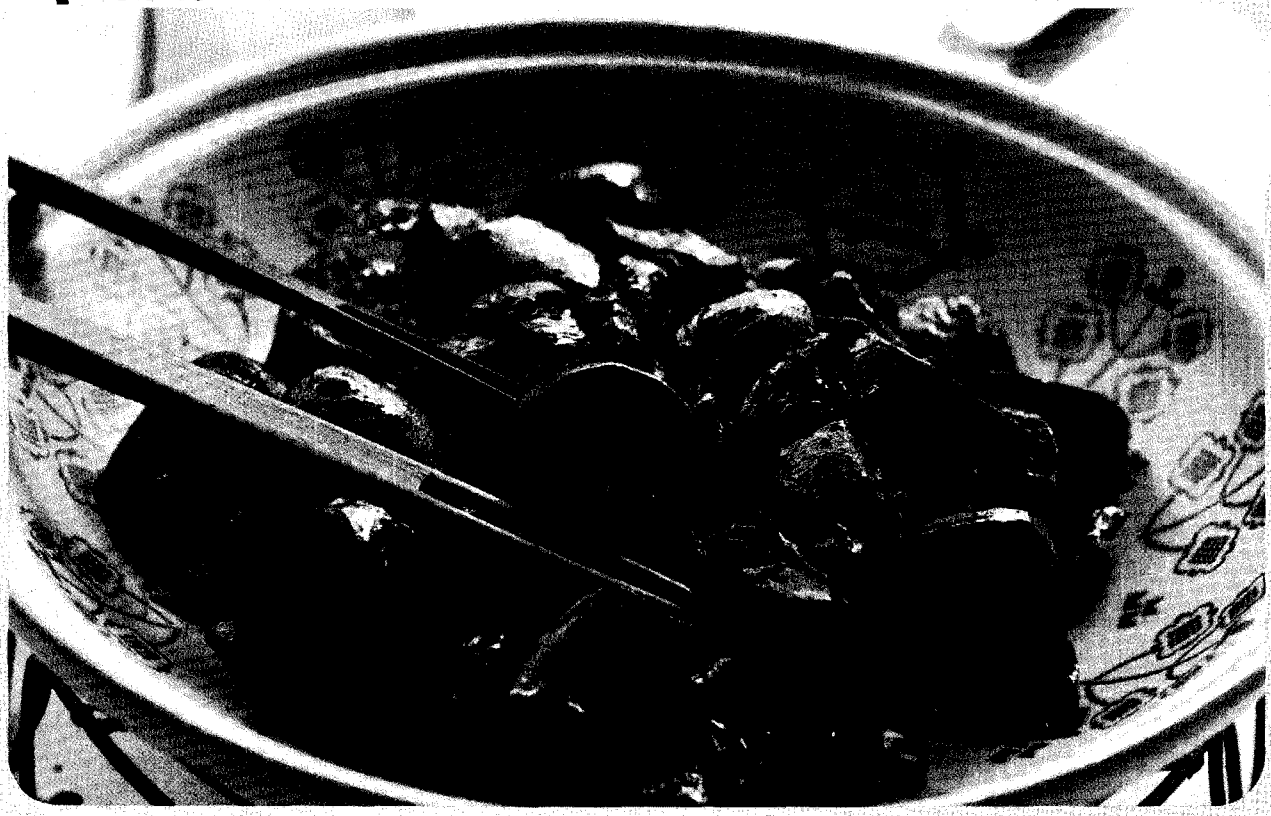
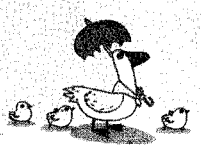


아빠는 안주로 아이들은 간식으로 일석이조

오리소세지야채볶음



이렇게 준비하세요 !

재료 : 오리소세지 4개, 양파1/3개, 청피망 1/3개, 홍피망 1/3개, 식용유 약간

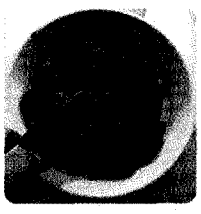
볶음소스 : 케찹 2숟가락, 스위트칠리소스 2숟가락

1. 소세지는 껍질을 벗긴 후 체에 받쳐서 뜨거운 물을 부어 겉기름을 제거해주세요.
2. 양파와 청, 홍피망은 새끼손톱정도의 크기로 잘라주세요.
3. 팬에 식용유를 약간 두르고 양파와 청, 홍피망을 볶다가 채소가 반 정도 익으면 한 입 크기로 썰어둔 오리 소세지를 넣고 함께 볶아주세요.
4. 채소가 다 익으면 케찹과 스위트칠리소스를 넣고 고루 섞으면서 1분정도 볶아낸 후 불에서 내려 접시에 담아주세요.

❶

❷

❸



❹