

방제활용을 위한 杏仁의 포제 및 독성의 문헌적 고찰

김세란, 이진원, 임소연, 김종대
대구한의대학교 한의과대학 내과학교실

ABSTRACT

The Study of Literature Review on Poisoning and the Pragmatic Significance of the Processing Method of Armeniacae Amarum Semen to use in oriental medical prescription

Se-Ran Kim, Jin-Won Lee, So-Yeon Lim, Jong-Dae Kim
Dept. of Internal Medicine, College of Oriental Medicine, Dae-Gu Haany University

Objectives : The purpose of this study was to investigate Armeniacae Amarum Semen of poison and the Pragmatic significance of the processing method.

Methods : We researched several books dealing with Armeniacae Amarum Semen of poison and the Pragmatic significance of the processing method.

Results & Conclusions : Armeniacae Amarum Semen is sweet, bitter, warm and harmful in nature. It is known as moistening the lung to arrest cough, moistening the colon, to move the bowels and promoting digestion and curing dog bites. Armeniacae Amarum Semen has toxicity, decreasing toxicity of Armeniacae Amarum Semen is boiling, peeling or roasting. If Armeniacae Amarum Semen has two seeds in one apricot or has six-floral leaf, do not used for medicinal purposes.

-
- 교신저자 : 김종대
 - 대구시 수성구 상동 대구한의대학교 한의과대학
 - Tel : 053-770-2122 Fax : 053-770-2055 E-mail : omendoim@dhu.ac.kr
 - 접수 : 2011/ 11/ 15 수정 : 2011/ 11/ 21 채택 : 2011/ 12/ 05

Key word : Armeniacae Amarum Semen, amygdalin, poison

I. 서 론

杏仁은 장미과에 속한 낙엽교목인 살구, 시베리아 살구나무 및 동속 근연식물의 성숙한 종자로 과실이 성숙할 때果肉과核의殼을 제거하고種仁만 취해서 건조한 약재로止咳平喘藥으로 분류되며性味는微苦, 溫, 少毒하고肺, 大腸經으로歸經한다. 효능은降氣止咳平喘, 潤腸通便, 消食하고咳嗽氣喘, 胸滿痰多, 血虛津枯, 腸燥便秘에 사용된다¹⁾.

杏仁의 효능에 대한 연구로 황²⁾ 등은 알레르기 천식에서의 억제 효과를 증명하였고 심³⁾ 등은杏仁의 항암작용에 대한 실험적 연구를 보고하였으며 변⁴⁾ 등은 방제에서의杏仁의 역할에 대한 연구를 진행하였다.

1970년대에杏仁의 성분 중 하나인 Amygdalin의 항암효과가 주장되면서 Laetrile이란 약이 등장하였으나 임상시험에서 독성으로 인한 부작용이 커서 그 사용이 중지되었다. 그러나 그 효과로 인해 최근에도 Amygdalin의 항암효과에 대한 연구가 지속되고 있다^{3,5)}.

杏仁의 독성으로 외국에서杏仁 복용 후 호흡 곤란, 저체온, 혼수, 대사성 산증 등의 중독 증세를 보인 사례⁶⁾가 보고되었고, 서⁷⁾ 등은 문헌에 기재된 苦杏仁의 독성에 대해 고찰하였다. 여기에 더하여杏仁의 독성 감소를 위한 연구⁸⁾ 들이 진행되고 있다.

한의학 이론에서 약물의 독성이나 부작용 감소, 약성의 변화 또는 완화, 치료효과의增大, 약물의

작용 부위 변화 또는增大, 調劑, 製劑의 간편화, 세정과 보존기간 연장, 矯味矯臭 등을 위해 약재를 가공 처리하여 약재 본래의 성질을 변화시키는 약물 제조 기술을 炮製라 한다.

예로부터杏仁은 독성 및 부작용 감소를 위해去皮라는 炮製를 하였으나¹⁾杏仁의 炮製에 대한 구체적인 연구는 진행되지 않았기에杏仁의 炮製에 대한 고전 문헌들을 정리하여 향후杏仁의 독성의 감소를 위한 노력에 문헌적 배경을 마련하고자 한다.

II. 본 론

1. 문헌 자료 및 연구 방법

1) 문헌 자료

한의학의 역대 문헌 중 神農本草經을 포함한 36종의 고전을 검색하여杏仁에 대한 부분을 발췌하여杏仁 독성과 炮製 위주로 정리하였다.

2) 연구 방법

고전에 기재된杏仁의 독성과 炮製의 특성을 파악하기 위해 다음과 같이 구분하여 연구, 분석하였다.

- a. 행인의 독성, 포제, 포제에 따른 효능, 금기, 해독방법
- b. 행인의 기미
- c. 행인의 귀경
- d. 행인의 산지, 채집시기
- e. 행인의 주치 및 효능

2. 문헌 검색 결과

법(Table 1, 2, 3, 4, 5, 6)

1) 독성, 포제, 포제에 따른 효능, 금기, 해독방

Table 1. Poison, pragmatic significance of the processing method and detoxication of Armeniacae Amarum Semen in each literature

제 목	독 성	포 제	해 독
神農本草經 ⁹⁾	X	X	X
本草經集注 ¹⁰⁾	O	O	O
本草綱目 ¹¹⁾	O	O	X
本草衍義 ¹²⁾	X	O	X
本草備要 ¹³⁾	O	O	X
本草從新 ¹⁴⁾	O	O	X
本草易讀 ¹⁵⁾	O	O	X
食療本草 ¹⁶⁾	X	O	X
新修本草 ¹⁷⁾	O	O	O
湯液本草 ¹⁸⁾	O	O	X
雷公炮炙論 ¹⁹⁾	X	O	X
本草精華 ²⁰⁾	O	X	X
千金翼方 ²¹⁾	O	O	X
太平惠民和劑局方 ²²⁾	X	O	X
醫學入門 ²³⁾	O	O	X
張氏醫通 ²⁴⁾	X	O	X
景岳全書 ²⁵⁾	O	O	X
石室秘錄 ²⁶⁾	X	O	X
外臺秘要 ²⁷⁾	O	O	O
醫學正傳 ²⁸⁾	X	O	X
儒門事親 ²⁹⁾	O	O	X
聖濟總錄 ³⁰⁾	X	O	X
萬病回春 ³¹⁾	O	O	X
蘭室秘藏 ³²⁾	X	O	X
丹溪心法 ³³⁾	X	O	X
脾胃論 ³⁴⁾	X	O	X
諸病源候論 ³⁵⁾	X	X	X
醫學心悟 ³⁶⁾	X	O	X
太平聖惠方 ³⁷⁾	X	O	X
仁齋直指方論 ³⁸⁾	X	O	X
世醫得效方 ³⁹⁾	X	O	X
本草綱目拾遺 ⁴⁰⁾	X	O	X
本草三家合註 ⁴¹⁾	O	X	X
東醫寶鑑 ⁴²⁾	O	O	X
本經疏證 ⁴³⁾	O	X	X
醫方集解 ⁴⁴⁾	X	O	X

Table 2. Armeniacae Amarum Semen posion on the literature

제 목	독 성
本草經集注 ¹⁰⁾	杏仁毒
本草綱目 ¹¹⁾	若六出必雙仁，爲其反常，故有毒也
本草備要 ¹³⁾	有小毒，能殺蟲治瘡，製狗毒
本草從新 ¹⁴⁾	有小毒
本草易讀 ¹⁵⁾	有小毒
新修本草 ¹⁷⁾	杏仁毒
湯液本草 ¹⁸⁾	有小毒
本草精華 ²⁰⁾	冷利有小毒
千金翼方 ²¹⁾	有毒
醫學入門 ²³⁾	雙仁有毒傷人，杏仁有毒苦甘溫
景岳全書 ²⁵⁾	有毒
外臺秘要 ²⁷⁾	杏仁毒
儒門事親 ²⁹⁾	小熱有小毒
萬病回春 ³¹⁾	雙仁有毒
本草三家合註 ⁴¹⁾	有小毒
東醫寶鑑 ⁴²⁾	味甘苦，有毒
本經疏證 ⁴³⁾	冷利有毒

Table 3. The pragmatic significance of the processing method of Armeniacae Amarum Semen on the literature

제 목	포 제
本草經集注 ¹⁰⁾	湯浸去赤皮，熬令黃
本草綱目 ¹¹⁾	以湯浸去皮尖，炒黃。或用面麩炒過。以湯浸去皮尖。每斤入白火石一斤，烏豆三合，以東流水同煮，從巳至午，取出晒乾用
本草衍義 ¹²⁾	又湯去皮
本草備要 ¹³⁾	去皮，尖，炒研
本草從新 ¹⁴⁾	去皮尖炒研
本草易讀 ¹⁵⁾	湯浸去皮尖炒黃
食療本草 ¹⁶⁾	去皮尖熬
新修本草 ¹⁷⁾	湯浸去赤皮，熬令黃
湯液本草 ¹⁸⁾	麩炒，去皮尖用
雷公炮炙論 ¹⁹⁾	凡使，須以沸湯浸少時，去皮膜，去尖
千金翼方 ²¹⁾	去皮尖雙仁
太平惠民和劑局方 ²²⁾	先以湯浸，去皮，尖及雙仁者，控乾，用麵炒，令黃赤色爲度
醫學入門 ²³⁾	用去皮尖
張氏醫通 ²⁴⁾	去皮尖，熬
景岳全書 ²⁵⁾	杏仁去皮尖
石室秘錄 ²⁶⁾	杏仁去皮尖
外臺秘要 ²⁷⁾	去皮尖研
醫學正傳 ²⁸⁾	去皮皮

儒門事親 ²⁹⁾	湯泡, 去皮尖, 炒
聖濟總錄 ³⁰⁾	去皮尖雙仁炒研
萬病回春 ³¹⁾	水泡, 去皮尖, 雙仁有毒, 勿用
蘭室秘藏 ³²⁾	去皮
丹溪心法 ³³⁾	去皮尖, 雙仁
脾胃論 ³⁴⁾	湯浸去皮尖, 研膏
醫學心悟 ³⁶⁾	泡去皮尖
太平聖惠方 ³⁷⁾	湯浸去皮尖雙仁麩炒微
仁齋直指方論 ³⁸⁾	去皮尖, 炒
世醫得效方 ³⁹⁾	湯浸, 去皮尖, 麩炒黃
本草綱目拾遺 ⁴⁰⁾	去皮尖
東醫寶鑑 ⁴²⁾	破核取仁, 湯浸去皮尖及雙仁, 麩炒令黃色用之, 病人有火, 有汗, 童尿浸三日用
醫方集解 ⁴⁴⁾	去皮尖

Table 4. Effectiveness according to the pragmatic significance of the processing method of Armeniacae Amarum Semen on the literature

제 목	포제에 따른 효능
本草綱目 ¹¹⁾	治風寒肺病藥中, 亦有連皮尖用者, 取其發散也. 杏仁作湯如白沫不解者, 食之令氣壅身熱, 湯經宿者動冷氣
本草備要 ¹³⁾	去皮, 尖, 炒研, 發散連皮, 尖研
本草從新 ¹⁴⁾	去皮尖炒研, 發散, 連皮尖研
本草易讀 ¹⁵⁾	治風寒亦有連皮尖用者, 取其發散

Table 5. Restrictions of Armeniacae Amarum Semen on the literature

제 목	금 기
本草經集注 ¹⁰⁾	其兩人者殺人
本草綱目 ¹¹⁾	兩仁者殺人, 凡杏, 桃諸花皆五出, 若六出必雙仁, 爲其反常, 故有毒也
本草備要 ¹³⁾	肺虛而咳者禁用, 雙仁者殺人
本草從新 ¹⁴⁾	因虛而咳嗽便閉者忌之, 雙仁者殺人, 有小毒, 損人, 孕婦忌
本草易讀 ¹⁵⁾	用去雙仁者
本草精華 ²⁰⁾	兩仁殺人, 諸花皆五出若六出必雙仁爲其反常故有毒也
千金翼方 ²¹⁾	其兩仁者 殺人, 可以毒狗
醫學入門 ²³⁾	雙仁有毒傷人, 雙仁者殺人
萬病回春 ³¹⁾	雙仁有毒, 勿用
丹溪心法 ³³⁾	去皮尖, 雙仁
東醫寶鑑 ⁴²⁾	雙仁者殺人, 凡桃杏雙仁殺人者, 其花本五出, 若六出必雙仁, 草木花皆五出, 惟山樞, 雪花六出, 此殆陰陽之理, 今桃杏雙仁有毒者, 失其常也
本經疏證 ⁴³⁾	其兩仁者殺人

Table 6. Counteracting the Armeniacae Amarum Semen poison on the literature

제 목	해독방법
本草經集注 ¹⁰⁾	用藍子汁解之
新修本草 ¹⁷⁾	杏仁毒, 藍子汁
外臺秘要 ²⁶⁾	杏仁毒方, 用藍子汁解之

2) 기미(Table 7)

Table 7. Taste of the Armeniacae Amarum Semen on the literature

제 목	기 미
神農本草經 ⁹⁾	味甘, 溫
本草經集注 ¹⁰⁾	味甘, 苦, 溫, 冷利, 有毒
本草綱目 ¹¹⁾	甘苦溫冷利, 有小毒 杏仁性熱, 因寒者可用
本草易讀 ¹⁵⁾	甘, 苦, 溫, 有小毒
食療本草 ¹⁶⁾	熱
新修本草 ¹⁷⁾	味甘, 苦, 溫, 冷利, 有毒
湯液本草 ¹⁸⁾	氣溫, 味甘, 苦, 冷利, 有小毒
本草精華 ²⁰⁾	甘苦溫冷利有小毒
千金翼方 ²¹⁾	味甘苦, 溫, 冷利, 有毒
醫學入門 ²³⁾	有毒苦甘溫
景岳全書 ²⁵⁾	味苦辛微甘, 味厚於氣, 降中有升, 有毒
儒門事親 ²⁹⁾	小熱有小毒
萬病回春 ³¹⁾	溫苦
東醫寶鑑 ⁴²⁾	性溫, 味甘苦, 有毒
本經疏證 ⁴³⁾	味甘, 苦, 溫, 冷利有毒

3) 귀경(Table 8)

Table 8. Attributive channel of the Armeniacae Amarum Semen on the literature

제 목	귀 경
本草易讀 ¹⁵⁾	入手太陰肺
湯液本草 ¹⁸⁾	入手太陰經, 入手太陰
醫學入門 ²³⁾	入手太陰經
景岳全書 ²⁵⁾	入肺胃大腸經
東醫寶鑑 ⁴²⁾	入手太陰經

4) 산지(Table 9)

Table 9. Armeniacae Amarum Semen's origin on the literature

제 목	산 지
神農本草經 ⁹⁾	生川谷, 生晉山
本經疏證 ⁴²⁾	生晉山川谷

5) 채집시기(Table 10)

Table 10. Collection time of Armeniacae Amarum Semen on the literature

제 목	채집시기
本草經集注 ¹⁰⁾	五月采
本草綱目 ¹¹⁾	五月採之
新修本草 ¹⁷⁾	五月采
千金翼方 ²²⁾	五月采之
東醫寶鑑 ⁴³⁾	處處有之, 山杏不堪入藥, 須家園種者, 五月採
本經疏證 ⁴⁴⁾	五月採之

6) 오약(Table 11)

Table 11. Incompatible herbs of Armeniacae Amarum Semen on the literature

제 목	오 약
本草經集注 ¹⁰⁾	惡黃耆, 黃芩, 葛根
本草綱目 ¹¹⁾	惡黃芩, 黃耆, 葛根
本草備要 ¹³⁾	惡黃耆, 黃芩, 葛根
本草從新 ¹⁴⁾	惡葛根, 黃芩, 黃耆
本草易讀 ¹⁵⁾	惡黃芩, 黃耆, 葛根
新修本草 ¹⁷⁾	惡黃耆, 黃芩, 葛根
本草精華 ²⁰⁾	惡黃芪黃芩葛根
醫學入門 ²³⁾	惡黃芩, 黃耆, 葛根

7) 효능, 주치(Table 12)

Table 12. Efficacy and chief virtue of Armeniacae Amarum Semen on the literature

제 목	효능, 주치
神農本草經 ⁹⁾	主咳逆上氣, 雷鳴, 喉痺下氣, 產乳, 金創, 寒心, 賁豚
本草經集注 ¹⁰⁾	主治咳逆上氣, 雷鳴, 喉痺, 下氣, 產乳, 金創, 寒心, 賁豚, 驚癇, 心下煩熱, 風氣去來, 時行頭痛, 解肌, 消心下急, 殺狗毒
本草衍義 ¹²⁾	犬傷人, 量所傷大小, 爛嚼沃破處, 以帛系定, 至瘡無苦, 治肺燥喘熱, 大腸秘, 潤澤五臟, 如無上証, 更入鹽點尤佳
本草備要 ¹³⁾	瀉肺, 解肌, 潤燥, 下氣辛苦甘溫而利, 瀉肺解肌(能發汗), 除風散寒, 降氣行痰, 潤燥消積(索面, 豆粉, 近之則爛), 通大腸氣秘, 治時行頭痛, 上焦風燥, 咳逆上氣(杏仁炒研, 蜜和爲丸, 含咽), 煩熱喘促. 有小毒, 能殺蟲治瘡, 製狗毒(可毒狗, 消狗肉積)
本草從新 ¹⁴⁾	瀉肺, 解肌, 潤燥, 瀉肺降氣, 行痰解肌, 除風散寒, 利胸膈氣逆, 通大腸氣秘, 潤燥消積(索面豆粉, 近之則爛) 治時行頭痛, 上焦風燥, 咳逆上氣(炒研蜜丸, 含咽) 煩熱喘促, 其毒性又能殺蟲, 治瘡, 製錫毒, 狗毒(消狗肉積)
本草易讀 ¹⁵⁾	止嗽下氣, 清肺除熱, 潤腸散結, 殺蟲療瘡, 去頭面之風邪, 利胸膈之氣逆, 止心下之痛煩, 平肺逆之喘急, 奔豚驚癇悉療, 金瘡脚氣亦治, 咳逆上氣, 炒研入蜜熬膏, 食前含化, 咳嗽寒熱, 脈弦緊, 用童尿浸數日, 研膏, 再入童尿, 煎膏服, 頭面風腫, 搗膏同雞子黃敷帛上, 濃裹之, 乾再上, 七次愈, 小兒冬日寒嗽, 杏仁, 蘇葉水煎
食療本草 ¹⁶⁾	主咳逆上氣, 金創, 驚癇, 心下煩熱, 風(氣)頭痛, 面者, 取人去皮, 搗和雞子白, 夜臥塗面, 明早以暖清酒洗之 人患卒, 取杏仁三分, 去皮尖熬(搗作脂) 別杵桂(心)一分, 和如泥, 取李核大, 綿裹含, 細細咽之, 日五夜三 謹按: 心腹中結伏氣: 杏仁, 橘皮, 桂心, 訶梨勒皮爲丸, 空心服三十丸, 無忌 又, 燒令煙盡, 去皮, 以亂髮裹之, 咬于所患齒下, 其痛便止, 熏諸蟲出, 並去風便瘥, 重者不過再服, 又, 燒令煙盡, 研如泥, 綿裹內女人陰中, 治蟲疽
新修本草 ¹⁷⁾	主咳逆上氣, 雷鳴, 喉痺, 下氣, 產乳, 金創, 寒心, 賁豚, 驚癇, 心下煩熱, 風氣去來, 時行頭痛, 解肌, 消心下急, 殺狗毒, 一名杏子
湯液本草 ¹⁸⁾	除肺燥, 治風燥在胸膈間, 散結潤燥, 散肺之風及熱, 是以風熱嗽者用之, 咳逆上氣雷鳴, 喉痺, 下氣, 產乳金瘡, 寒心賁豚, 驚癇, 心下煩熱, 風氣往來, 時行頭痛, 解肌, 消心下急, 殺狗毒, 破氣

III. 고찰

杏仁(Apricot Kernel, *Prunus armaniaca*)의 주요 성분은 50% 이상의 지방유 및 20-25% 정도의 단백질 그리고 3% 이상의 Amygdalin이 함유되어 있으며 특히 Amygdalin의 함유량이 높아 Cyanide pellets이라 여겨진다^{1,45-46)}.

Amygdalin은 두개의 glucose, benzaldehyde 및 cyanide로 구성되어 있으며 β-glucosidase에 의해 mandelonitrile-β-glucoronide(prunasin)와 glucose로 분해되고, 다시 prunasin은 mandelonitrile과 glucose

로 가수분해되며 그 대사물질인 mandelonitrile은 nitrile lyase에 의해 benzaldehyde와 hydrogen cyanide(HCN, 시안화수소)로 가수분해된다⁴⁷⁾.

Hydrogen cyanide는 조직세포로 하여금 적혈구가 가지고 있는 산소를 이용할 방법을 없게 해서 세포내 질식을 일으켜 세포중독성 산소결핍증을 발생시키고 중추신경계통에서는 처음에는 흥분하고 나중에는 마비시켜 호흡마비를 발생시킨다⁷⁾.

대개의杏仁의 중독 원인은 생杏仁을 誤食하거나 의사의 지도를 통하지 않고 스스로 苦杏仁을 사용하여 咳嗽를 치료하다가 중독이 발생한다⁷⁾.

苦杏仁의 중독증상은 眩暈, 突然暈倒, 心悸頭痛, 惡心嘔吐, 驚厥昏迷, 瞳孔散大, 脈弱, 呼吸 促進 혹은 호흡이 완만해지면서 불규칙해지는 것 등이 있다.杏仁에 중독된 경우 韓醫學에서는 杏樹皮 또는 杏樹根의 煎湯을 灌服시킨다¹⁾.

燂法은 약물을 끓는 물속에 넣고 가라앉혀서 단시간 내에 煮하고 꺼내어 種皮를 분리하여 제거하는 방법으로 유효성분을 보존하면서 불필요한 부분을 제거할 때 사용된다.杏仁에서 燂法을 실시하면 효소가 대부분 파괴되어 배당체를 보존할 수 있으며, 껍질 제거로 유효성분이 잘 녹아나와 煎劑 중의 amygdalin의 함량이 生品보다 높아 치료효과를 높여준다. 그러면서도 amygdalin을 신속하게 분해하여 HCN으로 만들어 독성을 유발하는 효소(amygdalase)가 파괴되어 독성이 감소된다⁴⁸⁾.

炒杏仁은 성질이 따뜻해지고 아올러 독성도 제거된다. 溫肺散寒 작용이 우수하므로 肺寒咳嗽, 肺虛久咳에 많이 활용되며, 또한 腸燥便秘에도 좋은 효능을 발휘한다. 또한 炒한 후에는 유지가 약간 제거되고 그 苦泄하는 성질이 약간 완화되므로 體虛脾弱한 자의 咳嗽에 활용될 수 있다⁴⁸⁾.

현재까지 杏仁의 여러 炮製가 제안되었으나 각각의 효능과 차이점, 炮製 전, 후의 화합물의 차이, 독성의 차이에 대한 종합된 의견이 없었다. 이에 대한 연구의 문헌적 토대를 만들기 위해 본 연구에서는 총 36권의 고서에서 杏仁의 독성, 포제, 해독 관련 내용을 정리하였다.

杏仁이 有毒함은 총 17권의 고서에 수록되어 47.2%를 차지하며 그 중에 無毒하다고 언급한 고서는 없었다. 그리고 31편의 고서에서 포제법이 수록되어 있으며 燂法만 수록한 고서가 5편, 去皮만 수록한 고서가 10편이 있었고, 去皮와 炒法을 동시에 수록한 고서가 7편, 燂法과 炒法을 동시에 수록한 고서가 9편이 있었다. 또 포제법에 따른 효능의 차이를 4권의 고서에서 살펴볼 수 있었으며 모두 連皮尖하면 發散을 하여 風寒肺病에 사용할 수 있다고 하였다.

杏仁의 금기증은 총 12권에서 언급하였으며 “兩人者殺人”, “雙仁者殺人”이라 하여 雙仁의 사용을 금한 고서가 12권, “凡杏, 桃諸花皆五出. 若六出必雙仁.”이라 하여 桃花六出의 사용을 금한 고서가 3권이 있었다. 그리고 杏仁의 독성으로 肺虛者 2권, 孕婦 1권에서 사용을 금하고 있었다. 행인 중독 시 그 해독은 고서에 3권에서 언급되었으며 모두 “藍子汁”을 사용하였다.

杏仁의 기미는 15권의 고서에서 찾아볼 수 있으며 대부분 甘, 苦, 溫, 有毒하다고 되어 있으며 귀경은 5권의 고서에서 手太陰肺經으로 귀경한다고 하였고, 『景岳全書』²⁵⁾에서는 肺, 大腸經으로 귀경한다 하였다.

杏仁의 산지는 중국의 晉山, 川谷으로 2권의 고서에서 기재되었고, 『東醫寶鑑』⁴²⁾에서 山杏仁은 사용하면 안 되고 家園種만 사용해야 한다고 되어 있다. 채집 시기는 5월로 6권의 고서에 수록되었다.

惡藥은 효능이 제약받는 것을 뜻하며 총 8권의 고서에서 黃耆, 黃芩, 葛根을 杏仁의 惡藥이라 하였다.

杏仁의 효능, 주치를 보면 먼저 『神農本草經』⁹⁾에서 “咳逆上氣”를 언급한 이래 『本草經集注』¹⁰⁾, 『食療本草』¹⁶⁾, 『新修本草』¹⁷⁾에 같은 내용이 수록되었으며, 『本草備要』¹³⁾, 『本草從新』¹⁴⁾에서는 “瀉肺”, 『本草易讀』¹⁵⁾에서는 “止嗽下氣, 清肺除熱” 등의 내용으로 降氣止咳平喘의 효능을 설명하고 있다. 두 번째는 『本草備要』¹³⁾, 『本草從新』¹⁴⁾에서 “潤燥”, 『本草易讀』¹⁵⁾에서 “潤腸散結”, 『湯液本草』¹⁸⁾에서 “散結潤燥”로 기재되어 潤腸通便하는 효능에 대해 언급되어 있고, 『本草備要』¹³⁾, 『本草從新』¹⁴⁾등에서 潤燥消積이라 하여 潤腸通便과 함께 消食작용이 기재되어 있다. 이외 『本草經集注』¹⁰⁾에서 “殺狗毒”이 언급된 이래 『本草衍義』¹²⁾, 『本草從新』¹⁴⁾, 『新修本草』¹⁷⁾, 『湯液本草』¹⁸⁾ 등에서 개에 의한 교상에 사용하였고, 더불어 “殺蟲治瘡”에 대한 효능이 언급되었으며, 驚癇, 頭面風腫 등에 대한 서술도 있었다.

최근杏仁의 독성실험이 이루어졌고 독성 저하를 위한 가열조리방법 등의 연구가 있었으나 한의학적 포제인 燂法, 炒法, 去皮 후 독성의 변화, 화합물의 변화, 효능의 변화 등에 대한 실험적 연구는 아직 이루어지지 않았다. 또 한약은 복합처방이기에 惡藥과의 배합시의 문제점 등에 대한 연구도 필요하다. 추후 이런 연구를 통해杏仁의 사용에 있어 안정성의 확보와 정확성의 향상을 기대할 수 있을 것으로 생각된다.

IV. 결 론

杏仁의 炮製에 대한 36종의 의학 고문헌의 문헌적 고찰을 통하여 다음과 같은 결론을 얻었다.

- 1.杏仁의 기미는 甘, 苦, 溫, 有毒하며 降氣止咳平喘, 潤腸通便, 消食, 殺狗毒의 효능이 있으며 黃耆, 黃芩, 葛根과 相惡한다.
- 2.杏仁의 독성을 47.2%의 의학 고문헌에서 기재되었고 이에 독성의 감소를 위한 炮製로 燂法, 炒法, 去皮 등이 제시되었다. 그 중 去皮가 10편로 가장 많았고 燂法과 炒法의 병용이 9편으로 두 번째로 많았다. 連皮尖하면 風寒肺病에 發散하는 효능으로 사용됨을 4편에서 기재되었다. 藍子汁은 총 3편에서杏仁의 해독제로 기재되었다.
- 3.炮製 이외 雙仁, 桃花六出인 경우에는 독성으로 사용하지 말 것을 경고하였으며, 독성을 이길 수 없는 虛한 者, 孕婦는 피해야 한다.

참고문헌

1. 전국한 의과대학 공동교재편찬위원회. 본초학. 서울:영림사. 2004:515-6.
2. 황재룡, 강영성, 김성수, 김대한, 신민교, 송호준. 행인의 알레르기 천식 효과에 대한 연구. 대한본초학회지. 2003;18:201-8.
3. 심범상, 최승훈, 박재경. 행인 제제의 독성 및 항암효과와 자연살해세포 활성화에 미치는 효과. 대한암한의학회지. 2000;6:19-28.
4. 변성희, 김한균, 지선영, 이병욱, 김상찬. 방제에서 행인의 역할에 관한 문헌적 고찰. 대한한의약방제학회지. 2003;11:29-40.
5. Moertel CG, Fleming TR, Rubin J, Kvols LK, Sarma G, Koch R, Currie VE, Young CW, Jones SE, Davignon JP. A clinical trial of amygdalin (Laetrile) in the treatment of human cancer. New England Journal of Medicine. 1982;306:201-6.
6. Suchard JR, Wallace KL, Gerkin RD. Acute cyanide toxicity caused by apricot kernel ingestion. USA. Ann Emerg Medicine. 1998;32:742-4.
7. 서부일, 박지하. 행인의 독성에 관한 문헌적 고찰. 제한동의학술원논문집. 2009;6:135-42.
8. 도병경, 권훈정, 이동하, 나안희, 최윤주, 이숙연. 가열조리방법을 통한 행인 내 시안화합물의 저감화. 한국식품위생안전성학회지. 2007;22:395-400.
9. 저자불명. 神農本草經. 臺北:門光圖書有限公司. 발행년불명:261-2.
10. 陶弘景. 本草經集注. 北京:人民衛生出版社. 1994:471.
11. 李時珍. 新註解本草綱目8. 서울:여일출판사. 2007:206-16.
12. 寇宗奭. 歷代中醫珍本集成(本草衍義)6. 上海:上海三聯書店. 1990:8.
13. 汪昂. 國譯本草備要. 서울:일중사. 2003:195-7.
14. 吳儀洛. 本草從新. 서울:행림서원. 1982:144.
15. 汪訊庵. 本草易讀. 北京:人民衛生出版社. 1987:269.
16. 孟顯. 食療本草. 北京:人民衛生出版社. 1986:47-8.
17. 蘇敬等. 新修本草. 安徽:安徽科學技術出版社. 2004:259.
18. 王好古. 湯液本草. 서울:대성문화사. 1996:313-5.

19. 雷斅. 雷公炮炙論. 上海:上海中醫學院出版社. 1986:126-7.
20. 金信根 主編. 韓國醫學大系41(本草精華), 서울:여강출판사. 1992:140-1.
21. 孫思邈. 千金翼方. 北京:人民衛生出版社. 1994:50.
22. 王世民. 太平惠民和劑局方. 天津:天津科技翻譯出版公司. 1992:519.
23. 李梴. 國譯醫學入門Ⅱ本草(上). 서울:남산당. 1991:668-71.
24. 張璠. 張氏醫通. 上海:上海科學技術出版社. 1990:766.
25. 張介賓. 景岳全書. 上海:上海科學技術出版社. 1984:952.
26. 陳士鐸. 石室秘錄. 서울:서원당. 2000:203.
27. 王燾. 外臺秘要. 臺北:門光圖書有限公司. 1979:866.
28. 虞傳. 醫學正傳. 서울:성보사. 1986:100.
29. 張從正. 儒門事親. 서울:동국대학교출판부. 2001:65, 111.
30. 徽宗. 聖濟總錄. 北京:人民衛生出版社. 1982:126.
31. 龔廷賢. 萬病回春. 서울:법인문화사. 2007:64.
32. 李東垣. 蘭室秘藏. 北京:中醫古籍出版社. 1987:79.
33. 朱震亨. 丹溪心法. 臺北:五洲出版社. 1969:323.
34. 李東垣. 東垣脾胃論譯釋. 서울:대성문화사. 1994:207.
35. 巢元方. 諸病源候論. 台北:集文書局. 1976:124.
36. 程國彭. 醫學心悟. 香港:友聯出版社. 1961:151.
37. 全國圖書館文獻縮微復制中心 編. 中國古代醫方眞本秘本全集22권. 北京:全國圖書館文獻縮微復制中心. 2004:632.
38. 楊士瀛. 仁齋直指. 서울:동의사. 1978:144.
39. 危亦林. 世醫得效方. 서울:의성당. 1990:158.
40. 趙學敏. 本草綱目拾遺. 上海:商務印書館. 1986:53.
41. 郭汝聰. 本草三家合註3. 대구:벤엘기획. 2006:35.
42. 許浚. 東醫寶鑑. 서울:법인문화사. 2005:1277.
43. 鄒澍. 本經疏證 下. 서울:대성의학사. 2001:485-91.
44. 汪昂. 醫方集解. 서울:대성문화사. 1992:502-4.
45. 한방약리학교재편찬위원회. 한방약리학. 서울:신일북스. 2010:328-30.
46. 도병경, 권훈정, 이동하, 나안희, 최윤주, 이숙연. 가열조리방법을 통한 행인 내 시안화합물의 저감화. 한국식품위생안전성학회지. 2007:22:395-400.
47. 김정훈, 강태욱, 박찬봉, 차광재, 안영근. 아미그달린의 투여경로에 따른 면역생물학적 연구. 약학회지. 1996:40:202-11.
48. 서부일, 신순식. 한방포제학. 대구:대원당기획출판사. 2007:48-9, 293-5.