많았던 것으로 유추된다. 毒性에 의한 分類에서는(Figure 7) 無毒한 藥材가 83.33%(40회), 有毒한 藥材가 16.66%(8회)로 나타나 小兒에게는 無毒한 약재가 주로 쓰였음을 알 수 있었다.

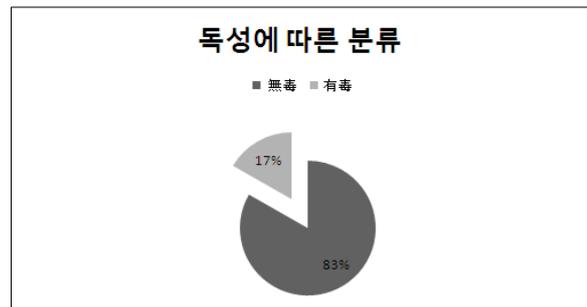


Figure 7. Classification of toxicity

의 醫書들을 체계적으로 정리한 의서로, 우리 주변에서 구할 수 있는 향약자료에 의거하여 처방을 제시하여 우리나라의 독자적인 의료체계를 정립하게 된 기반이라 할 수 있다⁴⁾.

《東醫寶鑑, 雜病篇》¹⁾에서는 “醫術을 배우려면 먼저 本草學을 읽어서 藥性을 알라”라고 하였고, 《東醫寶鑑, 用藥藥貴簡要》¹⁾에서도 ‘藥은 간단하면서 要緊한 것을 쓰는 것이 중요하다’고 하였듯이 處方을 정확하게 쓰기 위해서는 개개의 本草에 관한 깊이 있는 理解가 필요함은 물론이요, 處方을 구성함에도 개개약물의 특성을 살려 최대한 적은 수의 藥物로 處方을 구성함이 바람직하다고 할 수 있다³⁾. 또한 張景岳은 《景岳全書》⁸⁾에서 “臟氣靑靈 隨撥隨應 但能確得基本而撮取之 則一藥可愈”, “不知小兒柔嗽之體 氣血未堅 臟腑甚脆 略受傷殘 萎謝極易 一劑之膠常不能堪, 而況其甚乎”라 하여 小兒의 臟腑가 ‘純正靑靈’하여 成人에 비해 藥物의 영향을 쉽게 받는 취약성이 있기 때문에 藥物의 운용에 극히 慎重해야 한다고 주장하였다. 이처럼 小兒의 用藥은 신중을 기해서 이루어져야 하는데 《東醫寶鑑》¹⁾ 小兒門에서는 單方으로 사용할 수 있고 중요한 本草들을 기재하여 사용하도록 하였으나, 현재 한의학에서는 單方으로 사용하는 처방이 많지 않아 單方에 대한 연구가 이루어지지 않았다.

Ⅲ. 考察

《東醫寶鑑》¹⁾은 중국의 여러 醫書들과 우리나라

이에 저자는 《東醫寶鑑》¹⁾ 小兒門에 기재된 單方들을 여러 가지 방법으로 분류하여 당시의 소아에 대한 관점에 대해 살펴보고 單方 중 현대의 小兒疾患에 적용해 볼 수 있는 점에 대하여 연구하였다.

첫 번째로 藥性(四氣)에 따라 분류한 결과 寒性의 藥材가 35.4%(17회), 平性의 藥材가 33.33%(16회), 溫性의 藥材가 20.83%(10회), 涼性의 藥材가 10.41%(5회)의 순으로 나타났다. 四氣는 陰陽에 입각한 藥性的 분류체계에 人體에 미치는 生理活性도를 대별하여 네 가지로 표현한 것이며 여기서 溫熱의 작용은 陽性을 띠며 寒涼은 陰性을 나타낸다⁶⁾. 熱性藥物은 藥物의 成長力이 旺盛하고 繁榮하는 氣運이 여름에 적응하여 暢達을 위주로 하며 發熱, 興奮, 發汗刺戟작용이 強力하게 나타나는 藥物을 말한다⁶⁾. 溫性藥物은 봄기운에 적응되며 萬物이 蘇生하는 氣運을 받아 發育을 위주로 하며 緩和, 強壯, 升提, 升陽, 開胃, 通經絡, 止瀉, 散寒, 體溫上升, 煖丹田, 去痰, 安神, 理氣益氣, 行血止汗作用을 나타낸다⁶⁾. 寒性의 藥物은 겨울에 적응하며 萬物이 沈藏하는 氣運을 받아 殺伐을 위주로 하며 그러므로 解熱, 消炎, 鎮靜, 降火, 止血, 瀉下作用을 나타낸다⁶⁾. 涼性의 藥物은 萬物이 收斂하는 氣運을 받아 淑清을 위주로 하며 寒性보다 그 作用이 微弱하여 補陰, 止血, 強火시키고 清熱作用으로 潮熱, 肌熱, 煩熱에 많이 活用한다^{6,9)}. 이는 小兒는 ‘陽有餘 陰不足’ 하여 병에 걸린 후 쉽게 熱로 變化하여 熱極生風으로 인한 風性으로 抽搐 등이 나타나게 되는 등¹⁰⁾, 寒證으로 症狀이 나타나더라도, 熱證으로 잘 變化하며, 갑자기 高熱이 나타나는 등, 熱性의 疾患이 많아 寒性의 藥물을 통한 접근이 많다고 볼 수 있으며, 寒邪의 感觸으로 疾病이 發生하더라도 熱性의 藥이 아닌 溫性의 藥으로 疾病을 다스리는 것이라고 유추해 볼 수 있겠다.

둘째로 藥味(五味)에 따라 분류한 결과 甘味 30.6%(19회), 辛味 20.9%(13회), 鹹味 19.3%(12회), 苦味 14.51%(9회), 酸味 8%(5회), 澁味 4.8%(3회), 淡味 1.6%(1회)로 甘味와 辛味が 많았는데 五味중에서 辛, 甘味는 陽이라 하고, 酸, 苦, 鹹味는 陰으로 구분되며 辛味는 體內에 들어가서 助熱, 發散, 利竅, 潤燥, 開腠理, 上昇, 發汗, 健胃, 食욕을 증진시킨다^{6,12)}. 甘味는 體內에서 筋肉의 弛緩작용과 飢餓와 疲勞回復을 도우며 潤腸, 發生, 上昇, 補氣, 補陽, 解毒, 緩和, 止渴生津作用을 나타내고^{6,12)} 酸味는 體內에서 收斂시키는 作用이 있어 止嗽, 小便不禁, 斂熱, 斂散, 澁腸, 固澁生津, 止瀉, 止虛汗 하는데 活用한다^{6,12)}. 苦味는 沈靜, 清熱,

降泄, 燥濕, 消腫, 解毒, 消炎, 養血, 補陰, 瀉火, 瀉下作用을 나타내며 鹹味는 柔軟작용을 일으켜 軟堅, 凝結, 沈下하여 瘰癧癭瘤에 有効한 效果를 얻는다^{6,12)}. 이는 陽的인 味가 많은 것으로써, 四氣에서 寒性의 藥材가 많은 것과는 반대되는 것이라 할 수 있다. 이는 《小兒藥症直訣》¹³⁾에서 ‘小兒純陽, 無煩益火’라고 하여 小兒의 生理를 ‘純陽’의 이론으로 설명하였고 이는 小兒의 生長發育이 빠르고 新陳代謝가 旺盛하여 營養物質, 熱量, 體液 요구량이 어른에 비해 상대적으로 높은 것을 의미한다. 따라서 이처럼 小兒의 生理機能이 陽的인 性質을 띠기 때문에 小兒의 기운을 북돋아주기 위해서는 陽的인 性質의 辛, 甘味의 本草가 필요할 것으로 사료된다.

셋째로 歸經에 관한 분류에서는 歸經이 각각 肝 27.0%(26회), 心 8.3%(8회), 脾 14.58%(14회), 肺 16.66%(16회), 腎 9.37%(9회), 膽 1.04%(1회), 小腸 1.04%(1회), 胃 11.45%(11회), 大腸 7.29%(7회), 膀胱 1.04%(1회), 心包 1.04%(1회), 三焦 1.04%(1회)의 순으로 나타났다. 肝, 肺, 脾 세 臟器가 전체의 58.3%를 차지하였다. 歸經論은 本草의 性能을 설명하는 중요한 基本理論으로 ‘歸’는 藥物이 가지고 있는 특장적 작용을 가리키는 것이며, ‘經’이란 人體의 構造 또는 機能에 있어서 어떤 한 部分을 가리키므로 歸經은 藥物의 作用과 人體의 臟腑經絡系統 사이에 密接한 關係를 맺어줌으로써, 藥物의 主要功效와 運用範圍를 설명하는 데 쓰인다^{6,13)}. 肝, 肺, 脾 세 臟器의 순서로 전체 本草의 58.3%를 차지하고 있는 것을 통해, 小兒에서는 肝常有餘로 인한 疾患이 적지 않으며 이는 각종 熱性疾患이 成人에 비해 많고, 연령이 낮을수록 熱性病의 발병률이 높으며 高熱로 인한 急驚風은 소아에게만 나타나는 특유한 병증이라고 할 수 있다. 肝陽이 상승하여 陽常有餘 陰常不足의 형태로 小兒의 生理가 발현되면서 熱이 鬱滯되기 쉬워 熱性疾患이 많이 나타나게 된다고 볼 수 있다. 이는 小兒의 臟腑는 嬌嫩하고, 肌膚는 치밀하지 못하고, 疾病에 대한 抵抗力이 낮으므로, 外感內傷의 病理常態에서 쉽게 轉變하여 心包에 영향을 주어 神明을 搖亂시키고, 神昏抽搐에 이르게 된다. 또 小兒는 肝常有餘하고 腎常虛하므로 眞陰의 不足으로 인하여 柔不濟剛하여 肝風이 쉽게 動하여 抽搐이 나타난다. 이렇게 하여 肝과 관련한 藥물이 가장 많이 나타나는 것을 알 수 있다. 또한 小兒는 肺常不足하며 衛外기능이 약해져 있는 상태로, 아직 未熟한 形成단계에 있어 六淫의 外邪를 받기 쉬워 急性

呼吸氣 感染으로 인한 感冒, 咳嗽, 哮喘, 肺炎 등이 많다고 볼 수 있다. 현재의 小兒疾患의 유병률과 비교해 보면, 최 등¹⁴⁾, 한 등¹⁵⁾, 최 등¹⁶⁾, 이 등¹⁷⁾ 등의 연구에서, 한방병원을 내원하는 소아 외래환자의 주소증 중 호흡기계 질환이 가장 많은 비율을 나타냈으며 최 등¹⁴⁾의 연구에서는 콧물/코막힘, 허약, 기침의 주소증을 가지는 환아가 전체 환자의 47.2%나 차지한다고 하였다. 세 번째로 脾常不足으로 인해 脾胃의 病이 많다고 볼 수 있으며 이는 小兒의 常見疾患 중 泄瀉, 嘔吐, 疳積 등의 消化器 病증을 동반하는 경우가 많다는 것을 통해 알 수 있다¹⁸⁾. 현재의 유병률과도 비교해 보면 최 등¹⁴⁾의 연구에서 식욕부진과 성장부진의 두 가지 주소증이 전체 환자의 14.1%를 차지하는 것으로 나타났으며 식욕부진은 2001년부터 2004년까지 8.8%, 9.1%, 10.9%, 11.2%로 전체 주소증 중의 비율이 매년 증가하고 있다고 하였다. 이처럼 예전에도 肝常有餘, 肺常不足, 脾常不足의 원리를 통해 疾病이 發生한다고 하여 이를 治療하기 위해서 本草의 歸經이 肝經, 肺經, 脾經으로 歸經하는 경우가 많았으며 현재의 유병률도 호흡기계, 소화기계가 많은 부분을 차지하는 것으로 보아 상관관계가 있음을 알 수 있으며 肝系 질환이 줄어든 이유는 현대의학의 발전으로 선천성 황달, 간부전 및 담도폐색, 선천성 신경계발달부전, 분만 시 손상이나 감염 등 후천성 신경계질환 등으로 인한 急驚風, 慢驚風, 黃疸 등 肝經에 배속되던 질환의 유병률이 크게 낮아진 것이 원인이 되지 않을까 생각해 볼 수 있겠다.

넷째로 用藥法에 대한 분류에서는 外用 28.12%(18회) 內服 71.87%(46회)로 外用法이 더 많은 수를 차지하고 있는 것을 알 수 있다. 하지만 本草學에서의 外用藥의 비율과 《東醫寶鑑》¹⁾ 小兒門의 本草의 外用藥의 比率를 비교할 때, 그 비율이 상대적으로 높다는 것을 알 수 있다. 朝鮮時代에는 皮膚疾患이나 기타 질환에 外用藥의 사용이 상당한 비율을 차지했다는 것을 알 수 있으며, 현재 호발하는 소아의 피부증상에 이러한 약물들을 응용해 볼 수 있겠다. 아토피피부염, 어린이 선, 건선은 영유아 및 청소년기에 다발하는 피부질환으로 만성적인 경과를 가지며 환아들의 피부관리의 중심을 이루는 것은 건조증의 해결이며¹⁹⁾, 피부의 지질을 유지시켜 주면서 건조증을 치료해 줄 수 있는 外用法이 皮膚疾患에서 중요하다고 할 수 있다. 小兒門의 單方의 구성 중에서 外用藥이 28.1%나 차지하며, 이러한 外用藥의 대부분은 적응병증이 皮膚疾患임을 살펴볼 때, 皮膚疾患은 다양한 종류가 있지만, 小兒門에 등재

된 單方들을 현대의 아토피, 습진 등의 皮膚疾患에 응용해 볼 수 있다고 하겠다.

다섯째로 適應病症에 관한 분류에서는 神經系疾患(27회), 皮膚疾患(21회), 消化系疾患(17회), 感染性疾患(5회)의 순으로 나타났다. 최 등¹⁴⁾의 연구에서는 환아의 주소증을 全身症狀(26.1%) 呼吸器症狀(27.6%), 消化器症狀(19.2%), 皮膚症狀(6.8%) 神經·精神的 症狀(6.1%), 筋骨格系症狀(1.3%), 泌尿器 症狀(2.2%)의 순으로 볼 수 있었으며 이는 朝鮮시대의 小兒에게는 神經系 증상과 皮膚 질환이 많았다는 것을 짐작해 볼 수 있었다. 小兒는 肝常有餘하여 肝風이 動하여 發生하기 쉬우며¹⁰⁾ 小兒期에는 痙攣의 원인이 될 만한 因子들이 많고, 腦가 發達過程에 있어 解剖學的으로나 機能的으로 아직 未熟한 상태이므로 痙攣이 發生하기 쉽기 때문에 神經系 症狀가 많다고 할 수 있다²⁰⁾. 하지만 현재 新生兒의 神經系 증상의 유병률이 현저히 낮아진 것은 증상 발생 시 응급처치와 인큐베이터 등을 통한 조치와 발전된 의학기술 때문이라고 할 수 있다. 또한 小兒는 肺常不足하며 肌膚가 柔弱¹⁰⁾하여 皮膚疾患에 잘 걸릴 수 있는 소인을 가지고 있는데 朝鮮時代에는 위생상태가 열악하였으며 감염에 대한 관리가 원활히 이루어지지 못해 감염성이나 만성적인 피부질환이 많았을 것이라고 유추해 볼 수 있다. 하지만 현재는 위생상태의 호전과 예방, 적극적인 치료 등을 통해 피부질환의 유병률이 매우 낮아졌다고 생각할 수 있다.

여섯째로 本草의 性質에 따른 분류에서는 動物性 藥材가 56.52%(39회), 植物性 藥材가 26.23%(25회), 鑛物性 藥材가 7.24%(5회)를 차지하였는데, 이는 東醫寶鑑 전체에 수록된 藥材가 총 666種으로 植物 62.16%(414회), 動物 26.12%(174회), 鑛物 7.35%(49회)로 나타난 것과 비교해 볼 때²¹⁾, 상대적으로 動物性 藥材의 사용이 많았던 것을 알 수 있다. 마지막으로 毒性에 의한 分類에서는 無毒한 藥材가 83.33%(40회), 有毒性 藥材가 16.66%(8회)로 나타나 小兒에게는 無毒한 약제가 주로 쓰였음을 알 수 있었는데, 생각보다 毒性이 강한 藥材도 필요시에는 單方으로 사용하는 경우도 적지 않으나, 소아는 臟腑가 軟弱하기 때문에 無毒한 本草를 주로 사용한 것을 알 수 있다.

이번 《東醫寶鑑》¹⁾의 小兒門에 수록된 本草에 관한 研究를 통하여 小兒 질환에 주로 常用하였던 藥材들의 性質과 用藥法들을 알게 되었고, 이를 통해 《東醫寶鑑》¹⁾이 쓰여진 당시의 小兒의 常見疾患과 病理에 대한 관점에 대하여 알 수 있었다. 또한 現代의 小

兒 常見疾患과 비교해 보아 疾患 분포를 통해 小兒에 관한 生理, 病理的 特性的 變化를 알 수 있었다. 현대 사회는 음식과 환경이 서구화하여 小兒의 體質이나 사회적 환경도 크게 변화하였기 때문에 이에 맞추어 한의학도 실용적인 측면에서 本草의 藥性을 이해하고 각각의 疾患의 특성에 맞는 藥材를 사용해야 하겠다²²⁾. 이렇게 本草門에 登載된 藥材들의 傾向성을 파악해 보고, 더 나아가 현재의 常見疾患들의 性質과 접목하여 응용해 본다면 小兒疾患에 有效한 治療效果를 낼 수 있으리라고 기대해 본다.

IV. 結論

1. 藥性(四氣)에 따라 분류한 결과 寒性的 藥材가 35.4%(17회), 平性的 藥材가 33.33%(16회), 溫性的 藥材가 20.83%(10회), 凉性的 藥材가 10.41%(5회)의 순으로 나타났다.
2. 藥味(五味)에 따라 분류한 결과 甘味 30.6%(19회), 辛味 20.9%(13회), 鹹味 19.3%(12회), 苦味 14.51%(9회), 酸味 8%(5회), 澁味 4.8%(3회), 淡味 1.6%(1회)로 甘味와 辛味가 많았다.
3. 歸經은 각각 肝 27.0%(26회), 心 8.3%(8회), 脾 14.58%(14회), 肺 16.66%(16회), 腎 9.37%(9회), 膽 1.04%(1회), 小腸 1.04%(1회), 胃 11.45%(11회), 大腸 7.29%(7회), 膀胱 1.04%(1회), 心包 1.04%(1회), 三焦 1.04%(1회)의 순으로 나타났다. 肝, 肺, 脾 세 臟器가 전체의 58.3%를 차지하였다.
4. 用藥法에 따른 분류에서는 外用 28.12%(18회) 內服 71.87%(46회)로 內服法이 더 많은 수를 차지하고 있는 것을 알 수 있다.
5. 適應病症에 따른 분류에서는 神經系疾患 38.57%(27회), 皮膚疾患 30.0%(21회), 消化系疾患 24.28%(17회), 感染性疾患 7.1%(5회)의 순으로 나타났다.
6. 本草의 性質에 따른 분류에서는 動物性 藥材가 56.52%(39회), 植物性 藥材가 26.23%(25회), 礦物性 藥材가 7.24%(5회)를 차지하는 것으로 나타났다.

7. 毒性에 의한 分類에서는 無毒한 藥材가 83.33%(40회), 有毒性 藥材가 16.66%(8회)로 나타나 小兒에게는 無毒한 약재가 주로 쓰였다.

《東醫寶鑑》¹⁾의 小兒門에 수록된 本草에 관한 研究를 통하여 小兒 질환에 주로 常用하였던 藥材들의 性質과 用藥法 등을 알게 되었고, 이를 통해 《東醫寶鑑》¹⁾이 쓰여진 당시의 小兒의 常見疾患과 病理에 대한 관점에 대하여 알 수 있었으며 現代의 小兒 常見疾患과 비교하여 小兒에 관한 生理, 病理적 特性的 變化를 알 수 있었다.

V. 參考文獻

1. 許俊. 東醫寶鑑. 경남:동의보감출판사. 2005:951-6, 1954-62.
2. 이상인. 동의보감을 본초학 영역에서 살펴본 특징과 끼친 영향. 대한본초학회지. 1992;7(1):21-6.
3. 김대식, 윤창열. 동의보감 단방에 대한 연구. 대전대학교한의학연구소논문집. 2007;16(2):7-12.
4. 황경식. 심신의학의 선구로서의 동의보감-동의보감의 의료철학이 지닌 미래적 가치. 한국한의학연구원논문집. 2009;15(1):23-9.
5. 이인수, 윤창열. 동의보감의 목차에 대한 연구. 대한한의원전학회지. 2005;18(3):136-71.
6. 전국한의과대학 본초학교수 공편저. 本草學. 서울:영림사. 2000:60-70.
7. 江蘇新醫學院. 中藥大辭典. 서울:정담. 1998:8,41,225, 431,927,997,1020,1350,1894,2261,2509,2753,3746,3879,4419,5791,5861,5867,6104,6155,6215,6442.
8. 張介賓. 景岳全書. 서울:한미의학. 2006:1889-96.
9. 송점식, 김완희. 한약의 苦味, 鹹味가 혈액응고, 대사기질 및 전해질 변화에 미치는 영향. 대한한의학회지. 1986;7(2):184-94.
10. 교재편찬위원회. 한방소아청소년의학. 서울:의성당. 2010:35,37-9.
11. 錢乙. 小兒藥證直訣. 서울:여강출판사. 2002:38-9.
12. 박정고, 유봉하, 박동원, 유기원. 五味에 대한 문헌고찰. 1975;12(1):112-7.
13. 이영중, 윤창렬. 귀경론 연구. 대한한의학회지. 1989;10(1):256-67.

14. 최은영, 장규태, 김장현. 모 한방병원 소아과 외래 환자의 주소증에 대한 연구. 대한한방소아과학회지. 2005;19(2):197-213.
15. 한재경, 김윤희. 대전대학교 부속 한방병원 소아과에 내원한 환자에 대한 실태분석. 대한한방소아과학회지. 2001;15(2):209-20.
16. 최민형, 김덕곤, 이진용. 경희의료원 한방소아청소년과 외래환자의 주소증에 대한 연구. 대한한방소아과학회지. 2010;24(3):121-37.
17. 이승연. 소아과 외래환자의 주소증에 관한 임상적 고찰. 대한한방소아과학회지. 2002;15(1):203-16.
18. 김종윤, 이진용, 윤상협. 기능성 소화불량증 환자의 위전도에 대한 內消和中湯의 效果. 대한한방소아과학회지. 2002;16(2):199-213.
19. 김윤영, 서영민, 김장현. 국내 시판중인 소아용 피부보습제품의 분석 및 고찰. 대한한방소아과학회지. 2008;22(3):63-73.
20. 윤경희, 이진용, 김덕곤. 한방소아과에 경련을 주증으로 내원한 환자 90례의 임상적 고찰. 대한한방소아과학회지. 2006;20(1):195-206.
21. 이창현, 주영승. 동의보감에 수록된 한약재에 대한 연구. 대한한의학회지. 1990;11(1):193-207.
22. 최자영. 동,서양 접촉 이후의 근대 약초학에 보이는 실용성- 근대 서방과 우리나라 동의보감의 약효에 대한 이해의 비교를 중심으로. 대구사학. 2007;89: 291-317.

Table 1. Classification of Herbs

藥物名	性質	寒熱	五味	毒性	歸經	效能	修治
白礬	鑛物	寒	酸澀	無毒	肺 脾 肝 大腸	外用解毒殺蟲 燥濕止痒 內服止血止瀉 祛除風痰	破碎 強火炒
	○小兒臍瘡及臍中汁出不止枯白礬末糝之 ○初生兒有皮膜如石榴膜裹舌可以指爪刺破令血出以枯白礬末敷之若不摘去兒必癩[本草]						
伏龍肝	鑛物	溫	辛	無毒	脾 胃	溫中燥濕 止嘔止血	粉末
	○治小兒赤遊丹毒行於身上下至心即死取爲細末芭蕉汁或鷄子白或井水調塗[本草]						
胡粉	鑛物	-	-	-	-	-	-
	○小兒卒患肚皮青黑不急治即死酒和胡粉塗腹上乾則再塗又用灸法[資生]						
臘雪水 +1)	鑛物	寒	淡	無毒		清熱解毒 降火止渴	
	○治小兒熱癩狂啼小溫飲之 ○赤遊丹毒取水塗之[本草]						
焰硝	鑛物	-	-	-	-	-	-
	○治小兒火丹毒取硝納湯中鷄羽類塗上[本草]						
地龍汁	動物	-	-	-	-	-	-
	○治小兒熱病癩癩取少許飲之[本草]						
藍葉汁	植物	-	-	-	-	-	-
	○殺疔虫治小兒壯熱疔取飲之亦治丹毒入內[本草]						
黃連	植物 根莖	寒	苦	無毒	心 肝 胃 大腸	清熱燥濕 清心除煩 瀉火解毒	生用 酒炒 薑炒 吳茱萸炒
	○殺疔虫猪肚蒸搗爲丸服 ○亦治鼻疔鼻下作瘡取爲末付日三[本草]						
蒲黃	植物 花粉	平	甘	無毒	肝 心包	收澀止血 行血祛瘀	生用 炒炭
	○治小兒虛熱蜜和作果食之甚益小兒[本草]						
酸漿 +	植物 全草	寒	酸 苦	無毒	肺 脾	解熱 解毒 利尿	
	○小兒食之能除熱有益[本草]						
王瓜 +	植物 果實	寒	苦	無毒	心 腎 肺 脾	清熱生津 祛瘀 通乳	
	○封臍治小兒痢疾良方王瓜藤經霜晒乾燒存性爲末香油調納臍中立效[醫鑑]						
使君子	植物 果實	溫	甘	無毒	脾 胃	殺蟲 消積 健胃	生用 炒用
	○殺小兒疳虫及蛔虫寸白取中仁食之虫即下[本草]						
天南星	植物 塊莖	溫	苦 辛	有毒	肺 肝 脾	燥濕化痰 祛風止癱	生用 炙用
	○治驚風聲癱不能言及諸病後不能言南星一箇去皮臍泡爲末三歲兒半錢或一字以猪膽汁調下即能言神效[醫鑑]						
篇蓄	植物 全草	微寒	苦	無毒	膀胱	利尿通淋 殺蟲止痒	生用(細切)
	○治小兒虻虫痛煮汁令濃飲之虫即下取汁煮粥服亦佳[本草]						
苧根	植物 根莖	寒	甘	無毒	心 肝	涼血止血 清熱安胎 利尿 解毒	潤透 切片
	○治小兒惡毒瘡五色無常苧根煮湯浴日三四[本草]						
五加皮	植物 根皮	溫	辛 苦	無毒	肝 腎	祛風濕 補肝腎	細切
	○治小兒三歲不能行取皮細末每取一錢粥飲調次入好酒少許服日三便行走[本草]						
竹葉	植物 葉	寒	辛 苦	無毒	心 肺 膽 胃	清熱除煩 生津利尿	生用(細切)
	○治小兒驚熱煎湯飲之 ○竹瀝尤好溫服一二合[本草]						
柳絮 +	植物 種子	涼	-	-	-	止血 除濕 消癰	-
	○多積可作氈極柔軟宜與小兒臥極佳以其性涼故也[本草]						
龜尿	動物	-	-	-	-	-	-
	○治小兒龜背取尿摩背上即差[本草]						
鯽魚 +	動物	平	甘	無毒	脾 胃 大腸	健胃除濕	

藥物名	性質	寒熱	五味	毒性	歸經	效能	修治
	○小兒腦疳鼻痒毛髮作穗面黃羸瘦取膽滴入鼻中三五日差 ○頭瘡口瘡取頭燒灰爲末塗之[本草]						
露蜂房	動物	平	甘	無毒	胃	祛風 解毒 殺蟲 止痛	洗淨後曬乾黃焦
	○治小兒赤白痢燒爲末和飲服 ○大小便不通蜂房燒爲末酒和服一錢日二[本草]						
鰲	動物	微寒	鹹	無毒	肝 腎	滋陰潛陽 軟堅散結	武火炒
	○小兒骨蒸勞瘦取肉作臠食之 ○小兒脫肛鰲頭燒爲灰付之[本草]						
蟹 +	動物	寒	鹹	無毒	肝 胃	清熱和血 強筋骨	
	○小兒解顛不合取蟹螯并白芨末爛搗貼顛上顛即合[本草]						
蟬殼	動物	寒	甘	無毒	肺 肝	疏散風熱 透疹止痒 名目退翳 祛風止癢	
	○主小兒驚癇夜啼身熱爲末和飲服 ○取殼水煎服出痘疹甚快[本草]						
蟻螯 +	動物	微寒	鹹	有毒	肝	祛瘀開鬱 通乳 止痛	
	○丹走皮中浸淫取蟻螯汁塗之良[本草]						
烏賊魚骨	動物	溫	鹹 澁	無毒	肝 腎	收斂止血 澁精止帶	洗淨 生用 炒用
	○治小兒痢爲末以米飲調下[本草]						
白僵蠶	動物	平	鹹 辛	無毒	肝 肺	熄風止癢 疏散風熱 化痰散結	生用 麩炒
	○治小兒客忤及臍風撮口口噤取二枚爲末蜜和付脣內即差[本草]						
蝸牛 +	動物	寒	鹹	有小毒	大腸 胃	清熱消腫 解毒	炒用
	○入嬰兒驚風藥最勝細研入藥和用[本草]						
蟾蜍	動物	-	-	-	-	-	-
	○治小兒疳殺虫燒爲灰和米飲服 ○疳瘡臍瘡口瘡燒爲末付之[本草]						
牡鼠肉	動物	-	-	-	-	-	-
	○主小兒疳丁奚哺露以黃泥裹燒去骨取肉和五味作羹與食之勿食骨甚瘦人[本草]						
雄鼠糞	動物	-	-	-	-	-	-
	○治小兒齒不生取三七粒每日用一粒揩齒齦上二十一日齒當出其兩頭尖者是雄糞也[本草]						
小鰈	動物	-	-	-	-	-	-
	○小兒赤白遊疹丹毒取溝渠中小鰈生搗碎付之[本草]						
蛇蛻 +	動物	平	甘 寒	有毒	肝 脾	祛風鎮瘕 退翳 消腫殺蟲	
	○主小兒一百二十種驚癇燒灰服 ○身上諸瘡燒末猪脂調付[本草]						
蜘蛛 +	動物	寒	苦	有毒	肝	祛風消腫 解毒	
	○主小兒大腹丁奚三年不能行者燒熟啖之[本草]						
蚯蚓	動物	寒	鹹	無毒	肝 脾 肺	清熱定癢 通絡 平喘 利尿	生用 鮮用
	○治小兒丹毒流腫及月蝕瘡取地龍糞水和塗之妙[本草]						
蜈蚣	動物	溫	辛	有毒	肝	熄風止癢 解毒散結 通絡止痛	生用 炙用
	○初生小兒口噤不開不吮乳蜈蚣灸爲末猪乳二合調半錢灌服[本草]						
水蛭	動物	平	辛 鹹 苦	有小毒	肝	破血 逐瘀 通經	切斷 滑石粉炒 貯油炒
	○小兒丹毒及赤白遊疹用蜥蜴法取水蛭吮出惡血最妙[本草]						
雀瓮 +	動物	平	甘	無毒		驚風, 臍風, 癇疾 治療	
	○治小兒慢驚天漿子(即雀瓮)白僵蠶全蝎各三枚爲末麻黃煎湯調服一字神效 ○驚癇取汁灌口中常服令兒無疾 ○撮口病取汁塗口傍即差[本草]						
蛙	動物	-	-	-	-	-	-
	○治小兒熱瘡搗碎付之 ○赤白痢及泄瀉煩熱或煮或燒食之妙[本草]						
壁錢	動物	-	-	-	-	-	-
	○治小兒吐逆取二七枚煮汁飲之[本草]						
栗毛殼 +	植物 果皮	平	甘 澁	無毒			粉末
	○主小兒火丹及五色丹栗殼煮汁洗[本草]						
葡萄 +	植物 果實	平	甘 酸	無毒	肺 脾 腎	補氣血 強筋骨 利尿	

藥物名	性質	寒熱	五味	毒性	歸經	效能	修治
	○主痘疹不出食之盡出或研酒服之亦佳[本草]						
乾柿	植物果實	-	-	-	-	-	-
	○和米粉作餅與小兒喫治秋痢[本草]						
梨	植物果實	-	-	-	-	-	-
	○治心藏風熱昏憒燥悶生梨取汁入米煮粥食之[本草] ○治痰嗽喘梨去核入蜜懷食之[醫鑑]						
脂麻	植物果實	-	-	-	-	-	-
	○生嚼付小兒頭瘡良亦治軟瘤 ○若客熱搗取汁飲之[本草]						
赤小豆	植物果實	平	甘酸	無毒	心 小腸	利水消癰 解毒排膿	生用
	○治小兒丹毒及許腮軟瘤搗爲末和鷄子白塗之逐手卽消[本草]						
蓼實 +	植物果實	溫	辛 鹹	無毒	肺 脾 肝	溫中焦 利小便 化癥解鬱	
	○治小兒頭瘡搗爲末和鷄子白塗之[本草]						
冬瓜仁	植物種字	涼	甘	無毒	肝	潤肺化痰 消癰 利水	
	○主慢驚風或末服或煎服皆效[得效]						
薄荷	植物全草	涼	辛	無毒	肺 肝	宣散風熱 清頭目 透疹	切斷
	○主小兒驚風壯熱又治風涎爲切要之藥水煮取汁飲[本草]						
馬齒莧	植物全草	寒	酸	無毒	大腸 肝	清熱解毒 涼血止血	切斷
	○主小兒疳痢煮熟和五味空心食之 ○痘後癢痕及白禿瘡馬齒莧汁熬膏塗之妙[本草]						
芥子	植物種字	溫	辛	無毒	肺	溫肺祛痰 利氣散結	嚙乾用炒用
	○治痘出不快色不紅潤宜內服紫草飲(方見上)外用芥子爲末白湯調如膏塗兒脚心乾則再塗卽快出紅活[入門]						
鷄腸草	植物全草	-	-	-	-	-	-
	○治小兒赤白痢搗取汁一合和蜜服之甚良[本草]						
水芹 +	植物全草	平	甘	無毒	肺 胃	清熱 利小便	
	○治小兒暴熱及霍亂吐利搗取汁服之或煮取汁飲之[本草]						
人爪甲	動物	-	-	-	-	-	-
	○小兒初生便多驚剪取父母兩手爪甲燒爲灰麩糊和丸麻子大井水下一丸[千金]						
亂髮灰	動物	-	-	-	-	-	-
	○治小兒熱瘡取亂髮鷄子大於鈔上熬令汁出塗之甚妙[本草]						
鷄子 +	動物	平	甘	無毒	心 肺 脾 胃	理氣血 暍자(清熱) 노른자(補血)	
	○治小兒疳痢及休息痢鷄子和黃蠟作煎餅與食 ○頭身諸瘡鷄子殼末和猪脂付之[本草]						
白鴨 +	動物	平	甘 鹹	無毒	脾 胃 肺 腎	補陰健胃 利水消腫	
	○主小兒熱驚癇頭生瘡腫取肉和葱豉煮汁飲之[本草]						
鵝毛 +	動物	-	-	-	-	-	-
	○取輕茸細毛夾布爲褥偏宜覆小兒兼辟驚癇蓋柔而性冷故也[類聚]						
夜明砂 +	動物糞便	寒	辛	無毒	肝 脾	清熱 散血消積	
	○治小兒無辜疳及諸疳夜明砂炒爲末入飲食中任意與食[本草]						
鷓鴣屎	動物糞便	-	-	-	-	-	-
	○主小兒疳蛔取屎研爲末灸豬肉點與啖有奇效[本草]						
鷓鴣 +	動物	平	甘	無毒		泄瀉, 疳積 濕痺 治療	
	○治小兒疳痢下五色取鷓鴣灸熟朝朝食之甚補下止痢[本草]						
百舌鳥 +	動物	平	甘 鹹	無毒		血虛頭暈 胃痛 言語障礙 治療	
	○治小兒久不語取肉炙食之[本草] ○卽今之鴨也一名反舌[綱目]						
麝香	動物	溫	辛	無毒	心 脾	開竅醒神 活血通竅	破碎

藥物名	性質	寒熱	五味	毒性	歸經	效能	修治
	○主小兒驚癇及客忤取當門子一粒朱砂相似細研熟水和灌下[本草]						
牛黃	動物	涼	苦	無毒	心 肝	清熱解毒 熄風止癇 化痰開竅	破碎
	○治小兒驚癇迷悶目直口噤取牛黃大豆許研和蜜水灌之[本草]						
熊膽	動物	-	-	-	-	-	-
	○主小兒五疳殺虫療疳瘡取兩大豆許和乳汁或竹瀝服之[本草]						
阿膠	動物	平	甘	無毒	肺 肝 腎	補血滋陰 潤燥 止血	炒 蛤粉炒 蒲黃炒
	○能育神凡小兒驚風後眼中瞳子不正者阿膠一倍人參半倍煎與服之[本草]						
虎骨	動物	溫	辛	無毒	肝 腎	祛風定痛 強筋健骨	
	○水煮作湯浴小兒去瘡疥鬼疰驚癇 ○虎爪懸小兒臂上辟惡鬼 ○驚啼客忤虎眼睛爲末竹瀝調下[本草]						
兔肉 +	動物	涼	甘	無毒	肝 大腸	建中焦 清血分熱	
	○臘月取兔肉作醬食去小兒豌豆瘡雖發亦稀少[本草]						
猪乳汁	動物	-	-	-	-	-	-
	○主小兒驚癇天吊取乳三合以綿纏浸入兒口令嚙之或和朱砂牛黃各少許尤效 ○小兒頭瘡猪膽汁付之 ○頭生白禿瘡臘猪屎燒末付之[本草]						
狐陰莖	動物	-	-	-	-	-	-
	○主小兒陰癢卵腫取得煮灸任令食之[本草]						

1) +표시는 [本草學] 에 기재되지 않아 中藥大辭典에서 찾은 내용임