

휴대폰 중독군과 비중독군의 어머니의 양육태도와 의사소통 차이비교: 중학생을 대상으로

류미숙¹ · 권미경²

관동대학교 대학원¹, 관동대학교 간호학과 교수²

The Comparative Study on Mother's Rearing Attitude and Communication among Mother and Student between Mobile Phone Addiction Group and Non-addiction Group: Middle School Students

You, Mee Sook¹ · Kwon, Mikyung²

¹Department of Nursing, The Graduate School, Kwandong University, ²Professor, Department of Nursing, Kwandong University

Purpose: The purpose of this study is to compare the mother's rearing attitude and communication between mobile phone addiction group and non-addiction group in middle school students. **Methods:** A cross-sectional descriptive study was performed with 574 students from 3 middle schools (1 boy school, 1 girl school, 1 coeducation school) at G-city in Gangwon Province. The data was collected from the 10th to 24th of July in 2010. Statistical analysis of the results was carried out by means, frequencies, chi-square, t-test and multiple regression with SPSS/WIN 18.0 program. **Results:** There were significant differences in mobile phone addiction group and non-addiction group in regard to sex, school year, grades, mother' age, purpose of mobile phone use, activity after school, phone bill per month. Also There were significant differences in mother's rearing attitude and mother's communication between two groups. **Conclusion:** Mobile phone addiction among students is not serious, however, possibility of becoming an addict still remains. This study suggests that we have to educate them about proper mobile phone use in advance to prevent them from becoming a mobile phone addict in early stage. Therefore, we need to develop an educational program to prevent mobile phone addiction.

Key Words: Mobile phone addiction, Rearing attitude, Communication

서 론

1. 연구의 필요성

20세기 후반에 시작된 정보통신 기술의 발달로 말미암아 휴대폰이 보급된 지 20여 년이 지난 지금 세계적으로 휴대폰 전성시대를 맞이하고 있다. 한국정보화진흥원 조사(2008)에 의

하면 청소년의 99.3%가 휴대폰을 소지하고 있어 대부분의 청소년들이 휴대폰을 소유하고 있는 것으로 나타났다.

청소년에게 정보와 커뮤니케이션 기술은 그들의 삶의 중심이 되었고, 다양한 서비스제공의 1차적 소비자인 청소년에게 휴대폰사용은 인터넷보다 더욱 큰 시각적 자극이 될 수 있다 (Madell & Muncer, 2004). 휴대폰은 청소년에게 자신만의 네트워크를 구성하고 또래집단의 유대를 강화하며 문자메시

주요어: 휴대폰 중독, 양육태도, 의사소통

Address reprint requests to : Kwon, Mikyung, Department of Nursing, Kwandong University, 522 Naegol-dong, Gangneung 210-701, Korea, Tel: 82-33-649-7614, Fax: 82-33-649-7620, E-mail: mkkwon@kd.ac.kr

- 관동대학교 간호학과 석사학위논문 요약임.

투고일: 2011년 12월 14일 / 심사완료일: 2011년 12월 20일 / 게재확정일: 2011년 12월 20일

연구방법

지나 무선인터넷 접속으로 정보를 공유하며 게임도 하고 언제 어디서나 동영상도 즐길 수 있으며, 특히 맞벌이 부부의 자녀에게는 부모가 자녀와 대화를 하며 안전을 확인하는 유일한 소통이 되는 것(Mercedes, 2009)으로 여러 긍정적 역할을 하고 있다.

그러나 급속한 휴대폰의 보급과 과다사용으로 인해 휴대폰은 청소년에게 필수품의 단계를 넘어 중독을 일으키는 매체가 되고 있다. 최근 조사에 따르면 2008년도에는 고등학생의 휴대폰 중독률이 가장 높고 중학생, 초등학생 순이었으나(National Information Society Agency, 2008) 2009년도에는 중학생이 가장 높고 고등학생, 초등학생 순이었다(Kim, 2009).

전 세계의 통신매체별 중독에 대한 연구는 인터넷 중독연구가 85.3%, 비디오게임 중독 연구는 13.6%, 휴대폰 중독 연구가 2.1%를 차지하여(Xavier, 2009) 급속히 확장되는 휴대폰 보급률에 비해 휴대폰 중독에 관한 연구는 매우 부족하며 휴대폰 중독 실태와 휴대폰 중독 관련 요인을 파악하는 연구는 더욱 필요한 시점이 되었다.

선행연구를 통해 알려진 청소년의 휴대폰중독에 영향을 미치는 요인을 볼 때 부모-자녀관계, 양육태도, 의사소통 양식, 애착, 친구관계, 학교적응, 학업성취도와 같은 사회 환경적 요인과 충동성, 우울, 외로움, 자기효능감, 자기통제력, 자기존중감, 스트레스 등과 같은 개인 심리적 요인들이 있으나(Cha, 2006; Choi, 2007; Im, 2007; Kim, 2006; Lee, 2006) 일관된 결과를 보이지 않아 추후 연구가 필요하다. 또한 대부분의 연구가 대상자 전체를 분석하는 경우도 많았으나 휴대폰 중독군과 비중독군을 나누어 관련 요인을 비교 분석하는 경우는 찾아보기 어렵다.

특히 아동기에서 청소년기로 접어드는 시기인 중학생은 부모와의 관계가 그들에게 중요한 역할을 하게 되면서 부모의 애정적 태도나 의사소통이 인터넷 중독에서도 관련이 있는 것으로 밝혀진바(Jung, 2002) 휴대폰 중독에서도 관련이 있는 것을 확인하는 연구가 필요하다.

2. 연구목적

본 연구는 중학생의 휴대폰 중독 정도를 파악하고 중독 점수에 따라 휴대폰 중독군과 비중독군으로 분류하여 일반적 특성에서의 차이 비교와 함께 두 군 간의 대상자가 지각하는 어머니의 양육태도와 어머니와의 의사소통에서 차이를 비교하여 휴대폰 중독 예방 프로그램 개발 시 기초자료로 제공하고 자 한다.

1. 연구설계

본 연구는 중학생의 휴대폰 사용 정도를 파악하고 휴대폰 중독군과 비중독군 간의 일반적 특성, 대상자가 지각하는 어머니의 양육태도와 어머니와의 의사소통에 차이가 있는지를 파악하는 서술적 비교조사연구이다.

2. 연구대상

본 연구는 강원도 G시에 위치한 3개교(남자중학교 1개교, 여자중학교 1개교, 남녀공학 1개교)의 1, 2, 3 학년 중 각 학년 별로 2개 반을 임의로 선정하였다. 선정된 반의 학생 총 574명을 대상으로 휴대폰 중독을 조사하였으며 연구의 목적을 극대화하여 비교 분석하기 위해 이중 휴대폰 중독 점수가 상위 25%에 해당하는 집단(휴대폰 중독군)과 하위 25%(휴대폰 비중독군)에 해당하는 집단을 분류하여 최종 연구대상자는 282명이었다.

3. 연구도구

1) 휴대폰 중독 척도

본 연구에서 중학생의 휴대폰 사용 정도를 측정하기 위해 Young (1996)의 인터넷 중독 검사(internet addiction test)를 참고하여 Jang (2002)이 제작한 척도로 강박적-급단적 현상, 사용 통제의 어려움, 의존적 성향을 측정하는 하위영역으로 구성되어 있으며 총 20문항으로 5점 Likert 척도로 구성되었다. 점수가 높을수록 중독성향이 높음을 의미한다. 본 연구에서 도구의 신뢰도는 Cronbach's $\alpha = .93$ 이었다.

2) 양육태도 척도

어머니의 양육태도는 Schaefer (1959)의 양육태도인 애정-적대, 자율-통제의 2개 차원에 성취-비성취, 합리-비합리의 2개 차원을 더 유형화하여 Oh와 Lee (1982)이 개발한 양육태도 진단검사 60문항을 사전 조사를 거쳐 Lee (2005)가 40문항으로 재구성한 도구이다. 본 도구는 각각의 차원에 10문항씩 4개의 차원(애정-적대, 자율-통제, 성취-비성취, 합리-비합리)으로 구성되어 있으며 5점 Likert 척도로 구성되었다. 점수가 높을수록 어머니의 양육태도가 긍정적(애정, 자율, 성취, 합리)이며 점수가 낮을수록 어머니의 양육태도가 부정적(적대, 통

제, 비성취, 비합리)인 것을 의미한다. 본 연구에서 도구의 신뢰도는 Cronbach's $\alpha = .92$ 이었다.

3) 의사소통 척도

본 연구에서는 어머니와 자녀의 의사소통 수준과 유형을 측정하기 위해 Olson과 Barnes (1982)가 제작한 부모-자녀 의사소통 척도인 PACI (Parent-Adolescent Communication Inventory)를 Min (1990)이 번안한 것으로 어머니와의 의사소통 양식을 측정할 수 있도록 수정하여 사용하였다. 총 20개 문항으로 개방적 의사소통 척도 10문항과 역개방적 의사소통 척도 10문항, 총 20문항으로 5점 Likert 척도로 구성되었다. 점수가 높을수록 부모와의 의사소통이 보다 기능적이고 부모-자녀 관계가 원만함을 의미한다. 본 연구에서 도구의 신뢰도는 Cronbach's $\alpha = .90$ 이었다.

4. 자료수집

자료수집기간은 2010년 7월 10일부터 7월 24일이었으며, 학교를 방문하여 교장선생님과 담임선생님에게 연구의 취지를 설명하고 허락을 받았다. 연구자가 대상자에게 연구취지와 목적을 설명하여 구두로 동의한 대상자에게만 설문지를 배부하였으며 그 자리에서 회수하였다. 총 600부를 회수하였으나 불성실한 기록 26부를 제외하고 574부를 분석하였다.

5. 자료분석

수집된 자료는 SPSS/WIN 18.0 통계 프로그램에 의해 다음과 같이 분석하였다.

- 대상자의 일반적 특성은 실수와 백분율로 분석하였다.
- 휴대폰중독, 대상자가 지각하는 어머니의 양육태도와 어머니와의 의사소통은 평균과 표준편차로 분석하였다.
- 휴대폰 중독군과 비중독군 간의 일반적 특성은 χ^2 -test를 이용하여 분석하였다.

- 휴대폰 중독군과 비중독군 간의 대상자가 지각하는 어머니의 양육태도와 어머니와의 의사소통을 t-test로 차이를 분석하였다.

연구결과

1. 휴대폰 중독정도

전체 대상자 574명의 평균점수는 2.11 ± 0.79 점이었으며 휴대폰 중독군(상위 25%)과 비중독군(하위 25%)의 휴대폰 중독 점수는 중독군은 전체 중독 점수 평균값이 3.16 ± 0.39 점, 비중독군은 전체 중독점수 평균값이 1.14 ± 0.14 점으로 두 군 간에 유의한 차이를 보였다($t = -56.91, p < .001$). 휴대폰 중독 하위 영역인 강박금단($t = -41.98, p < .001$)[테이블에서는 음수로 표시 확인 요], 사용통제 어려움($t = -38.31, p < .001$), 의존성향($t = -42.68, p < .001$)에서도 두 군 간에 유의한 차이를 보였다(Table 1).

2. 휴대폰 중독군과 비중독군 간의 일반적 특성 차이

휴대폰 중독군과 비중독군 간의 일반적 특성 차이는 성별과 년, 성적, 전화 사용목적, 방과 후 시간 보내기, 통화요금에서 유의한 차이를 보여주었다.

휴대폰 중독군에서 여학생이 58.9%로 남자보다 많았고 비중독군에서는 남학생이 68.1%로 여자보다 많았으며 두 군 간에 유의한 차이를 보였다($\chi^2 = 20.65, p < .001$).

휴대폰 중독군에서 2학년이 42.6%로 가장 많았고 그 다음이 3학년, 1학년 순으로 나타났으며, 비중독군은 1학년이 39%로 가장 많았는데 두 군 간 유의한 차이를 보였다($\chi^2 = 13.50, p < .001$).

성적은 휴대폰 중독군, 비중독군에서 모두 중위권 성적이 가장 많았는데 44.7%, 47.5%를 나타냈으며 두 군 간 유의한 차이를 보였다($\chi^2 = 6.86, p = .032$).

Table 1. Mobile Phone Addiction

(N=282)

Factor	Non-addiction group	Addiction group	t	p
	M±SD	M±SD		
Obsession	1.21±0.24	3.09±0.47	-41.98	< .001
Control disorder	1.12±0.20	3.14±0.59	-38.31	< .001
Dependency	1.11±0.24	3.26±0.54	-42.68	< .001
Total addiction	1.14±0.14	3.16±0.39	-56.91	< .001

어머니 나이는 휴대폰 중독군에서 41~45세가 40.4%로 가장 많았으며 두 군 간의 유의한 차이를 보였다($x^2=7.43, p=.024$).

전화사용 목적은 휴대폰 중독군에서 친구와 연락하는 목적이 75.4%로 가장 많았고 비중독군은 부모와 연락함이 45.2%로 가장 많았으며 두 군 간의 유의한 차이를 보였다($x^2=35.08, p<.001$).

방과 후 여가 활용은 휴대폰 중독군이 과외 및 학원가는 경우가 38.6%로 가장 많았고 다음으로 친구와 만남이 22.9%였으며, 비중독군은 과외 및 학원에 가는 것이 55.4%로 가장 많았고 다음으로 집에서 쉬는 18%, 인터넷과 게임하는 것이 18%로 나왔으며 두 군 간 유의한 차이를 보였다($x^2=26.52, p<.001$).

휴대폰 중독군에서 통화요금을 보면 2~3만원 미만이 43.9%로 가장 많았고 비중독군은 2만원 이하가 52.6%로 가장 많았으며 두 군 간의 유의한 차이를 보였다($x^2=26.41, p<.001$).

한편 교우관계, 생활 소득수준, 아버지 어머니와 함께 생활하는 학생, 아버지 나이, 아버지 직업, 어머니 직업, 아버지 학력, 어머니 학력, 통화횟수는 두 군 간 유의하지 않았다(Table 2).

3. 휴대폰 중독군과 비중독군 간의 대상자가 지각하는 어머니의 양육태도와 어머니와의 의사소통 차이비교

휴대폰 중독군과 비중독군 간의 대상자가 지각하는 어머니의 양육태도 점수는 휴대폰 중독군이 3.21 ± 0.42 점, 휴대폰 비중독군이 3.65 ± 0.54 점으로 두 군 간에 유의한 차이가 있었다($t=7.55, p<.001$). 어머니 양육태도의 하위영역을 보면 애정-적대 점수는 휴대폰 중독군이 3.33 ± 0.61 점, 휴대폰 비중독군이 3.83 ± 0.71 점으로 두 군 간에 유의한 차이가 있었다($t=6.22, p<.001$). 자율-통제 점수는 휴대폰 중독군이 3.11 ± 0.35 점, 휴대폰 비중독군이 3.32 ± 0.43 점으로 두 군 간에 유의한 차이가 있었다($t=4.43, p<.001$). 성취-비성취 점수는 휴대폰 중독군이 3.18 ± 0.47 점, 휴대폰 비중독군이 3.65 ± 0.60 점으로 두 군 간에 유의한 차이가 있었다($t=7.12, p<.001$). 합리-비합리 점수는 휴대폰 중독군이 3.21 ± 0.47 점, 휴대폰 비중독군이 3.81 ± 0.69 점으로 두 군 간에 유의한 차이가 있었다($t=8.18, p<.001$)(Table 3).

휴대폰 중독군과 비중독군 간의 어머니와의 의사소통점수는 휴대폰 중독군이 2.99 ± 0.52 점, 휴대폰 비중독군이 3.45 ± 0.74 점으로 두 군 간에 유의한 차이가 있었다($t=6.03, p<.001$). 의사소통의 하위영역에서 개방적 의사소통 점수는 휴대폰 중독군이 3.15 ± 0.66 점, 휴대폰 비중독군이 3.57 ± 0.94

점으로 두 군 간에 유의한 차이가 있었다($t=4.17, p<.001$). 역개방적 의사소통 점수는 휴대폰 중독군이 2.82 ± 0.53 점, 휴대폰 비중독군이 3.34 ± 0.73 점으로 두 군 간에 유의한 차이가 있었다($t=6.73, p<.001$)(Table 4).

이와 같이 휴대폰 중독군은 비중독군보다 어머니의 양육태도를 적대, 통제, 비성취, 비합리적으로 지각하였으며 반면에 휴대폰 비중독군은 휴대폰 중독군보다 어머니의 양육태도를 애정, 자율, 성취, 합리적으로 지각하였다. 또한 휴대폰 중독군은 비중독군보다 어머니와의 의사소통이 폐쇄적이고 역기능적이며 어머니의 관계가 원만하지 않았으며, 휴대폰 비중독군은 휴대폰 중독군보다 어머니의 의사소통이 개방적이고 기능적이며 어머니의 관계가 원만하였다.

논 의

본 연구는 중학생의 휴대폰 사용 실태를 알아보고 휴대폰 중독군과 비중독군 간 대상자가 지각하는 어머니의 양육태도와 어머니와 의사소통 간의 차이를 파악하고자 실시하였다. 본 연구에서 전체 중학생의 휴대폰 중독 평균점수는 2.11점으로 전반적으로 휴대폰의 중독 성향이 낮았다. 그러나 전체 대상의 상위 25%에 속한 휴대폰 중독군의 중독 점수는 3.16점으로 평균보다 약간 높은 점수를 보인 반면, 하위 25%에 속한 비중독군의 휴대폰 중독 점수는 1.14점으로서 매우 낮은 점수를 보였는데 이는 중학생을 대상으로 휴대폰 중독을 연구한 Lee (2008)와 Choi (2007)가 보고한 중학생의 휴대폰 중독 성향과 비슷하였다. 이러한 결과로 미루어 볼 때 아직 본 연구대상자들은 휴대폰 사용에 있어서 심각한 중독 현상을 보이지 않는 것으로 생각되나 스마트폰의 빠른 보급으로 인해 기존에는 휴대폰으로 통화나 문자 메시지만을 이용했던 것을 이제는 인터넷이나 각종 프로그램을 휴대폰으로 사용할 수 있게 됨으로 더 많은 중독자가 발생할 것으로 생각한다.

두 군 간의 대상자가 지각하는 어머니 양육태도를 비교한 결과, 휴대폰 중독군이 지각하는 어머니의 양육태도 점수는 비중독군에 비해 낮았는데 이는 부모의 양육태도가 부정적일수록(Cha, 2006; Choi, 2007), 통제적일수록(Im, 2007; Jung, 2010) 휴대폰 중독이 높아진다는 연구와 같은 결과를 보였다.

어머니가 비합리적으로 자녀의 행동에 대해 설명하고 지도할수록 자녀는 더욱 휴대폰 중독이 높아지며 어머니의 합리적 설명에 의한 양육태도가 외로움을 지닌 남자중학생에게 휴대폰 중독 위험으로부터 보호하는 중재가 된다고 한 Cha (2006)의 연구결과에서 보듯이 앞으로 휴대폰 중독을 예방하기 위해

Table 2. Differences of General Characteristics between Non-addiction Group and Addiction Group (N=282)

Characteristics	Categories	Non-addiction group		Addiction group		χ^2	p
		n (%)	n (%)	n (%)	n (%)		
Gender	Male	96 (68.1)	58 (41.1)	20.65	< .001		
	Female	45 (31.9)	83 (58.9)				
Level	1st grade	55 (39.0)	28 (19.9)	13.50	< .001		
	2nd grade	52 (36.9)	60 (42.6)				
	3rd grade	34 (24.1)	53 (37.6)				
Grade	High rank	39 (27.7)	25 (17.7)	6.86	.031		
	Middle rank	67 (47.5)	63 (44.7)				
	Low rank	35 (24.8)	53 (37.6)				
Relation ship (person)	> 10	87 (61.7)	86 (61.4)	0.33	.841		
	5~10	46 (32.6)	48 (34.3)				
	< 5	8 (5.7)	6 (4.3)				
Income	High	19 (13.7)	17 (12.1)	0.22	.891		
	Middle	109 (78.4)	113 (80.7)				
	Low	11 (7.9)	10 (7.1)				
Parent	Living	125 (87.9)	119 (86.9)	0.63	.426		
	No living	14 (10.1)	18 (13.1)				
Sibling	Living	124 (87.9)	125 (88.7)	0.03	.853		
	No living	17 (12.1)	16 (11.3)				
Father age (year)	< 45	63 (45.0)	73 (52.9)	1.82	.401		
	45~50	62 (44.3)	51 (37.0)				
	> 51	15 (10.7)	14 (10.1)				
Mother age (year)	< 40	41 (30.1)	30 (21.9)	7.43	.024		
	41~45	55 (40.4)	78 (56.9)				
	> 45	40 (29.4)	29 (21.2)				
Father Job	No occupation	5 (3.7)	5 (3.8)	0.01	.999		
	Owner, official	98 (73.1)	97 (72.9)				
	Professional	31 (23.1)	31 (23.3)				
Mother job	No occupation	53 (39.8)	47 (35.6)	0.50	.279		
	Occupation	80 (60.2)	85 (64.4)				
Father's degree of education	Middle school	7 (5.2)	8 (6.0)	0.24	.885		
	High school	54 (40.0)	50 (37.3)				
	College	74 (54.8)	76 (56.7)				
Mother's degree of education	Middle school	6 (4.6)	8 (6.2)	0.35	.839		
	High school	67 (51.1)	64 (49.2)				
	College	58 (44.3)	58 (44.6)				
Purpose of phone call	Friend	55 (40.7)	104 (75.4)	35.08	< .001		
	Parent	61 (45.2)	26 (18.8)				
	Information	6 (4.4)	4 (2.9)				
	Homework	3 (2.2)	2 (1.4)				
	Others	10 (7.4)	2 (1.4)				
Activity after school	Meet friend	4 (2.9)	32 (22.9)	26.52	< .001		
	Rest home	25 (18.0)	24 (17.1)				
	Internet, game	25 (18.0)	25 (17.9)				
	Institute	77 (55.4)	54 (38.6)				
	With family	8 (5.8)	5 (3.6)				
Daily phone call frequency (time)	< 10	116 (85.9)	105 (75.0)	5.22	.074		
	11~20	15 (11.1)	27 (19.3)				
	> 21	4 (3.0)	8 (5.7)				
Monthly phone bill (won)	< 20,000	70 (52.6)	32 (23.0)	26.41	< .001		
	20,000~30,000	40 (30.1)	61 (43.9)				
	30,000~50,000	19 (14.3)	35 (25.2)				
	> 50,000	4 (3.0)	11 (7.9)				

Table 3. Differences of Mother's Rearing Attitude between Mobile Phone Addiction Group and Non-addiction Group (N=282)

Variables		Non-addiction group	Addiction group	t	p
		M±SD	M±SD		
Rearing attitude of mother	Affection-hostility	3.83±0.71	3.33±0.61	6.22	<.001
	Autonomy-control	3.32±0.43	3.11±0.35	4.43	<.001
	Accomplishment-non-accomplishment	3.65±0.60	3.18±0.47	7.12	<.001
	Rationality-irrationality	3.81±0.69	3.21±0.51	8.18	<.001
	Total rearing attitude	3.65±0.54	3.21±0.42	7.55	<.001

Table 4. Differences of Communication with Mother between Mobile Phone Addiction and Non-addiction Group (N=282)

Variables		Non-addiction group	Addiction group	t	p
		M±SD	M±SD		
Communication with mother	Open communication	3.57±0.94	3.15±0.66	4.17	<.001
	Closed communication	3.34±0.73	2.82±0.53	6.73	<.001
	Total	3.45±0.74	2.99±0.52	6.03	<.001

서 어머니를 대상으로 올바른 양육태도에 대한 교육을 실시 할 필요가 있을 것으로 생각한다.

또한 초등학교 6학년을 대상으로 휴대폰 중독을 연구한 Jung (2010)의 연구결과에서 어머니 양육태도가 긍정적인 경우 휴대폰을 주로 대화나 의사소통으로 사용하고, 어머니 양육태도가 적대적, 통제적일 때는 대인관계가 원활하지 못하여 주로 혼자 활동하는 게임, 오락 등을 집중한다고 함으로써 양육태도에 따라 휴대폰의 사용 목적에 차이를 보임을 알 수 있다.

휴대폰 중독군과 비중독군 간의 어머니와의 의사소통에서도 비중독군은 휴대폰 중독군에 비해 개방적 의사소통으로 정확하고 모순되지 않는 메시지를 보내고, 부모와 자녀 간의 상호작용에서 억압받지 않고 자유롭게 감정을 표현하며 어머니와의 관계가 기능적인 것으로 나타났다. 이는 어머니와의 의사소통이 잘 이루어지지 않거나 친밀감이 낮을수록 휴대폰 중독이 높아진다는 Choi (2008)의 연구와도 일치된 결과로 휴대폰 중독군에서는 어머니와의 의사소통이 역기능 변수로 작용한 것으로 생각할 수 있다. 이는 가정 내의 대화패턴이 평등적, 애정적으로 이루어지지 않을 때 욕구불만이 바람직하지 않은 형태의 휴대폰 사용으로 나타나는 것이며(Cha, 2006) 사춘기 청소년은 어머니와 활발한 의사소통을 하기 보다는 어머니로부터 독립하려는 방법의 하나로 휴대폰을 많이 사용하기 때문에(Lee, 2004) 휴대폰 중독 가능성이 높아질 수 있을 것으로 생각한다.

따라서 휴대폰 중독 위험으로부터 자녀를 보호하기 위하여 중학생 자녀를 둔 부모는 사춘기라는 성장발달의 특성을 이해하고 자녀와의 효율적이고 개방적인 의사소통을 함으로써 자녀와의 관계를 원만히 하려는 노력이 필요 할 것으로 생각하며, 이와 같은 연구결과를 토대로 휴대폰 중독군 선별 시 일반적 특성을 고려할 뿐 아니라 부모와의 관계를 확인하는 양육태도와 의사소통에 관한 사정이 이루어짐으로써 휴대폰 중독 예방 프로그램에 자녀뿐 아니라 부모도 함께하는 계획이 이뤄져야 할 것이다.

휴대폰 중독군과 비중독군 간의 일반적 특성의 차이 비교에서 성별에서는 여학생이 남학생보다 휴대폰 중독이 더 높았다. 이것은 남학생은 비디오게임이나 인터넷에 심취하여 인터넷을 의존하게 되며 여학생은 다른 사람의 감정을 알고 정서를 표현하고 대화할 수 있는 능력을 가짐으로써 휴대폰을 더욱 사용한다는(Koivusilta, 2005; Yen, 2007) 분석과 더불어 여학생이 남학생보다 휴대폰을 과다 사용한다고 지적한 연구결과를(Kim, 2007; Im, 2007; Choi, 2008) 뒷받침하였다. 휴대폰 중독군의 다수를 차지하는 여학생은 어머니의 관계가 부정적이고 의사소통이 결여될수록 휴대폰 중독이 높아질 수 있으며 비중독군에서 다수를 차지하는 남학생은 어머니의 관계에서 어머니의 정서적인 만족감과 친밀감을 중요하게 여김으로써 어머니의 긍정적인 양육태도가 자녀에게 만족감을 주고 휴대폰 중독을 낮추게 한다는 Choi (2008)의 연구와 같은 맥락으로

설명된다.

학년에서는 휴대폰 중독군의 경우 2학년이 가장 많았으며 3학년, 1학년 순이었다. 그 이유로 1학년은 2학년에 비해 발달 단계가 아직 미숙하고 부모로부터 덜 독립적이며 3학년은 2학년에 비해 진학에 좀 더 신경을 써야 하는 시기이고 2학년은 부모로부터 독립하려는 생각과 정체성의 고민과 더불어 또래관계의 문제가 복합적으로 형성되는 시기라고 생각되기에 이는 Choi (2008)의 연구결과와 같았다.

휴대폰 사용 목적에서 휴대폰 중독군은 친구와 연락하는 것을 주된 목적이라고 하였는데 이것은 친구관계 유지 및 강화를 위해 친구들과의 통화와 문자메시지 교환을 자주 하려는 이유로서 Jang (2002)의 연구와 같은 결과를 보였다. 비중독군에서는 부모와 통화를 하기위해 휴대폰 사용을 많이 하였는데 이것은 휴대폰 비중독군의 경우 어머니와의 정서적 만족감과 친밀감을 중요하게 여기며 어머니의 긍정적 양육태도로 인해 휴대폰 중독이 낮아진다고 설명한 Choi (2008) 연구와 같은 맥락으로 볼 수 있다.

방과 후 활동에서는 휴대폰 중독군과 비중독군은 모두 방과 후에 과외나 학원에 가는 것이 제1순위였고 그 다음으로 휴대폰 중독군은 친구를 만나는 경우가 많았으며 반면에 비중독군은 집에서 쉬는 경우가 많았다. 이것은 휴대폰 중독군은 친구 만남을 통해 또래집단에 소속하고자 하는 욕구가 높은 것임에 반해(Han, 2006) 비중독군은 가족을 더 중요하게 생각하는 것으로 볼 수 있다.

월 휴대폰 통화요금에서 휴대폰 중독군은 3~5만원을 사용하는 경우가 가장 많았다. Choi (2008)와 Kim (2007)의 중, 고등학생을 대상으로 한 휴대폰 사용에 대한 연구에서 월 2~3만원의 통화요금이 가장 많아 본 연구보다는 낮았고 Yang과 Park (2005)의 연구에서는 고등학생의 휴대폰 중독군에서 월 5만원의 통화요금이 가장 많으므로 본 연구보다 통화요금이 많았는데 휴대폰 통화요금이 많을수록 휴대폰 중독의 가능성은 높을 것이라 생각한다.

청소년의 휴대폰 사용에 대한 교육 및 휴대폰 중독을 예방하기 위해서는 이와 같이 나타난 휴대폰 중독 점수에 따라 차이를 보인 일반적 특성을 고려하여 중재 프로그램을 계획하는 것이 바람직하리라 생각한다.

결론 및 제언

본 연구는 중학생이 지각하는 휴대폰 중독정도와 휴대폰 중독군과 비중독군 간의 대상자가 지각하는 어머니의 양육태도

와 어머니와의 의사소통 차이를 알아보기 위한 서술적 비교조사 연구로써, 급속히 확장되는 휴대폰 보급률과 함께 휴대폰 중독을 예방하기 위하여 휴대폰 중독 실태를 조사하고 휴대폰 중독과 관련된 요인을 파악하고자 실시하였다.

연구대상자는 G시에 위치한 3개교(남자중학교 1개교, 여자중학교 1개교, 남녀공학 1개교)의 총 574명을 대상으로 휴대폰 중독은 Jang (2002)이 휴대폰 중독 도구를 이용하여 측정하였으면 연구의 목적을 극대화하기 위하여 휴대폰 중독 점수 상위 25%인 휴대폰 중독군과 하위 25%인 휴대폰 비중독군 282명을 선별하였다.

연구결과 휴대폰 중독군(상위 25%)의 중독점수는 비중독군(하위 25%)의 중독점수는 두 군 간에 유의한 차이가 있었으며 휴대폰 중독의 하위영역인 강박급단, 사용통제 어려움, 의존성향에서도 두 군 간에 유의한 차이를 보였다. 두 군 간의 일반적 특성에서는 성별, 학년, 성적, 어머니 나이, 전화사용 목적, 방과 후 활동, 통화요금에서 차이가 있었다.

대상자가 지각하는 어머니의 양육태도 점수는 휴대폰 중독군이 비중독군 보다 낮은 양육태도 점수를 보였으며 두 군 간에 유의한 차이가 있었으며 어머니와의 의사소통 점수에서도 휴대폰 중독군은 휴대폰 비중독군보다 의사소통점수가 낮아 어머니와의 의사소통에 문제가 있음을 나타냈다. 따라서 본 연구결과를 비추어볼 때 휴대폰 중독에는 어머니의 양육태도나 어머니와의 의사소통이 주요 변수로 확인되었기에 이 변수를 중심으로 중재 프로그램 개발이 필요하며 그 효과를 확인하는 연구가 필요할 것으로 판단되며 휴대폰을 사용하는 연령이 점차 낮아지고 있는 추세에 따라 초등학생을 대상으로 휴대폰 중독에 대한 연구의 필요성을 확인할 수 있다.

REFERENCES

- Cha, M. S. (2006). *Moderating variables on the effect of loneliness on danger of the mobile phone addiction to adolescents*. Unpublished master's thesis, Sookmyung Womens's University, Seoul.
- Choi, E. S. (2007). *A study on the factors on the overuse of mobile phone among teenagers*. Unpublished master's thesis, Daejeon University, Daejeon.
- Choi, E. Y. (2008). *Effects of attachment and achievement needs on adolescents' mobile phone addiction*. Unpublished master's thesis, Ewha Womans University, Seoul.
- Choi, S. H. (2008). *The relations among use of internet and cellular phone, self-control and academic achievement with middle school students*. Unpublished master's thesis, Pukyung University, Busan.

- Han, M. Y. (2006). *Relationships among adolescents' internet addiction, individual psychology and family: Peer environment variable*. Unpublished master's thesis, Chung-Ang University, Seoul.
- Im, J. H. (2007). *(An) Exploratory study on the factors Influencing adolescents' cellular phone addiction: Focused on highschool student in In-cheon and Yeo-ju*. Unpublished master's thesis, Gangnam University, Yongin.
- Jang, H. J. (2002). *(The) Psychological characteristics of adolescents addictive using cellular phone*. Unpublished master's thesis, Sungshin Women's University, Seoul.
- Jung, B. J. (2010). *The influence of perceived parental rearing attitudes and quality of peer relationship on cell phone using behavior in primary school students*. Unpublished master's thesis, Daegu University, Daegu.
- Jung, K. R. (2002). *The relationships between adolescent's internet addiction tendency and psychological family environment, anxiety, depression*. Unpublished master's thesis, Chung-Ang University, Seoul.
- Kim, G. U. (2009). *Status of youth addicted to mobile phone-sand the policy response*. Unpublished master's thesis, Kyung Hee University, Seoul.
- Kim, H. C. (2007). *A research of psychological factors affecting the adolescent's mobile phone addiction*. Unpublished master's thesis, Daejeon University, Daejeon.
- Kim, Y. J. (2006). *(The) Relationship between teenagers' perception of the parents' upbringing attitude & their overuse of cellulat phone*. Unpublished master's thesis, Korea University, Seoul.
- Koivusilta, L., Lintonen, T., & Rimpela, A. (2005). Intensity of mobile phone use and health compromising behaviours-how is information and communication technology connected to health-related lifestyle in adolescence? *Journal of Adolescence*, 28, 35-47.
- Lee, B. S. (2008). *A study on self concept, self control and cellularphone addiction of middle school students*. Unpublished master's thesis, Sangmyung University, Seoul.
- Lee, E. J. (2004). *Adolescents' communication, confict with parents and their self-concept*. Unpublished master's thesis, Suncheon University, Suncheon.
- Lee, J. W. (2005). *(A) Study on father's nurturing attitudes and children's behavioral problems perceived by children*. Unpublished master's thesis, Kwandong University, Gangneung.
- Lee, J. Y. (2006). *An exploration of socio-environmental and Individual-psychological variables affecting the adolescent's cellular phone addiction*. Unpublished master's thesis, Korea National University of Education, Cheongwon.
- Madell, D., & Muncer, S. (2004). Back from the beach but hanging on the telephone? English adolescents' attitudes and experiences of mobile phones and the internet. *Cyberpsychology & Behavior*, 7(3), 359-367.
- Mercedes, S. (2009). Factors associated with cell phone use in adolescentsin the community of Madrid (SPAIN). *Cyberpsychology & Behavior*, 12(2), 131-137.
- Min, H. Y. (1990). *Circumplex model and the communication with children and parent for the focus of adolescent*. Yonsei University, Seoul.
- National Information Society Agency. (2008). *Status report of domestic mobile phone addiction - mobile phone contents story*. Ministry of Public Administration and Security.
- Oh, S. S., & Yi, J. S. (1982). *A relation of definition characteristics and child's perceptions of parent's child-rearing practice*. 11 Behavioral Science, Seoul.
- Xavier, C. A. (2009). bibliometric analysis of the scientific literature on internet, video games, and cell phone addiction. *Journal of the Medical Library Association: JMLA*, 97(2), 102-107.
- Yang, S. S., & Park, Y. S. (2005). A prediction model of cellular phone addiction tendency among adolescents. *The Korean Home Economics Association*, 43(4), 1-16.
- Yen, J. J., Yen, C. F., Chen, C. C., Chen, S. H., & Ko, C. H. (2007). Family factors of internet addiction and substance use experience in Taiwanese adolescents. *Cyber Psychology & Behavior*, 10, 323-329.
- Young, K. S. (1996). Internet addiction: The emergence of a new clinical disorders. *Cyberpsychology & Behavior*, 1 (3), 237-244.